



一本书掌握

最权威、最实用、最卓越的中国地理百科全书

内容丰富、语言简练、资料权威，使读者在短时间内有效掌握国家自然与人文地理知识，轻松阅读，从而丰富知识，开拓视野。是快速认识和了解中国的窗口。

子志◎编著

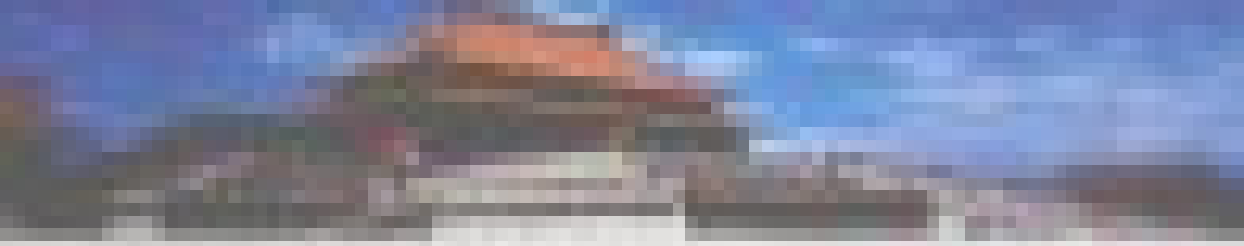
A BOOK BY GEOGRAPHY
A CHINA'S



中国地理



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

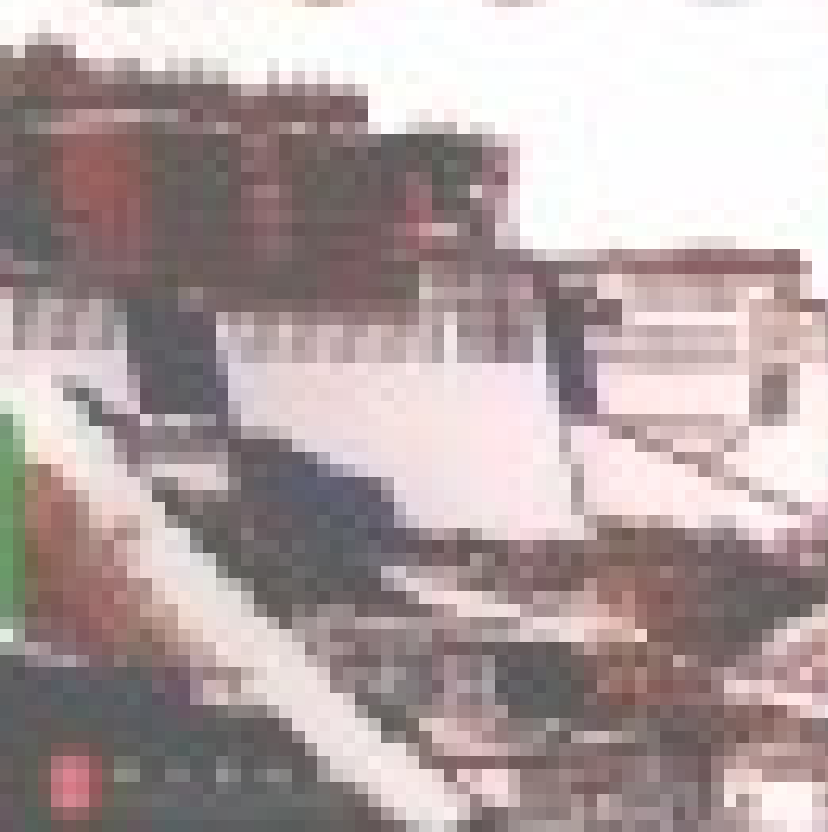
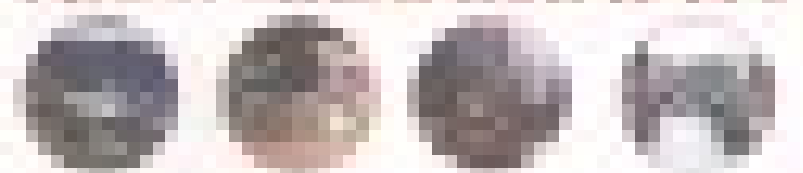


一本书掌握

中国地理

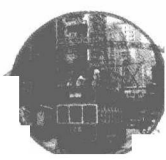
中国地理知识大百科 | 中国地理知识大百科 | 中国地理知识大百科

APPROXIMATELY



一本书掌握

最权威、最实用、最卓越的中国地理百科全书



A BOOK BY CHINA'S GEOGRAPHY

子志◎编著

中国地理



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

一本书掌握中国地理/子志编著.

—北京: 外文出版社, 2010

ISBN 978-7-119-06202-0

I. ①一… II. ①子… III. ①地理—中国—普及读物

IV. ①K92—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239050 号

策 划: 中文项目组

责任编辑: 钟 文

装帧设计: 天下书装

印刷监制: 冯 浩

一本书掌握中国地理

子志/编著

©2009 外文出版社

出版发行: 外文出版社

地 址: 中国北京西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: (010) 68320579/68996067 (总编室)

(010) 68995844/68995852 (发行部)

(010) 68327750/68996164 (版权部)

制 版: 北京中印联印务有限公司

印 制: 北京中印联印务有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 700mm×1000mm 1/16

印 张: 18

字 数: 200 千字

装 别: 平

版 次: 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-06202-0

定 价: 32.00 元

建议上架: 通俗读物

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995852)

前 言

地理，从某种意义上说是一种气质，一种教养，每一个崇尚自然、爱好探险、关注未来、乐观上进的人都会心向往之。地理环境是人类赖以生存和发展的空间。自古以来，人们对地理环境进行了不懈的探索。今天，人类又面临着资源短缺、环境污染、水土流失、沙尘暴频发等一系列重大问题。学习地理、关注环境，已成为许多人迫切的需要和自觉的行为；具备必要的地理知识，也成了现代社会公民的一种基本素养。

说起中国地理，我们一定会想到中国的地大物博，960万平方公里的土地蕴藏了多少物宝天华：苍凉的黄土高原千沟万壑，却播种着生命的希望，抚慰了世代的文明与哀愁；塔克拉玛干水藻赤焰如火，风沙灼烧着每一寸土地，堆砌出无法逾越的生命禁区；梅里雪山埋藏在蒸腾的云气中，任由江河自脚下流淌而过，洞悉着尘世的变迁；布达拉宫挺立在世界屋脊上，以日月为伴，犹如神话中的殿堂……在这幅异彩纷呈的画卷中，我们的未知总是多于已知；我们总有想象需要去证实。不管咫尺或是天涯，大自然的真实不会因我们的懵懂而褪色。

这是一本浓缩中国地理知识精粹的储备手册。此书不但开阔视野，又可以丰富人的生活情趣。所以说，它既是一本知识储备词典，又是生活之余的实用佳品。作者根据丰富的地理知识和史料，编撰成这本集知识性、趣味性、科学性为一体的地理书籍。其内容涵盖历法日历、名山秀岳、高原盆地、平原丘陵、岛屿半岛、河流湖泊、瀑布泉地、沙漠森林、草原湿地、峡谷洞穴、地址公园、自然保护区、特色地貌、考古发现、中华奇景、历史文化名城、各省、自治区、直辖市简介等方方面面，让你轻松阅读浩博地理，从而丰富知识，开拓视野。

我们抛开枯燥的说教，浓缩中国地理之精华，为读者营造了感受中国自然地理和人文环境的良好氛围，相信定能展现给读者一个格外精彩、细致、博大的地理中国。



目 录

前言	1
----------	---

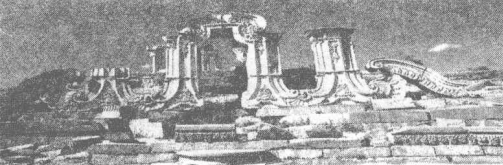
(一) 历法日历

历法简介	3
中国历法的产生	3
历法的分类	4
日历	5
公历	5
农历	7
闰年和闰月	10
公历月份大小的简便记法	10
公历 2 月为什么是 28 天	11
一周为什么是 7 天	11
月和年的由来	12
一天到底有多长	13

(二) 中国地理概况

面积及位置	17
-------------	----

疆域及邻国	17
水系分布	17
海洋与岛屿	19
中国的地形	19
中国的气候	20
北京时间	22
中国国土	22
中国水资源	22
水能资源	23
土地资源类型及分布	23
矿产资源特点及分布	23
海洋资源	24
森林资源	24
草场资源	24
我国的海岸线	25
我国的地震	25
我国的火山	26
行政区划分	27
中国省级行政区名称缘由	27
中国近海	32
中国城市	32
中国农村	32
中国农业	32
中国工业	32
中国的交通	33
中国的商业	33
中国的旅游	34
人口与民族	34
少数民族简介	35
普通话与方言	35



我国的地质灾害与防治·····	36
长江三峡的综合治理·····	37
黄土高原水土流失 的治理·····	37
西北地区荒漠化的治理·····	37
黄淮海平原中低产田 的治理·····	38

(三)名山秀岳

喜马拉雅山·····	41
泰山·····	41
华山·····	41
衡山·····	41
恒山·····	42
嵩山·····	42
黄山·····	42
庐山·····	42
五台山·····	43
峨眉山·····	43
普陀山·····	43
九华山·····	43
武当山·····	44
武夷山·····	44
长白山·····	44
雁荡山·····	44
天山·····	44
昆仑山·····	45
祁连山·····	45

青城山·····	46
龙虎山·····	46
齐云山·····	46
玉山·····	46
秦岭·····	47
云台山·····	47
梅里雪山·····	47
四姑娘山·····	47
阿尔泰山·····	48
玉龙雪山·····	48
千山·····	48
六盘山·····	49
崆峒山·····	49
燕山·····	49
九宫山·····	50
崂山·····	50
仙都山·····	50
五指山·····	50

(四)高原盆地

高原的定义·····	53
高原的类型·····	53
高原的形成·····	53
高原的特点·····	53
高原的代表性区域·····	53
青藏高原·····	54
内蒙古高原·····	54
黄土高原·····	54



云贵高原·····	54
盆地的定义·····	54
盆地的类型·····	55
盆地的形成·····	55
盆地的特点·····	55
盆地的代表性区域·····	55
塔里木盆地·····	55
准噶尔盆地·····	56
柴达木盆地·····	56
四川盆地·····	56

(五)平原丘陵

平原的定义·····	59
平原的类型·····	59
平原的形成·····	59
平原的特点·····	60
平原代表性区域·····	60
东北平原·····	60
华北平原·····	60
长江中下游平原·····	61
三江平原·····	61
丘陵的定义·····	61
丘陵的类型·····	61
丘陵的形成·····	62
丘陵的特点·····	62
辽东低山丘陵·····	63
山东丘陵·····	63
东南丘陵·····	63

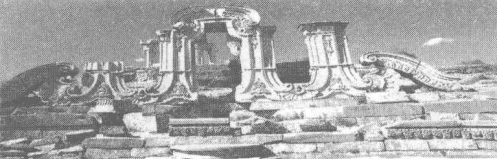
两广丘陵·····	64
江南丘陵·····	64
浙闽丘陵·····	64

(六)岛屿半岛

岛屿的定义·····	67
岛屿的类型·····	67
岛屿的形成·····	67
岛屿的特点·····	67
台湾岛·····	68
海南岛·····	68
崇明岛·····	68
舟山群岛·····	68
半岛的定义·····	69
半岛的形成·····	69
山东半岛·····	69
辽东半岛·····	69
雷州半岛·····	70
九龙半岛·····	70

(七)河流湖泊

长江·····	73
黄河·····	73



珠江·····	73	宁夏沙湖·····	81
黑龙江·····	73	山东大明湖·····	81
湘江·····	74	然乌湖·····	82
乌江·····	74	天鹅湖·····	82
嘉陵江·····	74	赛里木湖·····	82
牡丹江·····	74	博斯腾湖·····	82
汉江·····	75	柴窝堡湖·····	83
松花江·····	75	杭州西湖·····	83
鸭绿江·····	75	扬州瘦西湖·····	83
海河·····	75	南京玄武湖·····	83
淮河·····	76	南京莫愁湖·····	84
红河·····	76	浙江千岛湖·····	84
漓江·····	76	宁波月湖·····	84
京杭运河·····	76	宁波东钱湖·····	84
塔里木河·····	77	绍兴东湖·····	85
伊犁河·····	77	嘉兴南湖·····	85
怒江·····	78	上海淀山湖·····	85
钱塘江·····	78	江西甘棠湖·····	85
雅砻江·····	78	湖北武昌东湖·····	86
呼伦贝尔湖·····	78	湖南张家界宝峰湖·····	86
日月潭·····	79	四川木格措·····	86
鄱阳湖·····	79	福建金湖·····	86
洞庭湖·····	79	云南滇池·····	87
太湖·····	79	云南昆明翠湖·····	87
巢湖·····	80	贵州百花湖·····	87
洪泽湖·····	80	广东肇庆星湖·····	87
青海湖·····	80	新疆天池·····	88
纳木错湖·····	80	长白山天池·····	88
喀纳斯湖·····	80	青海孟达天池·····	88
泸沽湖·····	81	天目山天池·····	88
吉林松花湖·····	81	北京燕山天池·····	89

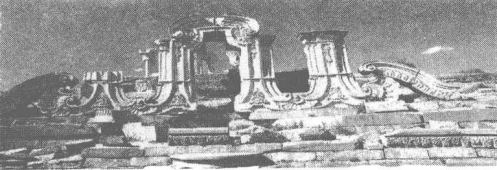


内蒙古阿尔山天池·····	89
山西宁武天池·····	89
甘肃文县天池·····	89
武汉木兰天池·····	89
浙西天池·····	90
四川广安天池湖·····	90
广西八仙天池·····	90
云南碧沽天池·····	90
云南云龙天池·····	90

(八)瀑布泉地

黄河壶口瀑布·····	93
黄果树瀑布·····	93
镜泊湖瀑布·····	93
九寨沟瀑布群·····	93
庐山瀑布群·····	94
银链坠瀑布·····	94
流沙瀑布·····	95
德天瀑布·····	95
趵突泉·····	95
谷帘泉·····	95
虎跑泉·····	95
吉林长白山温泉·····	96
无锡惠山泉·····	96
陕西临潼华清池·····	96
内蒙阿尔山温泉·····	96
济南趵突泉·····	97
虬溪泉·····	97

酒泉·····	97
卓刀泉·····	97
招隐泉·····	97
中泠泉·····	98
云南安宁温泉·····	98
北京玉泉·····	98
山西太原晋祠三泉·····	98
山东青岛崂山泉·····	98
浙江杭州龙井泉·····	99
广东从化温泉·····	99
贵州息烽氡泉·····	99
河北平山温泉·····	99
江苏南京汤山温泉·····	99
河北承德热河温泉·····	100
珍珠泉·····	100
黑虎泉·····	100
五莲泉·····	100
九女泉·····	101
锦云川流域泉池·····	101
巨野河流域泉池·····	101
洪范池泉群·····	102
古温泉·····	102
回马泉·····	102
湖南长沙白沙古井·····	102
云南大理蝴蝶泉·····	103
台湾的温泉群·····	103
云南腾冲温泉群·····	103



(九)沙漠森林

我国沙漠的主要特点·····	107
塔克拉玛干沙漠·····	107
古尔班通古特沙漠·····	107
巴丹吉林沙漠·····	107
腾格里沙漠·····	107
柴达木沙漠·····	108
库姆塔格沙漠·····	108
乌兰布和沙漠·····	108
库布齐沙漠·····	108
毛乌素沙地·····	109
科尔沁沙地·····	109
呼伦贝尔沙地·····	109
敦煌鸣沙山·····	109
大兴安岭北部兴安落叶 松林·····	109
长白山红松阔叶混交林·····	109
西双版纳热带雨林·····	110
轮台胡杨林·····	110
海市蜃楼·····	110
“碎石圈”现象·····	110

(十)草原湿地

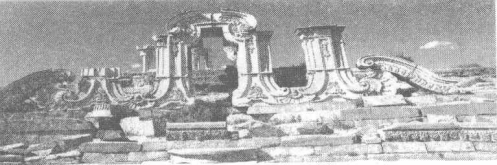
草原概念·····	113
-----------	-----

温带草原·····	113
泛滥草原·····	113
荒漠草原·····	113
高山草原·····	113
呼伦贝尔草原·····	113
锡林郭勒草原·····	114
川西草原·····	114
祁连山草原·····	114
若尔盖大草原·····	114
希拉穆仁草原·····	114
空中草原·····	115
伊犁草原·····	115
那曲高寒草原·····	116
什么是湿地·····	116
沼泽湿地·····	116
湖泊湿地·····	116
河流湿地·····	116
滨海、滩涂湿地·····	116
人工湿地·····	117
青海湖鸟岛湿地·····	117
广东湛江红树林湿地·····	117
辽宁双台河口湿地·····	117
云南大山包湿地·····	117
云南碧塔海湿地·····	118
云南纳帕海湿地·····	118
云南拉什海湿地·····	118
青海鄂陵湖湿地·····	118
西藏麦地卡湿地·····	118
西藏玛旁雍错湿地·····	118



(十一) 峡谷洞穴

什么是峡谷·····	121	河南新安峡谷群·····	126
雅鲁藏布大峡谷·····	121	贵州花江大峡谷·····	127
虎跳峡·····	121	河南豫西大峡谷·····	127
长江三峡·····	121	贵州北盘江峡谷·····	127
库车峡谷·····	121	河南云台山红石峡·····	127
梅里大峡谷·····	122	贵州龙里岩口河峡谷·····	127
晋陕大峡谷·····	122	甘肃刘家峡·····	128
大渡河金口大峡谷·····	122	云南怒江峡谷·····	128
太行山大峡谷·····	122	青海龙羊峡·····	128
天山库车大峡谷·····	122	青海那棱格勒峡谷·····	128
西羌大峡谷·····	123	云南碧融峡谷·····	129
丹河峡谷·····	123	西藏卓玛峡谷·····	129
溪源峡谷·····	123	云南独龙江峡谷·····	129
马岭河峡谷·····	123	长江巫峡·····	129
沂水大峡谷·····	124	广西古龙山峡谷群·····	129
长白山大峡谷·····	124	长江瞿塘峡·····	130
浙东大峡谷·····	124	广西百崖大峡谷·····	130
河北邢台峡谷群·····	124	长江西陵峡·····	130
河北永定河峡谷·····	125	广西老虎潭峡谷·····	130
福建上清溪峡谷·····	125	大宁河小三峡·····	130
河北龙潭峡谷·····	125	广西红水河峡谷·····	131
福建桐木大峡谷·····	125	嘉陵江小三峡·····	131
北京白河峡谷·····	125	广西六甲小三峡·····	131
河南三门峡·····	126	四川大渡河峡谷·····	131
河南浍池仰韶大峡谷·····	126	广东湟川三峡·····	132
贵州开阳大峡谷·····	126	湖南大围山峡谷·····	132
		广东笔架山峡谷·····	132
		湖南湄江峡谷·····	132
		广东三桠塘峡谷·····	132
		安徽黄岩峡谷·····	133
		海南五指山大峡谷·····	133

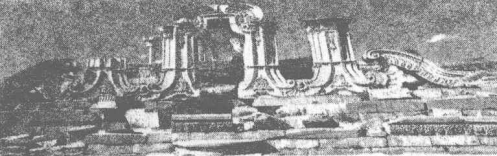


富春江小三峡·····	133	陕西柞水溶洞·····	142
台湾太鲁阁峡谷·····	134	湖南衡山水帘洞·····	143
洞穴的基本知识·····	134	甘肃武山水帘洞·····	143
北京房山石花洞·····	134	湖南张家界黄龙洞·····	143
福建宁化湖村溶洞群·····	135	四川石海洞乡·····	144
北京房山仙栖洞·····	135	贵州息烽县多缤洞·····	144
福建宁化天鹅洞群·····	135	重庆武隆芙蓉洞·····	144
北京房山银狐洞·····	136	贵州织金洞·····	145
福建宁化神风洞·····	136	重庆仙渡溶洞·····	145
北京上方山云水洞·····	136	贵州安顺龙宫·····	145
福建玉华洞·····	137	安徽石台溶洞群·····	145
北京京东大溶洞·····	137	贵州镇宁犀牛洞·····	146
福建武夷山水帘洞·····	137	浙江桐庐瑶琳仙境·····	146
北京清凉谷水帘洞·····	137	贵州镇远青龙洞·····	146
湖北利川腾龙洞·····	137	浙江灵栖洞·····	146
河北白云古洞·····	138	贵州白龙洞·····	147
湖北随州大洪山溶洞群·····	138	浙江灵山洞·····	147
河南桐柏山水帘洞·····	138	云南九乡溶洞群·····	147
湖北宜昌三游洞·····	139	浙江东仰山水帘洞·····	148
河南桐柏桃花洞·····	139	云南泸西阿庐古洞群·····	148
江西灵岩洞群·····	139	浙江宁海水帘洞·····	148
辽宁本溪水洞·····	139	云南燕子洞·····	148
江西庐山仙人洞·····	140	浙江金华双龙洞·····	149
吉林官马溶洞·····	140	浙江金华冰壶洞·····	149
湖南慈利索溪峪黄龙洞·····	140	浙江金华朝真洞·····	149
山东沂源洞群·····	141	浙江金华桃源洞·····	149
湖南桑植九天洞·····	141	江苏宜兴善卷洞·····	150
山东博山溶洞·····	141		
湖南龙山火岩溶洞·····	142		
山东蒙山水帘洞·····	142		
湖南玉皇洞·····	142		



(十二)地质公园

云南石林国家地质公园·····	153	广东丹霞山国家地质公园·····	157
湖南张家界砂岩峰林国家地质公园·····	153	四川海螺沟国家地质公园·····	157
河南嵩山世界地质公园·····	153	山东山旺国家地质公园·····	157
江西庐山国家地质公园·····	153	天津蓟县国家地质公园·····	158
云南澄江动物化石群国家地质公园·····	154	四川大渡河峡谷国家地质公园·····	158
黑龙江五大连池火山国家地质公园·····	154	福建大金湖国家地质公园·····	158
四川自贡恐龙国家地质公园·····	154	河南焦作云台山国家地质公园·····	158
福建漳州滨海火山国家地质公园·····	154	甘肃刘家峡恐龙国家地质公园·····	159
陕西西安翠华山山崩国家地质公园·····	155	黑龙江嘉荫恐龙国家地质公园·····	159
四川龙门山国家地质公园·····	155	北京石花洞国家地质公园·····	159
江西龙虎山国家地质公园·····	155	浙江常山国家地质公园·····	159
安徽黄山国家地质公园·····	155	河北涞源白石山国家地质公园·····	159
甘肃敦煌雅丹国家地质公园·····	156	安徽齐云山国家地质公园·····	160
内蒙古赤峰市克什克腾国家地质公园·····	156	河北秦皇岛柳江国家地质公园·····	160
云南腾冲火山国家地质公园·····	157	黄河壶口瀑布国家地质公园·····	160
		四川安县生物礁国家地质公园·····	160
		广东湛江湖光岩国家地质公园·····	160



河北阜平天生桥国家地质公园·····	160
山东枣庄熊耳山国家地质公园·····	161
安徽浮山国家地质公园·····	161
北京延庆硅化木国家地质公园·····	161
河南内乡宝天曼国家地质公园·····	161
浙江临海国家地质公园·····	161
陕西洛川黄土国家地质公园·····	162
西藏易贡国家地质公园·····	162
安徽淮南八公山国家地质公园·····	162
湖南郴州飞天山国家地质公园·····	162
湖南莨山国家地质公园·····	163
广西资源国家地质公园·····	163
河南王屋山国家地质公园·····	163
河南西峡伏牛山国家地质公园·····	163
河南驻马店嵯峨山国家地质公园·····	163
四川九寨沟国家地质公园·····	164
四川黄龙沟国家地质公园·····	164
四川兴文石海国家地质公园·····	164

浙江雁荡山国家地质公园·····	165
浙江新昌硅化木国家地质公园·····	165
辽宁朝阳鸟化石国家地质公园·····	165
广西百色乐业大石围天坑群国家地质公园·····	166
广西北海涠洲岛火山国家地质公园·····	166
贵州关岭化石群国家地质公园·····	166
贵州兴义国家地质公园·····	166
贵州织金洞国家地质公园·····	166
贵州绥阳双河洞国家地质公园·····	167
云南禄丰恐龙国家地质公园·····	167
云南玉龙黎明-老君山国家地质公园·····	167
福建晋江深沪湾国家地质公园·····	168
福建福鼎太姥山国家地质公园·····	168
福建宁化天鹅洞群国家地质公园·····	168
新疆布尔津喀纳斯湖综合性国家地质公园·····	168
新疆奇台硅化木恐龙国家地质公园·····	169



安徽祁门牯牛降国家地质公园·····	169
甘肃景泰黄河石林国家地质公园·····	169
甘肃平凉崆峒山国家地质公园·····	170
北京十渡国家地质公园·····	170
重庆武隆岩溶国家地质公园·····	170
重庆黔江小南海国家地质公园·····	170
河北涞水野三坡国家地质公园·····	171
河北赞皇嶂石岩国家地质公园·····	171
青海尖扎坎布拉国家地质公园·····	171
内蒙古阿尔山国家地质公园·····	171
海南海口石山火山群国家地质公园·····	172
江苏苏州太湖西山国家地质公园·····	172
宁夏西吉火石寨国家地质公园·····	172
吉林靖宇火山矿泉群国家地质公园·····	173
山东东营黄河三角洲国家地质公园·····	173
广东佛山西樵山国家地质公园·····	173

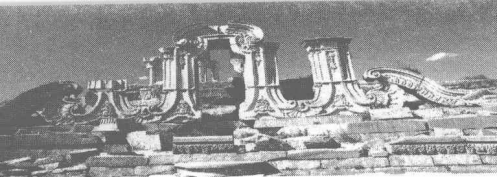
广东阳春凌霄岩国家地质公园·····	173
黑龙江伊春花岗岩石林国家地质公园·····	174
湖北、重庆：长江三峡国家地质公园·····	174

(十三) 特色地貌

风化作用·····	177
搬运作用·····	177
堆积作用·····	178
冰川地貌·····	179
丹霞地貌·····	179
喀斯特地貌·····	179
雅丹地貌·····	180
什么是盐矿·····	181
什么是煤田·····	181

(十四) 考古发现

古滇国遗迹·····	185
夜郎古国·····	185
尼雅遗址·····	186
三江并流·····	186
秦始皇陵兵马俑·····	187
三星堆遗址·····	189



云梦睡虎地秦简·····	189
满城汉墓·····	190
大葆台西汉墓·····	190
马王堆汉墓女尸·····	190
隋代李静训墓·····	192
乾陵·····	193
莫高窟藏经洞·····	194
法门寺地宫·····	194
安阳殷墟文化遗址·····	195
周口店北京人遗址·····	195
大窑文化遗址·····	196
半坡遗址·····	196
老官台文化遗址·····	197
大地湾古文化遗址·····	197
裴李岗文化遗址·····	198
磁山文化遗址·····	198
贾湖文化遗址·····	198
仰韶文化遗址·····	198
龙山文化遗址·····	199
大汶口文化遗址·····	199
马家窑文化遗址·····	199
庙底沟文化遗址·····	200
后冈文化遗址·····	200
大司空村文化遗址·····	200
大河村文化遗址·····	201
北辛文化遗址·····	201
罗家角文化遗址·····	201
河姆渡文化遗址·····	202
黄鳍溪文化遗址·····	202
崧泽文化遗址·····	204
良渚文化遗址·····	204

河北阳原小长梁文化遗 址·····	204
山西芮城西侯度文化遗 址·····	205
山西芮城匭河文化遗址·····	205
山西垣曲文化遗址·····	205
山西垣曲南海峪文化遗 址·····	206
山西万荣西马鞍梁文化 遗址·····	206
辽宁本溪庙后山文化遗 址·····	206
辽宁营口金牛山下层文 化遗址·····	206
陕西大荔甜水沟文化遗 址·····	207
陕西蓝田锡水洞文化遗 址·····	207
山东沂源骑子鞍山文化 遗址·····	207
安徽巢县银山村文化遗 址·····	208
河南南召小空山文化遗 址·····	208
河南南召杏花山文化遗 址·····	208
河南淅川文化遗址·····	209
湖北大冶石龙头文化遗 址·····	209
贵州黔西观音洞文化遗 址·····	210