



“王道扶阳”的经典之作

〔明〕周之干 著
武国忠 点校

周慎斋医学全书

慎斋遗书
医家秘奥

治病法轨

王雨三 著
陈樱宁 批

海南出版社



“王道扶阳”的经典之作

〔明〕周之干 著

武国忠 点校

周慎斋医学全书

慎斋遗书
医家秘奥

治病法轨

王雨三 著
陈樱宁 批

海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

周慎斋医学全书/(明)周之干著;武国忠点校.

—海口:海南出版社,2010.5

ISBN 978-7-5443-3229-3

I. ①周… II. ①周…②武… III. ①中国医药学—中国—明代

IV. ①R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第053597号

周慎斋医学全书

作 者:[明]周之干

点 校:武国忠

责任编辑:刘德军

装帧设计:第三工作室·嵇倩女

责任印制:杨 程

印刷装订:北京合众伟业印刷有限公司

读者服务:杨秀美

海南出版社 出版发行

地址:海口市金盘开发区建设三横路2号

邮编:570216

电话:0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销:全国新华书店经销

出版日期:2010年5月第1版 2010年5月第1次印刷

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:34.75

字 数:700千

书 号:ISBN 978-7-5443-3229-3

定 价:68.00元

本社常年法律顾问:中国版权保护中心法律部

【版权所有 请勿翻印、转载,违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题,请寄回本社更换

点校说明

周之干，字慎斋，明代著名医学家（约 1508 – 1586 年），宛陵（今安徽宣城）人。中年因病自习医学，潜心研究《内经》，私淑张元素、李东垣，参以刘河间，后又就正于薛己之门，问难数月，豁然贯通。精通脉学，擅长于内伤证治。生前忙于诊务，无暇著述，今所存之著作皆为后人整理，现存《慎斋遗书》、《医家秘奥》两种。

《慎斋遗书》、《医家秘奥》为医论性著作，此二书对脉理、内伤证治的论述，不仅丰富了中医的基础理论，同时也为后来者提供了极为重要的参考。此次整理，将两书合为一册，以便读者参考。

慎斋之学，首重脉理，《医家秘奥》首列脉法两篇，凡例更言：“脉法上下两篇，言简义赅，乃学医者之透关文字，必须将本文纲领熟读，融会贯通……”诚如是言。慎斋所论虽偏重内伤虚损，但其中多有与伤寒脉法相对照处，只是隐于文字间，多不为读者注意。在论及脉法时，除正局外，更着眼于变局，此是最值得学者留意处。病虽万变，但脉有一定之规，要认准脉之正局变局，用药疗病便能做到随手而效。

理论方面，慎斋虽尊重李东垣、薛立斋，但亦多自己的发明，对于用药、辨证独出新意，此可通过阅读全书得知。本人认为此书对于欲提高中医临床水平者而言，是非常值得一读的。

本书后附录民国时海上名医王雨三先生的《治病法轨》一书。雨三先生著作久不为人所知，而其所论之脉理、药理、病理，与慎斋之学多有相合之处，两书相合可使读者从书中收到相得益彰之效。此次整理的《治病法轨》一书，补入了原中国道教协会老会长陈撷宁先生的批注，使读者可以更轻松的由此而窥得此书精髓。

武国忠

2010 年春分于北京听息雅室

目 录

慎斋遗书

赵序	(3)	求	(41)
吴序	(4)	责	(42)
		缓	(42)
《慎斋遗书》卷之一	(5)	峻	(43)
阴阳藏府	(5)	探	(43)
亢害承制	(12)	兼	(44)
气运经络	(14)	候	(44)
		夺	(45)
《慎斋遗书》卷之二	(19)	寒	(45)
望色切脉	(19)	热	(46)
辨证施治	(31)	补	(46)
		泻	(47)
《慎斋遗书》卷之三	(37)	提	(47)
二十六字元机		越	(48)
理	(37)	应	(48)
固	(37)	验	(48)
润	(38)		
涩	(38)	《慎斋遗书》卷之四	(51)
通	(39)	用药权衡	(51)
塞	(39)	炮制心法	(62)
清	(40)		
扬	(40)	《慎斋遗书》卷之五	(65)
逆	(40)	古经解	(65)
从	(41)	古方解	(71)
		古今名方录要	(73)

附：新方数则	(80)	羊癫风	(126)
		大头风	(126)
《慎斋遗书》卷之六	(81)		
寒热	(81)	《慎斋遗书》卷之八	(127)
辨内外伤	(88)	痿	(127)
内伤	(88)	麻木	(128)
外感	(96)	体强	(129)
寒	(96)	身痛	(129)
热暑燥	(97)	肿	(131)
湿	(98)	胀	(132)
求汗	(98)	伤食	(134)
求吐	(98)	伤酒	(135)
求下	(99)	胸膈不宽	(135)
		积聚	(136)
《慎斋遗书》卷之七	(101)	痞块	(138)
虚损	(101)	膈	(139)
劳伤	(103)	嘈杂	(141)
阴虚	(107)	郁	(141)
潮热	(115)	惊骇	(142)
吐血	(116)	不眠	(142)
尿血	(119)	汗	(142)
衄血	(120)	吐	(144)
肠风	(121)	自下	(146)
中风	(122)	疟	(150)
似中风	(122)	痢	(155)
半身不遂	(123)		
痛风	(123)	《慎斋遗书》卷之九	(159)
疔风	(124)	火	(159)
鹤膝风	(124)	假火	(161)
癰风(诸风附)	(125)	疸	(162)
破伤风	(126)	渴	(163)

喘····· (164)	耳····· (189)
咳嗽····· (165)	目····· (189)
痰火····· (166)	鼻····· (190)
痰饮····· (167)	牙····· (190)
痰核····· (168)	舌····· (191)
心痛····· (169)	喉口····· (191)
腹痛····· (169)	妖媚····· (192)
腰痛····· (172)	邪犬····· (192)
胸痛(背痛、胃脘痛)····· (173)	妇人杂证
胁痛····· (175)	经水····· (193)
头痛····· (176)	血崩····· (194)
臂痛····· (178)	带下····· (195)
脚痛····· (178)	前阴诸证····· (196)
疝····· (179)	胎前····· (196)
动气····· (180)	难产····· (199)
头晕····· (180)	产后····· (200)
头鸣····· (181)	小儿杂症
暴死····· (181)	发热····· (201)
阳痿····· (181)	吐泻····· (202)
遗精(白浊、沥精、遗尿)····· (182)	疟痢····· (203)
淋····· (184)	惊疳····· (203)
小便不通····· (186)	疳疮 湿疮····· (205)
二便不通····· (187)	湿癣····· (205)
	痘疹····· (205)
《慎斋遗书》卷之十····· (189)	外科····· (210)

医家秘奥

例言····· (215)	《医家秘奥》三书卷之一····· (259)
《医家秘奥》脉法卷上····· (217)	慎斋师口授记录····· (259)
《医家秘奥》脉法卷下····· (237)	《医家秘奥》三书卷之二····· (277)

内伤杂语	(277)	附:查了吾正阳篇选录一卷 ...	(304)
		附:胡慎柔五书要语一卷	(312)
《医家秘奥》三书卷之三	(287)	师训	(312)
医案	(287)	医劳历例	(319)
风(一条)	(287)	虚损	(322)
暑(三条)	(287)	虚损脉法	(322)
痢(三条)	(288)	损脉致病次序	(324)
火症(一条)	(288)	五藏逆传脉症法	(324)
头痛(二条)	(289)	虚损死证	(325)
痰(二条)	(289)	寒热论	(325)
心痛(一条)	(289)	虚损致病之由	(325)
噎气(一条)	(290)	亢则害承乃制论	(326)
咳逆(二条)	(290)	虚损误药辨	(327)
呕吐(七条)	(290)	虚损秘诀	(329)
身重(二条)	(291)	损病汤药加减法	(329)
痿症(五条)	(292)	癆瘵	(331)
消症(三条)	(293)	总论	(331)
积块(二条)	(293)	医案	(334)
虚损(十二条)	(294)		
咳嗽(七条)	(296)	附:《医家秘奥》笔谈摘要一卷	
吐血(五条)	(297)		(338)
肿胀(九条)	(298)	脾肾互补论	(342)
噎隔(二条)	(300)	辨手少阴论	(342)
泄泻(四条)	(300)	土多论	(343)
自汗(三条)	(300)	经络论	(344)
喘(一条)	(301)	君火以明解	(344)
大小便不通(一条)	(301)	医行难论	(345)
眼(一条)	(301)	脉症不合论	(346)
经水(二条)	(302)	五藏六府衰旺论	(346)
产后(三条)	(302)		

治病法轨

凡例	(353)	论人参之功效	(399)
唐序	(355)	论附桂八味丸之功效	(399)
秦序	(356)	舌黑与烦躁医必以为实火辨	(401)
何序	(358)	口燥与大便秘,小便赤,医皆 以为实热论	(402)
自序	(360)	桂枝下咽,阳盛则毙;承气入胃, 阴盛以亡说	(403)
《治病法轨》上卷	(363)	产后伤寒论	(404)
辨阳盛阴虚、阳虚阴盛	(363)	小儿纯阳之体论	(405)
辨气血虚实	(365)	白痞忌用表药说	(405)
平则无病,不平则病论	(366)	论治湿非独利小便可去	(407)
权衡图说	(369)	论急则治其标之非	(407)
论望问闻切	(371)	牛蒡子枳实枳壳并论	(408)
脉法刍言	(373)	甘温与苦寒并论	(409)
辨脉形与主病	(374)	论用热度表验病人之寒热	(411)
左右两手脉候用药补泻法	(375)	论十剂缺少升降二法	(412)
脉之部位相生相克	(377)	论吴鞠通误认风温温热等症在肺, 用泻肺以害人	(413)
验舌	(382)	气有余便是火辨	(415)
外感内伤辨并治法	(384)	世人误以回生再造丸作人参 再造丸以为补药说	(417)
论外感风寒不可泻肺	(389)	医说	(418)
治病须顾元气	(391)		
毋盛盛,毋虚虚,而遗人夭殃; 毋致邪,毋失正,绝人长命论	(392)		
辟虚不受补	(393)		
辟补牢其邪	(396)	《治病法轨》中卷	(419)
论治寒与热	(396)	(一)论中风	(419)
论治风寒不可用寒凉	(397)	中风治验	(420)
论治病必求其本	(398)	(二)论劳损	(422)
论至虚有盛候	(398)	劳损症治验	(423)

(三)论鼓胀	(426)	中寒	(465)
鼓胀治验	(428)	中暑	(466)
(四)论噎膈	(430)	中喝(即中热)	(466)
噎膈症治验	(431)	霍乱	(467)
(五)论阴盛格阳、阳盛格阴		瘟疫(瘧、瘧、大头瘟、虾蟆瘟)	
.....	(433)		(468)
阴盛格阳治验	(435)	泄泻	(469)
阳盛格阴证治验	(439)	自汗	(470)
(六)论通因通用,塞因塞用		盗汗	(470)
.....	(441)	黄疸	(470)
通因通用法治验	(441)	痰饮	(471)
塞因塞用法治验	(445)	痧疹(见小儿科门)	(472)
(七)论上病治下、下病治上		疟疾论治	(474)
.....	(447)	湿温症	(476)
上病治下法	(448)	痢疾	(476)
下病治上法	(451)	目疾	(477)
(八)论怪症	(453)	耳聋	(478)
怪症治验	(453)	头脑鸣响	(478)
		头顶心胀或痛	(478)
《治病法轨》下卷	(459)	鼻塞(鼻流清涕同治)	(479)
证治扼要	(459)	鼻渊(即鼻流臭涕不止)	(479)
风寒之证	(459)	鼻衄	(479)
暑湿之证	(459)	口甘	(479)
燥证	(460)	口苦	(479)
火证	(460)	吞酸	(480)
食积发热	(463)	口渴	(480)
气虚发热	(463)	吐涎	(481)
阴虚发热	(463)	猝然不语	(481)
阴盛格阳	(464)	失音	(481)
头痛	(464)	气急(即喘)	(482)
外感内伤辨	(464)	烦躁	(482)
头晕	(465)	谵语(附癫狂)	(483)

舌缩短并伸不能缩	(484)	腰痛	(496)
喉症	(484)	少腹痛	(496)
吐血	(485)	腹痛及盘脐痛	(497)
颈项强	(486)	疝气	(497)
头面肿(参见大头瘟)	(486)	痿症	(498)
颈项肿(参见虾蟆瘟俗名鳃鲤瘟)	(486)	痹症	(499)
瘰癧	(486)	脚气	(499)
噎膈(参阅前噎膈论治) ...	(487)	肿胀	(499)
关格症(参阅下病治上法汪子 先治验)	(488)	痞	(500)
呕症	(488)	疔母	(501)
吐症	(489)	奔豚	(501)
啰症	(489)	小便不通	(501)
呃逆	(489)	小便不禁	(502)
左手不举(左半身不遂参治)	(490)	淋	(503)
右手不举(右半身不遂参治)	(490)	赤白浊	(503)
臂痛	(491)	遗精	(504)
胸膈胀满	(491)	大便秘	(504)
心痛(参见胃气痛并胸痹痛肝气痛)	(492)	交肠	(505)
心悸	(492)	脱肛	(505)
不寐	(493)	便血	(506)
胃病	(493)	痔漏	(506)
胃气痛(见后胸痹痛门,再参见 肝胃痛门)	(494)	妇人杂症	(506)
胁痛	(495)	小儿科(论初生时服三黄汤之害)	(510)
胸痹(即俗名肝胃气痛,参阅 肝气痛治法)	(495)	代替贵药说	(514)
		应用诸方(凡擅改古方及丸散 分量之原因请阅凡例第八条)	(517)
		跋	(538)

慎斋遗书

明·周子干 著

赵 序

余舅祖琢崖王先生，乾隆甲午，寿届七十有九，病将易箴，手书一编，嘱余曰：“是为明医周慎斋遗书，开雕未半，子幸竟其事，卒成吾志。”余谨受教，唯而退。乃于是年之冬，续刊其余，共成书十卷。雕事毕，为之序曰：先生讳琦，字载韩，号绎庵，又号琢崖，晚年自称胥山老人。未弱冠，补弟子员，即馆余家。先生父松谷公，相与昕夕讨论书史，上下古今，旁及青乌演禽，著筮云篆，贝叶之文，兼收并览，孳孳至忘寝食。性俭素尚义，壮年丧偶，不更娶，不畜资，有得即以供剜氏，刻所注李太白、李长吉等集，暨《医林指月》十二种，其他未付梓者尚多。此《慎斋遗书》，则得自晚年，第钞本阙陋，借得东扶张先生藏本，始备卷数。

慎斋，名之干，明季东吴人，以医鸣，著书三数种，《张氏医通》曾引其说。此本为勾吴逋人名球者所订，其文义颇未润泽，大抵慎斋门人记其师所指授，语多质朴，无高手宣达义旨，读者尝病其蹇。东扶先生少为利导之，琢崖先生复细加釐定，始成完书。

余于歧黄理无所窥，然以先生之博极群籍，又醉心于方药术者数十年，其所许可谓补世之所未备，则其有裨益于医道无疑也。是书传，慎斋之名亦传，而勾吴逋人亦不枉费数十载之参稽，其名亦传，岂徒以其名也欤哉！世有人熟玩反复，稟是以御诸疾，而收其立成之效，虽得其旨于慎斋，然卒成其书之功，而垂益于后世，非先生其谁与归。余是以不敢委其命于草莽，而终践其诺也。

仁和赵树元石堂氏谨序

吴 序

医道自东汉张仲景后，教亦多术矣。东垣温补，河间清热，丹溪滋阴，戴人攻伐，四家者概皆有闻，然俱各得仲景之一体，而非轩岐之正派也。明季江东周之干慎斋氏，生乎二千年后，而独得仲景之精髓，直驾李刘朱张而上，有非季世俗医所能仿佛二三也。但《遗书》数卷，出于门人之记录，未经较正，多有隐晦重复之弊。球久欲删烦去冗，订为定本，年来因注《易》未遑，近日《易》注告成，南阳《金匱玉函经解》亦已脱稿，于是删释《遗书》，更定卷帙，阴阳藏府，气运色脉，经解方解，病机方案，分录十卷，以翼仲景《金匱玉函经》，作杂证之准绳，为后学之楷式，少医医者虚虚实实之病。球僭妄之罪，自知难逭，然球自年十四即业医，继晷焚膏，诵读几三十载，幸得稍知一二，而性拙不能阿世，天之所以命我者，端在斯矣。即欲偷安而诿责，业有所不敢耳。

乙酉中月勾吴逋人书于学易草庐

《慎斋遗书》卷之一

阴阳藏府

天为阳，地为阴；火为阳，水为阴。天地，阴阳之定位也；水火，阴阳之生化也。生化乱，则体位伤，故水火有过不及之害，则天地不能无旱浸之灾。水火者其用，天地者其体，用伤则体害，一定之理也。以人身而言，形，阴也；神，阳也；心肾，水火也。有形必有神。神气，体也；形血，用也。故病于形者，不能无害于神；病于神者，不能无害于形。盖气病必伤血，血病必伤气，此不易之道也。但治之者，不可无**先后、标本、轻重**之分。

夫病有阴阳、藏府、血气，其病有各不相值者，有相因而致者，有去此适彼者。故用药之法，如府病而藏不病，不得以藏药犯之；藏病而府不病，不得以府药犯之。有府病而势将及于藏，用药治府，不得不先固藏；病在藏而势将入府，不得不先理府。府入藏，藏入府，又有轻重之异，药亦不得不随其轻重而用。更有病虽在此，而不必治此，治此反剧；有病已去此，犹当顾此，此皆分阴阳、先后、标本、轻重之大略也。

阴阳之义：阳，天道也；阴，地道也。非天之阳，万物不生，地亦不凝；非地之阴，万物不成，天亦不灵。故天主健，无一息之停，使稍有滞，则失其健运之机，而万物屯矣；地主静，无一息之动，若稍不静，则失其凝静之气，而万物否矣。人身之阳，法天者也，苟失其流行之机，则百病生；人身之阴，法地者也，苟失其安养之义，则百害起。

注：段与段之间有空行、不空行之分。空行为原本分段；不空行为原本文字过长，校者自行分段，以利读者处。——校注