



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供针灸推拿专业用

小儿推拿

第2版

主编 余建华

针灸推拿
专业



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供针灸推拿专业用

小儿推拿

第2版

主 编 余建华

副主编 刘世红 吕美珍

编 者 (以姓氏笔画为序)

吕美珍 (山东中医药高等专科学校)

刘世红 (湖北中医药高等专科学校)

余建华 (安徽中医药高等专科学校)

张桂芳 (南阳医学高等专科学校)

潘道友 (安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿推拿/余建华主编.—2版.—北京:人民卫生出版社,2010.1

ISBN 978-7-117-12423-2

I. 小… II. 余… III. 小儿疾病—按摩疗法(中医)—高等学校:技术学校—教材 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 216633 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.lpmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标,请注意识别。

小儿推拿 第 2 版

主 编: 余建华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.25

字 数: 346 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12423-2/R·12424

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晔	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 芬	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟群
洪净 文历阳 沈彬 赵明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘书

马碚生 张宏 徐超伍 孙勇

再版

前言

本书第1版名为《小儿推拿学》，自2005年发行以来，已使用4年余，由全国高等医药教材建设研究会、卫生部教材办公室组织编写和审定，供全国中医高职高专院校针灸推拿专业使用。

经全体参编作者认真讨论，本书以全国中医药高等专科学校规划教材要求的思想性、科学性、先进性、启发性和适用性为编写原则，以长期积累的教学与临床理论和实践为依据，在总结以往教材内容的基础上，力求全面反映小儿推拿的基础理论、基本知识和基本技能，突出中医推拿在儿科临床的特色与优势，同时亦分析其不足，以利于培养学生面对临床时，不仅有较强的动手能力，而且具有敏锐的分析能力和判断能力。本次修订工作中，编者认真学习了国家教育部关于高职高专教育的最新要求，并根据卫生部教材办公室的统一规划，将本版教材更名为《小儿推拿》，教材内容也作了相应调整，以期更符合当前教学和临床的需要。

本版修订，在附录中增加了小儿常用中成药、儿科常用检验正常值及临床意义、小儿疫苗接种等内容；在编写形式上，根据教材内容，增设了知识链接模块，不仅活跃了版面，也增加了教材的可读性和信息量；对上一版教材中不妥之处进行了修改，以期日臻完善，更好地为教学服务。

本书共分5章，分别介绍了小儿推拿概论，小儿推拿的诊法概要，常用推拿手法，常用推拿穴位，小儿常见病证的推拿治疗，并附有小儿保健推拿和小儿推拿歌诀等。书中详细介绍了小儿推拿穴位及小儿推拿手法的具体操作，对临床23种适宜采用推拿治疗的的小儿常见病证，从病因病机、诊断、诊断要点、临床表现、辅助检查、鉴别诊断、辨证推拿、注意事项几个方面作了较为详细的阐述。全书配插图121幅。

本教材在本科第5版《推拿学》教材的基础上，吸取了近年来小儿推拿学术发展的成果和临床成熟的经验。在编写中，以临床实用为前提，尽可能辨证与辨病相结合，提高临床诊断的准确性和治疗的针对性。我们希望通过本教材的学习，使学生能够掌握从事小儿推拿临床工作的基本知识和技能，具备在上级医生指导下独立应诊的能力，成为中医药高职高专教育培养的实用型人才。

本教材在编写、修订过程中，均得到安徽中医药高等专科学校、湖北中医药高等专科学校、山东中医药高等专科学校、南阳医学高等专科学校等参编单位的大力支持和帮助。

山东中医药大学附属医院张素芳教授为本书的编写和定稿提出许多宝贵意见，在此一并致以诚挚的谢意！

希望各校在使用本教材过程中，提出宝贵意见，通过教学、医疗、科研实践，不断总结经验，以便进一步提高。

《小儿推拿》编委会

2009年10月

目 录

第一章 概论	1
第一节 小儿推拿发展简史	1
附：古代儿科、小儿推拿著作简表	4
第二节 小儿生理病理特点	5
一、生理特点	5
二、病理特点	6
第三节 小儿生长发育与保育	7
一、年龄分期	8
二、生理常数	9
第四节 小儿喂养与保健	11
一、乳婴儿的喂养	11
二、初生婴儿的护养	12
三、小儿保健的具体措施	13
第五节 小儿推拿治疗概要	13
一、小儿推拿治疗特点	13
二、小儿推拿处方	14
三、小儿推拿禁忌证	15
四、小儿推拿的注意事项	15
五、小儿推拿介质	16
第二章 诊法概要	18
第一节 望诊	18
一、望神色	18
二、望形态	19
三、审苗窍	19
四、辨斑疹	20
五、察二便	21
六、看指纹	21
第二节 闻诊	22
一、啼哭声	22

二、咳嗽声	22
三、呼吸音	22
四、嗅气味	22
第三节 问诊	22
一、问年龄	23
二、问病情	23
三、问个人史	23
第四节 切诊	23
一、脉诊	23
二、按诊	24
第三章 推拿手法	25
第一节 概要	25
一、小儿推拿手法的特点	25
二、小儿推拿手法的基本要求	25
三、手法练习方法	26
第二节 小儿推拿补泻方法	26
一、手法的强弱	26
二、手法操作的方向	26
三、手法操作的频率和次数	27
第三节 常用手法	27
一、推法	28
二、揉法	30
三、按法	31
四、摩法	32
五、掐法	33
六、捏法	33
七、运法	34
八、拿法	35
九、搓法	36
十、擦法	37
十一、捻法	38
十二、摇法	38
十三、捣法	39
十四、捏挤法	40
十五、刮法	40
第四节 复式操作法	41
一、黄蜂入洞	41
二、揉耳摇头	42

三、猿猴摘果	42
四、双凤展翅	43
五、摇肘肘	43
六、苍龙摆尾	44
七、飞经走气	44
八、二龙戏珠	45
九、凤凰展翅	45
十、赤凤点头	46
十一、运土入水	46
十二、运水入土	47
十三、水底捞明月	47
十四、打马过天河	48
十五、开璇玑	49
十六、按弦走搓摩	50
十七、揉脐及龟尾并擦七节骨	50
十八、总收法	51
附：小儿推拿常用组合手法	52
第四章 推拿穴位	55
第一节 小儿推拿穴位概说	55
第二节 头面颈项部穴位	58
一、天门（攒竹）	58
二、坎宫（眉弓、鱼腰）	59
三、太阳	59
四、印堂（眉心）	60
五、山根（山风、二门）	60
六、人中（水沟）	61
七、迎香（井灶、洗皂、宝瓶）	61
八、牙关（颊车）	61
九、囟门（泥丸）	62
十、百会	62
十一、耳后高骨（高骨）	63
十二、风池	63
十三、天柱骨（天柱）	63
十四、桥弓	64
第三节 胸腹部穴位	65
一、天突	65
二、膻中	65
三、乳根	66

四、乳旁	66
五、胁肋	67
六、中脘（胃脘、太仓）	67
七、腹	68
八、脐（神阙）	69
九、天枢	69
十、丹田	70
十一、肚角	70
第四节 腰背骶部穴位	71
一、肩井（膊井）	71
二、大椎	71
三、风门	72
四、肺俞	72
五、脾俞	73
六、肾俞	73
七、脊柱	73
八、七节骨	74
九、龟尾（尾闾、长强、尾尻）	75
第五节 上肢部穴位	75
一、脾经（脾土）	75
二、肝经（肝木）	76
三、心经（心火）	77
四、肺经（肺金）	78
五、肾经（肾水）	78
六、五经	79
七、大肠	79
八、小肠	80
九、肾顶	80
十、肾纹	81
十一、四横纹	81
十二、小横纹	82
十三、掌小横纹	82
十四、胃经	83
十五、板门	83
十六、内劳宫（牢宫）	84
十七、内八卦	85
十八、小天心（鱼际交）	86
十九、总筋	86
二十、大横纹	87

二十一、十宣（十王）	87
二十二、老龙	88
二十三、端正	88
二十四、五指节	89
二十五、二扇门	89
二十六、二人上马	90
二十七、外劳官	90
二十八、威灵	91
二十九、精宁	91
三十、外八卦（外八方）	92
三十一、一窝风	92
三十二、膊阳池	93
三十三、三关	93
三十四、天河水（天河）	93
三十五、六腑	94
第六节 下肢部穴位	96
一、箕门	96
二、百虫（血海）	96
三、膝眼（鬼眼）	96
四、足三里	97
五、前承山	97
六、三阴交	98
七、解溪	98
八、大敦	99
九、丰隆	99
十、委中	99
十一、后承山（承山）	100
十二、仆参	100
十三、昆仑（上昆仑）	100
十四、涌泉	101
第五章 常见病症推拿治疗	103
第一节 发热	103
第二节 咳嗽	106
第三节 哮喘	109
第四节 百日咳	111
第五节 泄泻（附：痢疾）	113
第六节 腹痛	117
第七节 呕吐	120

第八节 疳积	122
第九节 厌食	124
第十节 便秘	127
第十一节 脱肛	129
第十二节 肠套叠	131
第十三节 夜啼	134
第十四节 惊风	136
第十五节 遗尿	139
第十六节 小儿肌性斜颈	141
第十七节 小儿脑性瘫痪	144
第十八节 近视眼	147
第十九节 踝关节扭伤	148
第二十节 髋部扭伤	151
第二十一节 桡骨头半脱位	153
第二十二节 佝偻病	155
第二十三节 臂丛神经损伤	158
附录一 小儿保健推拿	161
附录二 歌诀选	163
附录三 小儿常用中成药简表	172
附录四 儿科常用检验正常值及临床意义	191
附录五 小儿疫苗接种一览表	199
附录六 主要参考书目	202
附录七 《小儿推拿》教学大纲	203