



短短五十年 跨越上千年

跨越

— མཆོང་སྒྱུད་ —



中共西藏自治区委员会宣传部 编著

西藏人民出版社



跨越

— མཆོད་སྐྱོད་ —

中共西藏自治区委员会宣传部 编著

西藏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

跨越 / 中共西藏自治区委员会宣传部编. —拉萨: 西藏人民出版社,
2009. 9

ISBN 978-7-223-02620-8

I. 跨… II. 中… III. 社会主义建设—成就—西藏 IV. D619. 75

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第030462号

跨 越

- | | |
|------|------------------------|
| 编 著 | 中共西藏自治区委员会宣传部 |
| 图书策划 | 张玉平 王志鹰 |
| 责任编辑 | 党力文 李海平 |
| 文图编辑 | 张 丽 |
| 封面设计 | 天利 陈玉丽 |
| 装帧设计 | 雪域西藏 |
| 内文排版 | 陈玉丽 王晓坤 赵歆宇 |
| 出 版 | 西藏人民出版社 |
| 社 址 | 拉萨市林廓北路20号 邮政编码 850000 |
| 印 刷 | 北京方嘉彩色印刷有限责任公司 |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 开 本 | 16开(787×1092) |
| 字 数 | 140千 |
| 印 张 | 12.5 |
| 印 数 | 1~10000 |
| 版 次 | 2009年9月第1版第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-223-02620-8 |
| 定 价 | 48.00元 |
-

版权所有 翻印必究

编委会

主 任：列 确

副主任：崔玉英

编 委：沈开运

索朗培杰

许 鹏

张志全

牛治富

宇文雪芹

丁业现

苟 灵

王明星

庞伯永

旺堆次仁

张崇银

孟晓林

普 穷

彭毅龄

刘立强

邓晨明

肖茂光

张丽华

俞允贵

车明怀

刘昌亚

刘建敏

格桑群培

肖传江

高旭波

达 吉

索朗顿珠

陆仲星

丹增朗杰

刘柏呈

韩 辉

主 编：崔玉英

副主编：沈开运

总撰稿：邓晨明

撰 稿：文 伟

李澍晔

金 勇

编 辑：张 丽

王明星

苏明立

张长明

周松青

解 亮

刘 飞

王能生

杨 权

韩 勉

边建强

丁 勇

周建文

王 京

序言 <<<<

短短五十年,跨越上千年。50年风雨历程,50年沧桑巨变,西藏社会制度和经济社会发展实现了两个伟大跨越:第一,经过和平解放、民主改革,废除了旧西藏政教合一的封建农奴制度,解放百万农奴,实现了社会制度的伟大跨越,引领西藏人民走上社会主义的康庄大道;第二,开启了彻底改变西藏贫穷落后面貌,努力建设小康西藏、平安西藏、和谐西藏、生态西藏,促进西藏经济社会全面发展的伟大跨越,引领西藏人民坚定地走有中国特色、西藏特点的发展路子。两个伟大跨越,两座历史丰碑,镌刻着党的基本理论、基本路线、基本纲领在西藏的生动实践,诠释了中国共产党全心全意为人民谋福祉的执政理念和丰功伟绩,也凝结着各族儿女努力建设新西藏的不懈追求和热血奉献。

两个伟大跨越,50年辉煌成就,昭示了一个深刻道理:没有民主改革,就没有百万农奴的翻身解放,没有共产党,就没有社会主义新西藏;分裂不得人心,倒退注定失败,西藏只有在社会主义祖国大家庭的怀抱中,坚持中国共产党领导,坚持社会主义制度,坚持民族区域自治制度,社会才能繁荣进步,人民才有幸福的今天和更加美好的明天。

1959年民主改革前,西藏实行的是比欧洲中世纪还要黑暗、残酷、野蛮、落后的政教合一封建农奴制度。由官家、贵族和寺院上层僧侣“三大领主”组成的农奴主阶级,不足西藏总人口的5%,却占有着西藏绝大部分的生产资料,凭借封建农奴制的不平等体制和野蛮刑罚,对广大农奴和奴隶实行极其残酷的政治压迫和经济剥削;而占人口95%以上的农奴和奴隶没有生产资料 and 人身自由,生活在水深火热之中,西藏社会处于极度贫穷落后和凋零封闭的状态。彻底废除封建农奴制、解放西藏百万农奴,是中国新民主主义革命的重要组成部分,是西藏广大人民的迫切愿望,也是西藏社会发展的唯一出路。但是,西藏上层反动分子为了永远保持残酷压迫、剥削广大农奴和奴隶的特权,永远保持政教合一的封建农奴制度,公然撕毁《中央人民政府与西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》,

于1959年3月10日，悍然发动了全面武装叛乱。

西藏上层反动集团的倒行逆施激起了西藏各族人民的极大愤慨和坚决反对，中央政府顺应时代潮流、把握人民期待，果断作出了平息武装叛乱、实行民主改革、彻底解放西藏百万农奴的重大决策，领导西藏人民开展了轰轰烈烈的民主改革运动，摧毁了极端腐朽、黑暗的封建农奴制度，从此彻底改变了西藏各族人民的命运，为西藏社会发展进步开辟了崭新的道路。

民主改革是西藏历史上最为广泛、最为深刻、最具进步意义的伟大社会变革，是西藏社会发展和人类社会进步的划时代的重大历史事件，也是人类文明发展史和国际人权史上具有重大意义的光辉篇章。

——民主改革实现了西藏社会制度的大跨越。以1959年3月28日国务院命令解散旧西藏地方政府为标志，终结了政教合一的封建农奴制度的统治，为在西藏建立人民当家作主的社会主义制度扫清了障碍。此后，经过社会主义改造，成立西藏自治区，西藏各族人民走上了社会主义道路。这是先进社会制度代替腐朽没落社会制度的胜利，是旧西藏的终结、新西藏的开端。

——民主改革改变了西藏各族人民的命运。随着旧西藏法典及其野蛮刑罚的废止，从根本上废除了农奴、奴隶对农奴主的人身依附关系，西藏百万农奴和奴隶获得翻身解放，从昔日“会说话的工具”变成国家的主人、西藏的主人和自己命运的主人，开辟了人民当家作主的新时代。

——民主改革促进了人的精神的大解放。在政教合一的封建农奴制度统治下，政权和神权勾结在一起，对农奴和奴隶进行政治压迫、经济剥削和精神控制。民主改革后实行“政治统一、信仰自由、政教分离”的方针，废除了寺庙在经济、政治上的一切封建特权，废除了寺庙的封建占有、封建剥削、人身奴役以及寺庙内部的封建管理和等级制度。百万翻身农奴和奴隶从封建神权的精神束缚和思想桎梏下解放出来，从此真正拥有宗教信仰自由，享有平等接受教育、学习文化知识的权利。

——民主改革开创了西藏发展的新纪元。政教合一的封建农奴制度在西藏已经走到了尽头，西藏社会停滞不前、濒临崩溃。全国政协副主席、曾任旧西藏地方政府噶伦的阿沛·阿旺晋美曾指出：“大家均认为照老样子下去，用不了多久农奴死光了，贵族也活不成，整个社会就得毁灭。”民主改革，使第一次拥有土地和其他生产资料的西藏百万翻身农奴，以主人翁的姿态迸发出创造美好生活的巨大热情，极大地推动了西藏社会生产力发展，西藏社会发生了由衰变兴的根本转折。

民主改革50年来，以毛泽东、邓小平、江泽民同志为核心的三代中央领导集体和以胡锦涛同志为总书记的党中央高度重视西藏工作，深切关怀西藏人民，创造性地把马克思主义普遍真理同西藏实际相结合，制定并不断丰富党的西藏工作指导思想，实行一系列特殊、正确的政策和措施，推动西藏从黑暗走向光明，从落后走向进步，从贫穷走向富裕，从专制走向民主，从封闭走向开放，走过了波澜壮阔的光辉历程，创造出旧西藏无可比拟的辉煌成就。党的十六大、十七大以来，西藏自治区党委和政府高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入贯彻落实科学发展观，带领全区各族人民认真贯彻“继续坚持以经济建设为中心，紧紧抓住发展经济和稳定局势两件大事，确保西藏经济加快发展和社会全面进步，确保国家安全和西藏长治久安，确保各族人民生活水平不断提高”的新时期西藏工作指导思想，坚定不移地走有中国特色、西藏特点的发展路子，满怀豪情地投身于实现西藏经济社会伟大跨越的建设中。这一正在进行的跨越是从加快发展走向跨越式发展，从基本稳定走向长治久安的新跨越。这一时期，西藏经济建设突飞猛进，社会财富极大丰富，各项事业全面进步，城乡面貌日新月异，人民生活水平大幅度提高，是西藏民主改革以来发展最好最快最大的时期。

在西藏各族人民喜庆第一个“西藏百万农奴解放纪念日”、庆祝新中国成立60周年之际，《跨越》一书的出版发行，为全区围绕庆祝新中国成立60年深入开展群众性爱国主义教育活动、大力推进社会主义核心价值体系建设、进一步打牢全区各族人民共同团结奋斗的思想基础，提供了宝贵教材，具有十分重要的意义。它将进一步激励西藏各族人民倍加珍惜大好形势，倍加珍惜历史经验，倍加珍惜宝贵机遇，倍加珍惜民族团结，在以胡锦涛同志为总书记的党中央的坚强领导下，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，毫不动摇地坚持中央新时期西藏工作指导思想，抓住机遇，排除万难，奋力拼搏，推动西藏经济社会全面发展，维护祖国统一，为实现到2020年全面建设小康社会的宏伟目标而努力奋斗。

中共西藏自治区委员会书记

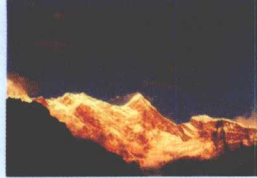
张庆黎

2009年9月

○桃花掩映新农村







目 录 <<<<

第一篇	走向光明·····	01
第二篇	换了人间·····	35
第三篇	春潮涌动·····	65
第四篇	世纪凯歌·····	95
第五篇	天路新曲·····	125
第六篇	再创辉煌·····	155

第一篇 走向光明

19世纪的西藏仍然处于黑暗的、政教合一的封建农奴制社会。随着帝国主义侵略、瓜分中国的不断加深，从19世纪后期开始，西藏一步步地被笼罩在帝国主义侵略的阴影之下。

经过一个多世纪的苦难和斗争历程，中华民族在中国共产党的领导下，终于在公元1949年步入了历史新纪元。西藏，迎来了东方初升的红日。



>> 西藏自古以来

就是中国不可分割的一部分

西藏，位于青藏高原的西南部，平均海拔4000米以上，它北与新疆维吾尔自治区和青海省毗邻，东连四川省，东南与云南省相连，南部和西部与缅甸、印度、不丹、尼泊尔等国接壤，面积为120多万平方公里。



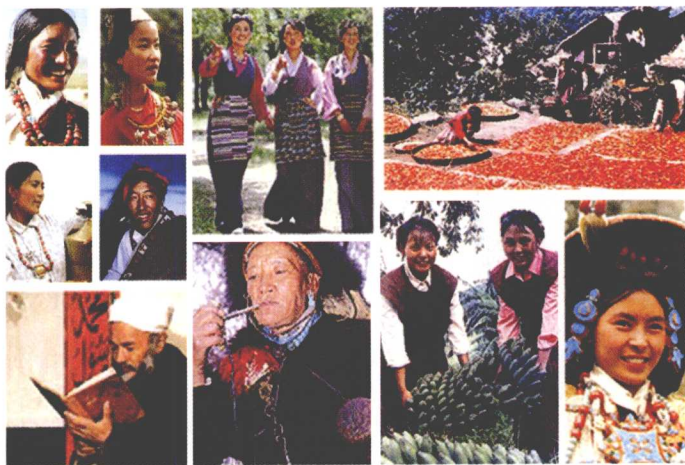
○喜马拉雅山脉

>>链接 西藏的名称来历、行政区划和人口分布情况

西藏在唐宋时期称吐蕃，在元明时期称乌思藏，清朝初期称卫藏。最早出现西藏这一名称的是《清实录》中记载的康熙二年（1663年）有关条目。1721年，康熙帝撰《御制平定西藏碑文》中有“爰纪斯文，立石西藏”一语，正式把以拉萨为主的卫藏地区命名为西藏，一直沿用至今。

1965年9月1日，西藏自治区成立。现设1市6地，即：拉萨市、日喀则地区、山南地区、林芝地区、昌都地区、那曲地区、阿里地区；下辖1个县级市、1个县级区和71个县。

西藏自治区人口主要集中在南部和东部，全区总人口为287万人，其中有260多万藏族居民，此外还有汉族、回族、门巴族、珞巴族等民族以及僮人、夏尔巴人等。



○西藏各族人民

自古以来，西藏就是中国不可分割的一部分。让我们翻开历史画卷，去溯源西藏与中华民族大家庭不可分割的历史，及其“政教合一”

制度的由来。

历史资料和出土文物证明，早在秦汉以前，居住在雅鲁藏

布江两岸的藏族先民就和汉族以及中国西部、西北部的其他一些民族有着密切交往和联系。

>>链接 卡若遗址

卡若遗址是西藏一处比较有新代表性的新石器时代遗址，于1978~1979年在西藏昌都县卡若村内被发现和发掘。当时，发现房屋遗址28座，出土石工具7968件，骨工具366件，陶片20000余件，装饰品50件，以及大量粟米、动物骨骸等。经测定，这些物品均出自4000年到5000年前的“新石器时期”。

卡若遗址的这些特征表明，卡若文化是青藏高原上新石器时代具有代表性的文化。而且，它并非青藏高原一种孤立发展的原始文化，而是与黄河中上游地区的原始文化有着或多或少的联系。这说明：青藏高原古代文明并不是封闭的、孤立的。

公元7世纪初，崛起于雅砻河谷地区的松赞干布统一了西藏各部落，建立了强大的吐蕃王朝。具有远见卓识的松赞干布认识到，当地的社会发展水平远远落后于中原，他便派出使臣与地处中原的唐朝交往。公元



○昌都卡若遗址
○松赞干布像

641年，唐太宗将文成公主许嫁给了这位吐蕃赞普。公元649年，唐朝授松赞干布为“附马都尉”，封“西海郡王”，后晋封“赞王”，就是进献珠宝、缴纳赋税之王。

文成公主进藏，带去了大批酿酒、造纸、碾磨工匠以及各种先进生产技术和文化，为增进汉藏民族的亲密团结，促进中原与吐蕃地区经济文化交流和发展作出了卓越的历史贡献。这一事件成为汉藏民族团结史上千古流传的佳话。

公元823年，唐蕃双方在拉萨大昭寺门前立下“唐蕃会盟碑”，史上又称作“舅甥会盟碑”。碑文曰：“舅甥二主，商议社稷如一，结立大和盟约，永无渝替！神人俱以证知，世世代代，使其称赞。”它见证了汉藏“和同为一家人”的关系，历经千年风雨剥蚀，至今依旧巍然矗立。



○松赞干布与唐文成公主联姻图
○拉萨大昭寺的会盟碑
○拉萨大昭寺的会盟碑碑文



也就是在这一时期，佛教开始从印度和内地传入西藏。



张云 中国藏学研究中心研究员

公元842年，吐蕃王朝贵族发生了内讧，使得吐蕃王朝逐渐走向土崩瓦解。当时一些军事势力互相火并，社会逐渐走向分裂，一直到公元13世纪上半叶，才逐渐由元朝统一起来。西藏被纳入了元朝中央政府的直接行政管辖之下。

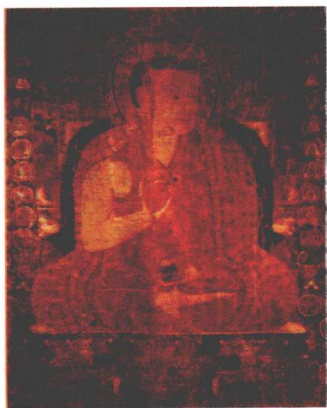
>>链接 凉州会盟

公元1247年，西藏宗教领袖萨迦班智达·贡噶坚赞同蒙古汗国皇子阔端在凉州（今甘肃武威）会盟，议定了西藏归附蒙古汗国的办法。主要是西藏各僧俗首领向蒙古降附纳贡，承认是蒙古汗国的臣民，接受蒙古的统治；而蒙古则维持原来的各地僧俗首领的职权，并正式委任其相应的官职。这一历史性的会谈，决定西藏正式成为中国元朝中央政府直接管辖下的一个行政区域，史称“凉州会盟”。



○甘肃武威白塔寺“凉州会盟”雕塑

此时，藏传佛教进入后弘期，其间因师承、典籍及教义等诸多不同而使得佛教教派林立。公元13世纪，忽必烈先后封赐藏传佛教萨迦派高僧八思巴为国师、大宝法王和帝师，扶持萨迦派于1265年建立了萨迦政权，并授命八思巴统领管理全国佛教事务和藏族地区行政事务的总制院，西藏政教合一制度由此发端。



○八思巴画像



○大元帝师统领诸国僧尼中兴释教之印

>>链接 藏传佛教的“前弘期”与“后弘期”

佛教在西藏发展的历史分两个阶段，藏文史籍一般称“前弘期”和“后弘期”。7世纪中叶到9世纪中叶约200年被称为前弘期。公元841年，朗达玛为赞普。他在位期间，大事灭佛，佛像被埋，经典被焚，传佛大师外逃，僧人被迫还俗，寺庙遭到破坏，使西藏境内的佛教几乎被灭绝殆尽。朗达玛灭佛标志着前弘期的结束，显宗遭到沉重的打击，密宗因秘密单传，所以一直流传下来。朗达玛灭佛后，西藏长期处于内乱分裂状态。公元978年以后，西藏进入封建经济发展时期，新兴的封建主再度兴佛。这个时期的兴佛活动比较分散，因而形成