



情 感 博 弈 之 双 赢 秘 笈

生动的实例
诙谐的言语
深奥的哲理

黄军装 ★ 编著

母子 碰碰车



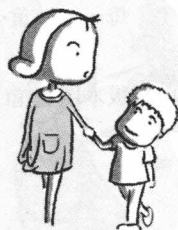
亲
子
博
弈
的
平
衡
法
则



气象出版社
China Meteorological Press

感情博弈之双赢秘笈

母子碰碰车



亲子博弈的平衡法则

黄军装 编著



气象出版社
China Meteorological Press

图书在版编目(CIP)数据

母子碰碰车: 亲子博弈的平衡法则/黄军装编著. —北京: 气象出版社, 2009. 12
(情感博弈之双赢秘笈)
ISBN 978-7-5029-4904-4

I. 母… II. 黄… III. 家庭教育—亲子关系—通俗读物
IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第227969号

母子碰碰车: 亲子博弈的平衡法则
黄军装 编著

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京海淀区中关村南大街46号

邮 编: 100081

总 编 室: 010-68407112

发 行 部: 010-68408042

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@263.net

责任编辑: 彭淑凡 吴晓鹏

终 审: 成秀虎

封面设计: 博雅思企划

责任技编: 吴庭芳

印 刷: 北京京科印刷有限公司

策划编辑: 吴晓鹏 鹏程

开 本: 700mm×1000mm 1/16

插图绘制: 观点传媒

字 数: 197千字

印 张: 13

版 次: 2010年1月第1版

印 次: 2010年1月第1次印刷

印 数: 1~8000

定 价: 26.00元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等, 请与本社发行部联系调换。

序言

从爱与被爱走向博弈

博弈，是生活中的一种常态，就连亲子关系，也不例外！乍一看，父母与孩子的关系，应该是爱与被爱才对，俗话说得好，“母子连心，父子天性”嘛！用博弈一词，似乎不太合适吧？但事实确实如此。

我们说，其实从孩子出生的那一刻起，就开始了和父母的过招，开始了和父母的博弈，而父母呢？则见招拆招。如此，就形成了交互往来的博弈。这一博弈过程将贯穿孩子从出生到成人甚至更久的将来。

那么，父母和孩子之间究竟在发生着哪些博弈呢？这不难解释！我们来举一个最简单、最常见的例子，譬如说，当父母的最怕的莫过于孩子的哭闹。孩子看见了想要的东西，父母不给买，孩子就会大哭大闹，这么一来，当父母的立马就会没“咒”念了，只好乖乖就范，孩子要什么就得给什么。其实，这就是一种博弈，哭，是孩子的一种博弈策略；而父母呢？无论孩子怎样哭闹，就是不给买，同样也是父母的博弈策略。

我们从孩子和父母的“哭闹”博弈延伸开来，生活中，如叫“赖床”的孩子起床、对付挑食的孩子、对付爱撒谎的孩子、对付不爱上学的孩子、对付有网瘾的孩子，等等，都需要运用博弈思维和博弈策略，以达到解决问题的目的。

亲子博弈，是对传统的“打骂式”教育的一次突破性的革新，它的魅力之处就在于帮助我们当代的父母通过策略式思维的运用，来解决和孩子之间的矛盾对立。





主编 总策划

鹏程

内容主编

黄军装

内容编写

赵海风 郑亭亭 房海林 艾立成 吴国梁 杨再发
李四平 郑玉洁 刘燕 张超 万国权 张静

版面统筹

赵义文 鹏程 丁文华

目录

中国父母教子有问题/1

“好”孩子，要听话/2

“好”孩子，要听话！/2

听话的孩子一定“好”？/4

打是亲，骂是爱？/6

孩子为什么不听话？/8

疼爱 and 溺爱只差一线的距离/10

疼爱，是爱，也是害！/10

你是否“溺爱”孩子？/12

“疼爱”不“溺爱”，助长不拔苗/14

老人溺爱孩子要警惕/16

当博弈论邂逅亲子关系/19

会哭的孩子有奶吃/20

“猴岛”上的惊奇发现/20

会哭的孩子有奶吃/22

除非上帝现身/24

孩子为什么总是讨价还价？/26

为什么父母总是“缴械投降”？/28

保护讨价还价的能力/30

运用“进二退一”策略/32

溺爱导致的非理性博弈/34

亲子关系的“斗鸡博弈”/36

两败俱伤的“斗鸡博弈”/36

一切都是为了“成长”/38

如何将攻击行为“仪式化”？/40

学会见好就收/42

“胡萝卜加大棒”的艺术/44

许诺与威胁并举的策略/44

你是否是千千万万中国父母中的一员？你和你的孩子的关系怎么样？你的孩子“听话”吗？在教育孩子问题上，有哪些问题困扰着你？你是否毫无办法管教你的孩子？当你不否认这些问题的存在时，我们说，你在教育孩子方面已经出现了问题。而你遇到的这些问题，也许正是千千万万中国父母都会遇到的问题。

中国父母教育子女有问题，那么，究竟有哪些问题呢？

博弈论 (Game Theory)

原本是数学的一个分支。也称对策论、游戏论或竞赛论。双方在平等的对局中各自利用对方的策略变换自己的对抗策略，达到取胜的目的，获得自己最大的收益。这就是博弈。

由于博弈理论能够较好地解决对竞争等问题的可操作性分析，成为经济学中激荡人心的一个研究领域。如果从经济学的视角看待亲子问题，博弈理论同样会闪烁出其光辉的一面。亲子关系，就其本质上来讲，可称得上是一场你来我往的博弈。在这场博弈较量中，父母和孩子都想彼此“征服”或“打败”对方，以此不断巩固和加强自己的角色力量。

在前面的内容中，我们关注了中国父母的“打骂”式亲子教育，之所以要对孩子“动武力”，很大程度上就是因为许多做父母的不懂得运用一些博弈策略来处理孩子的对抗。因此，做父母的，很有必要了解一些博弈思想。

亲子博弈的“胡萝卜加大棒”方针/46

威胁和许诺要适度/48

无条件的回应规则/50

把自己的武器保护好/52

孩子的“好习惯”是亲子博弈的结果/54

栅栏上的“路径依赖”/54

为什么要孩子养成“好习惯”？/56

也许你能有所启发！/58

成功是成功之母/60

培养孩子习惯的3个核心理论/62

孩子需要好朋友/64

亲子博弈的“必杀器”/66

我是你爸爸/妈妈/66

不乖就不给你买玩具/68

再不听话就不要你了/70

不依我我就绝食给你们看/72

不满足要求我就不好好学习/74

孩子为什么喜欢生病？/76

生活中的亲子博弈面面观/79

孩子“赖床”怎么办？/80

谁家早晨不“打仗”？/80

孩子赖床的博弈分析/82

孩子为什么总是赖床？/84

如何改善孩子的睡眠品质？/86

“个性化”睡眠让孩子不再赖床/88

改正孩子赖床的“间歇性唤醒”法/90

孩子起床就是一种游戏/92

孩子总是经受不住诱惑/94

再狡猾的“狐狸”也逃不过“猎人”的眼睛/96

太阳也能打西边出来/98

在前面一个章节中，我们具体分析了亲子博弈的“讨价还价机制”、“胡萝卜加大棒”艺术、“路径依赖”以及亲子博弈的“必杀器”。我们知道，在日常生活当中，父母和孩子之间的博弈是一种常态，在关于吃饭、穿衣、上学等方面都会发生博弈。

亲子博弈，是父母和孩子之间关于家庭角色权力不断调整的过程，是亲子关系从爱与被爱走向对抗的过程。

孩子不吃饭怎么办? /100

家里那张“不平静”的餐桌/100

孩子为什么不吃饭? /102

孩子的心,海里的针/104

不要拿“吃饭”和孩子讲条件/106

吃饭也是亲子之间的权力之争/108

让孩子远离零食/110

让孩子“自食其果”/112

做游戏是一个不错的方法/114

孩子不吃饭,开胃是关键/116

孩子为什么会偏食? /118

孩子偏食怎么办? /120

孩子太任性怎么办? /122

“任性”孩子真不少! /122

孩子的任性源于父母的“任性”/124

父母应警惕走入误区/126

独立和任性是两码事/128

父母为什么会失败? /130

父母怎样“还击”? /132

此时“无情”胜有情/134

及时满足孩子的要求/136

让孩子不再以自我为中心/138

亲子不仅仅只是身高上的差别/140

孩子厌学怎么办? /142

孩子厌学父母愁/142

孩子为什么厌学? /144

进军北大、清华只是父母的梦/146

孩子有他们自己的想法/148

强扭的瓜不甜! /150

一分就是进步/152

做孩子的学生/154

孩子早恋怎么办？/156

山无棱，天地合，才敢与君绝/156

孩子为什么会早恋？/158

皮肤也会“饥饿”？/160

发现孩子可能早恋的信号/162

莫要急着给孩子“扣帽子”/164

“棒打鸳鸯”可能导致同性恋/166

儿子竟要和女生“私奔”/168

距离没了，美也没了/170

和儿子的“女朋友”做朋友/172

顺其自然慢慢引导/174

看着“花季”走过花季/176

响鼓不用重槌敲/178

自揭“老底”教育孩子/180

孩子有了“网瘾”怎么办？/182

谁能救救我的网瘾孩子？/182

网络色情，诲淫诲盗引诱犯罪/184

网络上“谁都不知道你是一条狗”/186

孩子为什么会上网成瘾？/188

发现孩子网瘾的信号/190

孩子网瘾，堵不如疏/192

帮助孩子转移兴趣/194

妈妈，谢谢你为我付出的一切/196

忘不了的那次“火锅事件”/198



中国父母教子有问题

你是否是千千万万中国父母中的一员？你和你的孩子的关系怎么样？你的孩子“听话”吗？在教育孩子问题上，有哪些问题困扰着你？你是否毫无办法管教你的孩子？当你不否认这些问题的存在时，我们说，你在教育孩子方面已经出现了问题。而你遇到的这些问题，也许正是千千万万中国父母都会遇到的问题。

中国父母教育子女有问题，那么，究竟有哪些问题呢？



“好”孩子，要听话

在中国，评判一个“好”孩子的标准是什么？没错儿，就是要听父母的话，不听话的孩子就不是“好”孩子。

“好”孩子，要听话！

现在，就让我们听听中国的父母是怎样夸赞和批评自己的孩子的——

李姐：“……我们家儿子可乖可懂事了，也很听我和他爸爸的话，从来就没有跟我和他爸爸顶过嘴，叫干什么就干什么，我和他爸爸可省心了……”

张姐：“……唉！我要有那么一个儿子就好了，那么听话，那么讨人喜欢！你看看我们家孩子，那个叫我不省心，整天上蹿下跳的，没一点正行！说他也不听，就知道和你‘犟’，真是没办法……”

从李姐和张姐的对话中，我们可以看出中国父母心中“好”孩子的标准，就是要听话！

的确是这样！生长在中国的孩子，打小，就会被爸爸妈妈灌输“要听话”的思想，在家要听爸爸妈妈的话，爸爸妈妈不在的时候要听爷爷奶奶、哥哥姐姐的话，在学校的时候就要听老师的话……最听话的孩子就是最好的，不听话的通常被认为是“坏”孩子，是不乖的孩子。

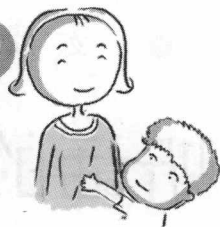
既然“听话”就会被人们冠以“好”孩子的标称，可以受到百般疼爱，可以让爸爸妈妈、爷爷奶奶、叔叔阿姨给“糖”吃，何乐而不为呢？因此，在我们的身边便出现了那么多听话的“好”孩子！



这个问题的答案似乎有着诸多争议，
可他们的理由也有一定的道理：

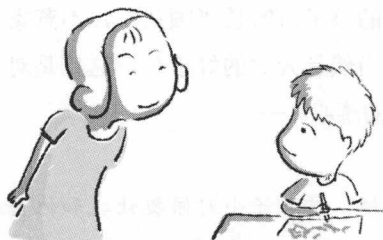
好孩子的标准

就是听话吗



同意方

好成年人的标准是善良，好孩子的标准呢？自然是听话。听谁的话？听父母的话，听老师的话。为什么？因为孩子对这个世界的认识还不那么清晰，对是非的把握还不那么准确，他们需要父母和老师的指引，他们需要富有经验的“过来人”告诉他们如何走人生的路。



人的一生说穿了是一个由弱智到智慧的进化过程。最可怕的场面就是一群孩子整天在一起，以讹传讹。听话是好孩子的最基本标准，听话是尊重经验、尊重传统、尊重长辈的体现！孩子听父母和老师的话就等于站在巨人的肩膀上看世界，是事半功倍的人生捷径！不听话就不是好孩子！

尊重经验

尊重传统

尊重长辈

听话的体现

试想，一个人云亦云逆来顺受的孩子长大后能异军突起创造性地造福人类吗？除非他身上有一个秘密开关，到了18岁就自己悄悄打开，变成另外一个人。



对于这个问题，真是公说公有理，婆说婆有理，在我们看来，两方都有道理，那到底什么样的孩子是好孩子，只能是仁者见仁，智者见智了！

好孩子是什么概念？好孩子就是当他长成大人后能成为一个有益于社会的人。有益于社会是什么标准？当然是造福人类，能为他人提供就业机会等等。具备什么样的素质才能造福人类？

反对方



勇于尝试

遇事能够自己作抉择

强烈的独立意识

注重自我形象

好孩子应具备的素质

● “好”孩子，要听话

听话的孩子一定“好”？

听话的孩子通常被人们称为“好”孩子，然而，听话的孩子一定“好”吗？从哪能看得出“好”来？这个“好”字又作何解释和评判？

有人说，听话的孩子当然“好”了！听话的孩子对家长“顺从”，不惹家长生气，让家长放心。的确，这对家长们来说，当然是天大的好事！但这只是对家长来说，对孩子呢？我们不妨来听听文文妈妈的感叹——

“……唉！你说我们家儿子可咋办呢？要说，这孩子小时候挺让我和他爸省心的，是一个老实听话的孩子，谁见谁夸。但大了，反而让我们更操心了！这孩子没有一点主意，什么事儿都得让我和他爸拿主意，我们不带他出去，他就不出门！成天窝在家里……”

大家听听，文文妈妈的话，不得不让我们做父母的警醒！不得不让我们做父母的反思我们让孩子“听话”的要求是对还是错？我们说，在亲子教育过程中，父母一味地要求孩子听话，很可能就会“好”了家长，而“坏”了孩子。像文文，从小就按照爸妈的意思行事，不能自主，这样的孩子一旦离开家庭和父母，便很难立足于社会。

对于以“听话”评价子女的标准，鲁迅先生早在几十年前就曾经进行过批评。他在《从孩子的照相说起》一文中指出：“驯良之类并不是恶德。但发展开去，对一切事无不驯良，却决不是美德，也许简直倒是没出息！”



中国父母教子有问题

“宝宝听话，妈妈买一辆大玩具汽车给你。”

“你什么时候才能听话，让老爸省点心?!”

“你这孩子为什么这么犟，听话好不好，别跟人家争了。”

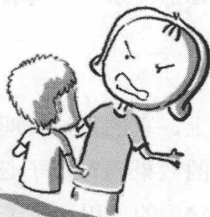


这是我们日常生活中经常听到的父母教育孩子的话。听话的孩子是乖宝宝，好宝宝，受大人喜欢的宝宝。一些父母还为自己的孩子听话而感到自豪，“我家宝宝真乖，听话，从不惹大人生气。”

“听话宝宝”“乖宝宝”已成为父母对孩子评判的标准。可随着独生子女家庭的增加，“听话宝宝”似乎已离我们而去，现在还能找出几个是“乖宝宝”来呢?



“子不教，父之过”、“棍棒之下出孝子”这些传统教育观念总在影响着现代的年轻父母，但同时他们又不愿去采取那种“野蛮”措施来对待掌上明珠。在左右摇摆中，他们感到对自己的宝宝束手无策，不得已便放任自流，让其自成人，可是孩子不听话常带来无尽烦恼。



我们的传统文化总是教育小孩：

要“听话”

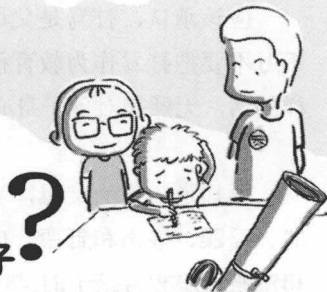
不要“淘气”

结果

孩子不是“独立性差”，就是“胆小怕事”，“缺乏社交能力”。

在今天，这种教育观念显然已经落后，不适应新世纪对人才的要求，应当改善。听话的孩子不一定是好孩子，淘气的孩子也不等于坏孩子。有识之士提出：“淘气的男孩是好的，淘气的女孩是巧的。”

父母真的想要
「听话」
的孩子?



● “好”孩子，要听话

打是亲，骂是爱？

“打是亲，骂是爱”，这句话很能反映中国父母在教育子女方式上的一贯态度和作为。

孩子毕竟是孩子，没有不犯错误的，没有不惹父母生气的，没有父母说什么就听什么的。通常，在犯错误、惹父母生气、不听父母的话时，孩子便不会看到父母的“好脸”，而且很可能遭到一顿打骂。而父母的这顿打骂来得是“名正言顺”——你犯错误了，我就应该打你骂你，你要体会我们做父母的“苦心”，打你是对你的“亲”，骂你是对你的“爱”，不打不骂，你以后又怎么能成得了“才”？

事实上，真的是这样吗？对于父母来说，打孩子，骂孩子，真的能起到对孩子“好”的效果吗？孩子必须要打、要骂才能“成才”吗？孩子对父母的打骂，能体会到父母的“用心良苦”吗？

我们说，父母对孩子的“打骂式”教育往往并不能起到正面的效果，反而会导致孩子对父母的反抗和“冷战”。

应该承认，打骂是父母在教育孩子时的一种有效手段。但作为父母应切记，千万不要把打骂作为教育孩子的唯一方式，作为自己发泄对孩子不满的借口。那样的话，无疑是对孩子身心的直接或间接的侵犯和摧残。

要知道，作为父母，当你在打骂孩子的时候，其实也正说明了你的无知、无能、浮躁、懒惰和野蛮。成功的父母，一定是尽量避免打骂，而且善于运用方法和策略说服教育孩子的父母！



中国父母教子有问题

在我们所处的这个以独生子女家庭为主体的社会中，虐待儿童事件还有逐年增长的趋势！

分析其原因：



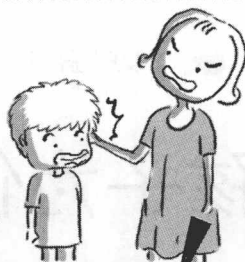
第一点

受“打是亲、骂是爱”、“棍棒之下出孝子”的传统文化影响，相当一部分家长仍然笃信着“不打不成器”的“教子圣经”，随意打骂、体罚孩子。



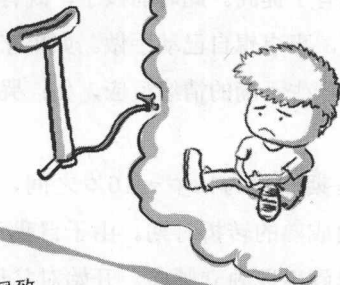
打是亲
骂是爱

对孩子是虐待！



第二点

随着社会竞争的加剧，父母在工作上遭受到重大挫折，如失业、收入减少等，孩子很可能成为父母的出气筒。



第三点

越来越多的离异家庭、单亲家庭、未婚生子又弃之不养等社会因素也在一定程度上导致了虐待儿童事件的增多。



专家提醒

虐待不仅会影响儿童的生长发育，而且随之产生心理阴影很可能会伴随其一生。因此除了对受虐儿童的身体损伤进行医学救治之外，对其心理和情感损伤也应当给予关怀和耐心、细致的治疗。

● “好”孩子，要听话

孩子为什么不听话？

孩子不听话，父母气得想打骂。但作为父母，你有没有想过孩子为什么会不听话。还是让我们来听听心理学家的解释吧——

“……孩子不听话，与其心理发展规律有很大的关系。在孩子的心理发展过程中，要经历两个反抗期。

第一反抗期一般为2岁半~4岁之间。孩子2岁后，动作和语言有了发展，自我意识和独立性有了提高。此时的孩子，既有模仿性，又有摆脱成人束缚，想尝试自己力量的欲望，事事想自己动手做。如果家长包办代替，剥夺他们尝试和锻炼的机会，就会使其产生不满的情绪反应，如：哭闹、发脾气或表现出排斥、反抗行为。

第二反抗期一般为12岁~16岁之间，又称“心理断乳”期。这一时期是孩子由幼稚走向成熟的转折时期。由于自我意识的发展，主观能动性的增强，孩子从依附于父母到出现独立倾向，开始对父母的要求和安排渗进自我意识的成分。这时的孩子渴望自由、平等地与父母共同探讨问题、发表个人见解，参与家庭管理，成为家庭中一名正式成员。最忌讳父母把他们当作小孩子看待，不喜欢家长、老师的过多束缚、限制和干涉。竭力摆脱家长的监护，希望有自己的独立空间和自由发展的环境……”

因此，对于父母而言，当你无视孩子的心理发展规律，简单地以责怪、训斥、打骂等方式来限制孩子，结果当然是适得其反的！