

黄元御医籍精品

李玉宾 主校

# 四圣心源

清·黄元御 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 四 圣 心 源



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目 (CIP) 数据

四圣心源 / (清) 黄元御著. —北京: 人民军医出版社, 2010.1  
ISBN 978-7-5091-3254-8

I. ①四… II. ①黄… III. ①中医典籍—中国—清代  
IV. ① R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 206320 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 刘 平

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.75 字数: 108千字

版、印次: 2010年1月第1版第1次印刷

印数: 0001~4000

定价: 17.00元

---

版权所有 侵权必究

、 . 、 购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 整理说明



此次整理的《四圣心源》单行本，是以清·宣统元年（1909年）上海江左书林石印本《黄氏医书八种》中的《四圣心源》（以下简称江左本）作为底本整理而成。

江左本字体工美，印刷清晰，应是集成本中的善本。书前扉页有白下李逊斋所题《黄氏医书八种》之书名，并有光绪御医曹元恒之序置于全书之首，二人皆为当时之名流，可见江左书林对《黄氏医书八种》的印制还是颇为用心的。

《续修四库全书》中收录的《四圣心源》所采用的是天津市医学图书馆馆藏清刻本（以下简称四库本）。此刻本当早于江左本，但无具体刻印时间可查，书前亦无任何序文，当是一不全版本。

对比江左本和四库本之影印本的正文内容，发现大部分内容完全一致，甚至一些疏误之处亦完全相同。由此可以推断，江左本与四库本应该属于同一源流的版本，而江左本较之四库本，做了简单的文字校正，且有黄元御、张琦、曹元恒三人之序文，较四库本更为完整。

人民卫生出版社出版的《黄元御医书十一种》（1990年8月第1版，2000年7月第1版第3次印刷）中的《四

圣心源》(以下简称人卫本),是以目前存世最早的《四圣心源》赵本(赵克宣、赵克宜刻本)为底本整理而成的,为繁体竖排版本,最接近赵本原貌,因此以人卫本作为此次整理的主校本。

四库本中疏误之处较多,虽非善本,然刻印时间较江左本为早,版本价值较高,故而把四库本之影印本作为此次整理的旁校本。

中国中医药出版社出版的《黄元御医学全书》(1999年8月第2版,第1次印刷)中的《四圣心源》(以下简称中医药本),亦是以赵本为底本整理而成,为简体横排版本。繁体字转化为简体字后,已失原本旧貌,因此把中医药本作为此次整理的旁校本。

此次整理的《四圣心源》,在正文中不出任何校注,亦不加任何注解,乃是一白文本,以尽可能地保留原书风貌。对整理过程中的处理原则及相关问题,说明如下:

1. 底本为繁体竖排,无标点,整理时改为简体横排,酌加标点,酌情分段。《四圣心源》一书,医理圆周,文辞工整,多有字句排比之处,因此适当引入“;”以更好地表达黄元御的这种优美文风。

2. 部分中医专有名词,如“藏府”“癥瘕”“水穀”等,不做简化处理,以保留中医本来的特色。

3. 底本每卷卷名,正文作“四圣心源卷×”,目录作“××解卷×”,前后不一。整理时将两者合二为一,

作“四圣心源卷×·××解”，如“四圣心源卷一·天人解”。每卷卷首引言后，原有“××解”卷名标题，同时略去。

4. 卷二六气解中，“少阴君火”一节，原位于“少阳相火”一节之后，据底本目录提至“少阳相火”之前。

5. 底本中曹元恒之序冠于书首，整理时据各序成文先后，将黄元御自叙置于最前，张琦四圣心源后序次之，曹元恒序居后。

对整理中遇到的其他问题，具体的处理情况，详见整理后记。

在整理过程中，得到了民间中医论坛泥巴匠、风马牛鱼、天色以晚、谦明生等网友的大力支持，共同参与了校对工作，在此一并致谢。

汪歆宁提供《黄元御医书十一种》供校对之用，并与金香兰共同参与了医理方面的校对工作，在此亦表示感谢。

此次《四圣心源》单行本的整理，旨在为读者提供一本尽可能没有文字疏误的原本。虽经尽心整理，然而学识所限，不妥之处还请广大读者指正。

李玉宾

2009年7月

## 四圣心源自叙



医有黄帝、岐伯、越人、仲景，四圣之书，争光日月。人亡代革，薪火无传，玉楸子悯后世作者不达其意，既解《伤寒》《金匱》，乃于己巳二月，作《四圣心源》，解内外百病，原始要终，以继先圣之业。创辟大略，遇事辍笔。庚午四月，北游帝城。十一月终，南赴清江。辛未二月，随驾武林。四月还署，研思旧草，十得其九，厥功未竟。八月十五，开舟北上，再客京华。壬申十月，作天人之解，续成全书。癸酉二月，解长沙药性，五月删定《伤寒》，七月笔削《金匱》，八月修瘟疫痘疹，成于九月十七。

维时霖雨初晴，商飙徐发，落木飘零，黄叶满阶。玉楸子处萧凉之虚馆，坐寂寞之闲床，起他乡之遥恨，生故国之绵思。悲哉！清秋之气也，黯然远客之心矣！爰取《心源》故本，加之润色。

嗟乎！往者虞卿违赵而著《春秋》，屈原去楚而作《离骚》。古人论述，往往失地远客，成于羁愁郁闷之中。及乎书竣业就，乃心独喜，然后知当时之失意，皆为后此之得意无穷也。向使虞卿终相赵国，屈原永宦楚邦，则《离骚》不作，《春秋》莫著，迄于今，其人已朽，

其书不传，两人之得意，不如其失意也。

当世安乐之人，其得天者诚厚。然隙驹不留，尺波电谢，生存而处华屋，零落而归山丘，身与夕露同晞，名与朝华并灭。荆棘狐兔之中，樵牧歌吟之下，其为安乐者焉在！窃以为天之厚安乐之人，不如其厚羁愁之士。丈夫得失之际，非俗人之所知也。

顾自己已，以至壬申，历年多矣，元草未就，是天既长与以穷愁之境，而不频假以萧闲之日。帝眷之隆，何可恃也，良时非多，勗之而已。

癸酉九月甲戌昌邑黄元御

## 四圣心源后序



医学盛于上古，而衰于后世。自黄岐立法，定经脉，和药石，以治民疾，天下遵守，莫之或二。于是有和、缓、扁鹊、文挚、阳庆、仓公之徒相继而起，各传其术，以博施当世，而方药至张仲景而立极。厥后皇甫谧、王叔和、孙思邈祖述而发扬之，起废痼，润枯毙，含生育物，绝厉消疹，黄岐之道，于斯为盛。

白唐門降 甘諸口亮 游亦十制 以弘新創 云工



民有异疾，药有异治哉！或俗学废古，恶旧喜新，务为变动，以结名誉。凡在学者，莫不皆然，而医其一也。故脉诀出而诊要亡，本草盛而物性异。长沙之书乱而伤寒莫治，刘朱之说行而杂病不起。天下之民，不死于病而死于医，以生人之道，为杀人之具，岂不哀哉！故凡艺或可殊途，惟医必归一致。古经具在，良验难诬，有识之士，不能不是古而非今矣。

余少好医学，博览方籍。读黄氏《素灵微蕴》《伤寒悬解》，其于黄、岐、秦、张之道，若网在纲，有条不紊。于是乃求其全书，积二十年不可得。岁在己丑，承乏馆陶贡士张君蕴山为掖校官，得其书六种，录以畀余，乃得究其说，而益叹其学之至精。长沙而后，一火薪传，非自尊也。

余既刊《素灵微蕴》《伤寒悬解》《长沙药解》，而《四圣心源》为诸书之会极，乃复校而刊之。粗举源流正变，以引伸其说。世之为医者，能读黄氏书，则推脉义而得诊法，究药解而正物性，伤寒无夭札之民，杂病无膏肓之叹。上可得黄、岐、秦、张之精，次可通叔和、思邈之说，下可除河间、丹溪之弊。昭先圣之大德，作生人之大卫，不亦懿哉！若乃规囿习俗，胶固师说，未遑研究，骇其偏矫，失后事之良资，为下士之闻道，则非余之所敢知矣。

道光十二年冬十一月阳湖张琦

## 序



人之生也，不能无七情六气之感，即不能无疾痛惨怛之患。其所以济困扶危者，惟医药是赖。药有差失，生死反掌，为医者可不深念耶！念之如何？必也勤习师传以固其根本，详考古籍以核其是非，博学审问，慎思明辨，而加以阅历，虚心择善，深造自得，庶几左右逢源，顺应不穷。俾病者如枯木逢春，大旱逢雨。运用之妙，在乎一心，而融会贯通之效，必由于真积力久，难为浅见寡闻者道。

轩岐以来，医书浩如烟海，前人论之已详，无庸多赘。近如昌邑黄坤载先生《四圣心源》，上溯《灵》《素》及扁鹊《八十一难》，下究《伤寒》《金匱玉函》，推论阴阳消长，比附五行生克，探本穷源，一扫肤浅庸陋之习。其致力深而用心苦，良足尚也。

或以为是书用药偏温，南方不宜，不知南方竟尚寒凉，凡当温当热之证，每以寒凉误之，是正足以救其偏也。且《礼》云：“讲学以耨之”，读书者本宜存是去非。古人之书，因时适宜，莫不有偏焉，莫不有长焉。学之得当，则其偏处即其长处。《孟子》曰：“徒法不能以自行”，

引申触类，举一反三，大《易》所谓“神而明之，存乎其人也”。若拘执方隅，是丹非素，则天下亦岂有无弊之书哉？

养疴索居，率书此以为读是书者告。

光绪戊申九秋吴县曹元恒序



## 目 录

|                 |   |
|-----------------|---|
| 四圣心源卷一·天人解····· | 1 |
| 阴阳变化·····       | 1 |
| 五行生克·····       | 2 |
| 藏府生成·····       | 3 |
| 气血原本·····       | 4 |
| 精神化生·····       | 4 |
| 形体结聚·····       | 5 |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 六气从化 .....              | 17        |
| 六气偏见 .....              | 18        |
| 本气衰旺 .....              | 20        |
| 厥阴风木 .....              | 21        |
| 少阴君火 .....              | 22        |
| 少阳相火 .....              | 23        |
| 太阴湿土 .....              | 24        |
| 阳明燥金 .....              | 26        |
| 太阳寒水 .....              | 27        |
| 六气治法 .....              | 28        |
| <b>四圣心源卷三·脉法解</b> ..... | <b>30</b> |
| 寸口脉法 .....              | 30        |
| 寸口人迎脉法 .....            | 31        |
| 三部九候脉法 .....            | 33        |
| 藏府脉象 .....              | 33        |
| 四时脉体 .....              | 34        |
| 真藏脉义 .....              | 35        |
| 浮沉大小 .....              | 37        |
| 二十四脉 .....              | 38        |
| 浮沉 .....                | 38        |
| 迟数 .....                | 39        |
| 滑涩 .....                | 40        |
| 大小 .....                | 41        |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| 长短 .....                | 42        |
| 缓紧 .....                | 43        |
| 石朮 .....                | 44        |
| 促结 .....                | 45        |
| 弦牢 .....                | 46        |
| 濡弱 .....                | 47        |
| 散伏 .....                | 48        |
| 动代 .....                | 49        |
| <b>四圣心源卷四·劳伤解 .....</b> | <b>52</b> |
| 中气 .....                | 52        |
| 阴阳 .....                | 54        |
| 阴虚 .....                | 54        |
| 阳虚 .....                | 55        |
| 阴脱 .....                | 57        |
| 阳脱 .....                | 58        |
| 精神 .....                | 58        |
| 神惊 .....                | 59        |
| 精遗 .....                | 61        |
| 气血 .....                | 63        |
| 气滞 .....                | 64        |
| 气积 .....                | 65        |
| 血瘀 .....                | 67        |
| 血脱 .....                | 68        |

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 衄血 .....                 | 69        |
| 吐血 .....                 | 70        |
| 便血 .....                 | 72        |
| 溺血 .....                 | 73        |
| <b>四圣心源卷五·杂病解上 .....</b> | <b>75</b> |
| 鼓胀根原 .....               | 75        |
| 气鼓 .....                 | 76        |
| 水胀 .....                 | 78        |
| 噎膈根原 .....               | 80        |
| 反胃根原 .....               | 83        |
| 消渴根原 .....               | 85        |
| 颠狂根原 .....               | 87        |
| 痰饮根原 .....               | 89        |
| 咳嗽根原 .....               | 91        |
| 肺癰根原 .....               | 93        |
| <b>四圣心源卷六·杂病解中 .....</b> | <b>95</b> |
| 腹痛根原 .....               | 95        |
| 腰痛根原 .....               | 97        |
| 奔豚根原 .....               | 99        |
| 瘕疝根原 .....               | 101       |
| 积聚根原 .....               | 103       |
| 蛔虫根原 .....               | 105       |
| 便坚根原 .....               | 106       |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 泄利根原 .....               | 108 |
| 痢疾根原 .....               | 111 |
| 淋沥根原 .....               | 112 |
| <b>四圣心源卷七·杂病解下</b> ..... | 116 |
| 中风根原 .....               | 116 |
| 历节根原 .....               | 119 |
| 痉病根原 .....               | 121 |
| 湿病根原 .....               | 123 |
| 黄疸根原 .....               | 125 |
| 穀疸 .....                 | 125 |
| 酒疸 .....                 | 126 |
| 色疸 .....                 | 126 |
| 眼病根原 .....               | 128 |