

群经之首，大道之源

天行健，君子以自强不息
地势坤，君子以厚德载物

曾经有人说过：人生最痛苦的事情莫过于选择。的确如此，在我们短暂的一生中，常常都会面临选择。很多人
在选择面前抓耳挠腮，犹豫不定。这种举棋不定的态度往往使人错过选择的最佳时机。

易经 取舍之道

的

之道为你解卦人生哲学

易经》某种意义上甚至促进了儒家的形成，因为《易经》的一部分就是和谐与中庸，这为儒家思想提供了重要的依据，儒家尊《群经之首》。

苗雨/编著

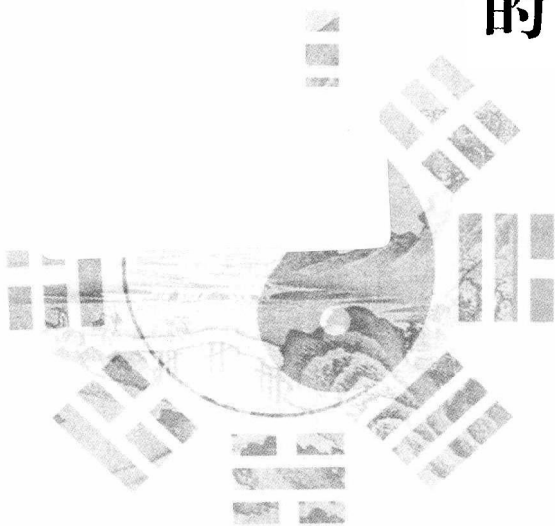
再现传统文化精髓
哲学瑰宝为你阐述取舍之道

群经之首，大道之源

易经

取舍之道

中的



苗雨／编著

中国书店出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经中的取舍之道 / 苗雨编著. —北京: 中国画报出版社, 2010.4

ISBN 978-7-80220-755-4

I. ①易… II. ①苗… III. ①周易—青年读物②人生哲学—青年读物 IV. ①B221-49②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第052046号

易经中的取舍之道

出版人: 田 辉

作者: 苗 雨

责任编辑: 张光红

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路33号, 邮编100044)

电 话: 88417359(总编室)、68469781 (发行部)

印 刷: 环球印刷(北京)有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 280千字

印 张: 18.25

版 次: 2010年5月第1版 2010年5月北京第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-755-4

定 价: 34.00

版权所有 侵权必究 印装错误可随时调换



前言

说到《易经》，大家可能会想到算命、风水，有很多江湖术士更是打着《易经》的旗号招摇撞骗，所以，在很多人心目中它就是迷信的代名词。

也正因为这样，更多的人从内心深处抵触《易经》，从而便也没有了机会去领略其中的奥妙了。

实际上，《易经》很早便产生了，可以追溯到石器时代。它是中国最早的文明典籍，而且内容非常丰富，其中涉及了政治、经济、儒家、哲学、军事、医学等众多领域，并对这些领域产生了极其深刻、久远的影响。

可以说，《易经》促进了中国的文明的进步，它是中国文化的根。

在中国悠久的历史中，名师大家们不断地研究着《易经》，直至今今天仍有很多关于它的不解之谜与各种争议。但是，这丝毫不能掩盖它的光芒，历代哲学家经过不断的研究与阐释，后称其为一部博大精深的哲学著作。

《易经》在某种意义上甚至促进了儒家的形成与发展，因为《易经》的一部分就是和谐与中庸之道，这为儒家思想提供了重要的依据，儒家尊称其为“群经之首”。

《易经》规范了我们的行为方式和思维方式，教会我们光明正大处事、脚踏实地做人，教会我们自尊自强，客观地看待问题，从实际情况出发。

《易经》让我们明白了人生万物没有不变只有必变的道理，因此，即使当我们身处艰苦、动荡、恶劣的环境时，仍可以按其指引安贫乐道，欢度光阴。《易经》中的内容博大精深，《易经》中的智慧取之不

竭。本书作者通过对《易经》的钻研，从《易经》中悟出取舍之道，写成这本现实人生的行动指南，试图指导人们在生活中面对各种选择时应具有科学态度。

曾经有个哲人说过：人生最痛苦的事情莫过于选择。的确如此，在我们短暂的一生中，常常都会面临选择。很多人在选择面前抓耳挠腮，犹豫不定，这种举棋不定的态度往往使人错过选择的最佳时机。

本书对《易经》中的六十四卦做了逐个解析，并分析了每一卦中的取舍之道。内容涵盖人们立世行走的各个方面——修身养性、朋友交际、家庭幸福、工作进取、挣脱困顿……读者在选择中所遇到的几乎各种难事都会在本书中找到答案。本书旨在帮助读者掌握取舍的原则和策略，走入“柳暗花明又一村”的豁然开朗之境。

了解《易经》，熟读本书，并在日后的生活中灵活变通，将可受用终身！“群经之首，大道之源”，随着时代的发展，《易经》这部瑰宝必将与时俱进，继续闪烁其无穷的光芒。



第一卦

乾卦——奋斗信仰的取舍.....	1
● 野心是改变命运的特效药.....	1
● 奋斗目标尽在胸中.....	3
● 奋斗的关键在于行动.....	5

第二卦

坤卦——器量大小的取舍.....	7
● 宽容助人生一帆风顺.....	7
● 宽容是打开成功之门的金钥匙.....	11
● 如何成为宽容的人.....	12

第三卦

屯卦——打夯深浅的取舍.....	15
● 机遇只垂青有准备的人.....	15
● 认真二字抵挡千军万马.....	17

第四卦

蒙卦——启蒙之道的取舍.....	19
● 创新“勇”无止境.....	19
● 创造性思维的来源.....	21

第五卦

需卦——坚忍的取舍.....	23
● 吹尽黄沙始到金.....	23
● 天生我材必有用.....	25

第六卦

讼卦——争执的取舍.....	27
● 争执有度.....	27
● 妥善处理合作中的争执.....	30



- 合作是团队作战的利器..... 39
- 合作建立在信任之上..... 41

第九卦

- 小畜卦——计划的取舍..... 43
- 生活离不开计划..... 43
- 目标要远大..... 45
- 不要畏惧调整计划..... 46

第十卦

- 履卦——行动决策的取舍..... 48
- 超前决策更胜一筹..... 48
- 如何做决策..... 50

第十一卦

- 泰卦——刚与柔的取舍..... 52
- 做人要有刚有柔..... 52
- 以柔制刚是法宝..... 54

第十二卦

- 否卦——身处逆境的取舍..... 56
- 逆境是巨大的财富..... 56
- 勇敢地面对逆境..... 58
- 战胜逆境，完成蜕变..... 60

第十三卦

- 同人卦——凝聚人心的取舍..... 62
- 合作才是最佳方案..... 62
- 搞定三类人..... 64

第十四卦

- 大有卦——博爱的取舍..... 68
- 爱是一种循环..... 68
- 助人即助己..... 70

第十五卦

- 谦卦——谦卑的取舍..... 73
- 做人谦虚是正道..... 73
- 莫入谦虚的误区..... 75

第十六卦

- 豫卦——快乐人生的取舍..... 77

- 快乐是什么 77
- 莫与快乐擦肩而过 79
- 五点快乐习惯 80

第十七卦

- 随卦——遵从自然的取舍 82
- 制定科学的作息表 82
- 熬夜时保养有加 84

第十八卦

- 蛊卦——力挽狂澜的取舍 86
- 危机制胜是领导者的必备素质 86
- 危机的背面是转机 88

第十九卦

- 临卦——督导他人的取舍 90
- 辩论无法改变对方 90
- 善为人师PK好为人师 92

第二十卦

- 观卦——师从他人的取舍 95
- 吸取别人的经验才能少走弯路 95
- 将别人的优点揽入囊中 97

第二十一卦

- 噬嗑卦——制度的取舍 99
- 好制度胜过一切 99
- 执行制度不会一蹴而就 101

第二十二卦

- 贲卦——思维的取舍 103
- 生命不息，学习不止 103
- 用思维能力打拼天下 105

第二十三卦

- 剥卦——未雨绸缪的取舍 108
- 居安思危者方能保其身 108
- 深谋远虑是成功的助推器 110

第二十四卦

- 复卦——复归的取舍 112
- 懂得放弃是大智慧 112



- 学会放弃才会成功..... 114

第二十五卦

无妄卦——妄为的取舍..... 116

- 约束自己先做正确的事..... 116
- 量力而为，知足常乐..... 118

第二十六卦

大畜卦——养精蓄锐的取舍..... 119

- 坚定的脚印..... 119
- 懂得积蓄力量才是人生的强者..... 121

第二十七卦

颐卦——颐养的取舍..... 123

- 运动常在，笑颜常在..... 123
- 饮食调养，长命百岁..... 125

第二十八卦

大过卦——坚持自我的取舍..... 128

- 将命运紧紧握在手中..... 128
- 拥有独立人格..... 130

第二十九卦

坎卦——执著的取舍..... 132

- 一诺千金..... 132
- 坚持下去才有成功的可能..... 134

第三十卦

离卦——借力的取舍..... 137

- 借力才能成大事..... 137
- 生意人的“借”道..... 139

第三十一卦

咸卦——虚怀若谷的取舍..... 141

- 闻过则改..... 141
- 消灭两大对立情绪..... 143

第三十二卦

恒卦——坚守的取舍..... 145

- 对自己负责..... 145
- 坚守自我..... 147

第三十三卦

- 遯卦——朋友关系的取舍..... 149
- 何为小人 149
 - 不和小人计较是非成败 151
 - 傲然之姿，自有震慑之力 152

第三十四卦

- 大壮卦——德行的取舍..... 154
- 社会之中以德立身 154
 - 找到自己的道德底线 156

第三十五卦

- 晋卦——才华发挥时的取舍..... 158
- 在潜意识的花园中掘金 158
 - 让自己在“瞬间”中增值 160

第三十六卦

- 明夷卦——韬光养晦的取舍..... 162
- 聪明外露，不如难得糊涂 162
 - 锋芒毕露，可能招惹祸端 164

第三十七卦

- 家人卦——家庭幸福之道的取舍..... 166
- 和睦家庭，忍让第一 166
 - 批评指责威胁家庭关系 168

第三十八卦

- 睽卦——求同存异的取舍..... 170
- 宽以待人 170
 - 加点人际交往的润滑剂 171

第三十九卦

- 蹇卦——寻找贵人的取舍..... 173
- 自省可避免迷失自己 173
 - 在自省中提高自己 175

第四十卦

- 解卦——危机当下的取舍..... 177
- 培养化解危机的能力 177
 - 危机之中蕴机遇 179

第四十一卦

损卦——欲望限度的取舍..... 182

● 欲望是成功的动力..... 182

● 莫要欲壑难填..... 184

第四十二卦

益卦——见贤思齐的取舍..... 186

● 砸烂借口的挡箭牌，竖起改过的盾牌..... 186

● 无知胜有知..... 188

第四十三卦

夬卦——施恩之道的取舍..... 190

● 施恩也要讲技巧..... 190

● 莫将施恩变施舍..... 192

第四十四卦

姤卦——爱情中的取舍..... 194

● 经营爱情就像放风筝..... 194

● 说“不”并不难..... 196

第四十五卦

萃卦——编织交际网络的取舍..... 198

● 识人交挚友..... 198

● 不断扩大交际圈..... 200

● 关系网需要精细维护..... 201

第四十六卦

升卦——前进方式的取舍..... 203

● 永不停止前进..... 203

● 脚比路长..... 204

第四十七卦

困卦——苦难困顿中的取舍..... 206

● 寻找贫困之中的黄金屋..... 206

● 贫困翻身仗..... 208

第四十八卦

井卦——授人玫瑰的取舍..... 210

● 生命在于给予..... 210

● 用心助人..... 212

第四十九卦

- 革卦——变革中的取舍..... 214
- 你有变革力吗..... 214
 - 每天改变1%..... 216

第五十卦

- 鼎卦——创新中的取舍..... 217
- 创新第一..... 217
 - 激发创新的方法..... 219

第五十一卦

- 震卦——威武不能屈的取舍..... 222
- 大丈夫的立世之道..... 222
 - 绝境不等于失败..... 223

第五十二卦

- 艮卦——契合实际的取舍..... 226
- 平常心最可贵..... 226
 - 买来金刚钻，再揽瓷器活..... 228

第五十三卦

- 渐卦——循序渐进的取舍..... 230
- 一步一步走向目标..... 230
 - 笨鸟先飞，勤可补拙..... 232

第五十四卦

- 归妹卦——家庭和睦的取舍..... 234
- 驾驭婚姻的方舟..... 234
 - 不要引爆婆媳关系的定时炸弹..... 236

第五十五卦

- 主卦——成功之道的取舍..... 238



第五十七卦

巽卦——谨慎做事的取舍..... 246

● 严谨立身成大业..... 246

● 慎言修身..... 248

第五十八卦

兑卦——挚友互助的取舍..... 249

● 互助的效应..... 249

● 信任是合作之基..... 251

第五十九卦

涣卦——收敛人心的取舍..... 253

● 走入人心得人心..... 253

● 管理柔为上..... 255

第六十卦

节卦——节制行为的取舍..... 257

● 冲动是魔鬼..... 257

● 多磨练方自控..... 259

第六十一卦

中孚卦——诚信之心的取舍..... 263

● 诚信，立世之基也..... 263

● 诚信，趋人而同..... 265

第六十二卦

小过卦——纠错态度的取舍..... 267

● 正确的纠错态度..... 267

● 批评也有艺术..... 270

第六十三卦

既济卦——坐天下的取舍..... 272

● 后继有人，基业长青..... 272

● 居安思危永葆战斗力..... 274

第六十四卦

未济卦——明辨本质的取舍..... 276

● 将偏见关入牢笼..... 276

● 冷静有时是根救命草..... 278

第一卦

乾卦——奋斗信仰的取舍

乾：元，亨，利，贞。

【白话】

《乾卦》象征天：元始，亨通，和谐，贞正。



《象》曰：天行健，君子以自强不息。

【白话】

《象辞》说：天非常强健地运行着，不被任何人阻挡，君子应遵循天道，发愤图强，不停地奋斗下去。

野心是改变命运的特效药

这个世界上有很多穷人，他们到底比别人少了什么才会如此贫穷呢？绝大部分人认为，穷人最缺少的是金钱，穷人还能缺少什么？当然是钱了，有了钱，就不再是穷人了。还有一部分人认为，穷人最缺少的是机会。一些人之所以穷，就是因为没遇到好时机，股票疯涨前没有买进，股票疯涨后没有抛出，总之，穷人都穷在背时上。

另一部分人认为，穷人最缺少的是技能。现在能迅速致富的都是有一技之长的人，一些人之所以成了穷人，就是因为学无所长。还有的人认为，穷人最缺少

的是帮助和关爱。每个党派在上台前，都给失业者大量的许诺，然而上台后真正爱他们的又有几个？

那么，答案是什么呢？我们可以从传奇人物巴拉昂的故事中找到这个问题的答案。

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰肖像画起家，在不到十年的时间里，迅速跻身于法国50大富翁之列，1998年因前列腺癌在法国博比尼医院去世。临终前，他留下遗嘱，把他4.6亿法郎的股份捐献给博比尼医院，用于前列腺癌的研究；另有100万法郎作为奖金，奖给揭开贫穷之谜的人。

巴拉昂去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说，我曾是一个穷人，去世时却是以一个富人的身份走进天堂的。在跨入天堂的门槛之前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁若能通过回答穷人最缺少的是什麼而猜中我的秘诀，他将能得到我的祝贺。当然，那时我已无法从墓穴中伸出双手为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走100万法郎，那就是我给予他的掌声。

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到大量的信件，有的骂巴拉昂疯了，有的说《科西嘉人报》为提升发行量在炒作，但是多数人还是寄来了自己的答案。

巴拉昂逝世周年纪念日，律师和代理人按巴拉昂生前的交代在公证部门的监视下打开了那只保险箱，在48561封来信中，有一位叫蒂勒的小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀。蒂勒和巴拉昂都认为穷人最缺少的是野心，即成为富人的野心。

在颁奖之日，《科西嘉人报》带着所有人的好奇，问年仅9岁的蒂勒，她为什么想到是野心，而不是其他的。蒂勒说：“每次，我姐姐把她11岁的男朋友带回家时，总是警告我说不要有野心！不要有野心！我想，也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”

巴拉昂的谜底和蒂勒的回答见报后，引起不小的震动，这个震动甚至超出法国，波及英美。后来，一些好莱坞的新贵和其他行业几位年轻的富翁就此话题接受电台的采访时，都毫不掩饰地承认：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点；某些人之所以贫穷，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，即缺乏野心。

强大的野心和强烈的欲望可以使人施展全部的力量，尽力而为即是自我超越，那比做得好还重要。

当你有足够强烈的欲望去改变自己命运的时候，所有的困难、挫折、阻挠都会为你让路，欲望有多大，就能克服多大的困难，就能战胜多大的阻挠。你完全可以挖掘生命中巨大的能量，激发成功的欲望，因为欲望很多时候就是力量。

奋斗目标尽在胸中

想要摆脱贫穷或是达到某种伟大的目标，野心是必不可少的，但是如果没有达成目标的自信，这种难得的野心就会变成是白日梦，所以，自信是促使你努力奋斗下去的法宝。

但是，要做到拥有绝对的自信好像也不是一件那么容易的事情，因为，通常一个人最大的缺陷就是缺乏自信心，绝大多数人的自信心都不足。

很多人不是因为别人看不起自己而垂头丧气，而是因为他们总是爱贬低自己，才使得自己变得无精打采，毫无斗志。这些人夸大了自己身上的缺点。

如果你认为自己满身都是缺点；如果你自认为是一个笨拙的人，是一个总是面临不幸的人；如果你承认自己绝不能取得其他人所能取得的成就，那么，你只会因为自我贬低而失败。

有这样一位公司负责人，他身为董事长却总是蹑手蹑脚地走进董事会议室，好像自己是一个无足轻重的人，好像自己完全不胜任董事长的职位。作为董事长的他竟然还感到奇怪，自己为什么在董事会其他成员中威信这么低？自己为什么很少受人尊重？

他没有意识到其实是他自己不尊重自己，才会产生这样的结果。如果他给自己全身都贴满无能的标签；如果他像一个无足轻重的人那样立身、行事、处世；如果他给人的印象是并不了解自己、相信自己，那他怎么能希望其他人好好地对待他呢？

这位公司负责人正是由于缺乏自信，而致使别人也把他看做是失败者。所以说，我们身上卑劣和不好的一面都是自己造成的。由于我们总是往坏的方面、差的方面想，因而总会认为自己渺小、无能。如果我们想突破自卑的境地，那就应该向上看，多想想自己好的、崇高的一面。

相信自己的能力，是成大事者的基本心态之一。相信自己有能力做好身边

的每一件事，只有给自己这样的信心，才可以跨出消极心理的圈子，走上成功之路。下面的故事可以验证自信是成大事者的基本心态之一。

被称为“世界最伟大的推销员”的乔·吉拉德就是经过了挑战自我的过程，才有了今天的成就。

乔·吉拉德于1929年出生在美国一个贫民窟，从他懂事起就开始为生存而从事一些简单的工作。他做过擦皮鞋的鞋匠、报童、洗碗工、送货员、电炉装配工和住宅建筑承包商等等。可以说在35岁以前，他在事业上一路坎坷，只能算一个全盘的失败者，不仅仅是朋友离他而去，还有一身的债务困扰着他，就连妻子、孩子的吃喝都成了让人头疼的问题。

乔·吉拉德从小就有严重的口吃毛病，他换过40多个工作仍然一事无成。最后，他卖掉了汽车，开始了他的推销生涯。

乔·吉拉德对推销的行业并不了解，但他总是反复地对自己说：“你认为自己行就一定行。”这已经成了他多年的口头禅。正是他“相信自己一定能做到”的勇气使他走出了第一步。

每拜访一个顾客，他总是恭敬地把名片递过去，不管是在街上还是在商店里，他抓住一切可以推销的机会，推销他的产品。正是因为他不懈的努力，正是那种自己一定能够胜任本项工作的精神推动着他，三年以后，他成为全世界最伟大的推销员。

这种不把自己看低的心态，使他在短短的三年内被吉尼斯世界记录称为“世界上最伟大的推销员”。至今这个一直被欧美商界称为“能向任何人推销出任何商品的神奇人物”还保持着平均每天卖6辆汽车的销售记录。

乔·吉拉德靠自信征服了困难，也征服了自己，使自己得到了成功。因此，如果你以征服者的心态对待人生，就会留给人们这样的印象，即相信自己将来会有所成就，而且这种信心是坚强有力的，是充满必胜信念的。

信心能极大地鼓舞一个人的斗志，激发一个人的能力，勇气则是人生命一股极有力的力量。我们信心越大，离成功的日子就越近。