

★ 现代家庭必备手册

婚姻家庭必备

婚前

Hunqian Hunhou Xijie

Zhangwo

婚后 细节掌握

■ 全国优秀畅销读物 ■

漂亮是暂时的 美丽是永恒的

● 主编 / 代汉林



湖南科学技术出版社

婚前

现代家庭必备手册

婚姻家庭必备

婚后 细节掌握

主编 / 代文林

Hunqian Hunhou
Xijie zhangwo

常州大学图书馆
藏书章



图书在版编目(CIP)数据

婚前婚后细节掌握 / 代汉林主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978 - 7 - 5357 - 5744 - 9

I . 婚… II . 代… III . ①结婚—基本知识②性知识
IV . C913.13 R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 106559 号

婚前婚后细节掌握

主 编: 代汉林

责任编辑: 徐 为 柏 立

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

[http: //www. hnstp. com](http://www.hnstp.com)

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南望城·湖南出版科技园

邮 编: 410219

出版日期: 2010 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 12

插 页: 4

字 数: 421000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5357 - 5744 - 9

定 价: 26.00 元

(版权所有·翻印必究)



我和你,在各自的母胎里成长,却共同降生到这个世界上。这是上帝的意志,你我的向往。

我和你,在不同的环境中生活,却冥冥中被一根红线牵上。这是姻缘的巧合,你我的热望。

但愿你是一闪发光的北斗,能给我指明方向;但愿我是熠熠生辉的星辰,能伴随在你身旁。

但愿你是一展翅的大鹏,能给我自由的畅想;但愿我是宝石发掘者,能让你绽放光芒。

但愿你是一知识的大海,能给我充足的营养;但愿我是宁静的港湾,能让你安心地依傍。

但愿你是一铁路养护者,能让我人生的列车驰骋四方;但愿我是大厦的基石,能让你事业的高楼稳步成长。

但愿你是一辛勤劳作的园丁,能让我享受果实的琼浆;但愿我是技艺娴熟的大厨,能让你品尝到生活的甜蜜、芳香。

但愿你是一潇洒狂放的剑客,能让我钦佩你的率真你的阳刚;但愿我是婀娜多姿的垂柳,能让你容纳我的委婉我的柔肠。

但愿你是一棵常青树,能让我感受爱情的浪漫与

久长;但愿我是一只火凤鸟,能让你体味到情爱的温馨与激荡。

但愿你是我的伴侣,而不是我效法的榜样;但愿我是你的知音,而不是你崇拜的偶像。

我和你,可以肩并肩,手牵手,共同行走在爱情的路上;但愿不遇红灯,不相碰撞。

我和你,可以同甘苦,共患难,一道掌握婚姻的航向;但愿不触暗礁,不惧风浪。

我和你,可以互相竞争,彼此好强;但愿不会一意孤行,抛却对方。

我和你,可以互相包容,彼此忍让;但愿不会一味迁就,寄生在对方身上。

因为生活的真谛早已向你我昭示:人与人纵然结合,也不应将自我收藏!



婚前篇

一 择偶求爱细节掌握

♥ 理想恋人评估/3

恋人评估表/4

♥ 看他爱你有多深/5

他是否愿意主动接近你/6

他是否老是关心你的情况/6

他是否乐意将你介绍给他的亲朋好友/6

他是否记得一些细致之处/6

他是否很关心你家里的事/6

他是否留意你的细微变化/7

他是否会送一些你喜欢的礼物/7

他是否很快就给你回信/7

♥ 约会时说些什么好/8

告诉对方自己的“臭”事/8

玩玩文字游戏/8

猜谜也很有趣/8

问对方到了无人岛会怎么办/8

儿童时代的回忆/8

无话可说时……/9

♥ 恋爱期间的小窍门/9

不要说太多关于自己的事情/9

绝对不让他送到家门口/9

编造几个讨厌做的事/10

总是在某个时间道别/10

制造常常偶然相遇的假象/10



- ♥ 悄悄给男人“戴高帽子”/10
 - 巧妙地说“第一次感觉这么好”/10
 - 肯定对方“原来挺不错嘛”/10
 - 强调跟对方在一起“很安全可靠”/11
 - 赞扬对方“很有个性”/11
- ♥ 爱要含蓄更要表白/11
- ♥ 寻找适合你的恋爱机遇/13
- ♥ 你的恋爱倾向是什么/15
- ♥ 他可靠吗/17
- ♥ 他对“性”持什么态度/18
- ♥ 女人最喜欢的情调/20
- ♥ 选宽容的男人做丈夫/21
 - 宽容是种胸怀/21
 - 宽容是种态度/21
 - 宽容是种自信/22
 - 宽容是拥有健康的心理/22
- ♥ 什么样的男人令人生厌/22
 - 暴躁易怒型/22
 - 强迫行为型/23
 - 孩子型/23
 - 吝啬型/23
 - 享乐型/24
- ♥ 心思微妙类女人的辨别法/24
 - 女人的挑衅可能是表达爱意/24
 - 女人的暗示可能想唤起男方的注意/24
 - 女人的拒绝可能想测试男方爱的深浅/25



- 女人吊男人的胃口时/26
- 女人对男人挑剔时/26
- 女人突然疏远你可能对你有好感/27
- 女人含糊其辞可能羞于明示爱意/27
- 女人对你谈起过去的男友时/28
- 女人拒绝穿流行的服装时/28
- 女人说要中止关系时/28
- 女人说“只答应你这一次”时/29
- ♥ 结交不同类型男人的三部曲/29
 - 结交健汉型的男人/29
 - 结交处男型的男人/30
 - 结交世故型的男人/30
 - 结交重情型的男人/30
 - 结交沉默型的男人/31
 - 结交唯美型的男人/31
- ♥ 怎样与不同血型的男人相处/32
 - 对 A 型者最好与他共鸣/32
 - 对 B 型者最好让他感动/32
 - 对 O 型者最好侵入他的领地/32
 - 对 AB 型者最好做饭给他吃/33
- ♥ 如何追求不同血型的女人/33
 - 追求 O 型恋人要有好的第一印象/33
 - 追求 A 型恋人要有耐心/34
 - 追求 B 型恋人要尽情表达爱慕之情/34
 - 追求 AB 型恋人要从她的朋友开始/35
- ♥ 应付三种女人法/36
- ♥ 加重恋情砝码的招术/37
 - 10 个电话不如一封情书/37



同心协力完成困难工作/38
迎合女性的“韵律”，更能打动芳心/38
给女性以期待她会产生快乐/39
激起女性的母性她便能对你产生好感/39
与女性就餐时，派头最重要，味道的好坏是其次/39
对女性与其送高级品不如多送廉价品/40

♥ 甜言蜜语令她心花怒放/41

对女性说话时有些忌讳语不要一再重复 /41
对容貌自信的女人称赞其才智更有效/41
对容貌缺乏自信的女人要反复赞美她的优点/42
对爱出风头的女人，极力称赞她便可打动她的芳心/42

♥ 早恋晚婚是上策/43

♥ 初恋是美丽的错误/44

♥ 征服女人的招数/45

调情技巧/45
冲破藩篱/45
不卑不亢/46
再三追求/46
循序渐进/47
勇于示爱/47
突出个性/47



♥ 如何激发女性的好奇心/48

适当打破常规,反而更令女性感兴趣/48

适当保持沉默,反而会吸引女性注意/49

故意忽视富于魅力的女人,反而容易
吸引她/49

有时采取粗鲁态度,反而会有意外效
果/50

“偶然相遇”的事件,会让女人产生
“有缘”的感觉/50

有意对女性保留一些秘密/51

若爽快接受女性的拒绝或许会“柳暗
花明”/51

采取“外围作战”策略,或许会吸引心
上人的注意/52

♥ 热恋中更需要冷静/53

山盟海誓靠不住/53

不要寄希望于男人的承诺/53

男人不会爱得去死/53

男人的“终身奉献”只是戏语/53

男人戒赌以前不能以心相许/54

情话不可作为实际的生命养分/54

恋爱也得讲钱/54

将男人的许诺记录在案/55

多交几个异性朋友/55

红娘的话要打折扣/55

照片不准确见面才实在/55

别指望靠写情书来了解对方/56

勿一见钟情仓促成婚/56

Hunqian Hunhou

Xijie Zhangwo

婚前婚后细节掌握

目录



别去追求使你的神经时常紧张兮兮的

男人/56

别把崇拜当爱情/57

别指望婚姻来改变对方/57

父母的意见是重要的参考/57

婚前就跟男方提要求/57

心中只有你的男人太自私/58

♥ 小心不上当/58

赴约时不要穿太性感的衣服/58

不要同他去旅馆聊天/59

去迪吧要多方留心/59

以性感结识男友靠不住/59

在娱乐场所难以结识共筑爱巢的恋人/59

不要让男人的假眼泪骗去你的真情/60

及时察觉男人用情不专的信号/60

要注意对方是否已经结婚/60

未婚同居对女人只有坏处没有好处/61

嚼口香糖之类可巧妙拒绝接吻/61

得意的女子不嫁落魄的儿郎/62

不能寄希望于“准备与妻子离婚”的男人/63

喜欢风浪型的男人要有足够的思想准备/63

♥ 过分漂亮的女人宜看不宜娶/64

消磨自身/64

惹来嫉妒/64

容易失望/64

♥ 娶哪些女人要谨慎/65

高学历的女子/65



洋娃娃型的女人/65

强人型的女人/65

拜金型的女人/65

太精明的女人/66

自我感觉太好的女人/66

♥ 不玩爱情游戏/66

不与王子型的男人玩高不可攀的游戏/66

不与情人型的男人玩犹豫不决的游戏/67

不与罗曼蒂克的男人玩嫉妒的游戏/68

不与漫不经心的男人玩满不在乎的游戏/69

不与权力迷型的男人玩被支配的游戏/69

♥ 什么样的男人不能嫁/70

对女人缺少经验的男人/70

长时间独居的男人/70

性情暴戾的男人/70

有严重恋母情结的男人/70

志大才疏的男人/70

心胸狭窄的男人/71

心理阴暗的男人/71

性格懦弱的男人/71

酗酒赌博的男人/71

过分吝啬的男人/71

对你没有热情的男人/71

瞧不起女人的男人/72

自怜自艾的男人/72



要求完美的男人/72
不肯迁就的男人/72
举止轻浮的男人/72
唯我主义的男人/72
嫉妒心太强的男人/72
有洁癖的男人/72
与你相差太远的男人/73
个性极端的男人/73
出手阔绰的男人/73
挑嘴的男人/73
以长辈姿态出现的男人/73

♥ 虚虚实实使你更添魅力/74

用若即若离的态度吊男人的胃口/74
用忽冷忽热的做法拴住男人的心/74
将玫瑰花慢慢抛给对方/74
朦朦胧胧使你更添吸引力/75

♥ 柔里藏刚方能驾驭男人/75

令男人又爱又怕才是女人的高招/75
以暴力回敬暴力才不会有下次/75
看电影受骚扰时借机溜走/76
主动挽着男友的臂膀苦乐相伴/76
受委屈时大哭它一次/76
吵架时保留和好的机会/77
善意的谎言是爱情的润滑油/77
拒绝对方时要狠心/78

三 一生幸福细节掌握

♥ 爱情的根基/79

性:生物本能/79



情爱:心理相容/79

道德:伦理要求/79

♥ 爱情之果真的成熟了吗/80

你们彼此信任吗/80

你们彼此忠诚吗/80

你们彼此宽容吗/80

你们彼此理解吗/80

♥ 你想明白了再结婚/81

单身自由的丧失/81

婚姻意味着责任/81

平凡而烦琐的生活/81

♥ 检验自己是否该结婚了/82

♥ 专家对婚姻的忠告/83

浪漫的爱情不一定产生美满的婚姻/83

夫妻何必形影相随/83

真正的伴侣不需知道彼此的想法/84

幸福的婚姻不要求彼此绝对忠诚/84

夫妻在家里不可以随心所欲/84

自己的幸福不要寄托在对方身上/84

外遇暴露后离婚不是唯一选择/85

♥ 他真的是你想嫁的人吗/85

♥ 为什么要进行婚前检查/86

男女双方的健康/86

后代的健康/86

婚姻的幸福/86

♥ 婚前检查有哪些内容/87



新婚篇

一 新婚准备细节掌握

- ♥ 选择新婚日期/91
 - 科学选择结婚日期/91
- ♥ 美丽新娘要提前开始/92
 - 皮肤精心调理/92
 - 预先设计发型/92
 - 最好先试妆/92
 - 试穿礼服/93
- ♥ 有关新娘妆的善意提醒/93
 - 粉底切忌涂得太白太厚/93
 - 假睫毛不可戴得太浓/93
 - 肤色全身上下要一致/93
 - 色彩要调和/93
- ♥ 定做一个粉嫩云飞的新嫁娘/94
 - 如何挑选婚纱影楼/94
 - 如何挑选婚纱/95
- ♥ 如何化好新娘妆/96
 - 选择粉底的技巧/96
 - 粉红色与化妆主色/96
 - 腮红的巧妙运用/96
 - 画龙点睛的眼影/97
 - 精刷细描眉目传情/97
 - 细节见真功/97
 - 即时生辉/97



♥ 新郎如何穿得“帅”/98

西服最重合身/98

西服的颜色/98

西服的扣法/99

领带是服饰的灵魂/99

衬衫最能体现人的风度/100

时时注意你的鞋子/100

♥ 新郎的发型与化妆/101

♥ 互赠新婚纪念物/101

♥ 婚照不可少/102

结婚纪念照/102

新婚生活照/103

新婚摄像/103

♥ 如何挑选婚戒/103

♥ 婚礼的注意事项/104

♥ 婚礼前的筹备工作/105

♥ 中式婚礼流程/106

♥ 西式婚礼流程/107

二 夫妻性爱细节掌握

♥ 新婚之夜早知晓/109

♥ 如何为初夜性和谐奠基/110

♥ 新婚之夜的三点建议/112

♥ 新婚之夜不要期望过高/113



- ♥ 新郎的性敏感区域/114
- ♥ 新娘恐惧性生活怎么办/115
- ♥ 新娘阴道出血怎么办/116
 - 判断出血量/116
 - 自我处理按出血量而定/117
 - 止血后的房事保健/117
- ♥ 新婚之夜性生活失败怎么办/118
- ♥ 新娘为何只“痛”不快/120
- ♥ 新娘有哪些性需求/122
 - 需要爱抚/122
 - 需要爱的交谈/122
 - 需要温情的关心/122
 - 需要做爱后的抚慰/122
- ♥ 领悟爱人的性信号/122
- ♥ 新娘阴道痉挛怎么办/124
- ♥ 新娘要防急性泌尿系感染/124
- ♥ 新郎谨防阴茎包皮嵌顿/126
- ♥ 新郎为何不射精/127
- ♥ 新婚早泄不是病/128
 - 掌握性生活规律/128
 - 用避孕套进行性交/129
 - 调整大脑皮质神经活动过程/129
 - 平时加强体育锻炼,注意劳逸结合/129
 - 女方爱抚法/129