

迎考必备的阅读素材 成长必读的智慧美文

老师 推荐 的 美文大全

第3季

中国修辞学会读写教学研究会 主编

石油工业出版社

老师 推荐 的 美文大全

给你一个诗意的人生

第3季美文旨在培育我们人文的情怀。当你用心去鉴赏这世上的草木与山水，感悟其中的经典与平凡，品味这多彩的自然与社会，你会发现有一种深沉的爱会洋溢在天地人间、充盈于心灵胸怀。

上架建议：青少年读物

ISBN 978-7-5021-7136-0



9 787502 171360 >

定价：32.00元

·倾听·热
·暴·什么是美
·的·针注·处世
·慧·沉默·平·
·伟大与渺·

老师推荐的美文大全

第②季

中国修辞学会读写教学研究会 主编

·扎克·舒·
·俊·刘·董·
·洛·列夫·
·斯·阿尔杜·
·毕·

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老师推荐的美文大全. 第3季/中国修辞学会读写教学研究会主编.
北京: 石油工业出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5021 - 7136 - 0

I. 老…

II. 中…

III. 语文课 - 阅读教学 - 中学 - 课外读物

IV. G634. 333

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 069222 号

让我们在美文中体味诗意的人生

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑: (010) 64523558 发 行: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

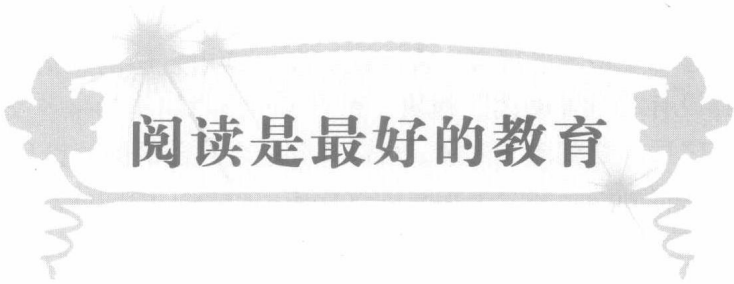
740 × 1060 毫米 开本: 1/16 印张: 21.75

字数: 350 千字

定价: 32.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



阅读是最好的教育

读一部好书，如同和一位高尚的人物谈话；读一篇美文，就像和一颗美好的心灵会晤。而在今天，阅读成了许多人的奢望，以读书为业的学生，也把阅读当成了一种负担，过重的学业压力挤兑了他们自由阅读的空间。

难道在这样的事实面前我们就无所适从、无所作为了吗？

所幸有一批从事语文教育教学研究的专家与教师，勇敢地担当起了这样一份责任，他们立志通过一种整合性的阅读来提升学生的素质，重塑学生的心灵。

所谓整合性阅读，就是在阅读的过程中，力求满足“学习与成长”的双重需要。对于一位学生来说，在现实中应试的需要是不能被忽视的，而心灵成长的需要更是不能被忽视的。所以在阅读方式与阅读文本上，应做出科学合理的选择。

研究历年语文阅读考试的动态，我们不难发现对阅读能力的考查主要侧重于以下几点：（一）认知理解能力；（二）文意感悟能力；（三）主旨概括能力；（四）评价鉴赏能力。所以，本书编者们在对阅读文本进行解读时，也以上述几点为角度或要点。

在阅读文本的选择上，更是把握了语文阅读考试的命题规律与趋向，阅读文本的选取具有如下三个特征：（一）人文性与文学性兼备；（二）重视生活与情感；（三）关注社会与常人。以上三点，正是全书选文的一个标准。对于青少年学生来说，好的阅读文本，是他们迎考必备的阅读素材，也是他们精神成长的有益食粮。

故此，全书所选皆为古今中外名家杰作，这些美文在思想性和艺术性方面都代表了美文创作的最高成就，具有广泛而深远的影响力。全书共四册，列为“四季”，暗喻在人生的四季，都有美的境界，只要你我用心去发现、去品味。

此外，全书在版式的编排上也富有创意，正文的每一页分为上下两栏，上栏为经典原文，下栏为启发性解说。之所以不设固定板块，是为了引导读者发

散自己的思维，多角度思考，多层次解读，读出自己的感悟来。同时，每章的目录中都设有“延伸阅读”板块，列出了与该章同类的推荐文章，便于读者在阅读本书之后，意犹未尽之余，可以找到适合自己的阅读篇目。

特别要提到的是在全书编写的过程中，得到了中国修辞学会读写教学研究会广大专家学者的热情支持与帮助，在此对他们表示衷心的感谢！

编者

2009年4月



品性的修炼

培根曾说：“任何本领都没有比良好的品格与态度更易受人欢迎，更易谋得高尚的职位。”品性是一个人内在的资本。美好的品性，能让人“得道多助”；败坏的品性，只能让人“失道寡助”。

[美] 沙奎尔·奥尼尔	仰视的理由	2
靳 以	萤	4
[埃及] 陶菲格·哈基姆	鸟与人	6
[智利] 米斯特拉尔	少赞美点兀鹰，多赞美些美洲鹿	9
[美] 谢尔·希尔弗斯坦	爱心树	12
方冠晴	用爱倾听	15
刘国芳	孩子的智慧	17
毕淑敏	什么是爱	19
乔 叶	爱的针法	21

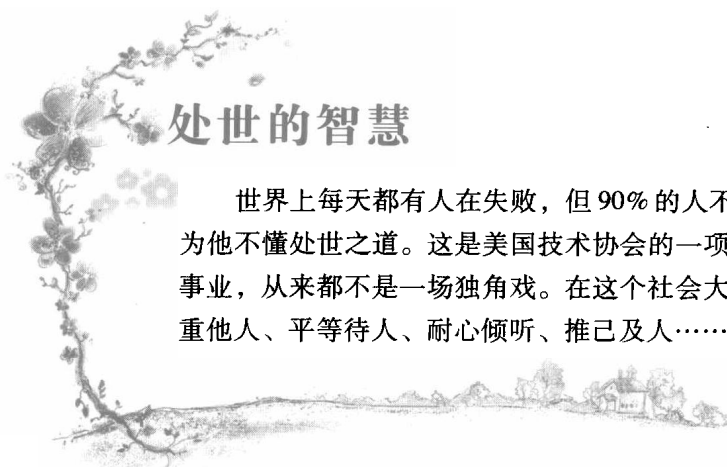
延伸阅读：

毕淑敏	珍惜愤怒
[法] 拉布吕耶尔	论人品
肖复兴	宽容是一种爱
张承志	高贵的精神
朱自清	论诚意
[苏联] 苏霍姆林斯基	志趣与美
李年高	第三只眼
[美] 霍尔姆斯	不管怎样，还是应该

读一部好书，如同和一位高尚的人物谈话；
读一篇美文，就像和一颗美好的心灵会晤。

陶行知
亦舒
[美] 布莱特·乔丹
J·埃尔达

学做一个人
日行一善
我决不随波逐流
人性的光辉



处世的智慧

世界上每天都有人在失败，但90%的人不是因为他的能力，而是因为不懂处世之道。这是美国技术协会的一项调查结果。我们的人生与事业，从来都不是一场独角戏。在这个社会大舞台上，我们更要懂得尊重他人、平等待人、耐心倾听、推己及人……

朱自清	沉 默	24
许 锋	平 等	27
臧克家	伟大与渺小	29
冯骥才	长衫老者	32
秦文君	第一声喝彩	34
王梅芳	在别人的记忆里散发清香	36
[法] 巴尔扎克	笔 友	38
舒 乙	如歌的友情	41
刘汉俊	朋 友	43
刘 墉	戒 指	46

延伸阅读：

贾平凹
[美] 安妮·麦克科蒂
蒋光宇
李宗吾
刘梅菊
刘茂胜
李恒懋

大 话
把朋友当作一个朋友
用理解来表达需要
办事妙法
爱的换位
握手的力量
借 火

[英] 乔治·巴克莱

沈静芬

[美] 特里·克拉克

王 磊

子 颖

写 信

看重自己, 欣赏别人

一位友好的陌生人

可以低头, 但不能弯腰

感谢对手



美丽心灵

阳光来自太阳的美丽心灵, 哺育着世上的万物; 嫩芽来自树木的美丽心灵, 装扮着大地的春意……世上有许多美丽的心灵, 带给我们平常的幸福与感动。那是黑夜里为你点亮的明灯, 那是失意时搭在肩上的双手, 那是千里之外寄来的卡片……

董劲聪

[美] 埃里希·弗洛姆

[俄] 列夫·托尔斯泰

毕淑敏

林清玄

[印度] 泰戈尔

[黎巴嫩] 纪伯伦

李 梨

龙应台

毕淑敏

王 蒙

补鞋女 50

给 予 53

穷苦人 55

造 心 58

清静之莲 61

对 岸 64

壳与核 66

宽容是阳光 69

隔壁的翠老太太 72

精神的三间小屋 75

春天的心 79

延伸阅读:

[俄] 卡西莫夫

赵鑫珊

陈 也

[澳大利亚] 安得鲁·马修斯

孙君飞

一件婚纱裙

灵有所寄, 魂有所托

天使的歌声

宽恕之心

天使在人间



读一部好书，如同和一位高尚的人物谈话；

读一篇美文，就像和一颗美好的心灵会晤。

王家新
胡天和
流 沙
姜 夔
王志强

风雨中的万寿菊
永不凋谢的玫瑰花
打错的电话
给人世一缕馨香
诚实值一百分

快乐的秘诀

一个人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。放下不安的烦恼和痛苦的回忆，快乐肯定会环绕你的四周，忘却往日的挫折和失落的阴影，快乐必然能拥抱你的心胸。快乐是一种轻松和洒脱，心中要保持一种轻松，就不必把琐事当成是非，心中要拥有一份洒脱，就不必把世务当成重担。

刘心武	从一个微笑开始	82
[美] 欧·亨利	最后一片树叶	84
何 为	快乐之门	90
[希腊] 伊壁鸠鲁	论快乐	93
[英] 塞缪尔·约翰逊	快乐的期待	95
蒋夷牧	仰望的快乐	98
流沙河	不亦乐乎二十四	101
陈所巨	走近芦苇	104
[法] 马赛尔·普鲁斯特	忧郁转瞬即逝的效应	107

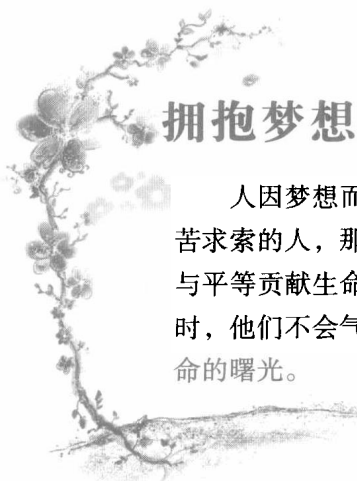
延伸阅读：

张学东
龙应台
曾文广
顾培棠
吴 颢
鲁先圣

跟瓶子一起唱歌
幸福就是
没有音乐，照样跳舞
最后的微笑
享受单纯的快乐
轿夫的快乐



李国文	寻找快乐
[英] 罗伯特·林德	无知的快乐
罗 杰	快乐之道
[俄] 库普林	快 乐
唐慧忠	幸福滋味，自己体会
王尔山	收藏阳光
[捷克] 尤利乌斯·伏契克	乐观的故事



拥抱梦想

人因梦想而伟大。有了梦想才会有所作为。那些在科学的道路上苦苦求索的人，那些在泥泞的山路上孤独的跋涉者，那些为了人类的自由与平等贡献生命的勇士，他们的心中都有一个伟大的梦想。因此，跌倒时，他们不会气馁，失意时，他们不会放弃。他们总能从黑暗中看到生命的曙光。

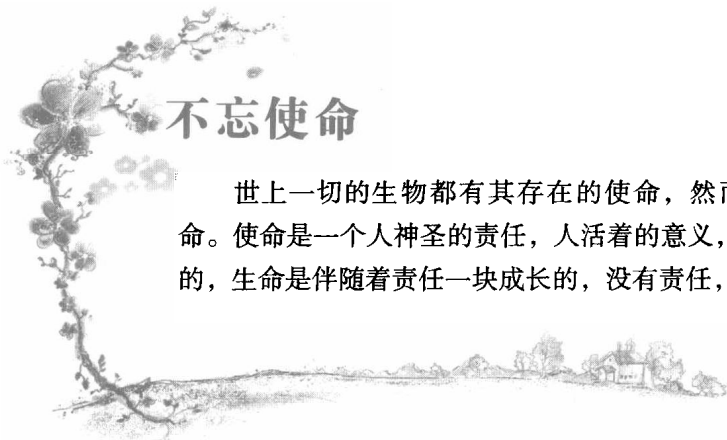
[俄] 柯罗连科	火 光	110
丽 尼	鹰之歌	112
萧 红	永远的憧憬和追求	115
罗 兰	不要放弃你的梦想	117
霍 达	燕雀之志	119
滕 洋	希望，我终于看见了	123
[波兰] 居里夫人	我的信念	127
[美] 海伦·凯勒	天 国	129
[苏联] 奥斯特洛夫斯基	理想与幸福	131
[美] 马丁·路德·金	我有一个梦想	133
[美] 约瑟夫·爱泼斯坦	抱 负	137
[法] 阿尔伯特·史怀泽	生活不能够夺去你们的理想	139
吴祖光	睡与梦	141
[韩] 许世旭	光 线	145

读一部好书，如同和一位高尚的人物谈话；
读一篇美文，就像和一颗美好的心灵会晤。

延伸阅读：

- [德] 尼采
李兴濂
孙 也
- [日本] 三木清
章睿齐
杨欣元
雷静波
谢 娟
赵 冬
- [日本] 池田大作
- [英] 狄克斯

- 伟大的渴望
人，总要仰望点什么
月亮树
向何处去
带着梦想上路
自 救
儿子的理想
彼岸花
青春之门
最终的目标
在希望中生活



不忘使命

世上一切的生物都有其存在的使命，然而只有人才懂得什么是使命。使命是一个人神圣的责任，人活着的意义，与其承担的责任是成正比的，生命是伴随着责任一块成长的，没有责任，生命就会变得苍白无力。

- [英] 约翰·高尔斯华绥
张抗抗
- [黎巴嫩] 纪伯伦
- [英] 罗斯金
- [意大利] 达·芬奇
- [美] 凯特·肖邦
- [法] 夏多布里昂
张晓风
- [波兰] 波列斯瓦夫·普鲁斯
李 耕
李登建

- 远处的青山 148
- 感悟珍珠港 152
- 幸福是一位少女 155
- 自由与克制 157
- 金翅雀 159
- 一小时的故事 161
- 别了，法兰西！ 164
- 愁乡石 166
- 影 子 169
- 秘密花园 172
- 站立的平原 175

[法] 左拉
[美] 米勒尔·海明威

铁 匠	178
桥边的老人	181

延伸阅读:

闻一多
王建国
[苏联] 索尔仁尼琴
鲁浩昌
[美] 威塞尔
许 锋
胡逸鸣
谢仁超

五四断想
公平的畅想
为人类而艺术
战场上
集中营里的孩子们
平 等
坚定不移的选择
生死攸关的烛光

理性的光辉

爱默生曾说：“人虽然与其他一切生物一样，受制于决定他的力量，但人是唯一富有理性的动物，是唯一有能力认识这种力量的生物，而且，依靠这种认识，他能积极参与对自身命运的安排，并加强寻求善的因素。”理性是犹如我们心中的太阳，带给我们心灵的光明和温暖，人之所以能拥有人性的美德，是因为有理性之光的照耀。

[法] 布莱兹·帕斯卡尔
[埃及] 陶菲格·哈基姆
[苏联] 高尔基
马光复
[俄] 库普林
何名申
[俄] 屠格涅夫
[法] 让·保罗·萨特
[英] 罗伯特·林德

人是能够思想的苇草	186
思想的诞生	189
人	193
魂	196
快 乐	198
换个角度想	201
小 丑	204
两条路	206
无知的乐趣	208

读一部好书，如同和一位高尚的人物谈话；
读一篇美文，就像和一颗美好的心灵会晤。

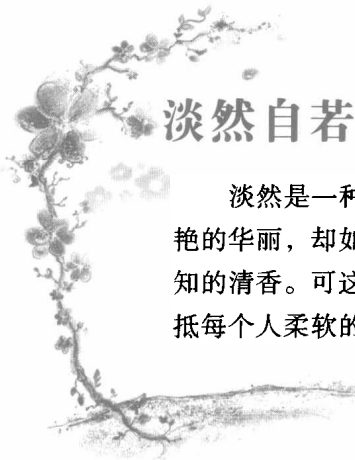
[坦桑尼亚] 夏巴尼·罗伯特
汪国真
[德] 朋霍费尔
[奥地利] 弗兰茨·卡夫卡
[黎巴嫩] 纪伯伦
[墨西哥] 奥克塔维奥·帕斯

一只烂椰子臭了整棵树 211
转念一想 213
狱中书简 215
法律门前 217
认识自我 219
窗 外 221

延伸阅读：

魏剑关
席慕蓉
徐 坤
于光远
郭 风
席慕蓉
李阳波
虹 莲
[英] 亚瑟·爱丁顿
[日本] 汤川秀树

思想的独舞
美的导师
灵魂在沉思默想中寻找光明
病中杂感
晴窗札记
心灵的对比
改变一生的闪念
智慧的美丽
科学与宗教
科学家的创造性



淡然自若

淡然是一种生命的本色，它不事张扬、含蓄而静默，它没有一见惊艳的华丽，却如山野间随处可见的小花，有着随意散漫的姿态和不为人知的清香。可这份淡然自若的美，却有一种力量能透过喧嚣的事物，直抵每个人柔软的心灵，让人为之震撼和醒悟。

梁实秋
[法] 弗朗西斯·蓬热
吴若增
[英] 萧伯纳
[法] 让·雅各·卢梭

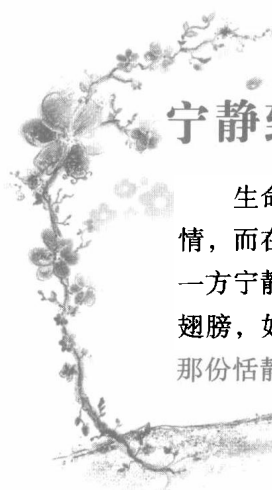
寂 寞 226
蜗 牛 228
孩子的眼睛 230
同情百万富翁 233
幸福与满足 235

[德] 亨利希·伯尔	优哉游哉	237
严文井	给匆忙走路的人	240
[美] 本杰明·富兰克林	哨 子	243
李国文	淡之美	245
王鼎钧	活到老真好	248
邓 皓	坦然看生活	251
林清玄	阳光的香味	253
宗 璞	报 秋	255
[印度] 奥修	沙的故事	257
[印度] 泰戈尔	此岸彼岸	259
林清玄	清 欢	261
忆明珠	扫地歌	266
苏 童	平淡地生活	268

延伸阅读:

耿 慧
周国平
罗 兰
陆 蠡

简单生活
习惯于失去
唱一首简单的歌
寂 寞



宁静致远

生命的美不在它的绚烂，而在它的平和，生命的动人不在它的激情，而在它的平静。无论你是失落还是得意，快乐还是痛苦，你都需要一方宁静的天空。要明白清幽淡雅的幸福才是真正的幸福。一双飞翔的翅膀，如果绑上了闪光的金子，它永远不会飞高飞远，难以享受生命的那份恬静和美丽。

毛云尔
[美] 梭罗

盛满月光的陶罐

孤 独

读一部好书，如同和一位高尚的人物谈话；

读一篇美文，就像和一颗美好的心灵会晤。

柯 灵	巷	279
何其芳	独 语	281
[日本] 村上春树	听 笛	284
[日本] 池田大作	忠实于自己	286
刘亮程	孤独的声音	289
潘向黎	红尘之上	291
简 媾	美丽的茧	293
吴伯箫	山 屋	296
[巴西] 奥古斯托· 弗雷德里科·斯密特	上帝睡着了	300

延伸阅读：

周国平
毕淑敏
吴梦川
谢鹏雄

独处的充实
心轻上天堂
流浪的河流
幸福为何总在遥远的山那边



季羨林	黄 昏	294
何其芳	黄 昏	298
[苏联] 高尔基	晨	300
徐成森	向时间的深处进发	303
林清玄	和时间比赛	306
迟子建	撕日历的日子	308
[埃及] 艾哈迈德·艾敏	时间的价值	311
沈从文	时 间	313
鲍尔吉·原野	今天最好	316
贾植芳	黑夜颂	318
冯骥才	多活一小时	321
赵丽宏	光 阴	323
[美] 格拉迪·贝尔	最美好的时候	325
[法] 科莱特	诗意盎然的黎明	327

延伸阅读:

张抗抗
艾 嘉
叶 辛
梁 衡
蒋子龙
祝 勇
何 为
唐 韵
梁实秋
冯骥才

无法抚慰的岁月
写在水上的声音
放牛的日子
年 惑
时 间
逝者如斯
论时间
生命从指间消失
谈时间
多活一小时

