

帝国 崛起

DIGUO DE JUEQI
YU MOLUO

DIGUO DE JUEQI YU MOLUO

帝国的崛起 与没落

横跨亚欧大陆，纵观历史千年。
本书为你呈现那些曾经盛极一时的帝国的
崛起与没落，
解读华丽文明与灰飞烟灭下的兴替图谱。

林 樾 编著

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

DIGUO DE JUEQI YU MOLUO

帝国的崛起与没落

林 樾 编著

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

帝国的崛起与没落/林樾编著. —北京:
北京理工大学出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5640-2863-3

I.帝… II.林… III.世界史—通俗读物 IV.K109

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第163345号

出版发行/北京理工大学出版社

社 址/北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编/100081

电 话/(010) 68914775(总编室) 68944990(批销中心)
68911084(读者服务部)

网 址/http://www.bitpress.com.cn

经 销/全国各地新华书店

印 刷/三河市汇鑫印务有限公司

开 本/710毫米×1000毫米 1/16

印 张/25.75

字 数/482千字

版 次/2009年10月第1版 2009年10月第1次印刷 责任校对/申玉琴

定 价/36.00元 责任印制/母长新

图书出现印装质量问题,本社负责调换

前言

殷鉴不远，在夏后之世。

——《诗经·大雅·荡》

中国人向有修史之风，体裁之繁多，内容之丰富，独步世界：或记事，或记言，或通史，或断代史，或编年体，或纪传体，或国别体……差异虽大，宗旨却不外乎四个字——“资治通鉴”。此书亦然。笔者有幸，躬奉民族之伟大复兴，理应搜罗旧闻，寻访昔日大国崛起之因由，以供国人参考。但是，自央视播放《大国崛起》纪录片以来，相关书籍层出不穷，似乎不用再著一书，以免叠床架屋之嫌。然孟子有言：“生于忧患，死于安乐。”崛起之书，固然振奋人心，没落之著，更可警醒国人，以免斗志松懈、贻误国家与民族之复兴。

人类有国家以来的历史，已有数千年之久，其中崛起与没落之国家，可谓恒河沙数、不可胜计，若一一叙述，必然超出自身能力。所以以大国为限，于史册之中选定七国——匈奴帝国、阿拉伯帝国、蒙古帝国、拜占庭帝国、印度莫卧儿帝国、奥斯曼土耳其帝国、中华帝国。当然，世界上最终崛起与没落的大国绝不止它们，但它们却是其中影响最为深远的几个。

匈奴帝国作为最早发源于蒙古高原的大帝国，曾经先后对中国、罗马、波斯等三个文明古国造成致命的威胁；阿拉伯帝国是第一个也是最伟大的一个穆斯林帝国，地域广大、文化灿烂、科学兴盛、商业发达；蒙古帝国曾经统治了世界上最辽阔的领土，在“网络还未出现的七百年以前的蒙古人却打通了世界各国的关系，建立了国际往来关系”（韩国前总统金大中语）；拜占庭帝国作为罗马的继承者，屹立不倒达千年之久，它一面默默抵抗东方游牧民族的侵袭，保护四分五裂的欧洲，一面融汇希腊、罗马的智慧，在黑暗的中世纪里，保存西方文明的血脉；莫卧儿帝国是四大穆斯林帝国之一，也是印度史上最后一个统一的帝国；奥斯曼土耳其帝国——一个横跨欧亚的巨人，在数百年的岁月里，让全欧洲为之心惊胆寒；中华帝国，不必说了，我们至今尚处在它留下的伟大文明里。

但是，无论这七大帝国如何辉煌、如何伟大，却最终都走向没落乃至灭亡的命运，究其原因何在？请听笔者细细道来……

目 录

第一章 盛极一时——匈奴帝国

一、第一个统一大漠的民族：夏后之裔 /1

1. 他们是谁？他们从哪里来？ /1
2. 冒顿单于和匈奴帝国的崛起 /3

二、匈奴与西汉的争霸战争 /5

1. 白登之围与和亲政策：西汉屈辱的 70 年 /5
2. 白银时代的匈奴帝国和汉武帝的较量 /11
3. 帝国的衰落与分裂：呼韩邪单于降汉与昭君出塞 /16
4. 公元前 200 年－公元元年：他们改变了历史 /19

三、南北匈奴时代和匈奴帝国的灭亡 /21

1. 王莽的闹剧和匈奴帝国的复兴 /21
2. 南匈奴的第二个呼韩邪单于和北匈奴帝国的西移 /23
3. 北匈奴帝国连受汉朝打击和它的崩溃 /25
4. 南匈奴的子孙入主中华：南柯一梦 /27

四、阿提拉和他短暂的匈奴帝国 /32

1. 出现在静静的顿河 /32
2. 阿提拉和他的帝国 /35
3. 阿提拉的儿孙们和匈奴帝国的崩溃 /43
4. 对欧洲历史的影响 /44

五、帝国崩溃的背后 /47

1. 帝国崩溃的原因究竟是什么？是内乱？是对外战争？还是其他？ /47
2. 匈奴帝国 700 年：漫长的西征和动力 /50

第二章 花开花落——阿拉伯帝国

一、先知穆罕默德统一阿拉伯半岛——阿拉比亚人 /53

1. 阿拉伯人的起源：走出沙漠的最后一支闪族 /53
2. 先知穆罕默德统一阿拉伯半岛；以伊斯兰教为旗帜（伊斯兰教的基本教义） /57
3. 民主共和的四哈里发时代和阿拉伯人的扩张 /63

二、穆罕默德逝世百年和作为世界帝国的阿拉伯 /72

1. 阿里之死和倭马亚王朝的建立 /72
2. 阿拉伯帝国的胜利在继续：倭马亚王朝的扩张 /75
3. 先知逝世 100 年：阿拉伯帝国的疆域和制度 /80

三、派系纷争和帝国王朝的更替 /83

1. 党派纷争、反对派的联合和倭马亚王朝的灭亡 /83
2. 阿拔斯王朝的建立：帝国中心的东移 /86
3. 阿拔斯王朝全盛时代的哈里发们 /88

四、包容开放与阿拉伯帝国的黄金时代 /92

1. “科学之之父” /92
2. 阿拉伯文明对西方的贡献 /98

五、“十字军”东征、蒙古入侵与帝国的凋谢 /100

1. 哈里发退入幕后 /100
2. “十字军”东征和耶路撒冷的争夺 /104
3. 蒙古入侵和帝国辉煌的凋谢 /110

第三章 转瞬即逝——蒙古帝国

一、成吉思汗勃兴前的蒙古 /113

1. 蒙古民族的起源 /113
2. 散居大漠的各部 /114
3. 统一的初次尝试 /117

二、铁木真统一蒙古“毡帐百姓” /117

1. 铁木真称汗：一代天骄艰难崛起 /117
2. “安答”相争：铁木真与札木合 /120
3. “义父子”反目：铁木真与王汗 /125

三、成吉思汗与蒙古帝国的建立 /131

1. 大忽里勒台：帝国的诞生及其制度 /131
2. 横扫北中国：征伐西夏、金、西辽 /135
3. 意外的西征：疯狂追杀花剌子模沙 /141

四、帝国扩张与内部矛盾的出现 /149

1. 长子军西征：囊括俄罗斯、进军维也纳 /149
2. 旭烈兀西征：灭亡阿拉伯、兵阻埃及国 /153
3. 汗位的继承：窝阔台系和拖雷系的争夺 /157

五、帝国分裂与四大汗国的建立 /161

1. 违法即位：忽必烈破坏了忽里勒台 /161
2. 帝国结束：蒙古成了中国一地区 /162
3. 帝国结束：四大领地成为独立国 /165
4. 第一个全球帝国的尝试与失败 /170

第四章 流光千年——拜占庭帝国

一、从罗马到“新罗马”——君士坦丁时代 /173

1. 罗马帝国的危机，东、西部的分离与“蛮族”的到来 /173
2. 这里是“新罗马”——君士坦丁的统一之战与君士坦丁堡的建成 /176
3. 君士坦丁时代的帝国 /179

二、查士丁尼与“罗马帝国”的昙花一现 /180

1. 东、西罗马帝国的分裂与西罗马帝国的灭亡 /180
2. 从牧猪人到一代帝君——查士丁的崛起 /182
3. 从佐政到帝位——查士丁尼的统治 /184
4. 昔日光彩的重现——横跨欧亚非三洲的大帝国 /187

三、战火硝烟、军区制与马其顿王朝的“黄金时代” /192

1. 查士丁尼身后的帝国——梦醒时分，满目疮痍 /192
2. 崩溃的边缘，军区制的建立与阿拉伯人的来犯 /194
3. 黄金时代——马其顿王朝下的拜占庭 /197

四、神权与皇权，天国与现世 /200

1. 东、西教会的争端与分裂 /200
2. 圣像破坏运动——神权与皇权的角力 /203
3. 分裂后的东正教会、中世纪拜占庭教士的生活 /205
4. 僧侣之外——农村与城市生活 /207

五、东西的要道，文明的火炬 /208

1. 庞大的军事要塞 /208
2. 商贾云集，学人向往 /209
3. 帝国的文化特色、璀璨的艺术成果 /212

六、风烛残年——帝国的衰落与“十字军”东征 /214

1. 帝国的衰落与塞尔柱突厥人的进逼 /214
2. 意料之外的“引狼入室”
——向西方世界的求援与“十字军”东征的浪潮 /216
3. 第四次“十字军”东征与君士坦丁堡的沦陷 /220

七、从苟延残喘到一朝覆亡 /221

1. 流亡帝国，重夺帝都与连年内战 /221
2. 土耳其人的扩张 /225
3. 帝国丧钟——君士坦丁堡的陷落 /227
4. 帝国覆亡的思考 /229

第五章 盛衰之变——莫卧儿帝国

一、印度没有历史？——莫卧儿人到来之前的印度 /233

二、莫卧儿帝国的兴起 /236

1. 帝国起源——帖木儿大帝与印度 /236
2. 开国猛虎——巴布尔时代 /238
3. 不幸的“幸运”皇帝——胡马雍时代 /245

三、大莫卧儿帝国的确立——阿克巴时代（1556—1605） /249

1. 从摄政到亲政 /249
2. 兼并与征服 /254

四、悲伤的黄金时代——贾汉吉尔和沙贾汉时代 /258

1. 奇特组合——贾汉吉尔和他的时代 /258
2. 雄心勃勃的沙贾汉 /264
3. 红堡和泰姬陵——黄金时代的象征 /271

五、盛衰之变——奥朗则布时代 /274

1. 军刀挥舞 /274
2. 以《古兰经》治天下 /279

六、帝国的没落与灭亡（1707年—1857年） /284

1. 莫卧儿人的“退化” /284
2. 地方叛乱以及大门口敌人 /287
3. 末代悲歌——最后的皇帝 /290

第六章 落日余辉——奥斯曼土耳其帝国

一、奥斯曼土耳其在战斗中崛起 /293

1. 奥斯曼：源于突厥，成于“加齐” /293
2. 巴耶济德一世：“东边日出西边雨” /297
3. 穆拉德二世：往返于田园与朝堂之间 /301

二、奥斯曼帝国成长为世界强权 /306

1. “征服者”穆罕默德二世 /306
2. “无敌者”谢利姆一世 /311
3. “立法者”苏莱曼大帝 /314

三、奥斯曼帝国沉睡两百年 /319

1. “酒鬼”谢利姆二世：“鱼是从头开始发臭的” /319
2. 柯普鲁卢家族：回归“立法者”时代 /324
3. 《卡尔诺维茨和约》：帝国成为“欧洲病夫” /326

四、奥斯曼帝国的惊醒与救亡图存的西化改革 /330

1. 尝试“新秩序” /330
2. 百年改革，军事先行（1808—1839） /332
3. 阿卜杜拉·迈吉德一世：“坦齐马特” /335

五、落日余辉：大帝国蜕变为小共和国 /338

1. 从自由之友到专制苏丹 /338
2. “青年土耳其”：从和衷共济到独掌大局 /342
3. 第一次世界大战：“青年土耳其”输掉了帝国 /345

第七章 王朝没落——中华帝国

一、中华民族之形成与崛起 /353

1. 孕育在黄河边的农耕民族 /353
2. 汤武革命与周公改制 /355
3. 从滑夷乱夏到诸夏相争 /358

二、中华帝国之创始与发展 /360

1. 秦：两千年中华帝国的开创者 /360
2. “霸道杂之”与汉王朝的进取 /362
3. “五胡乱中华”与帝国的分化重组 /368

三、中华帝国之黄金时代 /371

1. 唐：天下一家 /371
2. 两宋：第二春秋战国 /375
3. 大明朝：第一支远赴西洋的船队 /379
4. 康乾盛世：农耕文明的最后一次闪光 /383

四、中华帝国之没落 /387

1. 从“洋货”到“洋祸”：鸦片战争与国门洞开 /387
2. “征服”与“说服”并用：“中土基督”与西学东渐的开始 /389
3. “洋务运动”与中体西用 /391
4. “以敌为师”：从“西洋”到“东洋”的尴尬 /393
5. 日落紫禁城：从“维新”兴起到新政谢幕 /396

第一章 盛极一时——匈奴帝国

他们是东方的幽灵，不知道什么时候突然来到西方，迅速成长为欧洲最强盛的国家。在日耳曼人眼中，他们是令人恐惧的两脚野兽。在罗马人眼中，他们是披着人皮的魔鬼。当4世纪的寒流从北冰洋呼啸而来时，他们开始了伟大的征途，先是轻松地重创了中华帝国，接着漫不经心地让罗马陷入呻吟和痛苦。整个世界都在他们面前瑟瑟发抖。然而数十年之后，他们却又突然消逝在历史长河里，不再被记起。他们是谁？

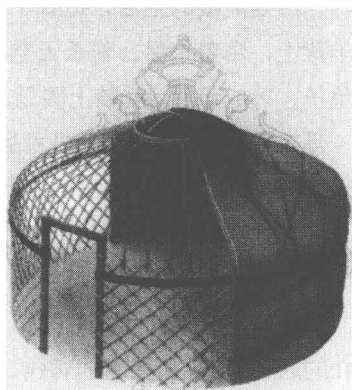
一、第一个统一大漠的民族：夏后之裔

1. 他们是谁？他们从哪里来？

当战国七雄的争霸战争即将落下帷幕的时候，匈奴人的名字第一次出现在史书上。没有人能弄清他们的祖先是谁，也没有人确切地知道他们从哪里来。他们就这样悄然出现了。

后人曾经做了种种考证，希望弄清他们的身世之谜，可惜都是白费工夫。而最清晰的线索，反倒来自一个古老的传说。故事要从夏朝的末代帝王桀讲起。桀是历史上有名的昏君，宠幸一个叫妹喜的女子，把国家弄得一团糟，于是有许多野心勃勃的人起来造反，伟大的商汤就是其中的一位。夏桀后来就死在商汤的手上。他的儿子和老婆们，为避开商汤的迫害，离乡背井，逃到北方的大漠，跟随牛羊四处漂泊，后来竟繁衍出许多子孙来，被战胜他们的商人和后来的周人称为“匈奴”。

无独有偶，相似的故事还发生在罗马人身上。罗马人的祖先特洛伊人，与西边的希腊人，进行了长达十年的战争，不幸为希腊人的诡计所败，特洛伊城陷落，特洛伊国王普里阿摩斯死去。普里阿摩斯的子孙和亲戚，为躲避希腊人的追杀，跟随伊尼阿斯漂洋过海，逃到了荒凉的亚平宁半岛，定居在那里。后来伊尼阿斯的子孙，被称为罗马人。罗马和匈奴，这两个日后的敌人，在他们民族的



童年里，却有着如此相似的不幸，这让人不能不赞叹历史的神奇。

匈奴人第一次出现在历史上的时候，就与蒙古高原紧密相连。他们似乎到了蒙古高原之后，才有了匈奴的名字。而蒙古高原也因他们的出现，而走进世人的眼帘。当时的蒙古高原黄沙漫天，无边无际，好像大海一样，故而当时的人称它作瀚海，今天又叫做大戈壁。按照现代地理学的知识来看，瀚海是一个



高原盆地。古代的人们将这个盆地分为南北两部分，也就是俗称的漠南、漠北，大体以 380 毫米降雨线为界，与今天的内外蒙古相当。

大戈壁中，有一个叫做居延海的盆地，著名的额济纳河流入其中。沿河水草丰美，树木丛生，是放牧的好地方。它的南边是阴山山脉，

草木繁茂，鸟兽众多，非常适合打猎和休憩，是匈奴人生存繁衍的主要场所。阴山的春天是短暂的，夏天和秋天更是匆匆而过，一年最长的时间是冬天。这里的冬天是可怕的，昼夜温差很大，不时会有狂风大雪。如此严酷的自然环境，造就了匈奴人的游牧之风和坚韧性格。

他们是蒙古高原上第一支游牧民族。每年冬天临近的时候，他们就离开牧场，骑着高头骏马，赶着牛羊，四处游荡，直到发现水草。除了马、牛、羊外，他们还养些骆驼、驴、骡，他们虽然没有城市，没有房屋，但他们有毡帐，聚集的毡帐组成部落。每个部落都分有领地，供人放牧和打猎。

四处流浪的生活，造就了匈奴人的尚武之风。从孩提时开始，他们就骑在羊背上，拿着小弓，射杀天空的小鸟和地上的田鼠。再长大些，就能射狐狸和兔子。等成年后，就骑上骏马，成为单于的骑兵。平常四处放牧，以狩猎为业，一旦有变，就全部入伍，投入战斗。远距离攻击敌人时，他们依靠打猎的弓箭；短兵相接时，则使用切肉剔骨的刀铤（一种铁柄小矛）。打猎的工具就是他们战斗的武器。他们没有城池需要保护，所以也从来不固守在一个地方。仗打得顺利，便勇敢向前；仗打得不妙，就迅速撤回，从不以后退为耻。

尚武之风的同时是尚力，年轻人是力量的代表，所以，匈奴人推崇年轻力壮的人，而歧视那些老弱病残。年轻人吃肥美的肉，而老年人只剩下残羹冷炙。

匈奴人还有一种浪漫的风俗：每天清晨的时候，朝着太阳祭拜；到了夜晚，则向月亮祈祷。当月满如盘的时候，才能出兵征讨；当月弯似钩的时候，必须收兵而归。他们也祭拜偶像和祖先，死后有棺槨，以金银衣裘殉葬。但是，他们不起坟墓，也不在葬处植树为标志，更没有正规的葬礼和守孝的礼节。单于去世的时候，常常以亲近的奴仆和妾陪葬，有时多达数千人。

匈奴人的长相到底如何？如果阿提拉时代的罗马人没有故意诋毁的话，他们应该是这副模样：中等个头，比欧洲人略矮，但比他们粗壮。两腿较短，坐势却很高。宽胸膛，大膀子，四肢健硕，脖子粗壮。圆头颅，小眼睛，扁鼻梁，胡须稀疏，脸部较平。种种迹象表明，他们是黄种人。不过，这已经是越过亚欧、混血过无数次的匈奴人。纯种的匈奴人长成什么样子呢？不知道。

2. 冒顿单于和匈奴帝国的崛起

人们对待历史往往有种共同的倾向：常常会因为后来英雄的伟大，而忘记前人的贡献。不知道这是否是一种遗传的健忘。当人们提到牛顿的伟大时，却记不起伽利略在物理学上的种种开创。当人们称赞汉武帝的伟大时，却记不起文帝、景帝在休养生息和抵抗匈奴方面的种种贡献。同样的，当我们想起匈奴的时候，往往会把最闪亮的桂冠放在冒顿单于的头上，而遗忘了另一个重要的人。他就是冒顿的父亲——头曼。

头曼是匈奴王国的奠基者，是他让四分五裂的族人凝结成强悍的团体，与东之东胡、西之月氏，并立为蒙古高原上的三雄。就在他完成王业、正图拓展的时候，却遭遇到当时世界上最强大的帝王——秦始皇。秦始皇派遣大将蒙恬，带领战无不胜的秦军 30 万，击败了头曼和他新建的王国。之后在两国边境上，秦始皇修筑了一系列防御工事，其中最著名的是后来成为“世界第八大奇迹”的万里长城。郁闷的头曼，本来雄心万丈，意欲与秦朝争雄，此时不得不放弃远大的理想，离开祖先的土地，向北迁徙。

大概是这个时候，头曼单于开始培养他的儿子。他把大儿子冒顿送到当时较为文明的月氏，一方面作为人质，表示对月氏的友好；另一方面，希望未来的王储能够了解国家的敌人，掌握他们的弱点，学习他们的长处。冒顿后来用以训练骑兵的鸣镝（响箭），大概就是从月氏人那里学来的。不过，这种善意的举动，因为一个偶发事件，转变成不可挽回的悲剧，最终葬送了头曼单于的生命。事情是这样的：当时月氏、匈奴两国发生了争吵，最终爆发了战争，未知内情、滞留月氏的冒顿，差点被当做敌人杀掉。虽然后来他逃归匈奴，还得

到父亲的封赏,成为一万骑兵的头领,但是头曼对于小儿子日益增长的宠爱(年迈的父亲往往会溺爱小儿子,何况是许多年来待在身边的唯一的儿子),加上之前在月氏的有惊无险的遭遇,使冒顿产生了对父亲的憎恨。这种憎恨,让冒顿开始培植自己仅有的势力——一万骑兵。

现在看来,冒顿对于匈奴骑兵的改良,不过就是简单的统一号令罢了。当冒顿的鸣镝射向某个目标的时候,所有的骑兵都得跟着去射它,否则便被处死。开始,目标是冒顿自己最爱的马,接着是最爱的妻子,最后是父亲的坐骑。在这样残酷的训练之后,这一万骑兵成了冒顿私属的军队,不再听从他人的号令。与其说冒顿采取了月氏先进的武器——鸣镝,不如说他用自己的残忍征服了他们。

之后便是杀父。头曼单于死了,死在亲生儿子的手中,这也许是他最大的悲剧。从某种程度上来讲,头曼单于的一生是成功而辉煌的。他有着称霸天下的伟大理想,并为之奋斗。他第一个统一了匈奴民族,建立了王国。虽然在与秦争霸的过程中失败了,但那不是他的错。当时的匈奴王国还很年轻,秦朝却已有百年的生聚和发展,他自然无法取胜。他虽然失掉了部分国土,但是后来又收回了它们。更重要的是,他给匈奴留下了一个更加伟大的领袖——冒顿。

冒顿即位后,继承父亲未竟的事业,推行匈奴的统一。他在军事集权之后,又在政治组织上贯彻集权的理念。之前,匈奴虽然名义上在头曼单于一统之下,但仍然是松散的部落联盟。冒顿为他们制定了一套精密的官制:

在单于的下面,依次设立左右贤王、左右谷蠡王、左右大将、左右大都尉、左右大当户、左右骨都侯等高级官职。匈奴人尚左,所以左贤王地位极高,一人之下,万人之上,一般由太子担任。从左右贤王到当户,都分别统率骑兵,多者上万,少者数千,号称“二十四长”。“二十四长”一般为单于的同姓,为世袭官职,可以自己设置千骑长、百骑长、十骑长等中下级官吏。左右贤王分掌帝国东、西。中部则归单于直接统治,由左右骨都侯辅佐。



冒顿执政初期，月氏、东胡、秦朝三面环伺匈奴。东胡王以为匈奴内乱，有机可乘，不断挑衅，先后索要头曼的千里马和冒顿的阏氏，冒顿都予以满足。东胡王又提出要独占东胡与匈奴之间的大片空地。冒顿征询群臣的意见，有人说：“这种弃地，可给东胡，也可不给，无关紧要。”冒顿大怒，说：“土地是国家的根本，怎么能送给别人呢！”遂将主张把弃地给东胡的人斩首，并举国出兵，将东胡打了个措手不及，东胡王被消灭。

打败东胡之后，冒顿又向北及西北发展，征服浑庾、丁零、屈射、坚昆（今吉尔吉斯）、薪犁五族。此外，又向西击破月氏和乌孙，控制西域 26 国。在他南下与汉较量之前，基本上一统大漠，所管辖的区域，东至兴安岭，西到西域，北达贝加尔湖，南抵阴山山脉。

二、匈奴与西汉的争霸战争

1. 白登之围与和亲政策：西汉屈辱的 70 年

冒顿不断对外征服之时，中华帝国正值秦末大乱。那时的刘邦，在四川附近修了很久的栈道之后，趁着项羽派来的监督不注意，暗度大军于陈仓，夺得关中之地，与定都彭城（今江苏徐州）的西楚霸王，形成楚汉对峙的局面。而后，汉高祖虽勉强取胜，但实力大减。之后他又迫害功臣，自剪羽翼，虽统一海内，但内力大损。当时的汉朝真是穷国一个。平头百姓常常吃了这顿没下顿，当官的虽说勉强解决温饱问题，但是平常交通就出了问题。像三公九卿这样的官吏，上朝的时候，没有宝马香车坐，只得弄些耕牛拉的车来充数。级别低些的官儿们，甚至连牛车也配不起。汉朝的大臣百姓，穷成这样子，自然比不上刚刚吞并了几十个国家的匈奴了。老谋深算的冒顿单于，瞅准这个机会，率领大军，南征汉朝。

汉朝边境离匈奴最近的地方，要属代郡（今河北蔚县一带）和云中郡（今内蒙古托克托县一带）。当时镇守代郡的大将，是韩王信（非胯下受辱之韩信，而是战国七雄韩国王室的后裔，秦末大乱的时候，死灰复燃，成为一方诸侯），治所设在马邑（今山西朔州）。韩王信虽非淮阴侯韩信一般的伟人，倒也是秦末战争中崛起的一世枭雄，匈奴上下也不敢小觑。冒顿单于亲率军队，以 10 万铁骑围攻马邑，掠夺粮草人口财物的同时，试探汉朝的底细。谁知这个名声在外的韩王信不经打，加上本来对刘邦的不满，很快就投降了。得到韩王信的帮助后，冒顿单于对汉朝的底细便一清二楚，他这次集合起匈奴数十万铁骑，

挥师南下，很快抵达太原，到达晋阳城下。当时正值寒冬，大雪纷纷，以至于“卒之堕指者十二三”（20%到30%的士兵被冻掉手指）。狡猾的冒顿单于，乘机假装战败，藏匿起数十万精兵，以老弱病残与汉军交战，诱使他们深入。由于汉高祖刘邦从派去的使者那里得到了假情报，对己方的胜算估计过于乐观，遂集合汉军的绝大部分部队，共计32万（大多为步兵），兴冲冲地去追赶匈奴军队。而且汉高祖刘邦自己还先率部分军队到平城（今山西大同）。未曾料到，冒顿单于和他的40万铁骑，突然出现在平城，在白登山（平城东边的一座山）下，将汉军团团围住。可怜刘邦和汉朝的将士，整整七日，内缺粮草，外无救兵，濒于绝境。史称“白登之围”（公元前200年）。

白登之围是匈汉战争的关键。对于匈奴和西汉这样新兴的大帝国来说，建国早期所发生的每一件大事，可能都会影响日后数百年的发展。白登之围，称得上是西汉帝国生死存亡的关头，所以即使汉武帝战胜匈奴之后，仍对它耿耿于怀，并下诏追叙“高皇帝遗朕平城之忧”。

但是白登之围让汉朝人学会了不少东西。他们开始在势力弱小的时候，委曲求全，寻求和解之道，于是产生了很受争议的“和亲政策”：汉朝皇帝将自己的公主嫁给匈奴单于做阏氏。这个政策，在今天看来，可能极不符合人道主义原则，不免被女权主义者大大挞伐一顿。不过，在人人自危、朝不保夕的乱世，和亲也不失为缓解战争、解救苍生的一种方案，正是因为这一点，后世才有勇敢美丽的女子主动请缨。这是后话，暂且不提。

“和亲”方案，出自于一位叫娄敬的齐人之手。娄敬，用希腊人的话说是一名修辞学家，其实就是说客苏秦、张仪一类的人物。他曾说服刘邦放弃洛阳，定都长安，被赐国姓，所以又叫刘敬。刘敬是个很有远见的聪明人，老早就看出汉军不是匈奴的对手，所以，没开战之前，就劝说刘邦别去招惹匈奴。谁知打败项羽之后的刘邦，不可一世，早把暗度陈仓那会儿的谦虚谨慎、虚心纳谏的态度抛到九霄云外了，根本听不进去任何泼凉水的话。加上狡猾的冒顿单于使了一招韬光养晦的计策，汉朝使者一来，就藏起精兵，弄些老弱病残在外面。所以刘邦更觉得匈奴不堪一击，于是不听刘敬的百般劝阻，执意出兵，而且还以扰乱军心的罪名，把他关押起来，待得胜回朝后再处理。等到日后刘邦遭遇白登之围，艰难逃出后，方才佩服刘敬的先见之明，请他再出主意，阻挡匈奴的南侵，于是刘敬献上了很受争议的“和亲政策”：建议派吕后唯一的女儿——长公主前往和亲。还告诉刘邦，只有派长公主去，才能显示汉朝对匈奴和好的诚意。如果派个宗室女子代替，一旦被发现的话，不但失信于匈奴人，而