

二十几岁

二十几岁不懂，三十岁后要悔

要懂得的

为二十几岁年轻人的梦想插上翅膀的经典智慧

人生经验

问道 孙亚兰 编著

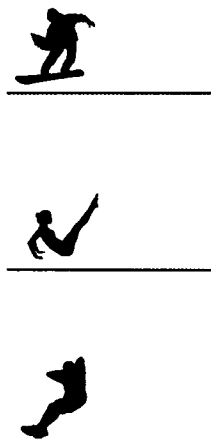
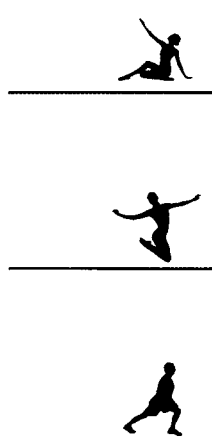
二十几岁的年轻人，有些规矩你不可不知，有些学问你不可不懂，有些本事你不可不会。

每一条人生经验都是前人用眼泪和汗水浸润而成的金玉良言，对年轻人的人生有着四两拨千斤的神奇作用。

华夏出版社



二十几岁
要懂得的



華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁要懂得的人生经验 / 问道, 孙亚兰编
著. —北京: 华夏出版社, 2009.12
ISBN 978-7-5080-5415-5

I. ①二… II. ①问… ②孙… III. ①人生哲学
—青年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第181470号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhuabookstore.com>

二十几岁要懂得的人生经验

编 著 问 道 孙亚兰

责任编辑 杨永龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 三河汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 20

字 数 290 千字

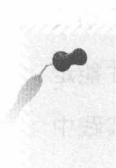
版 次 2009年12月第1版 2009年12月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-5415-5

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言



古代有一个擅长雕刻的匠人，他的雕刻技术远近闻名，常有人来向他请教个中秘诀。

他说：“最重要的秘诀有两项：一是要把鼻子雕大一点，二是要把眼睛雕小一点。这样的话，若鼻子太大了，还可以向小的方向修改，眼睛太小了，还可以再加大。如果一开始鼻子就小了，以后就再也无法加大，眼睛一开始就雕大，也就再没有办法改小了。”

道理很简单：凡事都留点余地，事情就会有完善的空间。

雕刻需要技巧，人生也是如此。如果缺乏生存的基本技巧和经验，那么只能处处碰壁。

生活总是以各种方式教我们成长，有些事情只有经历了才知道真伪，可为时已晚；有些看似宽敞的路走到尽头才发现已经无路可走，但也没有折回去的勇气；有些人错过了才知道珍惜……人生总是有太多的遗憾，在二十几岁，我们还可以选择，但三十岁之后，我们已经无可选择。

三十岁，是人生发生重大转折的时候。当我们继续追逐梦想时，却发现离梦想实现之日仍然遥遥无期；当看到别人因为财富忙碌之时，却发现自己竟然还在为生活奔波。那些很普遍的“道理”为什么总是行不通，善良有时也成了伤害自己的武器，好心为什么总是做错事……我们总是在人生的种种问题面前苦苦挣扎，于是，失眠、抑郁、闷闷不乐、孤独感齐集而来。此时，人生犹如一团乱麻，苦不堪言。

实际上，人生并没有这么多苦楚。只是二十几岁的我们在位置变换

之后，并没有及时地改变自己，所以不适应占据了整颗心灵，令自己顿生忧虑。改变自己在于及时地调整自己的目标和方向，放弃那些不切实际的梦想，从可实现的目标开始，一步步向前走，只有慢慢来，才能走得稳，走得踏实。改变自己不是教条地学习理论，而是在社会的实践中不断地创新，只有这样才能更加适应社会，有利于自身的发展。

二十几岁的选择是决定我们后半辈子人生的关键，那么，我们究竟该如何选择，如何改变自己呢？为此，我们编著了《二十几岁要懂得的人生经验》，希望能够总结前人经验，吸取教训，使我们在人生至关重要的时刻，做好抉择，少走弯路。

本书以有趣的故事和生动的说理阐明人生道理，从不同的角度阐述人生哲理，观点新颖、独特。内容涉及生活的各个方面，包括人生目标的设定、如何选择放弃、说话办事的技巧、经营自己的圈子、如何平衡自己的工作和生活等方面，为处事不深的你提供一个参考，让你能够全面掌握生存的法则，使你离成功越来越近。

希望本书能够带给那些二十几岁仍然在前进道路上迷茫的人一些启发，让他们能够以更轻松、更快乐的姿态去面对生活。



Chapter 1

二十几岁之时，让梦想照进现实

- 社会不会等待你成长 002
- 丢下不切实际的誓言 005
- 别太把自己当回事 007
- 要做就做“出头鸟” 009
- 借口就是给自己喂的毒药 011
- 你所得到的有可能全部失去 013
- 你的过去和将来都不是最重要的 015
- 如果不能走在前面，那么也不要落在后面 017
- 可以一无所有，但不能没有自己的路 020
- 木秀于林，风可助之 022
- 是天才，没有勤奋一样玩不转 024
- 二十几岁，即要努力成为别人的依靠 026



Chapter 2

奔跑着跻身富人行列

- 穷则思变，寻找赚钱之路 030

世上没有不可能	032
“敢做”有时比“会做”更重要	035
找个富人做楷模	037
想在别人前面，走在别人前面	039
人无我有，“蓝海”就是利润区	041
制订进军财富的计划	044
重视一分钱的力量	046
学会用钱生钱	048
精明到一点一滴	050



Chapter 3

先做适者，再做强者

人生的起点可以不从底层开始	054
先做适者，再做强者	056
看清“气候”再决断	058
大智慧是整合出来的	060
幸运大多不是因为巧合	062
学会用最短的时间做最多的事	064
做正确的事比正确地做事更重要	067
习惯能成就一个人，也能够摧毁一个人	070
看清别人不是目的，认识自己才是最重要的	073
事实永远胜于无益的争辩	075
面对刁难，以智相搏	077



Chapter 4

重新审视一些道理

- ∴ 委曲不能求全 080
- ∴ 闭门思过，不如开门思过 083
- ∴ 专家也有出错的时候 085
- ∴ 有些“规则”只能让人绕得更远 087
- ∴ 执著很可能只是一相情愿的固执 089
- ∴ 靠谁也不如靠自己 091
- ∴ 减三分言语，多七分睿智 093
- ∴ 年华尚早，何苦“破釜沉舟”度人生 096
- ∴ 防人之心不可无 098
- ∴ 思想与行动都是巨人 100
- ∴ 请教不择人 103



Chapter 5

掌控好做事的尺度

- ∴ 沉默有时是一种自我伤害 106
- ∴ 不能因善良而失去原则 109
- ∴ 老实不是受伤的理由 111

∴ 别让朋友太累	113
∴ 讲诚信不见得是真君子	115
∴ 有时候，眼睛是最坏的见证人	117
∴ 央求不如婉求，劝导不如诱导	120
∴ 有些话有必要说，没必要信	122
∴ 在情绪控制你之前控制情绪	124
∴ 做到位，但不可越位	127

Chapter 6

成事总需要些手段

∴ 巧用他人弱点攻坚	130
∴ 好马也吃回头草	132
∴ 脸皮厚一点，是成事之道	135
∴ 不要在意别人的批评和嘲讽	137
∴ 缝补工也是公司的合伙人	139
∴ 如果别无选择，就试着去热爱	141
∴ 一半胜于全部	143
∴ 最聪明的是慷他人之慨	146
∴ 名誉是种威力	148
∴ 走弯路有时是一种必需	150
∴ 吃亏就是一种让步	152
∴ 不打无准备之仗	154
∴ 避免成为权力的牺牲品	157

Chapter 7

二十几岁的人也要有放弃的胆量

- 凡事都要求最好是对自我的折磨 160
- 不拒绝，很多时候更伤感情 162
- 原谅别人，其实就是解脱自己 164
- 不必为了过去犯过的错误谴责自己 167
- 二十几岁也要有放弃的胆量 169
- 幸福在于失意时的忘却 172
- 丢弃旧我，接纳新我 174
- 得意失意只不过是人生常态 176
- 世上本无公平可以说 178
- 人生没有回头路 180

Chapter 8

淘汰过于“天真”的做人方式

- “敏感”是给自己戴的枷锁 184
- “见外”也是一种必需 186
- 好奇心也会害了自己 188
- 真诚，并不是毫无保留地袒露 190

好话说过了不如不说	192
过多地展示自我反而得不到承认	195
“看上去很好”往往会给自己带来不少麻烦	197
得意之事忍一忍再说	199
做人不要“一根筋”	201
奢望与人共富贵只能累了自己	204



Chapter 9

更有水准地经营圈子

多结交一些带“圈”的朋友	208
朋友不能用到了才想起	211
成功不在于你会做什么，而在于你认识谁	213
没有回报不等于白付出	215
承认别人优秀也是一种勇气	217
自信不是只信自己不信他人	219
再生气也不要把事情做绝了	221
敌友之分不可太认真	224
你对待别人的态度，决定了别人对待你的态度	226
给别人的要比别人期待的多一些	228

Chapter 10

在工作和生活中寻找平衡

- ： 工作不仅仅是为了薪水 232
- ： 精简自己的忙碌 234
- ： 不堪重负就归零 236
- ： 抱怨只会让生活更不如意 238
- ： 有苦劳，更要有功劳 240
- ： 成功也会成为包袱 243
- ： 把简单的事情做好就是不简单 245
- ： 每次只走一千米 247
- ： 最好的不见得是最合适的 250
- ： 做最好的自己就足够了 252

Chapter 11

所有的承受都是一种力量

- ： 漂泊其实是一种资本 256
- ： 寂寞是人生最大的考验 259
- ： 缺点不是障碍 261
- ： 耐心是希望的艺术 263

成功的标准不止一个	266
换一个角度，困境本来就是出路	268
绝望的时候试着给自己一次机会	270
只不过是从头再来	272
每一种创伤都是一种力量	274
没有什么不能承受	276
人生最大的胜利就是战胜自己	279



Chapter 12

生活可以简朴但不可以粗糙

“忙”不是任由自己邋遢的理由	282
人靠衣装，佛靠金装	285
不要因为寂寞去恋爱，不要因为负责而结婚	287
爱钱，但不受控于钱	289
琐碎会摧毁你的人生	291
恐惧是一道虚掩着的门	294
心态怎能慢慢地老去	296
别让忧虑占据了你的生活	298
将快乐变成习惯	300
无止境地追求物质就是无止境地丧失自由	302
生命不是用来讨价还价的	304

— CHAPTER 1 —

二十几岁之时， 让梦想照进现实



曾经，我们踩着云朵仰望自己的梦想，却发现怎么也不够不着。而现在，当梦想开始着地的时候，我们却发现自己在一步步地接近它。三十岁之前，不再异想天开，二十几岁要开始以成熟的心智去想问题做事情，一步一步地走下去。



社会不会等待你成长

爱人尚且没有时间等你成长，更何况复杂的社会。它永远不会有太多的空间容纳你的不成熟。

个人与社会的矛盾自有社会那天起便存在，一个人如果以对抗的姿态，出现在社会中，那么等待他的必然是失败，因为无论多么强大的个体都无法改变他所置身其中的社会，二十几岁，我们需要的是学会成长，学会与社会和解。

在别人眼中，保文和晓妍是完美的一对。流言飞语也曾困扰过他们，然而他们携手冲破了重重阻碍，风风雨雨已转眼六年。和所有热恋中的男女一样，他们曾许下海誓山盟，相伴到老，永不分离。

保文是个优秀的男孩，才华横溢，但最让晓妍动心的是他的体贴和幽默。生活中没有经历过太多挫折的晓妍是父母的掌上明珠，被包裹在蜜糖里，俨然一个骄傲的公主。她最喜欢依偎在他的怀里，静静地听他说话，这是她最幸福的时刻。

后来由于工作繁忙，保文不能再像从前那样经常陪晓妍了，然而，每次看到她一脸的渴望，他在犹豫之后还是留在了她身边。那一天，晓妍又用真诚的眼神看着他，他明白了她的意思，但还是坚定地告诉她：“我有我的工作，我很忙，不能陪你，对不起。”可是骄傲的公主什么理由也听不进去。两人沉默了很久，保文终于开口：“我只想做回我自己。为了你，我这六年已经改变了



很多，你能为我改变一下你的性格吗？”

“我不敢保证。”

“你不觉得你把我逼得太紧了吗？”

一片沉默。

“那我们分手吧，不再束缚你，给你自由。”

“知道你在说什么吗？”

晓妍多想收回那句话，但是她是个骄傲的公主，从不认错。她不敢看他的眼睛，只低声说道：“我很冷静。”

“如果你真的想好了，那么我祝你幸福。”

此时，保文的心很痛，他不明白，六年的时间，她为什么仍然不能长大？骄傲的公主仍然天真地认为，他会像以前一样，哄哄她，然后一如往昔。可她这次错了！直到她看到他的留言，相爱的人并不一定适合在一起，相爱是让彼此做自己。她后悔了。

一个无心的分手玩笑，竟会造成这样的后果，这是晓妍怎么也想不到的。她终于为她的任性付出了代价！六年来，他用心爱着她，几乎答应她所有的要求，合理的、不合理的。她以为这一切都是他心甘情愿，直到此刻才恍然他付出的辛苦和无奈，而他一直都在期盼她能意识到这点，可惜他失望了。





深夜十一点，习惯此时收到保文短信的晓妍却没能等到那熟悉的文字，他一定伤透心了。骄傲的公主鼓起勇气，决定说声对不起。

“对不起……”

“爱没有对错，只有适合和不适合。我想得到你的肯定回答，可是你没有。”

“和我在一起你真的很辛苦吗？你快乐过吗？你还爱我吗？”

“我有过快乐，也有过痛苦。我不知道还该不该爱你……”

“明白了，那就别勉强自己吧！找个能给你真正快乐的女孩吧！”

“我很清楚，自己是爱你的。但是目前的状态让我们不适合再回到从前了，我希望能看到一个崭新的你。我等你！”

此时此刻，晓妍彻底醒悟了。那一刻，她终于明白自己是多么害怕失去这份刻骨铭心的爱情！骄傲的公主决心变成灰姑娘。在日记的扉页，晓妍这样写道：

爱一个人，要让他好好做自己，而不是做爱情的奴隶；

爱一个人，要让他活得有尊严、有价值；

爱一个人，要给他自己的空间和时间；

爱一个人，首先自己要成熟……

爱人尚且没有时间等你成长，更何况复杂的社会。它永远不会有太多的空间容纳你的不成熟。二十几岁，我们不要总期待着社会的宽容和原谅，不成熟的心智最终伤的只能是自己。