



男孩：在故事中体验冒险男孩的智慧和魅力

父母：于文字间发掘培养领袖男孩的最佳方案

男孩冒险书

李 静◎编著

培养男孩野性与智慧的魔法书

这是一本很奇特的书！

既有离奇、有趣、惊险刺激的故事，

又有一个个使你轻松变成冒险男孩的魔法，

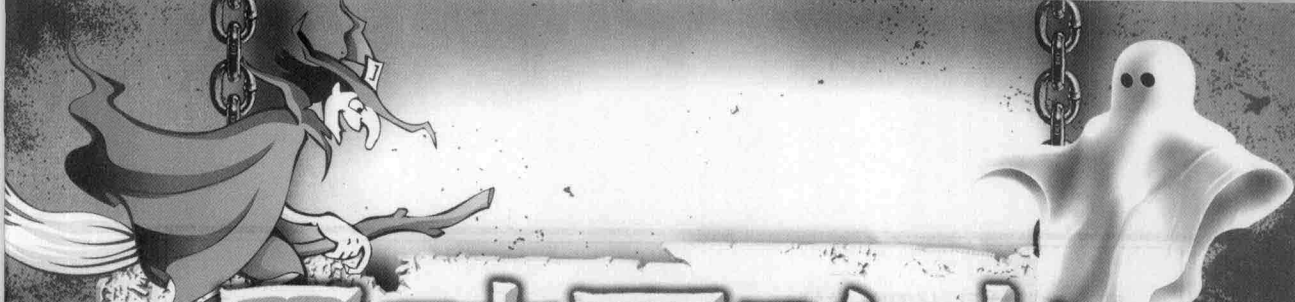
既有妙趣横生的男孩游戏，又有一些经典的冒险、成长类影片……

只要你想成为更加勇敢智慧的男孩，

这里就有你需要的东西！



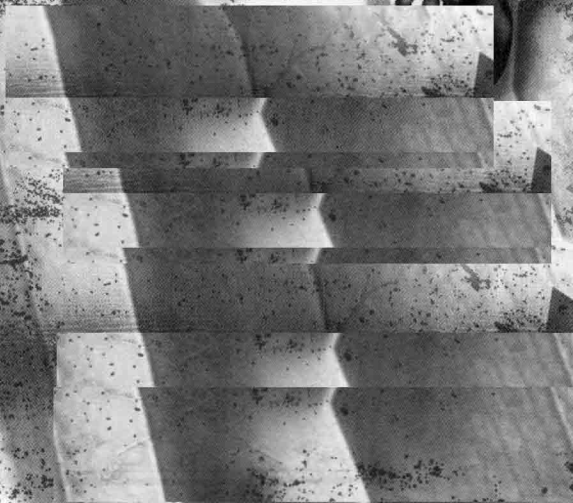
石油工业出版社



男孩冒险书

李 静◎编著

培养男孩野性与智慧的魔法书



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男孩冒险书：培养男孩野性与智慧的魔法书/李静编著.
北京：石油工业出版社，2010.1
ISBN 978-7-5021-7599-3

- I. 男…
II. 李…
III. 能力培养-青少年读物
IV. B848.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 002095 号

魔法从这里开始……

出版发行：石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)
网址：www.petropub.com.cn
联系电话：(010) 64523558

经 销：全国新华书店
印 刷：中国石油报社印刷厂

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
740×1060 毫米 开本：1/16 印张：11.25
字数：280 千字

定价：22.80 元
(如出现印装质量问题，我社营销部负责调换)
版权所有，翻印必究

讲述主人公和他的小伙伴们的神奇经历，智斗妖魔，拒绝精灵、神奇魔镜等等都在其中；

噢，一个可爱的地方

暑假终于来临了，爸爸带着欧阳来到了家乡Y城。这座城市和他们居住的S城大相径庭，S城是一座老城，街道中规中矩，偶尔有些绿树点缀在道路两旁，房子都是方方正正的楼房，可以说，S城是一座纯钢筋水泥打造的城市。Y城则完全不同，这里分布着大大小小的城堡……

+ 炼剑炉

帮助男孩子真正战胜内心世界中的一些顾虑、懦弱的东西，认识到冒险男孩的核心精神所在。其中有很多感动人心的故事，你将了解那些了不起的人鲜为人知的一面。

男孩的英雄情结

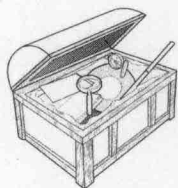
很多男孩像欧阳一样，迷恋奥特曼和哈利·波特。奥特曼是为了世界和平同怪兽作战，一次次拯救人类；而哈利·波特是为了正义而战，试图消灭邪恶势力，他们各有千秋。

在这里，你将学会如何做有趣的玩具，如何自制“火山爆发”的情景，如何和朋友们做有趣的游戏，如何在危机的时候自救等等。

冒险者驿站

男孩必备的小玩意儿

男孩必备的小玩意儿 / 男孩们曾经的至宝——弹弓 / 造出一副好弓箭 / 吹口哨的“学问”



详细地教你怎么玩儿。

电影·冒险·成长

《蝙蝠侠前传2：黑暗骑士》

他对社会正义感到非常失望，于是隐姓埋名，环游世界。在这个过程中，他遭遇了很多事情，最终他走出了父母被害的阴影……



再现经典电影的片段，摘取最著名的台词作为冒险男孩的座右铭。

和胆小鬼再见

有这样一个男孩，他讨厌自己胆小怕事的性格，但从来不愿意做改变，他还常常对自己说这样的话：

“我会长高？不可能！我们家人可都不高。”

“我的同学都讨厌我，老师也讨厌我。”

“我们家历来就没有学习好的，所以我也不例外！”

“除非特聪明，否则哪有那么容易上重点高中？”

“我可能就是这命了，到哪儿都被人欺负！”

“冒险？我可不敢，我最怕出事了，也最怕遇到事情了！”

……

运气不好的时候，他会被小霸王揪到巷子里打一顿。但是他不敢告状，害怕惹来更多的麻烦。在学习上他马马虎虎，成绩永远在D等里面浮动……不过，一个暑假之后，同学们发现了他身上的变化：

以往那个上学迟到、上课睡觉、经常逃课、沉迷网络、胆小如鼠的他仿佛在一夜之间变了样。

早晨，当妈妈还在厨房忙活的时候，他就已经起床了，以晨读的方式来迎接每个清凉的早晨，他一个月都没有迟到过，打破了去年一年的记录。

在学校里，他总是很专注地听讲，第一次感受到学习的乐趣。他开始主动和其他同学一起玩，还引领其他同学玩一些好玩的游戏。每次放学，他会约几个小伙伴一道回家，他们一路上有说有笑，气氛相当惬意。

曾经总是瞧不起他的小女生们私下里开始讨论自己的新发现：“他怎么变化这么快？”“他现在很讨人喜欢！”“他还帮了我不少忙。”……

是什么让那个胆小如鼠的男孩变成“万人迷”？他经历了怎样的故事？

他的同学不知道，他曾经深陷在那样一个奇妙的世界，善恶并存，有集智慧与力量于一身的榕爷爷、和欧阳志同道合的小伙伴、智商比人还高的大猩猩、拇指大的牧羊犬、性情各异的小精灵、长着匹诺曹鼻子的同学、最老最丑的蓝色巫婆、混在人群中的狼人、凶恶残忍的魔鬼、讨人厌的“缠人”树、能通晓过去和未来的魔镜、被诅咒的紫色森林和神秘城堡……而我们的主人公曾经在紫色森林中迷路，曾

经被丑陋的巫婆关了三天，曾经将团队的领袖取而代之。

这个暑假对他来说，有太多的第一次，也有太多的最后一次。第一次体会到改变自己的滋味，最后一次和那些困扰自己的毛病、疑虑说再见。

想要了解他的经历，就来翻开这本神奇的书吧。

这不是一本简单的故事书，因为精彩的故事背后是真实而艰难的心灵成长；

这不是一本普通的励志书，因为在鼓励男孩的同时，我们也充分理解男孩子面临的困难和压力，我们不责怪那些曾经胆小的孩子，因为我们相信任何人都有一颗追求美好的心灵；

这不是一本普通的游戏书、手工书，我们精选的每一个手工制作和团体游戏，都适合冒险男孩去锻炼自己，去结交朋友。

因此，我们把它称为“魔法书”，一本令你读完获益无穷的智慧与勇气之书。

目 录



第一幕：胆小鬼要远行

欧阳岚羲的履历表——细数男孩中的大多数 / 3

“受气包”的日子——欺负 VS 被欺负 / 5

和爸爸一起出远门——敢冒险才是男子汉 / 7



第二幕：疯狂勇者训练营

第 1~5 天：晒晒男孩的奥特曼英雄情结 / 13

男孩天性中的英雄情结 / 13

理想的“英雄”与现实的“我”有多远 / 15

昨天为零——绅士地告别那些不属于勇者的日子 / 17

站起来反抗——要有冠军的姿态 / 20

冒险者驿站：哇！这才是男孩的世界——培养男孩的男子汉气质 / 22

电影·冒险·成长——《蝙蝠侠前传 2：黑暗骑士》 / 25

第 6~10 天：挫折+勇气：向“胆小鬼”的身份宣战 / 28

删除“我不行”——找回失落的信心 / 28

“我是对的!”——大声喊出你的想法 / 31
失败了,也要给自己来份“失败奖” / 33
披荆斩棘,让胆小闪一边去 / 36
诚实守信——鼓足勇气,说到做到 / 38
冒险者驿站:挑战终极制作——培养男孩的抗挫力 / 42
电影·冒险·成长——《海底总动员》/ 45

第 10~15 天:十字路口,向左 or 向右——判断与选择 / 47
积极的选择,将挫折的暗礁变成停靠岸 / 47
跟狗玩,就有跳蚤上身——正确选择朋友 / 50
加入黑帮——最愚蠢的选择 / 52
吸毒、抽烟、喝酒,统统闪一边 / 55
你完全可以向父母或朋友寻求帮助 / 57
冒险者驿站:进入魔法世界——提升男孩的沟通力、组织力 / 59
电影·冒险·成长——《地心游记》/ 64



第三幕:智勇双全探险境

第 16~20 天:末路英雄——都是优柔寡断惹的祸 / 69
举棋不定,只能躺在机会的门口睡大觉 / 69
狠狠心,甩掉“磨蹭”这个跟梢者 / 71
学会拒绝——走出唯唯诺诺的第一步 / 74
冒险者驿站:生存难题——培养男孩果断应变的思维 / 76
电影·冒险·成长——《哈利·波特与魔法石》/ 80

第21~25天:有胆量还得有头脑,这样才够“酷” / 82

摒弃盲从,不做头脑简单的男孩 / 82

变通——摆脱困境的头号智慧 / 84

思考——孕育“珍珠”的贝壳 / 87

要花钱,就用头脑挣 / 91

冒险者驿站:越玩越聪明——培养男孩的机智与聪慧 / 93

电影·冒险·成长——《狮子王》 / 96

第26~30天:理智,冒险男孩的智慧缰绳 / 97

认识自己——理智的第一步 / 97

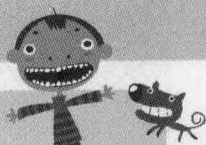
头脑发热的约会者是冒失鬼 / 100

爱情也可以慢慢等待 / 102

抵制网瘾——如同躲避一场瘟疫 / 105

冒险者驿站:最酷的男孩活动——培养男孩的创意思维 / 108

电影·冒险·成长——《肖申克的救赎》 / 109



第四幕:冒险男孩“撒手锏”

第31~35天:坚持信念,它值得你为之奋斗 / 115

追逐梦想——一个再好不过的主意 / 115

靠什么支撑一切——靠希望 / 117

专注,否则生活就会一团糟 / 119

即使天塌下来也没关系——乐观的信仰 / 122

冒险者驿站:世界真奇妙——培养男孩的尝试欲和探索欲 / 125

电影·冒险·成长——《阿甘正传》 / 130

第36~40天:不想当将军的男孩不是好男孩——野心 VS 竞争 / 132

“无所谓”男孩——没有成功欲望难成功 / 132

大声说出“我反对”——坚决不做“隐形”男孩 / 134

“谁是头儿”是个问题——坚决不做局外人 / 137

一顿各取所需的自助餐——“双赢”境界 / 139

冒险者驿站:随着心情去“冲浪”——培养男孩与人合作的能力 / 142

电影·冒险·成长——《加勒比海盗》/ 144

第41~45天:坚强的意志,无往而不胜 / 146

拿到坏牌——没关系,用心去打 / 146

坚持不懈,挑战坚强的极限 / 148

唯有自救,才能化腐朽为神奇 / 151

冒险者驿站:向自己挑战——培养男孩的坚强意志 / 153

电影·冒险·成长——《侏罗纪公园1》/ 155

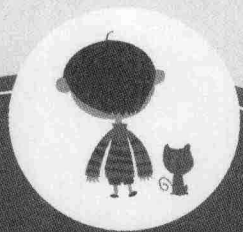


第五幕:男子汉归来

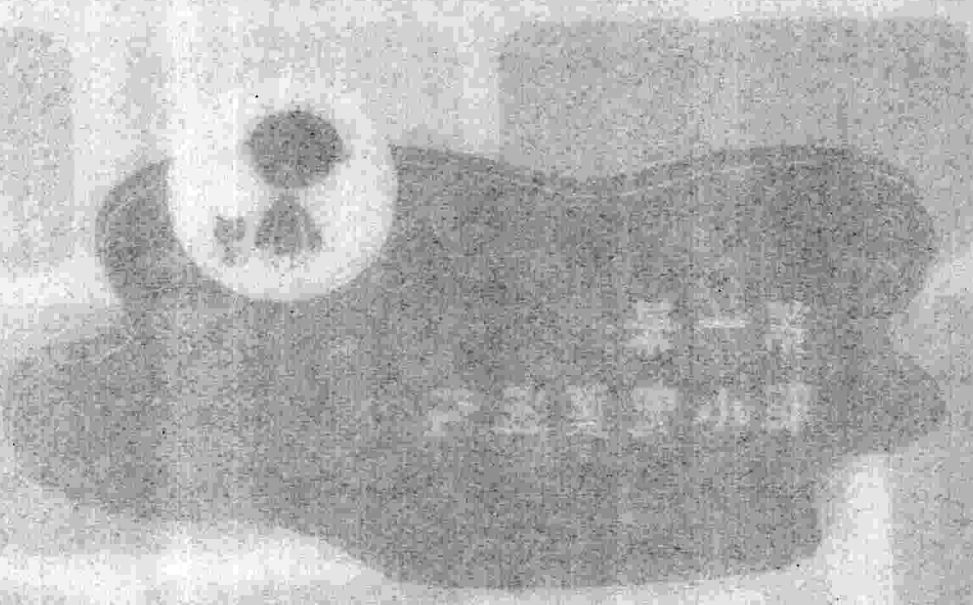
没错! 欧阳变了——拟一份使命宣言 / 159

第一次得“A”——用“勤奋+独立思考+休息”来充电 / 161

动摇了的小霸王——从零到万的人情账户 / 163



第一幕：
胆小鬼要远行





欧阳岚羲的履历表——细数男孩中的大多数

欧阳的履历表

“欧阳，快点起床，马上7点半了！”欧阳岚羲听到妈妈的催促声，立马从床上跳下来，迅速穿好衣服，拿起桌子上的早餐，溜烟儿朝学校飞奔而去。

“你怎么又迟到？警告你多少次了！还有，你昨天数学测试又是‘D’，下次再这样，把你妈妈叫到学校来！”老师气得脸色发绿。全班同学的目光瞬间聚集过来，欧阳的头低得快和地板相撞了！

“欧阳，巧合啊！上次你不是答应今天给我们50块钱吗，钱呢？”小霸王揪起欧阳的衣领，恶狠狠地质问他。旁边两个跟屁虫见势踹了欧阳几脚。欧阳吓出一身冷汗，腿都软了。

欧阳还爱玩游戏。每逢周末，他就窝在家里，关上书房的门，热火朝天地打游戏，父母都被他蒙在鼓里。

别看欧阳有这么多宗罪，但他比老鼠还胆小！他害怕小动物，像小狗、小猫之类的宠物都不敢接近；他晚上从不敢一个人独自出门，害怕碰到坏人或传说中的怪物。总之，他是一个十足的胆小鬼！

此外，欧阳还有一张自认为很“个性”的履历表：

姓名：欧阳岚羲（这是我的大名！不过人们习惯叫我“欧阳”）

性别：谁都知道

生日：比哈利·波特刚出道时还要大三岁

优缺点：别人说我有很多缺点，不就是胆小了点儿嘛

也许你在看到欧阳岚羲的履历表时，会笑话他，但你曾经或现在可能也有过和他类似的行为，有过下面这些可笑的断言：

“我会长高？不可能！我们家人可都不高。”

“我天生就胆小，让我不再害怕黑暗，那简直是不可能。”

“我的同学都讨厌我，老师也讨厌我。”





“我们家历来就没有学习好的，所以我也不例外！”

“很多人都说我是个笨小孩，我也觉得是。”

“除非特聪明，否则哪有那么容易上重点高中？”

“没有用，我的性格像女孩，怎么也变不成男子汉。”

“我可能就是这命了，到哪儿都被人欺负！”

“冒险？我可不敢，我最怕出事，也最怕遇到事情！”

……

如果你有以上任意一种想法，证明你还不够勇敢，缺乏改变自己和改变现状的勇气，更缺少冒险精神。假如你想成为一个真正的男子汉，不妨从现在开始挑战自己吧！

十 炼剑炉

胆小鬼的改变

男孩天生就喜欢冒险，我们应该大胆地打破胆小鬼的思维定式，勇敢去冒险，大胆去尝试！

曾经有一个和我们一样害怕改变的胆小鬼，名字叫迈克·英泰尔，他在37岁那年做了一个疯狂的决定：放弃薪水优厚的记者工作，将身上仅有的3美元捐给流浪汉，只带着干净的内衣裤，由阳光明媚的加州开始，靠搭好心人的便车横越美国。这个仓促的决定是在他精神快要崩溃时做出的。那是一个宁静的午后，他忽然哭了，因为他问了自己一个问题：“如果今天就是我的死期，那么我会不会后悔？”他的回答是：“会的！”。他为自己懦弱的前半生而哭，因为他发现自己一直回避恐惧的东西，从来没有下过什么赌注，他的人生从没有高峰或低谷。

他决定上北卡罗来纳的恐怖角，以此来征服生命中的所有恐惧。

他诚实地检讨自己，并开出一张“恐惧”清单：从小他就怕保姆，怕邮差，怕鸟，怕蛇，怕蝙蝠，怕黑暗，怕大海，怕城市，怕荒野，怕热闹又怕孤独，怕失败又怕成功，怕精神崩溃……他无所不怕，却“英勇”地选择了记者这个职业。

“在路上你肯定会被别人杀掉。”这是懦弱的他在上路前奶奶给他的纸条。但他成功了，2000多公里路，78顿饭，获得过82个好心人的帮助。



他没有接受过任何金钱的馈赠，在游民之家靠打工换取住宿，几个像杀手或劫匪的家伙也曾使他心惊胆战。最后，他终于历尽磨难，到达了恐怖角。

他看到恐怖角并不恐怖。“恐怖角”这个名字本叫“Cape Faire”，被误写为“Cape Fear”，这只是一个书写上的失误。迈克·英泰尔终于明白：“这名字的误写，就像我的恐惧一样。我不是恐惧死亡，而是恐惧生命。这是我最大的耻辱。”

迈克通过这次冒险之旅，彻底看清了自己胆小的原因，从此告别了胆小鬼的角色。

事实上，越是害怕失败，胆小鬼的阴影越在你头顶挥之不去。勇敢地去冒险改变自己，失败了也无所谓！一旦你发现自己能够勇敢面对失败，患得患失的情绪就会减轻。以骑术而论，没有从马背上摔下过的骑手，永远成不了好骑手。

让我们从一大堆作业和玩不尽的电脑游戏中跳出来，做点冒险刺激的活动！例如，下河摸鱼、爬树、登高、溜冰、滑雪等。虽然冒险不等于探险行动，但探险家的行动必须拥有足够的冒险精神。郑和下西洋、张骞出使西域、哥伦布发现新大陆、麦哲伦环球航行，他们都具备人类最伟大的冒险精神。若没有冒险精神，成功不会同他们相遇。



“受气包”的日子——欺负 VS 被欺负

欧阳的日记

6月22日 周三 雨

外面的雨可真大，就像水龙头的水哗哗地落到地上。天空中的黑色云层似乎鼓足了劲头，想下个痛快。往日神采奕奕的小狗康康，这个时候浑身上下凌乱不堪，耳朵耷拉着，闷闷不乐地蹲坐在地上，一副不准备反抗的样子。我们两个的相似之处似乎不少。

写到这里，欧阳的眼泪就像雨点一样，吧嗒吧嗒落在日记本上。他接着写道：

