

口腔保健大全

雷成家 裴传道 主编

本书从口腔及牙齿的解剖结构和生理功能、牙齿的正常发育和异常发育、口腔卫生、牙髓病及根尖周病、牙周病、拔牙、口腔良恶性肿瘤、关节病、炎症、外伤、口腔疾病与全身疾病、儿童牙颌畸形、镶牙及口腔医学美容保健等 19 个专题、380 个题目，分门别类，有的放矢地讲述了广大人民群众所需知晓的口腔颌面疾病的保健及防治知识，并解释了一些平时您不知道的许多“为什么”。

湖北科学技术出版社



口腔保健大全

KOUQIANG BAOJIAN DAQUAN

雷成家 裴传道 主编

湖北科学技术出版社

江苏工业学院图书馆
藏书章



口腔保健大全

©雷成家 裴传道 主编

责任编辑:熊木忠

封面设计:戴 旻

责任校对:邓 冰

出版发行:湖北科学技术出版社
地 址:武汉市武昌黄鹂路 75 号

电话:86782508
邮编:430077

印 刷:武汉市科普教育印刷厂
督 印:苏江洪

邮编:430035

850mm × 1168mm 32 开 14.125 印张
2000 年 5 月第 1 版

1 插页 337 千字
2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0 001—5 000
ISBN 7-5352-2268-4/R · 469

定价:19.50 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

参加编写人员

(以姓氏笔画为序)

付豫川
李建平
杨学文
彭德安
裴传道

任铁冠
汪传铎
胡志运
雷焰中

李祖兵
汤国荣
徐学义
雷成家

序

人们常说眼睛是心灵之窗，说明了眼在人们心目中的重要地位。实际上，关于口腔的话题也很常见，如“病从口入”、“明眸皓齿”等等。

口腔作为人类消化道的起始点，在消化过程中起着重要作用。不可想象，没有经过切割、咀嚼及初级消化的食物会给人类造成何等巨大的损害。口腔周围及口腔粘膜内的唾液腺分泌的唾液，是人体的一道重要屏障，是防御外界病原微生物入侵的铜墙铁壁。唾液中含有大量粘蛋白及各种酶类物质，使一些病原菌一进入口腔就遭到灭顶之灾，一些致癌物质进入口腔便会束手就擒，被排出体外。

牙齿作为口腔内的主要器官，为人类辛勤忙碌一生，使人们享受美味佳肴。人类素质随历史进程不断提高，思维日趋活跃，无穷的智慧与寿命也一起延伸，牙齿功不可没。

随着人类物质文明、精神文明的进步，人们对生活质量的要求与日俱增。在现代发达社会生活的人们，更加重视和关心口腔保健，要求参阅更有权威、更为科学的口腔保健资料，本书的问世无疑会为这一部分人群增

知，解惑。

希望健齿强身者，可从本书中受益。

中华口腔医学会副会长

湖北省口腔医学会会长

湖北医科大学口腔医学院院长

湖北医科大学口腔医学院教授、博士生导师

樊明文

2000年2月

前 言

今年是我国政府对世界卫生组织与国际牙科联盟提出的“到 2000 年人人享有卫生保健的同时，也享有口腔卫生保健”全球性目标的承诺年。为实现“人人享有口腔卫生保健”这一目标，我国的口腔保健必须立足于预防，把方法告诉群众，动员人民群众向不良的卫生习惯、口腔疾病作斗争，做好防治工作。作为长期从事口腔医学临床、教学和科研工作的编者，组织有关的口腔医学专家编写了本书，作为我们为实现这一目标，为广大人民群众口腔卫生保健奉献的微薄之礼。

穷治眼，富治牙这一道理人人皆知。我国自改革开放以来，人民生活水平日益提高，口腔疾病有增无减，因而广大人民群众迫切需要了解口腔卫生保健及防治知识，为此，作者根据长期的工作实践和参考有关书籍、文献资料编写出了《口腔保健大全》一书。该书从口腔及牙齿的解剖结构和生理功能、牙齿的正常发育和异常发育、口腔卫生、牙髓病及根尖周病、牙周病、拔牙、口腔良恶性肿瘤、关节病、炎症、外伤、口腔疾病与全身疾病、儿童牙颌畸形、镶牙及口腔医学美容保健等 19 个专题、380 个题目，分门别类，有的放矢地讲述了广

大人民群众所需知晓的口腔颌面疾病的保健及防治知识，并解释了一些平时您不知道的许多“为什么”。本书充满着科学性和趣味性，通俗易懂，会使您从中更具体、更深动、更全面地了解口腔颌面部的生理和疾病。该书也适应于从事口腔专业的学生和临床工作者参考，他们也可以从中得到启发，了解和解释一些民间流传的有关口腔疾病的现象和防治方法，向广大读者提供科学的口腔颌面部卫生保健及口腔疾病的防治知识。

本书在撰写的过程中，得到了很多同道的支持和帮助。中华口腔医学会副会长，湖北医科大学口腔医学院院长，博士生导师樊明文教授为本书作序，我院汤继宪同志绘制插图。在本书出版之际，谨致以衷心的感谢！

雷成家 裴传道

2000年3月

于湖北医科大学口腔医学院

目 录

一、口腔及牙齿的解剖结构和生理功能	(1)
1. 口腔由哪些组织构成?	(1)
2. 口腔有哪些骨骼支架?	(2)
3. 口腔有哪些生理功能?	(3)
4. 牙弓有什么作用?	(4)
5. 人一生有几副牙齿?	(5)
6. 牙齿由哪几部分组成?	(6)
7. 牙齿有什么功能?	(7)
8. 牙齿是怎样生长发育的?	(8)
9. 如何识别乳牙和恒牙?	(9)
10. 替换掉的乳牙为什么没有牙根?	(10)
11. 牙齿为什么能稳固地长在口腔内?	(11)
12. 牙齿的大小和形态为什么不一致?	(12)
13. 为什么观察牙齿能判断人的年龄?	(13)
14. 牙齿的咬力有多大?	(14)
15. 咀嚼有什么意义?	(15)
16. 舌由哪些组织构成?	(16)
17. 舌为什么能分辨五味?	(17)
18. 哪些因素可以影响味觉?	(18)
19. 舌与咀嚼有什么关系?	(18)
20. 中医看病为什么要看舌头?	(19)
21. 为什么口腔粘膜对温度的耐受力大于皮肤?	(20)

22. 为什么望梅能止渴?	(20)
23. 口水是哪里制造出来的?	(21)
24. 唾液有什么功能?	(23)
25. 人的喜、怒、哀、乐是如何表现出来的?	(24)
26. 口腔颌面部肌肉的动力平衡有什么重要性?	(26)
27. “唇亡齿寒”在医学上有何意义?	(27)
28. 口腔颌面部主要由哪些神经支配?	(27)
29. 脸面部受伤为什么出血多?	(29)
30. 面颈部有哪些淋巴组织?	(29)
31. 口腔器官缺损或畸形对语音有何影响?	(31)
32. 怎样从牙齿的颜色看牙齿的健康?	(31)
33. 牙齿与口腔细菌有何关系?	(33)
34. 口腔细菌与口腔环境有什么关系?	(34)
35. 老年人口腔功能有哪些改变?	(34)
36. 老年人牙齿形态有哪些改变?	(35)
37. 老年人牙齿结构有哪些改变?	(36)
38. 老年人牙槽骨有哪些生理变化?	(36)
39. 老年人口腔粘膜有什么特点?	(37)
40. 老年人唾液腺及唾液有什么变化?	(37)
41. 为什么人老嘴也瘪?	(38)
42. 什么叫老年口腔病学?	(38)
43. 老年口腔病患者有哪些特点?	(39)
二、牙齿的正常发育和异常发育	(41)
1. 牙齿发育最重要是在人一生的哪一个阶段?	(41)
2. 牙齿的发育生长时期有多长?	(42)
3. 小儿什么时候开始长牙?	(43)
4. 为什么有些新生儿出生时就有牙齿?	(44)
5. 有的孩子为什么长牙晚一些?	(45)

6. 什么是“马牙”？	(46)
7. 乳牙滞留和恒牙晚出有哪些原因？	(47)
8. 儿童什么时候开始换牙？	(48)
9. 儿童换牙时应注意什么？	(49)
10. 刚换出的门牙切端为什么呈锯齿状？	(50)
11. 孩子长了“双排牙”怎么办？	(50)
12. 多生牙应该及早拔除吗？	(51)
13. 为什么长了“虎牙”不要轻易拔掉？	(52)
14. 儿童时期能吃硬质纤维性食物吗？	(54)
15. 孩子长牙时应注意什么？	(56)
16. 为什么要注意保护“六龄牙”？	(57)
17. 何谓牙釉质发育不全？	(58)
18. 斑釉牙与饮水有什么关系？	(59)
19. 什么是四环素牙？	(61)
20. 什么是畸形中央尖？	(62)
21. 下颌第三磨牙为什么会经常阻生？	(63)
22. 孩子的门牙为什么长不出来？	(64)
23. 牙齿有先天性缺失吗？	(66)
24. 何为融合牙？	(67)
25. 孩子的牙不好补钙有用吗？	(68)
26. 牙齿为什么会改变颜色？	(69)
27. 老年人长新牙是怎么回事？	(71)
三、口腔卫生保健	(73)
1. 营养与牙齿的健康有什么关系？	(73)
2. 怎样保护牙齿的健康？	(74)
3. 古代人是如何保护牙齿的？	(76)
4. 为什么说小便时咬紧牙能健齿？	(77)
5. 口腔内有哪些不清洁的东西？	(78)

6. 最早的牙刷是什么形态的?	(80)
7. 什么叫保健牙刷?	(81)
8. 近代牙刷的发展有哪些新趋势?	(82)
9. 牙刷的使用和维护应注意哪些问题?	(83)
10. 横刷牙有什么害处?	(84)
11. 如何掌握正确的刷牙方法?	(85)
12. 为什么说早晚刷牙的习惯好?	(87)
13. 牙膏在刷牙过程中起什么作用?	(88)
14. 如何选择合适的牙膏?	(89)
15. 长期使用药物牙膏好不好?	(91)
16. 坐月子需要刷牙吗?	(92)
17. 为什么有些人牙缝内常嵌塞食物?	(93)
18. 用牙签剔牙好吗?	(95)
19. 饭后漱口有利于口腔保健吗?	(96)
20. 如何正确使用牙线刷牙?	(98)
21. 把牙齿当工具使用有哪些危害?	(100)
22. 有些孩子为什么常流口水?	(101)
23. 小儿萌牙时如何护理?	(103)
24. 吃零食过多对牙齿有何影响?	(104)
25. 为什么有些小孩说话结巴?	(105)
26. 为什么有些儿童的舌头伸不出来?	(106)
27. 为什么要当心小孩手里玩的玩具?	(107)
28. 如何训练儿童养成良好的刷牙习惯?	(109)
29. 怎样选择儿童用的牙刷和牙膏?	(110)
30. 吃糖对牙齿有害吗?	(111)
31. 有没有不损害牙齿的糖果?	(112)
32. 为什么不要用咀嚼后的食物喂孩子?	(113)
33. 如何从牙齿的发育来判断孩子的健康?	(114)

34. 饮茶能防龋齿吗?	(116)
35. 偏侧咀嚼会形成歪脸畸形吗?	(117)
36. 为什么说口呼吸的习惯不好?	(118)
37. 爱咬下唇的习惯有哪些危害?	(120)
38. 舌的不良习惯有哪些?	(121)
39. 吸烟危害口腔健康吗?	(122)
40. 叩齿有益于牙周健康吗?	(123)
41. 按摩牙龈有什么好处?	(124)
42. 嚼泡泡糖与健齿有关系吗?	(126)
43. 口臭有哪些原因?	(127)
44. 如何防治口臭?	(128)
45. 孕妇如何注意口腔卫生?	(130)
46. 吃饭为什么要细嚼慢咽?	(131)
47. 牙痛与情绪有关吗?	(133)
48. 为什么有人坐飞机时会牙痛?	(134)
49. 牙齿变色的原因有哪些?	(135)
50. 经常刮舌苔有什么危害?	(136)
51. 唾液对人有什么好处?	(138)
52. 老年人的牙齿为什么会松动脱落?	(139)
53. 老年人如何注意口腔卫生?	(140)
四、龋病保健	(143)
1. 龋齿有哪些特点?	(143)
2. 龋病的病因有哪些?	(144)
3. 牙菌斑是怎么回事?	(146)
4. 龋病可以预防吗?	(147)
5. 儿童为什么特别容易患龋齿?	(149)
6. 老年人为什么易患龋齿?	(150)
7. 儿童牙齿龋坏了该不该治疗?	(152)

8. 如何早期发现龋齿?	(153)
9. 哪些牙齿最容易患龋?	(154)
10. 猛性龋是怎么回事?	(155)
11. 奶瓶龋是怎么回事?	(156)
12. 牙面上可以涂防龋涂料吗?	(157)
13. 如何用氟防龋?	(159)
14. 龋齿不痛就算好了吗?	(161)
15. 龋齿有哪些症状?	(162)
16. 怎样治疗龋齿?	(164)
五、牙髓病及根尖周病保健	(167)
1. 牙髓组织会发炎吗?	(167)
2. 牙髓炎通常由哪些原因引起?	(168)
3. 急性牙髓炎为什么会疼痛难忍?	(170)
4. 牙髓炎临时止痛有哪些办法?	(171)
5. 牙髓炎通常有哪些治疗方法?	(172)
6. 牙痛有哪些常见原因?	(173)
7. 如何防治牙齿敏感症?	(174)
8. 牙髓腔内也有结石吗?	(176)
9. 有些人牙痛为什么脸会肿?	(177)
10. 为什么有些人牙痛时患牙有伸长感?	(178)
11. 牙根尖周炎是怎么回事?	(179)
12. 牙床上长疮是怎么回事?	(181)
13. 补牙为什么往往需要几次才能补好?	(183)
14. 补牙有时为什么要杀死牙神经?	(184)
15. 补牙材料常用的有哪些?	(185)
16. 什么叫牙髓干髓治疗?	(187)
17. 什么叫牙髓塑化治疗?	(189)
18. 什么叫根管治疗?	(190)

19. 光固化可以补牙吗?	(192)
20. 补过的牙应该注意些什么?	(193)
21. 补过的牙为什么有时还会肿痛?	(195)
22. 牙痛有时为什么要拍片?	(196)
六、牙周病保健	(197)
1. 什么是牙周病?	(197)
2. 牙龈增生、肥大如何治疗?	(197)
3. 牙结石对口腔有哪些危害?	(198)
4. 为什么要洁牙?	(199)
5. 什么是牙周炎?	(199)
6. 牙龈炎是怎么回事?	(200)
7. 牙齿松动都是牙周病吗?	(200)
8. 牙周病是老年病吗?	(201)
9. 为什么牙根会暴露?	(201)
10. 有些牙周病为什么要手术治疗?	(202)
11. 为什么牙周病要系统治疗?	(202)
12. 松牙能固定吗?	(203)
13. 牙周脓肿是怎么回事?	(203)
14. 如何防止青少年牙周炎?	(204)
15. 牙周病拔牙有哪些适应证?	(204)
七、口腔粘膜病保健	(206)
1. 慢性唇炎有哪些病因及防治方法?	(206)
2. 口角炎的原因及防治方法有哪些?	(207)
3. 何谓口腔粘膜创伤性溃疡?	(209)
4. 何谓地图舌?	(211)
5. 疱疹性龈口炎是怎么回事?	(213)
6. 何为复发性口疮?	(215)
7. 白塞氏综合征是一种什么病?	(217)

8. 什么叫白斑?	(220)
9. 怎样防治白斑?	(222)
10. 什么叫扁平苔藓?	(223)
11. 如何防治扁平苔藓?	(225)
12. 为什么要注意口腔内长期不愈合的溃疡?	(226)
13. 口腔也会有结核吗?	(227)
14. 性病在口腔内也能表现出来吗?	(229)
15. 为什么有些药物、食物会引起口腔粘膜发炎?	(232)
16. 全身用药过敏在口腔内有表现吗?	(233)
17. 口腔粘膜为什么会有粟粒样颗粒?	(235)
18. 嘴唇为何会突发性肿胀?	(235)
19. 口腔粘膜上为什么会有色素?	(237)
20. 舌背为何会光滑发红?	(239)
八、拔牙保健	(240)
1. 为什么说不要轻易拔牙?	(240)
2. 拔牙究竟疼不疼?	(240)
3. 哪些牙需要拔除?	(241)
4. 哪些情况不适宜拔牙?	(242)
5. 拔牙前应作哪些准备工作?	(243)
6. 牙齿是怎样拔出来的?	(244)
7. 拔牙常用哪些局麻药?	(244)
8. 针刺麻醉可以拔牙吗?	(245)
9. 指压穴位为什么可以拔牙?	(245)
10. 如何保护拔牙创口?	(246)
11. 拔牙后创口出血如何处理?	(247)
12. 拔牙后发生干槽症怎么办?	(248)
13. 拔牙创是怎样愈合的?	(248)

14. 智齿是否都要拔除?	(249)
15. 拔掉乳牙会影响恒牙吗?	(250)
16. 什么情况下拔“六龄牙”?	(250)
17. 牙根未拔净能行吗?	(251)
18. 急性炎症期能拔牙吗?	(252)
19. 拔牙会发生哪些并发症?	(252)
20. 拔了牙其他牙齿也会松动吗?	(254)
九、口腔颌面部炎症保健	(255)
1. 智齿冠周炎是如何形成的?	(255)
2. 智齿冠周炎为什么会出现张口困难?	(255)
3. 如何治疗智齿冠周炎?	(256)
4. 面部危险三角区在哪里?	(257)
5. 面部的疖子为啥不能挤?	(258)
6. 如何防治颌骨骨髓炎?	(259)
7. 什么是颌面部间隙感染?	(260)
8. 颌面部间隙感染有哪些表现?	(260)
9. 流行性腮腺炎是怎么回事?	(262)
10. 什么叫涎石症?	(263)
11. 慢性复发性腮腺炎有哪些表现?	(263)
十、口腔颌面部损伤保健	(265)
1. 口腔颌面部损伤保健有哪些重要性?	(265)
2. 口腔颌面部损伤如何急救?	(266)
3. 口腔颌面部软组织损伤有哪些种类?	(269)
4. 口腔颌面部软组织损伤后怎样处理?	(270)
5. 牙齿外伤或牙齿折断了怎么办?	(271)
6. 牙外伤脱位或嵌入牙床后如何复位处理?	(273)
7. 牙再植、牙移植能成活吗?	(274)
8. 什么是牙种植?	(275)