

国家医师资格考试辅导用书

最新版

2010

实践技能

高频考点背诵及全真模拟试卷

中医执业医师

医师资格考试专家组 编写



人民卫生出版社



最新版

2010

国家医师资格考试辅导用书

根据新大纲 全新编写

卫人网 www.ipmph.com

人民卫生出版社旗下网站 权威医学数字资源品牌

在线考场——模拟真实，智能分析薄弱环节

课程超市——因材施教，个性定制培训方案

全面考试信息 免费资源下载

资深专家答疑 互动考生论坛

随本书可获卫人网赠卡，请见内封

医师资格考试大纲——临床执业医师
医师资格考试大纲——临床执业助理医师
医师资格考试大纲——口腔执业医师
医师资格考试大纲——口腔执业助理医师
医师资格考试大纲——公共卫生执业医师
医师资格考试大纲——公共卫生执业助理医师

国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——临床执业医师
国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——临床执业助理医师
国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——口腔执业医师
国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——口腔执业助理医师
国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——公共卫生执业医师
国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——公共卫生执业助理医师
国家医师资格考试 医学综合笔试应试指南——医学人文概要 **最新版**

国家医师资格考试 实践技能应试指南——临床执业医师（配光盘）
国家医师资格考试 实践技能应试指南——临床执业助理医师（配光盘）
国家医师资格考试 实践技能应试指南——口腔执业医师 **最新版**
国家医师资格考试 实践技能应试指南——口腔执业助理医师 **最新版**
国家医师资格考试 实践技能应试指南——公共卫生执业医师（配光盘）
国家医师资格考试 实践技能应试指南——公共卫生执业助理医师（配光盘）

国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业医师
国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业助理医师
国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业医师
国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业助理医师
国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业医师
国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业助理医师

人民卫生出版社出版——国家医师资格考试辅导用书

模拟试卷——临床执业医师
模拟试卷——临床执业助理医师
模拟试卷——口腔执业医师
模拟试卷——口腔执业助理医师
模拟试卷——公共卫生执业医师
模拟试卷——公共卫生执业助理医师

实践技能考试一本过关——公共卫生执业医师（配光盘）
实践技能考试一本过关——公共卫生执业助理医师（配光盘）
实践技能考试一本过关——口腔执业医师（配光盘）
实践技能考试一本过关——口腔执业助理医师（配光盘）

医学综合笔试 高频考点背诵及全真模拟试卷——临床执业医师 **最新版**
医学综合笔试 高频考点背诵及全真模拟试卷——临床执业助理医师 **最新版**
医学综合笔试 高频考点背诵及全真模拟试卷——中医执业医师 **最新版**
医学综合笔试 高频考点背诵及全真模拟试卷——中医执业助理医师 **最新版**

实践技能 高频考点背诵及全真模拟试卷——临床执业医师 **最新版**
实践技能 高频考点背诵及全真模拟试卷——临床执业助理医师 **最新版**
实践技能 高频考点背诵及全真模拟试卷——中医执业医师 **最新版**
● 实践技能 高频考点背诵及全真模拟试卷——中医执业助理医师 **最新版**

策划编辑——赵永昌 责任编辑——赵永昌 樊长苗 封面设计——郭森 版式设计——盖伟

人民卫生出版社网站：

门户网：www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网：www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

ISBN 978-7-117-12516-1



9 787117 125161 >

定 价：26.00 元

国家医师资格考试辅导用书

最新版

2010

实践技能

高频考点背诵及全真模拟试卷

中医执业助理医师

医师资格考试专家组 编写
胡东华 策划



卫人网

人民卫生出版社 旗下网站
www.jpmph.com 57 年铸就权威医学资源品牌

可选购各科课程和题库

30
元

国家医师资格考试 (西医)

临床执业医师 临床执业助理医师 口腔执业医师 口腔执业助理医师 公共卫生执业医师 公共卫生执业助理医师
另赠免费学习水平测试, 来看看您能拿多少分? (可查看测试成绩排名)

在线考场——模拟真实, 智能分析薄弱环节

课程超市——因材施教, 个性定制培训方案

卡号: K436K9Y4EK 密码: XXXXXXXXXX

- 1、登陆卫人网 www.jpmph.com, 注册新会员; 有效期: 2010 年 1 月 1 日至当年本项考试结束
- 2、进入会员中心, 用本卡为会员账户充值; 卫人网在法律允许范围内保留对本卡最终解释权
- 3、充值余额可用于购买课程, 参加培训班, 进行模拟考试和练习。

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实践技能 高频考点背诵及全真模拟试卷 中医执业
助理医师/医师资格考试专家组编写. —北京: 人民卫
生出版社, 2010.1

ISBN 978-7-117-12516-1

I. 实… II. 医… III. 中医师-资格考核-自学参考资
料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 227748 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医
师、卫生资格考试培训

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

实践技能 高频考点背诵及全真模拟试卷 中医执业助理医师

编 写: 医师资格考试专家组

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 12.25

字 数: 307 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12516-1/R·12517

定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

国家执业医师资格考试包括医学综合笔试和实践技能考试两部分。医学综合笔试部分由国家医学考试中心统一命题及组织实施,实践技能考试则是由省级医师资格考试领导小组组织实施。实践技能考试考查的是考生对基本知识的掌握和基本技能的临床运用能力,与笔试部分有较大的区别,其强调技能操作,且考试方式也不相同。

国家执业医师资格考试实践技能考核部分淘汰率逐年提高,由于考核方式为面试,考生心理异常紧张,把近3个月的时间和精力用在了技能这一关,挤占了本应该用于笔试复习的时间。本书帮助考生将实践技能的复习时间缩短到2~3周,这样可以把更多的时间安排到综合笔试。

实践技能考试共分为三站:

第一站为辨证论治考试,要求考生根据提供的病历资料,按照住院病历的书写格式,以笔答形式完成辨证施治。

第二站要求考生模拟完成体格检查和中西医基本操作。操作注意事项是历年考生常容易犯错误、容易丢分的地方,故操作部分要反复观看,最好几个考生在一起现场操作,相互评判,若有专业老师指导方可保证准确到位。

第三站为临床答辩考试,要求考生根据主诉完成病史采集和临床知识问答。

本书依据最新《医师资格考试大纲》编写,采取高频考点+典型例题的模式,便于考生第一轮复习完教材后有针对性地进入第二轮复习。

高频考点尽量用表格形式归纳总结,有助于考生对教材的掌握完成“从厚到薄”的消化过程。熟背这些考点是提高得分的关键。历年试题的重复率很高。试题从有限的题库中抽取,即使每年都有些变化,但万变不离其宗,这些试题一方面可以强化考生对本章高频考点的理解,另一方面也可以帮助考生熟悉题型。在每章后还附有对本章内容同步自测的模拟训练题,最后附全真模拟试卷。建议考生在模拟考试环境下做全真模拟试卷,把出错的地方都单独罗列出来,集中突破,下次模拟时再检验这次掌握的效果,如此反复,效果显著。

协助参加编写人员还包括:宋崇升、王艳、王继云、高伟、王芳、韩珍、周兵霞、唐海红、徐玉梅、郭宏洁、朱红云、谢敏、李迎春、黄贞、王美玲、张玉华、李建华、史进、吕辉琼等,他们付出了辛勤劳动,在此表示感谢!

诚恳希望您对本书提出宝贵意见,期待与您的沟通,联系方式:yszgbxz@126.com。

编者

2009年12月

目 录

第一章 病史采集	1
第一单元 历年考情分析	1
第二单元 病史采集的内容和方法	2
第三单元 模拟训练题	4
第四单元 模拟训练题答案及解析	4
第二章 中医操作技能	6
第一单元 历年考情分析	6
第二单元 针灸技术	6
第三单元 拔罐技术	20
第四单元 推拿技术	23
第五单元 模拟训练题	25
第六单元 模拟训练题答案及解析	26
第三章 中医常见病证	30
第一单元 历年考情分析	30
第二单元 感冒	30
第三单元 咳嗽	32
第四单元 哮喘	34
第五单元 喘病	36
第六单元 肺癆	38
第七单元 心悸	39
第八单元 胸痹	41
第九单元 不寐	43
第十单元 痢病	44
第十一单元 胃痛	46
第十二单元 呕吐	47
第十三单元 腹痛	49
第十四单元 泄泻	50
第十五单元 痢疾	52
第十六单元 便秘	54
第十七单元 胁痛	55
第十八单元 黄疸	57

2 目 录

第十九单元 头痛	59
第二十单元 眩晕	61
第二十一单元 中风	62
第二十二单元 水肿	65
第二十三单元 淋证	67
第二十四单元 阳痿	69
第二十五单元 郁病	70
第二十六单元 血证	72
第二十七单元 消渴	75
第二十八单元 内伤发热	77
第二十九单元 虚劳	78
第三十单元 痹病	80
第三十一单元 痉病	82
第三十二单元 痿病	83
第三十三单元 腰痛	84
第三十四单元 乳癖	85
第三十五单元 蛇串疮	85
第三十六单元 肠痈	86
第三十七单元 崩漏	88
第三十八单元 痛经	90
第三十九单元 绝经前后诸证	91
第四十单元 带下病	92
第四十一单元 胎漏、胎动不安	92
第四十二单元 肺炎喘嗽	93
第四十三单元 小儿泄泻	95
第四十四单元 水痘	96
第四十五单元 疟疾(流行性腮腺炎)	97
第四十六单元 颈椎病	98
第四十七单元 腰椎间盘突出症	99
第四十八单元 模拟训练题	100
第四十九单元 模拟训练题答案及解析	101
 第四章 西医临床技能	 104
第一单元 历年考情分析	104
第二单元 西医常规体格检查	104
第三单元 基本操作	111
第四单元 常用辅助检查	113
第五单元 模拟训练题	123
第六单元 模拟训练题答案及解析	124

第五章 西医常见病种	127
第一单元 历年考情分析.....	127
第二单元 急性气管-支气管炎	127
第三单元 慢性支气管炎.....	128
第四单元 慢性肺源性心脏病.....	129
第五单元 支气管哮喘.....	131
第六单元 肺炎.....	132
第七单元 肺结核.....	134
第八单元 心力衰竭.....	135
第九单元 心律失常.....	138
第十单元 风湿热.....	141
第十一单元 高血压.....	142
第十二单元 冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	143
第十三单元 急性胃炎.....	145
第十四单元 慢性胃炎.....	146
第十五单元 消化性溃疡.....	147
第十六单元 溃疡性结肠炎.....	148
第十七单元 上消化道大出血.....	148
第十八单元 肝硬化.....	149
第十九单元 急性胰腺炎.....	151
第二十单元 细菌性痢疾.....	151
第二十一单元 病毒性肝炎.....	152
第二十二单元 急性肾小球肾炎.....	153
第二十三单元 慢性肾小球肾炎.....	154
第二十四单元 肾病综合征.....	154
第二十五单元 尿路感染.....	155
第二十六单元 缺铁性贫血.....	156
第二十七单元 特发性血小板减少性紫癜.....	157
第二十八单元 糖尿病.....	158
第二十九单元 类风湿关节炎.....	159
第三十单元 脑梗死.....	161
第三十一单元 脑出血.....	162
第三十二单元 急性阑尾炎.....	163
第三十三单元 乳腺囊性增生病.....	164
第三十四单元 先兆流产.....	165
第三十五单元 盆腔炎.....	166
第三十六单元 无排卵型功能失调性子宫出血.....	167
第三十七单元 围绝经期综合征.....	168
第三十八单元 小儿肺炎.....	169
第三十九单元 小儿腹泻.....	170

4 目 录

第四十单元 水痘.....	172
第四十一单元 流行性腮腺炎.....	173
第四十二单元 颈椎病.....	173
第四十三单元 腰椎间盘突出症.....	175
第四十四单元 模拟训练题.....	176
第四十五单元 模拟训练题答案及解析.....	176
 第六章 全真模拟试卷.....	179
第一单元 全真模拟试卷一.....	179
第二单元 全真模拟试卷二.....	179
 第七章 全真模拟试卷答案及解析.....	181
第一单元 全真模拟试卷一答案及解析.....	181
第二单元 全真模拟试卷二答案及解析.....	183



第一章 病史采集

第一单元 历年考情分析

实践技能考试共分为三站：第一站为辨证论治考试，要求考生根据提供的病历资料，按照住院病历的书写格式，以笔答形式完成辨证施治；第二站要求考生模拟完成体格检查和中西医基本操作；第三站为临床答辩考试，要求考生根据主诉完成病史采集和临床知识问答。

病史采集是临床基本技能，对考生能力的考察主要体现在第一站病历书写部分和第三站临床答辩部分。2008 年中医类别执业助理医师实践技能考试第一站考试评分表如表 1-1 所示。

表 1-1 2008 年中医类别执业助理医师实践技能考试第一站评分表

考试项目	具有规定学历	分值师承、确有专长	中西医结合
总分	40	35	40
主诉	1	1	1
现病史	2	2	2
既往史	1	1	1
体格检查	1	1	1
实验室检查	1	1	1
中医辨病辨证依据	6	6	5
中医病证鉴别	0	0	0
西医诊断依据	3	3	6
西医鉴别诊断	0	0	4
入院中西医结合诊断	6	5	7
治疗	18	14	11
病历书写	1	1	1

第三站的病史采集部分是给出考生主诉内容，让考生围绕主诉，口述如何询问该患者的现病史及相关病史。在答题时应注意问诊技巧，抓住重点、围绕病情、有条理地询问。2008 年第三站考试评分标准如表 1-2 所示。

表 1-2 2008 年中医类别执业助理医师实践技能考试第一站评分表

考试项目	具有规定学历	分值师承、确有专长	中西医结合
总分	30	35	30
病史采集	10	15	10
中西医答辩	20	20	20

第二单元 病史采集的内容和方法

病史采集又称问诊,是临床医师通过对患者或相关人员的系统询问获取病史资料,经过综合分析而作出临床判断的一种诊法。问诊是病史采集的主要手段。病史的完整性和准确性对疾病的诊断和处理具有极其重要的意义,也为随后对患者进行的体格检查和各种诊断性检查的安排提供了最重要的基本资料。因此问诊是每个临床医师必须掌握的基本技能。

一、高频考点理解和背诵

【高频考点一】病史采集的内容

1. 一般情况 包括患者姓名、年龄、性别、民族、婚否、职业、出生地、常住地址、发病节气、入院时间等一般项目。

2. 主诉 即患者感受最主要的痛苦或最明显的症状或(和)体征,也就是本次就诊最主要的原因及其持续时间。

3. 现病史 是病史中的主体部分,它记述患者患病后的全过程,即疾病的发生、发展、演变和诊治经过。

4. 其他病史 包括既往史、个人史、家族史、妇女月经生育史等。

【高频考点二】问诊的方法、技巧及医德要求

1. 注意系统性和目的性 一定要以主诉症状为重点,紧密围绕病情询问。杂乱无章的重复提问会降低患者对医师的信心和期望。

2. 语言通俗易懂,避免医学术语 在选择问诊的用语和判断患者的叙述时应注意,不同文化背景的患者对各种医学词汇的理解有较大的差异。与患者交谈,必须用常人易懂的词语代替难懂的医学术语。因为这些术语即使是对文化程度较高的患者来说,也难免被理解错误而导致诊断错误。

3. 尽可能让患者充分地陈述和强调他认为重要的情况和感受 只有在患者的陈述离病情太远时,才需要根据陈述的主要线索灵活地把话题转回,切不可生硬地打断患者的叙述,甚至用医师自己主观的推测去取代患者的亲身感受。只有患者的亲身感受和病情变化的实际过程才能为诊断提供客观的依据。

4. 注意态度及仪表 采集病史是医师诊治患者的第一步,其重要性还在于它是医患沟通、建立良好医患关系的最重要时机。仪表、礼节和友善的举止,恰当地运用一些评价、赞扬与鼓励语言,可促使患者与医师合作,使患者受到鼓舞而积极提供信息,有助于发展与患者的和谐关系,获得患者的信任,甚至能使患者讲出原想隐瞒的敏感事情。适当的时候应微笑或赞许地点头示意。交谈时采取前倾姿势以表示正注意倾听。

5. 重视患者要求 医师应明白患者的期望,了解患者就诊的确切目的和要求。

二、典型例题

【典型例题 1】

简要病史:男性,70岁,阵发性心前区疼痛伴左肩背放射痛5年,加重1天。

答题要求:请围绕以上主诉,口诉问诊内容。

解析:病史采集应系统全面,具有条理性,其评分要点如下:

(一) 现病史

了解疾病的发生发展过程,即从发病到就诊前,疾病的发生、发展、变化及相关的鉴别诊断情况。

1. 根据主诉及相关鉴别询问

(1) 询问有无发病诱因、病程、发作时间、胸痛部位(心前区、胸骨后)及疼痛性质。

(2) 询问疼痛放射部位、每次持续时间、发作频率及缓解因素。

(3) 询问胸痛与呼吸、咳嗽、体位、吞咽等有无关系,是否伴有发热、咳嗽、咳痰等不适症状。

(4) 询问饮食、二便、睡眠情况。

2. 诊疗经过

(1) 询问是否到医院诊治,做过哪些检查,结果如何。

(2) 询问治疗情况。

(二) 相关病史

1. 询问过敏史、家族史、个人史及是否有烟酒嗜好。

2. 询问与该疾病相关的其他病史,如心脏疾病、高血压、糖尿病、高脂血症等。

【典型例题 2】

简要病史:女性,68岁,半身不遂伴口舌喎斜3个月。

答题要求:请围绕以上主诉,口诉问诊内容。

解析:问诊要点如下所述。

(一) 现病史

1. 根据主诉询问从发病到就诊前疾病的发生、发展变化、伴随症状及相关的鉴别诊断。

(1) 询问发病时间、起病缓急、病因和诱因。

(2) 询问半身不遂、口舌喎斜等主要症状的发生、发展及变化情况。

(3) 询问是否伴有头痛、恶心呕吐、头晕耳鸣、黑矇、视物旋转、言语不清等症状。

(4) 结合中医十问歌询问目前疾病情况及不适症状,注意舌苔脉象。

2. 诊疗经过

(1) 询问是否到医院诊治,是否做过头颅CT等检查,结果如何。

(2) 询问治疗经过:何种治疗方式,具体用药,治疗效果。

(二) 相关病史

1. 询问药物及食物过敏史、中风家族史、个人是否有烟酒嗜好。

2. 询问既往有无相关的其他病史,如脑血管病、高血压、糖尿病、高脂血症等。

第三单元 模拟训练题

【训练题一】

简要病史:女性,70岁,头晕反复发作15年,加重伴右侧肢体麻木无力1天。

答题要求:请根据以上简要病史,陈诉问诊内容。

【训练题二】

简要病史:男性,19岁,颜面及双下肢水肿1周。

答题要求:请根据以上简要病史,陈诉问诊内容。

【训练题三】

简要病史:女性,48岁,尿频、尿急、尿痛3天。

答题要求:请根据以上简要病史,陈诉问诊内容。

【训练题四】

简要病史:男性,51岁,发作性左胸疼痛1个月。

答题要求:请根据以上简要病史,陈诉问诊内容。

第四单元 模拟训练题答案及解析

【训练题一】

答案:该患者问诊内容如下:

(一) 现病史

1. 根据主诉询问从发病到就诊前疾病的发生、发展变化、诊治经过及相关的鉴别诊断。

(1) 询问发病时间、起病缓急、病因和诱因。

(2) 询问头晕、肢体麻木无力等主要症状的发生、发展、变化,头晕与体位、头部姿势的关系及变化情况。

(3) 询问是否有头痛、恶心、意识障碍、耳鸣、吞咽困难、言语不清、失眠健忘等伴随症状。

(4) 结合中医十问歌了解目前疾病情况及不适症状。

2. 诊疗经过

(1) 询问是否到医院诊治,是否做过颅脑CT等相关检查。

(2) 询问治疗经过如何,疗效如何。

(二) 相关病史

1. 既往有无类似病史,如中风家族史,药食物过敏史,个人是否有烟酒嗜好等。

2. 有无与该病有关的其他病史,如高血压、糖尿病、高脂血症等。

解析:该题主要考查考生病史采集的基本技能及对脑血管疾病的诊断和鉴别诊断。

【训练题二】

答案:该患者问诊内容如下:

(一) 现病史

1. 根据主诉询问从发病到就诊前疾病的发生、发展变化、诊治经过及相关的鉴别诊断。

(1) 询问颜面部及双下肢水肿发生或加重的时间,有无明显病因及诱因。

(2) 询问发病前1~2周是否有恶寒发热、肢体酸楚、咽喉红肿疼痛等上呼吸道感染症状,

有无脓疮等病史。

(3) 询问有无恶心呕吐、少尿无尿、血尿、腰痛、心悸、咳喘等伴随症状。

(4) 结合十问歌,重点询问与中医辨证有关的当前症状,如饮食、睡眠、大小便、体重变化等情况。

2. 诊疗经过

(1) 询问是否到医院就诊,做过哪些检查,结果如何。

(2) 询问治疗情况如何,效果如何。

(二) 相关病史

1. 药物过敏史、个人史、家族史。

2. 有关的其他病史,如心、肝、肾、内分泌疾病及咽部疾病史和营养状况。

解析:该题主要考查考生病史采集的基本技能及对水肿的诊断和鉴别诊断。

【训练题三】

答案:该患者问诊内容如下:

(一) 现病史

1. 根据主诉了解从发病到就诊前疾病的发生、发展变化、诊治经过及相关鉴别诊断。

(1) 询问病因和诱因、发病时间、起病缓急。

(2) 了解小便频急涩痛等主要症状的发生、发展情况及程度,有无加重或缓解的因素。

(3) 询问是否有恶寒、发热、头痛、腰痛、腹痛、全身酸痛、血尿及恶心、呕吐等伴随症状。

(4) 结合中医十问歌,询问与中医辨证有关的症状。

2. 诊疗过程

(1) 询问是否到医院诊治,是否做过血尿常规、肾功能、尿细菌培养等相应检查。

(2) 询问是否治疗,用过何种药物,效果如何。

(二) 相关病史

1. 药物、食物等过敏史,个人史,家族史。

2. 与该病有关的其他病史,如既往类似病史,结核、肾结石等相关病史。

解析:该题主要考查考生病史采集的基本技能及对淋证的诊断和鉴别诊断。

【训练题四】

答案:该患者问诊内容如下:

(一) 现病史

1. 了解从发病到就诊前疾病的发生、发展变化、诊治经过及相关鉴别诊断依据。

(1) 询问疼痛部位、范围、性质、程度,有无放射痛,持续时间,发作频率,诱发因素及缓解方式。

(2) 询问胸痛与呼吸、咳嗽、体位、吞咽有无关系。

(3) 询问有无发热、咳嗽、咳痰、咯血、呼吸困难及头痛、头晕等伴随症状。

(4) 结合中医十问歌,询问与中医辨证有关的症状。

2. 诊疗经过

(1) 询问患者是否到医院就诊,做过哪些检查,结果如何。

(2) 询问治疗经过、治疗效果。

(二) 相关病史

1. 药物、食物过敏史,个人史,家族史,有无烟酒嗜好。

2. 既往相关病史,如高血压、高脂血症、糖尿病等。

解析:该题主要考查考生病史采集的基本技能及对胸痹心痛的诊断和鉴别诊断。

第二章 中医操作技能

第一单元 历年考情分析

中医操作技能为第二站考查内容,包括针灸技术、拔罐技术、推拿技术。该部分为每年必考内容,但本章内容比较集中,考题重复性高,只要复习得当,还是很容易拿分的。第二站考试的特点是以操作为主,同时做简要的描述,因为要直接与考官面对面地交流,考生容易产生紧张心理,操作时手法生硬,步骤紊乱,故建议考生在考试前一定要熟练掌握好技巧,做到胸有成竹,不慌不乱,有条不紊,这样才能取得更好的成绩。第二站考试评分表如表 2-1 所示。

表 2-1 中医类别执业助理医师实践技能考试第二站评分表

项目	体格检查	中医操作①	中医操作②	西医操作	总分
分值	7	8	8	7	30

第二单元 针灸技术

一、高频考点理解和背诵

【高频考点一】常用针灸穴位

考纲中要求掌握的常用针灸穴位见表 2-2。

表 2-2 常用针灸穴位表

穴名	位 置	主 治	刺 灸 法
尺泽	肘横纹中,肱二头肌腱桡侧	肘臂挛痛、咳嗽、胸胁胀痛、小儿惊风	直刺 0.5~0.8 寸
孔最	在尺泽与太渊连线上,腕横纹上 7 寸	咳嗽、咯血、音哑、咽喉痛、肘臂痛	直刺 0.5~1.0 寸
列缺	桡骨茎突上方,腕横纹上 1.5 寸	咳嗽、气急、头项强痛、牙痛	斜刺 0.2~0.3 寸
鱼际	第一掌骨中点,赤白肉际	胸背痛、头痛、眩晕、喉痛、发热恶寒	直刺 0.5~1.0 寸
少商	拇指桡侧指甲角旁约 0.1 寸	中风昏仆、手指挛痛、小儿惊风	浅刺 0.1 寸
商阳	示指末节桡侧,指甲根角旁 0.1 寸	齿痛、咽喉肿痛等五官疾病、热病、昏迷	浅刺 0.1 寸,或点刺出血

续表

穴名	位 置	主 治	刺 灸 法
合谷	手背,第一、二掌骨之间,约平第二掌骨中点处	头痛、牙痛、发热、喉痛、指挛、臂痛、口眼喎斜	直刺 0.5~1.0 寸
手三里	曲池穴下 2 寸	肘挛、屈伸不利、手臂麻木酸痛	直刺 0.5~0.8 寸
曲池	屈肘,当时横纹外端凹陷中	发热、高血压、手臂肿痛、肘痛、上肢瘫痪	直刺 0.8~1.5 寸
肩髃	肩峰前下方,举臂时呈凹陷处	肩膀痛、肩关节活动障碍、偏瘫	直刺或向下斜刺 0.5~0.8 寸
迎香	鼻翼旁 0.5 寸,鼻唇沟中	鼻炎、鼻塞、口眼喎斜	斜刺或平刺 0.3~0.5 寸
地仓	口角旁 0.4 寸	流涎、口角喎斜	直刺 0.2 寸,斜刺或平刺 0.5~1.5 寸
下关	颧弓与下颌切迹之间的凹陷中,合口有孔,张口即闭	面瘫、牙痛	直刺 0.3~0.5 寸
头维	额角发际直上 0.5 寸	头痛	平刺 0.5~0.8 寸
天枢	脐旁 2 寸	腹泻、便秘、腹痛、月经不调	直刺 0.8~1.2 寸
梁丘	髌骨外上缘上 2 寸	膝痛冷麻	直刺 0.5~0.8 寸
犊鼻	髌骨下缘,髌韧带外侧凹陷中	膝关节酸痛、活动不便	向后内斜刺 0.8~1.5 寸
足三里	犊鼻穴下 3 寸,胫骨前棘外一横指处	腹痛、腹泻、便秘、下肢冷麻、高血压	直刺 1.0~1.5 寸
上巨虚	足三里穴下 3 寸	夹脐痛、腹泻、下肢痿痹	直刺 1.0~1.5 寸
条口	上巨虚穴下 2 寸	下肢痿痹、转筋、肩臂痛、脘腹疼痛	直刺 1.0~1.5 寸
丰隆	外膝眼与外侧踝尖连线中点	头痛、咳嗽、肢肿、便秘、癫狂痫、下肢痿痹	直刺 1.0~1.5 寸
内庭	足背第 2、3 趾间缝纹端	齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证;热病;吐酸、腹泻等胃肠病证;足背肿痛	直刺 0.5~0.8 寸
公孙	第一跖骨底前缘,赤白肉际	胃痛、呕吐、食不化、腹痛、泄泻、痢疾	直刺 0.5~1.0 寸
三阴交	内踝上 3 寸,胫骨内侧面的中央	失眠、腹胀、纳呆、遗尿、小便不利、妇科病	直刺 1.0~1.5 寸
地机	阴陵泉下 3 寸	腹痛、泄泻、水肿、小便不利、遗精	直刺 0.5~0.8 寸
阴陵泉	胫骨内侧髁下缘凹陷中	膝关节酸痛、小便不利	直刺 1.0~2.0 寸
血海	髌骨内上方 2 寸	月经不调、膝痛	直刺 1.0~1.5 寸
通里	神门穴上 1 寸	心悸、怔忡、头晕、咽痛、暴喑、舌强不语、腕臂痛	直刺 0.3~0.5 寸
神门	腕横纹尺侧端,尺侧腕屈肌肌腱的桡侧凹陷中	惊悸、怔忡、失眠、健忘	直刺 0.3~0.5 寸
后溪	第五掌指关节后尺侧、掌横纹头赤白肉际	头项强痛、耳聋、咽痛、齿痛、目赤、肘臂挛痛	直刺 0.5~0.8 寸