

英语方法王

理论剖析
实例讲解
多重练习



课堂上学不到的英语方法!

Brian Turner (美) Amy Gardner (美) Naomi Henning (美)
张朝慧 杨敏 昂秀英语编辑部 编录

从此我 爱上英语

*King of English
Learning
Methods*



这套教材到底有什么用?

- ◆ 从根本上阐明学会英语(口语)的可能性, 真实性;
- ◆ 有了冲劲, 还要讲究方法, 方法得当, 方能事半功倍;
- ◆ 英语内容浩瀚如海, 但我们只学对工作生活最有用的;
- ◆ 只学不用, 学为何用? 千言万语, 学以致用才是根本目的。

全书从根基上解决英语学习者的:

- 思维问题: 诊断你多年学不会英语的原因;
- 方法问题: 告诉你该怎么学, 不该怎么学;
- 输入问题: 告诉你该学什么, 不该学什么;
- 输出问题: 教会你该怎么开口说英语。

中国第一套
系统、全面总结

惟一敢保效果

英语(口语)非学好, 不可!

中国和平音像电子出版社

7元
定价



想会就会

英语方法王

Learning
King of English Methods

从此我
爱上英语

Brian Turner (美) Amy Gardner (美)
Naomi Henning (美)

张朝慧 杨敏 昂秀英语编辑部 编录

中国和平音像电子出版社

91



NXIU

学英语，找昂秀

英语方法王 想会就会

Learning
King of English Methods

运营总监：胡家军

执行主编：张朝慧

编委会主任：昂秀

编委：(按姓氏笔划顺序)

李志雨 吕国英

乔冰 邵江

赵松峰 胡家军

执行编辑：杨敏 王玲 王晓丹 闫丽娜 David Howjer

审录编辑：Brian Turner(美) Amy Gardner(美) Naomi Henning(美)

美术编辑：泽仁设计 刘双飞 白海珍 谢晓翠

线性编辑：苹果非线 王晓丹 前江豪

策宣编辑：飞天传播 王文熙

编辑制作：昂秀英语编辑部

编辑部邮箱：tushu105@126.com

法律顾问：陈海江律师 13581727486

印刷合同号：ONXIU07121701

昂秀书友会电话：010-87838951 转书友会

昂秀书友会邮箱：223366870@qq.com

昂秀官方网址：www.onxiu.cn

英语学习指导专家：www.zaban.cn 咋办网

发行部电话：010-67461204 / 89631072 / 87838958

出版：中国和平音像电子出版社

地址：北京市西城区鼓楼西大街154号

版号：ISBN 978-7-900213-04-4

MP3版定价：36元(1书 496页 + 1MP3光盘)

1个MP3光盘容量 = 9盘60分钟磁带 / CD

联系：若需CD光盘或者磁带的读者，
010-87838951 www.onxiu.cn

(凡有印装错误或音像质量问题，请联系昂秀书友会调换)

众所周知，全民学英语的时代已经到来了。如今，好英语 = 好职位 = 好前程，这似乎已经成为了一条不需要验证的真理。无论是学习、工作、娱乐、旅游等等，处处都离不开英语。人们想要学好英语，人们迫切需要学好英语，但现实往往不能如人所愿，事实是尽管人们付出了很多努力，但就是学不会、学不好英语，甚至有些人连想学都无门，不知从何处下手，不知怎么去学。今天买一本这个《××英语学习法》，明天又用一下那种《××英语学习法》，买来买去，换来换去，英语学习方法用书堆了一大叠，却没有一本管用。最终，对于学习英语，绝大多数人的感慨都是“晕！”，实在是感到“求学无门、求学无法”。

针对广大英语学习者“晕”于“求学无门、求学无法”，现特别为大家精心编写了这套《英语方法王》。本书特邀数位外籍英语教师与国内大学英语教师共同协作、探讨总结、集成优化了一套英语学习的最佳方法方案，从内在的“思维”到外在的“听、说、读、写、译”等多个方面着手，全方位、多层次击破英语，彻底摆脱以往英语学习方法书只从“一个层面”、只用“一种方法”学的片面情况。《英语方法王》堪称中国第一套系统、全面总结英语学习方法教材。

那，《英语方法王》的独到之处在哪里呢？

大家在尝试过诸多英语学习用书后，应该已有所感知，英语作为一门语言，它包含许多方面的能力，单靠一种方法是不可能面面俱到地练就其“听、说、读、写、译”等各项语言能力的。希望大家尽早清醒地放弃那种“只用一种方法就能学好英语”的思想吧，让我们的外籍教师 and 大学英语教师们带领大家回到英语学习的正轨上来。

《英语方法王》在架构上是这样为读者精心设计的：

- ① 各种高效学习方法集中精装上阵，从“思维”到“听、说、读、写、译”，各项语言能力培养均不放过。
- ② 急大家之所急，彻底为大家解决“怎么学、学什么、怎么用、怎么说”的基本难题，帮助大家逐步提高英语能力，重塑对英语学习的信心。

- ③ 注重“趣味与知识”相结合、“兴趣与学习”相结合，坚决抵制枯燥乏味的英语教学，绝不扼杀大家对英语学习的热情，相反，还要努力激起大家对英语已被磨灭殆尽的兴趣与激情。

《英语方法王》在内容上为读者重点推荐的有：

- | | |
|--------------|----------------|
| ✦ 读准字母——打好路基 | ✦ 英文歌曲——全能英语助理 |
| ✦ 音标有别——英美各异 | ✦ 英文诗歌——体验英语精华 |
| ✦ 发音技巧——逐个揭秘 | ✦ 经典电影——畅游英语天堂 |
| ☉ 极短妙句——现学现用 | ✦ 小说抄诵——升级英语妙方 |
| ☉ 万用句型——实用精练 | ✦ 幽默笑话——增加语言魅力 |
| ☉ 精通习语——我胜老外 | ✦ 练绕口令——塑造国际肌肉 |
| ☉ 擅用谚语——说服有力 | ☉ 情景喜剧——再现生活 |
| ① 社交口语——句句精通 | ☉ 优美散文——经典悠长 |
| ① 求职面试——有备无患 | ☉ 名人演讲——伟人思维 |
| ① 名人名言——加分晋级 | ☉ 名人访谈——与你对话 |
| ① 俚语必备——混熟老外 | ☉ 中外故事——东西相长 |

最后，希望大家借助本书，最终做回“自己学习的主人”，也希望本书能不负众望，在大家的积极配合下，成为你们学习英语的“终极指南”！

昂秀特别强调

- ① 全书彩色印刷，跳脱语言书严肃的黑白模式，读英文书也能赏心悦目

彩色印刷能让中英文内容重点突出，学习起来有的放矢，更易掌握学习重点，同时提高学习效率，去除心理疲劳感。

- ② 随书配备MP3光盘（磁带、CD光盘）

《英语方法王》想会就会大量采用了英语现场原声录音，同时也特别邀请英美等国资深外教为书中的其他英语内容朗读配音。只要戴上耳机，用耳朵也能学到地道英语。

昂秀坚决抵制没有声音的英语学习书，因为“哑巴书”是中国人目前英语不太好（或根本就不好）的主要原因之一。请一定深刻模仿英美老师的语音语调。一回生，二回熟，来来回回几遍，这些声音就会在你的脑海里时时响起，说话时定会让你滔滔不绝，此外，你的发音也会变得非常动听。

深刻模仿，学会英语很简单！

当今世界上有数千余种语言，其中发展最迅速、使用最广泛的无疑是英语。在过去的几年中，说英语的人口增加了40%。全世界约有7亿人说英语，占世界人口的1/9。

英语在国际贸易、国际学术交流和科研领域被广泛使用。

在外交场合，英语已经取代了法语。

在科学领域，英语已经取代了德语。

世界上半以上的科技报刊杂志是用英语出版的。

世界上3/5的电台、电视台使用英语广播。

世界上2/3的科学家用英语发表论文、著书立说。

世界上3/4的邮件使用英语书写和投递。

世界上95%的国家把英语当作主要外语学习。

英语是国际航运语言。

英语是54个国家的官方语言。

英语是5种联合国工作语言中最主要的一种。

英语是自动化和计算机应用语言。

讲英语的国家，大部分都是经济发达国家。如：Britain, America, Australia, New Zealand, Canada等等。

随着中国改革开放的不断深入，中国的经济发展也越来越快，综合国力越来越强，中国在世界上的地位也越来越重要。随着经济发展和科技进步，中国对懂英语的人才的需求也越来越大。有人断言：在21世纪生存必备的三大基本技能是：外语、电脑与驾驶技术。英语已成为全世界使用最广泛的语言。英语已经、正在、并必然继续影响和改变着整个世界。

邂逅在最美的瞬间

“如何让你遇见我，在我最美丽的时刻”，这句话出自诗人席慕容的名诗《一颗开花的树》。这里我仅用它来引出一部分人初遇英语的经典时刻。

镜头一：动画片《猫和老鼠》是多年来深受大人和孩子喜欢的动画片，无论你是否学过英语，都应该熟悉Tom和Jerry吧！想起那只傻傻的笨猫和那只机灵可爱的小老鼠，我想每个人都会情不自禁地笑出声来。



镜头二：相信很多人都看过《泰坦尼克号》这部电影，主人公短暂而刻骨铭心的爱情故事深深地打动了亿万观众的心，尤其是当那首主题曲《My Heart Will Go On》响起的时候，更是让人如入其境。虽然不太明白歌词的意思，人们还是情不自禁地哼唱起这首歌。



镜头三：“快，快，起脚，射门！”“太棒了，球进了！”“Go, go, go, oh, ale, ale...”这样的场景对球迷们来说真是再熟悉不过了！此首歌曲对激情的渲染应该是球迷们对英语最深刻的印象吧！



很多人都因类似的经历，而与英语结缘。无论是动听的歌曲、优美的诗词、精彩的好莱坞电影，亦或是迪士尼的卡通片，都有可能激起你对英语以及西方文化的兴趣与热爱。

相爱容易 相处太难

镜头一：“为什么背不会单词？”，“英语测试怎么又不及格？”

镜头二：“你过英语四级了吗？”，“本公司要求员工英语至少要达到四级水平。”

镜头三：“你说的可是‘正宗的’中国式英语呀！”，“哈哈…”。

通常，人们初识英语的时候，乐于去模仿，乐于让自己与众不同，因此通常会主动学习英语。然而，到了学校，作为一门重要的文化课，英语似乎让很多人望而却步。无穷无尽的单词，千变万化的语法使很多人失去了对英语的最初美好的印象以及学习英语的兴趣，逐渐远离并最终放弃学习英语。

态度决定一切，而印象和兴趣又决定了你的学习态度。歌德说：“哪

里没有兴趣，哪里就没有记忆！”兴趣给人无穷动力，它能促使学生轻松地、主动地、热情地、愉快地、甚至如饥似渴地投入学习，并且帮助开发智力、发挥潜能。如果不想让英语成为你的克星，那就培养并开发你对它的兴趣吧，这是让英语学习变得轻松愉快的最佳方法。

坚定信心 矢志不渝

通过上面的介绍，英语已经成为了部分学习者的“鸡肋”——不得不学，又学不得法，丢掉又舍不得。那么该怎么办呢？先让我们来看看学不会的原因。

人们通常认为，语言焦虑感是学语言的人一直不能学好语言的原因，它是指学习者在使用英语，进行听、说、读、写等活动时，感到自己有限的外语水平无法准确、有效地表达自己的意思，因而产生的紧张、害怕的感觉。其表现多为心跳加快，不能很好地控制自己的注意力，语言表达能力下降，不愿意主动发言，或发言时因紧张而出现突然的遗忘等。美国著名学者克拉申认为：焦虑感是人体大脑中阻碍人充分理解所收到的有效信息的心理障碍。

当学习者没有学习动机，学习目的不明确，缺乏自信心、心情异常紧张、慌乱、害怕的时候，或当认为自己学习上的弱点将被暴露出来并可能受人讥笑时，这种心理障碍就上升，从而影响对所接受信息的理解。于是就越发听不懂或说不出来，形成恶性循环。

😊 消除焦虑感的方法

1. 给自己一个理由

心理学家认为，动机（即目的）是指推动人们进行某种活动的内在动力（internal drive）或动力，它是一种内在的心理倾向，人类任何有意识的活动都是在一定动机的驱动下进行的。比如，商店购物、公司求职等即是在购物动机、求职动机的驱动下完成。学习语言亦然。有了明确的学习目的，才能更好地学习。根据不同的学习动机，通常可以将英语学习者分为以下几类：

第一类学习者：对英语社会的政治、经济、历史、文化及风俗习惯等怀有极大的兴趣，他们学习英语是为了能够进入该社会去生活、工作或学习。

第二类学习者：只是想通过阅读等渠道来对英语文化做更深入的了解。

第三类学习者：希望在工作中灵活运用英语。如，导航员学习英语是用

于指挥空中交通；商人学习英语是为了与国外进行贸易活动；饭店服务生学习英语是为了更好地为客人服务。

第四类学习者：希望学习生活英语，便于随时方便应用。

你一定是其中一类或几类学习者的结合体。当你明确了学习的目的之后，就等于一辆车有了方向盘，就能进而找到最适合自己的学习方法，绝对不能漫无目的地学习英语。没有动机，就没有行动。

2. 树立自信心

有一种现象很可怕，很多人学了多年英语却无法张口，成了英语哑巴。语言是一种用于交流的工具。除了哑语以外，任何一种语言都是有声的，这就要求学习者在学习英语的同时首先要学会说。永远不张口，就永远不会有自信。只有大胆地张口练习，才有可能说出正确的英语，才有可能树立起信心。一旦有了信心，有了学好外语的强烈愿望和对进步的迫切要求，心理障碍就会降低。因为焦虑感与自信心是相互排斥的。

☺ 学会英语6要素

一位成功的学习者要具备以下6个要素：

- 1 自信心；
- 2 决心；
- 3 毅力；
- 4 自我管理力；
- 5 自我约束力；
- 6 童心。

自信心。树立自信心有多种方法，这里强调的是不要伤了自信心。一定不要过高要求自己，不能看到别人叽里呱啦说英语，就觉得自己不行。要看到自己一点一滴的进步，想到积沙成塔，积流成河，而非一步登天。

决心。我们往往是多次下定决心却从不付诸行动。学习者在下决心的时候一定要把决心变成实际行动。可制定周、月和学期计划，通过这些计划把决心变成行动。

毅力。“三天打鱼，两天晒网”，是学外语的大忌。我们今天学到的新东西，都是储存在我们大脑的临时记忆里。临时记忆的东西有的只能保留几秒

钟，最长的也难以超过三天。假如你对贮存在临时记忆里的东西不进行再循环利用 (recycling)，不将它们从临时记忆转移至长期记忆里，大脑就会把它们自动清除掉（因为大脑也要自我保护，不能把所有的临时信息都存着）。所以，一定要有反复学习的毅力。所谓反复学习，不是指机械地重复原来学到的东西，而是创造性地使用学过的东西，如把原来的听力变成朗读，把原来的朗读变成听力等。

自我管理力。许多人都是一身数任，有工作上的责任，家庭上的责任，亲朋好友等人际关系上的责任等等。这些责任如果处理不好，都将跟学习发生冲突。所以自我管理的能力也很重要。

自我约束力。成年人有很高的自由度。没有老师和上课时间的约束，这既可以变成有利的条件，也可以变成不利的隐患，关键在于你有没有自我约束力。虽然你是足球迷，却能抗拒住足球赛的诱惑而去学习英语，你就有了自我约束力。

童心。儿童对不知道的东西喜欢不厌其烦地问个没完，对不会做的事总想试一把。假如我们学外语也有这般求知的童心，那就不怕学不好了。当见到一样东西，不妨问一下自己它用英文怎么说。不怕出丑，不厌其烦，孜孜不倦，就一定能够学好英语。

需要强调的是，学好英语绝不是一个简单的方法问题，而是一个“全人”的问题。所谓“全人”，英文叫“a whole person”，就是素质全面的人。在此祝你们早日成为学好外语的一个全人。（顾日国 北京外国语大学教授）

Part1 了解英语的脾气——思维篇（为何学不会）

第一章 与错误英语观的PK战

❶ 不应“依赖老师”	21
❷ 摒弃“浮躁心态”	21
❸ 切勿“顾此失彼”	22
❹ 不可“学无致用”	22
1. 不要把英语当作绝对知识来学	
2. 不能光看懂就可以了	
❺ 英语“三维”学习方案	23

第二章 培养正确英语思维

❶ 从婴儿学习语言的过程得出启示	25
❷ 培养英语思维的重要性	25
❸ 了解英汉思维差异	26
1. 文化背景的差异	
2. 语言结构的差异	
❹ 英语文化背景知识——英语思维的起点	28
1. 美国文化习俗杂谈（一）	5. 美国文化习俗杂谈（五）
2. 美国文化习俗杂谈（二）	6. 美国文化习俗杂谈（六）
3. 美国文化习俗杂谈（三）	7. 美国文化习俗杂谈（七）
4. 美国文化习俗杂谈（四）	8. 美国文化习俗杂谈（八）

Part2 爱上英语的绝招——诀窍篇（怎么学）

第一章 超级纠错 剔除汉语思维

- ❶ 寻找中国人错误英语的根源 44
- ❷ 常见思维习惯错误 45
 - 1. 体会受汉语思维影响的英语错误表达
 - 2. 跟读，从真实场景中学会地道表达
- ❸ 常见口语语法错误 54
 - 1. 体会英语口语语法错误
 - 2. 体会更多口语语法错误
 - 3. 跟读，从真实场景中学会地道表达
- ❹ 反面教材——母语也出错 63
 - 1. 句子之间缺少连词
 - 2. 所有格的滥用
 - 3. 代词之间的性、数、格不一致
 - 4. 连词使用错误
 - 5. 双重否定使用不当
 - 6. 修饰语、插入语的位置不当
 - 7. 介词和冠词的滥用
 - 8. 句子缺少成分
 - 9. 忘记断句

第二章 寓教于乐 边娱乐边提高

- ❶ 英文歌曲——全能英语助理 66
 - 1. 唱歌学语音
 - 2. 唱歌学词汇
 - 3. 唱歌学句型
 - 4. 唱歌学语法
 - 5. 唱歌学文化
 - A. Love Me Tender 温柔地爱我

- B. Rhythm of the Rain 雨中旋律
- C. My Everything 我的一切
- D. As Long As You Love Me 只要你爱我
- E. At Your Side 伴你身旁
- F. All I Have to Do is Dream 寻梦去吧
- G. Take me Home Country Roads 乡村路带我回家

2. 英文诗歌——体验英语精华 78

1. A Red, Red Rose 一朵红红的玫瑰
2. She Walks in Beauty 她在美丽中行走
3. To Celia 致西莉亚
4. Invocation to Youth 召唤青春
5. To His Love 致爱人
6. After Death 当我死了
7. Invictus 沉沉夜色笼罩着我

3. 经典电影——畅游英语天堂 86

1. 观看英语电影五步骤
2. 经典英语电影回放
 - 001 Forrest Gump 《阿甘正传》
 - 002 American Beauty 《美国丽人》
 - 003 Scent of a Woman 《女人香》
 - 004 Sweet November 《甜蜜十一月》
3. 电影片段分类欣赏
 - 001 Families 家庭
 - 002 Friends 朋友
 - 003 Jobs and Positions 工作和职位
 - 004 Love and Feelings 爱情与感情

4. 小说抄诵——升级英语妙方 105

1. 抄诵经典名著，感动一生
 - A. Hearts and Hands 铁腕柔情
 - B. The Richer, The Poorer 贫富之间
2. 抄诵畅销书 捕捉美丽英文
 - A. Rich Dad's Money Making Secrets 富爸爸谈财商
 - B. A Message To Garcia 把信送给加西亚

5. 幽默笑话——增加语言魅力 126

1. 学习笑话 开心不累
2. 多说多练 风趣幽默
 - A. The Same Mother 同一个妈妈
 - B. A Smart Housewife 精明的家庭主妇
 - C. But the Teacher Cried 可是老师哭了
 - D. Where Is the Father? 父亲在哪儿?
 - E. Date 约会
 - F. One Engine Left 只剩一个引擎
 - G. The Doctor Lives Downstairs 医生住在楼下
 - H. Advice for "Kids" 对“年轻人”的忠告
 - I. Bring Me the Winner 给我那只打赢的
 - J. They Are from America Direct 它们是从美国直接带来的
 - K. More Experienced 更是老手
 - L. My First and My Last 第一次与最后一次
 - M. Sleeping Pills 安眠药
 - N. Early Shopper 采购过早
 - O. Two Birds 两只鸟

6. 练绕口令——塑造国际肌肉 133

第三章 模仿训练 秀出地道口语

1. 情景喜剧模仿秀 139

2. 优美散文模仿秀 144

3. 演讲思维模仿秀 148

1. 急速模仿经典演讲句型
 - 一、欢迎会
 - 二、送别会
 - 三、庆祝会
 - 四、婚礼宴会
2. 伟人演讲思维模仿秀
3. 传世经典演讲模仿秀
I Have a Dream 我有一个梦想

1. 学讲中华精粹故事

- A. 惊弓之鸟 Birds Startled by the Mere Twang of a Bowstring
- B. 毛遂自荐 Mao Sui Recommending Himself
- C. 南辕北辙 Going South by Driving the Chariot North
- D. 画龙点睛 Putting the Finishing Touch to the Picture of a Dragon
- E. 画蛇添足 Drawing a Snake and Adding Feet
- F. 班门弄斧 Showing off One's Proficiency with the Axe Before Lu Ban, the Master Carpenter
- G. 怒发冲冠 So Angry That One's Hair Lifts up One's Hat
- H. 画饼充饥 Allaying Hunger with Pictures of Cakes
- I. 守株待兔 Sitting by a Stump, Waiting for a Careless Hare
- J. 狐假虎威 Basking in Reflected Glory

2. 学讲英美传统故事

- A. 狐狸和鹤 The Fox and the Stork
- B. 狗和狼 The Dog and the Wolf
- C. 笼中鸟与蝙蝠 The Cage Bird and the Bat
- D. 青蛙和井 The Frogs and the Well
- E. 鹰和箭 The Eagle and the Arrow
- F. 老鼠开会 Belling the Cat

Part3 掌握英语的步骤——输入篇（学什么）

第一章 攻克完美发音——发音篇

1.1 读准字母 打好路基

181

1. 为什么要先学字母发音
2. 什么人应该先学习字母发音
3. 区区几个字母，真的这么难发音？
4. 听听老外怎么发音

1.2 汉语谐音 巧学音标

184

1. 元音大练场
2. 辅音大练场

3 音标有别 英美各异	210
1. 了解英美音标区别	
2. 领会英美发音不同	
4 发音技巧 逐个揭秘	220
1. 升调和降调	
2. 句子重音	
3. 弱读	
4. 连读	
5. 缩读	
5 洋腔洋调 以假乱真	230

第二章 积累口语妙句——口语篇

1 极短妙句 现学现用	234
1. 一字句	
2. 二字句	
3. 三字句	
4. 四字句	
5. 五字句	
2 万用句型 实用精练	250
3 俚语必备 混熟老外	260
4 精通习语 我胜老外	265
5 社交口语 句句精通	271
1. 招呼用语	
2. 介绍引见	
3. 提出问题	
4. 询问意见	
5. 表达观点	
6. 谈论爱好	
6 求职面试 有备无患	278
1. 轻松讲述“基本情况”	
2. 简单述说“教育背景”	
3. 侃侃而谈“工作经历”	

1.1 常用词法 284

1. 名词
2. 代词
3. 形容词、副词
4. 动词
5. 非谓语动词

1.2 常用句法 311

1. 句子成分
2. 主谓一致
3. 陈述句、疑问句、祈使句和感叹句
4. 简单句
5. 并列句
6. 复合句
7. 直接引语和间接引语
8. 虚拟语气
9. 强调句与倒装句

1.3 常用时态 340

1. 一般现在时
2. 一般过去时
3. 一般将来时
4. 过去将来时
5. 现在进行时
6. 过去进行时
7. 现在完成时
8. 过去完成时
9. 现在完成进行时

1.4 被动语态 345

1. 被动语态的构成
2. 被动语态的时态
3. 被动语态的基本用法