

- ◎如何教育子女，历来是中国家庭非常重视的问题
- ◎在全球化、信息化的今天，儿童教育给现代父母带来新的挑战

Wo Zai Meiguo
Dang Mama



培育健康、快乐、自信的孩子

我在美国

蔡丽◎著

当妈妈

融合中美家庭教育理念精华

美国《华人》月刊 教育专栏连载

与您分享快乐育儿心得经验……

本书作者通过70余篇真实故事，以培育一双儿女拥有自觉、自律、自制内涵和自信、自立、自强气质的亲身经历，为读者如何教育子女，如何智慧育儿以思考与启发……

希望出版社

培育健康、快乐、自信的孩子

蔡丽◎著

我在美国 当妈妈



希望出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我在美国当妈妈 / 蔡丽著. —太原: 希望出版社, 2009.9
ISBN 978-7-5379-4563-9

I. 我… II. 蔡… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 160555 号

我在美国当妈妈

策 划 / 梁 萍

责任编辑 / 申月华 复 审 / 武志娟 终 审 / 陈 炜

装帧设计 / 韩 石 内文设计 / 彦 红

.....

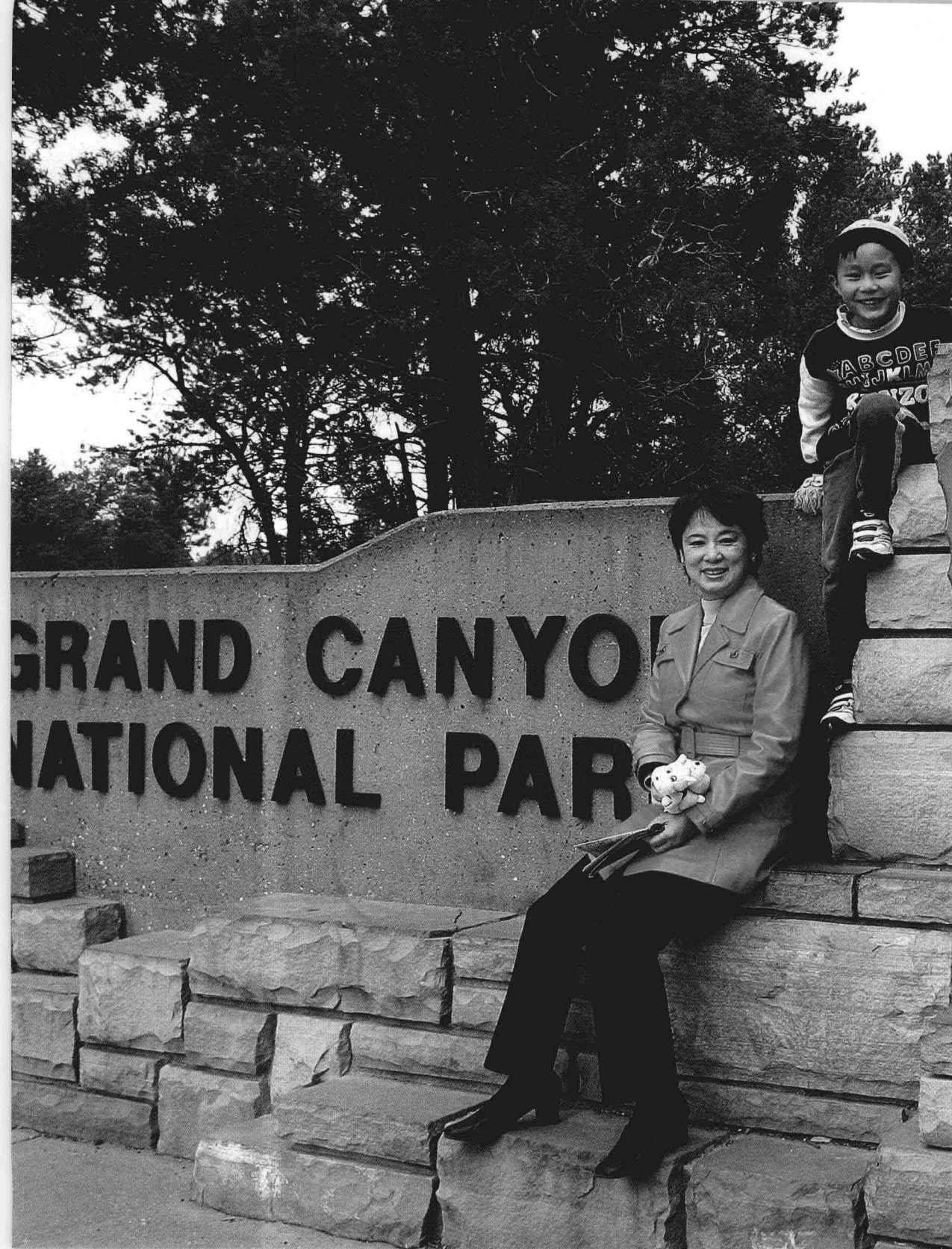
书 名	我在美国当妈妈
出版发行	山西出版集团·希望出版社
地 址	太原市建设南路 21 号 邮 编 030012
网 址	www.xwcb.com 电子信箱 xwcb@vip.sina.com
电 话	总编室 0351-4922243 印制科 0351-4922247 编辑室 0351-4922250
印 刷	山西臣功印刷包装有限公司
经 销	新华书店
开 本	787 × 1092 1/16 印 张 13.5
版 次	2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5379-4563-9
定 价	28.00 元

若有印装质量问题, 请与印刷厂联系调换

联系电话: 0351-7337712

版权所有 盗版必究







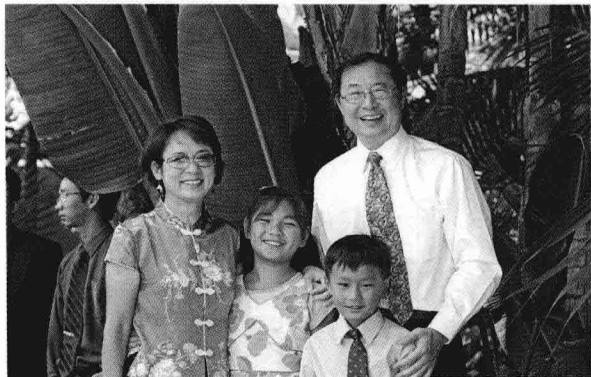
自序

Preface

还没有做母亲之前，曾听人说，养育孩子是责任比快乐大，付出比回报多，这让我抱着战战兢兢的心情迎接孩子的到来。在工作、事业、孩子、家庭之间劳碌奔波，做妈妈确实很辛苦，但是，享受着孩子清澈天真的眼神、无忧无虑的笑声、妙趣横生的童言童语，做妈妈也无比幸福。

在日复一日的忙碌中，有一天忽然惊觉孩子成长的速度快得令人惊讶。想到抱在手里亲、挨在身边听故事的小人儿不久就会离开妈妈的怀抱，就开始将孩子成长中瞬间即逝的故事记录下来。童年的记忆在每个人心中都占着最宝贵的一角，等他们长大成人之后，这一串串的成长小脚印将是妈妈送给他们的珍贵礼物。

在美国生活多年，感到中国家庭与美国家庭在教育孩子的观念和方式上大相径庭。中国家庭教育特别强调谦虚谨慎、戒骄戒躁，让孩子在严格严厉的管教下形成自律、自觉、自制的内涵。美国父母对孩子比较放任自由，总是赞赏有加，从来不吝给孩子送上“你是最棒的！”“我为你骄傲！”这类极致的表扬，让孩子在宽松、开放的环境中形成自信、自立、自强的气质。我在中国当孩子，在美国当



妈妈，常常对比和思考，怎样糅合中美文化传统、择取教育理念精华。孩子只有一次童年，家庭教育不必沉重。传统父母居高临下的角色不再适合今天个性发展的社会环境，现代父母要做孩子的朋友和教练，在家庭教育中要更重视沟通和亲子和谐关系……

过去6年多来，我的“妈妈手记”育儿故事经美国《华人》杂志社社长马平女士诚邀在教育专栏连续发表，获得众多读者热情的反应和回响。感谢从国内来美探亲的作家王振佳先生给予鼓励和推荐，感谢希望出版社将我的故事精心汇编并出版，让更多的读者分享我在美国当妈妈的过程中充满乐趣的育儿心得和教子经验。很多与我素昧平生的前辈和朋友们，为着孩子教育的共同理念而为本书的出版激情投入、奉献心力。我相信，只要社会各方都能重视孩子教育，中国的下一代将更有希望！愿所有孩子都能在开放的氛围中健康、快乐、自信地成长！

蔡 丽

2009.8

目录 Contents

妈妈的玩具 /1

猫猫出差了 /3

小鸟不上厕所不乖 /6

姐姐是大灰狼吗 /9

苗苗要孵蛋 /12

另类思维 /15

虚惊连场 /18

你为我骄傲吗 /20

长大的期望 /23

何时讲隐私 /27

小丫头和小鸭头 /30

警察与法官 /32

游戏安全教育 /34

陪妈妈听新闻 /36

死亡与自然 /38

派了馋猫看守鱼 /41

为什么我姓脏 /44

小脑袋里的问号 /46

呼噜打出了问题 /48

妈妈的招儿 /52

分数被偷改 /54

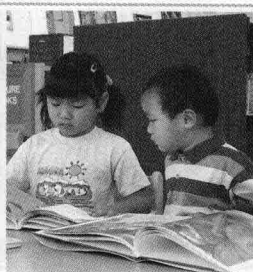
老鹰捉小鸡 /55

女儿的威力 /58

床前故事 /60

长大了要做什么 /63

孩子也有自尊心 /65



游戏机让姐弟团结 /67

晚开的花蕾 /69

秘密通知 /73

投票给谁当总统 /75

怎样看待老师评语 /76

钱重不重要 /78

大人的忌讳 /81

天才政治家 /84

跟“牙仙女”沟通 /87

从失物中体会责任 /90

幽默化解冲突 /93

聪明的孩子才调皮 /95

对成语故事的思考 /97

漂亮妈咪 /99

折纸赢友情 /102

美术打开孩子心灵的窗户 /105

智商与情商 /108

自信与自律 /110

孩子学钢琴 /114

弟弟侵权了吗 /117

苗苗的老师 /119

经历火灾惊魂 /122

奶奶生日 /126

沟通最重要 /128

莎莉当老师 /131

孩子见识骗子 /134



妈妈的戒指 /137

在洛杉矶抗议 CNN /140

灾难防备教育 /143

孩子学搏击 /145

接受挑战不放弃 /148

弟弟怎样寄 E-mail /151

认识祖先与祖国 /153

改变孩子体质的黄金期 /156

树苗与园丁 /159

赢输与得失 /163

“鱼儿”不上钩 /167

龟兔赛跑看实力 /170

爱心教育 /174

儿童谈政治 /177

启发式教育的魔力 /180

公立学校与私立学校 /183

清明感悟爱与孝 /187

母亲节礼物 /190

为了孩子的快乐人生 /193

厚积薄发学创作 /196

做与时俱进的父母 /199

后 记 /202

★ 妈妈的玩具



苗苗10个月的时候，上下两颗小门牙已经冒了出来。儿科医生说长牙时期孩子的牙床会感到不舒服，总想咬东西。照医生的建议，我去买了一个专门让婴儿啃咬的软塑环。平时出于卫生考虑，总不让她将玩具放进嘴里，这回我得先做个示范，让她明白这是可以放到嘴里咬的东西。我将这个洗干净的小塑环放进自己嘴里，做出使劲咬的动作。看到妈妈夸张的表情，苗苗乐得咯咯直笑。但是很快我就后悔莫及，因为从这之后，她每次拿起这个花花的塑环就要往我嘴里塞，让我咬着去逗她乐，却怎么也不肯自己咬。这个塑环始终没能达成它的作用，因为小女儿认定了这是“妈妈的玩具”！

一转眼间苗苗大部分的牙齿已经长出来了。她特别喜欢吃葡萄，不带核的葡萄她一口气能吃20多颗。看她一颗接一颗往嘴里送，一副急不可待的吃相，我和她爸爸便故意向她要。但是她每每将葡萄举到我们嘴边，犹豫一下又赶快将小手缩回去，急急放进自己嘴里，太舍不得了！对这么一个还不会讲话的小人儿，你跟她讲“孔融让梨”的道理不是徒劳吗？

一天，苗苗翻开放在茶几上的杂志，被一幅逼真无比的摄影图片上的葡萄吸引住，情不自禁地用小手从书上抓起“葡萄”往嘴里送。我们在旁边看到忍不住哈哈大笑。小家伙机灵得很，马上明白我们在笑什么。她不愧不忙地继续用胖胖的小手去“抓起”书上的葡萄，分别送到爸爸妈妈嘴里，一反平日的犹

豫和不舍，大方得很。她的小脑瓜里一定在打小算盘：这回让你们吃个够，下回我吃的时候就别再跟我要了！

苗苗最感兴趣的“玩具”是大人的汽车，只要有就会爬到驾驶座上摆弄一番，十分神气地学着大人开车，将方向盘转来转去。虽然家里玩具一大堆，包括她能坐进去自己开着走的玩具车，但是每当坐上真汽车的驾驶座，她就显得特别的兴奋。每次经她摆弄后，汽车里所有能动的东西都得重新调整，包括收音机音量、空调、雨刷、车灯、后视镜等，因此我不愿让她去玩大人汽车。爸爸却纵容她，父女俩常在车房里玩得不亦乐乎。

一次我带着爷爷、奶奶和苗苗去超级市场，停好车后我刚一离开驾驶座，被奶奶松开了安全带的小家伙已经从婴儿座上溜下来，快捷地爬到前面去摆弄。我费了好大的劲儿才将她揪了下来。购物完毕，发动汽车后自是又得一番调整。但这次有个地方老是发出急迫的滴答声，弄来弄去都没法将此声音去掉。这辆买回来不久的“陆上巡洋舰”越野车我很少开，加上我一向只管开车，不常用的汽车功能从不去管它，这时说明书偏又找不到，这可真让我犯愁了。

眼看天色已暗，我心里越发着急，给先生打电话是远水救不了近火。奶奶建议不管这声音，就这样开回家。我却不敢冒这个险，万一这是因为车子有故障，电脑在发出警告呢？要是开到路上出了问题，车上老老少少的岂不更麻烦？这个突发事件让三个大人急得团团转，不知如何是好。情急之下我回头责问在婴儿座上看热闹的小人儿：“你到底弄了什么地方呀？”小人儿还不会说话，却明白我在问什么，小手往仪表盘上一指。我顺着她指的地方按下一个键，嘿！还真灵！那烦人的声音马上就停止了。大家惊奇之余，欢天喜地往家赶。

到家后我迫不及待地跟先生报告，让他检查一下那车子是不是有问题。先生前去看了一下，从车中回过头来生气地质问我：“那是紧急停车灯，你居然不知道！”

★ 猫猫出差了



苗苗一岁半，已经能讲40多个双音节词组，也开始能接受一点道理了，但是剪指甲仍然是件头痛的事。手指刚碰到指甲刀，她总要缩回去，常常是软硬兼施都不能顺利剪好。后来我想出一个办法，将她带到厕所马桶边，告诉她要将她手上的指甲虫剪到马桶里让水冲掉，不然虫虫会爬上来。小人儿感到挺有趣，就乖乖地站在马桶旁让我剪指甲。每个指甲屑掉进马桶里她都要欢呼一声，待全部剪完还让她担任按水闸这个重要任务，看着指甲被水冲走，她高兴地冲马桶挥挥手：“拜拜虫虫！”从此剪指甲不再是件烦恼事，变成一项趣味游戏。

除了幼儿电视节目《外星人》之外，苗苗又迷上了精彩的卡通片《老鼠和猫》，每天晚上必定要看一会儿才满足地去睡觉。有一次看了大黑猫弹钢琴演出，而小老鼠老在琴键上跳来跳去捣乱的故事，乐得她哈哈大笑，就让奶奶抱她坐在家里大钢琴的椅子上，一本正经地弹起来。她也学着大黑猫那样，一会儿倾身在高音区“叮”一下，一会儿侧身在低音区“咚”一下。弹了一会儿，她扭过头来不解地问站在旁边欣赏的奶奶：“怎么没有鼠鼠？”她以为，只要她像电视上的大黑猫那样弹钢琴，小老鼠就会跳出来跟她捉迷藏的。

先生出差在国外，有一天打电话回家，奶奶接了赶紧将电话筒塞给旁边的苗苗：“快说爸爸好！”苗苗却瞪着电话筒说：“不是爸爸！”奶奶一个劲地指着电话筒对她说：“是爸爸，是爸爸！”她却越发害怕地往后退，不肯碰那电话筒。

长途电话在那儿等着，大人都急坏了，这孩子！怎么跟平时黏在爸爸身上的亲热劲儿完全两个样呢？后来才恍然大悟，小人儿还没讲过电话，她才奇怪呢，这个黑乎乎的东西明明不是爸爸，怎么非要我对着它叫“爸爸”呢？

家人每次上街之后回家，一打开门总看到大白猫“安琪儿”摇着毛茸茸的尾巴出来迎接大家。有一次我们回到家却反常地没有见到“安琪儿”出来，我就让苗苗去找找它到哪里去了。苗苗楼上楼下找了一圈也没看到“安琪儿”，就跑来向我报告：“猫猫出差了。”她以为猫猫跟爸爸一样，看不到就是出差啦。

每晚上床之前我都要抱着苗苗到窗前看看天上的星星、月亮。有时天阴看不见，就向她解释：“星星、月亮被云云遮住了。”苗苗右脚板下有一颗黑痣，自己常扳起脚板看。她曾搬起爸爸妈妈的脚板看过，都没有这样一颗痣，小脑袋里就有了疑问。有一次，苗苗坐在沙发上玩，扳起自己的左脚，看不到那颗痣，感到奇怪。我故意逗她：“苗苗的痣哪里去了？”我想看她是否记得，那颗痣是在另一只脚板下。她却仍然抱着这只脚歪着脑袋在努力寻思，研究了好一会儿她终于找到了答案，恍然大悟地抬起头告诉我：“痣痣被云云遮住了！”

苗苗两岁两个月，健康活泼，我们决定送她去幼儿园早点参加群体活动。没想到爱热闹的苗苗也会害怕陌生环境，当我送她去幼儿园，陪在她身边时，她玩得很高兴，只要我一离开她就要哭。之后一个星期，每天早上送她去幼儿园时，她都紧紧抓住我的衣服，哭喊着“妈妈别走”，孩子的哭声真叫人心疼。我知道这时候如果家长不果断地离开，老师就很难做孩子的工作，孩子就不能渡过这个难关。只好狠心松开她的小手匆匆离开，跑回自己车里去掉泪，心里万般不舍。后来按老师说的办法，每天让苗苗从家里带去她最喜欢的绒毛大黄鸟一起上

幼儿园，就像一个熟悉的家人陪在她身边，她真的没那么害怕了。后来的两个星期，我跟苗苗说再见时她仍会抱着大黄鸟哭一会儿，但我离开之后她很快就能走到小朋友们中间一起活动。直到有一天，我去接苗苗时看到她跟小朋友们玩得很开心，连大黄鸟都不知所措。苗苗的幼儿园适应期终于结束了！



★ 小鸟不上厕所不乖

苗苗是个健康聪明的孩子，但是在戒尿布这件事上却让我们伤透脑筋。眼看下个月苗苗就要满三岁了，尿布还不能彻底戒掉，真让人焦急。

苗苗上的幼儿园有提供小孩上厕所的训练，上幼儿园后，很快她就可以不必包尿布了。因为在两岁的幼儿班里，每两小时老师就会将这群小“鸭子”赶去上厕所。看到苗苗的进步我很高兴，于是就从过去买大箱纸尿布改为买小包装的，生怕哪一天她忽然戒成功了会浪费掉多余的尿布。谁知道我高兴得太早了，不久就发现苗苗只肯上厕所小便，大便却死活要上尿布。而且苗苗似乎知道老师不喜欢给她上尿布，就非常配合地不在幼儿园大便，全留到家中解决。

国内的孩子一岁多就不包尿布了，我们的孩子快三岁了还戒不掉尿布不让人笑话吗？这孩子是否有什么问题呢？后来一位当医生的朋友告诫我们说，孩子很小的时候不要急于勉强他们做一些大人认为是应该的事，因为他们的心理和生理可能还没有发育到那个程度。这么一说，我们也就不敢太强迫苗苗，但是改变她大便一定要上尿布的怪习惯，变成对大人的耐心和智力考验。我们在厕所大马桶旁放上个漂亮的塑料小马桶，不时还亲身示范；每讲一个故事都要加上乖宝宝上厕所的内容；有时在苗苗想大便还要求上尿布时故意拖延时间，巴望她忍不住时能够就范，出现“零”的突破。可惜经过几个月的努力还是没能奏效。每次看着苗苗包着尿布，扎着马步在那儿憋红小脸使劲的样子，真让

人又好气又好笑。

每次给女儿上尿布我总要生气地嘀咕一句：“又浪费一张尿布！”苗苗显然知道这是不好的，平时问她要不要做愿意上厕所大便的乖宝宝，她都点头。但到了紧急关头她又死活不肯上厕所，或在厕所小便后非得从马桶下来，包了尿布才接着完成下半场。有一次到餐馆带苗苗上厕所时，看到一位妈妈在给婴儿换尿布，她居然指着婴儿大叫：“哎呀！又浪费妈妈一张尿布！”弄得我尴尬万分，连忙说：“可那是小宝宝呀！”有一次开车在路上，忽然有一团东西从天而降“啪”的一声掉在前窗玻璃上。苗苗问：“那是什么？”我答：“那是小鸟的粪便。”她马上嚷起来：“小鸟不去厕所大便不乖！”末了还加一句：“真没礼貌！”我不禁失声笑起来，这个只会批评别人不会检讨自己的小人儿！

有一天翻阅幼儿杂志，看到一篇标题是如何教孩子戒尿布，我迫不及待地赶快拜读，看人家有什么高招。文章前一部分讲述孩子戒尿布的种种难题，都是我们

亲身经历过的，不禁会心一笑。进

入正题作者建议了多种方法，我们全都尝试过了，但是都没有成功。最后作者的结论是：如果这些方法对你的孩子都不管用，那么就多一点耐心吧，您从没见过一个包着尿布上大学的孩子。不是吗？一下就让我豁然开朗，不再瞎紧张了。

