



针灸特定穴详解

ZHENJIU TEDINGXUE
XIANGJIE

● 赵吉平 王燕平 编著



 科学技术文献出版社

国家科学技术学术著作出版基金资助出版

针灸特定穴详解

赵吉平 王燕平 编 著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

R224.2/12

图书在版编目(CIP)数据

针灸特定穴详解/赵吉平,王燕平编著. -北京:科学技术文献出版社,2010.1

ISBN 978-7-5023-6520-2

I. 针… II. ①赵… ②王… III. 针灸疗法-穴位 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218590 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)

图书发行部电话 (010)58882866(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882873

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 陈玉珠

责 任 编 辑 白殿生

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×960 16 开

字 数 362 千

印 张 22.5

印 数 1~4000 册

定 价 49.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

向您推荐我社部分
优秀畅销书

针灸、推拿类

临床针方	32.00
灸具灸法	16.00
针具针法(第二版)	20.00
针灸治痛(第二版)	18.00
保健针灸与按摩	17.00
针灸有效点图解	20.00
针灸三通法临床应用	19.00
中国足针疗法	20.00
中国头针疗法	18.00

注:邮费按书款总价另加 20%

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

特定穴是针灸学腧穴中最为重要的内容。本书作者在多年临床和教学工作中,通过对特定穴内容的不断地学习、总结和提高,编写成本书。

全书将十类特定穴分为九章,每章又分为总论和各论两大部分进行叙述。在总论中,主要包括概述、理论基础、临床应用、现代研究等内容。其中,对于各类特定穴的理论阐述和临床应用概述是本书的重点。在各论中,包括腧穴的别名、出处、穴名释义、类属、定位、层次解剖、功效、主治病证举例、配伍、操作、注意事项、古典文选、现代研究等十三项内容。其中,腧穴功效分析和主治病证分类也是本书的重点。腧穴主治功效主要从各穴与脏腑经络的关系和各穴的穴性特点进行分析,突出了各穴的主治作用特点;主治病证则是按系统进行归纳,与临床应用紧密联系。此外,还结合具体病证介绍了各穴主要的刺灸方法。

全书内容丰富,繁简相宜,层次清楚,理论阐述较充分,论述逻辑性强,理论紧密结合临床,突出了临床实用性。本书是大学生学习针灸学的重要参考书,也是临床医师、教师教学的重要参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

作者简介

赵吉平，女，1961年生，汉族，河北省平山县人，毕业于北京中医药大学，硕士学位，九三学社社员。1983年7月至今在北京中医药大学东直门医院针灸科工作。1993年破格晋升为副主任医师，1999年晋升为主任医师。1996年被聘为硕士研究生导师，2001年被聘为博士研究生导师。2004—2007年，入选国家中医药管理局全国首批“优秀中医临床人才研修项目”学习。

1997年开始担任针灸科主任、针灸教研室主任。主要社会兼职：中国针灸学会常务理事、中国针灸学会针灸临床分会副主任委员、北京针灸学会常务理事、国家中医药管理局中医师资格认证中心命审题专家、中国针灸学会科学技术奖评审专家、北京医学会医疗事故技术鉴定专家、卫生部及北京市卫生技术系列高级专业技术资格评审专家、北京中医药大学学报（临床版）编委等。

作为主编、副主编出版的主要著作有《针灸学图表解》、《临床针灸学》、《灸法、拔罐与刮痧法入门》、《中医妇科常见病证治》、《针灸学临床研究》、《针灸治疗学》、《耳针疗法》、《2006年全国临床中医学中西医结合医学中药学中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》、《中医专



针
灸
特
定
穴
详
解

作者简介

业主治医师资格考试习题集》等，发表学术论文40余篇。

主持和参加各级各类科研课题20项，包括国家科技部“973”科研课题“基于表里经穴互治的肺与大肠络属关系”，国家中医药管理局科研课题“电针肺俞穴对支气管哮喘（急性发作期）平喘作用的疗效评价”、“针刺不同腧穴对冠心病心功能等心血管指标影响的临床研究”、WHO项目“针灸治疗中风假性球麻痹临床实践指南”等。

数次获北京中医药大学讲课比赛奖，获1993年度北京市优秀教师、1994—1999年度“北京市高等学校优秀青年骨干教师”、2007年“优秀中医临床人才研修项目优秀学员”称号。多次在中央电视台《健康之路》、《中华医药》及北京电视台《养生堂》《身边》等栏目讲授中医药知识，传播中医药文化。曾赴日本、韩国、台湾、香港、法国、西班牙等国家和地区进行学术交流。已指导毕业博士研究生8人，硕士研究生20人。

临床中强调辨证论治思想，倡用针药结合施治，擅长运用传统针灸方法治疗过敏性疾病、疼痛性疾病、神经系统疾病等。

针
灸
特
定
穴
详
解

目 录

第一章 五输穴 1

第一节 五输穴总论 1

概述 1 / 内容及分布排列 4 / 理论基础 4 / 临床应用 7 / 附:五输穴歌 14 /

第二节 五输穴各论 15

手太阴肺经五输穴 15 / 手少阴心经五输穴 22 / 手厥阴心包经五输穴 27 / 手阳明大肠经五输穴 34 / 手太阳小肠经五输穴 43 / 手少阳三焦经五输穴 48 / 足阳明胃经五输穴 56 / 足太阳膀胱经五输穴 62 / 足少阳胆经五输穴 67 / 足太阴脾经五输穴 71 / 足少阴肾经五输穴 77 / 足厥阴肝经五输穴 83 /

第二章 原穴 90

第一节 原穴总论 90

概述 90 / 理论基础 92 / 临床应用 93 / 现代研究 94 / 附:十二原穴歌 95 /

第二节 原穴各论 95

第三章 络穴 116

第一节 络穴总论 116

概述 116 / 理论基础 117 / 临床应用 120 / 现代研究 122 / 附:十五络穴歌 122 /

第二节 络穴各论 123

第四章 俞、募穴 139

第一节 俞、募穴总论 139

概述 139 / 俞、募穴的分布及取穴方法 141 / 理论基础 143 / 临床应用 144 / 现代研究 149 / 附:十二背俞穴歌 150

第二节 背俞穴各论 151

第三节 募穴各论 169

第五章 郄穴 186

第一节 郄穴总论 186

概述 186 / 临床应用 188 / 现代研究 190 / 附:十六郄穴歌 191

第二节 郄穴各论 191

第六章 八会穴 210

第一节 八会穴总论 210

概述 210 / 理论基础及临床应用 211 / 附:八会穴歌 221

第二节 八会穴各论 221

第七章 下合穴 237

第一节 下合穴总论 237

概述 237 / 分布特点及理论根据 239 / 临床应用 240 / 附:下合穴歌 241 /

第二节 下合穴各论 241

第八章 八脉交会穴 253

第一节 八脉交会穴总论 253

概述 253 / 理论基础 254 / 临床应用 259 / 附:八脉交会八穴歌 264 /

第二节 八脉交会穴各论 264

第九章 交会穴 281

第一节 交会穴总论 281

概述 281 / 数量及分布特点 291 / 交会穴的意义 291 / 临床应用 292 /

第二节 交会穴各论 292

参考文献 351

第一章 五 输 穴

第一节 五输穴总论

一、概述

五输穴是指十二经脉在肘、膝关节以下的井、荥、输、经、合穴，简称“五输”，每经五穴，共六十穴。五输穴对内脏病、五官病等都有独特的治疗作用，是临床上应用非常广泛的一类特定穴(表 1、表 2、图 1、图 2)。

表 1 六阴经五输穴与五行配属表

六阴经	井(木)	荥(火)	输(土)	经(金)	合(水)
肺(金)	少商	鱼际	太渊	经渠	尺泽
心包(相火)	中冲	劳宫	大陵	间使	曲泽
心(火)	少冲	少府	神门	灵道	少海
脾(土)	隐白	大都	太白	商丘	阴陵泉
肝(木)	大敦	行间	太冲	中封	曲泉
肾(水)	涌泉	然谷	太溪	复溜	阴谷

表 2 六阳经五输穴与五行配属表

六阳经	井(金)	荣(水)	输(木)	经(火)	合(土)
大肠(金)	商阳	二间	三间	阳溪	曲池
三焦(相火)	关冲	液门	中渚	支沟	天井
小肠(火)	少泽	前谷	后溪	阳谷	小海
胃(土)	厉兑	内庭	陷谷	解溪	足三里
胆(木)	足窍阴	侠溪	足临泣	阳辅	阳陵泉
膀胱(水)	至阴	足通谷	束骨	昆仑	委中

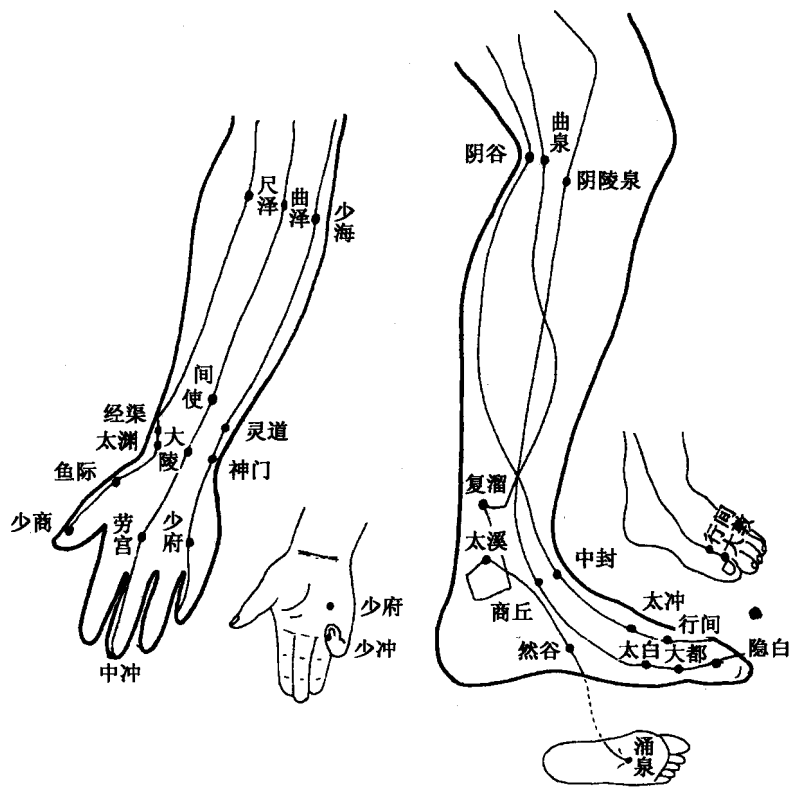


图 1 六阴经五输穴分布图

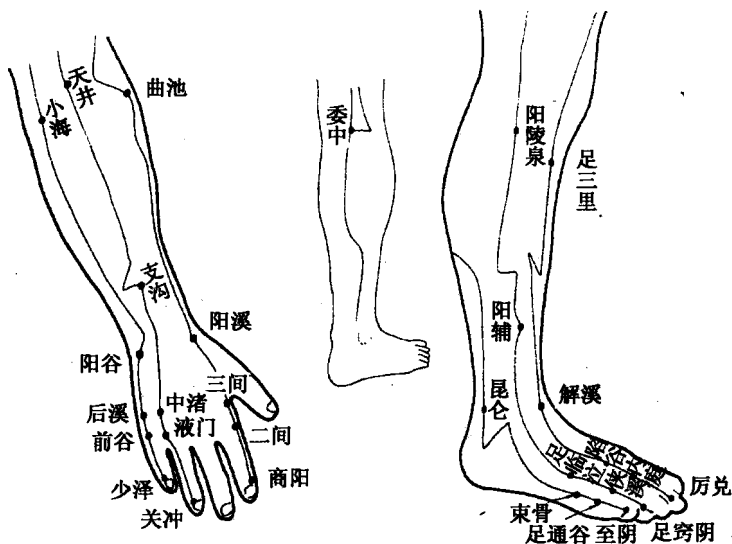


图2 六阳经五输穴分布图

五输穴首见于《灵枢》。《灵枢·九针十二原篇》曰：“所出为井，所溜为荥，所注为俞（输），所行为经，所入为合”，但尚未指出具体的穴名和位置。《灵枢·本输篇》指出了除心经以外的十一条经脉五输穴的位置。《灵枢·顺气一日分为四时篇》认为，人体五脏有相应的色、时、音、味、日之五变，五变各有相配合的井、荥、俞、经、合穴。《灵枢·根结》篇详述了三阴三阳“根结”的部位与穴名，列举了手足三阳经的根、溜、注、入的主穴，《灵枢·卫气篇》列举了手足三阴三阳十二经“标本”的部位与穴名，涉及到位于“根”或“本”部位的五输穴。至《难经·六十二难》、《难经·六十九难》进一步详细说明了五输穴的阴阳五行属性，指出了五输穴的主治病证举例，记载了补母泻子、刺井泻荥等选穴方法。至《针灸甲乙经》又补充了心经的五输穴，才使五输穴渐至完整以后，宋、元、明、清历代医家对五输穴的理论研究和临床应用均有发展。近世对五输穴的研究则主要集中在五输穴的作用方面。

二、内容及分布排列

五输穴的内容主要见于《灵枢·本输篇》。篇中记载了手太阴肺经等十一条经脉的五输穴,如肺经五输穴“肺出于少商,少商者,手大指内侧也,为井木;溜于鱼际,鱼际者,手鱼也,为荥;注于太渊,太渊,鱼后一寸陷者中也,为腧;行于经渠,寸口中也,动而不居,为经;入于尺泽,尺泽,肘中之动脉也,为合……”。对于手少阴心经的五输穴则未予记述,而代之以心包经的五输穴。故《灵枢·九针十二原篇》统计五输穴为:“五藏五俞,五五二十五俞;六府六俞,六六三十六俞”,共得六十一穴(包括阳经的六个原穴)。至《针灸甲乙经》分别以少冲、少府、神门、灵道、少海,填补了手少阴心经五输穴的空白。

据《灵枢·本输篇》所述,六阳经在输穴之后另置一原穴,五阴经(无心经)则以输代原,可见把原穴也归于五输穴理论范围。至于阳经比阴经各多一原穴,其理由如《难经·六十六难》所述:“十二经皆以俞为原者,何也?然五脏俞者,三焦之所行,气之所留止也”,《难经·六十二难》指出:“藏井荥有五,府独有六者何谓也?然府者,阳也。三焦行于诸阳,故置一俞名曰原”,说明原穴均主行三焦之气,因六腑为阳,三焦行于诸阳,故阳经多置一原穴而阴经输穴即为原穴。阳经虽有输原之分,但输过于原,亦为同气,所以有“阳经治原即治输,阴经取输亦取原”的说法。

五输穴分布在从手足末端至肘膝关节之间,各经井、荥、输、经、合的位置有基本相同的分布规律,表现为井穴多位于手足之端;荥穴多位于掌指或跖趾关节之前;输穴多位于掌指或跖趾关节之后;经穴多位于腕踝关节以上;合穴位于肘膝关节附近。这种位置分布上的共性与各穴在针感、主治作用方面表现出的共性有着内在联系。

三、理论基础

(一)含义

《难经·八难》提出:“诸十二经脉者,皆系于生气之原。所谓生气之原者,谓有十二经之根本也”,说明十二经脉都联系着原气,因为原气是十二经脉的根本,也就是两肾之间所藏的元阳之气,它关系到人体的生命活动,所以说它是五脏六腑之本,十二经脉之根,也是

呼吸功能的关键,三焦的泉源,又可称为防御病邪侵袭的一种功能。这里所说的生气之原,是维持人体生命活动的根本之气,亦即经络原气,五输穴就具体反映了这种经络原气的作用,是经络之气外发于四肢的重要部位。

一般认为,五输穴的分布和排列是标本、根结理论的具体体现。四肢为阴阳之本,十二经脉原气皆以四肢末端为本为根,向上结聚于头、胸、腹部为标为结。古人根据十二经脉这种标本、根结关系,把经脉原气的运行情况比喻为流水之象,用水流的大小、动向说明经气的运行由小到大、由少到多、由浅入深之不同,所起的作用亦不同。因此在《灵枢·九针十二原篇》中提出:“经脉十二,络脉十五,凡二十七气,以上下,所出为井,所溜为荥,所注为腧,所行为经,所入为合,二十七气所行,皆在五腧也。”“所出为井”,指水之初流,形容经脉之气血开始流注时的状态,脉气初发浅而小,为经脉原气所出的根本;“所溜为荥”,指水出于井泉之后,形成微流之状,形容经脉之气血流注开始,脉气稍大;“所注为腧”,指小水流逐渐成为较大的水流,形如灌入之状,又似转输、运送,形容经脉之气流注渐盛的状态,脉气较大;“所行为经”,指水之通畅流行,形容经脉气血流注大盛之状态,脉气较盛;“所入为合”,指百川入海,形容经脉之气血越行越深越盛,汇合于脏腑,脉气充盛,作用于内脏和躯干部位。概而言之,经气由四肢末端向心性地流注于肘膝关节,经气由小到大,由浅入深,由远及近。

值得注意的是,十二经脉的气血运行、走向是由胸走手,手走头,头至足,足到胸腹,有来回顺逆往复,说明了经气运行的顺序和环流无端。五输穴的脉气流注则主要说明五输穴的位置和作用,说明井、荥、输、经、合各类穴因位置不同,经气大小、深浅不同,治疗作用也不相同,其排列只有从远端到近端(由四肢末端向肘膝方向)一种排列,并不因有阴、阳、手、足经之不同而不同,也就是说两者的宗旨不同。

古人还把五输穴与四季相配合。《灵枢·顺气一日分为四时篇》提出:“春生、夏长、秋收、冬藏,是气之常也,人亦应之”,是说天地间一切生物的生长过程都要受到外界环境气候变化的影响,人要健康长寿,也要适应外周环境气候的变化。又云:“人有五脏,五脏有五变。五变有五输,故五五二十五输,以应五时。”是将人的五脏及其经脉之五输与每年的五时(春、夏、长夏、秋、冬)相配合。《难经·六十五难》进一步指出:“所出为井,井者,东方春也,万物之始生,故言所出为井;所入为合,合者,北方冬也,阳气入藏,故言所入为合。”

因为在各经的五输穴中,并是第一个腧穴,好像一年之中的第一个季节——春季,万物开始升发,欣欣向荣,好似脉气如水有源,因此就把五行的木与五时的春和五输的井联系在一起。合是最末一个输穴,好像一年中的最后一个季节——冬季,阳气收敛内藏,所以说经气所深入的穴位为合。

也有观点认为五输穴的分布排列与卫气在四肢的运行有关。卫气与经脉、腧穴有密切关系,卫气性质“慄疾滑利”,弥散力很强,可以不受经络约束和局限而扩散到脉外,故有“营行脉中,卫行脉外”之说。《灵枢·邪客篇》曰:“卫气者,出其悍气之慄疾,而先行于四末、分肉、皮肤之间,而不休也。”《素问·阴阳应象大论篇》曰:“清阳发腠理”,“清阳实四肢”。由此认为,卫气的运行分布,基本上与五输穴在四肢的排列相当。

还有观点认为五输循行理论与《足臂十一脉灸经》学术思想有关。《足臂十一脉灸经》记载的十一条经脉的循行,皆起于手足远端并呈向心性走行,其脉气皆起肢端而走向头胸腹,脉气由微至盛,这与五输脉气循行理论吻合。

(二)五输穴与阴阳五行的配合

五输穴的阴阳五行属性首载于《灵枢·本输篇》,但只记载了阴阳经井穴的五行属性。在《难经·六十四难》记述了五输穴的五行属性:“阴井木,阳井金;阴荥火,阳荥水;阴俞土,阳俞木;阴经金,阳经火;阴合水,阳合土。”认为五输穴以五脏为主,六腑为附属,腑与脏相表里,阳与阴、刚与柔相对,因而阴经的井穴属木,阳经的井穴就属金,阳经克阴经。以下四个腧穴,则按照五行生克规律依次排列。这种搭配既说明五输穴如水流的连续性,又说明阳经对阴经的五行排列是相克的。这种制中有生、刚柔相济的关系,是符合阴阳交泰观点和阴阳互根道理的。

五输穴配属于阴阳五行,就与中医学的生理、病理以及辨证论治规律发生了特定关系,构成一个统一的系统。按照阴阳变化、五行生克的法则,就能演绎出许多错综复杂的变化,而在疾病的诊断和治疗上,五输穴也就能发挥其特殊作用。

四、临床应用

(一) 诊断

1. 知热感度测定法

本法是以经络理论为根据的一种诊断方法,由日本人赤羽幸兵卫开始应用。是以线香点火烤两侧十二井穴或背俞穴,测定其对热的敏感度,并比较左右的差别,从而分析判断各经的虚实和左右不平衡情况。

2. 经穴电测定法

近代从皮肤电现象的研究中,发现穴位部的皮肤电阻一般较低。利用经穴测定仪可测定穴位的导电量,分析各经代表性穴位的导电量高低,就可以推断各经气血的盛衰。测定一般采用原穴,也可用井穴、郄穴、背俞穴。

(二) 治疗

五输穴临床应用极为广泛,对治疗内脏疾病及相关的五官、皮肉筋骨疾病都有良好效果。选穴方法较多,主要有以下几种:

1. 根据五输穴的主治作用单独选用或与其他腧穴配合

五输穴在分布部位和脉气流注的深浅上有着明显的规律性。古人在长期临床实践中观察到,一些分别位于指(趾)端、掌指(跖趾)关节前后,腕踝关节及肘膝关节附近的腧穴,在主治作用上有共同的规律可循。五输穴的产生,正是对这些主治特点进行归纳、总结、组合、分类的结果。历代医家对五输穴的研究颇多,除《内经》、《难经》外,《铜人腧穴针灸图经》、《针灸聚英》、《针灸集成》等都有精辟论述。总体上来说,五输穴均位于肘膝关节(附近)以下,根据十二经脉循行理论和根结标本理论,充分体现了四肢腧穴治疗远端头面五官、躯干内脏疾病的远治作用。临床应用时五输穴具有广泛的适用性,并且疗效独特。

(1)五输穴主治特点:是《难经·六十八难》中载曰:“井主心下满,荣主身热,输主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄”,这对后世有很大的影响。许多医家对此都有释说,释意不尽相同,最具代表性的是明·高武的《针灸聚英》和元·滑伯仁的《难经本义》。

《针灸聚英》在《难经·六十六难》的基础上,把五输穴的主治分别纳入十二经病症的治疗中,当出现心下满或身热或体重节痛或咳喘寒热或逆气而泄时,根据舌脉和其他症状,判别导致出现这些病症的病变脏腑,从而分别使用病变脏腑所属经脉的井、荣、输、经、合穴进行治疗,属于一种脏腑辨证取穴法。如“假令得弦脉,病人善洁,面青善怒,此胆病也。若心下满当刺窍阴(井),身热当刺侠溪(荣),体重节痛刺临泣(俞),喘嗽寒热刺阳辅(经),逆气而泄刺阳陵泉(合)……”。

《针灸节要》载曰:“井主心下满,肝木病也。足厥阴之支,从肝别贯膈,上注肺,故井主心下满。荣主身热,心火病也。俞主体重节痛,脾土病也。经主喘咳寒热,肺金病也。合主逆气而泄,肾水病也。谢氏曰:此举五脏之病,各一端为例,余病可以类推而互取也。不言六腑者,举脏足以该之。”可见,是把五输穴的主治与“经脉所过,主治所及”的理论联系起来了。

对较多针灸医家的临床经验进行学习总结分析,笔者认为对心下满等症进行脏腑辨证,取其病变经脉的五输穴加以治疗较合情理。

“井主心下满”,是指井穴能治疗胃脘部痞满、郁闷之症。但五脏六腑病变均可引起心下满的病症,可取病变脏腑所属经脉之井穴治疗。如肝失疏泄,木郁克土,常致胃脘部、胁肋部胀满,可取肝经之大敦治疗;脾失健运,或胃失和降,中焦气机不畅而致心下满,可取隐白、厉兑治疗。

现在临床上多用井穴救治邪气阻滞,闭塞心窍,致神志昏迷及高热等急性病症,如中风闭证、中暑等,取其清神、醒脑、开窍、泄热之功用。此时,多同时取用十二井穴,采取泻血或针刺泻法。而且,井穴位于表里阴阳经交接之处,有接气通经、交通阴阳之功,多与其他腧穴相配用于治疗本经或有关经脉的经气壅滞之实证。

“荣主身热”,荣穴能够治疗身热、火证。同样,各经荣穴分别主治本脏腑病变所致身热症。如身热、咽喉肿痛,为肺热,可取本经之荣穴鱼际;齿痛,伴口臭、恶热饮、便秘,属胃火上炎者,取胃经荣穴内庭治疗;热扰神明致心烦不眠、口舌生疮者,取心经荣穴少府;肝火上炎致头晕头痛、烦热易怒、口苦者,取肝经荣穴行间。“荣主身热”虽多用于各经实热证,但属阴虚有热者也可用之,如咳唾有血,咽干咽痛,属肾阴不足,虚火上炎者,可取肾经荣穴然谷、肺经荣穴鱼际治疗。荣穴具有清热、泻火、止血、镇痛的作用。