

人心与人生

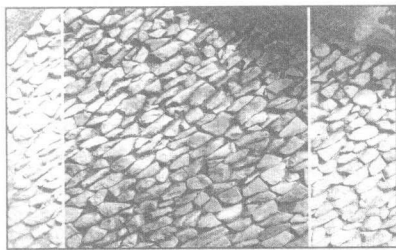
清静



人生佛教小丛书第三辑

11

人生佛教小丛书  
· 第三辑



戒幢佛学研究所印赠

## 【编者的话】

长期以来，济群法师始终致力于人生佛教的弘扬，力求以佛法的智慧透视人生，解决当今社会存在的各种问题。近年来，法师时常应邀在国内外佛教团体、学术机构开设讲座，影响甚广。其中部分演讲录音已由护法居士发心整理成文稿，以《人生佛教小丛书》的方式与社会民众广结法缘。

本丛书计划每年出版一辑，每辑五册。自2002年春起，已先后推出两辑共十册，反响极为热烈，陆续收到来自社会各界的数千封读者来信。大家一致认为，《人生佛教小丛书》从内容到形式都非常契理契机，予人耳目一新之感。

希望我们的努力，能够在这变迁的社会为您提供人生指南，在这纷扰的世间为您带去心灵慰藉。我们的事业仅仅是开始，需要您的热情支持和积极参与。让我们携手并肩，为弘扬佛法、净化道德人心尽自己的一份力量。

济群法师的大部分著作和讲座音带，在法师的个人网页中可以查询，欢迎前来参访。

[www.jiqun.com](http://www.jiqun.com)

## 惠而不费的智慧礼物

如果您手中的这本小册子为您带来一些启迪，那么，请将它转赠于身边的朋友；如果您希望和更多的人分享这份法喜，那么，欢迎加入我们的队伍

我们由衷地希望，每本书都能成为人间的一盏智慧灯。让我们一起，成为智慧的传播者，为迷惘的人们送去光明，为喧嚣的尘世送去清凉。

不要抱怨自己没有时间行善，也不要抱怨自己没有财力布施，重要的只是这份参与的热诚。行动起来，把握当下善因缘！

## 广结法缘 随喜助印

应广大善信的要求，特将助印方法说明如下：

广结法缘：若您有心成为小丛书的推广者，那么您所助印的善款，在《小丛书》发行后，除得到您需要的数量外，其余将由本寺弘法部代为结缘赠送。

随喜助印：根据您助印的善款，弘法部将按印刷成本及邮资折算相应数量的书籍邮寄给您，由您转赠最需要的人，或根据您提供的地址代为邮寄。

## 索阅及助印联系方式

为更好地弘扬佛法，《人生佛教小丛书》以赠阅的方式与广大善信结缘。若您需要这一法宝，请来信告知您的姓名、详细通讯地址、邮编、学历、年龄，并附150字以上的学佛心得

赠送：苏州西园·戒幢律寺·弘法部

地址：苏州留园路西园弄18号·戒幢律寺

邮编：215000

电话：0512-65512350          65334359-3029

传真：0512-65512350

信箱：cshu@tom.com    jcedu@21cn.com

网址：<http://www.jcedu.org>    <http://www.jiqun.com>

邮局汇款收件人为“弘法部”

请在附言中注明“广结法缘”或“随喜助印”

为方便广大善信的参与，新增银行汇款方式：

中国工商银行苏州分行留园支行留园专柜（一本通）

帐号：1102170101052240023

户名：释济群

中国建设银行苏州分行（一本通）

帐号：2001279980110012096

户名：释济群

若通过银行汇款，请尽快给我们来电或邮件通知，以便我们及时核对和记录

- 8928·无名氏 7377·定慧寺众居士  
 7000·慈颖 5100·无名氏 5000·广西桂平龙华寺  
 4008·释妙中 4000·枣子树淮海店 3500·彭刚  
 3000·候秋湘全家 妙众生 佟青 2350·枣子树古城店  
 2000·赵永红 董文珍 佟惠文 陈默川 于素英  
 1650·林凤琴 1500·温州众居士 1400·无锡青山寺  
 1380·任玉祥 1300·潘炳虎 1050·释演渡  
 1000·  
 马琳 赵礼秀 冯伟成 张雯 浩 芮 安徽岳西黄羊城惠寺  
 赵裕常 王珠凤 周翠兰 陈建宏 徐晓红 周玲全家 汉中虚结  
 王玉喜 蔡德泉 李峻宇 无名氏 罗雪萍 董志浩 法界众主  
 徐文芳 刘宏慈 汪纪善 樊逸唐 王春 王银环  
 900·孔安平 800·陈晓芳 780·王心利  
 750·张琳婷 700·王佩佩 606·得解 520·高辉  
 600·  
 蒋亚萍 梁丽贞 韩国永 无名氏 阎战春 梁耀敬 陆宗远  
 500·  
 释永定 孙睿 麦亮佳 候秋珍 董非 无锡佛教协会  
 释愿志 牛兆华 李秀蓉 徐秉盛 中怡 宝庆寺无名氏  
 释本静 王玉兰 无名氏 马玉华 虞月华 岱山居士  
 杨慧仙 匡志良 潘松月 裴潭 赵传芳 王莎莎  
 400· 450·高晴  
 释光明 黎芸自 盛银娣 无名氏 刘有强 上海众居士  
 杨小桃 林剑强 唐弋 廖国美 三宝弟子  
 360·杨卫明 江山 320·陈振史 305·上海众居士  
 300·  
 释恒强 释继耐 孙平印 林心怡 廖明芳 殷东海 肖桂芳  
 释谛涵 释印钟 星寂 张蕊晓 张艳蓉 马玉玲 罗仕民  
 释永净 释明定 张超 吴永洪 邱铃玉 孙荣生 游桂芳  
 释悟虚 郑美凤 徐绍竹 林少斌 尹宏 楼菲乃 广福禅寺  
 释大愿 无名氏 罗祥明 刘颖 傅素兰 王冬梅  
 260·心戒 潘绍均 马安贞 舒广庭 刘文杰  
 250·黄桥众居士 董静斯 朱蒂 230·蔡超  
 222·金春兰 226·程然 218·无言夫妇 211·柴晓明

说明：本辑功德芳名共五页，分别刊登于五本小丛书内

名单截止日期为2004年8月底，助印《入世间》的款项一并刊登于此

若发现遗漏和错误，可来信、来电查询，以便我们更正

智慧

赠礼

与您  
共同  
分享

《人世间》

第一期：佛教教育

第二期：关注环保

第三期：透视财富

第四期：认识信仰

第五期：关注道德

第六期：关爱生命

第七期：认识菩提心

《人世间》精华本

第一辑

人生佛教在当代的弘扬

佛教徒的人生态度

生命的回归

生命的痛苦及其解脱

佛教怎么看世界

第二辑

金刚经的现代意义

佛教的环保思想

心灵环保

佛教的财富观

学佛与做人

第三辑

人心与人生

当代信仰问题的思考

佛教在当代社会

人生佛教的思考

佛教与中国传统文化

成幢佛学研究所结缘书刊·人生佛教小丛书

丛书设计制作：戒幢佛学研究所

本辑丛书封面及插图均摄于西园寺

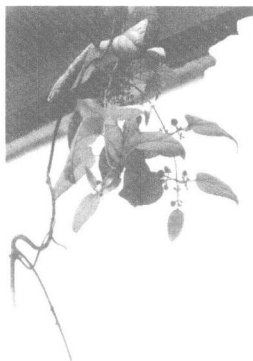
内部资料 免费交流

苏出准印 JSE-0000926



心靈札記

---



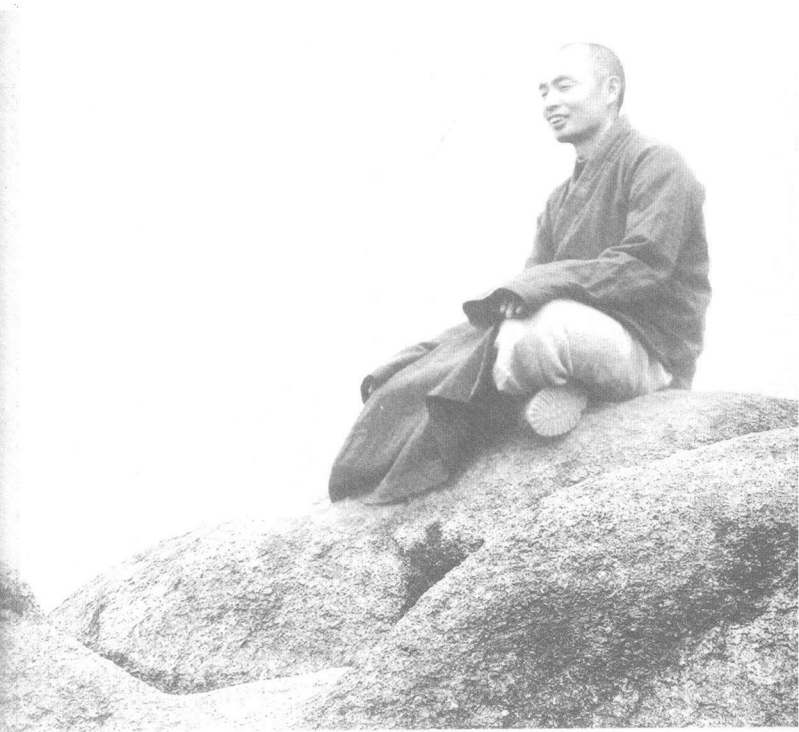
让我们一起

成为智慧的传播者

为迷惘的人们送去光明

为喧嚣的尘世送去清凉

陈鹤



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ert](http://www.ert)



1984年毕业于中国佛学院，随后至福建佛学院、闽南佛学院参学任教。现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，并被聘为苏州大学兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。长期从事唯识、戒律、阿含、菩提心、道次第的研究及讲授，发表相关学术专著、论文数十万字。

教学之余积极从事通俗弘法，时常应邀于高等院校及信众团体演讲，足迹遍布大江南北及欧洲、澳洲、港台等地。1999年出版“人生佛教丛书”，在社会各界影响广泛。近年来，陆续推出“人生佛教小丛书系列”三辑，包括《人生佛教在当代的弘扬》等十五本，与社会大众广结法缘。继承太虚大师的人生佛教思想，提出佛法是人生智慧，是生活智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活中。

【第三辑】

# 人 心

## 与人生

· 人心与人生

· 当代信仰问题的思考

· 佛教在当代社会

· 人生佛教的思考

· 佛教与中国传统文化





死亡，只是此期生命形式的消失。  
我们离开这个世界，  
却离不开轮回不息的六道，  
离不开炽然火宅般的三界。  
在出离生死之前，  
生命的洪流仍将延续。  
心所造作的种种业力，  
仍将永远跟随并影响着我们，  
乃至尽未来际。  
就象一张通存通兑的存折，  
它的使用范围是过去、现在、未来，  
而它的有效期则是无限，  
唯有解脱才能将它注销。  
所以说，拥有什么样的心，  
对我们才具有永久的意义。



各位学佛的时间和程度都有一定差距。有些人已学佛多年，有些人可能是初涉佛门。但无论什么样的程度，学佛都要从头开始。这个“头”是什么？正是“发心”。

所谓发心，是我们做每件事的动机和出发点。正确的发心，则是学习佛法的必要基础。



发心，对许多学佛者来说并不陌生。但发心究竟有多么重要，却很少有人能真正意识到。

在世间，和我们关系最密切的是什么？可能很多人会立刻想到家庭、亲人、财富……觉得这些才是人生不可或缺的依怙。事实上，和我们关系最密切的，是内在的“心”，而非外在的其





它。无论我们是否学佛，也无论我们做些什么，必然有各自的心行基础，必然离不开心的参与。我们所以会行善，是因为拥有善良的心；所以会作恶，是因为拥有不善的心。

我们为什么会快乐？在于能创造快乐的心。快乐不过是一种内心的感觉，真正使我们快乐的，是我们的心，而非环境。如果我们没有能快乐的心，再好的环境也无法使我们快乐。我们为什么会烦恼？也在于会制造烦恼的心。同样的清风明月，心情好的时候，会使我们怡然陶醉；心情不好的时候，却会使我们感到萧瑟肃杀。

我们可以逃避环境，但能逃离我们的心么？能逃避这被我们忽略已久，甚至从来不愿正视、不愿面对的心么？