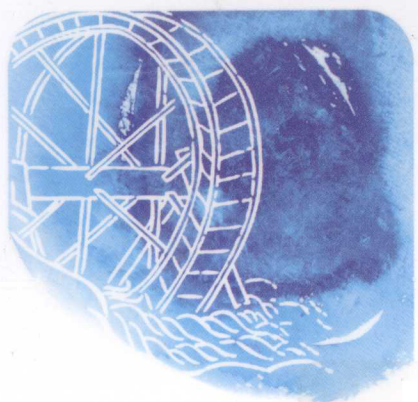


苏巍◎编著

人生如夏



浇灌

REN SHENG RU XIA
JIAO GUAN

中国铁道出版社

苏 巍 ◎ 编 著

人生如夏

浇灌

中国铁道出版社

2010·北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

人生如夏·浇灌 / 苏巍编著. —北京: 中国铁道出版社, 2010.5
(金牌励志系列)
ISBN 978-7-113-11283-7

I. ①人… II. ①苏… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第059625号

书 名: 人生如夏·浇灌
作 者: 苏 巍

责任编辑: 范晓婷
封面设计: 文诚工作室
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街8号)
网 址: <http://www.tdpress.com>
印 刷: 北京市彩桥印刷有限责任公司
版 次: 2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷
开 本: 700mm×1 000mm 1/16 印张: 14 字数: 224千
印 数: 1~6 000册
书 号: ISBN 978-7-113-11283-7
定 价: 32.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电 话: 市电 (010) 51873170, 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504, 路电 (021) 73187

序言

人生如夏

轮回的四季是生命的全部，当我们穿过绿意盎然的春季，葱茏炙热的夏季，五谷飘香的秋季，那北风凛冽的冬季也就接踵而至。

人生中，历经播种的春季就会懂得收获的不易；历经蒸烤的夏季就会懂得忍耐的珍贵；历经收获的秋季就会懂得回报的喜悦；历经料峭的冬季就会懂得生命的真谛。

走过人生的夏季，心，不再是浮躁的；走过人生的夏季，情，不再是肤浅的；走过人生的夏季，生命，不再是单调的。

生命中的夏季，是一个不安的季节，因为此时人生正处于一种饥渴的状态，它需要水分的补充。所以，只有浇灌，生命才不会像干草一样，才能幸福地度过人生的夏季。夏季人生，热情奔放且充满野性，桀骜不驯且充满激情，同时，它也是一个令人困惑的季节，时常会莫名其妙的忧伤又莫名其妙的展颜，生命中那些忽明忽暗的梦是零散的却又是具体的，穿梭于迷幻的梦境中，我们曾经会哭得一塌糊涂而又笑得太阳直发颤。

其实，人生的四季，只有在时间的打造中才能变得钻石般晶莹。昨日的躁动，今日的平静，都是生命中珍贵的过程，我们需要坚强地站在生命的路口，翘望远方美丽的风景，风也好雨也罢，不必再偏拗，并以宁静的心来接受一切，只因在轮回的四季中不给生命留下遗憾。

历经人生困苦，其实就是一个成长的过程。充满希望的播种，不辞辛劳的浇灌，无怨无悔的收获，饱经风霜的历练——人生四季。只要我

们懂得了人生的含义，那么，无论脚下的道路有多难走，也会从容面对。

人生的夏季正是一个浇灌生活的季节。夏天，几近直射的阳光，明艳而耀眼，炙烤着大地，整个空间弥漫着令人窒息的热浪。即使天空中落了雨点，也是速战速决，疯狂而热烈。顷刻间雷电交加，暴雨倾盆，顷刻间彩虹高悬，白云飘飘。所以，用变色龙来形容夏季是最恰当不过了。

因此，人生之夏，是活力四射的，是满载目标的，也是从不懈怠的。其实，夏天不再如春般纯真，它多了些许的思考，开始懂得理性地考虑人生与未来，也领悟了人生得与失的取舍。在人生之夏的图画中，积极、热情、理性、执著、智慧……尽显了夏季的整个风景。

人生之夏，勤于耕耘。爱因斯坦说过，决定一个人的成功，99%靠汗水，1%靠灵感。其实，天才的背后都是超负荷的付出。因此，一个人可以平凡，也可以不平凡，就看你的心态与认识。

人生之夏，善于学习。学习是让我们准确预知未来的保证。今天为什么要学习，因为信息变化太快了，即使你已安身立命，即使你地位显赫，如果一个月不学习，也许顷刻间就会名落孙山。

人生之夏，负重而远行。也许，负重的人生让我们别无选择，然而别无选择的背后，便呈现别无选择的美丽风景。

哲人说：“人生，就像是一根弹簧，只有压到最低点，才有足够的弹性势能，从而达到巅峰。”只有能承受压力的人，才能够取得成就。

《人生如夏·浇灌》一书让我们明白人生中必知的人生哲理。翻开这本书，那些充满哲理的寓言故事与精辟的语言文字会让无数人备受启发与感动，同时影响和改变无数人的观念，洗涤和陶冶无数人的心灵，从而为拥有一个智慧而有品位的人生打下良好的基础。

目录



第一章 人生有夏，浇灌生命的花园

轮回的四季就是人生的全部，无论我们更青睐哪个季节，都要一路走来。四季无法省略，我们必须脚踏实地走过四季。人生的夏季以其另类的风姿展现了别样的风采，没有夏的耕耘，大地将会是废墟一片。我们要用人生的激情浇灌炎热的夏天，因为激情是一泓流淌在夏季的清泉。

1. 人生，如何诠释它 ☆ 2
2. 一切皆源于我 ☆ 5
3. 永远不要给自己找借口 ☆ 9
4. 为自己的人生负责 ☆ 12
5. 无力改变世界，那就改变自己 ☆ 15
6. 心灵是我们的镜子 ☆ 18
7. 看淡财富，生命不再有瑕疵 ☆ 21
8. 学会欣赏自己 ☆ 24
9. 认识自己，把握自己 ☆ 26

第二章 夏若星辰，点亮思想的火种

1. 改变，从现在开始 ☆ 32
2. 让思考成为一种习惯 ☆ 34
3. 独立思考的价值 ☆ 36
4. 开悟的最大障碍 ☆ 39
5. 相信自己，我的想法没错 ☆ 41
6. 心有所想，行有所动 ☆ 43
7. 从你的大脑中解放出来 ☆ 46
8. 一切皆有可能 ☆ 49
9. 相信自己是一座丰富的“钻石矿” ☆ 53
10. 超越你的思维 ☆ 55
11. 人不要盲目与人比较 ☆ 57

在人生的岁月里，有两杯水一定要喝，一杯是苦水，一杯是甜水。不同的人喝甜水和苦水的顺序不同，成功者常常是先喝苦水，再喝甜水，这就是我们常说的“先苦后甜”。而失败者往往都是愿意先喝甜水，最后不得已饮下苦水，我们常说的“少壮不努力，老大徒伤悲”就是这个道理。这是一个人思想的体现，在很大程度上，思想决定成败！

第三章 骄阳立夏，让太阳晒晒你吧

无论人生处于什么季节，我们都要以高姿态的形式生活。我们知道，心态是人的一切心理活动和状态的总和，是对周围社会生活的反映和体验，它对一个人的思想、情感、需要、欲望有着决定性的影响，它决定一个人对待工作，对待生活的态度。在人生的路上，积极的心态会给我们的人生添上更多的色彩，良好的心态是成功的关键。我们常说，“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。”确实，不管在我们生活中有哪些不幸和挫折，我们都应该以欢悦的态度、达观的性格微笑着面对它。

1. 阳光心态，阳光生活 ☆ 62
2. 心胸豁达之人无烦恼 ☆ 65
3. 信念，你有吗？ ☆ 67
4. 积极心态，你有吗？ ☆ 69
5. 乐观心态，你有吗？ ☆ 71
6. 不灰心、不放弃，阳光就在头顶上 ☆ 73
7. 最幸福的人就是自己 ☆ 75
8. 嫉妒是人生的毒药 ☆ 78
9. 不要被财富奴役 ☆ 80
10. 改变心境就能改变人生 ☆ 84

第四章 夏有雷鸣，笑与困境说拜拜

1. 你永远不是受害者 ☆ 88
2. 感谢折磨你的人 ☆ 92
3. 再坚持一会儿 ☆ 95
4. 生命需要勇气 ☆ 98
5. 失败并不意味着失去一切 ☆ 101
6. 生活原来没有痛苦 ☆ 104
7. 跌倒了就要爬起来 ☆ 107
8. 对自己说不要紧 ☆ 110
9. 再苦也要笑一笑 ☆ 112

处于人生的夏季，就意味着我们要流血与流汗。尼采说：“受苦的人，没有悲观的权利。”是的，当我们把痛苦当作一种营养，去浇灌坚韧与执著，人生之树就一定会长成参天大树，枝繁叶茂，开花结果。只要我们在苦难之中依然坚强，依然坚持努力，灿烂之花终会开满山野。

第五章 灿若夏花，没有干草的世界

人生短短几十年，不经意间便会悄然逝去。要想自己的人生不至于在白发苍苍之时，蓦然回首发现空留太多的遗憾，只落得“徒唤奈何”、“悔之已晚”的地步，就要在有生之年让自己活得如夏花一样灿烂。

1. 微笑，为他人开一朵花 ☆ 118
2. 幽默处世，笑颜如花 ☆ 120
3. 接受人生的不完美 ☆ 122
4. 自卑是人生的绊脚石 ☆ 124
5. 生气，凋零的残花 ☆ 127
6. 战胜自己，让繁花盛放 ☆ 129
7. 你的本色，正是别人所羡慕的 ☆ 132
8. 放下包袱，让生活变轻松 ☆ 134
9. 热情之心，浇灌绚丽人生 ☆ 137

第六章 夏之梦想，开辟天堂的路途

1. 梦想不是梦幻 ☆ 142
2. 梦想的高度决定人生的高度 ☆ 144
3. 梦想是通往成功的道路 ☆ 147
4. 当一块石头有了梦想 ☆ 151
5. 谁偷走了你的梦想 ☆ 153
6. 激情成就梦想 ☆ 155

人生有夏，就要有梦想。梦想是深藏于我们内心深处的最深切的渴望，是我们成就事业的原动力，梦想能激发我们生命中的全部潜能。梦想不是理性的计算，梦想是一种情绪状态，这种情绪状态是以热情的方式展现的。这种热情可以让我们创造出无法想象的奇迹。大成功者都是大梦想者，大梦想者一定是大磨难者。只有学会迎接生活中所有的挑战，并战胜它，我们才可以梦想成真。

第七章 爱在夏季，会爱才会懂生活

用爱来浇灌人生之夏，这是滋长生命的前提。生活中，有人说，爱是人之本性，爱是人的生活的目的和准则，唯有有爱的人才是善的。那么，爱究竟是什么？《圣经》里有这样一段文字描述：“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸、不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。”墨子也说过：“爱人者，人必从爱之；利人者，人必从利之；恋人者，人必从恋之；害人者，人必从害之”。由此可见，懂得爱并且拥有爱的人，其实也是更懂得生活的人。

1. 爱是一盏明灯 ☆ 160
2. 使劲喜欢，赶紧幸福 ☆ 162
3. 感恩让你拥有阳光心情 ☆ 164
4. 付出爱心才会收获快乐 ☆ 167
5. 善良是快乐的源泉 ☆ 170
6. 回报父母的恩情 ☆ 172
7. 爱情，用什么尺子来衡量 ☆ 174
8. 爱需要倾诉，也需要聆听 ☆ 176
9. 谅解，增加友谊之情 ☆ 179
10. 尊敬朋友就是抬高自己 ☆ 181

第八章 夏之耕耘，要快乐的工作着

1. 为快乐而工作 ☆ 186
2. 工作需要全力付出 ☆ 189
3. 勇于承担工作责任 ☆ 193
4. 把工作当乐趣 ☆ 195
5. 永远都为自己加油 ☆ 198
6. 优秀源于平凡 ☆ 202
7. 带着激情去工作 ☆ 205
8. 像老板一样工作 ☆ 208
9. 加蜜你的心，消除厌职心理 ☆ 211

曾经有人这样说过：“有一种工作，没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹。”是的，快乐源于自己在工作中的真诚投入，在投入中贡献着力量，实现着价值，成就着“大我”，这种投入不仅仅是一种热情，更是一种实实在在的行动。因此，在人生的夏季中，我们要在工作中努力耕耘。

第一章

人生有夏， 浇灌生命的花园

✻··轮回的四季就是人生的全部，无论我们更青睐哪个季节，都要一路走来。四季无法省略，我们必须脚踏实地走过四季。人生的夏季以其另类的风姿展现了别样的风采，没有夏的耕耘，大地将会是废墟一片。我们要用人生的激情浇灌炎热的夏天，因为激情是一泓流淌在夏季的清泉。··✻



❀ ❶ 人生，如何诠释它 ❀



☀···当你处于人生的夏季，对生命有何感想？伟大的哲学家曾说：“生命犹如单行道，没有回头的机会。”那初涉人世的第一声啼哭也就意味着人们从此拉开了聚的序幕，于是在今后的岁月里，无论是任何形式的相聚与别离，到最后的结局无非是曲终人散，群鸟回林。···☀



♪ 人生是个谜 ♪

生活中，有一句我们耳熟能详的话：天下没有不散的宴席，生命最终的归宿趋于死亡。永远合眼长眠的那一刻犹如一场盛装舞会的散场，曲终人散。在那场盛装舞会中所邂逅的人，发生的故事，伴随着灵魂的飘逝，最终也灰飞烟灭。相聚时的热闹与喧哗，离散时的清冷与凄凉，虽然不是在场的每个人所能预料的，却是一个定数，没有人能改变它。

我们都说，人生如戏，戏如人生，也都知道岁月无情，年华易逝。但我们每个人在自己的生命戏剧里扮演的都是主

角,身边的其他人都是配角。没有人不想把自己的角色塑造好,然而,你的生命是一场悲剧,还是喜剧,决定权并不在你手中。因为你再怎么去塑造自己,最终也只是个演员,而不是导演,甚至有时候连谁是导演都不晓得。因此,我们无法预知所有的情节与过程,这也是人生之剧与现实戏剧的差别。

人生是一个谜,我们永远都不知道下一步会怎么样。由此,我们只能做一个优秀的演员,尽情地投入到人生之戏中,在该笑的时候就开心地笑,在该哭的时候就痛快地哭,在该爱的时候就认真真地爱。用我们生命里所有的时间与精力,所有的真心与爱心,所有的欢乐与泪水,去演绎这场生命之剧。如果将角色演得完美无瑕,那么在戏剧谢幕之时,必定会有人流着泪给予我们最热烈的掌声。

有这样一首诗:“刹那芳华,红颜弹指老。人生如梦,醒时万事空。”生命是如此脆弱,就像那精美的瓷花瓶,在无意间轻轻一碰,便会成为一地碎片。那么,就让我们在未碎之前尽情地展现最美的风姿吧,以一个最好的姿态去接受命运之神所赐予的一切。

有这样一句名言:“人从一生下来到死去,这中间的过程,就叫幸福。”每个人的生命就体现在一个过程中。在这个过程中,不乏鲜花与掌声,不乏荆棘与挫折,也不乏欢乐与痛苦,如果我们想去追求那醇美如酒的欢乐,就必须忍受那酸涩如醋的痛苦。生命的意义也就体现于这个追求之中,在追求中学习,在追求中创新,在追求中超越,给生命一个最完美的诠释。

也有人说,生命就像一盏点燃的灯,或早或晚都会熄灭。虽然死亡的时刻就是灯熄之时,但是仔细想来,其实死亡并不是上帝对我们的惩罚,而是命运之神对我们的钟爱。生活既然存在,必然会消亡,这是一个过程。正是死亡的黑暗背景才衬托出了生命的璀璨光彩。

因此,死亡对我们来说并不可怕,无非是生命的长眠而

已。而在这长眠之前，我们应该珍惜所走的每一天，仔细想一下到底什么才是我们该追求的，什么才是能让我们真正快乐的。是物欲？名利？还是灵魂的宁静与淡泊？

在人生的道路上，让我们用心聆听天籁圣洁的生命之歌吧，让自己永葆一个清滑净透的灵魂，始终微笑着善待生命，享受生命，珍惜生命与超越生命，在时光的风霜雪雨中坦然地走完这一世红尘。

♪
用心浇灌睿智人生 ♪
♪

对于人生，曾经有人这样感慨：“人生的四季就是一个历练的过程，充满希望的播种，不辞辛劳的浇灌，无怨无悔的收获，冷静沉着的检点。我们要把握人生四季，无论困难挫折都要从容品味。”这一句经典而富有哲理的话，是对人生最好的诠释。

对于人生，也有人说：“挥洒一路汗水，收获沉甸甸的人生。”的确，只有付出了，人生才能有所回报。

•• 在犹太家族中，如果家庭中有小孩儿的话，那么，在孩子们刚刚懂事之时，母亲就会将蜂蜜抹在书本上，让孩子去舔书本上的蜜。她这样做，其目的只有一个，那就是让孩子从小树立这样一种观念：书本是甜的。

等孩子再长大一点，几乎每个犹太母亲都会问孩子同样一个问题。这个问题就是：假如有一天你不幸遭遇火灾，你的房子被大火包围，在你逃命的时候最不能忘记携带的是什么？这是每一个犹太孩子都可能会遇到的问题。对于这样的问题，他们的答案不外乎是一些珠宝钻石，因为只有这些东西才能维持自己的生命。但是，这样的回答一再被母亲们所否定。在孩子们的疑惑中母亲会告诉他们：你需要携带的不是金银珠宝，而是无价之宝，它的名字叫智慧。••

犹太人是聪明的，一个人要想生存，并在这个社会立足，就必须使自己的人生强大并丰富起来。生命宛如一棵大树，要想茁

壮你的根，繁茂你的枝，葱绿你的叶，就必须用智慧的甘泉不断地浇灌自己的生命。虽然生命有始有终，但它也可以博大一点儿、灿烂一点儿。这就要求我们不断地充实自己的大脑，不断地用智慧的泉水去浇灌来之不易的生命。

◎ · · 灿若夏花 · · 生命不仅仅需要用智慧之水来浇灌，它还需要自然之水的浇灌，情感之水的浇灌，知识之水的浇灌……困难时需要帮助，受挫时需要鼓励，失败时需要安慰，成功时需要祝贺，孤独沉闷时需要理解，消极颓废时需要激发，痛苦不堪时需要同情，骄傲自满时需要惊醒。人生，时时都需要浇灌。 · · ◎



✻ ② 一切皆源于我 ✻

✻ · · 轮回的四季就是生命的全部，当我们处于人生的夏季时，也许最值得做的就是浇灌自己干涸的生命。因为，在夏季有限的时光里，它最需要的是水分。那么，如何去浇灌呢？其实，最初的源头是你自己。 · · ✻

♪
你是一切的根源 b
♪

罗曼·罗兰曾说：“只有把抱怨别人和环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。”我们只有改变了心境，才能看得见远方的风景，才能体会短暂而又充满风险的生命意义，我们只有充分地认识自己的心灵，才能发掘自身的潜力，才能达到人生的巅峰。

有句话说：我们不能掌控命运，但我们可以改变想法，我们可以重塑自己的人生。就像月亮无论圆缺，它永远都是照亮夜空的一盏明灯。生命也应当如此，不管我们以什么样的面貌展现于众人，都不必自卑，我们需要的是自信。

··美国历史上身体最健康、意志最坚定的领导人是富兰克林·罗斯福。然而，令我们无法想象的是，小时候的罗斯福患有严重的哮喘病，视力很差，身体异常孱弱，就连他的父母都无法相信他能活下去。那么，究竟是什么让瘦弱的罗斯福生存下来了呢？

少年时期的罗斯福是一个瘦弱胆小的男孩，见到生人他总是表现得满脸惊恐。天生容易紧张的小罗斯福，每次被老师叫起来背诵课文时，总是紧张得全身发抖，说话断断续续且含糊不清。一般情况下，如果换了像他这样的小朋友，一定会拒绝参加各种活动，也会越来越离群索居，不交朋友，只知顾影自怜，唉声叹气。然而，小罗斯福并没有这样做，虽然十分紧张，但对于自己的缺陷，他反而更加积极地面对。即使经常受到其他小朋友的嘲笑，他也不以为然，就像他面对紧张时的嘴唇颤动问题一样，他会坚定地说：“只要我用尽全力咬紧牙齿，阻止它们颤动，不久我就能克服紧张的情绪了！”

小罗斯福每天都坚定地对自己说：“我一定要成为一个坚强的人！”当他看见其他小朋友活力十足地参加各种体育活动时，便强迫自己也要参加，不管身体是否能够承受。每个人从他的眼神里，都可以看见他坚

定地想要成功的决心。当恐惧产生时，他会对自己说：“我一定行！”渐渐地，他克服了怯懦，也克服了身体上的局限。这正是源于他不屈不挠的精神，源于他敢于面对所有困难与苦难的勇气。

读高中的时候，罗斯福的身体已经很强壮了，但罗斯福并没有停止自我训练。他不断地激励自己说：“以后还有更漫长、更艰辛的路要走，这需要旺盛的精力、健康的体魄，而这一切，源于我的内心。我一定要成为一个身体最棒的人！”接下来的时间里，罗斯福不管学习有多忙、工作有多累，他都会抽出一些时间锻炼身体。

由此可见，罗斯福对自我的激励贯穿了他的一生，而他也正是凭着这种顽强不屈的奋斗精神与自信，最终成为美国的第32任总统。··

正是罗斯福给予自己的信任，给予自己的激励，使他穿过了人生的沼泽地，登上了心灵的最高峰，也成为美国有史以来身体最健康、意志最坚定的领导人。

人不能因为身上的缺陷而自暴自弃，因为没有人会比你更在意自己的缺陷。其实，生活中的一些离群索居者，并不是被别人排挤出局，而是自己放弃了自己。很多生命的力量，其实不必外求，譬如活力与自信，都存在于我们自己的身上，人只有相信自己，才会创造出有价值的自我。



♫ “我能！我是！”不只是一句话 ♪



今天，在中国的商业舞台上，一些80后的创业者凭着对自己的信念与决心，凭着自己勇敢的精神，成就了激扬的人生。

·· 1981年出生于河北的创业者——李想，在他高中时，给《计算机世界》等报刊撰稿，1998年开始制作个人网站。高中毕业后，用一台电脑、一根网线就开始了他的创业生涯。在2000年的时候，李想注册PCPOP并开始运营。2005年，他从IT产业向汽车业扩张：创建汽车之家网站。2006年期间，被评为“中国十大创业新锐”，身价已经过亿。··

李想为什么能取得如此高的成就？就是因为他总是不断地发现自己，正视自己，保持高速的预见性，把自己从演员变成导演。李想善于发现自己，习惯于跳出处理事务的细节看事情。年轻的他曾经说：“所有的错我都犯了，所有的困难我也都遇到了。但是，我都很好地解决了，而且我也掌握了解决问题的能力，所以我自己就提升了。”从兴趣爱好发展为坚持事业的责任心，李想深悟道：作为企业家最有意义的事情就是创造“我是”。因为他意识到：一切根源皆源于我。

人生中，当你与挫折偶然相遇时，不必悲观失望；当你无法改变命运的捉弄时，不必沉沦张狂；当你一无所有时，请不要忘记，你还有自己。永远不要让消极、困苦、挫折等掌控自己的人生。

◎ · · 灿若夏花 · · 一个人要想有所成就，要想实现人生的宏伟目标，就要倾听内心的渴望，唤醒沉睡的意识，全面地改变自我与完善自我。麦克·阿瑟将军说过这样一句话：“你有信仰，你就年轻；你若疑虑，你就衰老。你有自信，你就年轻；你若恐惧，你就衰老。你有希望，你就年轻；你若绝望，你就衰老。”你就是一切的根源，如果你想做，你就能做到。 · · ◎
