

LINCHUANG

HULI

SHIJIAN

SHOUCE

○ 李 红 李映兰 主 编

临床护理 实践手册

- 涵盖临床各科常见病、多发病**320**余种
- 涉及病情观察、用药护理、心理护理、健康教育等多方面基础护理和专科护理措施



化学工业出版社
生物·医药出版分社

2015
NURSING
PRACTICE

第2版

临床护理 实践手册

- 按照《临床护理实践指南》(2014版)编写
- 按照《临床护理实践指南》(2014版)编写

临床护理实践手册

LINCHUANG
HULI
SHIJIAN
SHOUCE



● 李红 李映兰 主 编
● 王小芳 金爽 副主编

临床护理 实践手册



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书根据2010年《医院分级护理指导原则》中对护士的临床护理工作要求编写。涵盖内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科的常见疾病300余种，内容涉及病情观察、用药护理、营养指导、心理护理、健康教育、术前护理、术后护理、并发症的观察与护理等方面，贴近护理临床工作需要，可帮助护理人员提高护理专业水平。

本书适合各级护理人员及护理专业学生阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

临床护理实践手册/李红,李映兰主编. —北京:

化学工业出版社, 2010.3

ISBN 978-7-122-07682-3

I. 临… II. ①李…②李… III. 护理学-手册

IV. R47-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第016511号

责任编辑:蔡红 戴小玲

装帧设计:刘丽华

责任校对:战河红

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:北京云浩印刷有限责任公司

850mm×1168mm 1/32 印张15 字数500千字

2010年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.00元

版权所有 违者必究

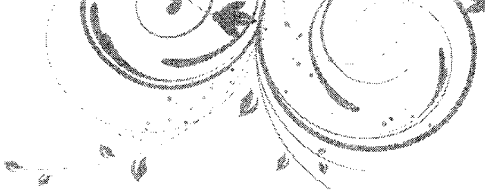
编写人员名单

主 编 李 红 李映兰

副主编 王小芳 金 爽

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 珑	王小芳	卢 菁	朱子兴	任红俤
江月贞	刘金玲	李 红	李 丽	李 娜
李文洲	李映兰	李晓敏	李瑞兰	吴秀平
何 萍	宋 娜	张敏卿	张瑞春	陈 贞
陈 洁	陈巧玲	陈丽丽	陈晓欢	林 茜
林 娟	林 容	林立宇	林丽娜	林秀铭
林金云	林常芳	林惠珠	卓瑞燕	易宜芳
金 爽	金调芬	胡 薇	施林芳	黄瑞珍
曹 芳	蔡 红	魏平珠		



前 言

随着医疗技术飞速发展，整体护理的思想不断深化，临床护士的角色更加体现了照顾者、教育者、管理者的责任。护理实践标准将护理实践经验和循证护理相结合，以护理程序为基本框架，改变了临床护理人员以经验和直觉为主的行为模式，为护理人员实施最佳护理以及系统化在职培训提供指南，也是护理专业化进程的重要标志。

本书编写的基本思路是：贯彻“以病人为中心”的整体护理思想，体现临床护理向预防保健等领域扩展的新观念；反映护理专科实践新进展，尤其注重结合目前政策法规，汲取国内外护理实践的先进之处；力求符合目前护理人员实际的医疗护理环境，使之行之有效。我们组织了临床丰富经验的护理专家，参考国内外专科护理的实证文献，以期为临床护理实践提供最新参考指南。本书力求突出三个特点：一是贴近临床，全书共列出 300 余种常见病、多发病的护理内容，在内容上分别强调了病情观察、用药护理、营养支持、活动与休息、并发症的预防与护理、健康教育等方面，使临床护士便于查找，掌握疾病的关键环节；二是贴近患者，贯穿以患者为中心的整体护理思想，不仅体现基本护理的照顾需求，还要满足患者的心理需求及以最大限度重返社会的康复需求；三是贴近实证，以循证护理为主导，参考了大量国内外护理文献，对一些传统的经验、护理常规进行了科学的修正，收纳了近几年医学新技术、新理论。本书可以作为临床专科护士的实践手册，也可以作为年轻护士规范化培训手册及护理管理者对责任制护士考核的标准。

护理专科实践持续发展，编者理论和实践水平有限，参考的文献数量有限，不当之处，恳请全体护理人员在使用过程中提出宝贵意见和建议，以求再版时改进与完善。

编者

2010 年 1 月

目 录

第一篇 内科护理

第一章 呼吸系统	1
第一节 肺炎患者的护理	1
第二节 肺脓肿患者的护理	2
第三节 支气管扩张患者的 护理	3
第四节 肺结核患者的护理	6
第五节 慢性支气管炎患者的 护理	7
第六节 慢性阻塞性肺疾病患者 的护理	9
第七节 支气管哮喘患者的 护理	10
第八节 慢性肺源性心脏病的 护理	12
第九节 肺血栓栓塞症患者的 护理	15
第十节 原发性支气管肺癌患者 的护理	16
第十一节 胸腔积液患者的 护理	19
第十二节 自发性气胸患者的 护理	21
第十三节 呼吸衰竭患者的 护理	24
第十四节 肺间质纤维化患者 的护理	28
一、特发性肺纤维化	28
二、肺泡蛋白沉积症	28
第十五节 纤维支气管镜术的 护理	29
第二章 循环系统	31
第一节 冠状动脉粥样硬化性 心脏病患者的护理	31
一、心绞痛患者的护理	31
二、心肌梗死患者的护理	32
第二节 心力衰竭患者的 护理	34
第三节 心律失常患者的 护理	35
第四节 原发性高血压患者 的护理	36
第五节 病毒性心肌炎患者 的护理	38
第六节 心肌病患者的护理	39
第七节 周围血管病患者的 护理	40
第八节 循环系统常用诊疗 技术的护理	42
一、人工心脏起搏器	42
二、心导管检查术	43
三、经皮穿刺球囊二尖瓣 成形术	44
四、心腔内电生理检测及 射频消融术	45
五、冠状动脉造影术	46

六、经皮冠状动脉介入 治疗	47
七、先天性心血管病的心导管 介入治疗	50

八、经皮穿刺下腔静脉滤器 置入术	51
---------------------------	----

第三章 消化系统

第一节 胃炎患者的护理	53
第二节 消化性溃疡患者的 护理	54
第三节 胃癌患者的护理	55
第四节 食管反流患者的 护理	57
第五节 炎症性肠病患者的 护理	58
第六节 肝硬化患者的护理	60
第七节 原发性肝癌患者的 护理	61
第八节 肝性脑病患者的 护理	63

第九节 急性胰腺炎患者的 护理	64
第十节 上消化道出血患者的 护理	66
第十一节 消化系统常用诊疗 技术的护理	67
一、肝穿刺活组织检查术	67
二、纤维结肠镜检查术	68
三、逆行胰胆管造影术	69
四、选择性肝动脉插管化疗 及栓塞术	70
五、三腔二囊管压迫 止血术	71

第四章 泌尿系统

第一节 急性肾小球肾炎患者的 护理	73
第二节 慢性肾小球肾炎患者的 护理	74
第三节 肾病综合征患者的 护理	75
第四节 尿路感染患者的护理	76
第五节 急性肾功能衰竭患者的 护理	77

第六节 慢性肾功能衰竭患者的 护理	78
第七节 透析疗法的护理	80
一、血液透析	80
二、腹膜透析	82
第八节 肾脏穿刺术患者的 护理	84

第五章 血液系统

第一节 贫血患者的护理	85
一、缺铁性贫血患者的护理	85
二、再生障碍性贫血患者 的护理	86
三、巨幼细胞贫血患者的 护理	87
四、溶血性贫血患者的 护理	88

第二节 白血病患者护理	88
第三节 淋巴瘤患者的护理	90
第四节 多发性骨髓瘤患者的 护理	92
第五节 骨髓增生性疾病患者 的护理	92
第六节 特发性血小板减少性 紫癜患者的护理	93

第七节	过敏性紫癜患者的 护理	94	第十节	成分输血患者的护理 ...	96
第八节	弥散性血管内凝血 患者的护理	95	第十一节	造血干细胞移植患者 的护理	98
第九节	血友病患者的护理 ...	96	第十二节	血液成分分离采集术 的护理	99
第六章 内分泌疾病		102			
第一节	甲状旁腺功能亢进症 患者的护理	102	第五节	皮质醇增多症患者的 护理	109
第二节	甲状腺功能亢进症 患者的护理	103	第六节	嗜铬细胞瘤患者的 护理	110
第三节	甲状腺功能减退症 患者的护理	106	第七节	原发性醛固酮增多症 患者的护理	111
第四节	艾迪生病患者的护理 ...	107			
第七章 代谢疾病		113			
第一节	糖尿病患者的 护理	113	第三节	痛风患者的护理	122
第二节	肥胖症患者的 护理	120	第四节	骨质疏松症患者的 护理	123
第八章 结缔组织病和风湿免疫疾病		126			
第一节	系统性红斑狼疮患者的 护理	126	第四节	系统性硬化病患者的 护理	130
第二节	类风湿关节炎患者的 护理	127	第五节	干燥综合征患者的 护理	131
第三节	特发性炎症性肌病患者 的护理	129			
第九章 神经系统		133			
第一节	急性炎症性脱髓鞘性 多发性神经病患者的 护理	133	第六节	脑出血患者的护理 ...	140
第二节	急性脊髓炎患者的 护理	135	第七节	蛛网膜下腔出血患者 的护理	142
第三节	急性播散性脑脊髓炎 患者的护理	136	第八节	病毒性脑炎患者的 护理	144
第四节	短暂性脑缺血发作 患者的护理	137	第九节	散发性脑炎患者的 护理	144
第五节	脑梗死患者的 护理	138	第十节	新型隐球菌性脑膜炎 患者的护理	145
			第十一节	多发性硬化患者的 护理	146

第十二节	帕金森病患者的 护理	148
第十三节	肝豆状核变性病 患者的护理	149
第十四节	癫痫患者的护理	150
第十五节	重症肌无力患者的 护理	151
第十六节	周期性瘫痪患者的 护理	153
第十七节	运动神经元病患者 的护理	154
第十八节	多发性肌炎患者的 护理	154

第十九节	神经源性体位性 低血压患者的 护理	155
第二十章	神经科专科检查的 护理	156
	一、经股动脉插管行全脑 血管造影术及介入放射 治疗术	156
	二、神经活检术	157
	三、腰椎穿刺术	158
	四、肌肉活检术	159

第二篇 外科护理

第十章	外科围手术期	160
-----	--------------	-----

第十一章	普通外科	163
------	------------	-----

第一节	甲状腺功能亢进症 患者的护理	163
第二节	甲状腺腺瘤和甲状腺 癌患者的护理	165
第三节	乳腺癌患者的护理	166
第四节	腹外疝患者的护理	167
第五节	胃十二指肠溃疡患者的 护理	168
第六节	胃癌患者的护理	172
第七节	肠梗阻患者的护理	175
第八节	肠痿患者的护理	176
第九节	阑尾炎患者的护理	178
第十节	结肠癌患者的护理	180
第十一节	直肠癌患者的 护理	183
第十二节	门静脉高压症患者 的护理	184
第十三节	肝脏疾病患者的 护理	186
	一、肝癌手术的护理	187

	二、肝动脉栓塞化疗 (TACE) 的护理	189
第十四节	常见胆道疾病的 护理	189
第十五节	腹腔镜胆囊切除术 患者的护理	192
第十六节	胰腺肿瘤切除患者 的护理	193
第十七节	行 ERCP 患者的 护理	195
第十八节	内镜下鼻胆管引流术 (ENBD)的护理	195
第十九节	胰岛素瘤患者的 护理	196
第二十节	深静脉血栓患者的 护理	197
第二十一节	下肢静脉曲张患者 的护理	198
第二十二节	血栓闭塞性脉管炎 患者的护理	199

第十二章 骨科		201
第一节	骨科手术护理	201
第二节	石膏固定患者的 护理	203
第三节	牵引患者的护理	204
第四节	颈椎病患者的 护理	206
第五节	脊柱侧弯患者的 护理	209
第六节	腰椎间盘突出症及 腰椎管狭窄症患者 的护理	211
第七节	腰椎结核患者的 护理	214
第八节	人工股骨头及全髋 关节置换术的护理 ..	215
第九节	股骨颈骨折患者的 护理	216
第十节	股骨粗隆间骨折患者 的护理	217
第十一节	骨关节炎患者的 护理	218
第十二节	类风湿关节炎的 外科护理	218
第十三节	人工膝关节置换术 的护理	219
第十四节	骨髓炎患者的 护理	220
第十五节	颈椎手术的护理 ..	222
第十六节	创伤性高位截瘫 患者的护理	224
第十三章 心血管外科		226
第一节	心血管外科的一般 护理	226
一、	心血管外科术前护理 ..	226
二、	心血管外科术后护理 常规	227
第二节	先天性心脏病患者 的护理	230
第三节	风湿性心瓣膜病 患者的护理	231
第四节	冠状动脉旁路移植术 的护理	233
第五节	胸腹主动脉瘤患者 的护理	234
第六节	缩窄性心包炎患者 的护理	235
第七节	心脏黏液瘤患者的 护理	236
第八节	心脏移植的护理	237
第九节	主动脉内球囊反搏 的护理	239
第十四章 胸外科		241
第一节	胸外科的手术 护理	241
第二节	支气管肺癌患者的 外科护理	243
第三节	纵膈肿瘤患者的 护理	245
第四节	漏斗胸患者的 护理	246
第五节	气胸患者的护理	247
第六节	膈疝患者的护理	248
第七节	食管良性狭窄患者 的护理	248
第十五章 泌尿外科		250

第一节	泌尿外科的一般 护理	250	第十节	腹腔镜肾癌患者的 护理	263
第二节	泌尿系统损伤患者的 护理	251	第十一节	肾移植患者的 护理	264
第三节	肾及输尿管结石患者 的护理	253	第十二节	皮质醇增多症患者 的护理	266
第四节	经皮肾镜超声碎石、 取石术的护理	254	第十三节	原发性醛固酮增多症 患者的护理	267
第五节	肾结核患者的 护理	256	第十四节	嗜铬细胞瘤患者的 护理	268
第六节	前列腺增生症患者的 护理	258	第十五节	尿道下裂患者的 护理	269
第七节	肾积水患者的 护理	259	第十六节	精索静脉曲张患者 的护理	270
第八节	膀胱癌患者的 护理	260	第十七节	前列腺癌患者的 护理	270
第九节	肾癌患者的护理	262			

第十六章 神经外科 273

第一节	神经外科的手术 护理	273	第五节	椎管内肿瘤患者的 护理	284
第二节	颅内压增高患者的 护理	276	第六节	帕金森患者立体定向 治疗的护理	286
第三节	颅脑损伤患者的 护理	279	第七节	三叉神经痛患者的 护理	287
第四节	颅内肿瘤患者的 护理	281			

第三篇 妇产科护理

第十七章 妇科主要疾病 289

第一节	女性生殖系统炎症的 护理	289	第三节	子宫内膜异位症患者 的护理	293
第二节	女性生殖器损伤性 疾病	290	第四节	子宫肌瘤患者的 护理	293
一、	子宫脱垂患者的 护理	290	第五节	先天性无阴道患者的 护理	294
二、	外阴、阴道创伤的 护理	292	第六节	功能失调性子宫出血 患者的护理	295

第七节 不孕症患者的 护理	296	第八节 异位妊娠患者的 护理	297
第十八章 妇科肿瘤		299	
第一节 外阴癌患者的 护理	299	第五节 妊娠滋养细胞肿瘤 患者的护理	303
第二节 子宫颈癌患者的 护理	300	一、葡萄胎患者的护理	303
第三节 子宫肌瘤患者的 护理	301	二、侵蚀性葡萄胎患者的 护理	305
第四节 卵巢癌患者的 护理	302	三、绒毛膜癌患者的 护理	306
第十九章 妇科手术		第六节 化疗患者的护理	306
第一节 妇科腹部手术前后的 护理	309	第三节 腹腔镜手术患者 的护理	313
第二节 会阴部手术患者的 护理	311	第四节 宫腔镜检查术患者 的护理	314
第二十章 正常分娩		315	
第一节 产科护理	315	三、第三产程产妇的 护理	318
第二节 正常分娩的护理	316	第三节 产褥期的护理	319
一、第一产程产妇的 护理	316	第四节 新生儿预防接种	320
二、第二产程产妇的 护理	317	一、乙肝疫苗接种	320
第二十一章 妊娠合并症		二、卡介苗接种	321
第一节 妊娠期高血压综合 征患者的护理	323	323	
第二节 妊娠合并心脏病患者 的护理	325	第三节 妊娠合并糖尿病患 者的护理	326
第二十二章 妊娠并发症		328	
第一节 胎盘早剥的护理	328	第六节 胎膜早破的护理	333
第二节 前置胎盘的护理	329	第七节 产后出血的护理	334
第三节 过期妊娠的护理	330	第八节 剖宫产的护理	334
第四节 早产的护理	330	第九节 子宫破裂的护理	335
第五节 双胎妊娠的护理	332	第十节 羊水栓塞的护理	336
第二十三章 人工流产和引产		338	

第一节	药物流产的护理	338
第二节	人工流产手术的 护理	338

第三节	中期引产的护理	339
一、	依沙吖啶引产	339
二、	水囊引产	340

第四篇 儿科护理

第二十四章 儿科基础 341

第一节	儿科住院护理	341
第二节	患儿的安全护理	342
第三节	患儿的皮肤护理	343
第四节	小儿口腔护理	343

第五节	新生儿母婴同室 护理	344
第六节	早产儿的护理	345

第二十五章 儿科常见症状 347

第一节	高热的护理	347
第二节	惊厥的护理	347
第三节	腹痛的护理	349
第四节	昏迷的护理	350

第五节	呕吐的护理	350
第六节	水肿的护理	351
第七节	婴儿哭闹的护理	352
第八节	尿布皮炎的护理	353

第二十六章 儿科疾病 355

第一节	新生儿颅内出血的 护理	355
第二节	新生儿肺透明膜病的 护理	356
第三节	新生儿败血症的 护理	357
第四节	新生儿硬肿病的 护理	358
第五节	新生儿窒息的护理	359
第六节	新生儿高胆红素血症 的护理	360
第七节	新生儿坏死性小肠 结肠炎的护理	361
第八节	营养不良患儿的 护理	362
第九节	小儿腹泻的护理	364
第十节	肺炎患儿的护理	366
第十一节	充血性心力衰竭 患儿的护理	368
第十二节	病毒性心肌炎患儿 的护理	369

第十三节	先天性心脏病患儿 的护理	370
第十四节	肾病综合征患儿 的护理	372
第十五节	急性肾小球肾炎 患儿的护理	374
第十六节	过敏性紫癜患儿的 护理	375
第十七节	川崎病患儿的护理	377
第十八节	原发性血小板减少性 紫癜患儿的护理	378
第十九节	出血性疾病患儿的 护理	379
第二十节	急性白血病患儿的 护理	380
第二十一节	化脓性脑膜炎患儿 的护理	382
第二十二节	糖尿病患儿的 护理	383
第二十三节	鹅口疮患儿的 护理	384

第二十七章 儿科技术操作 386

第一节 新生儿监护单位的
护理 386

第二节 新生儿用药的护理 ... 388

第三节 新生儿氧疗 390

第四节 小儿呼吸机治疗的
护理 395

第五节 脐动脉、脐静脉插管
的护理 397

第六节 蓝光治疗的护理 398

第七节 暖箱护理 399

第八节 小儿肾穿刺护理 401

第二十八章 小儿外科 403

第一节 小儿外科围手术期的
护理 403

第二节 腹股沟疝患儿的
护理 405

第三节 肠套叠患儿的
护理 406

第四节 先天性肥厚性幽门
狭窄患儿的护理 407

第五节 先天性直肠肛门畸形
患儿的护理 408

第六节 先天性肌性斜颈患儿
的护理 410

第七节 小儿恶性肿瘤的
护理 411

第八节 隐睾症患儿的
护理 412

第九节 先天性尿道下裂患儿
的护理 413

第十节 先天性巨结肠患儿的
护理 414

第十一节 先天性胆总管囊肿
患儿的护理 416

第十二节 包茎和包皮过长
患儿的护理 417

第十三节 先天性肾积水患儿
的护理 418

第十四节 先天性淋巴水囊肿
患儿的护理 419

第五篇 五官科护理

第二十九章 眼科疾病 421

第一节 眼部手术护理 421

第二节 白内障人工晶状体植入
手术患者的护理 422

第三节 青光眼手术患者的
护理 424

第四节 视网膜脱离手术患者
的护理 426

第五节 玻璃体切割术患者
的护理 428

第六节 斜视矫正术患者的
护理 430

第七节 角膜移植手术患者
的护理 431

第三十章 耳鼻喉科疾病 433

第一节 慢性化脓性中耳炎
手术患者的护理 433

第二节 突发性聋患者的
护理 434

第三节 鼻出血患者的
护理 435

第四节 慢性鼻窦炎手术患者
的护理 437

第五节	慢性扁桃体炎手术 患者的护理	439
第六节	喉癌手术患者的 护理	440
第七节	气管、支气管异物患者 的护理	442
第八节	气管切开术患者的 护理	444
第九节	喉阻塞患者的护理 ...	446

第三十一章 口腔科

第一节	唇裂修复术患儿的 护理	455
第二节	腭裂修复术患儿的 护理	456
第三节	腮腺肿瘤手术患者的 护理	457

第十节	人工耳蜗植入术患者 的护理	447
第十一节	腺样体切除术患儿 的护理	450
第十二节	小儿急性喉炎的 护理	451
第十三节	睡眠呼吸暂停综合征 手术患者的护理 ...	452

第四节	上下颌骨骨折手术患者 的护理	458
第五节	舌癌舌颌颈联合根治 皮瓣移植术的护理 ...	460

第一篇

内科护理

第一章 呼吸系统

第一节 肺炎患者的护理

概述

◆ **定义** 肺炎 (pneumonia) 是指终末气道、肺泡和肺间质的炎症, 可由病原微生物、理化因素、免疫损伤等所致。细菌性肺炎是最常见的肺炎, 也是最常见的感染性疾病之一。肺炎由微生物的侵入和机体防御机制的降低两方面因素导致发病。病原体可通过以下途径引起肺炎: 空气吸入、血行播散、邻近感染部位蔓延、上呼吸道定植菌的误吸。

◆ **临床表现** 常见症状为咳嗽、咳痰, 或原有呼吸道症状加重, 并出现脓性痰或血性痰, 伴或不伴胸痛。肺炎病变范围大者可出现呼吸困难、呼吸窘迫。大多数患者有发热。

◆ **特殊检查** 胸部 X 线检查、痰液检查、血常规检查和血气分析等。

◆ **治疗要点** 抗感染治疗是肺炎治疗的最主要环节, 此外还应采取对症处理和支持疗法。

护理措施

◆ **病情观察** 监测并记录生命体征, 以便观察热型, 协助医生诊断。严密观察病情变化, 如意识、呼吸、脉搏、皮肤温度、黏膜、尿量及尿比重。观察痰液颜色和量, 及时正确收集痰液标本。密切注意并发症, 如感染性休克等。

◆ **营养支持** 给予足够热量、蛋白质的流质和半流质, 以补充高热引起的营养物质消耗。鼓励患者多饮水, 1~2L/d。

◆ **活动与休息** 提供安静、整洁、舒适的住院环境, 室温为 18~20℃, 湿度 50%~60%。对发热患者应嘱卧床休息, 减少氧耗量, 注