



大学军事教程

主编 杨波
副主编 周毅
张建飞
申玉明
李建宁

军事科学出版社

大学军事教程

主 编 杨 波

副主编 周 毅 张建飞 申玉明 李建宁

军事科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

大学军事教程/杨波编. —北京:军事科学出版社,
2003. 8

ISBN 7-80137-667-6

I. 大… II. 杨… III. 军事训练-高等学校-教材
IV. G641. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 072379 号

军事科学出版社出版发行

(北京市海淀区青龙桥/邮编: 100001)

电话: (010) 62882626

经销: 全国新华书店

印刷: 北京市登峰印刷厂

开本: 787×960 毫米 1/16

版次: 2003 年 8 月北京第 1 版

印张: 14. 75

印次: 2003 年 8 月第 1 次印刷

字数: 237. 5 千字

印数: 1—4000 册

书号: ISBN 7-80137-667-6/E · 452

定价: 16. 00 元

《大学军事教程》编写委员会

主任：杨 波

副主任：刘有智 杨广耀

委员：张建飞 周 毅 杨 臻

申玉明 张景玉

《大学军事教程》编写组

主 编：杨 波

副主编：周 毅 张建飞 申玉明 李建宁

编写者：(按汉语拼音为序)

李建宁 那彦德 申玉明 杨 波

杨 臻 周 毅 张建飞 张景玉

绪 论

军事科学理论是研究战争的本质和规律,并用于指导战争的准备与实施的科学。它的内容随着战争和军事实践活动的发展而不断变化。现代军事科学理论包括军事理论科学和军事技术科学两大部分。它是一门广泛涉及自然科学、社会科学和技术科学等众多学科的综合性学科。

军事理论来源于战争和军事实践,是战争和军事实践活动经验的总结和概括。它对战争和军事活动实践的先导作用,使它成为世界各国加强国防建设和军队战斗力的重要因素,所以,有些军事大国把军事理论研究与武器装备发展放在同等重要的地位。

军事科学理论作为高等学校军事教育的重要教学内容,它涉及范围广、内容丰富,是一个庞大的科学体系。因此,进行军事科学教育必须根据培养对象、目标及教学的时数适当选择所需的学科内容并实施教学。本教材的内容是以教育部、总参谋部、总政治部 2002 年新下发的《普通高等学校军事课教学大纲》为基本依据,并结合学校的专业特点而编写的。目的是通过军事理论教学,使学生掌握基本的军事知识和技能,为今后进一步深入学习军事科学理论和有关专业课奠定基础。

为了更好地学习、研究和掌握军事理论的有关内容,必须明确军事理论科学的研究对象,掌握学习方法。

军事科学理论是以战争为研究对象的,而战争是极其复杂的社会现象,是敌对双方政治、经济、军事、科技、文化、教育等方面力量的总较量,所以战争有其独特的内涵与规律。研究战争的准备与实施涉及很多方面,需要自然科学、社会科学和技术科学各方面的有关知识。因此,学习军事科学理论要重点掌握以下几个方面的内容:

1. 军事思想

军事思想是关于战争与军队问题的理性认识。它通常包括战争观、战争与军事问题的方法论、战争指导思想、建军指导思想等基本内容。它的任务是揭示战争的本质和基本规律,研究武装力量建设与使用的基本原则,并研究具有一定代表性的基本思想、观点和理论等。

中国古、近代军事思想,从产生、形成到发展,其内容及其代表作对古今中外产生了极其深刻的影响。

毛泽东军事思想及其在新时期的发展,系统地表述了无产阶级的国家观、战争观和方法论。

邓小平新时期军队建设的思想、江泽民论国防与军队建设的指导作用,在继承

和发展毛泽东军事思想的基础上,立足现在,展望未来,为新时期国防和军队建设重点的转变以及适应未来战争需要提出了更高的标准。

2. 军事学术

军事学术是研究战争指导和武装力量建设的理论及其应用的学科,是军事理论科学的重要组成部分。

3. 现代军事技术与现代武器

现代军事科学技术是军事科学和现代科学技术两大领域相互渗透、相互交叉、有机结合、融为一体的科学技术。它对于军事思想、军事战略、战役战术等有着广泛而深刻的影响,但最直接的还是对武器装备的影响。在军事高科技迅速发展的今天,技术含量越来越高的全新武器装备相继问世,对现代和未来战争产生了重大影响和意料不到的效果。另一方面,在战争中新的武器装备的出现所带来的技术上的突然性,往往带来战术上的突然性,对战争的胜负产生了重大影响。

由于军事科学理论是一个庞大的科学体系,内容多、涉及面广,因而军事教育必须根据教育对象以及其他条件,选择所需的学科内容实施教学。掌握当前的国际军事形势,研究现代战争与现代战争的特点,了解我国的国防建设和有关我军军兵种知识以及我国所处的国际环境,是必不可少的内容。

大学生学习军事理论的重要意义在于:

为贯彻我国宪法与现行国防法律的规定,高等学校学生在校期间接受军事训练,学习军事科学,有利于提高全民国防意识,振奋民族精神;有利于加强国防后备力量的建设;有利于促进学生的全面发展,成为建设现代国防,进行国家建设的建设者和接班人。

高等学校的中心任务是社会主义建设事业培养德、智、体全面发展的建设者和接班人。从这一目标来看,军事理论科学教育具有其他学科所无法替代的综合教育作用,是促进学生全面发展,并使其成长为社会主义现代化建设“四有”新人的重要基础课。

学习军事理论,不仅有利于学生开阔眼界、扩大知识面、拓展思维领域,进一步提高学生的能力与素质,还能使学生了解最新的军事科学技术成就,结合自己所学专业与军事上的联系,进一步促进专业学习。

由于军事理论科学广泛涉及自然科学、社会科学、技术科学及其相关学科的知识,要学好军事理论,必须综合运用、学习各门学科知识所常用的思维方法,必须拓展自己的思维领域,综合运用形象思维、逻辑思维、辩证思维、创造性思维等各种科学的思维方法。

善于“合成”、融会贯通是学好军事理论课的另一种学习方法。必须根据军事理论课的特点,善于联想,把各学科知识有机地联系起来,综合运用。把学习知识与培养能力有机结合,才能更好地提高自己的能力和学习效果,达到军事教育的目的。

00115711

目 录

绪论

第一章 中国人民解放军共同条令	1
第一节 共同条令概述.....	1
第二节 共同条令简介.....	2
第三节 队列动作.....	8
第二章 中国国防	24
第一节 中国国防概念	24
第二节 国防法律制度	34
第三节 我国的国防建设	43
第四节 我国的武装力量	57
第三章 军事思想	72
第一节 军事思想概念	72
第二节 毛泽东军事思想	78
第三节 邓小平新时期军队建设思想	92
第四节 江泽民论国防与军队建设	98
第四章 世界军事	103
第一节 战略环境概述.....	103
第二节 国际战略格局.....	108
第五章 轻武器及其射击要领	113
第一节 轻武器常识.....	113
第二节 简易射击学理.....	118
第三节 射击动作、方法和实弹射击	127
第六章 战术	134
第一节 战斗类型和战斗样式.....	134
第二节 战术基本原则.....	137
第三节 单兵战术动作.....	139
第七章 军事地形学	144
第一节 地形对作战行动的影响.....	144
第二节 军事地形图的识别和使用.....	146
第八章 军事高技术	166

第一节	军事高技术	166
第二节	高技术军事上的应用	180
第九章	高技术战争	195
第一节	高技术战争概述	195
第二节	高技术战争的特点	200
第三节	高技术战争对国防建设的要求	207
第十章	综合训练	215
第一节	行军与宿营	215
第二节	野外生存常识	216
第三节	自救互救	219
第四节	定向越野	221

第一章 中国人民解放军共同条令

条令,是中央军事委员会以简明条文的形式发布给全军的命令。是军队(预备役部队)战斗、训练、工作和生活的法规和准则。

我军有很多条令,各军兵种又有各自不同的条令和规范,而共同条令则是全军部队普遍适用的条令,是全军各部队和每个军人都必须遵照执行的法规。中国人民解放军共同条令包括《内务条令》、《纪律条令》、《队列条令》和《警备条令》。本章主要介绍《内务条令》、《纪律条令》和《队列条令》的有关内容。

第一节 共同条令概述

共同条令是内务条令、纪律条令、队列条令和警备条令的总称,是军队建设的基本法规。共同条令,就是用法规的形式把统一的、行之有效的管理制度、方法和措施固定下来,作为全军部队和军人的行为准则。我军现行的共同条令,是1997年9月25日经中央军委常务会议通过,由中华人民共和国中央军事委员会主席江泽民于同年10月7日签署并颁布施行的,2002年3月23日江泽民又签署命令,将重新修订的中国人民解放军《内务条令》、《纪律条令》发布全军部队贯彻施行。

我军从创建之日起就十分重视条令建设,不同的时期,条令的种类和内容也不尽相同,并在实践中不断地充实和完善,成为我军建设的重要依据。在新的历史时期,用条令规范军队的一切行动,使之适应军队建设形势的要求显得更加重要。治军先制典。共同条令的颁布与修订,是适应新时期我军革命化、现代化、正规化建设和军事斗争准备需要的重要措施。只有全面认真地贯彻执行条令,才能维护良好的上下级关系、军内外关系和正规的内务制度;才能严格履行职责,搞好行政管理;才能培养优良作风,增强纪律性,巩固和提高战斗力。

一、共同条令是从严治军、依法治军的法规

共同条令是全军必须遵照执行的法规。我军担负着保卫祖国、巩固国防、抵抗侵略、保卫人民和平劳动、参加国家建设事业的神圣使命。为落实江泽民“政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力”五句话的总要求,提高部队战斗力,全军必须以共同条令为基本的行为准则。只有认真贯彻共同条令,令行禁止,步调一致,才能提高部队的战斗力,树立和维护良好的军人形象,保证“打得赢、不变质”,经受住各种困难和复杂局面的考验,充分发挥人民军队坚强柱石的作用,完成

我军的神圣使命,成为名副其实的钢铁长城。

共同条令是对全体军人行为的规范。它要求军人不论职位高低,都必须无条件地接受条令的约束。各军兵种部队针对自身特点制定的条例、规章制度,是条令的细化,不准与共同条令相抵触。

二、共同条令能有效地维护军队高度稳定和集中统一

保持高度稳定和集中统一,是我军履行根本职能的客观要求。和平时期军队的运行机制受它赖以生存的社会环境的影响,受社会发展规律的支配,国际国内的斗争和军队的自身建设要求必须加强条令建设,严格依法治军,以保证实现江泽民五句话的总要求。新的共同条令是适应这些要求颁布的,实现这些要求是贯彻落实共同条令的一项基本任务。共同条令的各项内容具有很强的规范性,是统一全军意志和行动的准则。共同条令规定的维护军队运转的各种手段具有极大的强制性,只有按照共同条令的规定,对严守纪律,认真履行职责的给予奖励,对违抗命令,破坏纪律的现象坚决查处,才能维护军队的高度稳定和集中统一。

三、共同条令具有科学性、现实针对性和权威性

新的共同条令,在总结我军建设的历史经验和教训以及研究新情况、新问题的基础上,保留了原有条令行之有效的内容,并吸收了近年来我军建设和改革的新成果,因而更加系统、严谨,具有高度的科学性;条令中的各项规定和要求都十分具体、准确,不仅规定了什么应该做,什么不应该做,而且明确了应该怎么做,不应该怎么做。各级管理者可以按照这些规定和要求进行管理,被管理者则用这些规定和要求自觉约束自己。要求各级领导和机关,必须严格按条令的标准管理部队,通过艰苦扎实的工作,把条令的要求变成全军官兵的自觉行动,因而具有很强的现实针对性;共同条令按我军建设的需要,规定了条令的立法目的、依据、适用对象和范围的数量和度以及解释权限,并由中央军委审定批准颁发,具有极大的权威性。这就要求全军必须增强条令意识,坚决贯彻执行,坚决维护条令的权威性,充分发挥条令的重要作用。

第二节 共同条令简介

一、《内务条令》简介

《内务条令》是规定军队内部关系、生活制度和军队职责的条令,是全军进行行政管理、教育的依据。

(一)《内务条令》简述

军队内务是指军队内部日常生活中的一切事务。内务条令则是规定军人职责、军队内部关系、日常生活制度、勤务管理的条令。

为了规范我军的内务制度,加强内务建设,根据有关法律和军队建设的实际,制定本条令。内务条令是我军内务建设的基本依据,适用于中国人民解放军现役军人和单位(不含企事业单位)以及参训的预备役人员。

内务条令的意义:明确阐述了我军的性质、任务和宗旨,军队建设的指导思想和建军原则;明确了军队建设必须坚持政治工作的生命线地位和依法治军、从严治军,保持军队的高度稳定和集中统一;要求全军在继承和发扬优良传统的基础上,根据当前国家和军队建设与发展以及军事斗争的需要,不断探索新思路,充实新内容,创造新方法,使我军永远立于不败之地。

制定《内务条令》的主要作用是:使全军官兵牢固树立战备观念,养成令行禁止的作风,不断提高战斗力;以军事训练为中心,以正规化建设为重点,以“打得赢、不变质”为目标统筹安排各项工作,建立良好的战备、训练、工作和生活秩序;加强战备物资和军事管理,保证其经常处于良好的状态。

(二)《内务条令》的主要内容

《内务条令》共二十一章,三百二十六条,并附录十项。

第一章 总则。本章是该条令的纲。它阐述了我军的性质:“中国人民解放军是中国共产党缔造和领导的,用马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论武装起来的人民军队,是中华人民共和国的武装力量,是人民民主专政的坚强柱石,担负着巩固国防,抵抗侵略,保卫祖国,保卫人民的和平劳动,参加国家建设事业的任务”。总则是制定内务条令的基本依据,阐明了我军内务建设必须坚持的指导思想,贯彻新时期军事战略方针和政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明、保障有力的总要求。总则还规定了我军内务建设所必须遵循的原则和《内务条令》的适用范围。

第二章 军人宣誓。“中国人民解放军军人,是在中国人民解放军服现役的中华人民共和国公民”。军人宣誓,是军人对自己肩负的神圣职责和光荣使命的承诺和保证。本章规定了军人宣誓的内容和基本要求。军人誓词是:

我是中国人民解放军军人,我宣誓:服从中国共产党的领导,全心全意为人民服务,服从命令,严守纪律,英勇战斗,不怕牺牲,忠于职守,努力工作,苦练杀敌本领,坚决完成任务,在任何情况下,绝不背叛祖国,绝不叛离军队。

第三章 军人职责。本章规定了士兵、军官、首长和各级主管人员的职责。

士兵的一般职责:服从命令,听从指挥,勇敢顽强,坚决完成任务;刻苦训练,熟练掌握手中武器和技术装备;努力学习政治,不断提高思想觉悟;严守纪律,服从管

理,尊重领导,团结同志,爱护集体荣誉;艰苦奋斗,厉行节约,爱护武器装备和公物;积极学习科学文化,提高文化素质;积极参加体育训练,锻炼身体,增强体质;遵守安全规定,保守军事秘密。

第四章 内部关系。规定了军人之间、官兵之间、机关之间、部队之间的相互关系。中国人民解放军军人,不论职位高低,在政治上一律平等,相互之间是同志关系。军官、士兵依行政职务和军衔,构成首长和部属、上级和下级之间的关系。

第五章 礼节。礼节体现了军队内部团结友爱和相互尊重。军人敬礼分为举手礼、注目礼和举枪礼。

第六章 军容风纪。这一章详细规定了军人着装、仪容、称呼和举止的具体要求。军人必须按规定着军服,保持军容严整。

第七章 对外交往。本章规定了军人在对外交往中必须遵纪守法,坚决维护国家和军队的利益等。

第八章 作息。规定了一日时间分配,连队一日生活和机关一日生活的具体制度。

第九章 日常制度。主要内容有:行政会议,请示报告,内务设置,登记统计,请假销假,点验交接,接待,查铺查哨,军官留营住宿,查验证件和印章管理及保密制度。

第十至二十章主要规定了值班、警卫、零散人员管理,日常战备和紧急集合,装备日常管理,财务和伙食及农副业生产管理,卫生、营区及房地产管理,野营管理,安全工作,国旗、军旗、军徽的使用和国歌、军歌奏唱的有关事项。

第二十一章 附则(略)。

(三)《内务条令》的教育养成

贯彻执行内务条令是军队正规化建设的基础,因此,各级人员都要高度重视,采取有效措施,使内务条令的各项规定真正得到落实。

1. 加强学习

提高认识。通过学习着重弄懂内务条令的目的、意义和要求,明确贯彻执行条令与部队平时的内务秩序的重要性,培养和锻炼部队适应现代战争的各种能力,切实从思想上提高贯彻执行条令的自觉性。

2. 抓好养成、形成习惯

各级机关和部队,要从一点一滴、一言一行抓起,常抓不懈,一抓到底。特别是基层干部,要做到身教重于言教,以榜样的力量去带动下级。要做到腿勤、眼勤、嘴勤、脑勤,经常地进行宣传和解决问题。要提倡群众性的互相监督,互相教育,养成人人按条令办事的习惯,形成好的风气。

3. 经常检查,搞好评比

检查评比是推动部队贯彻条令的一项重要措施。通过检查评比鼓励先进,鞭策后进,带动中间。要加强经常性的检查、监督,发现问题及时解决。检查评比要讲求实效,不要做表面文章。要坚持赏罚分明,使全体军人都能认真执行条令。

二、《纪律条令》简介

《纪律条令》是用简明条文规定的、通过命令颁布的关于军队纪律及奖惩的法规。它既是维护和巩固纪律的准则,又是部队实施奖惩的基本依据。

(一)《纪律条令》简述

为了维护和巩固中国人民解放军的纪律,正确实施奖惩,保证军队的高度稳定和集中统一,加强革命化、现代化、正规化建设,巩固和提高部队战斗力,根据有关法律规定,结合我军实际,中央军委制定并颁发了《纪律条令》。

现行的《纪律条令》继承了我军维护和巩固纪律的优良传统,贯彻了从严治军的思想,体现了党在新时期的路线、方针、政策和宪法精神,反映了我军现阶段的特点和广大指战员的要求。纪律条令的主要作用在于通过实施奖惩来保障其他军事法规的各项规定得以落实,各种军事活动得以正常运转。

(二)《纪律条令》的主要内容

《纪律条令》共七章九十六条,并附录七项。

第一章 总则。指出了“中国人民解放军的纪律是建立在政治自觉基础上的严格的纪律,是军队战斗力的重要因素,是坚持人民军队的性质、宗旨,团结自己、战胜敌人和完成一切任务的保证。”全体军人在任何情况下都必须严格遵守,不允许有任何违反纪律的现象存在。

中国人民解放军纪律的基本内容有:执行中国共产党的路线、方针、政策;遵守国家的宪法、法律、法规;执行三大纪律、八项注意(三大纪律是:一切行动听指挥;不拿群众一针一线;一切缴获要归公。八项注意是:说话和气;买卖公平;借东西要还;损坏东西要赔;不打人骂人;不损坏庄稼;不调戏妇女;不虐待俘虏)。纪律还要求每个军人必须做到:①听从指挥,令行禁止;②严守岗位,履行职责;③尊干爱兵,团结友爱;④军容严整,举止端正;⑤提高警惕,保守秘密;⑥爱护武器装备和公物;⑦廉洁奉公,不谋私利;⑧拥政爱民,保护群众利益;⑨遵守社会公德,讲究文明礼貌;⑩缴获归公,不虐待俘虏。

第二章 奖励。明确了奖励的目的、原则、项目和条件,奖励的权限和实施奖励的要求、程序和形式。

奖励的目的在于维护纪律、鼓励先进,调动官兵的积极性、创造性,发扬爱国主

义、共产主义和革命英雄主义精神,保证作战、训练和其他各项任务的完成。奖励以精神奖励为主,物质奖励为辅。奖励项目由低到高依次为:嘉奖、三等功、二等功、一等功、荣誉称号。

第三章 处分。明确了处分的目的、原则、项目和条件,处分的权限和实施处分的具体程序、要求和方法。

对士兵的处分由低到高依次为:警告、严重警告、记过、记大过、降职或降衔、撤职或取消士官资格、除名、开除军籍。此外,还有对军官和文职干部的处分项目(略)。处分的目的在于严明纪律,增强团结,维护集中统一,巩固和提高部队战斗力。处分的原则是:惩前毖后,治病救人。

第四章 特殊措施。本章规定了各种特殊情况发生的处理原则和方法以及所负责任。

第五章 控告、申诉。明确了控告和申诉的目的;控告、申诉的程序和形式;保证控告、申诉权的要求以及控告军外人员的注意事项。实施控告和申诉是军人的民主权利。要求“控告和申诉应当忠于事实”。

第六章 首长责任和纪律监察(略)。

第七章 附则(略)。

(三)《纪律条令》的贯彻执行

军队是担负特殊使命的武装集团,而纪律是军队赖以生存和发展的必备条件。特别是在新的历史发展阶段,对军队纪律提出了更高更严的要求。颁布和实施《纪律条令》是贯彻“五句话”总要求,建设一支强大的现代化、正规化革命军队的需要,是现代高技术条件下部队协同作战的需要。因此,我们在贯彻条令过程中,要常抓不懈,一抓到底,讲求实效,全面落实。

1. 坚持以思想教育为主的方针

这一方针是《纪律条令》本身的要求,也是我军维护和巩固纪律的优良传统。首先,要以身作则,严格管理,加强监督。其次,要经常组织部队学习条令和部队的规章制度,提高认识,提高遵守条令条例的自觉性。要经常进行思想、道德、法制和纪律教育,使官兵养成高度的组织性、纪律性。

2. 坚持赏罚分明原则

正确实施赏与罚,是维护纪律的有效措施。只有赏罚分明,实事求是,坚持原则,不徇私情,才能使部队纪律得以顺利执行。

三、《队列条令》简介

《队列条令》是规定军队队列动作、队列队形和指挥的法规和准则,是军队队列训练和队列生活的依据。

(一)《队列条令》简述

为规范我军的队列动作、队列队形和队列指挥,保持整齐划一和严格正规的队列生活,制定本条令。本条令适用于现役军人和参训的预备役人员。现行的《队列条令》继承了我军“严格要求,严格训练”的传统,使我军队列动作、队列生活得以进一步规范。对培养军人良好的姿态、严整的军容、优良的作风,提高部队的组织纪律性,增强我军的战斗力发挥了重要的作用。

(二)《队列条令》的主要内容

《队列条令》共九章六十五条,并附录五项。

第一章 总则。阐述了队列训练的意义、目的及作用。

第二章 队列指挥。规定了指挥员队列指挥的位置、方法和要求。

第三章 队列队形。规定了班、排、连、营、团和军兵种分队、部队的基本队形以及军旗位置。

第四章 队列动作。规定了单个军人、班、排、连、营、团、军兵种分队的队列动作。

第五章 分队乘坐汽车。规定了分队乘坐汽车的组织程序、实施方法和要求,明确了行车与停车的注意事项和具体规定。

第六章 敬礼。规定了单个军人、分队在不同场合的敬礼与要领。

第七章 国旗的掌持、升降和军旗的掌持、授予与迎送。规定了国旗的掌持、升降和军旗的掌持、授予、迎送的程序、方法、要求、要领以及队形和队列动作。

第八章 阅兵。明确了阅兵的时机和形式,规定了阅兵式、分列式的组织程序和分队的动作要领。

第九章 附则(略)。

(三)《队列条令》的教育与训练

1. 提高认识,增强执行条令的自觉性

要经常性地对《队列条令》教育,使干部、战士确实熟悉其内容和要求,明确训练的目的、意义。加强队列训练和平时的训练与养成,严格队列纪律,团结协作,树立全局观念和集体荣誉感。

2. 严格要求,严格训练

树立条令法规意识,每个军人必须遵守。《队列条令》教育与训练必须严肃认真,令行禁止,一丝不苟,一举一动要按条令的要求和规定去做。

3. 学用一致,教养结合

在学习和训练中要按照条令的规定严格要求,严格训练,保证质量;在日常生

活中,也要严格要求,坚持学以致用,养成良好的军人姿态和队列生活习惯。干部要作好表率,以身作则,用实际行动影响和教育战士。

第三节 队列动作

队列动作,是对单个军人和部队所规定的队列训练、队列生活和日常生活的制式动作,也是战斗行动的基础。

一、单个军人的队列动作

(一)立正、稍息、跨立、整理着装

立正是军人的基本姿势,是队列动作的基础。军人在宣誓、接受命令、进见首长和向首长报告、回答首长问话、升降国旗和军旗、奏国歌和军歌等严肃庄重的时机和场合,均应当自行立正。跨立主要用于军体操、执勤和舰艇上分区列队等场合。可与立正互换。

1. 立正

口令:立正。

要领:两脚跟靠拢并齐,两脚尖向外分开约 60° ;两腿挺直;小腹微收,自然挺胸;上体正直,微向前倾;两肩要平,稍向后张;两臂下垂,自然伸直,手指并拢自然微曲,拇指尖贴于食指的第二节,中指贴于裤缝;头要正,颈要直,口要闭,下颌微收,两眼向前平视。

持半自动步枪时,右臂自然下垂,右手拇指向内,余指并拢在外将枪握住,托底板在右脚外侧全部着地,枪托后踵同脚尖齐。其余同立正。

2. 稍息

口令:稍息。

要领:左脚顺脚尖方向伸出约全脚的 $2/3$,两腿自然伸直,上体保持立正姿势,身体重心大部落于右脚。携枪(筒、炮)时,携带的方法不变,其余动作同徒手。稍息过久,可自行换脚。

3. 跨立

口令:跨立。

要领:左脚向左跨出约一脚之长,两腿挺直,上体保持立正姿势,身体重心落于两脚之间。两手后背,左手握右手腕,拇指根部与外腰带下沿(内腰带上沿)同高;右手手指并拢自然弯曲,手心向后。携枪时不背手。

4. 整理着装

通常在立正的基础上进行。

口令：整理着装。

要领：双手从帽子开始，自上而下，将着装整理好。必要时可以互相整理。整理完毕，自行稍息。听到“停”的口令，恢复立正姿势。

(二) 停止间转法

停止间转法是停止间变化方向的方法。分为向右转、向左转、向后转，需要时也可半面向右(左)转。

1. 向右(左)转

口令：向右(左)——转。

要领：以右(左)脚跟为轴，右(左)脚跟和左(右)脚掌前部同时用力，使身体协调一致向右(左)转 90° ，体重落在右(左)脚，左(右)脚取捷径迅速靠拢右(左)脚，成立正姿势。转动和靠脚时，两腿挺直，上体保持立正姿势。

半面向右(左)转，按照向右(左)转的要领转 45° 。

2. 向后转

口令：向后——转。

要领：按向右转的要领向后转 180° 。

持枪(炮)转动时，除按徒手动作要领外，听到预令，将枪(炮)稍提起(60 迫击炮手，右手移握架头)，拇指贴于右胯，枪(炮)随身体平稳转向新方向，托底板(座钣)轻轻着地，成持枪(炮)立正姿势。

(三) 行进与立定行进

1. 行进

行进的基本步法分为齐步、正步和跑步，辅助步法分为便步、踏步和移步。

(1) 齐步。齐步是军人行进的常用步法。

口令：齐步——走。

要领：左脚向正前方迈出约 75 厘米，按照先脚跟后脚掌的顺序着地，同时身体重心前移，右脚照此法动作；上体正直，微向前倾；手指轻轻握拢，拇指贴于食指第二节；两臂前后自然摆动，向前摆臂时，肘部弯曲，小臂自然向里合，手心向内稍向下，拇指根部对正衣扣线，并与最下方衣扣同高，离身体约 25 厘米；向后摆臂时，手臂自然伸直，手腕前侧距裤缝线约 30 厘米，行进速度为每分钟 116~122 步。

(2) 正步。主要用于分列式和其他礼节性场合。

口令：正步——走。

要领：左脚向正前方踢出约 75 厘米(腿要绷直，脚尖下压，脚掌与地面平行，离地面约 25 厘米)，适当用力使全脚掌着地，同时身体重心前移，右脚照此法动作；上体正直，微向前倾；手指轻轻握拢，拇指伸直贴于食指第二节；向前摆臂时，肘部弯