

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎



常见病中西医最新诊疗丛书

冠心病

GUANXINBING

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主编 孙勤国 王建久 郑云 张荣华

 中国医药科技出版社

常见病中西医最新诊疗丛书

冠 心 病

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明

主 编 孙勤国 王建久 郑 云 张荣华

 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病/孙勤国, 王建久, 郑云, 张荣华主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

(常见病中西医最新诊疗丛书/杨明会, 柯新桥, 巴元明主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4295 - 5

I. 冠… II. ①孙…②王…③郑…④张… III. 冠心病 - 中西医结合 - 诊疗 IV. R541. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 107295 号

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 12

字数 291 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4295 - 5

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书共11章，简要介绍了冠心病的定义、病因病理等基础知识；重点介绍了中西医诊疗冠心病的新方法、新技术；同时简要介绍了冠心病的预防与护理及健康教育。

全书内容丰富，重点突出，反映了冠心病的最新研究成果，可供临床医师、科研工作者及医学院校师生阅读参考。

《常见病中西医最新诊疗丛书》

编 委 会

总 主 编	杨明会	柯新桥	巴元明	
副总主编	周安方	喻长远	张红星	郑承红
	许沛虎	聂 广	向 楠	张 娟
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	王小琴	王曙辉	孙勤国	杨惠琴
	李惠林	李智杰	吴建红	邹忠梅
	沈 霖	张荣华	张 涛	张 敏
	陈晓培	陈 彬	陈腾云	周大桥
	周 利	周 晓	郑 云	郑琼莉
	胡世平	茹清静	柯 学	祝 炜
	黄国付	曹大农	盛鹏杰	鲜于开璞
	熊益群	魏汉林		

主 编	孙勤国	王建久	郑 云	张荣华
副 主 编	郑民安	孙建斌	李 燕	方居正
	林桂珍	张 靖	丁晓明	徐全胜

编写人员

(以姓氏笔画为序)

丁晓明	万 萍	于文强	马文杰
王建久	方居正	刘 苛	许 丹
孙勤国	孙建斌	李景怡	李 燕
张荣华	张 靖	陈爱华	林桂珍
郑 云	郑 超	郑民安	周 燕
钟 岳	赵 兰	姚鹏鹏	姚雪婷
徐全胜			

賀楊明會柯新橋巴元明
主編臨床叢書付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎
二〇〇七年
十月

序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入 21 世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20 世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医向趋同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的天人相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明担任总主编的《常见病中西医最新诊疗丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新技术与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了可借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运用中医理法方药辨证论治是临床行之有效的路子。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医结合治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

编者的话

《常见病中西医最新诊疗丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患病者也可使之成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支

持；著名中医学专家王永炎院士在百忙中为本套丛书题词并作序，在此深表谢意！显然，我们的初衷是良好的，思路亦应是正确的，但由于参加编撰的专家、学者来自全国各地，水平参差不齐，编写内容中不足之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，且教而正之，使之为我国医药卫生事业做出应有的贡献！

《常见病中西医最新诊疗丛书》编委会

2007年10月8日

前 言

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，是危害中老年人最严重的疾病之一。心脑血管病占我国人口死亡原因的首位，而心血管病致死者中由冠心病引起者占绝大多数，因此在我国开展大规模人群冠心病防治已刻不容缓。据推算，我国约有冠心病患者 600 余万人，每年因冠心病死亡约 60 万人。一些新型临床治疗技术的广泛应用以及相关大规模临床试验研究结果的陆续公布，已使我国冠心病的循证医学得到了极大的发展，冠心病合理、有效的干预措施已在临床实践中不断地得到贯彻与提高。尤其是近年来，我国冠心病诊断与治疗技术也有了突飞猛进的发展，逐渐与世界接轨，并充分发挥中医学的独特优势，积极开展冠心病的中西医结合防治研究，取得了显著效果。

冠心病归属于中医学“胸痹”、“心痛”范畴。由于本病表现为本虚标实，有着复杂的临床表现及病理变化，而中医药治疗从整体出发，具有综合作用的优势，特别是与现代医学理论和科研技术相结合的研究，扩展了中西医结合对冠心病的防治前景。

鉴于目前冠心病在国内外的研究进展，我们从中西医结合的角度组织编写了本书。本书首先从冠心病的定义、发展概论、研究现状进行综合阐述，且与临床科学研究相结合，对冠心病的病因与发病机制、病理学、辅助检查、诊断、鉴别诊断、治疗和预防进行了系统论述。

本书特色在于在中西医学理论和诸多科研成果的基础上，结合

诸多名老中医临床经验和本书作者临床研究心得，从患病后的分期、分型及调摄等诸多方面，发挥中西医结合的独特优势来防治冠心病。希望本书能对心血管及相关科室医生的临床工作有所帮助，也欢迎冠心病患者和医学爱好者阅读参考。

在此向书中被参编者参考、引用过相关资料的国内外专家及为本书的完成付出辛勤劳动的同志们表示衷心的感谢！

由于我们水平有限，编写时间仓促，书中不妥之处，敬请广大读者指正。

孙勤国 王建久

2009年5月

· 目 录 ·

第一章 概述	(1)
第一节 冠心病的定义	(1)
第二节 冠心病的发展概述	(5)
第三节 冠心病的研究现状	(9)
第二章 流行病学	(12)
第一节 冠心病的分布	(12)
第二节 冠心病的患病率	(13)
第三节 冠心病的病死率	(15)
第四节 冠心病的自然病程	(15)
第三章 病因病理及发病机制	(17)
第一节 冠心病的病理变化	(17)
第二节 冠心病的发病机制	(20)
第三节 粥样斑块的活动性与 CHD 临床类型	(29)
第四节 影响斑块活动性的因素	(32)
第五节 中医学对冠心病病理的认识	(38)
第四章 临床分类和临床表现	(42)
第一节 冠心病的临床分类	(42)
第二节 冠心病的临床表现	(48)
第五章 辅助检查	(57)
第一节 脂质及其代谢产物检验	(57)
第二节 急性心肌损伤相关生物化学标志物检验	(63)
第三节 心电图	(77)
第四节 心电图运动试验	(92)
第五节 药物试验	(95)
第六章 诊断与鉴别诊断	(97)

第七章 治疗	(104)
第一节 心肌梗死	(104)
第二节 缺血性心肌病	(116)
第三节 猝死	(116)
第四节 动脉粥样硬化	(117)
第五节 心绞痛	(123)
第六节 急性心功能不全	(131)
第七节 慢性心功能不全	(133)
第八节 心律失常	(155)
第九节 心脏骤停	(165)
第十节 人工心脏起搏器	(172)
第十一节 心脏电复律	(180)
第十二节 冠状动脉造影	(187)
第十三节 冠心病的介入治疗	(203)
第十四节 冠心病的外科治疗	(208)
第八章 中医药治疗	(215)
第一节 辨证论治	(215)
第二节 常用中药研究	(238)
第三节 针灸治疗	(246)
第九章 常用药物	(253)
第一节 硝酸酯类药物	(253)
第二节 钙离子拮抗剂	(255)
第三节 β 受体阻滞剂	(263)
第四节 ACEI 抑制剂	(282)
第五节 降脂药物	(289)
第六节 抗血小板药物	(300)
第七节 抗凝药物	(310)
第八节 溶栓药	(316)
第十章 预防与护理	(328)

第一节	一级预防	(328)
第二节	二级预防	(333)
第三节	三级预防	(337)
第四节	护理	(341)
第十一章	教育与管理	(346)