

青少年交通运输知识

主编 张彬 曹正斌 副主编 张冬生 肖晴箏

人的生命只有一次

——交通与安全(上)



中国建材工业出版社

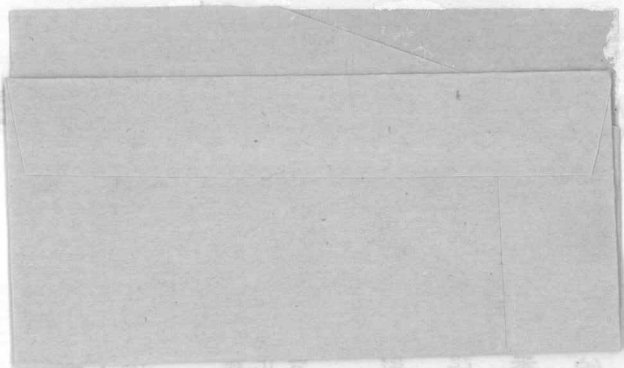
青少年交通运输知识

人的生命只有一次

——交通与安全

(上)

张 彬 曹正斌 主编



中国建材工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人的生命只有一次：交通与安全 (上) / 曹正斌编写. — 北京：中国建材工业出版社，1998. 9

(青少年交通运输知识；14/张彬，曹正斌主编)

ISBN 7-80090-776-7

I. 人… II. 曹… III. 交通安全-青少年读物 IV. U-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22955 号

《青少年交通运输知识》编委会

主 编：	张 彬	曹正斌	
副主编：	张冬生	肖晴箏	
编 委：	张 彬	曹正斌	张冬生
	肖晴箏	何小林	刘继平
	刘新华	陈广平	陈金明
	刘兴旺	朱伏虎	李伟博

前 言

21 世纪是一个高科技的世纪，是一个人才竞争、教育竞争的世纪。为了迎接新世纪的挑战，提高全民族的素质是一个首要的任务。而素质提高的一个重要方面是科技素质的培养，也就是要培养人才的科技素养。在学生中普及科学知识不失为提高科技素质的一个良好途径。

针对中小学正在提倡的素质教育的需要和农村青年对于科技下乡的迫切需要以及厂矿、部队基层青年在提高文化修养的同时，对科技知识和劳动技能的广泛需要，以当代社会科学与自然科学的基础知识为基本出发点，我们编纂了一批通俗易懂，实用性强的系列科普读物。

每个时代图书最大的读者群是 10 至 20 岁左右的青少年。每个时代能够影响深远的图书是那些可以满足社会需要，传播知识，具有时代特点的图书。希望我们所精心编纂的这些书籍，能够为青少年朋友开阔眼界，增长知识，提高科学素养尽一份力。

本丛书是我们推出的科普系列读物之一，共 15 分册。讲述了交通的起源与发展，介绍了车站与港口在交通运输中的重要作用；讲述了各种交通工具的发展、演变，着重介绍了飞机、高速铁路、高速公路、地铁等现代化交通工具的特殊功能。还介绍了多姿多彩的现代城市交通设施——立交桥。还

介绍了青少年朋友感兴趣的交通趣闻、趣事。本丛书还告诉青少年朋友如何成为汽车驾驶员，同时也特别强调了在繁忙的交通运输中应倍加注重的问题——交通安全。

本丛书内容丰富、详实，语言生动有趣，对于青少年了解交通运输的基本知识将有所帮助。

目 录

自行车交通与安全

第一章 自行车交通事故类型及原因	(1)
第一节 事故类型	(1)
第二节 事故探因	(2)
第二章 如何防范、处理交通事故	(5)
第一节 防患于未然	(5)
第二节 正确处理事故	(9)
第三章 安全骑车积极预防	(15)
第一节 骑车前的准备	(15)
一、自行车安全检查	(15)
二、自行车载物	(16)
三、自行车可行驶的路线	(16)
第二节 安全骑车常识	(17)
一、会车	(17)
二、超车	(19)

三、骑自行车转弯	(19)
四、在繁华街道骑车	(20)
五、在坡道骑车	(21)
六、通过铁路道口	(22)
七、通过交叉路口	(22)
八、雨天骑车	(23)
九、在冰雪路面骑车	(24)
十、自行车须避让机动车的情况	(24)
十一、骑自行车应注意行人安全	(25)
十二、自行车行驶中的七不准	(25)
十三、自行车停放	(26)

机动车交通与安全

第四章 血与泪的教训	(27)
------------------	------

第一节 多少祸端麻痹生 车毁人亡大意时	(27)
---------------------------	------

一、盲目行驶 死伤四人	(27)
-------------------	------

二、会车过近 刮烂客车	(28)
-------------------	------

三、一时疏忽 导致犯罪	(29)
-------------------	------

四、灵车遇祸 雪上加霜	(30)
-------------------	------

五、塘边，十八个亡魂	(32)
------------------	------

第二节 道上“英雄车” 几人平安归	(33)
-------------------------	------

一、高速行驶 撞死男孩	(34)
-------------------	------

(20) 二、超速下坡 车翻人亡	(35)
(80) 三、转弯超速 翻车致命	(36)
(30) 四、车轮下游荡两条亡魂	(37)
(80) 五、“英雄”哀歌	(40)
(0) 第三节 疲劳驾车 害人害己	(43)
(00) 一、闭眼开汽车 路边撞死人	(43)
(17) 二、致富心切 害人性命	(44)
(27) 三、命丧“迷糊”间	(45)
(47) 四、魂断河辛路	(47)
(0) 第四节 财迷心窍难生财 超载超速徒生悲	(48)
(87) 一、预制板下的“冤魂”	(49)
(87) 二、超载夺去亲人命	(50)
(87) 三、超速酿出塌天祸	(51)
(0) 第五节 贪杯酿苦酒 恶梦醒来迟	(52)
(08) 一、酒后开车 害人害己	(53)
(08) 二、血洒龙河	(54)
(18) 三、酒祭黄泉路	(56)
(88) 四、魂断酒仙桥	(58)
(0) 第六节 魂落路边店 祸起淫荡后	(60)
(00) 一、夜晚逍遥 白天闯祸	(61)
(0) 第七节 带病驾车 凶多吉少	(63)
(001) 一、视觉机能障碍 演出钢管穿父案	(63)

二、神经衰弱难熬人 昏昏沉沉闯大祸	(65)
三、溃疡病大出血 翻车险些丧命	(66)
四、癫痫大发作 几十辆汽车相撞	(67)
五、拉痢疾仍开车 灵魂工程师殒命	(68)
六、驾驶员服禁忌药 老教授惨遭横祸	(69)
第八节 病车上路 车夺人命	(70)
一、一个皮碗 十六条性命	(71)
二、大灯不亮 除夕溅血	(72)
三、制动失效 车翻陡坡	(74)
四、带病行驶 魂归长江	(76)
第五章 车祸现场救护	(78)
第一节 平时的准备	(78)
一、思想准备	(78)
二、物质准备	(79)
第二节 车祸瞬间自我防范	(80)
一、驾驶员防范姿势	(80)
二、摩托车驾驶员头盔	(81)
第三节 创伤	(82)
一、止血	(82)
二、包扎	(90)
第四节 骨折	(100)
一、骨折定义、症状及分类	(100)

二、骨折固定的目的及注意事项	(101)
三、骨折固定法	(102)
第五节 休克	(107)
一、休克的概念与分类	(107)
二、休克的诊断与治疗	(107)
第六节 颅脑损伤	(109)
一、头皮损伤	(109)
二、颅骨损伤	(110)
三、脑损伤	(110)
第七节 挤压伤	(111)
一、胸部挤压伤	(111)
二、肢体挤压伤	(111)
第八节 烧伤	(111)
一、烧伤面积的估计	(112)
二、烧伤深度的估计	(112)
三、烧伤的轻重程度	(112)
四、救护	(112)
第九节 电击伤	(113)
一、电击伤的定义与症状	(113)
二、救护	(113)
第十节 溺水	(114)
一、溺水的定义与症状	(114)

二、救护	(114)
第十一节 心肺复苏	(115)
一、心肺复苏的定义和作用	(115)
二、心肺复苏原理	(115)
三、心肺复苏过程	(117)
四、心肺复苏操作法	(118)
五、心肺复苏应注意的几个问题	(129)
第十二节 搬运	(129)
一、徒手搬运法	(130)
二、器械搬运法	(133)
三、各种伤员的搬运方法	(136)
四、搬运伤员注意事项	(136)
第六章 车祸探因	(137)
第一节 酒精、药物与车祸	(137)
一、酒精对驾驶能力的影响	(137)
二、一些药物对驾驶能力的影响	(141)
第二节 疲劳驾驶与车祸	(142)
一、疲劳驾驶的症状	(143)
二、驾驶疲劳的原因	(144)
三、驾驶疲劳与操作失误的关系	(146)
四、如何防止驾驶疲劳	(147)
第三节 思维判断能力与车祸	(148)

一、驾驶判断分类	(148)
二、驾驶判断与驾驶操作	(154)
第四节 个性与交通安全	(157)
一、个性心理品质与交通安全	(157)
二、性格与交通安全	(159)
三、气质与交通安全	(160)
第五节 情绪与交通安全	(162)
一、心境	(163)
二、激情和应激	(164)
三、不良情绪的心理调节	(164)
第六节 责任心与车祸	(165)
一、责任事故的普遍性和危害性	(166)
二、责任事故与驾驶员的责任心	(168)
三、驾驶员责任心的培养	(176)
第七节 思想素质与车祸	(178)
一、思想素质的基本构成	(179)
二、思想素质与车祸	(185)
三、如何提高驾驶员的思想素质	(191)
第八节 车况与车祸预防	(195)
一、机械故障与车祸	(195)
二、掌握车况的基本内容	(198)
第九节 道路条件与车祸	(202)

一、道路标准与交通事故·····	(202)
二、道路的横断面与交通事故·····	(203)
三、道路线形与交通事故·····	(205)
四、交叉路口与交通事故·····	(207)
第七章 交通事故的预防·····	(208)
第一节 加强驾驶员管理·····	(208)
一、驾驶证的考核·····	(208)
二、年度审验制度·····	(209)
三、发展司机学校·····	(210)
四、加强对驾驶员的再教育·····	(211)
五、驾驶证的点数制度·····	(213)
第二节 提高汽车的安全性能·····	(214)
一、使车辆尽可能地避免事故·····	(214)
二、使车辆尽可能地降低事故的危害程度·····	(216)
第三节 不断改善公路条件·····	(219)
一、改善公路结构·····	(219)
二、完备道路安全设施·····	(226)
第四节 建立健全交通法制·····	(228)
一、道路交通法的主要内容·····	(228)
二、道路交通法的制定与实施·····	(229)
第五节 加强交通监理队伍的建设·····	(230)
一、交通监理机关的任务·····	(230)

二、检验交通监理机关工作的标准·····	(230)
三、专业人材的培养和现职人员的提高·····	(232)
第六节 加强交通安全管理·····	(232)
一、采用“计划——执行——检查——总结” (PDCA)的管理循环·····	(232)
二、加强交通指挥与监督·····	(235)
三、加强对运输和保修部门的监督·····	(236)
四、加强对公路建设和养护的监督·····	(237)
第七节 严格取缔交通违章·····	(238)
一、交通违章及其分类·····	(238)
二、严格取缔交通违章的意义·····	(240)

自行车交通安全

第一章 自行车交通事故

类型及原因

第一节 事故类型

自行车交通事故一般可分为六种主要类型：

(1) 自行车左转弯。自行车在交叉路口或路段左转弯时，它的交通线路要与同方向直行和右转弯的机动车的交通动线相交，并与反向的直行和左转弯的机动车的交通动线相交，形成四个冲突点。因此，这种类型的事故发生率较高。

(2) 自行车突然从胡同、里弄或支路里冲出来。在我国城市中，胡同、里弄或支路与干道的交叉路口大都无任何控制设施，既未设交通信号，也没有设交通标志和施划路面交通标示，有的虽然设有交通标志，但只对机动车有效。因此，这时直行和左转弯自行车与直行的机动车发生冲突，这类自行车交通事故比第一类还要高。

(3) 机动车突然从胡同、里弄或支路出来横过或进入干道，与在干道上直行的车发生冲突。在我国城市中，机动车行驶速度较低，因此，这类事故的发生率相对来说也低些。

(4) 自行车在路段行进当中突出猛拐。在这种情况下，机动车驾驶员对自行车的突然猛拐事先无任何思想准备，最容易发生事故。在我国，由于骑自行车人不遵守交通规则而发生的这类事故是比较多的。

(5) 自行车进入快车道与机动车相撞。这时，自行车与机动车有两种冲突类型，一是自行车与机动车同方向，由于两者的行驶速度不同而发生尾随碰撞；二是自行车逆行进入快车道，这是最危险的一种情况，这类事故在我国的城市中也是比较多的，这主要是一些年轻人喜欢骑快车、骑“英雄”车，若在自行车道上骑行，由于自行车多，速度受限制，因此，有的人就进入快车道；另是一些农村来的农民不懂交通规则，有的人就在快车道上骑自行车。

(6) 机动车进入慢车道与自行车相撞。

上述六种情况是对两车道而言的，对于多车道道路，冲突点更多，情况更为复杂。

第二节 事故探因

自行车交通事故成因主要有如下几方面：

(1) 道路类型及交通流状况。无论我国还是在西方一些国家，在自行车交通事故中，对于每单位运行距离的伤亡率来说，城区道路要比郊区道路高，但就每单位运行距离的死亡率来说，郊区道路要比城区道路高。这是因为郊区道路的自行车与机动车的冲突点要比城区道路小，交通速度则比城区道路高。因此，郊区道路上对自行车交通事故要比城区为少，但重大伤亡事故多。

不论在郊区还是在城区，干道上发生的自行车交通事故比支路严重，这是因为干道上的交通速度比支路高的缘故。

(2) 交通参与者的行为。自行车交通事故成因中属于骑自行车人的行为大致有：对可能发生的危险状况作了错误的预测与假设；骑自行车人自己精神涣散，思想麻痹，注意力不集中；虽说对可能发生的危险状况的预测和假设是正确的，骑自行车人自己的注意力也很集中，但对可能发生的危险状况进行了错误的判断，或者即使判断是正确的而采取的措施不力；骑车人互相争道，自行车与机动车争道或者骑自行车人之间互相抢先；车辆失控即自行车由于机械或其他原因而失去控制。

自行车交通事故成因中属于机动车驾驶员行为引起的有：对可能发生危险的状况作了错误的预测与假设；机动车驾驶员自己精神涣散，思想麻痹，注意力不集中；即使判断正确，但所采取的措施不力；机动车驾驶员酒后开车或者身