

癌症患者

食疗

菜谱

吴杰 夏玲 主编

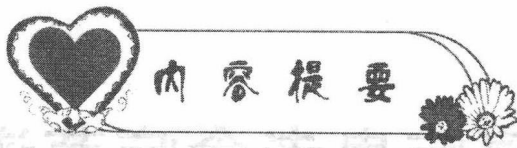


金盾出版社

癌症患者食疗菜谱

主 编 吴 杰 夏 玲
编 著 刘 捷 韩锡艳 邓天原
李 松 李永江 李淑芬
吴昊天 陆春江 马艳华
宋美艳 郭玉华 任弘捷
郑玉平 王桂平 张亚军
摄 影 吴昊天

金 盾 出 版 社



这是一本专门针对各种癌症患者的食疗菜谱书。本书从改变癌症患者的饮食习惯与饮食内容出发,精选了适合各种常见癌症的食疗美味菜肴近 500 款,并介绍了每款菜肴的用料配比、制作方法、营养功效及制作中需要注意的问题等。本书内容丰富,科学实用,非常适合家庭使用。

图书在版编目(CIP)数据

癌症患者食疗菜谱/吴杰,夏玲主编.—北京:金盾出版社, 2009.11

ISBN 978-7-5082-5962-8

I. 癌… II. ①吴…②夏… III. 癌—食物疗法—菜谱 IV. R247.1 TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 151675 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京金盾印刷厂印刷

装订:大亚装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:12.25 彩页:8 字数:297 千字

2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:25.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

癌症是人类健康的大敌，癌症疯狂地威胁着人类的生命安全。即便是在科技如此飞速发展的今天，人们仍是谈癌色变。

癌症是一组疾病，它可以发生在人体任何器官或组织中，最常见的癌症有肺癌、胃癌、食道癌、肝癌、肠癌、乳腺癌、宫颈癌、前列腺癌、肾癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、鼻咽癌、白血病等，其病因复杂。俗话说“防患于未然”。癌症也不是绝症，它可以通过科学合理的饮食来预防和辅助治疗。癌症患者也不要悲观绝望，正确的饮食调养，能促进康复，有利于延长生存时间，提高生存质量。

为了帮助广大读者通过一日三餐达到增强体质、预防癌症的目的，也为了帮助癌症患者通过饮食疗法减轻疾病的痛苦，早日恢复健康，我们以严谨的科学态度和精确的理论依据，编写了这本《癌症患者食疗菜谱》。

本书精选了具有防癌抗癌功效的营养菜肴近500款，选料广泛易取，烹调方法多样，每款菜肴均集色香味于一身，且具有较好的食疗保健功效，能让您在享受口福

的同时,收获健康。该书还以简洁的文字,通俗易懂的语言,对一些食物的营养成分、保健作用等做了简单的阐述,并对每款菜肴的用料配比、制作方法、操作要领等做了具体的介绍,步骤清晰,简单易学,有较强的科学性和实用性,并附有部分精美彩图供您赏阅和参考。按书习做,您一定会把各式菜肴烹制得色香味俱佳,让您及您的家人在享受美味佳肴的同时,防治疾病,收获健康和长寿!

编者

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎直接邮购

食疗养生汤羹粥大全	36.00 元	中国南北名菜谱	
常见病食疗家常菜	28.00 元	(第四次修订版)	29.00 元
常见病食疗主食	28.00 元	中国南北名主食	30.00 元
常见职业病食疗菜谱	11.00 元	中国南北名火锅	24.50 元
白领巧做菜	20.00 元	馋人肉菜	15.50 元
中老年补钙食疗菜谱	34.00 元	滋补禽肉菜	15.50 元
家庭蔬菜烹调 350 种		香鲜蛋品菜	15.50 元
(第三次修订版)	18.00 元	鲜美水产品菜	15.50 元
家庭四季美味快餐		美味豆制品菜	15.50 元
(修订版)	15.00 元	养生汤羹粥	15.50 元
美味鸡肉菜	12.00 元	爽口凉菜	15.50 元
特色创新菜	10.00 元	诱人主食	15.50 元
馅类美食制作	14.50 元	美味家常菜 320 例(修订版)	
大米美食制作 360 例	15.00 元		15.00 元
教你制作美味鱼	15.00 元	小餐馆新口味菜	13.00 元
时尚蔬菜	15.50 元	早餐食谱(修订版)	15.00 元
富贵病患者食谱	10.00 元	孕产妇食谱(修订版)	14.00 元
儿童营养保健菜	12.00 元	酒楼旺销冷盘	19.00 元
青少年健脑益智菜	12.00 元	大众美味烧烤	30.00 元
民族特色主食精品制作	21.00 元	家庭凉拌菜(修订版)	23.00 元
硬笔楷书间架结构优化字贴	7.50 元	实用面团制作技术	15.00 元
规范字硬笔楷书技法	13.00 元	实用烹饪手册	29.00 元
规范字硬笔行书技法	13.00 元	四川泡菜 200 种	11.00 元
绳编穿珠实用制作技巧		名优酱菜腌菜家庭制法	
(含 VCD)	18.00 元	300 种(第二次修订版)	8.00 元
新编大众菜谱		食品雕刻技法详解	29.00 元
(第四次修订版)	23.00 元	越吃越馋麻辣菜	16.00 元

百吃不厌鱼香菜	14.00 元	新课标小学书法赵体字帖	16.50 元
厨师培训教材(修订版)	59.00 元	趣味一笔画	10.00 元
大众风味饺子任你选	13.00 元	素描技巧新编	15.00 元
大众风味饼品任你选	12.50 元	看图学剪纸	15.00 元
大众风味包子任你选	15.50 元	中国金剪刀剪纸精品选	21.00 元
大众风味面条任你选	15.00 元	中国民间艺术剪纸实用技 法与精品荟萃	15.00 元
新课标小学生铅笔字贴	12.00 元	中国剪纸创作与创新	21.00 元
赵体楷书《增广贤文》	15.00 元	吉他弹奏入门	29.00 元
硬笔描摹王羲之行书字贴	15.00 元	唱出聪明大脑·中外健脑 益智少儿儿歌精选	9.00 元
硬笔楷书诗词对韵	10.00 元	电子琴弹奏入门	8.00 元
硬笔描摹怀素草书字贴	16.00 元	电子琴练习曲精选	21.00 元
硬笔楷行对照春联集锦	12.00 元	古筝弹奏入门	14.00 元
楷书书法诀窍	29.50 元	竹笛吹奏入门	12.00 元
硬笔楷书历代名篇	15.00 元	琵琶弹奏入门	19.00 元
硬笔楷书启功诗词精选	18.00 元	吉他弹奏入门	29.00 元
5000 常用字硬笔行书描摹 字帖	12.00 元	萨克斯管演奏入门	19.00 元
硬笔描摹钟绍京楷书字贴	19.00 元	二胡基础演奏法	32.00 元
硬笔描摹王羲之行书字贴	15.00 元	中外合唱名歌精选	33.00 元
硬笔描摹怀素草书字贴	16.00 元	唢呐基础演奏法	17.00 元
硬笔楷书红楼梦诗词	23.00 元	中国名歌 500 首	40.00 元
硬笔行书红楼梦诗词	20.00 元	流行歌曲精萃	30.00 元
硬笔草书红楼梦诗词	25.00 元	怎样处好婆媳关系	19.00 元
小学生必背古诗词配图 硬笔字帖	15.00 元	山茶花盆裁与繁育技术	11.50 元
小学生必背古诗词欧体 描红字贴	12.00 元	北方新型日光温室结构、 建造及配套设施	8.00 元
小学生必背古诗词柳体 描红字贴	12.00 元	图说梨高效栽培关键技术	8.50 元
新课标小学书法柳体字贴	16.50 元	玉米高粱谷子病虫害诊 断与防治原色图谱	21.00 元
新课标小学书法颜体字贴	16.50 元	汽车驾驶常识图解	
新课标小学书法欧体字贴	16.50 元		

(修订版)	12.50 元	青贮饲料的调制与利用	4.00 元
麦类作物病虫害诊断与 防治原色图谱	20.50 元	怎样种好菜园(北方本 修订版)	19.00 元
庭院花卉(修订版)	19.00 元	池塘养鱼实用技术	9.00 元
杂交水稻制种技术	14.00 元	鸡鸭鹅饲养新技术	18.00 元
枣农实践 100 例	5.00 元	金鱼(修订版)	10.00 元
兽医临床工作手册 (精装)	42.00 元	獭兔高效益饲养技术	11.00 元
图说青枣温室高效栽培 关键技术	6.50 元	番茄实用栽培技术	5.00 元
引进台湾西瓜甜瓜新品 种及栽培技术	8.50 元	棚室蔬菜病虫害防治	4.50 元
蛤蚧养殖与加工利用	4.50 元	大蒜栽培与贮藏	6.50 元
香蕉菠萝病虫害诊断与 防治原色图谱	8.50 元	实用水貂养殖技术	8.00 元
无核黄皮优质高产栽培	5.50 元	花生病虫害鼠害结合防 治新技术	12.00 元
甜竹笋丰产栽培及加工 利用	6.50 元	长毛兔高效益饲养技术 (修订版)	13.00 元
香蕉贮运保鲜及深加工 技术	4.50 元	茶树菇栽培技术	13.00 元
饲料作物栽培与利用	11.00 元	怎样维修电动机 (修订版)	15.00 元
草菇高产栽培技术	3.00 元	怎样养好肉鸡	6.50 元
蚯蚓养殖技术	6.00 元	肉鸽养殖新技术 (修订版)	10.00 元
科学种稻新技术	8.00 元	家庭养花 300 问 (第 4 版)	25.00 元
抗虫棉栽培管理技术	5.50 元	君子兰栽培技术	12.00 元
毛皮兽养殖技术问答 (修订版)	12.00 元	新编木材材积手册	12.00 元
肉鸡高效益饲养技术	10.00 元	农家沼气实用技术 (修订版)	17.00 元
花椒栽培技术	5.00 元	环保型商品蔬菜生产 技术	16.00 元
肉鸡、肉鸭、肉鹅高效益 饲养技术	10.00 元	绿叶菜类蔬菜良种引 种指导	10.00 元
白色双孢蘑菇栽培技术	10.00 元	樱桃无公害高效栽培	7.00 元

棉花病虫害诊断与防治 原色图谱	22.00 元	图说草莓棚室高效栽培 关键技术	9.00 元
无公害果园农药使用 指南	12.00 元	实用木材材积表	7.00 元
鸡鸭鹅病防治(第 4 版)	12.00 元	肉牛饲料科学配制与 应用	10.00 元
斯太尔重型载货汽车维 修手册	23.50 元	摩托车故障速查与排除 技术手册(修订版)	16.00 元
猪病鉴别诊断与防治	13.00 元	99 个影响世界的重大 发明	20.00 元
怎样种好菜园(南方本 第 2 版)	13.00 元	99 个轰动世界的重要 发现	22.00 元
实用畜禽阉割术(修订版)	10.00 元	99 个困惑世界的未解 之谜	21.00 元
竹荪平菇金针菇猴头菌栽 培技术问答(修订版)	7.50 元	图说高效养狐关键技术	8.50 元
甘薯栽培技术(修订版)	6.50 元	图说桑蚕病虫害防治	17.00 元
黄瓜高产栽培(第 2 版, 另有 VCD)	8.00 元	温室种菜难题解答 (修订版)	14.00 元
常用农业机械使用与维 修	15.00 元	农作物良种选用 200 问	15.00 元
蔬菜施肥技术问题	8.00 元	平菇高产栽培技术 (修订版)	7.50 元
葡萄整形修剪图解	6.00 元	玉米科学施肥技术	8.00 元
蔬菜地膜覆盖栽培技术 (第 2 版)	6.00 元	果树林木嫁接技术手册	27.00 元
草莓优质高产新技术 (第 2 版)	10.00 元	养猪防疫消毒实用技术	8.00 元
猪饲料配方 700 例 (修订版)	10.00 元	淡水养鱼高产新技术 (第 2 版)	26.00 元
节粮型蛋鸡饲养管理 技术	9.00 元	两膜一苫拱棚种菜新 技术	9.50 元
柴油汽车故障检修 300 例	15.00 元	豆腐优质生产新技术	9.00 元
图说大樱桃高效栽培关 键技术	9.00 元	保护地蔬菜高效栽培 模式	9.00 元
		鹌鹑高效益饲养技术 (修订版)	14.00 元

软籽石榴优质高效栽培	10.00 元	名优蔬菜反季节栽培	
奶牛规模养殖新技术	21.00 元	(修订版)	22.00 元
怎样提高李栽培效益	9.00 元	温室种菜技术正误	
露地蔬菜高效栽培模式	9.00 元	100 题	13.00 元
中小型饲料厂生产加工		柑橘黄龙病及其防治	11.50 元
配套技术	8.00 元	梨病虫害及防治原色图	
新农村住宅设计与施工	24.00 元	册	17.00 元
药用植物规范化栽培	9.00 元	玉米标准化生产技术	10.00 元
怎样提高养蜂效益	9.00 元	黄金梨栽培技术问答	12.00 元
特色棉高产优质栽培		马铃薯食品加工技术	12.00 元
技术	11.00 元	棉花病虫害及防治原色	
提高水稻生产效益 100		图册	13.00 元
问	6.50 元	农药剂型与制剂及使用	
怎样提高甜瓜种效益	9.00 元	方法	18.00 元
怎样提高杏栽培效益	10.00 元	畜禽结核病及其防治	10.00 元
怎样提高荔枝栽培效	9.50 元	辣椒间作套种栽培	8.00 元
瘦肉型猪饲养技术		苹果病虫害及防治原	
(修订版)	8.00 元	色图册	14.00 元
怎样配鸡饲料(修订版)	5.50 元	蔬菜无土栽培新技术	
现代蔬菜灌溉技术	7.00 元	(修订版)	14.00 元
海水养殖鱼类疾病防治	15.00 元	新编训犬指南	12.00 元
桃病虫害及防治原色		洋葱栽培技术(修订版)	7.00 元
图册(农作物病虫害		新编辣椒病虫害防治	
田间诊断技术丛书)	13.00 元	(另有 VCD)	9.00 元
貉标准化生产技术	7.50 元	肉羊饲养员培训教材	9.00 元
狐标准化生产技术	7.00 元	家禽孵化与雏禽雌雄鉴	
水貂标准化生产技术	7.00 元	别(第 2 版)	30.00 元
科学施肥(第 2 版)	10.00 元	太阳能利用技术	22.00 元
鹿病防治手册	18.00 元	茶树高产优质栽培新技术	8.00 元
猪附红细胞体病及其防		兰花栽培入门	9.00 元
治	7.00 元	烤烟栽培技术	11.00 元
猪圆环病毒病及其防治	6.50 元	实用电工问答(第 3 版)	23.00 元

烟草病虫害防治手册	15.00 元	艺术毛衣图案精选	21.00 元
蜜蜂病虫害防治	6.00 元	饮食营养 666 忌(修订版)	21.00 元
大中型拖拉机使用维修指南	17.00 元	胃肠道疾病饮食调养 144 问(修订版)	14.00 元
大中型拖拉机手自学读本	23.00 元	农村妇幼常见病防治指南	13.00 元
果品的贮藏与保鲜	10.00 元	家庭自制冷饮 300 例	7.00 元
新编蔬菜病虫害防治手册(第 2 版)	11.00 元	中风防治 200 问	11.00 元
桑蚕饲养技术	5.00 元	刮痧疗法(另有 VCD)	8.50 元
乡村医生手册	36.50 元	艾滋病防治 88 问	7.00 元
怎样起个好名字	11.00 元	民间剪纸技巧	12.00 元
避孕知识 130 问	8.50 元	百体美术字(修订版)	12.50 元
饮食营养搭配 110 问	5.00 元	折纸游戏	8.00 元
心脑血管疾病饮食调养(另有 VCD)	7.50 元	素描入门	9.00 元
母乳喂养 100 问(修订版)	11.00 元	黑板报美化技法	8.00 元
实用针灸选穴手册(修订版)	21.00 元	常用歇后语 1800 条	6.00 元
服装裁剪制作入门(修订版)	22.00 元	中国名歌 500 首	40.00 元
新婚夫妇必读(修订版)	7.50 元	教你学唱歌	7.00 元
名优酱菜腌菜家庭制法 300 种(第二次修订版)	8.00 元	聊斋志异(文白对照精选本)	33.00 元
性病及男科病自我防治	8.00 元	硬笔书法入门	16.00 元
		象棋入门(修订版)	22.00 元
		古今灯谜三千条	8.00 元
		实用对联三千副	9.00 元
		孩子们最想知道的 100 个怎么办	8.00 元
		农村规划员培训教材	8.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书或音像制品,可通过邮局汇款,在汇单“附言”栏填写所购书目,邮购图书均可享受 9 折优惠。购书 30 元(按打折后实款计算)以上的免收邮挂费,购书不足 30 元的按邮局资费标准收取 3 元挂号费,邮寄费由我社承担。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号,邮政编码:100072,联系人:金友,电话:(010) 83210681、83210682、83219215、83219217(传真)。



一、水产类

翠荠黄鱼丸汤	(1)	木瓜炖带鱼	(11)
莼菜黄鱼汤	(2)	豆泡带鱼	(12)
墨花熘黄鱼丸	(2)	蒜烧带鱼	(12)
家常烧黄鱼	(3)	蒜香带鱼	(13)
黄鱼烧百合	(4)	红烧鲭鱼	(14)
黄鱼烧白萝卜	(5)	口蘑鲭鱼丁	(15)
蒸大黄鱼	(6)	小白菜氽鲭鱼丸	(16)
炖双色黄花鱼	(6)	香酥菇香鲭鱼饼	(17)
鲜鱼炖萝卜	(7)	清蒸牙鲆鱼	(17)
黄鱼炖海带	(8)	兰花鲆鱼	(18)
清蒸带鱼	(9)	什锦鲆鱼	(19)
焖麻香带鱼	(9)	三彩鲆鱼丸	(20)
木耳炖带鱼	(10)	葱头烧鳕鱼	(21)

癌症患者食疗菜谱

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 三色鳕鱼丁…………… (22) | 海参烩香菇…………… (44) |
| 双椒爆鳕丝…………… (23) | 什锦烧海参…………… (45) |
| 鳕鱼萝卜粉丝汤…………… (23) | 海参烧鹿肉…………… (46) |
| 翠笋碎椒烧沙丁…………… (24) | 兔肉炒海参…………… (47) |
| 红焖沙丁鱼…………… (25) | 松菇扒鱼翅…………… (47) |
| 青蒜烧沙丁…………… (26) | 芦笋烧大虾…………… (48) |
| 紫茄沙丁…………… (27) | 豌豆虾仁…………… (49) |
| 银鱼肉丝炒韭薹…………… (27) | 翡翠虾饼…………… (50) |
| 银鱼煮莼菜…………… (28) | 三色虾丸汤…………… (51) |
| 双冬兰花炖银鱼…………… (29) | 芝麻三色海蜇丝…………… (52) |
| 双色银鱼丸…………… (30) | 笋芽拌海蜇…………… (52) |
| 凤尾鲜鱿荠菜汤…………… (30) | 春韭炒蛤蜊…………… (53) |
| 香菠鱿鱼…………… (31) | 麻香三素…………… (54) |
| 桃仁三色仔墨…………… (32) | 葱椒带丝…………… (55) |
| 芦笋墨鱼…………… (33) | 猴菇炖海带…………… (55) |
| 翠耳仔墨…………… (34) | 炒鸡丝木耳海带…………… (56) |
| 翠兰墨花…………… (34) | 鸡肉海带炒油菜…………… (57) |
| 香菇仔墨汤…………… (35) | 嫩玉米烧海带…………… (58) |
| 海螺竹荪汤…………… (36) | 鸡汤煮海带扣…………… (58) |
| 菜花炒牡蛎…………… (37) | 芦笋鳝段…………… (59) |
| 鹅血烩菇蚝…………… (38) | 菇条烧鳝段…………… (60) |
| 牡蛎蛋花汤…………… (39) | 蒜蓉兰花鳝丝…………… (61) |
| 口蘑牡蛎汤…………… (39) | 山药焖黄鳝…………… (62) |
| 滋补海参汤…………… (40) | 田七煮黄鳝…………… (63) |
| 滋补乌参汤…………… (41) | 煎蒸白鳗…………… (63) |
| 翡翠白玉乌龙汤…………… (42) | 百合鳗鱼汤…………… (64) |
| 益阴补血海参汤…………… (43) | 滋补盘龙汤…………… (65) |
| 兰花龙凤…………… (43) | 白鳝炖鸡翅…………… (66) |

目 录

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 茄汁青鱼····· (66) | 鱼块炖豆芽····· (89) |
| 五彩青鱼丁····· (67) | 双色草鱼丝····· (90) |
| 双色芝麻青鱼丸····· (68) | 双耳鱼丸汤····· (90) |
| 玉米青鱼羹····· (69) | 翠杞乌龙白玉汤····· (91) |
| 菌焖青鱼····· (70) | 泥鳅煮莼菜····· (92) |
| 蒜烧黑鱼····· (70) | 三彩泥鳅····· (93) |
| 三彩黑鱼丝····· (71) | 素鸡豆腐炖泥鳅····· (93) |
| 补血黑鱼锅····· (72) | 鳅鱼烧豆腐····· (94) |
| 双冬鱼丁····· (73) | 鲢鱼炖茄子····· (95) |
| 冬瓜煮鲤鱼····· (74) | 鲢鱼菜花····· (96) |
| 双冬鲤鱼汤····· (74) | 双色鱼丸····· (96) |
| 清香鲜美鲤鱼汤····· (75) | 什锦鱼丸····· (97) |
| 薏米鲤鱼羹····· (76) | 爆田螺····· (98) |
| 银耳鲤鱼丸汤····· (77) | 翡翠双子烧甲鱼····· (99) |
| 香菇萝卜炖鱼····· (78) | 独头蒜烧甲鱼····· (100) |
| 鲤鱼人参汤····· (78) | 枸杞烧甲鱼····· (100) |
| 双菜海蛤鲫鱼汤····· (79) | 珍珠甲鱼····· (101) |
| 五味鲫鱼丸汤····· (80) | 芪杞甲鱼锅····· (102) |
| 莼菜炖河鲫····· (81) | 山莲甲鱼锅····· (103) |
| 滋补鲫鱼锅····· (82) | 虫草红枣煲甲鱼····· (104) |
| 鲫鱼炖芋菇····· (82) | 三宝甲鱼汤····· (105) |
| 松菇鲈鱼汤····· (83) | 山龙甲鱼汤····· (106) |
| 茯苓鳊鱼汤····· (84) | 冰糖甲鱼汤····· (107) |
| 天麻鲢鱼头汤····· (85) | 沙锅草果炖甲鱼····· (108) |
| 双蔬烧鳊鱼····· (86) | 人参蒸甲鱼····· (108) |
| 葱香平鱼····· (87) | 瓦罐猪肚炖金龟····· (109) |
| 豆皮海带烧鱼····· (87) | 茯苓猪脊炖金龟····· (110) |
| 鹅血草鱼汤····· (88) | 沙参虫草煲龟汤····· (111) |

- 参枣炖蹄龟 (112) 冰糖炖田鸡 (114)
 女贞子乌龟汤 (113) 蜗牛莲子羹 (115)
 墨花田鸡煲 (113)

二、禽蛋类

- 蒲公英鸽肉汤 (117) 银合三宝鸡 (133)
 肉鸽人参汤 (118) 蘑菇鸡肉汤 (133)
 肉鸽炖萝卜 (118) 蓝苓仔鸡煲 (134)
 肉鸽双耳 (119) 杞冬凤翅汤 (135)
 百合炖白鸽 (120) 杞子双花烧鸡块 (135)
 三色乳鸽 (120) 三彩烧鸡块 (136)
 芪杞滋补鸽煲 (121) 鸡块烧海带 (137)
 双仁乳鸽煲 (122) 双蔬烧鸡块 (138)
 茴香鸽脯海带丝 (122) 鲜香什锦鸡 (138)
 陈皮鸽肉羹 (123) 菇枣烧仔鸡 (139)
 参枣炖鹌鹑 (124) 口蘑鸡片 (140)
 榛蘑炖土鸡 (125) 洋葱海参炒鸡片 (141)
 炖什锦鸡 (126) 烹三丁 (142)
 鸡块炖猴头 (126) 归芪煲鸡汤 (142)
 蚝汁香菇凤腿 (127) 鸡肉赤豆羹 (143)
 鸡腿扒猴头 (128) 菇枣乌鸡汤 (144)
 三味童鸡煲 (129) 参草乌鸡煲 (145)
 田七仔鸡煲 (130) 精参炖乌鸡 (146)
 海马鸡肉煲 (130) 木耳蒸鸡肝 (147)
 鲜香仔鸡煲 (131) 鸡汤脆耳嫩鸡腰 (147)
 滋补虫草鸡 (132) 参橘鸭煲 (148)

目 录

瓦罐茅根煲鸭汤	(149)	兰花口蘑爆鸭胗	(156)
珍珠翡翠雪耳汤	(150)	参竹焖大鹅	(157)
香菇鸭汤	(151)	枸杞子煮鹌鹑蛋	(158)
翡翠草菇鸭	(151)	茴香煎蛋饼	(158)
沙锅虫草鸭	(152)	碎椒炒鸡蛋	(159)
绞股蓝炖水鸭	(153)	翠油银鱼煎蛋	(160)
双蔬鸭脯	(154)	杞冬肉末炒蛋	(161)
蒜香鸭块	(154)	蛋炒黑豆苗	(161)
翠兰香菇烧鸭心	(155)	玉米蛋花鲜奶露	(162)

三、畜 肉 类

红杞龙马瘦肉汤	(163)	滋补双杞香鲜锅	(175)
银耳鲜枣肉丸汤	(164)	薏米煮排骨	(176)
猪骨菌汤	(164)	花生墨鱼炖排骨	(176)
参归补血排骨汤	(165)	沙锅芪枣炖排鳝	(177)
黄豆猪脊汤	(166)	什锦排骨锅	(178)
菜心松茸排骨汤	(167)	猪脊大枣炖木耳	(179)
什锦猪脊骨汤	(168)	青翠杏仁烧排骨	(180)
菇芹爆肉丁	(168)	洋葱烧猪肠	(181)
红杞海参猪脊煲	(169)	西兰花茎炒肚片	(181)
海带根炖猪脊骨	(170)	沙锅山药肚	(182)
沙锅猪肉炖蜆肉	(171)	枸杞烧肚块	(183)
双宝猪肉锅	(172)	菱角烧肚块	(184)
木瓜猪排煲	(172)	清汤肚条	(185)
党参茯苓炖排骨	(173)	翠苗口蘑肚尖汤	(185)
滋补黄豆炖排骨	(174)	三色猪心汤	(186)

癌症患者食疗菜谱

- | | | | |
|---------------|-------|---------------|-------|
| 胡萝卜熘肝丁 | (187) | 五彩牛肉丝 | (205) |
| 豆苗猪肝汤 | (188) | 葱头牛肉 | (206) |
| 白玉猪肝 | (188) | 香醇滋补牛鞭锅 | (207) |
| 木耳爆猪肝 | (189) | 松茸烧蹄筋 | (208) |
| 口蘑猪肝 | (190) | 什锦牛筋 | (208) |
| 三色肝丁 | (191) | 牛筋炖海带 | (209) |
| 滋补益肺煲 | (192) | 沙锅黄豆炖牛尾 | (210) |
| 炸熘山药腰花 | (192) | 双冬烧牛肚 | (211) |
| 双耳猪腰汤 | (193) | 双蔬牛肚 | (212) |
| 枸杞猪腰羹 | (194) | 胡萝卜羊脊骨汤 | (212) |
| 马兰煮猪腩 | (195) | 参芪羊肉锅 | (213) |
| 枸杞牡蛎炖脊髓 | (196) | 山药羊排煲 | (214) |
| 杞枣木耳炖猪蹄 | (196) | 翠芥炒羊肝 | (215) |
| 红豆猪蹄煲 | (197) | 翠耳羊肝汤 | (215) |
| 黑珍珠米烧猪手 | (198) | 鹿肉炒什锦 | (216) |
| 火腿香菇翠苗汤 | (199) | 松菇炖兔肉 | (217) |
| 知母炖牛肉 | (200) | 木耳烧兔肉 | (218) |
| 双椒土豆烧牛肉 | (200) | 沙锅红枣焖兔肉 | (218) |
| 海带炖牛肉 | (201) | 菇香兔丁 | (219) |
| 肉炖萝卜粉 | (202) | 三七烩兔肉 | (220) |
| 牛柳扒菠菜 | (203) | 双色兔片汤 | (221) |
| 翠笋牛柳 | (204) | 紫瓜兔肉汤 | (222) |
| 牛肉烧葱菇 | (205) | | |

四、豆制品类

- 浇汁肉末豆腐丸
- | | | |
|-------|-------------|-------|
| (223) | 翠玉鲜虾汤 | (224) |
|-------|-------------|-------|