



罗语 赵广娜 编著

做一个

会穿衣会打扮

的

女人

◎ 最实用的四季着装指南
◎ 最易学的服饰搭配秘诀



► 会穿衣会打扮是女人一生的资本

时尚而不另类

实用而不浮华

得体而不死板

创意而不怪异

华夏出版社

春

罗 语 赵广娜 编著

夏

做一个会穿衣 会打扮的女人

秋

华夏出版社

冬

图书在版编目 (CIP) 数据

做一个会穿衣会打扮的女人 / 罗语, 赵广娜编著. —北京: 华夏出版社, 2009.12

ISBN 978-7-5080-5419-3

I. 做… II. ①罗… ②赵… III. 女性—服饰美学

IV. TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第181365号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

做一个会穿衣会打扮的女人

编 著: 罗 语 赵广娜

责任编辑: 林媛韩

装帧设计: 思想工社

排版制作: 思想工社

图片提供: 华盖创意 (北京) 图像技术有限公司

出版发行: 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 16.75

字 数: 181千字

版 次: 2009年12月第1版

印 次: 2009年12月第1次

定 价: 32.00元

ISBN 978-7-5080-5419-3

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

前言



你的形象就是你自己的未来，在当今激烈竞争的社会中，一个人的形象远比人们想象的更为重要。一个人的形象应该为自己增辉，当你的形象成为与有效的沟通工具时，那么塑造和维护个人形象就成了一种投资，长期持续下去会带来丰厚的回报，让美的价值积累，让个人消费增值。没有什么比一个人许多内在的东西都没有机会展示，还没领到通行证就被拒之门外的损失更大了。而服装作为形象塑造中的第一外表，自然成为众人关注的焦点。

作为女人，形象塑造的重要性更是不言而喻的。女人要想在职场上获得成功，要想得到自己所爱的人的青睐，想要追求完美幸福的生活，最基本的就是要学会穿衣打扮。很多女性对于如何打扮自己没有明晰的概念，其实盲目追随潮流不仅不能塑造出自己独特的气质，往往也容易落入俗套。本书就是传授一些现代女性的穿衣打扮、气质塑造方面的知识，告诉女性如何才能穿出自己的气质，穿出自己的风格，穿出好人缘和好姻缘。

女人的衣橱里似乎永远差一件最想穿的衣服。这当然不是衣服的问题，而是你差了一点小小的创意。其实完美的搭配更胜过单件的精彩，不同的衣物组合便衍生出令你惊喜的效果。就好像化学实验一样，不同的制剂融合在一起，就会发生奇妙的化学反应。本书为你搜集了大量的服装搭配方案，希望在你的身上也会发生这种充满魅力的化学反应。

春天的新生活力、夏天的澎湃激情、秋天的含蓄积淀以及寒冷冬日里所期望的暖意，都让服装来体现吧！我们把各种单品按照季节分类，让你在合适的时间找到最合适的穿着。每一种单品都有它自己的精彩，但是单靠它也不能完成令人满意的设计，只有将不同的单品搭配协调才能创造出美丽的形象。不过请千万不要被“法则”二字禁锢，也不要局限在我们为你提供方案里，因为服装搭配的乐趣正在打破常规与发现新意里。

漂漂亮亮地过四季，你还需要了解一些关于服装搭配的基本原则。你知道服装六大派系的故事吗？你知道身材的缺陷怎样用服装来掩盖？你知道什么样的脸形适合什么样的领型吗？不同的肤色又该搭配何种颜色？仔细读一读这些特别的章节，你会找到满意的答案。

做一个四季精彩的漂亮女人，最重要是要学会做好细节，细节决定成败。一套服装的整体搭配效果也许会被一个糟糕的发型给破坏掉，不适合自己的内衣也会让自己在不同的场合出糗。你平时的穿衣打扮是否很好地遮掩了自己的缺点？是否展现了自己的优点？你的服装整体风格与你的个人气质是否一致？这都是一个完美着装的女人要考虑的问题，学好这些并不难，仔细读读这本书，也许你会觉得豁然开朗。

时尚不断变换，只有风格永存。春夏秋冬季节变换，然而服装搭配出的乐趣与精彩却永存。



春季关键词：

新生、解脱束缚

3

4

5



春季关键词：新生、解脱束缚

3
月

用鲜艳色彩跟黯淡冬季说byebye

- ✿ 读懂色彩的密语/2
- ✿ 热情洋溢的红色/4
- ✿ 粉红，永远的公主/6
- ✿ 蓝色也是百搭色/8
- ✿ 高贵紫色的神秘/10
- ✿ 绿色让希望生发/12
- ✿ 还是黄色最暖心/14



4月

早晚温差大，你不得不学的衣服加减法

- ✿ 人气单品：小马甲/18
- ✿ 颈上的“巾”彩/22
- ✿ 春天怎能没有针织衫/26
- ✿ 称心如意选衬衣/30
- ✿ 韩流来袭——超短款小夹克走俏/34



5
月

轻薄上阵，享受户外的明媚阳光

- ☼ 穿着休闲装，草长莺飞踏青去/40
- ☼ 潮人必藏的运动鞋/44
- ☼ 向夏天招手——长裙飘扬出波西米亚风/48
- ☼ 永不过时的条纹装/52





夏季关键词：奔放、热烈、丰富多彩

6月

温度日升，心情日升

- ☼ T恤——真正的百搭单品/58
- ☼ 情侣装——就要一对儿/63
- ☼ 盛夏上演的“帽子戏法”/66
- ☼ 明星都爱太阳镜/70



7

月

跟太阳零距离

- ☼ 吊带衫，夏日的最爱/74
- ☼ 热裤——热辣的魅惑/78
- ☼ 迷你裙再短一点吧/82
- ☼ 清凉淑女必备连衣裙/86



8

月

舍不得最后的热力

- ✿ 丝袜——谁说我过时/92
- ✿ 穿双凉鞋，清凉一夏/96
- ✿ 无处不在的蝴蝶结/100
- ✿ 说说你的背带情结/104



秋季关键词：沉静、积淀、内涵

9月

假期结束，重新拾回OL态度

- ✿ 秋天“乱穿衣”，混搭出风格/110
- ✿ 小西装演绎中性帅气风/114
- ✿ 阔腿长裤的知性风/118
- ✿ 辣妹最爱的铅笔裙/122
- ✿ 圆点衫的复古风/126
- ✿ 让人又爱又恨的高跟鞋/129
- ✿ 包——怎么也不嫌多/134

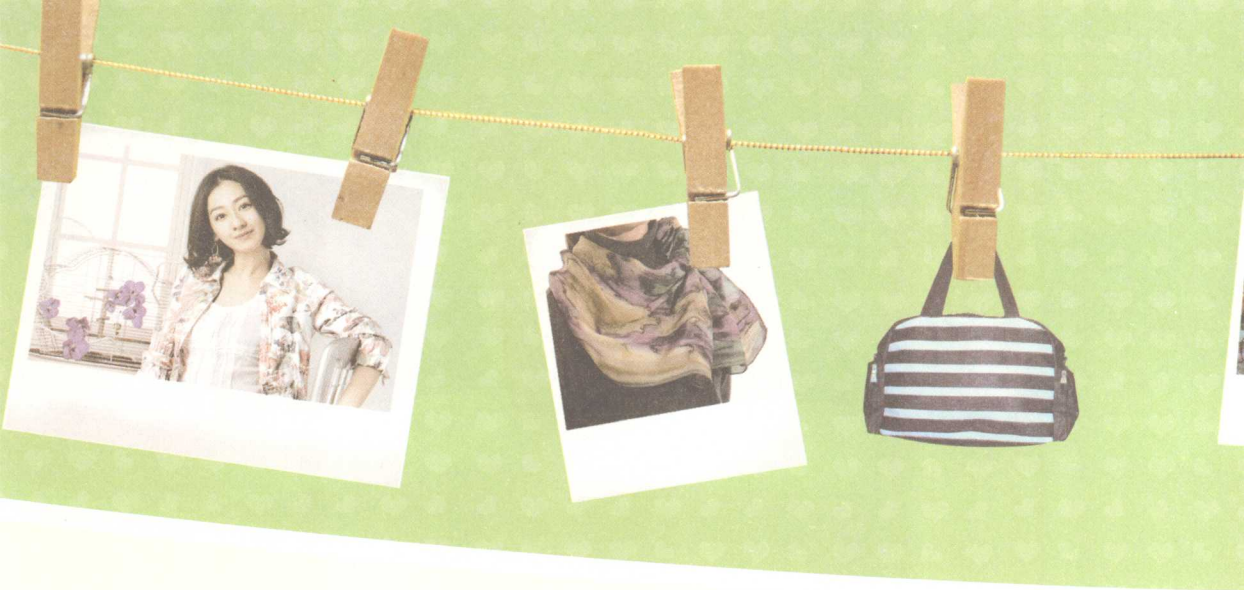


10

月

秋风起，要温度也要风度

- ❁ 风衣，在秋季延续飘逸/140
- ❁ 巧搭毛衣，透出暖暖的活泼气息/144
- ❁ 小夹克的俏皮最衬你/148
- ❁ 再说经典——牛仔系列/152



11

月

寒冷迫近，用服装温暖自己

- ❀ 深秋黑白风/160
- ❀ 风度翩翩靠披肩/164
- ❀ 修身呢子衣，拒绝臃肿/168
- ❀ 用大摆裙向寒冷示威/172

.....

.....

.....

.....



冬季关键词：温暖、灵动

12

月

等待圣诞节和第一场雪

- ❁ 冬日“三件套”：帽子、围巾、手套/178
- ❁ 皮革裹身，别样帅气/182
- ❁ 水桶腰的“缩水”穿衣法/186



1

月

酷寒里施展温暖救赎

- ❁ 穿上羽绒服，跟雪花亲密接触/190
- ❁ 暖心的花纹——经典格子/194
- ❁ 这样穿才显瘦/198