

人 / 类 / 只 / 有 / 一 / 个 / 地 / 球



你知道吗： 环保生活 101 问

昔日的家乡山川秀美，江水清澈，林海雪原，风和日丽。我们眼中现实的家乡是黄土高坡，是长江浊浪，是荒山秃岭，是尘土飞扬。而我们憧憬、追求的未来，是绿色的未来，是绿色的家园。

本丛书编委会 编
杨任飞 张捷 夏宇鹏 编著



中国出版集团
世界图书出版公司

人 / 类 / 只 / 有 / 一 / 个 / 地 / 球

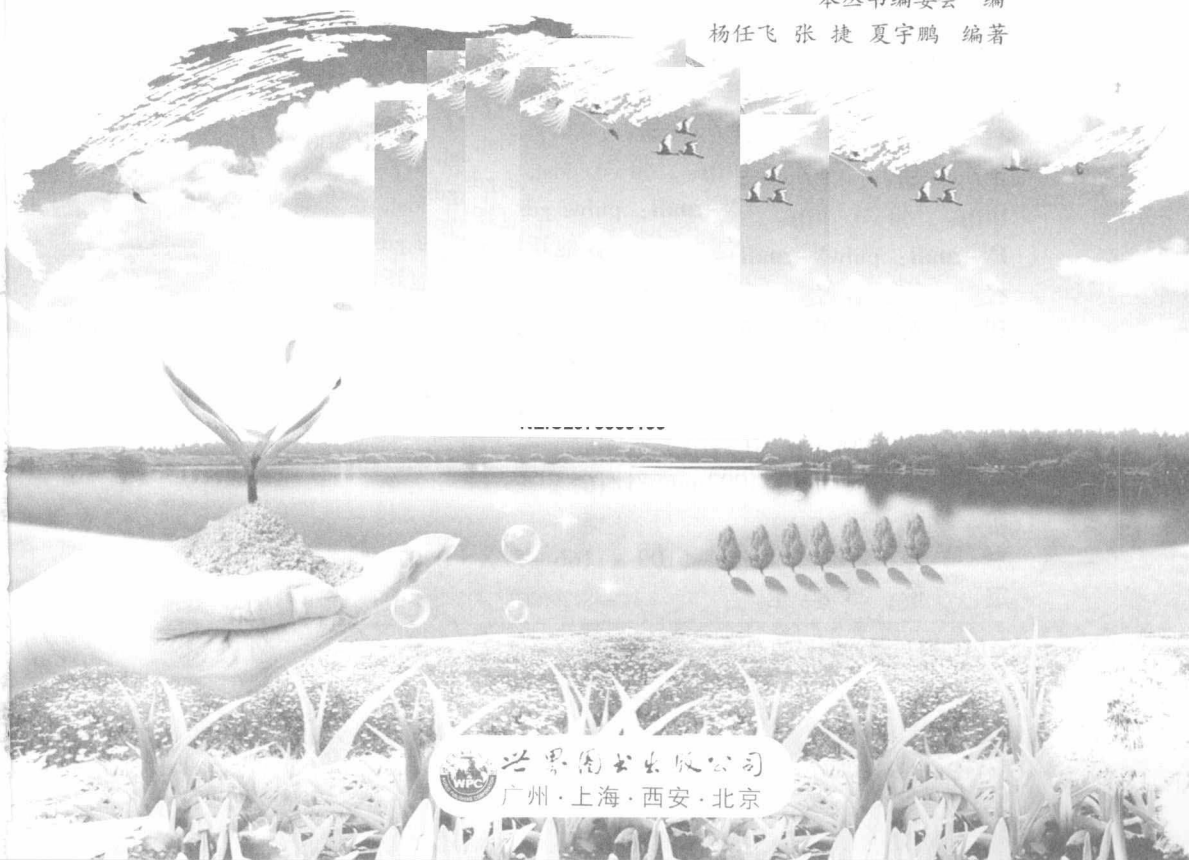


你知道吗： 环保生活 101 问

昔日的家乡山川秀美，江水清澈，林海雪原，风和日丽。我们眼中现实的家乡是黄土高坡，是长江浊浪，是荒山秃岭，是尘土飞扬。而我们憧憬、追求的未来，是绿色的未来，是绿色的家园。

本丛书编委会 编

杨任飞 张捷 夏宇鹏 编著



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

你知道吗: 环保生活 101 问/《绿色未来丛书》编委会编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2009. 10

(绿色未来丛书)

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1166 - 5

I. 你… II. 绿… III. 环境保护 - 问答 IV. X - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 177904 号

你知道吗: 环保生活 101 问

责任编辑: 魏志华

责任技编: 刘士锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@gdst. com. cn, edksy@sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2009 年 10 月第 1 版

印 次: 2009 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1166 - 5/X · 0007

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

光辉书房新知文库

“绿色未来”丛书(第二辑)

主 编:

史光辉 原《绿色家园》杂志社首任执行主编

编 委:

杨 鹏 阿拉善 SEE 生态协会秘书长

姜 鲁 生态中国工作委员会宣传办副主任

吴芳和 《中国大学教学》编辑部副主任

殷小川 首都体育学院心理教研室教授

高华程 中国教育报社资深编辑

尚 婧 中央电视台社教中心社会专题部编导

马驰野 独立制片人,原中央电视台《绿色空间》编导

凤 鸣 中央电视台科教节目制作中心编导

李 力 北京环境友好公益协会会长

程朝晖 成都市环保监督专员办公室监察处长

吕鹤民 北京十中生物高级教师

权月明 中华文化发展促进会研究员

王秦伟 上海世纪出版集团格致出版社副总编

执行编委:

于 始 欧阳秀娟

“光辉书房新知文库”

总策划/总主编：石 恢

副总主编：王利群 方 圆

本书作者

杨任飞 张 捷 夏宇鹏

序：我们需要永无止境的战斗

上世纪 60 年代末，一位 25 岁的美国哈佛大学学生，丹尼斯·海斯，在美国发起了一个覆盖全美各地的宏大的社区性活动计划。1970 年 4 月 22 日这一天，有 2000 万人参加了一个叫做“地球日”的声势浩大的活动。这是人类有史以来第一次规模如此巨大的群众性环境保护运动。20 年后这一天，全世界共有 140 多个国家，2 亿多人，在各地纷纷举行多种多样的环境保护宣传活动。从此每年的“地球日”成为“世界地球日”。

事实上，面对人类生存环境的变化，人类并非无动于衷。国际社会和各国政府都做出了积极的反应，将保护地球环境问题作为最为重要问题来对待。特别是新世纪年来，已有一系列有关环境的全球公约得以通过并实施。2000 年的联合国千年首脑会议通过的“千年发展目标”中有相当一部分与环境保护问题有关。2002 年可持续发展世界首脑会议上也就生物多样性及化学品管理等问题达成了协议。2004 年国际可再生能源会议上，与会各国通过了一项可再生能源国际行动计划。全球瞩目的旨在控制温室气体排放的《京都议定书》于 2005 年生效。这一系列的国际公约有利于推动环境问题的国际合作，并巩固和加强各国在环保目标上的承诺。

然而，尽管人类保护地球的行动取得了一些成果，但地球的命运却并没有因此而有所显著改善，我们所面临的环境挑战，依然十分严峻。联合国发布的《千年生态系统评估报告》显示，最近 50 年余年来，人类在最大限度地从自然界获得各种资源的同时，也以前所未有的规模破坏了全球生态环境，生态系统退化的后果正在越来越清楚地显现出来。

不幸我们已经看到，最近以来的地震、海啸、冰雪、旱涝

等重大破坏性的自然灾害频频发生；人类的健康也正在受到新的威胁，非典、禽流感、甲型 H1N1 等一些新的疾病相继出现，而一些旧有疾病则开始以新的变异抗药形式出现。

大自然在不停地警示与报复，这是我们今天面临的无可逃避的现实。

我们该怎么办？我们能做些什么？

是的，我们一直在努力。我们有世界环境日无车日减灾日无烟日湿地日等等，我们有节能减排植树活动生物多样性保护防治荒漠化和干旱等等，我们还有垃圾归类电池回收环保购物减少白色污染等等。

但是，人类的经济生产活动在不断的膨胀，新技术还在不断地涌现，环境问题面临着一个又一个新的难题，且日趋严重。

为了我们人类共同的地球家园，现在，我们每一个人、每一个民间组织和社会团体、每一个国家政府以及国际社会组织，都已经别无选择，必须通力协作，长期协作。我们需要的是一场永无止境的战斗，一场保卫家园的战斗。

本世纪初年，《绿色家园》杂志的创办人李庆文先生在其创刊词中，曾满怀激情的谈到他加入到绿色呐喊的行列“是富有挑战性的崇高的人生追求，是胸中热情与责任不断奔涌、升华的结晶，是超越现实功利奉献人类的价值理念的奋力张扬，是对人类与自然历史长河中的征服与摧残、索取与破坏、胜利与失败惨痛教训的大彻大悟，是面对现实中许许多多的人仍然贪得无厌、无休无止、近似于疯狂、愚昧无知地破坏着自然、损害着自己观念行为，充满着激情与理性的批判”。

我们一直在行动，我们还需要持续的行动。

就让我们持续地做好身边的每一件小事情吧。



原《绿色家园》杂志社首任执行主编

目 录

contents

1 一、环保科普篇

1	为什么要保护环境？	2
2	当今地球面临的十大危害是什么？	3
3	世界上发生过哪些重大的污染事件？	6
4	为了全球环保共签署了哪些公约？	14
5	世界上有哪些著名的环保组织？	20
6	什么是欧盟 ROHS 指令？	26
7	常见的环保标志都有哪些？	27
8	世界环境保护日是怎么来的？	34
9	什么是环境友好型社会？	37
10	公民环保行为规范有哪些？	38
11	人类所使用的能源是如何分类的？	41
12	什么是可再生资源 and 不可再生资源？	43
13	什么是可替代能源？	45
14	可替代能源的来源是什么？	45
15	石油的潜在替代能源有哪些？	50
16	什么是燃料电池？	51
17	地球上水资源现状情况如何？	53
18	什么是温室效应？对地球有什么影响？	54
19	什么是碳排放？	58
20	如何减少碳排放？	59
21	什么是可持续有机污染物（POPs）？	61
22	如何远离可持续性有机污染物的危害？	62

23	什么是蓝藻？	64
24	酸雨对人们有什么危害？	66
25	光污染对人有什么影响？	68
26	植物对人的生活有哪些好处？	70
73	二、环保服装篇	
27	为什么新衣服买回来要洗后再穿？	74
28	衣服中会含有什么有害物质？	74
29	含磷洗衣粉有什么危害？	76
30	什么样的衣服面料更环保？	78
31	如何选择“绿色服装”？	79
32	如何保存衣物？	80
33	如何防止衣物发霉？	82
34	如何出去衣物上的霉味和霉斑？	83
35	如何选择绿色服装？	84
36	如何穿衣更环保？	87
91	三、环保饮食篇	
37	什么是有机食品？有机食品与其他食品有什么区别？	92
38	有机产品标志有什么含义？	93
39	什么是无公害食品？	95
40	什么是绿色食品？绿色食品有什么标准？	96
41	怎样识别绿色食品？	97
42	什么是绿色包装？	98
43	什么是转基因食品？	99
44	食品中的污染物从哪来？	102
45	食品加工可能带来哪些污染？	103
46	如何正确认识食品添加剂？	105
47	我国批准的食物添加剂有哪些？	107
48	二噁英对人体有什么危害？	108
49	三聚氰胺是什么物质？	109

50	厨房中会产生什么有害气体？	111
51	健康饮用水有什么标准？	112
52	哪些果蔬含天然毒素？	114
53	怎么样识别受污染的鱼？	116
54	为什么不能吃野生动物？	117
55	食品垃圾如何分类回收？	118
56	吸烟对人体有什么危害？	119
57	吸烟对环境有什么危害？	121
124	四、环保住房篇	
58	室内空气污染的来源以及危害有哪些？	125
59	如何改善室内空气质量？	127
60	新装修的房子为什么会有味道？	129
61	为什么夏季室内污染更严重？	130
62	空气清新剂对室内空气有好处吗？	133
63	天然大理石对人体有害吗？	134
64	噪声对人的危害有哪些？	136
65	噪声对孩子成长影响有哪些？	138
66	家庭消毒的正确方法有哪些？	139
67	家里适合种什么植物？	140
68	为什么要进行垃圾分类回收？	142
146	五、环保出行篇	
69	空气污染指数是什么？	147
70	汽车的尾气有什么污染物？	149
71	汽车排出的有害气体对大气有什么影响？ ...	151
72	什么是汽车排放与欧洲标准？	152
73	汽油添加剂对环境有什么危害？	155
74	乙醇汽油和普通汽油有什么区别？	156
75	怎样行驶汽车才能更省油？	157
76	“黄标车”和“绿标车”的概念是什么？ ...	159

77	新车内的异味是否有毒？	160
78	怎样清除和降低车内空气污染？	161
79	汽车噪音是怎样产生的？	163
80	哪一天是“国际无车日”？	164
81	如何绿色出行？	165
167	六、环保实用篇	
82	塑料制品有什么危害？	168
83	白色污染如何防治？	170
84	废旧电池是如何回收的？	173
85	如何节约用电？	175
86	什么是“地球一小时”？	177
87	如何节约用水？	178
88	节能灯比普通白炽灯节能在哪里？	180
89	节能灯选购需要注意些什么？	181
90	电饭锅如何节电？	182
91	为什么要选择无氟冰箱？	184
92	如何为冰箱节能减负？	185
93	如何更环保使用空调？	186
94	一次性餐具应该使用吗？	188
95	为什么要节约用纸？	189
96	如何降低手机辐射对人体的伤害？	191
97	CDMA 手机比 GSM 手机更绿色环保么？ ...	193
98	什么是生态旅游？	194
99	饮水机多长时间清洗一次？如何清洗？	196
100	使用电脑时如何更好地节省能源？	197
101	如何绿色健康上网？	198



一、环保科普篇



1 为什么要保护环境?

地球是人类唯一的家园，在茫茫的宇宙中，除了地球之外，目前尚未发现其他适合人类生存的星球。地球是我们人类赖以生存的唯一家园。

在这个家园里，除了人之外，还有各种各样人类所赖以生存的生命和物质：花草树木、虫鱼鸟兽、空气、水等等。这些生命和物质与人类一起组成了一个和谐的地球。水是生命之源，人的生存离不开水，人体中所含的水分约占体重的 65%，如果人体损失 10% 以上的水分，就会导致死亡。空气，是人类活动的供氧物质，没有氧气，就没有人类的呼吸活动，人类将无法生存下去。而氧气来源于植物的光合作用，氧气将人所排出的二氧化碳吸收并且释放出人类所需要的氧气重新供给动物使用。如果地球上没有了植物，我们人类和其他生命将不复存在。在地球上，人类植物和动物形成了一个相互依赖的生物链，在这个生物链上，缺了任何一环，整个生态就会遭到严重的破坏。地球给我们所有的生命一个适合生存的支持系统——水、空气、光、热以及各种能源等。如果这样



保护环境标识

的支持系统遭到破坏，不只是动植物的生存环境会受到破坏，包括人类在内，也会遭到程度不等的影响。

所以只有保护环境，保护我们赖以生存的地球，才能保护我们人类自己，才能使人类的文明发展得更远，让人类的生活环境更舒适。

2 当今地球面临的十大危害是什么？

一、土壤遭到破坏

据媒体报道，目前有 110 个国家（共 10 亿人）可耕地的肥沃程度在降低。在非洲、亚洲和拉丁美洲，由于森林植被的消失、耕地的过分开开发和牧场的过度放牧，土壤剥蚀情况十分严重。裸露的土地变得脆弱了，无法长期抵御风雨的剥蚀；在有些地方，土壤的年流失量可达每公顷 100 吨。另外，化肥和农药的过多使用，与空气污染有关的有毒尘埃的降落，泥浆的到处喷洒，危险废料的到处抛弃，所有这些都在对土地构成一般来说是不可逆转的污染。

二、气候变化和能源浪费

据 2500 名有代表性的专家预计，地球的海平面将升高，许多人





口稠密的地区（如孟加拉国、中国沿海地带以及太平洋和印度洋上的多数岛屿）都将被水淹没。气温的升高也将给农业和生态系统带来严重影响。据预计，1990~2010年，亚洲和太平洋地区的能源消费将增加一倍，拉丁美洲的能源消费将增加50%~70%。因此，西方和发展中国家之间应加强能源节约技术的转让进程。我们特别应当采用经济鼓励手段，使工业家们开发改进工业资源利用效率的工艺技术。

三、生物的多样性减少

由于城市化、农业发展、森林减少和环境污染，自然区域变得越来越小了，这就导致了数以千计物种的灭绝。一些物种的绝迹不仅会导致许多可被用于制造新药物的分子归于消失，还会导致许多能有助于农作物战胜恶劣气候的基因归于消失，甚至会引起新的瘟疫。

四、森林面积减少

最近几十年以来，热带地区国家森林面积减少的情况也十分严重。从1980~1990年，世界上有1.5亿公顷森林消失了。按照目前这种森林面积减少的速度，40年以后，一些东南亚国家就再也见不到一棵树了。

五、淡水资源受到威胁

据专家估计，从本世纪初开始，世界上将有四分之一的地方长





期缺水。请记住，我们不能造水，我们只能设法保护水。

六、化学污染

工业带来的数百万种化合物存在于空气、土壤、水、植物、动物和人体中。即使作为地球上最后的大型天然生态系统的冰盖也受到污染。那些有机化合物、重金属、有毒产品，都集中存在于整个食物链中，并最终将威胁到动植物的健康，引起癌症，导致土壤肥力减弱。

七、混乱的城市化

到 2005 年末，世界上人口超千万的大城市达 21 个，大城市里的生活条件将进一步恶化：拥挤、水被污染、卫生条件差、无安全感——这些大城市的无序扩大也损害到了自然区。因此，无限制的城市化应当被看做是文明的新弊端。

八、海洋的过度开发和沿海地带被污染

由于过度捕捞，海洋的渔业资源正在以令人可怕的速度减少。因此，许多靠捕鱼为生的穷人面临着饥饿的威胁。集中存在于鱼肉中的重金属和有机磷化合物等物质有可能给食鱼者的健康带来严重的问题。沿海地区受到了巨大的人口压力，全世界有 60% 的人口挤在离大海不到 100 千米的地方。这种人口拥挤状态常常使这些很脆弱的地方失去了平衡。随着沿海地带污染加重，情况更加危急。





九、空气污染

多数大城市里的空气中含有许多因取暖、运输和工厂生产所带来的废气污染物。这些污染物严重威胁着数千万市民的健康，许多人也因此而失去了生命。

十、极地臭氧层空洞

尽管人们已签署了保护臭氧层的蒙特利尔协定书，但每年春天，在地球的两个极地的上空仍再次形成臭氧层空洞，北极的臭氧层损失 20% 到 30%，南极的臭氧层损失 50% 以上。若臭氧层全部遭到破坏，太阳紫外线就会杀死所有陆地生命，人类生存将受到威胁。



3 世界上发生过哪些重大的污染事件？

马斯河谷事件

1930 年 12 月 1 ~ 5 日发生在比利时马斯河谷工作区。当地的炼焦、炼钢、电力、玻璃、硫酸、化肥等工厂排出的有害气体在逆温的条件下，于狭窄盆地的工作区近地层积累，其中二氧化硫、三氧化硫等几种有害气体和粉尘对人体的危害极大，一周内就造成 60 多

