



乡村医生用书——

儿科疾病 诊疗手册

陈若华 伏昱璇 主编

金盾出版社



乡村医生用书——

儿科疾病 诊疗手册

陈西华 侯建刚 主编

金盾出版社

乡村医生用书

儿科疾病诊疗手册

主 编

陈若华 伏昱璇

副主编

蒋瑾瑾 陈剑伟

编著者

(按姓氏笔画排序)

伏昱璇 朱 瑜 汪隽瑛

陈若华 陈剑伟 周 霖

郭林芳 钱 嫵 蒋长庚

蒋瑾瑾 蔡 斌

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书由上海长海医院儿科专家编著而成。简要介绍了小儿年龄分期及生长发育的特点;详细介绍了小儿营养性疾病,新生儿疾病,变态反应与结缔组织疾病,传染病,结核病,寄生虫感染,以及消化、呼吸、泌尿、血液、神经、内分泌系统、心血管疾病的诊断要点和治疗方法;还介绍了常见急性中毒和儿科急症的救治措施等。全书内容丰富,通俗易懂,特别适合乡村医生和基层医生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

儿科疾病诊疗手册/陈若华,伏昱璇主编. —北京:金盾出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-5082-5818-8

I. 儿… II. ①陈…②伏… III. 儿科疾病—诊疗—手册
IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 110374 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:14.75 字数:367 千字

2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~10 000 册 定价:28.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

随着我国经济建设突飞猛进,卫生事业也得到了迅速发展,人民生活和健康水平大大提高。但是,农村医疗卫生事业仍然比较滞后,不能完全满足农民群众的基本要求,已经成为当前我国社会经济发展的突出问题。因此,从中央到各级地方政府都非常重视农村医疗卫生工作,把加快农村卫生事业发展摆到了重要日程,作为建设社会主义新农村的重要任务,通过制定并实施农村医疗卫生服务体系建设与发展规划,逐步改善农村卫生服务条件,增强服务能力,提高农民健康水平,其中加强农村卫生服务队伍建设,大力培养农村适用卫生技术人员,是提高农村医疗卫生技术水平的关键。为此,根据基层医疗卫生工作的特点,我们组织第二军医大学附属长海医院的儿科专家,结合临床治疗经验,编写了《儿科疾病诊疗手册》一书。

全书共分为十七章,简要介绍了小儿年龄分期及其特点,小儿生长发育规律,新生儿特点;详细介绍了小儿营养性疾病,新生儿疾病,变态反应与结缔组织疾病,病毒性传染病及细菌性传染病,结核病,寄生虫感染,以及消化、呼吸、泌尿、血液、神经、内分泌系统、心血管疾病的病因、临床表现、辅助检查、中西医治疗方法、预防措施;

还介绍了常见急性中毒和儿科急症的诊断要点和抢救方法。本书内容丰富,通俗易懂,特别适合乡村医生和基层医生阅读参考。

由于编写者长期在城市工作,对农村的卫生状况了解不全面,对农村医务工作者的需求也不完全熟悉,因此在内容的取舍等方面存在待改进之处,真诚地欢迎广大读者给予批评指正。

编 者

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

临床烧伤外科学	99.00 元	内科急诊救治速查手册	7.00 元
新编诊疗常规(修订版·精装)	88.00 元	消化系统疾病诊断及治疗(精装)	39.00 元
乡村医生手册(修订版·精装)	48.00 元	新编妇产科临床手册(精装)	32.00 元
乡村医生手册(修订版·平装)	41.00 元	临床药物手册(修订版·精装)	58.00 元
新编心血管内科诊疗手册(精装)	36.00 元	新编常用药物手册(第三版·平装)	32.00 元
性病防治图解手册	13.50 元	新编简明药物手册	21.00 元
新编常用药物手册(第四版·精装)	65.00 元	常用进口药物手册	21.00 元
中华名医方剂大全(精装)	59.50 元	药物治疗处方手册(精装)	35.00 元
临床实用中药辞典(精装)	88.00 元	护士手册(精装)	28.00 元
新编实习医师手册(精装)	59.00 元	常见病前兆早知道	32.50 元
新编心血管疾病鉴别诊断学(精装)	79.00 元	癌的早期信号防治与逆转	11.00 元
乡村医生急症救治手册(精装)	38.00 元	疲劳综合征预防 50 招	8.00 元
常见眼病诊断图谱(精装)	58.00 元	内科常见病食物药物相宜相克	13.00 元
临床皮肤病性病彩色图谱(精装)	130.00 元	冠心病高血压病糖尿病饮食调养问答	31.00 元
急诊抢救手册(修订版·精装)	27.00 元	冠心病高血压脑血管病科学用药问答	13.00 元
		心肌梗死防治 470 问(修订版)	22.00 元
		肝炎的诊断及防治	17.00 元
		农民小伤小病自我防治	

手册	8.00 元	常见心血管疾病家庭康复	5.50 元
高血压防治(修订版)	9.50 元	常见心脑血管疾病的早期	
高血压病早防早治	7.50 元	信号与预防	6.00 元
高血压中西医结合防治	13.00 元	老年常见病先兆及预防	28.00 元
高血压病自然疗法	9.00 元	心脑血管病的自我预防	
高血压病用药知识	16.00 元	与康复	6.50 元
高血压病患者饮食		心脑血管疾病饮食调养	
调养	4.50 元	(另有 VCD)	7.50 元
高血压病患者宜吃		脑血管病防治 200 问	
食物	22.00 元	(第二版)	7.50 元
血压异常的危害及其		脑血管病自我防治	5.50 元
防治	9.50 元	脑养护与脑血管病防治	12.00 元
冠心病用药方法及不		脑血栓防治 200 问	7.50 元
良反应处理	15.00 元	脑梗死防治 260 问	11.00 元
冠心病防治 327 问		脑血栓自然疗法	9.00 元
(第二次修订版)	18.00 元	脑瘤诊治 200 问	6.00 元
冠心病早防早治	12.00 元	中风防治 200 问	7.00 元
中老年冠心病防治	6.00 元	中风患者家庭康复	6.50 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	偏瘫患者运动疗法	5.00 元
心绞痛自我防治	6.00 元	糖尿病防治 200 问	
心脏病患者饮食调养	6.50 元	(第二版)	7.00 元
心脏养护与心脏病防治	15.00 元	糖尿病早防早治	8.00 元
心律失常防治 150 问	7.00 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
心肌梗死自我防治	5.50 元	实用糖尿病防治手册	15.00 元
如何预防再次心肌梗死	15.00 元	新编糖尿病防治指南	15.00 元
风湿性心脏病防治 200 问	6.00 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
中老年人心血管急症的		糖尿病药膳	12.00 元
防治	8.50 元	糖尿病饮食调养(修订版·	
老年心血管病防治与康复	6.50 元	另有 VCD)	12.00 元
心血管病防治用药知识		糖尿病并发症中西	
160 问	7.00 元	医防治(修订版)	19.00 元
心脑血管疾病用药知识	9.50 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元

糖尿病自然疗法	6.00 元	实用肝病中西医防治	15.50 元
糖尿病自我防治	14.50 元	肝炎防治 400 问(第二版)	11.50 元
糖尿病专家与患者对话	19.00 元	乙肝蚂蚁疗法	12.00 元
糖尿病患者怎样吃	14.00 元	乙型肝炎防治	5.50 元
糖尿病患者宜吃食物	22.00 元	专家谈乙肝阳转阴	35.00 元
糖尿病患者用药知识	10.00 元	得了乙肝怎么办——一位 乙肝病人的康复之路	16.00 元
高脂血症防治 100 问 (修订版)	4.50 元	乙型肝炎自然疗法	12.00 元
高脂血症早防早治	6.50 元	乙型肝炎防治 30 法	9.50 元
高脂血症中西医防治 153 问	6.50 元	乙肝患者康复治疗	38.00 元
高脂血症患者饮食调养	5.00 元	乙型肝炎中医调治 160 问	19.00 元
高脂血症患者宜吃食物	19.00 元	乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元
贫血自我防治	8.00 元	实用肝病自然疗法	4.50 元
放化疗病人的调养与 护理	11.50 元	解酒醒酒与护肝养胃	12.00 元
白血病防治 212 问 (修订版)	14.00 元	怎样使脂肪肝逆转	21.00 元
实用常见肾脏病防治	8.00 元	脂肪肝防治	6.50 元
肾炎防治(修订版)	8.00 元	脂肪肝早防早治	5.50 元
肾脏疾病的三联疗法	12.00 元	肝胆常见病防治 240 问	5.50 元
肾脏疾病诊疗手册	15.00 元	肝癌防治 270 问	6.00 元
得了肾炎怎么办	14.00 元	肝病饮食调养 150 问 (另有 VCD)	6.00 元
肾脏疾病饮食调养 (另有 VCD)	5.50 元	胆石症防治 240 问	6.00 元
肝炎预防 50 法	12.50 元	人体结石病防治	9.00 元
		呼吸系统常见病防治 320 问	7.50 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书或音像制品,可通过邮局汇款,在汇单“附言”栏填写所购书目,邮购图书均可享受 9 折优惠。购书 30 元(按打折后实款计算)以上的免收邮挂费,购书不足 30 元的按邮局资费标准收取 3 元挂号费,邮寄费由我社承担。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号,邮政编码:100072,联系人:金友,电话:(010) 83210681、83210682、83219215、83219217(传真)。



目录



第一章 绪 论

- 一、儿科学的范围及特点 1
- 二、小儿年龄分期及其特点 3

第二章 小儿生长发育

- 一、小儿体格发育 6
- 二、小儿心理行为发育 16

第三章 营养性疾病

- 一、维生素 D 缺乏性佝偻病 24
- 二、维生素 D 缺乏性手足搐搦症 32
- 三、维生素 A 缺乏症 35
- 四、维生素 C 缺乏症 38
- 五、锌缺乏症 40
- 六、蛋白质-能量营养不良 42
- 七、肥胖症 46

第四章 新生儿及新生儿疾病

- 一、概述 50
- 二、新生儿特点和护理 52
- 三、新生儿窒息 58
- 四、新生儿缺氧缺血性脑病 61



五、新生儿肺透明膜病	66
六、新生儿宫内感染性肺炎	69
七、新生儿分娩过程中感染肺炎	70
八、新生儿产后感染性肺炎	71
九、新生儿脐炎	73
十、新生儿败血症	76
十一、新生儿破伤风	80
十二、新生儿肝炎	83
十三、新生儿溶血病	86
十四、新生儿胆管闭锁	91
十五、母乳性黄疸	92
十六、新生儿出血症	93
十七、新生儿低血糖	96
十八、新生儿硬肿症	99
十九、新生儿低钙血症	103

第五章 免疫、变态反应与结缔组织疾病

一、支气管哮喘	106
二、风湿热	116
三、幼年类风湿关节炎	123
四、过敏性紫癜	130
五、皮肤黏膜淋巴结综合征	134

第六章 病毒感染性传染病

一、幼儿急疹	139
二、麻疹	141
三、风疹	148
四、水痘	152



五、流行性腮腺炎	156
六、脊髓灰质炎	160
七、传染性单核细胞增多症	167
八、流行性乙型脑炎	172
九、病毒性肝炎	178

第七章 细菌感染性传染病

一、猩红热	188
二、百日咳	192
三、细菌性痢疾	196
四、流行性脑脊髓膜炎	203
五、伤寒	209

第八章 结核病

一、概论	214
二、原发型肺结核	223
三、急性粟粒性肺结核	226
四、结核性脑膜炎	227

第九章 寄生虫感染

一、蛔虫病	235
二、蛲虫病	238

第十章 消化系统疾病

一、鹅口疮	241
二、疱疹性口炎	242
三、溃疡性口炎	243
四、胃炎	245



五、消化性溃疡	248
六、小儿腹泻	253

第十一章 呼吸系统疾病

一、急性上呼吸道感染	261
二、急性感染性喉炎	266
三、急性支气管炎	269
四、肺炎	273
五、毛细支气管炎	288

第十二章 心血管疾病

一、病毒性心肌炎	291
二、心内膜弹力纤维增生症	302
三、期前收缩	305
四、阵发性室上性心动过速	308
五、阵发性室性心动过速	310
六、房室传导阻滞	311
七、充血性心力衰竭	314

第十三章 泌尿系统疾病

一、急性肾小球肾炎	320
二、肾病综合征	325
三、泌尿道感染	329
四、急性肾衰竭	333

第十四章 血液系统疾病

一、缺铁性贫血	338
二、营养性巨幼红细胞性贫血	342



三、再生障碍性贫血	345
四、急性白血病	350
五、特发性血小板减少性紫癜	360

第十五章 神经系统疾病

一、化脓性脑膜炎	365
二、病毒性脑炎、脑膜炎	370
三、小儿癫痫	374
四、瑞氏综合征	385
五、急性感染性多发性神经根炎	387

第十六章 内分泌系统疾病

一、生长激素缺乏症	391
二、尿崩症	396
三、性早熟	401
四、先天性甲状腺功能减低症	406
五、儿童期糖尿病	410

第十七章 急性中毒和常见急症

一、急性中毒概述	419
二、常见中毒与急救	426
三、心搏呼吸骤停	432
四、小儿惊厥	438
五、急性呼吸衰竭	445
六、中暑	453
七、溺水	457



第一章 绪 论

儿科学是研究自胎儿至青春期各个年龄阶段中儿童生长发育、疾病防治及如何促进身心健康的一门医学学科。儿科学的任务是通过研究儿童生长发育规律及其影响因素的探索,以及对儿童疾病的基础及临床研究,以提高儿童保健和疾病防治的水平,降低死亡率和发病率,增强儿童体质,促进儿童身心健康。

一、儿科学的范围及特点

1. 儿科学的范围 凡是涉及儿童健康和卫生的问题都属于儿科学的研究范围。目前我国儿科收治的年龄范围是14周岁以内的儿童。在国外,儿科收治的年龄范围各异,其收治的年龄范围已扩大到18~20周岁。有些需要长期追踪的患儿,如白血病、风湿性心脏病等,为了患者的利益,可适当放宽年龄限制,以利于追踪治疗。

儿科学是与成人医学平行的独立的学科体系,成人有内、外、五官、皮肤等学科,同样儿童也有相应的儿内、儿外、小儿五官及小儿皮肤等学科。与成人最显著的不同在于儿童处于不断地生长发育过程中,儿童在解剖、生理、病理、免疫、疾病的发生发展、诊断、治疗等方面,都有其本身的特点,故不能简单地将儿童理解为成人的缩影。

2. 儿科学的特点

(1)解剖方面的特点:小儿的体格与成人显然不同,如成人下半身较长,小儿年龄越小,其上半身相应较长。又如头长与身长的



比例,出生时头长占身长的 $1/4$,而成人则为 $1/8$ 。

小儿内脏形态、大小亦有其特点,这将在各系统的章节中描述,此处从略。

(2)生理方面的特点:小儿处于生长发育时期,代谢旺盛,营养需要比成人相应要多。呼吸、脉搏的频率随着年龄的增长而减少,而血压的数值则随着年龄的增长而增高。至于小儿各器官的成熟程度显然与成人不同,而且各器官成熟的速度也不一致,这将在各系统的生理特点中详述。

(3)病理方面的特点:婴幼儿肺炎多表现为支气管肺炎,而成人则多为大叶性肺炎。同样是维生素 D 缺乏,小儿表现为佝偻病,成人则表现为骨质软化症。甲状腺功能低下时,小儿表现为克汀病,成人表现为黏液性水肿。

(4)免疫方面特点:小儿免疫功能与成人相比有很大的差异,即使在各年龄组小儿之间,其免疫功能也是不同的。新生儿特别容易发生化脓性细菌感染,而且感染容易播散,有时发生败血症也没有可查出的原发感染病灶。出生半年内,特别是 3~4 个月的婴儿对某些传染病有免疫力,这是由于胎儿从母体获得的免疫球蛋白还留存在婴儿体内之故。

(5)疾病方面的特点:除初生数日的新生儿外,任何年龄发现黄疸均具有病理意义,提示疾病的存在。而在新生儿早期的黄疸,绝大多数为生理性,即由于新生儿胆红素代谢特点所产生的黄疸,并不提示疾病的存在。又如小儿患伤寒,病理改变较轻,一般缺乏成人患伤寒时所呈现的所谓典型表现。小儿痢疾可呈现中毒型表现,早期并没有消化道症状,而表现为全身中毒症状,如治疗不及时,可很快发展为休克、呼吸衰竭而死亡。

(6)诊断方面的特点:在儿科考虑临床诊断时要注意年龄因素,如小儿惊厥,发生于新生儿期应多考虑与产伤、窒息、颅内出血或先天异常有关;婴幼儿应多考虑高热惊厥、中枢神经系统感染;



年长儿则要注意癫痫的可能。年幼儿因不能自诉病情,故必须详细向家长询问病史,仔细进行体格检查,严密观察病情,才能作出正确诊断。

(7)治疗方面的特点:由于小儿肝肾功能不够成熟,故在治疗用药时应注意到此特点而相应的调整药物剂量。通常小儿用药剂量是按体重或按体表面积计算的。在新生儿时期,一些需要经肝脏解毒、肾脏排泄的药物最好不用,特别需要应用时,也应按体重计算相应减少剂量。庆大霉素是一种常用的抗生素,婴幼儿应用容易引起第八对脑神经损害而致耳聋,故对该年龄段小儿慎用这种抗生素。四环素不宜用于学龄前儿童,因四环素会使牙釉质变黄,成为“四环素牙”。

(8)预防方面的特点:应尽早进行规定的传染病预防接种,小儿应在生后1年内完成全部基础免疫,以使其产生对传染病的主动免疫功能。

(9)预后方面的特点:由于小儿处于生长发育之中,组织器官的再生能力强,特别是肝脏的再生能力,故小儿肝炎恢复的可能性较大,很少发生肝硬化。有些成人病,是由于小儿时期患病时处理不当所致,如不少风湿性心脏瓣膜病患者,是由于儿童时患风湿热治疗不彻底或未进行长期的抗风湿预防所致。

二、小儿年龄分期及其特点

从受精卵开始到生长发育停止,个体是在不断的成熟,因此很难将他们绝对分开,但在不同的发育时期中,又各有一定的特点,为了便于掌握这些特点,习惯上将青春发育期以前分为7个年龄期。

1. 胎儿期 从受精卵开始到胎儿出生为胎儿期,为期40周。孕期的前8周为组织器官形成阶段,故又称胚胎期。这时期对孕