

2010

全国卫生专业技术资格考试
应试指导

护理学 (执业护士含护士)

妇产科护理学



图书特点：

1. 附赠考试大纲
2. 重难点突出, 内容精练
3. 课后模拟演练
4. 赠30元网上学习费用

www.9exam.cn

主 编 刘文娜



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

2020

全国医学专业学位硕士研究生
招生考试指南

护理学

（专业学位）

妇产护理学



ISBN 978-7-309-07522-2

定价：35.00元
（含增值税）
（不含邮费）

ISBN 978-7-309-07522-2

主编 李树英



科学出版社

www.sciencepress.com.cn

全国卫生专业技术资格考试应试指导

护理学(执业护士含护士)

妇产科学护理学

主 编 刘文娜

副主编 何 俐 曹姣玲 刘胜霞 邵巧云

编 者 (按姓氏笔划排序)

叶 桦 冯海兰 任 美 刘 姝

刘文娜 刘胜霞 何 俐 李文婷

邵巧云 郭梅珍 常风云 常利普

曹姣玲



第二军医大学出版社

Second Military Medical University Press

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学 / 刘文娜主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2010. 1

(2010 全国卫生专业技术资格考试应试指导)

ISBN 978-7-81060-983-8

I. ①妇… II. ①刘… III. ①妇科学: 产科学: 护理学-医药卫生
人员-资格考核-自学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206479 号

出 版 人 石进英

责任编辑 单晓巍

妇产科护理学

主 编 刘文娜

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

电话: 4006597013

<http://www.smmup.cn>

全国各地新华书店经销

郑州易佳印务有限公司 印刷

开本: 850×1168mm 1/16 印张: 11.75 字数: 294 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81060-983-8/R. 797

定价: 20.00 元

全国卫生专业技术资格考试应试指导

编委会

顾 问 汤善钧

主 任 高明灿

副主任 袁耀华 常向东 孙建勋 李 玲 艾旭光 李希科 闫天杰

委 员 (按姓氏笔划排序)

卜 枫	于素贞	于德义	王 虹	王文生	申秀玲	叶 桦
史云菊	孙玉凤	华 涛	孙建勋	冯海兰	任 美	刘 姝
刘文娜	刘向红	刘笑梦	刘胜霞	刘淑霞	张 荣	张旭明
张宗业	张彦芳	张红艳	吴青坡	李 平	李 玲	李文婷
李凤萍	李成忠	李希科	何 俐	应丽娜	杜 佳	肖 红
余晓齐	杨 峰	罗悦性	周佩玲	邵巧云	陈利平	饶永梅
侯明亮	赵文慧	袁爱梅	耿秀双	黄 燕	曹惊雷	曹姣玲
郭梅珍	常风云	常利普	程国龙	曾君雅	窦丽丽	熊 莉
赫连慧紫						

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神,自2003年开始,全国卫生专业初、中级技术资格正式实施以考代评工作,实行全国统一组织、统一考试大纲、统一考试命题、统一考试时间、统一合格标准的“五统一”考试制度,通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。护士执业资格考试内容包括《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》、《儿科护理学》和《基础护理学》五门学科,设置为“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4个科目。为了更好地帮助广大考生做好考前系列复习,我们组织了具有丰富临床护理教学经验及多年参与辅导各类护理考试的专家、教授,在认真分析、研究历年护士执业资格考试真题的基础上,汲取国内目前已经出版的各类复习考试用书的优点,编写了本系列丛书,力求为考生提供最精要的应考必备知识,使考生用最少的复习时间,取得最理想的考试成绩。

护士执业资格考试应试指导系列丛书分为《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》、《儿科护理学》和《基础护理学》,共五册。按照护士执业资格考试大纲的要求,以基本知识、基本理论为重点,紧扣考试大纲,找准护士执业资格考试的知识点,并对重要知识点进行点拨,同时每一章后附有历年来本章节考试真题,便于考生边复习边检测,提高实战能力。

本系列丛书的使用对象为符合执业护士考试资格的备考考生(包括应、往届毕业生),也可作为自学考试、对口升学及在校护理专业学生学习的参考资料。本系列丛书在编写过程中参考了国内出版的有关教材和考试复习用书,在此一并致以谢意!由于编写时间仓促和编写人员水平所限,难免有不足之处,诚请各位读者给予指正。

《护士执业资格考试应试指导》编写委员会

2009年11月

目 录

第一章 女性生殖系统解剖及生理	(1)
第一节 女性生殖系统解剖	(1)
第二节 女性生殖系统生理	(3)
第二章 妊娠期妇女的护理	(8)
第一节 妊娠生理	(8)
第二节 妊娠期母体变化	(10)
第三节 妊娠诊断	(11)
第四节 胎产式 胎先露 胎方位	(12)
第五节 产前检查	(12)
第六节 妊娠期常见症状及其护理	(13)
第三章 分娩期妇女的护理	(20)
第一节 决定分娩的因素	(20)
第二节 正常分娩妇女的护理	(21)
第四章 产褥期妇女的护理	(29)
第一节 产褥期母体变化	(29)
第二节 产褥期妇女的护理	(30)
第三节 母乳喂养	(31)
第五章 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(35)
第一节 胎儿窘迫的护理	(35)
第二节 新生儿窒息的护理	(36)
第六章 妊娠期并发症妇女的护理	(39)
第一节 流产	(39)
第二节 异位妊娠	(40)
第三节 妊娠期高血压疾病	(42)
第四节 前置胎盘	(44)
第五节 胎盘早剥	(45)
第六节 早产	(47)
第七节 过期妊娠	(47)
第八节 羊水量异常	(48)

第七章 妊娠期合并症妇女的护理	(54)
第一节 心脏病	(54)
第二节 糖尿病	(56)
第三节 贫血	(57)
第八章 异常分娩产妇的护理	(62)
第一节 产力异常	(62)
第二节 产道异常	(64)
第三节 胎儿异常	(65)
第九章 分娩期并发症妇女的护理	(70)
第一节 胎膜早破	(70)
第二节 产后出血	(71)
第十章 产后并发症妇女的护理	(75)
第一节 产褥感染	(75)
第二节 晚期产后出血	(76)
第十一章 妇科护理病历	(80)
第十二章 女性生殖系统炎症病人的护理	(82)
第一节 概述	(82)
第二节 外阴部炎症	(82)
第三节 阴道炎症	(83)
第四节 子宫颈炎	(84)
第五节 盆腔炎症	(84)
第六节 妊娠合并性传播性疾病	(85)
第十三章 月经失调病人的护理	(92)
第一节 功能失调性子宫出血	(92)
第二节 闭经	(94)
第三节 痛经	(95)
第四节 围绝经期综合征	(96)
第十四章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(100)
第一节 葡萄胎	(100)
第二节 侵蚀性葡萄胎与绒毛膜癌	(101)
第三节 化疗病人的护理	(103)
第十五章 妇科腹部手术病人的护理	(108)
第一节 妇科腹部手术病人的一般护理	(108)
第二节 子宫颈癌	(110)
第三节 子宫肌瘤	(112)
第四节 子宫内膜癌	(114)

第五节 卵巢肿瘤	(115)
第六节 子宫内膜异位症	(117)
第十六章 外阴、阴道手术病人的护理	(123)
第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	(123)
第二节 外阴癌病人的护理	(123)
第三节 外阴、阴道创伤病人的护理	(124)
第四节 子宫脱垂病人的护理	(124)
第五节 尿瘘病人的护理	(125)
第十七章 不孕症妇女的护理	(129)
第一节 不孕症	(129)
第二节 辅助生殖技术及护理	(131)
第十八章 计划生育妇女的护理	(134)
第十九章 妇女保健	(142)
第二十章 妇产科常用护理技术	(144)
第一节 会阴擦(冲)洗	(144)
第二节 阴道灌洗	(144)
第三节 会阴湿热敷	(145)
第四节 阴道或宫颈上药	(145)
第五节 坐浴	(146)
第二十一章 妇科诊疗及手术病人的护理	(148)
第一节 妇科常用特殊检查	(148)
第二节 产科常用手术	(149)
模拟试题(一)	(153)
参考答案	(160)
模拟试题(二)	(161)
参考答案	(168)
模拟试题(三)	(169)
参考答案	(176)

第一章

女性生殖系统解剖及生理

【考试大纲】

熟练掌握:内生殖器及其功能;骨盆的组成及分界;卵巢功能。

掌握:外阴的范围及组成;内生殖器的邻近器官;骨盆的平面及径线;卵巢周期性变化;子宫内膜的周期性变化;月经的临床表现。

了解:妇女一生各阶段生理特点;卵巢激素的生理功能;月经的周期性调节。

【重点提示】

第一节 女性生殖系统解剖

一、女性外生殖器

指生殖器官的外露部分。位于两股内侧,前为耻骨联合,后为会阴,包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭,统称为外阴(外生殖器的组成)。

特点	大阴唇	皮下为疏松的结缔组织和脂肪组织,内含丰富血管,当局部受伤时,易形成血肿(外伤最易发生血肿的部位)。
	阴蒂及小阴唇	富含神经末梢,极敏感(外生殖器极为敏感的部位)。
	前庭大腺	位于大阴唇的后部,开口于小阴唇与处女膜间沟内,性兴奋时分泌黏液起润滑作用,若有感染致腺管口闭塞,可形成前庭大腺脓肿或囊肿(前庭大腺易发病变)。

二、女性内生殖器(包括阴道、子宫、输卵管、卵巢)(内生殖器的组成)

(一) 阴道

为性交器官,也是月经血排出和胎儿娩出的通道。阴道黏膜为复层鳞状上皮覆盖,无腺体,受性激素影响发生周期性变化(有周期性变化的组织)。阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹(腹腔的最低部位),是临床手术和诊断穿刺部位。

(二) 子宫

1. 解剖特点

位于盆腔中央呈轻度前倾前屈位。成人子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm,重约50g,容积约5ml(子宫的解剖特点)。

2. 组织结构

(1)子宫内膜:表面2/3层为功能层(受卵巢性激素影响,有周期性变化而脱落形成月经),下1/3层为基底层(无周期性变化,可增生修复功能层)。

(2)子宫颈:颈管黏膜为单层高柱状腺上皮,受性激素影响有周期性变化(有周期性变化的组织)。宫颈阴道部上皮为复层鳞状上皮。子宫颈外口鳞-柱上皮交界处是子宫颈癌好发部位(宫颈癌易发部位)。

3. 子宫韧带

维持子宫正常位置,共有四对(各对韧带的作用)。

(1)圆韧带:起自两侧子宫角前面,向前下行,经腹股沟管终止于大阴唇前端,维持子宫呈前倾位置。

(2)阔韧带:为子宫两侧达骨盆壁的腹膜皱褶,维持子宫于盆腔正中位置。其内有丰富的血管、淋巴管和神经,子宫动静脉和输尿管均从阔韧带基底部穿过(子宫动静脉和输尿管与阔韧带的解剖关系)。

(3)主韧带:在阔韧带的下部,横行于宫颈两侧和骨盆侧壁之间,固定宫颈位置。

(4)子宫骶骨韧带:起自子宫颈侧后方,绕过直肠,达2、3骶椎前面,将宫颈向后上牵引,间接保持子宫前倾位。

(三)输卵管

长8~14cm。由内向外分成间质部、峡部、壶腹部(受精场所)、伞部。输卵管肌肉收缩和黏膜上皮细胞变化及分泌以及纤毛摆动(输送孕卵),均受性激素影响有周期性变化(有周期性变化的组织)。

(四)卵巢

性腺器官。由外侧的骨盆漏斗韧带和内侧的卵巢固有韧带(固定卵巢的韧带)悬于盆壁与子宫之间。成年妇女卵巢大小约为4cm×3cm×1cm,重5~6g。皮质内含有数以万计的始基卵泡及发育不同阶段的卵泡;髓质为卵巢的中心部分,内含丰富的血管、淋巴管、神经和疏松的结缔组织。卵巢具有生殖和内分泌功能(卵巢的生理功能)。

三、血管、淋巴及神经

(一)血管

卵巢动脉(自腹主动脉发出)(卵巢动脉起始部位),子宫动脉、阴道动脉、阴部内动脉均为髂内动脉前干的分支(子宫动脉起始部位)。盆腔静脉与同名动脉伴行,数量较多,在相应器官周围形成静脉丛且互相吻合,所以盆腔感染易于蔓延。右侧卵巢静脉汇入下腔静脉,左侧卵巢静脉汇入左肾静脉,故左侧盆腔静脉曲张多见(盆腔静脉血管的解剖特点)。

(二)淋巴

女性生殖器官具有丰富的淋巴管和淋巴结,均伴随相应的血管而行。主要分为外生殖器淋巴与盆腔淋巴两大组。当生殖器官发生感染和肿瘤时,往往沿各该部回流的淋巴管播散(淋巴引流特点)。

(三)神经

支配外生殖器的神经主要为阴部神经,内

生殖器主要由交感和副交感神经所支配。另外,子宫平滑肌有自律活动,完全切断其神经后仍有节律性收缩,并能完成分娩活动。

四、邻近器官

(一)尿道

长4~5cm,开口于阴道前庭,又与阴道邻近,易发生泌尿系统感染(尿道解剖特点)。

(二)膀胱

位于耻骨联合和子宫之间,充盈时可凸向盆腔甚至腹腔,故妇科检查及手术前应排空膀胱(膀胱的变化对生殖器官的影响)。

(三)输尿管

长约30cm。在腹膜后从肾盂开始沿腰大肌向下,在髂外动脉前方入盆腔,下行经阔韧带底部向前、向内,在距宫颈外侧约2cm处,从子宫动脉下方穿过,与子宫动脉交叉后进入膀胱,妇科手术时应避免损伤输尿管(输尿管解剖特点)。

(四)直肠

全长15~20cm,直肠前壁与阴道后壁相贴,因此阴道后壁损伤可累及直肠,易发生直肠阴道瘘(分娩对直肠的影响)。肛管长2~3cm,周围有肛门内、外括约肌,妇科手术及分娩处理时均应避免损伤。

(五)阑尾

长7~9cm,右侧附件与其相邻,两者的感染可相互影响。妊娠期阑尾位置可随子宫增大而逐渐向外上方移位(妊娠时阑尾位置变化)。

五、骨盆

(一)组成

骨骼	由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成
关节	髋髂关节、骶尾关节、耻骨联合
韧带	骶棘韧带、骶结节韧带

(二)骨盆的分界

以耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶骨岬上缘连线为界,分为假骨盆(大骨盆)和真骨盆(小骨盆)(真假骨盆的分界)。真骨盆即骨产道,是胎儿娩出的通道。而假骨盆的径线可间接了解真骨盆的大小。

(三)平面及径线 (骨盆各平面 径线正常值)	入口平面	前后径:平均值约为 11cm
		横径:平均值约为 13cm
		斜径:平均值约为 12.75cm
	中骨盆平面	前后径:平均值约为 11.5cm
		横径:平均值约为 10cm
		前后径:平均值 11.5cm
	出口平面	横径:平均值约为 9cm
		前矢状径:平均值约为 6cm
		后矢状径:平均值约为 8.5cm

(四)骨盆底

骨盆底由外向内分为三层:①浅层由会阴浅筋膜及球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌和肛门外括约肌组成,肌腱汇合于阴道外口与肛门之间,形成中心腱。②中层又称泌尿生殖膈,位于骨盆出口前三角,由上下两层坚韧的筋膜及尿道括约肌、会阴深横肌组成。③深层,又称盆膈,由肛提肌及其筋膜组成,强有力承托盆腔内脏器(中心腱、泌尿生殖膈、盆膈的组成)。

(五)骨盆轴

连接骨盆各假想平面中心点呈向下向后-向下-向下向前弯曲的曲线,分娩时胎儿沿此轴娩出,又称产轴(产轴的走向)。

第二节 女性生殖系统生理

一、妇女一生各阶段的生理特点

(一)新生儿期

出生后4周内称之。女性胎儿在母体内受母体激素影响,新生儿出生时常见外阴较丰满,乳房略隆起或少许泌乳,出生后可出现少量阴道出血,这些生理现象,数日内可自然消失(新生儿期的特点)。

(二)儿童期

从出生4周至12岁左右。10岁以前身体持续发育,但生殖器仍为幼稚型。10岁以后,卵巢有少量卵泡发育,并分泌性激素,但达不到成熟阶段。乳房和内外生殖器开始发育,女性特征开始出现。

(三)青春期

从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟时期。

世界卫生组织(WHO)规定青春期为10~19岁。女性身体尤其生殖器官发育迅速,第二性征形成。月经来潮是青春开始的重要标志(青春开始的标志)。

(四)性成熟期

一般从18岁开始,历时30年左右。其生理特点是:建立规律的周期性排卵和月经周期,并具有旺盛的生殖能力(性成熟期的特点)。

(五)围绝经期

是妇女卵巢功能逐渐衰退,由性成熟期进入老年期的一个过渡阶段。可始于40岁,历时短者1~2年,长可至10余年。此期卵巢逐渐失去周期性排卵能力,卵巢内分泌功能逐渐减退,生殖器官也逐步萎缩。

(六)老年期

一般60岁以后为老年期,性激素减少,生殖器官萎缩,这个时期常出现代谢紊乱而引起骨质疏松,易发生骨折。

二、卵巢的周期性变化及内分泌功能(排卵的时间、黄体发育高峰和萎缩时间)

卵巢周期 性变化	卵泡变化:发育、成熟、排卵(发生在下次月经来潮前 14 天左右)
	黄体形成:排卵后 7~8 日黄体成熟
	黄体萎缩:排卵后 9~10 日开始萎缩
	黄体期:排卵日至月经来潮称为黄体期,一般为 14 日
	卵巢分泌性激素:雌激素、孕激素和少量的雄激素(表 1-1)

表 1-1 雌激素、孕激素生理功能(考点)

部位	雌激素(E)	孕激素(P)
子宫	促进子宫发育,提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性 使子宫内膜增生 使宫颈黏液分泌量增多,质变稀薄	使子宫肌肉松弛,降低子宫平滑肌对缩宫素的敏感性 使子宫内膜由增生变为分泌期 宫颈黏液减少、变稠
输卵管	促进输卵管发育,增强其蠕动,输送孕卵	抑制输卵管蠕动
卵巢	促进卵泡发育	
阴道	使阴道上皮增生、角化、糖原合成增加、阴道酸度增加	使阴道上皮细胞脱落加快

部位	雌激素(E)	孕激素(P)
其他	促进乳腺腺管增生,大剂量抑制乳汁分泌 促进女性第二性征发育 促进钠水潴留和钙盐沉积 对下丘脑和垂体产生正负反馈调节	促进乳腺腺泡增生 使排卵后基础体温升高 0.3~0.5℃ 促进水钠排出 对下丘脑和垂体有负反馈调节作用

三、子宫内膜的周期性变化及月经

1. 子宫内膜变化
 - 增生期:月经周期第5~7日(增生早期);第8~10日(增生中期);第11~14日(增生晚期)
 - 分泌期:月经周期第15~19日(分泌早期可出现核下空泡);第20~23日(分泌中期);第24~28日(分泌晚期)
 - 月经期:月经周期第1~4日

(子宫内膜增生期分期时限、分泌期病理特点)

定义:在性激素调节下,子宫内膜周期性脱落及出血称为月经初潮(为进入青春期的重要标志)。一般为11~14岁。
2. 月经
 - 月经周期:两次月经第1日的间隔时间,一般为28~30日。
 - 经期及经量:经期一般为3~7日。月经量30~50ml。
 - 经血特征:碱性、色暗红、无臭味,黏稠而不凝固。

(月经周期的概念及月经的特点)

3. 经期保健指导为重要考点
 - 保持外阴清洁
 - 避免冷水浴、盆浴、游泳及性生活
 - 不宜参加剧烈运动和重体力劳动
 - 注意劳逸结合
 - 避免生冷刺激性食物

四、性周期调节(图 1-1)

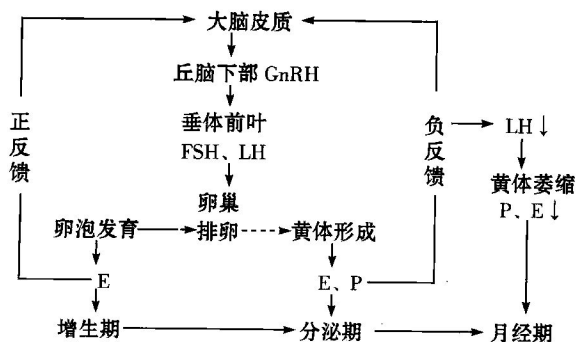


图 1-1 丘脑下部-垂体-卵巢轴之间的相互关系

【考点纵横】

一、基础知识

A1 型题

1. 外阴局部受伤易形成血肿的部位是
 - A. 阴阜
 - B. 小阴唇
 - C. 大阴唇
 - D. 阴蒂
 - E. 阴道前庭
2. 外生殖器中极为敏感的部位是
 - A. 大阴唇
 - B. 小阴唇
 - C. 阴蒂
 - D. 阴道前庭
 - E. 会阴
3. 前庭大腺的描述正确的是
 - A. 如绿豆大小
 - B. 能分泌浆液润滑阴道口
 - C. 一般检查易触及
 - D. 属于女性性腺
 - E. 腺管开口于小阴唇与处女膜间沟内
4. 内生殖器的描述错误的是
 - A. 阴道黏膜表面由复层鳞状上皮覆盖
 - B. 子宫内膜受卵巢激素影响发生周期性变化
 - C. 阴道黏膜无周期性变化
 - D. 子宫腔容量约 5ml
 - E. 卵巢为性腺器官
5. 正常阴道解剖特点叙述正确的是
 - A. 阴道腔上窄下宽
 - B. 前穹隆顶端为腹腔最低处
 - C. 位于膀胱和尿道之间
 - D. 开口于阴道前庭前半部
 - E. 阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹
6. 子宫的解剖结构正确的是
 - A. 位于骨盆中央,坐骨棘水平以下
 - B. 成年妇女子宫长 9~10cm
 - C. 容积约为 10ml
 - D. 非孕期子宫峡部为 1cm
 - E. 宫底与宫颈相接处为峡部
7. 子宫的功能不包括
 - A. 产生女性激素
 - B. 形成月经
 - C. 精子进入输卵管的通道

- D. 孕育胎儿
E. 将胎儿分娩
8. 子宫内膜增殖期变化发生在月经周期的
A. 1~4 日 B. 5~14 日
C. 14~15 日 D. 15~25 日
E. 25~28 日
9. 维持子宫前倾位的主要韧带是
A. 主韧带 B. 宫骶韧带
C. 圆韧带 D. 阔韧带
E. 骶棘韧带
10. 维持子宫颈正常位置的韧带是
A. 主韧带 B. 宫骶韧带
C. 圆韧带 D. 阔韧带
E. 骶棘韧带
11. 关于会阴的描述哪项错误
A. 会阴指阴道口与肛门之间的楔形软组织
B. 会阴也是盆底的一部分
C. 中心腱是会阴组成部分
D. 会阴包括皮肤、筋膜、部分提肛肌
E. 分娩时会阴伸展性很小
12. 生殖器的邻近器官不包括
A. 膀胱 B. 尿道
C. 输尿管 D. 结肠
E. 直肠
13. 关于女性内外生殖器血管的描述正确的是
A. 主要来自髂外动脉
B. 静脉与同名动脉数量相等
C. 右侧盆腔静脉曲张较多见
D. 卵巢动脉由髂内动脉分支
E. 子宫动脉在宫颈旁内口水平 2cm 处横跨输尿管
14. 骨盆的组成正确的是
A. 骶骨、尾骨及 2 块髌骨
B. 骶骨、尾骨及坐骨
C. 髌骨、骶骨及坐骨
D. 髌骨、坐骨及耻骨
E. 髌骨、骶骨及尾骨
15. 女性正常骨盆入口前后径(真结合径)平均值是
A. 8cm B. 9cm
C. 10cm D. 11cm
E. 12cm
16. 正常骨盆出口平面的横径约为
A. 9cm B. 10cm
C. 11cm D. 12cm
E. 13cm
17. 正常耻骨弓角度约为
A. 60° B. 70°
C. 80° D. 90°
E. 100°
18. 骨盆轴指
A. 骨盆腔中心线
B. 骨盆腔各平面中心线
C. 骨盆腔各平面假想线
D. 贯穿骨盆腔各平面弯曲的弓状线
E. 贯穿骨盆腔各平面中心点的假想轴线, 呈弯曲弓状线
19. 生殖能力最旺盛期是
A. 青春前期 B. 青春期
C. 性成熟期 D. 更年期
E. 老年期
20. 有关卵巢周期变化错误的是
A. 排卵发生在月经来潮前 14 日左右
B. 排卵后 7~8 日黄体发育达到高峰
C. 黄体衰退, 月经即来潮
D. 如卵子未受精, 黄体于排卵后 9~10 日萎缩
E. 黄体细胞分泌雌、孕激素
21. 雌激素的生理功能正确的是
A. 使子宫肌肉松弛
B. 使子宫内膜由增生期变为分泌期
C. 降低子宫对催产素的敏感性
D. 使排卵后体温升高
E. 使阴道上皮增生、角化、成熟
22. 孕激素生理功能不包括
A. 使子宫肌肉松弛
B. 控制输卵管蠕动
C. 使乳腺腺泡增生
D. 对下丘脑和腺垂体有负反馈作用
E. 使排卵后体温下降 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$
23. 黄体发育体积和功能达高峰在排卵后

- A. 7~8 日 B. 9~10 日
C. 11~12 日 D. 13~14 日
E. 15~16 日

24. 女性青春期开始的重要标志是

- A. 音调度高
B. 乳房丰满
C. 皮下脂肪增多
D. 阴毛、腋毛生成
E. 月经初潮

25. 月经的描述正确的是

- A. 正常经量为 50~80ml
B. 月经血易于凝集
C. 两次月经第 1 日的间隔时间为一个月经周期
D. 月经初潮多在 15~18 岁
E. 月经期会出现明显下腹部疼痛

26. 关于性周期调节错误的是

- A. 下丘脑产生促性腺激素释放激素
B. 脑垂体分泌促性腺激素
C. 雌、孕激素都有正负反馈调节作用
D. 雌激素有正负反馈调节作用
E. 雌、孕激素撤退使子宫内膜失去支持坏死剥脱出血形成月经

B 型题

(27~30 题共用备选答案)

- A. 主韧带 B. 宫骶韧带
C. 圆韧带 D. 阔韧带
E. 骶棘韧带
27. 自子宫颈侧后方绕过直肠到达第 2、3 骶椎前筋膜,间接保持子宫前倾位置
28. 自子宫两侧向外延伸达盆腔侧壁,维持子宫于盆腔正中位
29. 位于阔韧带下部,子宫颈两侧和骨盆侧壁之间,固定子宫颈的正常位置
30. 起自两侧子宫角前面,向前下斜行终止于大阴唇上端,维持子宫前倾位

(31~33 题共用备选答案)

- A. 月经期 B. 增殖早期
C. 增殖晚期 D. 分泌早期
E. 分泌晚期

31. 月经周期第 1~4 日
32. 月经周期第 11~14 日
33. 月经周期第 24~28 日

二、相关专业知识

A2 型题

34. 某妇女,32 岁,于 3 年前经阴道自然分娩一健康男婴,现进行妇科检查,其宫颈形状应为
- A. 圆形 B. 袖口状
C. 横裂状 D. 不规则
E. 三角形
35. 某女士,已婚,月经规律,月经周期第 28 日取子宫内膜检查所见:腺体缩小,内膜水肿消失,螺旋小动脉痉挛性收缩,有坏死、破裂,内膜下血肿。该内膜的组织形态处于
- A. 月经期 B. 增生期
C. 分泌早期 D. 分泌期
E. 月经前期
36. 某孕妇身体矮小,匀称,骨盆测量数值如下:髂前上棘间径 22cm,髂嵴间径 24cm,骶耻外径 17cm,出口横径 7.5cm,对角径 11.5cm,此孕妇骨盆为
- A. 扁平骨盆 B. 畸形骨盆
C. 漏斗骨盆 D. 横径狭小骨盆
E. 均小骨盆
37. 常女士,30 岁,宫颈黏液分泌减少,稠厚,此种变化受哪种激素影响
- A. HCG B. 生乳素
C. 雌激素 D. 孕激素
E. 雄激素
38. 某孕妇,体格检查时取直立位,骨盆的倾斜度大于哪项会影响胎头衔接
- A. 40° B. 45°
C. 50° D. 55°
E. 60°
39. 某孕妇,身高 150cm,孕 1 产 0,现妊娠 4 个月。产前检查骨盆出口横径<8cm,应进一步测量的径线是
- A. 前矢状径 B. 后矢状径
C. 坐骨棘间径 D. 对角径

- E. 骶耻外径
40. 某妇女卵巢功能逐渐衰退, 月经不规则, 生殖器官已开始萎缩, 该妇女处于
- A. 青春期 B. 性成熟期
- C. 围绝经期 D. 老年期
- E. 生育期
41. 30 岁健康妇女, 月经周期 28 日, 规律, 其排卵约在月经周期的
- A. 第 15 日 B. 第 14 日
- C. 第 17 日 D. 第 20 日
- E. 第 16 日
42. 某妇女, 月经周期为 28 日, 经期 5 日, 现月经干净 7 日, 子宫内膜为
- A. 增生早期 B. 增生晚期
- C. 分泌期 D. 月经前期
- E. 分泌早期
43. 某妇女, 已婚, 月经规律, 月经周期的 22 日, 取子宫内膜病理检查见: 内膜腺体长而弯曲, 腺上皮细胞出现核下空泡, 内膜间质水肿, 该内膜为
- A. 增生早期 B. 增生晚期
- C. 分泌中期 D. 分泌早期
- E. 分泌晚期

三、专业知识

A2 型题

44. 某产妇, 因新生儿原因, 产后需回奶, 可给予
- A. 雌激素 B. 孕激素
- C. 雄激素 D. 促卵泡素
- E. 生乳素

A3/A4 型题

(45~47 题共用题干)

女性, 26 岁, 平素月经规律, 4/26~28 日。本次月经第 1 日是 11 月 1 日, 今日是 11 月 3 日。来咨询关于月经保健知识, 妇产科护士应如何指导?

45. 其子宫内膜变化处于
- A. 增生期 B. 月经期
- C. 分泌期 D. 月经前期
- E. 增生晚期
46. 此时该患者体内的性激素变化正确的是

- A. 雌激素升高
- B. 孕激素下降
- C. 雌、孕激素低水平
- D. 雌、孕激素高水平
- E. 促卵泡素高水平
47. 关于经期保健指导 不正确 的是
- A. 保持外阴清洁
- B. 避免冷水浴、盆浴、游泳及性生活
- C. 不宜参加剧烈运动和重体力劳动
- D. 注意劳逸结合
- E. 可食生冷刺激食物

(48~50 题共用题干)

某妇女, 29 岁, 孕 1 产 0, 现妊娠 12 周, 担心自己骨盆狭窄, 来医院检查。妇产科护理人员应如何护理?

48. 对该孕妇进行护理评估最恰当的是
- A. 骨盆外测量 B. 骨盆内测量
- C. 全身体格检查 D. X 线检查
- E. B 型超声检查
49. 告诉她正常女性骨盆属于
- A. 类人猿型 B. 漏斗型
- C. 扁平型 D. 女性型
- E. 均小型
50. 若骨盆出口横径狭小, 还需测量的径线是
- A. 入口前后径 B. 坐骨棘间径
- C. 坐骨结节间径 D. 前矢状径
- E. 后矢状径

【参考答案】

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. C | 3. E | 4. C | 5. E |
| 6. D | 7. A | 8. B | 9. C | 10. A |
| 11. E | 12. D | 13. D | 14. A | 15. D |
| 16. A | 17. D | 18. E | 19. C | 20. E |
| 21. E | 22. E | 23. A | 24. E | 25. C |
| 26. C | 27. B | 28. D | 29. A | 30. C |
| 31. A | 32. C | 33. E | 34. C | 35. A |
| 36. E | 37. D | 38. E | 39. B | 40. C |
| 41. B | 42. B | 43. D | 44. A | 45. B |
| 46. C | 47. E | 48. A | 49. D | 50. E |

第二章

妊娠期妇女的护理

【考试大纲】

掌握:胎儿附属物的形成与功能、妊娠期母体的生理变化、妊娠诊断、胎产式、胎先露、胎方位、产前检查、妊娠期常见症状及其护理。

了解:受精与着床、胎儿发育及生理特点、妊娠期母体的心理变化。

【重点提示】

第一节 妊娠生理

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程。卵子受精是妊娠的开始,胎儿及其附属物自母体排出是妊娠的终止。临床上自末次月经第1日开始计算,妊娠全过程约40周(妊娠的时限)。

(一)受精

当精液射入阴道内,精子离开精液,经宫颈管进入子宫腔及输卵管,精子顶体表面的糖蛋白被生殖道分泌物中的淀粉酶降解,同时顶体膜结构中胆固醇与磷脂比率和膜电位发生变化,降低顶体膜稳定性,此过程称为精子获能,需7小时左右。精子在子宫和输卵管获能后(精子获能部位),即具有受精能力。成熟卵子从卵巢排出后,经输卵管“拾卵”作用进入输卵管,停留在输卵管壶腹部与峡部连接处(受精部位)等待受精。

精子和卵子结合的过程称为受精,通常发生在排卵后12小时内,整个受精过程约需24小时(受精时间)。精子与卵子相遇后,精子顶

体膜破裂,释放溶酶体,溶解卵子外围的放射冠和透明带称顶体反应。在酶的作用下,精子穿过放射冠和透明带(受精过程开始),穿过透明带的精子外膜与卵子胞膜接触并融合,精子进入卵子内。随后卵子迅即完成第二次成熟分裂形成卵原核,卵原核与精原核融合,完成受精过程,形成受精卵标志诞生新生命(受精卵的形成)。

(二)受精卵的输送与发育

受精后30小时,受精卵借助输卵管蠕动和纤毛推动向宫腔方向移动。同时开始进行有丝分裂称卵裂,受精后50小时为8个细胞阶段,受精后72小时分裂为16个细胞的实心细胞团称桑葚胚,随后早期胚泡形成。受精后第4日早期胚泡进入宫腔。受精后第5~6日早期胚泡透明带消失,总体积迅速增大。继续分裂发育,晚期胚泡形成(受精卵的发育)。

(三)着床

晚期囊胚侵入子宫内膜的过程,称孕卵着床,也称植入。在受精后第6~7日开始,11~12日结束,着床部位通常在子宫后壁上部(着床的时间及部位)。受精卵着床必备条件有:①透明带消失;②胚泡细胞滋养细胞分化出合体滋养细胞;③胚泡和子宫内膜同步发育且功能协调;④孕妇体内有足够数量的孕酮。子宫有一个极短敏感期允许受精卵着床。植入的胚泡在子宫内膜中继续生长发育。

(四)蜕膜的形成

受精卵着床后,子宫内膜迅速发生蜕膜变。按蜕膜与胚泡的部位关系,将蜕膜分为3部分(蜕膜的组成):

1. 底蜕膜

与胚泡极滋养层接触的子宫肌层的蜕膜,