

心灵鸡汤 II

温馨感人的心灵故事滋润心灵 增长生活智慧应对变化不已的社会

杰克·坎菲尔 马克·汉森 / 著 崔 胡 / 译



ABA美国最大书展最佳书奖全美连续蝉连108周冠军书

吉林人民出版社

世界畅销书译丛

心灵鸡汤 II

[美] 杰克·坎菲尔 编著
马克·汉森
林莉
熊江平 译
李长荣
崔胡

吉林人民出版社

上海贝塔斯曼文化实业有限公司

Original title "A 2nd Helping of Chicken
Soup for the Soul"

(C)1996 Jack Canfield and Mark Victor Hansen

中文简体字版专有出版属吉林人民出版社

本书由 Health Communications, Inc.

3201 S. W. 15th St., Deerfield Beach,

FL 33442-8124, USA 安排出版

版权所有, 不得翻印

吉林省版权局著作权合同登记

图字 07-1996-081

(吉)新登字 01 号

心灵鸡汤 I

崔文辉 责任校对

*

吉林人民出版社出版发行

东北亚文化发展公司印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 10.25 印张 240 000 字

1997 年 4 月第 1 版 1997 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-10300 册

ISBN 7-206-02654-0

G·693 定价: 19.80 元

《心灵鸡汤》中文简体版前言

“鸡汤”(CHICKENSUP)一词,在欧美常常被用于泛指富于营养且经济实惠的物品,尤指滋补品。《心灵鸡汤》其书如其名,旨借其中浸透关爱与挚诚的字句,犹如香浓滚热的鸡汤滋养辘辘饥肠一般,润泽那些在生活风雨中被擦伤冻僵、被尘封垢污的心灵,使之回复初始的光彩和活力。

《心灵鸡汤》的编者是当代美国名气很大的作家杰克·坎菲尔和马克·汉森,他们以其独到眼光遴选了这些貌似平凡却让人读来回肠荡气的小短文,它们来自于普通的生活琐事,携带着毫无矫饰的朴素率真之美,用能够相互触探的真实感和他乡遇故知的亲切感,营造着白云出岫般凌空于真善美之上的极致情境。尽管,由于国情不同,社会文化背景不同,其中某些价值观并不适合于中国,相信读者自会鉴别。但是,

这本《心灵鸡汤》中关于人类的相互至爱的真情和执着追求的精神内涵,同样是现代社会的中国人所祈盼渴求的,也是建设社会主义精神文明所需要的一个要素。

本书中文简体版由吉林人民出版社推出,相信它能以自身非凡的魅力赢得像在世界其他地区一样的读者群。

它——一次尝一点。每一次啜饮都会给你一点温暖的亮光，一点精神上的刺激，一个灿烂的奖励。你将会发现，每个故事都以不同的方式滋养你的心、你的头脑和灵魂。我们之所以如此建议，是想让你自己有时间消化每个故事。如果你走马看花，你会错过其中蕴含的深意。因为每个故事都包含大量的生命智慧和经验。

我们收到了好几千封信，读者告诉我们这本书如何影响他们的生活，我们更坚信这本书是转变人生的有力工具，这些故事直接向我们的潜意识倾诉。它们构造了让生命更美好的蓝图，它们也提供日常问题的解决方式，树立了有效的创造性方法。它们治疗我们的创伤，唤醒我们本性中最好的一面。它们使我们超越日复一日的生活，让我们清醒地迎接无限美好的明天，鼓舞我们去实现宏伟的志愿。

和别人一起分享此书

你可能拥有不为人知的具体财富，
好几个首饰盒的珠宝和好几个保险箱的金子。
但你不会比我富有；因为我知道有人听我说故事。

——辛西亚·珍珠·摩斯

你读了某些故事之后会很想和你爱的人或朋友分享。当一个故事深深地感动你的灵魂时，暂时闭上你的眼睛，问你自己：“谁必须马上听这个故事？”你可能打电话和他们分享这个故事。在分享中你会得到更多的东西。看看马丁所写的：

心

灵

鸡

汤

Ⅱ

导言/1

卷一/爱

马戏团/6

却斯/8

海中救援/13

第二百次拥抱/15

请给我一杯草莓啤酒和 3 个拥抱！/18

小小碎片/21

它需要勇气/26

做你自己/30

心

灵

鸡

汤

Ⅱ

我不对今天的孩子失望/33

花/35

实践不经意的仁慈与不自觉的美德/37

心/41

现在就做！/44

安迪的牺牲/47

天堂地狱大不同/53

犹太牧师的礼物/55

祖母的礼物/59

天使没腿也能飞/62

他是我爸爸/65

善有善报/68

心

灵

鸡

汤

Ⅱ

两块钱纸钞/70

绝对的奉献/73

卷二/给为人父母

如果我能再次养大我的孩子/77

记住,我们在养小孩,不是在养花! /80

他只是个小男孩/85

但你没有/87

毕业、传承和其他课程/89

我爸,当我……/97

圣诞老人的精神不穿红衣/100

改变我生命的小女人/104

第十排中间/108

心

灵

鸡

汤

Ⅱ

每年一信/111

松垮的黄衬衫/114

礼物/120

她记得/124

拯救/126

看着你的小眼睛/128

卷三/死亡与濒死

走进亮光中/131

斯奇——一个绝对的好朋友/136

一个英雄的故事/143

怀念墨菲太太/152

年轻女子还活着/156

心

灵

鸡

汤

Ⅱ

最后的再见/159

今天就做！/162

善行安抚破碎的心/164

早上见/167

爱从未离开你/170

最漂亮的天使/173

卷四/态度问题

为什么要沮丧？/176

窗/177

红衣服/179

态度——人生的选择之一/185

心

灵

鸡

汤

Ⅱ

卷五/学与教

神奇的鹅卵石/190

我们是白痴/193

童子军团长挽回大势/198

现在的年轻人怎么搞的？/201

雪中的零/206

一次简短的接触/210

哈蒂小姐/214

改变一生的礼物/218

当人们播种时/222

心

灵

鸡

汤

II

卷六/活在你的梦中

一个小男孩/225

一个小女孩的梦/227

售货员的第一笔生意/231

让我们再走过花园/234

心中的 18 洞/237

目标看得见/239

牛仔的故事/241

等什么？马上做它！/247

卷七/克服障碍

想想这些/253

心

灵

鸡

汤

||

39 年——太短——太长——够长了/259

只有问题/263

天使从不说“哈罗!”/266

为什么必须发生这些事? /271

百炼成钢/274

过了一会儿/279

美国之巅/281

一件未发掘的杰作/287

如果我可以做到,你也能! /292

发生了什么事? /295

卷八/智慧

智慧/300

心

灵

鸡

汤

||

拿破仑与毛皮商人/301

足迹/304

通过一个小孩的眼睛/306

野雁的感觉/309

骑自行车/311

导 言

宇宙是由故事组成的，而不是原子。

——穆瑞尔·洛基瑟

我们很高兴地将心灵鸡汤第二集献给你。这本书包含100则故事，相信它能鼓舞你，让你更勇于爱人，情感更充沛，并坚定地追寻你心中的梦。在你遭受挫折和失败时，它会支持你；在你痛苦失落时安慰你；在你需要它时，会给予你支持与智慧。

你即将展开一个愉快的旅程。它会深深地触及你的灵魂，让你在爱与欢乐中度过美好的时光。我们第一本《心灵鸡汤》是那么诱人，许多读者都告诉我们他们一气呵成地读完。我们讶异，这怎么可能？而他们告诉我们，是爱的能源、鼓舞、泪水和欢笑深深地捕获了他们，使他们一直读下去。

怎样读这本书

这本书可以坐下来一气呵成地读完，但我们并不如此建议。我们希望你慢一点，从从容容地，像品尝好酒一样地享受

它——一次尝一点。每一次啜饮都会给你一点温暖的亮光，一点精神上的刺激，一个灿烂的奖励。你将会发现，每个故事都以不同的方式滋养你的心、你的头脑和灵魂。我们之所以如此建议，是想让你自己有时间消化每个故事。如果你走马看花，你会错过其中蕴含的深意。因为每个故事都包含大量的生命智慧和经验。

我们收到了好几千封信，读者告诉我们这本书如何影响他们的生活，我们更坚信这本书是转变人生的有力工具，这些故事直接向我们的潜意识倾诉。它们构造了让生命更美好的蓝图，它们也提供日常问题的解决方式，树立了有效的创造性方法。它们治疗我们的创伤，唤醒我们本性中最好的一面。它们使我们超越日复一日的生活，让我们清醒地迎接无限美好的明天，鼓舞我们去实现宏伟的志愿。

和别人一起分享此书

你可能拥有不为人知的具体财富，

好几个首饰盒的珠宝和好几个保险箱的金子。

但你不会比我富有；因为我知道有人听我说故事。

——辛西亚·珍珠·摩斯

你读了某些故事之后会很想和你爱的人或朋友分享。当一个故事深深地感动你的灵魂时，暂时闭上你的眼睛，问你自己：“谁必须马上听这个故事？”你可能打电话和他们分享这个故事。在分享中你会得到更多的东西。看看马丁所写的：