

(美) Paul McFedries 著  
姜玲玲 译

第2版

穿越限制灵活驾驭  
Windows Vista Service  
Pack 1!

Microsoft Windows Vista Unleashed, Second Edition

# 深入解析 Windows Vista SP1

(第2版)

SAMS



清华大学出版社

# 深入解析 Windows Vista SP1

## (第 2 版)

(美) Paul McFedries      著  
姜玲玲                      译

清华大学出版社

北 京

Authorized translation from the English language edition, entitled Microsoft Windows Vista Unleashed, Second Edition, EISBN: 978-0-672-33013-1 by Paul McFedries, published by Pearson Education, Inc, publishing as Sams Publishing, Copyright © 2008.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education, Inc.

CHINESE SIMPLIFIED language edition published by PEARSON EDUCATION ASIA LTD., and TSINGHUA UNIVERSITY PRESS Copyright © 2009.

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2008-5919

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。  
版权所有,侵权必究。侵权举报电话: 010-62782989 13701121933

#### 图书在版编目(CIP)数据

深入解析 Windows Vista SP1(第2版)/(美)麦克菲费德里斯(McFedries, P.)著;姜玲玲译.

—北京:清华大学出版社,2009.12

书名原文: Microsoft Windows Vista Unleashed, Second Edition

ISBN 978-7-302-21156-3

I. 深… II. ①麦… ②姜… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 1777346 号

责任编辑:王 军 韩宏志

装帧设计:孔祥丰

责任校对:成凤进

责任印制:王秀菊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:45.75 字 数:1113 千字

版 次:2009 年 12 月第 1 版 印 次:2009 年 12 月第 1 次印刷

定 价:98.00 元

---

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:029687-01

# 前 言

我们永远不会停下探索的脚步，任何探索工作的终点只会是下一程的新的起点，并且我们一开始就要找准前进的方向。

—— T. S. Eliot

《深入解析 Windows Vista》的第 1 版和第 2 版旨在介绍 Windows Vista 的各种优缺点。特别是将详尽介绍 Windows Vista 的中高级功能，即不会介绍基本功能(如拖动鼠标)，而是会介绍较为复杂的操作，例如，使用注册表、维护和检修系统故障、网络连接和浏览 Internet。

本书尝试让读者亲自实践相应的主题，而不会长篇累牍地讨论理论知识。然而，许多情况下，只有掌握了牢固的理论基础知识，才能够充分使用 Windows Vista 的强大功能并真正理解所执行的操作。这些情况下，本书将提供实践操作所需的理论和背景知识。介绍过理论和背景知识之后，本书将专注于介绍实质性的问题。

## 读者对象

我并不确定小说家、诗人及类似的作家是否在写书时都非常在意自己的书适于哪些读者阅读，但知道想要编写有用的、通俗易懂的科技书籍的作家确实十分关注此事项。下面是我所设想的一些读者对象：

- **IT 专家：**这些勇于开拓的人必须决定是否改为使用 Vista，解决部署问题，并且支持新的 Vista 桌面。本书通篇都包含与这些工作和 Vista 相关的信息。
- **高级用户：**这些精英用户通过吸收知识获得力量。本书通过详尽介绍 Windows Vista 中的新增内容和改进内容，扩充了 Windows 高级用户的实际知识。

- **商业用户：**如果你的公司正在考虑使用 Vista 或已经改为使用 Vista，你需要了解自己、你的同事和你的员工遇到的情况，也需要了解 Vista 采取哪些措施来提高生产效率和简化办公室工作。你将在本书中学到所有这些内容和其他更多的内容。
- **外出的人：**如果你在出差，则可能想要知道 Vista 在远程计算工作台方面的新功能。是否能够比以前更好地同步数据、连接网络和管理电源？Vista 中是否有其他新的笔记本功能？本书中将介绍这些内容。
- **小型公司的经营者：**如果你是小型或家庭公司的拥有者，则可能需要知道 Vista 是否可以带来良好的投资回报？是否允许更方便地建立和维护网络？装有 Vista 的计算机是否更为稳定？雇员是否能够更轻松地开展协作？所有这些问题的答案都是肯定的，本书中将阐释原因。
- **多媒体用户：**如果你使用计算机收听音乐或电台、看电视、处理数码照片、编辑数字电影，或者刻录 CD 和 DVD，则你会对 Vista 提供的影晌所有这些活动的一些新功能非常感兴趣。

同样，为了将章节编排得井井有条，我对于读者了解和不了解的方面做了一些假设：

- 假设读者了解基本计算机概念，例如，文件和文件夹。
- 假设读者熟悉基本 Windows 技能：鼠标操作、对话框设置和下拉菜单操作等。
- 假设读者可以操作连接到计算机的外围设备，例如，键盘和打印机。
- 假设读者已经使用 Windows 一段时间，并且已经熟悉了相关概念，例如，工具栏、滚动栏和窗口。
- 假设读者愿意开动脑筋而且求知欲强。

## 编排方式

为了帮助你查找所需的信息，本书根据相关的任务划分为 7 个部分，下面概述每一部分的内容。

### 第 I 部分：Windows Vista 的日常基本操作

第 I 部分介绍了基本的、日常的 Windows 操作并揭示它们的内部原理，通过这些来提高你的工作效率。第 1 章介绍 Vista 的新增内容，第 2 章介绍启动 Windows Vista 的多种方法，第 3 章介绍如何使用 Windows Vista 操作文件和文件夹，第 4 章介绍最有效地使用文件类型，第 5 章介绍安装和运行应用程序，第 6 章介绍用户帐户的使用方式，第 7 章介绍数字媒体的处理方式，第 8 章介绍联系人、日历和传真的使用方式，第 9 章则介绍 Vista 的移动计算工具。

## 第II部分：重要的 Windows Vista 高级工具

第II部分中的章节通过详细介绍以下4个重要的 Vista 高级工具来迅速加深你对 Windows Vista 的了解：控制面板和组策略(第10章)、注册表(第11章)和 Windows Script Host(第12章)。

## 第III部分：Windows Vista 的定制和优化

第III部分深入介绍高级的 Windows 操作：自定义界面(第13章)、调整性能(第14章)、维护 Windows Vista(第15章)、排除故障(第16章)和使用设备(第17章)。

## 第IV部分：Windows Vista 中的 Internet 功能

第IV部分介绍如何使用 Windows Vista 的 Internet 功能。讨论如何最有效地使用大量 Internet 服务，包括 Web(第18章)、电子邮件(第19章)和新闻组(第20章)。第21章详尽地介绍了 Windows Vista 附带的 Internet 安全和隐私功能。

## 第V部分：Windows Vista 中的网络连接

作为本书主体部分的收官章节，第V部分深入介绍了 Windows Vista 的网络连接功能。你将学习如何建立小型网络(第22章)、如何访问和使用网络(第23章)以及如何从远程位置访问网络(第24章)。

## 第VI部分：附录

为了增进你对 Windows Vista 的了解，第VI部分提供了几个包含额外信息的附录。你将看到完整的 Windows Vista 快捷键列表(附录A)、使用 Windows Vista 命令提示符的详细描述(附录B)以及批处理文件简介(附录C)。

## 第2版中的新增内容

《深入解析 Windows Vista SP1(第2版)》介绍了 Windows Vista Service Pack 1 中的新功能，其中大多数新功能都是在底层所做的调整，用于改进 Windows Vista 的性能、可靠性、安全性、应用程序兼容性和驱动程序支持。本书将在适当的位置讨论这些新功能，并且讨论 Vista SP1 的界面变动(例如，在第15章“维护 Windows Vista 系统”中讨论了允许你选择对哪些磁盘执行碎片整理的新“磁盘碎片整理”功能)。

# 目 录

## 第 I 部分 Windows Vista 的 日常基本操作

第 1 章 Windows Vista 概述	3
1.1 Windows Vista 的开发	4
1.1.1 Vista 问世	5
1.1.2 Windows Vista 不具备的功能	6
1.2 Windows Vista 系统要求	7
1.2.1 处理器要求	7
1.2.2 内存要求	8
1.2.3 存储空间要求	9
1.2.4 图形要求	10
1.2.5 各种 Vista 功能的硬件要求	11
1.3 Windows Vista 版本	12
1.4 Windows 随时升级	14
1.5 新的界面特性	15
1.6 Vista 内部的新功能	19
1.6.1 支持文档元数据	19
1.6.2 性能改善	20
1.6.3 稳定性改善	21
1.6.4 安全性增强	22
1.6.5 Windows 表示基础	24
1.6.6 桌面窗口管理器	24
1.6.7 改善的图形	24
1.6.8 事务 NTFS	24
1.6.9 XML 文件规范	25
1.7 新增及改进的程序和工具	25
1.7.1 欢迎中心	25

1.7.2 控制面板	26
1.7.3 Internet Explorer 7	27
1.7.4 Windows Mail	29
1.7.5 Windows 日历	29
1.7.6 Media Player	30
1.7.7 Media Center	31
1.7.8 Windows 图片库	32
1.7.9 DVD 刻录和创作	32
1.7.10 针对每个应用程序的音量控制	33
1.7.11 录音机	33
1.7.12 Windows Easy Transfer	33
1.7.13 Windows 备份	34
1.7.14 Game Explorer	34
1.7.15 移动中心	34
1.7.16 网络和共享中心	34
1.7.17 网络映射	35
1.7.18 Windows 会议室	36
1.8 Service Pack 1 的新增功能	36
1.9 相关内容	37
第 2 章 定制 Windows Vista 的启动以及排除启动故障	39
2.1 启动过程, 从开机到启动	39
2.2 使用启动配置数据来定制启动	41
2.2.1 使用“启动和故障恢复”来修改 BCD	42

2.2.2	使用系统配置实用程序 来更改 BCD .....	43	3.1.1	文件夹导航 .....	64
2.2.3	使用 BCDEDIT 来定制 启动选项 .....	47	3.1.2	即时搜索 .....	66
2.3	使用高级选项菜单来 定制启动 .....	51	3.1.3	任务窗格 .....	67
2.4	有用的 Windows Vista 登录策略 .....	53	3.1.4	详细信息窗格 .....	68
2.4.1	在启动时需要 按下 Ctrl+Alt+Delete 组合键 .....	54	3.1.5	预览窗格 .....	69
2.4.2	登录到一个域 .....	55	3.1.6	导航窗格 .....	70
2.4.3	访问管理员帐户 .....	55	3.1.7	活动文件夹图标 .....	70
2.4.4	设置自动登录 .....	56	3.2	基本的文件和文件夹操作： 专业技巧 .....	71
2.4.5	禁用“自动登录忽略” 功能 .....	56	3.2.1	使用复选框选择文件 .....	71
2.5	排除 Windows Vista 的 启动故障 .....	57	3.2.2	解决文件传输冲突 .....	73
2.5.1	使用各种高级启动 选项的时机 .....	57	3.2.3	高级拖放技巧 .....	74
2.5.2	Windows Vista 不能以 安全模式启动时应该 执行哪些操作 .....	58	3.2.4	利用“发送到”命令 .....	75
2.5.3	使用系统故障恢复 选项来恢复系统 .....	58	3.2.5	回收站：删除及恢复文件 和文件夹 .....	76
2.5.4	使用系统配置实用 程序排除启动故障 .....	59	3.2.6	使用“打开”和“另存为” 对话框来维护文件 .....	78
2.5.5	如果仍无法启动 Windows Vista 还能 做些什么 .....	62	3.3	元数据和 Windows 资源 管理器属性系统 .....	79
2.6	相关内容 .....	62	3.4	使用 Windows 搜索引擎 的桌面搜索 .....	81
第 3 章	探索高级文件和文件夹 技巧 .....	63	3.4.1	使用即时搜索的 即输即搜 .....	82
3.1	浏览 Vista 的新文件夹 窗口 .....	64	3.4.2	高级搜索 .....	84
			3.4.3	保存搜索 .....	86
			3.5	使用元数据进行分组、 堆叠和筛选 .....	87
			3.5.1	对文件分组 .....	87
			3.5.2	堆叠文件 .....	88
			3.5.3	筛选文件 .....	88
			3.6	影像副本和事务 NTFS .....	89
			3.7	定制 Windows 资源管理器 .....	91
			3.7.1	更改视图 .....	91
			3.7.2	查看更多的属性 .....	91
			3.7.3	在全屏模式下运行 资源管理器 .....	93



3.7.4	探索视图选项	93
3.7.5	移动用户文件夹	96
3.8	相关内容	97
<b>第 4 章</b>	<b>精通文件类型</b>	<b>99</b>
4.1	了解文件类型	99
4.1.1	文件类型和文件扩展名	100
4.1.2	文件类型和注册表	102
4.2	使用现有的文件类型	104
4.2.1	设置默认的操作	104
4.2.2	创建新的文件类型操作	105
4.2.3	示例：在当前文件夹中打开命令提示符	107
4.2.4	隐藏文件类型的扩展名	108
4.2.5	把扩展名与一个不同的应用程序相关联	109
4.2.6	将一个应用程序与多种文件类型相关联	111
4.3	创建新的文件类型	111
4.4	将两个或多个扩展名与单个文件类型相关联	112
4.5	定制“新建”菜单	112
4.5.1	向“新建”菜单添加文件类型	114
4.5.2	从“新建”菜单中删除文件类型	114
4.6	定制 Windows Vista 的“打开方式”列表	114
4.6.1	使用一个非关联的应用程序打开文档	114
4.6.2	“打开方式”功能的工作原理	115
4.6.3	从文件类型的“打开方式”菜单中删除应用程序	116
4.6.4	从“打开方式”列表中删除程序	116
4.6.5	将程序添加到“打开方式”列表中	117
4.6.6	禁用“打开方式”复选框	117
4.7	相关内容	118
<b>第 5 章</b>	<b>安装和运行应用程序</b>	<b>119</b>
5.1	实施安全安装	119
5.1.1	用户帐户控制及安装程序	120
5.1.2	通过预安装核对表清单来运行	120
5.1.3	安装应用程序	125
5.2	应用程序和注册表	126
5.2.1	程序设置	127
5.2.2	用户设置	127
5.2.3	文件类型	127
5.2.4	应用程序特有的路径	127
5.3	启动应用程序	128
5.3.1	控制程序的自动运行行为	129
5.3.2	在启动时运行应用程序和脚本	130
5.3.3	以管理员帐户运行程序	134
5.3.4	创建应用程序特有的路径	134
5.3.5	使用 Windows Defender 控制启动程序	136
5.4	了解应用程序兼容性	137
5.4.1	确定一个程序是否与 Windows Vista 兼容	138
5.4.2	了解兼容模式	139
5.4.3	编写兼容层脚本	140
5.5	相关内容	142

<b>第 6 章 发挥用户帐户的最大效用</b> .....	143
6.1 了解安全组 .....	143
6.2 用户帐户控制: 更加灵巧的用户权限 .....	145
6.2.1 提升权限 .....	146
6.2.2 文件和注册表虚拟化 .....	148
6.2.3 用户帐户控制策略 .....	148
6.3 创建和管理用户帐户 .....	150
6.4 使用“用户帐户”对话框 .....	151
6.4.1 添加新用户 .....	152
6.4.2 执行其他用户任务 .....	152
6.5 使用本地用户和组管理单元 .....	153
6.6 设置帐户策略 .....	154
6.6.1 设置帐户安全策略期 .....	154
6.6.2 设置用户权利策略 .....	156
6.6.3 设置帐户锁定策略 .....	157
6.7 从命令行操作用户和组 .....	158
6.7.1 NET USER 命令 .....	158
6.7.2 NET LOCALGROUP 命令 .....	159
6.8 创建并执行强密码 .....	160
6.8.1 创建强密码 .....	160
6.8.2 用户帐户密码选项 .....	161
6.8.3 利用 Windows Vista 的密码策略 .....	162
6.8.4 恢复忘记密码 .....	163
6.9 与其他用户共享文件 .....	164
6.10 使用家长控制来限制计算机的使用 .....	165
6.10.1 启用家长控制和活动报告 .....	166
6.10.2 示例: 针对游戏设置家长控制 .....	168
6.11 安全地共享计算机 .....	171
6.12 相关内容 .....	172

<b>第 7 章 使用数字媒体</b> .....	173
7.1 设置自动播放默认操作 .....	174
7.2 Windows Vista 中的数字音频 .....	176
7.2.1 针对每个应用程序进行音量控制 .....	176
7.2.2 录音机 .....	178
7.2.3 音频设备和声音主题 .....	179
7.3 使用 Windows 照片库 .....	180
7.3.1 对图像进行分组 .....	181
7.3.2 图像元数据和标记 .....	182
7.3.3 使用即时搜索来搜寻图像 .....	182
7.3.4 编辑图像 .....	183
7.3.5 更多工具 .....	183
7.4 Windows Media Player 11 中的简易收听 .....	184
7.4.1 定位媒体库 .....	185
7.4.2 唱片封面和 WMP 界面 .....	185
7.4.3 分组和堆叠媒体 .....	186
7.4.4 媒体元数据和标记 .....	188
7.4.5 即时搜索 .....	188
7.4.6 与媒体设备同步 .....	189
7.4.7 媒体共享 .....	191
7.5 使用 Windows Media Player 的技巧 .....	192
7.5.1 播放媒体文件 .....	192
7.5.2 设置 Windows Media Player 的播放选项 .....	194
7.5.3 从音频 CD 上复制音乐 .....	195
7.5.4 将曲目复制到一个可录制的 CD 或设备上 .....	199
7.6 相关内容 .....	200

<b>第 8 章 Vista 的商业工具：联系人、日历和传真</b> .....	201
8.1 管理联系人 .....	201
8.1.1 创建新的联系人 .....	203
8.1.2 与联系人通信 .....	207
8.1.3 处理联系人 .....	208
8.2 使用 Windows 日历来安排日程 .....	210
8.2.1 导航日期 .....	212
8.2.2 更改日历视图 .....	212
8.2.3 计划约会 .....	213
8.2.4 使用多个日历 .....	218
8.2.5 导入日历文件 .....	219
8.2.6 共享日历 .....	220
8.3 发送和接收传真 .....	222
8.3.1 启动 Windows 传真和扫描 .....	223
8.3.2 创建传真帐户 .....	224
8.3.3 输入一些个人数据 .....	224
8.3.4 发送传真 .....	225
8.3.5 使用传真封面 .....	227
8.3.6 接收传真 .....	230
8.4 相关内容 .....	233
<b>第 9 章 Windows Vista 中的移动计算</b> .....	235
9.1 使用移动 PC 控制面板访问笔记本功能 .....	236
9.2 使用 Windows 移动中心监控笔记本 .....	236
9.3 管理笔记本电源 .....	238
9.3.1 监控电池寿命 .....	238
9.3.2 指定电源计划 .....	239
9.3.3 创建自定义的电源计划 .....	240
9.3.4 配置笔记本的电源按钮 .....	242
9.4 连接外部显示器 .....	243

9.5 配置演示设置 .....	244
9.6 理解 Windows SideShow .....	246
9.7 以最高效的方式使用 Tablet PC .....	247
9.7.1 更改屏幕方向 .....	248
9.7.2 设置 Tablet PC 选项 .....	249
9.7.3 使用 Tablet PC 的输入面板 .....	250
9.7.4 使用笔势 .....	252
9.7.5 设置指针选项 .....	254
9.7.6 个性化手写识别 .....	255
9.7.7 使用截图工具 .....	257
9.8 相关内容 .....	258

## 第 II 部分 重要的 Windows Vista 高级工具

<b>第 10 章 使用控制面板和组策略</b> .....	261
10.1 操作控制面板 .....	261
10.1.1 评述控制面板的图标 .....	263
10.1.2 理解控制面板文件 .....	267
10.1.3 更简便地访问控制面板 .....	269
10.2 使用 Windows Vista 实现组策略 .....	271
10.2.1 使用组策略 .....	271
10.2.2 示例：控制对控制面板的访问 .....	274
10.3 相关内容 .....	274
<b>第 11 章 了解 Windows Vista 的注册表</b> .....	275
11.1 注册表概述 .....	275
11.1.1 简要回顾配置文件 .....	276
11.1.2 注册表终结 INI 文件的混乱局面 .....	277

11.2	理解注册表文件	277	12.4.1	向用户显示文本	308
11.2.1	导航到键窗格	278	12.4.2	关闭脚本	308
11.2.2	理解注册表设置	279	12.4.3	脚本和自动化	308
11.2.3	了解注册表的根键	280	12.5	WshShell 对象编程	314
11.2.4	理解巢和注册表文件	283	12.5.1	引用 WshShell 对象	314
11.3	保持注册表的安全性	284	12.5.2	向用户显示信息	314
11.3.1	备份注册表	285	12.5.3	运行应用程序	318
11.3.2	使用系统还原保存 当前的注册表状态	285	12.5.4	使用快捷方式	318
11.3.3	通过将注册表导出到 磁盘来保护键	285	12.5.5	使用注册表项	321
11.4	使用注册表项	287	12.5.6	使用环境变量	323
11.4.1	更改注册表项的值	287	12.6	WshNetwork 对象编程	325
11.4.2	重命名键或设置	293	12.6.1	引用 WshNetwork 对象	325
11.4.3	创建新键或设置	293	12.6.2	WshNetwork 对象 属性	325
11.4.4	删除键或设置	294	12.6.3	映射网络打印机	325
11.5	查找注册表项	294	12.6.4	映射网络驱动器	326
11.6	相关内容	295	12.7	示例: 编写 Internet Explorer 脚本	327
<b>第 12 章</b>	<b>对 Windows Script Host 进行编程</b>	<b>297</b>	12.7.1	显示 Web 页面	327
12.1	WSH: 当前的脚本宿主	297	12.7.2	导航页面	328
12.2	脚本和脚本执行	299	12.7.3	使用 Internet Explorer 对象的属性	328
12.2.1	直接运行脚本文件	299	12.7.4	运行示例脚本	329
12.2.2	为基于 Windows 的 脚本使用 Wscript	299	12.8	相关内容	330
12.2.3	为命令行脚本使用 CScript	301	<b>第 III 部分</b>	<b>Windows Vista 的 定制和优化</b>	
12.2.4	脚本属性和 .wsh 文件	302	<b>第 13 章</b>	<b>自定义 Windows Vista 的界面</b>	<b>333</b>
12.3	对象编程	303	13.1	为更简单地启动程序和 文档而自定义“开始” 菜单	334
12.3.1	使用对象属性	303	13.1.1	在“开始”菜单中 显示更多常用程序	334
12.3.2	使用对象方法	304			
12.3.3	将对象赋给变量	305			
12.3.4	使用对象集合	306			
12.4	WScript 对象编程	307			

- 13.1.2 清除最近使用的程序列表……………336
  - 13.1.3 自定义 Internet 和电子邮件图标……………336
  - 13.1.4 设置程序访问和默认设置……………337
  - 13.1.5 将常用程序永久放入“开始”菜单中……………339
  - 13.1.6 将链接转换为菜单从而使“开始”菜单合理化……………339
  - 13.1.7 添加、移动和删除其他“开始”菜单的图标……………340
  - 13.2 为更方便地启动程序和文档而自定义任务栏……………342
    - 13.2.1 显示内置任务栏的工具栏……………342
    - 13.2.2 设置一些任务栏的工具栏选项……………343
    - 13.2.3 创建新任务栏的工具栏……………343
    - 13.2.4 通过设置任务栏选项提高工作效率……………343
    - 13.2.5 为不同时区显示多个时钟……………346
  - 13.3 控制任务栏分组……………347
  - 13.4 使用组策略更改“开始”菜单和任务栏……………348
  - 13.5 有效使用屏幕空间……………349
  - 13.6 相关内容……………351
- 第 14 章 调整 Windows Vista 的性能……………353**
- 14.1 Vista 的性能改善……………353
    - 14.1.1 更快速地启动……………354
      - 14.1.2 睡眠模式：最佳模式…355
      - 14.1.3 SuperFetch 与 ReadyBoost：更快速的 Fetcher ……356
      - 14.1.4 重启管理器……………358
  - 14.2 监控性能……………359
    - 14.2.1 查看计算机的性能分级……………359
    - 14.2.2 使用任务管理器监控性能……………361
    - 14.2.3 使用可靠性和性能监视器……………364
  - 14.3 优化启动……………367
    - 14.3.1 减少或排除 BIOS 检测……………368
    - 14.3.2 减少操作系统选择菜单的超时时间……………368
    - 14.3.3 关闭启动欢迎界面…369
    - 14.3.4 升级设备驱动程序…369
    - 14.3.5 使用自动登录……………369
    - 14.3.6 配置 Prefetcher……………369
  - 14.4 优化应用程序……………370
    - 14.4.1 增加内存……………370
    - 14.4.2 安装到最快的硬盘上……………370
    - 14.4.3 优化应用程序启动…370
    - 14.4.4 获得最新的设备驱动程序……………371
    - 14.4.5 为程序优化 Windows Vista……………371
    - 14.4.6 在任务管理器中设置程序优先级……………372
  - 14.5 优化硬盘……………372
    - 14.5.1 检查硬盘驱动器的性能指标……………373
    - 14.5.2 维护硬盘驱动器……………373
    - 14.5.3 禁用压缩和加密……………373

14.5.4	关闭索引器	373
14.5.5	启动写入缓存	374
14.5.6	将 FAT16 和 FAT32 分区转换为 NTFS	374
14.5.7	禁用 8.3 文件名 的创建	375
14.5.8	禁用最后访问 时间戳	375
14.6	优化虚拟内存	376
14.6.1	最优存储页面文件	376
14.6.2	拆分页面文件	376
14.6.3	自定义页面文件的 大小	377
14.6.4	查看页面文件大小	377
14.6.5	更改页面文件的 位置和大小	377
14.7	相关内容	379
<b>第 15 章</b>	<b>维护 Windows Vista 系统</b>	<b>381</b>
15.1	提高 Vista 的稳定性	381
15.1.1	I/O 取消	382
15.1.2	可靠性监视器	383
15.1.3	服务恢复	384
15.1.4	启动修复工具	384
15.2	检查硬盘错误	385
15.2.1	理解簇的概念	386
15.2.2	理解循环的概念	387
15.2.3	运行“检查磁盘” 的 GUI	388
15.2.4	从命令行运行检查 磁盘的命令	389
15.3	检查可用磁盘空间	390
15.4	删除不需要的文件	392
15.5	对磁盘进行磁盘碎片 整理	394
15.5.1	运行磁盘碎片整理 程序工具	395
15.5.2	更改磁盘碎片整理 程序的计划	396
15.5.3	更改执行磁盘碎片 整理的磁盘	397
15.5.4	从命令行运行碎片 整理程序	398
15.6	设置系统还原点	398
15.7	备份文件	400
15.7.1	配置自动文件备份	401
15.7.2	创建系统映像备份	403
15.8	检查更新和安全补丁	404
15.8.1	检查 Windows Update 的网站	404
15.8.2	检查安全漏洞	405
15.9	查看事件查看器日志	406
15.10	制定 10 个步骤的维护 计划	409
15.11	相关内容	410
<b>第 16 章</b>	<b>在发生问题进行诊断 和恢复</b>	<b>411</b>
16.1	诊断问题策略: 确定 问题源	412
16.1.1	是否收到错误消息	412
16.1.2	错误或警告消息是否 出现在事件查看器 日志中	413
16.1.3	错误是否出现在 系统信息中?	413
16.1.4	最近是否编辑过 注册表	414
16.1.5	最近是否更改过 任何 Windows 设置	414

- 16.1.6 Windows Vista 是否能“自发”地重启 .....414
  - 16.1.7 最近是否更改过任何应用程序的设置 .....416
  - 16.1.8 最近是否安装过新的程序 .....417
  - 16.1.9 最近是否安装过新的设备 .....417
  - 16.1.10 最近是否安装了不兼容的设备驱动程序 .....418
  - 16.1.11 最近是否从 Windows Update 应用过更新 .....418
  - 16.2 一般性诊断提示 ..... 418
  - 16.3 更多诊断工具 ..... 419
    - 16.3.1 理解磁盘诊断 .....419
    - 16.3.2 理解资源耗尽检测 .....420
    - 16.3.3 运行内存诊断工具 .....421
    - 16.3.4 检查问题的解决方案 .....422
  - 16.4 使用联机资源诊断问题 ... 423
  - 16.5 在发生问题后进行恢复 ... 424
    - 16.5.1 使用最近一次的正确配置启动 .....424
    - 16.5.2 使用系统还原进行恢复 .....425
    - 16.5.3 使用系统恢复选项进行恢复 .....427
  - 16.6 相关内容 ..... 428
- 第 17 章 最有效使用设备管理器 ... 429**
- 17.1 安装设备的提示和技术 ... 430
    - 17.1.1 安装即插即用设备 ...430
    - 17.1.2 安装过时设备 .....433
    - 17.1.3 控制驱动程序签名选项 .....435
  - 17.2 使用设备管理器管理硬件 .....436
    - 17.2.1 控制设备显示 ..... 437
    - 17.2.2 查看设备属性 ..... 438
    - 17.2.3 使用设备驱动程序 ... 438
    - 17.2.4 卸载设备 ..... 441
  - 17.3 使用设备安全策略 .....441
  - 17.4 诊断并解决设备问题 .....442
    - 17.4.1 使用设备管理器进行诊断 ..... 442
    - 17.4.2 诊断并解决设备驱动程序的问题 ..... 444
    - 17.4.3 下载设备驱动程序 的提示 ..... 445
    - 17.4.4 检查并解决资源冲突问题 ..... 446
  - 17.5 相关内容 .....447
- 第 IV 部分 Windows Vista 中的 Internet 功能**
- 第 18 章 使用 Internet Explorer 访问 Web ..... 451**
- 18.1 理解网页地址 .....451
  - 18.2 更自如地在网上冲浪的提示和技术 .....452
    - 18.2.1 利用地址栏 ..... 454
    - 18.2.2 创建 URL 的快捷方式 ..... 456
    - 18.2.3 使用选项卡 ..... 457
    - 18.2.4 使用便利的历史记录列表 ..... 460
  - 18.3 搜索 Web .....462
    - 18.3.1 添加更多的搜索引擎 ..... 462
    - 18.3.2 为地址栏搜索设置其他搜索引擎 ..... 463

18.4	收藏夹: 要记住的站点 ...	465	19.3.1	控制邮件 .....	497
18.4.1	向收藏夹添加快捷方式 .....	466	19.3.2	创建签名 .....	498
18.4.2	在收藏夹中打开 Internet 快捷方式 .....	467	19.3.3	为收件人创建电子邮件快捷方式 .....	499
18.4.3	维护收藏夹 .....	467	19.3.4	设置发送选项 .....	500
18.4.4	与其他浏览器共享收藏夹 .....	468	19.4	维护 Windows Mail .....	504
18.5	使用 RSS 源 .....	469	19.5	过滤接收的邮件 .....	506
18.5.1	订阅源 .....	470	19.6	查找邮件 .....	509
18.5.2	读取源 .....	471	19.6.1	简单搜索 .....	509
18.5.3	设置源的更新计划 .....	473	19.6.2	高级搜索 .....	509
18.6	自定义 Internet Explorer .....	473	19.7	相关内容 .....	511
18.6.1	为一键上网自定义链接栏 .....	474	<b>第 20 章</b>	<b>参加 Internet 新闻组 .....</b>	<b>513</b>
18.6.2	控制网页的缓存 .....	475	20.1	一些 Usenet 的基础知识 .....	514
18.6.3	设置 Internet Explorer 选项 .....	476	20.1.1	了解新闻组的名称 .....	515
18.6.4	更改主页 .....	477	20.1.2	理解文章和主线 .....	516
18.6.5	配置页面历史记录 .....	477	20.1.3	遵守新闻组礼节 .....	517
18.6.6	设置更多的常规选项 .....	478	20.2	设置新闻帐户 .....	518
18.6.7	理解 Internet Explorer 的高级选项 .....	478	20.3	在 Windows Mail 中使用新闻组 .....	520
18.7	相关内容 .....	484	20.3.1	订阅新闻组 .....	520
<b>第 19 章</b>	<b>使用 Windows Mail 进行通信 .....</b>	<b>485</b>	20.3.2	取消订阅新闻组 .....	522
19.1	建立电子邮件帐户 .....	486	20.4	下载邮件 .....	522
19.1.1	指定基本的帐户设置 .....	486	20.4.1	下载邮件标头 .....	522
19.1.2	设置默认帐户 .....	487	20.4.2	下载邮件 .....	523
19.1.3	指定高级帐户设置 .....	487	20.5	使用新闻组邮件的注意事项 .....	524
19.2	处理接收的邮件 .....	489	20.6	回复邮件 .....	524
19.2.1	处理邮件 .....	491	20.7	张贴新邮件 .....	525
19.2.2	自定义邮件列 .....	493	20.8	过滤新闻组邮件 .....	526
19.2.3	设置阅读选项 .....	494	20.9	给张贴的邮件评级 .....	526
19.3	发送邮件 .....	496	20.10	设置新闻选项 .....	527
			20.10.1	新闻组和邮件的选项 .....	528
			20.10.2	设置维护选项 .....	528
			20.10.3	单个新闻组的选项 .....	529



20.11	相关内容	530	21.6.2	使用 Windows Mail 的 “垃圾邮件过滤器” 阻止垃圾邮件	560
<b>第 21 章</b>	<b>实现 Windows Vista 的 Internet 安全和隐私 功能</b>	<b>531</b>	21.6.3	电子邮件仿冒网站 保护	564
21.1	控制面板的安全设置	532	21.6.4	当阅读电子邮件时 维护隐私	565
21.2	新的安全中心功能	533	21.6.5	发送和接收安全的 电子邮件	566
21.3	Windows 防火墙： 双向保护	534	21.6.6	建立使用数字标识 的电子邮件帐户	567
21.4	使用 Windows Defender 阻止间谍软件	536	21.6.7	获得他人的公钥	568
21.4.1	间谍软件扫描	538	21.6.8	发送安全的邮件	569
21.4.2	Windows Defender 的设置	539	21.6.9	接收安全的邮件	569
21.5	安全地上网	540	<b>21.7</b>	<b>Windows Media Player 的安全和隐私选项</b>	<b>570</b>
21.5.1	添加和删除区域站点	542	21.7.1	设置安全选项	571
21.5.2	修改区域的安全级别	543	21.7.2	设置隐私选项	571
21.5.3	保护模式：降低 Internet Explorer 的 权限	543	<b>21.8</b>	<b>更多安全新功能</b>	<b>572</b>
21.5.4	整体安全：无加载项 的 Internet Explorer	544	21.8.1	使用 Windows Service Hardening 预防流氓 服务	572
21.5.5	使用仿冒网站筛选 阻止仿冒网站	545	21.8.2	使用 NX 位避免溢出	573
21.5.6	对地址编码以防止 IDN 欺骗	548	21.8.3	使用 ASLR 随机阻止 流氓软件	573
21.5.7	管理加载项	550	<b>21.9</b>	<b>相关内容</b>	<b>573</b>
21.5.8	删除浏览器 历史记录	551	<b>第 V 部分</b>	<b>Windows Vista 中的网络连接</b>	
21.5.9	通过管理 cookie 提高联机隐私性	552	<b>第 22 章</b>	<b>建立小型网络</b>	<b>577</b>
21.5.10	阻止弹出窗口	554	22.1	建立对等式网络	577
21.5.11	理解 Internet Explorer 的高级安全选项	555	22.1.1	更改计算机和工作组 的名称	579
21.6	安全地使用电子邮件	557	22.1.2	连接无线网络	580
21.6.1	电子邮件病毒的防护	557	22.1.3	连接非广播的 无线网络	582