

● 主 编 薛慧林  
● 副主编 杜 力

# 中国传统节日家宴菜谱



山西经济出版社

TS972.11

<sup>61</sup>  
《烹调知识》丛书之一

# 中国传统节日家宴菜谱

编：薛慧林

主编：杜力

江苏工业学院图书馆  
藏书章

山西经济出版社

书 名： 中国传统节日家宴菜谱

---

作 者： 薛慧林 杜 力 主编

出版者： 山西经济出版社(太原市并州北路 69 号·  
邮编:030001·电话:4044102)

发 行 者： 全国新华书店经销

印 刷 者： 山西省统计局印刷厂

---

开 本： 850×1168 1/32

印 张： 13.125

插 页：

字 数： 310 千字

印 数： 0001—4000 册

版 次： 1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

---

书 号： ISBN 7—80636—127—8/F·123

定 价： 19.00 元

---

责任编辑：李廷芝 复 审：侯新院 终 审：李国维

## 前 言

随着社会的进步,人民生活水平的日益提高,广大群众对餐桌的饭菜越来越注意,对饭菜的质量也越来越讲究。尤其到了传统节日期间,全家欢聚,亲朋好友相邀,更是要求有色、香、味、型俱全的饭菜,还要求品尝祖国大江南北的风味特色菜肴。《烹调知识》杂志从创刊以来,曾刊登过许许多多的全国的节日饭菜谱,现在将其整理、汇集成书,奉献在读者面前。我们相信这本书一定会对丰富广大群众的生活起到很好的借鉴作用,祝愿大家的生活更加美好。

主 编

1997.5

# 目 录

## 北京节日家宴

- 炸烹虾段 ..... (1)
- 联珠酒香鸡 ..... (1)
- 扒羊肉条 ..... (2)
- 双味鱼片 ..... (3)
- 五香肉串 ..... (3)
- 梅花菜心 ..... (4)
- 鱼头豆腐汤 ..... (4)
- 香蕉锅炸 ..... (5)
- 葱油肚丝 ..... (6)
- 辣白菜 ..... (6)
- 凉拌十件 ..... (7)
- 蛋松 ..... (7)
- 五彩虾仁 ..... (8)

## 上海节日家宴

- 炸八块鸡 ..... (8)
- 炒鲜奶 ..... (9)
- 油爆鳝背 ..... (9)
- 三片锅巴 ..... (10)

## 天津节日家宴

- 酥鲫鱼 ..... (11)
- 凉拌鸡丝拉皮 ..... (12)
- 葱烧海参 ..... (12)
- 炒虾仁 ..... (13)
- 芫爆里脊片 ..... (14)
- 烧二冬 ..... (14)
- 拔丝香蕉 ..... (15)
- 家常熬鱼 ..... (16)
- 扒鸡腿 ..... (16)
- 冬菜鸡蛋汤 ..... (17)

## 河北节日家宴

- 蒜苔肉丝····· (18)  
粉皮肫肝····· (19)  
白玉鸡脯····· (19)  
酱汁瓦块鱼····· (20)  
软炸口蘑····· (20)  
糖醋排骨····· (21)  
八宝柿椒····· (22)  
拔丝鸡蛋····· (22)  
金钩余碧玉····· (23)  
笋丝炆双皮····· (24)  
凤眼卤猪肝····· (24)  
辣子炒鸡丁····· (25)  
香菜爆里脊····· (26)  
肉馅酿白菜····· (26)  
拔丝瓢红果····· (27)  
海参扒肘子····· (28)  
玉兰烧鲫鱼····· (29)  
翠烩双冬····· (29)

## 山西节日家宴

- 鸡米烧海参····· (31)  
五柳桂鱼····· (32)  
萝卜球烧干贝····· (33)

- 炸芝麻鸡····· (33)  
烩乌鱼蛋····· (34)  
栗子烧白菜····· (34)  
糖醋鱿鱼卷····· (35)  
冰糖莲籽····· (35)  
吐丝虾仁····· (36)  
茗韭炒里脊····· (36)

## 河南节日家宴

- 冷菜····· (38)  
烧三样····· (38)  
紫菜氽鸡蓉····· (39)  
清蒸鱼····· (39)  
抓炸丸子····· (39)  
糖醋鲤鱼····· (40)  
百子团圆····· (40)  
精蒸整面鸡····· (41)  
韭黄炒肉丝····· (41)  
栗子烧白菜····· (42)  
清炖狮子头····· (42)  
丝泡菜汤····· (43)

## 苏式节日家宴

- 酱鸭····· (44)

油爆虾	(44)	香菇焖鸡	(59)
熏鱼	(45)	梅岭菜心	(60)
白斩鸡	(45)	皮肚杂烩	(61)
鲜奶虾仁	(46)	黑鱼浓汤	(62)
细露蹄筋	(46)		
清炒蟹粉	(47)		

### 江苏节日家宴

炒时件	(48)	五青鱼	(63)
青鱼煮糟	(48)	酸辣莴笋	(64)
三件砂锅	(49)	香炸鱼片	(64)
		稀卤虾仁	(65)

### 淮扬节日家宴

四色花饼	(50)	溜松花球	(66)
芙蓉鸡片	(50)	网油焖山鸡	(67)
三丝鱼卷	(51)	虾籽冬笋	(67)
鲨鱼菜苔	(52)	炸羊尾	(68)
蛋美鸡	(53)	锅烧肉	(69)
大煮干丝	(54)	鱼圆火锅	(69)
蜜汁芋艿	(55)	爆竹声声(爆仗鸡)	(70)
龙戏珠	(56)	路路皆通(紫把芹菜)	(71)
油爆大虾	(56)		
盐水肚丝	(57)	翠带玉珠(翠带虾)	(71)
金银双脆	(58)	逗富元宝(豆腐饺子)	(72)
韭黄里脊	(58)		
白烩鱼饼	(59)	吉祥如意(如意冬笋)	(72)

八宝贵余(八宝桂鱼).....	瓜姜鱼丝.....	(85)
(08)..... (72)	高丽虾.....	(85)
万年长青(冬冬青)..... (73)	腐皮腰花.....	(86)
琥珀连心(琥珀莲子).....	香菇酿肉.....	(87)
..... (73)	珊瑚莲子.....	(87)
锦绣前程(绵球什锦汤).....	黄焖鱼酥.....	(88)
..... (74)	馄饨鸭.....	(89)
(88).....	四色冷拼.....	(89)
(18) <b>苏南节日家宴</b>	凤尾虾.....	(89)
(48).....	芙蓉里脊丝.....	(90)
四冷碟..... (75)	草菇蒸鸡.....	(91)
两热炒..... (76)	三鲜锅巴.....	(91)
两点心(一咸一甜)..... (76)	珍珠元子.....	(92)
四大菜:五香扒鸭..... (77)	桔络天圆.....	(92)
(88) 滑鸡菜心..... (78)	荷包鲫鱼.....	(93)
(88) 青鱼煎糟..... (78)	奶油一棵松.....	(93)
(88) 四生菊花带锅.....	金腿墩腰酥.....	(94)
(07)..... (79)	盐水鸭.....	(95)
.....	人参鱼.....	(95)
(15) <b>金陵新春菜</b>	酥鸡肝.....	(96)
(15).....	脆芹胰白.....	(97)
四色冷拼..... (81)	糖醋肉花.....	(97)
透油鸡糯..... (81)	料烧鸡.....	(98)
熘虾..... (82)	红扒乳鸽.....	(99)
素烧鸭..... (83)	番茄虾籽锅巴.....	(100)
葱油蜆萝..... (84)	蜜汁莲子藕.....	(100)



嫩菜核 .....	(101)	糖醋海蜇头 .....	(115)
鸡块嫩肫花 .....	(102)	手折咸青鱼 .....	(116)
<b>扬州节日家宴</b>			
拌豌豆苗 .....	(103)	板粟烧肥鸭 .....	(117)
拌水芹 .....	(103)	稀卤鲟花鱼 .....	(118)
拌海蜇皮 .....	(104)	麻菇烧菜心 .....	(119)
凤鸡丝 .....	(104)	砂锅鸡清汤 .....	(119)
炒瓜姜鱼丝 .....	(104)	扬州蛋炒饭 .....	(120)
韭黄里脊丝 .....	(105)	<b>蚌埠节日家宴</b>	
炒虾仁 .....	(106)	盐水口条 .....	(121)
糖醋面筋 .....	(106)	风鱼 .....	(121)
银耳羹(甜菜) .....	(107)	酸辣白菜 .....	(122)
砂锅什锦 .....	(107)	油焖冬菇 .....	(122)
虾米烧青菜心 .....	(108)	炒肚片 .....	(123)
鸭羹汤 .....	(108)	香辣肉丁 .....	(123)
蒜泥白肉 .....	(109)	红烧头尾 .....	(124)
爆鱼花 .....	(109)	葱爆羊肉 .....	(124)
炒鸭杂 .....	(110)	砂锅狮子头 .....	(125)
人参鱼 .....	(111)	淡菜炖鸭 .....	(125)
红烧划水 .....	(112)	撒式卤味 .....	(126)
砂锅鱼头豆腐 .....	(113)	干炸网子肉 .....	(126)
糯果鸭条 .....	(113)	银耳鱼片 .....	(127)
香干拌芹菜 .....	(114)	烹鸭条 .....	(128)
葱油拌鸡丝 .....	(115)	腐乳爆肉 .....	(128)

清汤螺虾 .....	(157)	(881) 内蒙节日家宴	
拔丝苹果 .....	(158)	生扒全鸡 .....	(173)
炆八宝芹菜 .....	(159)	浇汁鱼 .....	(174)
五香鱼 .....	(159)	红烧牛肉 .....	(174)
辣白菜 .....	(160)	葱爆羊肉 .....	(175)
凉拌海蜇 .....	(161)	炸羊肉串 .....	(176)
黄焖鸡块 .....	(162)	烧茄子 .....	(176)
炸青段 .....	(162)	辣子烧豆腐 .....	(177)
清蒸鲤鱼 .....	(163)	拔丝地瓜 .....	(177)
水炒苜蓿虾仁 .....	(164)	西红柿蛋汤 .....	(178)
鸡油菜心 .....	(164)	酱牛肉拼松花蛋 .....	(178)
醋椒鱼丸 .....	(165)	拌肚丝拼炆土豆丝 .....	(179)
砂锅豆腐 .....	(165)	黄焖口蘑鸡块 .....	(180)
蜜汁山药墩 .....	(166)	炸春卷 .....	(181)
双拼冷盘 .....	(166)	过油肉 .....	(182)
姜汁蛭子 .....	(166)	焦熘羊肉段 .....	(182)
炆海米芸豆 .....	(167)	糖烩什锦 .....	(183)
烧蛎黄 .....	(167)	葱油鲤鱼 .....	(184)
炒芙蓉虾仁 .....	(168)	三鲜酸辣汤 .....	(185)
香辣鱼条 .....	(168)	(891) .....	
芜爆蛤 .....	(169)	(900) 湖南节日家宴	
椒油肚丝 .....	(170)	(901) .....	
扒蒸花鱼 .....	(171)	(902) .....	
葱扒全鸡 .....	(171)	韭白顺风 .....	(186)
菜心磨菇汤 .....	(172)	香芹羊糕 .....	(186)
(818) .....		松花皮蛋 .....	(187)
		糖醋子排 .....	(187)

响铃墨鱼片	(188)	四冷菜:白油嫩鸡	(204)
原汁清蒸鸡	(188)	五香牛肉	(204)
线粉牛肉丝	(189)	糖炙油虾	(205)
黄焖金鲤鱼	(189)	盐水豆筋(豆棍)	(205)
桔露大汤圆	(190)	六热菜:菜心鱼圆	(206)
冬笋炒腊肉	(190)	香酥全鸭	(206)
板栗烧菜心	(191)	拔丝马蹄	(207)
三鲜火锅	(191)	爆鱿鱼花	(208)
冬笋炒腊肉	(192)	虾米双冬	(208)
香菇煨鸡	(192)	干烧桂鱼	(209)
软蒸火夹鱼	(193)	一座汤:川肉元汤	(209)
干贝无黄蛋	(194)	蟠龙卷切	(210)
冰糖湘莲	(195)	凤肝鱼球	(211)
板栗烧菜心	(195)	珍珠米圆	(211)
纹丝酸辣汤	(196)	玛瑙虾仁	(212)
五色拼盘	(196)	金钩兰片	(213)
绣球海参	(197)	银耳柑羹	(213)
东安仔鸡	(198)	翡翠鸡茸	(214)
麻仁香酥鸡	(199)	元宝烧肉	(215)
芙蓉鱼排	(199)	峡口明珠(汤菜)	(216)
发丝百叶	(200)	广西节日家宴	
冬菇烧白菜心	(201)	酥香欢喜	(217)
冰糖湘莲	(202)	串烧金钱鱼	(218)
鱼丸菠菜汤	(202)		
湖北节日家宴			

马蹄炒双脆..... (2218)	虾米炒瓜脯..... (231)
田柚炒鸡丝..... (291)	辣酱烧鲤鱼..... (232)
生焖狗肉..... (219)	爽口肉丸汤..... (233)
板栗扣肥鸭..... (219)	月牙珍珠..... (233)
腐竹焖排骨..... (220)	新菇牛脑..... (234)
南乳荔扣肉..... (220)	酸炒猪尾结..... (235)
笋角江漓鱼..... (221)	油炒笋竹蛋..... (235)
辣酱牛肉锅..... (221)	马蹄蔗尾炖竹鼠..... (236)
金桔汉果露..... (222)	银芽双炒桂林粉..... (237)
腌酸玩意儿..... (222)	芋茸鸡脯..... (237)
龙舟渡漓江..... (223)	酿鳅鱼..... (238)
乌龙无黄蛋..... (224)	油爆莴笋芯..... (239)
清水龙虾..... (224)	蔗汁桂花羹..... (239)
龙胜煨腰..... (225)	
龙州芝麻鸡..... (225)	
龙眼烧肉..... (225)	
龙凤汤..... (226)	
龙须菜扒鸭..... (226)	
黄龙戏珠..... (227)	
余清龙芽白..... (227)	
家常牛肉巴..... (228)	
蚝豉网油包..... (228)	
油淋香酥鸡..... (229)	
香芋扣肥鸭..... (230)	
煎焖肉蛋饺..... (230)	
鲫鱼酿豆腐..... (231)	
	银湖雪子羹..... (240)
	口福鸡..... (241)
	东江酿豆腐..... (241)
	锦绣肉丁..... (242)
	长久鸡片..... (242)
	横财袖手..... (243)
	金钱生菜胆..... (244)
	发菜火脯蚝豉..... (244)
	白切鸡..... (245)
	蜜枣猪蹄煲粉葛..... (246)

荔脯扣肉 .....	(246)	甜烧白 .....	(258)
东江酿豆腐 .....	(247)	酱肉 .....	(259)
蚝油扒掌翼 .....	(248)	海带萝卜汤 .....	(259)
凉瓜鲑鱼 .....	(248)		
杂锦肉丁 .....	(249)	<b>辽宁节日家宴</b>	
乳腐炒通菜 .....	(249)		
双料彩盘(冷盘) .....	(250)	水晶丸(冷盘) .....	(260)
玻璃酥鸡 .....	(250)	御府掐菜辣子 .....	(261)
掌上明珠(汤菜) .....	(251)	炒羊肚丝 .....	(261)
群鱼追月 .....	(252)	蜜汁羊排 .....	(262)
酸甜果肉 .....	(252)	哈尔滨子猪子 .....	(262)
生炒酥肚 .....	(253)	鸭条熘海参 .....	(263)
生淋鲜蚶 .....	(253)	干炸丸子 .....	(264)
蘑菇炒肉 .....	(254)	锅包猪肉 .....	(265)
八宝素菜 .....	(254)	红烧鲤鱼 .....	(266)
		白汁整鸡 .....	(267)
<b>四川节日家宴</b>		咸辣肚丝 .....	(267)
		氽白肉(汤菜) .....	(268)
拌鸡块 .....	(256)	三味酸菜 .....	(268)
兔肉 .....	(256)	葱烧海参 .....	(269)
拌三丝 .....	(257)	软炸通脊 .....	(270)
花生米 .....	(257)	家常焖鱼 .....	(270)
烧十景 .....	(257)	清烹鸡条 .....	(271)
鱼香肉片 .....	(258)	干烹肥肠 .....	(272)
青椒肉丝 .....	(258)	金丝黄桔 .....	(273)
蘑菇肉片 .....	(258)	扒冻豆腐 .....	(274)

白肉血肠火锅	(275)	醋喷肉	(290)
心嘴青椒	(276)	软煸里脊	(291)
青苗干丝	(277)	红烧鱼	(291)
快速卤鸡	(277)	清汤夹沙	(292)
乐鱼闹潮	(278)		
渍菜肉粉	(278)	<b>银川节日家宴</b>	
清炸猪肝	(279)	烹煎牛肉丝	(293)
肉烧菜花	(279)	扒蹄筋	(293)
鱼包五丝	(280)	酸辣鱿鱼丝	(294)
清卤驴肉	(281)	清炖羊羔肉	(294)
软炸鸡条	(281)	枸杞鸡	(295)
四味虾仁	(282)	龙眼观花	(295)
干蒸重唇	(283)	珍珠翡翠白玉汤	(296)
抓炒通脊	(284)		
蜜焖土豆	(285)	<b>陕西节日家宴</b>	
余锅	(286)	炆白肉	(297)

### 新疆节日家宴

一凉菜四小碟	(287)	全家福	(397)
清蒸全鸡	(288)	干炸带鱼	(298)
带泡生烧肉	(288)	栗子鸡	(298)
抓羊肉	(288)	金枣酿肉	(299)
胡辣鱿鱼卷	(289)	炒猪肝	(300)
金钟肉丝	(289)	扒羊肉条	(300)
糖醋里脊	(290)	金边白菜	(301)
		米粉肉	(301)

- |                 |       |               |       |
|-----------------|-------|---------------|-------|
| 家常豆腐 .....      | (302) | 糖醋活鲤 .....    | (317) |
| 酸辣肚丝汤 .....     | (302) | 雪兆丰年 .....    | (317) |
| 煎蒸带鱼 .....      | (302) | 吉祥如意 .....    | (318) |
| 虎皮豆腐 .....      | (303) | 虾米烧油菜 .....   | (318) |
| 栗子烧白菜 .....     | (304) | 八宝甜饭 .....    | (319) |
| 金枣丸子 .....      | (304) | 榨菜肉丝汤 .....   | (320) |
| 土豆炒肉丝 .....     | (305) |               |       |
| 红烧鱼 .....       | (305) | <b>兰州春节家宴</b> |       |
| 辣子鸡丁 .....      | (306) | 如意发财 .....    | (321) |
| 糖醋里脊 .....      | (307) | 吉庆有余 .....    | (322) |
| 家常蛋汤 .....      | (308) | 黄焖全鸡 .....    | (322) |
| 吉庆有余 .....      | (308) | 红烧肘子 .....    | (323) |
| 炆肚块 .....       | (309) | 百合桃 .....     | (323) |
| 油淋全鱼 .....      | (309) | 五溜夹炒 .....    | (324) |
| 炸春卷 .....       | (310) | 扒蹄筋 .....     | (324) |
| 精炒虾仁 .....      | (311) | 梨饼 .....      | (325) |
| 烧素三样 .....      | (311) | 锅塌豆腐盒 .....   | (326) |
| 辣子烹豆腐 .....     | (312) |               |       |
| 蜜炙莲菜盒 .....     | (312) |               |       |
| 三丝汤 .....       | (313) | <b>江西节日家宴</b> |       |
| 冷菜(一中盘八围碟)..... | (314) | 梅国粉蒸肉 .....   | (327) |
| 八菜一汤 .....      | (314) | 枇杷肉圆 .....    | (328) |
| 福祿寿 .....       | (314) | 砂锅“肉蛋” .....  | (329) |
| 发财得宝 .....      | (315) | 软熘鱼脯 .....    | (329) |
| 年年有余 .....      | (316) | 赣南小炒鱼 .....   | (330) |

清蒸头尾 .....	(331)	炒豆腐 .....	(349)
冬菇蒸滑鸡 .....	(332)	黄金豆腐 .....	(350)
油淋鸡 .....	(332)	葡萄豆腐 .....	(350)
面筋鸡汁汤 .....	(333)	财箱豆腐 .....	(351)
灯笼冷拼 .....	(333)	四喜狮子头 .....	(351)
小笼粉蒸鱼 .....	(334)	一品豆腐 .....	(352)
三杯鸡 .....	(336)	银耳珍珠园 .....	(352)
排骨菜包 .....	(336)	翡翠白玉汤 .....	(353)
红松肉 .....	(337)	酥吉丸子 .....	(353)
荔枝油卷 .....	(338)	五香肉干 .....	(354)
火锅鱼骨双色人参炸饺汤···	(340)	烩鱼羹 .....	(354)
(888) .....	(340)	香酥排骨 .....	(355)
(888) .....	(340)	酿苹果 .....	(355)
(888) .....	(340)	红酥鸡 .....	(356)
(888) .....	(340)	醋椒鱼 .....	(357)
<b>其它节日家宴</b>			
勤劳致富 .....	(341)	怪味棒棒鸡 .....	(357)
箱底有余 .....	(342)	酱汁猪肉 .....	(358)
合家欢 .....	(343)	脆皮香椿 .....	(358)
火箭奔月 .....	(344)	红焖鸡块 .....	(359)
新四春(汤菜) .....	(345)	醋烹掐菜 .....	(359)
卤汁豆腐 .....	(346)	茗韭炒鸡蛋 .....	(360)
葱拌豆腐 .....	(347)	青椒炒肉丁 .....	(360)
生财豆腐 .....	(347)	土豆烧牛肉 .....	(361)
晶宫豆腐 .....	(348)	茗韭炒肉丝 .....	(361)
豆腐盒 .....	(348)	炒合菜 .....	(362)
葱辣豆腐 .....	(349)	醋溜藕片 .....	(362)



糖醋萝卜三丝 .....	(363)	五香爆鱼 .....	(378)
糖醋鱼片 .....	(363)	青椒鱼丁 .....	(379)
锅烧鸡肉 .....	(364)	鸡蛋裹炸鱼 .....	(379)
芙蓉虾片 .....	(364)	三丝鱼皮卷 .....	(380)
鸡丝拉皮 .....	(365)	椒盐鱼片 .....	(380)
水晶肘子 .....	(365)	茄汁鱼饼 .....	(381)
怪味鸡 .....	(366)	糖醋鱼块 .....	(381)
金钱窝笋 .....	(366)	三色鱼丸汤 .....	(382)
什锦小肚 .....	(367)	鱼肉水饺 .....	(383)
珊瑚白菜 .....	(367)	春回大地 .....	(383)
姜汁扁豆 .....	(368)	招财进宝 .....	(384)
海参烩鲜蘑 .....	(369)	满载而归 .....	(385)
锅塌肉片 .....	(369)	一品鲭鱼 .....	(386)
香荷仔盖 .....	(370)	黄焖甲鱼 .....	(386)
糖醋青鱼卷 .....	(371)	红烧鲰鱼 .....	(387)
熘虾仁 .....	(372)	鱼茸肉球 .....	(388)
土豆色拉 .....	(372)	软煎鱼饼 .....	(388)
罗宋汤 .....	(373)	洪山菜苔 .....	(389)
炸虾仁吐司 .....	(373)	牡丹火锅 .....	(390)
奶油鸡片 .....	(374)	……………(菜谱)……………	
煎猪排 .....	(375)	家宴安排须知 .....	(392)
焦糖鸡蛋布丁 .....	(375)	……………(豆)……………	
蛋皮鱼卷 .....	(378)	如何合理编排席单 ……	(396)
……………(菜)……………		……………(菜)……………	
……………(菜)……………		……………(菜)……………	
……………(菜)……………		……………(菜)……………	