

It's a Required Textbook
For City Soul

·第六辑·



The Soul With Great Happiness

快乐心灵

一部全民共享的心灵必修读本

是心灵的渴望，开阔了求索的视野
是心灵的飞翔，催动了奋进的脚步
是心灵的富有，孕育了生命的奇迹



名家推荐、启迪心智的快乐读本

真情奉献、相伴一生的心灵圣经

如沐春风的悦读，轻拨你的心弦，深触你的灵魂……

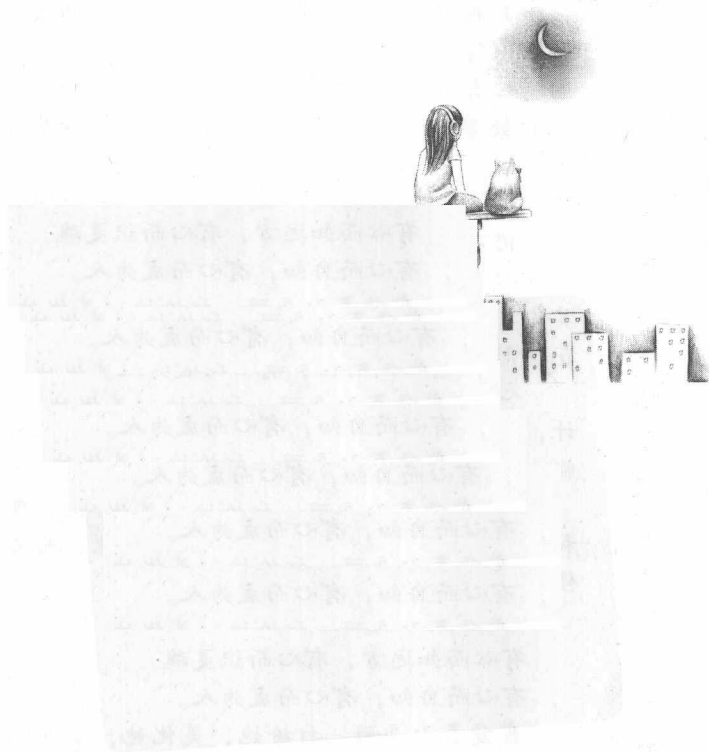
贤才文化编
湖南文艺出版社

一部全民共享的心灵必修读本

快乐心灵

第六辑

It's a Required Textbook For City Soul



湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

快乐心灵.第六辑/贤才文化选编. —长沙: 湖南文艺出版社,
2009.11

ISBN 978-7-5404-4457-0

I.快… II.贤… III.①散文-作品集-世界②故事-
作品集-世界 IV.I11

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第208660号

快乐心灵(第六辑)

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

选 编: 贤才文化

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市东二环一段508号 邮编: 410014)

发行部电话: 0731-85983020

邮购部电话: 0731-85983015

湖南省新华书店经销 湖南新华精品印务有限公司印刷

*

2010年1月第1版第1次印刷

开本: 660×960 1/16 印张: 18

字数: 286, 000

ISBN 978-7-5404-4457-0

定价: 19.80元

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系

{前言}

Preface

美丽心园

◆罗西

古堡里，若住着魔鬼，那么古堡就是地狱；
星辰里，若住着仙子，那么星辰就是天堂。

而心园呢？

心有明灯，便不会迷路，便可拒绝黑暗、胆怯，而拥有一份明朗的心情，一份必胜的信念，一份坦荡的胸怀。

心有小窗，便有亮丽阳光进来，小酌一些温暖的故事，便有自由清风邀约一些花香或者白云。

心有琴弦，纵然客去茶凉，仍有小曲缓缓响起，仍有满树桂花知音而化为酒香。

心有栅栏，然后青藤爬过，那些小秘密点缀其中，像叶片下小憩的蝴蝶，做梦一般，只能用花粉形容。

心有玉阶，满阶是香囊佩瑶，满阶是锦言妙计，还有玲珑小贝和神秘念珠。于是孤独不再降临，花瓶不再寂寞。

心有圣殿，供奉着高贵、尊严、善良、理想和追求……这都是些美丽的神灵。由此，而不可侵犯；由此，而拥有世界和自己。

这就是吾心吾园。

有心而知远方，有心而识灵魂。

有心而自知，有心而成为人。

我爱吾心吾园，打扮她，美化她，装点她，实实在在地拥有她。美丽心园，哪怕是一块木头，也会成佛；美丽心园，哪怕身处幻境，仍为真人。

目 录

Content

青春不脸红

老师,我站着

请奖给我一个妈妈的吻	2
蛋糕,分我一份好吗?	5
一个叛逆的孩子	8
多好啊!活得很美	10
老师,我站着	13
曾经以为不会忘	15
最后的吉他	18

你就是自己的奇迹

玫瑰不着急	21
用足球来拯救	24
六年经历一次重生	27
品德比能力更重要	30
我带手电了	32
从小事做起	35
没有一种草不是花朵	37
青春不脸红	39
给生命加压	41
你就是自己的奇迹	43

回顾所来径

不要让篮子空着

一条蝴蝶裙	46
生命之美	48
请把你的微笑留下	50
永远的思念	52
爱情与时间	55
不要让篮子空着	58

西雅图婚礼上的生命复活	60
让爱留下	63
回顾所来径	65
何必预支痛苦	67

当子弹变成鲜花

清白的记录	69
-------------	----

人不可貌相	72
另一扇梦想之门	74
当子弹变成鲜花	77
幸福感受取决于什么	80
莲花池神	82

母亲们的意外	84
一次美妙的旅行	87
放慢生活的脚步	89
走过痛楚的心灵驿站	92

为了幸福,跨一大步

那些疼我的人

父亲的旧怀表	96
印记	99
我是小妹,我是月亮	102
答应过眼睛	105
点一盏灯	108
鸽子背后的爱	111
和儿子一起成长	116
他让我学会飞翔	122
每个孩子都是宝贝	124

这个黄昏想起你

手语之爱	130
为了幸福,跨一大步	135
如果有更好的女孩子喜欢你	137
一杯茶,一个人	139

这个黄昏想起你	142
替我爱她	145
感觉像春天	147
记忆里绿裙飘飘	150
30秒,相守一辈子的理由	155

寻找山清水秀的地方

陌生人的“情书”	157
请首长洗脸	159
别烦我! 拥抱我!	162
睦邻之道	165
寻找山清水秀的地方	167
微小的勇气	169
十六岁的盛宴	171
穷人的茉莉花	174
快乐的源泉	176



Content

录

一个十岁儿童的礼物	178	木莲,木莲	180
-----------------	-----	-------------	-----

生活处处皆机遇

个性就是财富		做功课的人	201
个性就是财富	185	把敌人变成朋友	203
在绝望的时候活下来	188	识破“天赐良机”	205
麦当娜效应	191	“企鹅”书籍	207
顺势而为	193	出卖智慧的人	209
细节误人	196	独一无二的柠檬	211
		生活处处皆机遇	214
登山者的发现		先进去再说	217
登山者的发现	199		

悸动的生命力

你的傲慢我的偏见		租几尺阳光	
阿甘之所以成为阿甘	221	阿里无人区鲜花绽放	239
总有一种歌声会让冰冷消融	224	租几尺阳光	241
因爱之名	226		
感受优雅	229	荷兰人的“惯性”服务	
天使的翅膀在心里张开	231	巴黎女郎	243
你的傲慢我的偏见	233	荷兰人的“惯性服务”	247
关于童年的一阙梦幻诗	236		

目

录

我最愿意生活的几个时代

平庸有罪

我最愿意生活的几个时代 ... 251

平庸有罪 255

小人物带来的大破坏 258

强将手下皆弱兵

银行客户搞笑事 260

名人们的“调侃术” 263

长话短说,大师们的精彩演讲 265

问题严重了 266

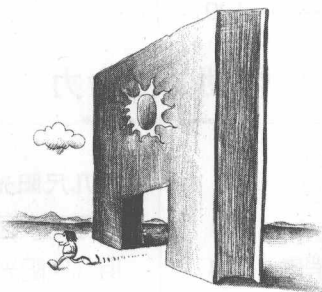
蚊子宴 268

灾难 271

后果 273

强将手下皆弱兵 275

同学,你一定有手机吧 279



01

CHAPTER

青春不脸红

阳光下飞扬着尘埃

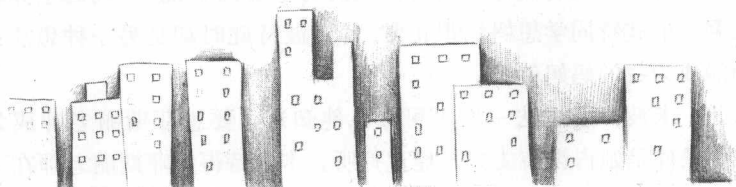
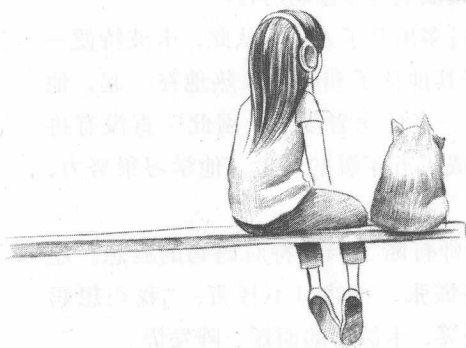
空气里弥漫着青春的气息

我想念在一排排书架间穿梭走动时的敬畏肃穆

想念在千万本书中偶遇好书时的欣喜

想念在图书的空隙中

瞥见心仪的人时的悸动慌乱……





一个认真负责的老师就是一个称职的母亲。

请奖给我一个妈妈的吻

◆ 汪 洋

看着新的文学老师走进教室，卡波特心间突然涌起一种温暖的感觉。新老师叫菲斯丽，三十岁出头，皮肤白皙，留着齐耳的短发。看着老师溢满慈爱的眼睛，卡波特忍不住遐想：“菲斯丽老师多像妈妈啊！”

卡波特的妈妈在生他时，因失血过多离开了人世。从此，卡波特便一直没有机会叫一声“妈妈”了。看着其他孩子和妈妈亲热地在一起，他心里就酸酸的。卡波特的爸爸里希尔一直怀念着妻子，因此一直没有再婚，时间一晃过去了十一年，卡波特成了五年级的学生，他学习很努力，是班上成绩最好的学生。

“卡波特，想什么呢？”菲斯丽老师打断了卡波特对妈妈的遐想。还没清醒过来的卡波特，面对询问有些慌张，竟然口不择言：“我在想妈妈！”他的话音刚落，全班顿时哄堂大笑，卡波特的面颊一阵发烧。

菲斯丽老师并没有批评卡波特，反而对全班同学说：“妈妈生养我们多伟大啊，卡波特同学想妈妈很正常。”卡波特此时却是另一种想法：如果老师能成为我的妈妈就好了……

从此，卡波特的想法一发不可收。他知道，要想菲斯丽老师成为妈妈，首要条件是她得没有丈夫，经过打听，卡波特得知菲斯丽老师在一年前离婚了，原因是前夫有了外遇，可接下来的事又让卡波特犯愁了：爸爸根本不认识菲斯丽老师，而菲斯丽老师也根本不认识爸爸。“我得想个办

法让他们多多接触。”卡波特心想。陷入沉思的他突然灵机一动：菲斯丽老师不是一直在对差生家访吗？卡波特有了主意。

卡波特采取的行动，出乎菲斯丽老师的预料。在她来这个班之前，前任老师对卡波特称赞有加。然而最近，菲斯丽老师发现卡波特的学习成绩一塌糊涂，不仅不完成老师布置的作业，还在班上和其他同学斗殴……

“卡波特怎么了？难道他家发生了什么事？”担忧之下，菲斯丽老师决定对卡波特进行家访。

接待菲斯丽老师家访的是里希尔。看着走进家门的菲斯丽老师，里希尔眼前一亮：菲斯丽老师和他去世的妻子像极了。里希尔心里涌起一种奇异的感觉。心里有鬼的卡波特借机进了自己的房间，躲在门后偷听客厅里的菲斯丽老师和爸爸谈话。

只听菲斯丽老师说道：“里希尔先生，最近卡波特的表现有些反常，不仅学习不用功，还和班上的同学打架斗殴。”

爸爸里希尔听了菲斯丽老师的话，显得很生气：“他怎么这样了？我把他叫出来！”卡波特不觉有些紧张。

这时，菲斯丽老师又说：“里希尔先生，您不要生气，像卡波特这个年龄的孩子，处于性格变异期，出现这种情况很正常。只要我们好好诱导，情况会改观的。”说到这里，菲斯丽老师停顿了片刻，问道：“里希尔先生，怎么不见您的夫人啊？”

卡波特听到爸爸的声音黯然了：“卡波特妈妈生他时，因难产去世了。这么多年来，他一直是个没妈的孩子！”菲斯丽老师的声音充满了歉意：“对不起，我不知道情况是这样的。”

菲斯丽老师走后，卡波特从房间里跑出来问：“爸爸，您觉得我们菲斯丽老师怎么样啊？”看着卡波特特别有用意的眼睛，里希尔禁不住一阵心跳加快：菲斯丽老师留给他的印象好极了，自从妻子去世后，还没有哪个女子给他留下如此深刻的印象。

卡波特心里美极了，他非常兴奋，仿佛看到菲斯丽老师成为了他的妈妈，亲热地抚摸着他……

菲斯丽老师对卡波特更多地关注起来。为了让卡波特转变，她又多次前去家访。卡波特没有愧对菲斯丽老师的辛苦，每次家访后，他就把坏毛病“改”掉一些，慢慢向好孩子回转。随着家访次数的增多，菲斯丽老

师也和卡波特的爸爸越来越熟，渐渐成为无话不谈的朋友。菲斯丽老师了解到里希尔没有再婚的原因后，对他的专情感动无比。

一天，菲斯丽单独辅导卡波特时，卡波特忍不住问：“菲斯丽老师，你觉得我爸爸是个好爸爸吗？”菲斯丽老师看着卡波特，笑着说：“当然是了，他多关心你啊。”卡波特鼓起勇气说：“那你觉得他会成为一个好丈夫吗？”听出弦外之音的菲斯丽老师禁不住低下了头。

当天下午放学，菲斯丽老师被一个违规的司机撞伤了。得知消息，卡波特的心悬了起来。而爸爸里希尔从儿子嘴里知道情况后，更是紧张，一再追问菲斯丽老师的状况。随后几天，里希尔几乎每天都到医院去探望菲斯丽老师。在一次次的探望里，他们的关系越来越亲密。

菲斯丽老师的伤势并不重，很快就出院回到了学校。不久，学校举办了一次作文大赛。卡波特写了一篇对新妈妈期盼的文章，并袒露了自己佯装坏孩子的企图。这篇处处洋溢着真情的作文获得了大赛第一名，菲斯丽老师很兴奋：“卡波特，你真是个好孩子。快告诉老师，你需要什么奖励？”

看着老师温柔的眼神，卡波特一脸期望地说：“菲斯丽老师，请奖励我一个妈妈的吻吧！”

听了卡波特的话，菲斯丽老师的脸颊一片绯红。此时的菲斯丽老师美丽极了，她轻轻搂着卡波特，在他的额头上印下了一个让他遐想无比、幸福无比的吻。



因了单纯而又执著的对爱和温暖的渴望，孩子们策划了一场场爱的喜剧。这中间虽然有孩子气的任性和调皮，却让人十足地疼惜和怜爱。

其实，孩子要求得并不多，仅仅是一个完整的家和一份完整的爱，我们又怎能忍心辜负了他们呢？

天冷不是冷，心寒才是寒。



蛋糕，分我一份好吗？

◆ 邓文雯

冬天的天好蓝，蓝得没有温度，像冬天冰冷的空气，像自己冰冷的心。每次坐在床上，倚着枕头望着窗外冬季的天空，艾斯总这样想。

正望着窗外出神，思绪却被那轻轻的叩门声打断了。艾斯头也没有回，只是冷冷地吐出两个字“进来”。门扉轻启，拉塞佛德家的管家领着一个与艾斯年龄相仿的男孩进来了。

艾斯回过头，管家毕恭毕敬地开口道：“艾斯少爷，这位是新来的仆人——卡诺恩·希尔贝鲁特，从今天起，他将照顾您的生活起居。”

艾斯望了望管家身边的男孩，他似乎正细细地打量着自己。然而，他发觉艾斯的目光落在自己身上，那双琥珀色的瞳孔里却顷刻间漾出温暖的笑意。

艾斯心中一紧，移开视线，轻轻应道：“知道了。下去吧。”

他低下头正思忖：他或许与以往照顾过自己的那些人不同……不料，却听见退出门外等着管家关上门一同离去的男孩轻轻对管家说：“少爷，很冷呢……”心陡然一沉，自嘲道：没什么不同啊，和那些人一样的想法。

他抬头回望窗外，思绪飘得好远……轻轻的叩门声再次响起，艾斯无奈地回过头，应了声：“进来。”望着房门被打开，看着卡诺恩推着个豪

华的大蛋糕走进房间，艾斯不禁呆住了。因为卡诺恩脸上温暖的微笑，那是艾斯从来没见过的，艾斯从前的仆人们脸上是没有表情的。

艾斯呆呆地看着卡诺恩把蛋糕摆上桌，在蛋糕旁摆上刀叉和碟子。突然发觉他向自己走来，暖暖地微笑着说：“拉塞佛德先生特地订制的大蛋糕，艾斯现在要不要吃？”

“艾斯……”艾斯恍惚着低下头，喃喃念道。不是“艾斯少爷”，是“艾斯”，是自己的名字，这代表着什么？

“因为觉得‘艾斯少爷’好拗口，所以没经过艾斯的同意就这样叫了。而且，我很希望和艾斯做朋友呢，因此，就觉得‘艾斯少爷’不像朋友之间的称呼了……”

“朋友？”艾斯重复道，心中闪过一股暖流：还从来没有人对自己说过“我们是朋友”这句话啊。

出身豪门世家又自幼身体多病的自己，向来深居简出，整天围绕在身边的人哪一个不是对自己恭恭敬敬，畏惧三分？家里的气氛向来都是冷冷的。

“对呀，我们做朋友好不好，艾斯？”卡诺恩一屁股坐到床上，充满期待地望着艾斯。迎着卡诺恩孩子般澄澈的目光，艾斯觉得自己心中的坚冰在融化，不禁点了点头。

得到应允，卡诺恩脸上旋即露出了微笑，兴高采烈地说：“那，艾斯，我们来庆祝你的生日好不好？”

听了这话，艾斯再一次呆住了。自从母亲去世后，整天忙于工作的父亲就从来没有为自己庆祝过一次生日，只是会让人订个大蛋糕给自己送过来而已。

因此，自己也似乎快要忘掉这个日子了，没想到……

眼眶有点湿润，似乎有种想哭的冲动。转过头，望着窗外的天空，艾斯觉得冬季似乎开始不太冷了。

“庆祝吗？好吧，那你来帮我庆祝，我去吃蛋糕好了。”艾斯轻轻地笑着说，下了床向桌子那边走去。

看着艾斯初次展露的笑容，卡诺恩一时没反应过来。“哎，等等……艾斯！蛋糕也要分我一份嘛……”

这个冬季，似乎真的不太冷……



Xin Ling Pin Du

心灵品读

如果用等级来衡量人与人之间的关系，或许就只剩下金钱两个字；如果用金钱来维系人与人的关系，那么就只留下恭敬的冷漠。融洽相处的平民可以相互拥抱着问候彼此，高高在上的统治者却总是孤独的，他们的心因为孤独而闭塞，因为闭塞而失去了意义，那么，何不放下你高贵的身份投入到平民的怀抱？



不做爱心的“奴隶”，才会有自由而愉快的人生旅程。

一个叛逆的孩子

◆ 潘 驰

他们总是这样说：孩子，听话点儿——

父亲爱吃葱，所有菜里都放葱，还逼着我吃。可是一闻到葱味，我就犯晕。几年来，一逢吃饭，我们就为“葱”争执，上个世纪的最后一顿晚餐，父亲双眼忧郁地对我说：“儿子，别倔了，你就吃点葱吧。”

忙里偷闲的父亲为读文还是读理和我彻夜长谈：“读理科，以后考清华计算机系，毕业后进外企工作几年，然后去美国哈佛读一个 MBA，那时……儿子，你的前途不可估量呀！”

母亲常挂在嘴边的话是：“你看，隔壁的某某又考了个全班第一，你怎么就不给我争口气呢？”

老师评讲试卷，我提出疑义。老师说：“你的想法有一定道理，但还是以标准答案为准，因为高考是有标准答案的。”

父亲的朋友总把我这个五尺男儿的高一学生当成长不大的孩子，和他们聊天，没上说几句，他们就会深沉地来一句：“你们太幼稚。我们像你们这么大的时候，已经很懂事了。”

我想说——父亲，我尊重你吃葱的爱好，我也坚决捍卫我不吃葱的权力。我知道我不能拥有一切，但起码我拥有自己。

父亲，你的十年规划确实很完美，什么清华、外企、哈佛、MBA，每

一个环节都是当前最热门的。你把一株幼梅弯曲成你喜欢的姿势，却限制了它冲向蓝天的自由生长。一个梅园中，全是充满匠心的观赏梅，寻不到一丝自然的神韵，难道不是一种遗憾？

母亲，衡量素质高低的并不只有学习成绩，能力不仅仅来源于课本。

老师，我忘了在哪本书上看到这样的话：“中国人想象力差，模仿能力很强。”我感到不服气，如果中国人没有创造力，火药、指南针、造纸术、印刷术又是谁发明的？我同时感到悲哀，因为我们确实没有太多的想象力。当西方老师鼓励学生自己设计考题和答案时，我们却在死记硬背标准答案。我们的“学习”能力增强了，创造力却萎缩了。

父辈们，不要动辄就说我们幼稚，什么都不懂。我们有自己的心灵世界和灵感激情。别以为我们嘴边老挂着“哇噻”“酷毙”“帅呆”的词儿并伴随着脸上极其夸张的表情，喜欢看卡通，时不时来一点让你们咋舌的“谬论”，就以为我们不懂事。时代的变换从以年计算到以月计算，你们像我们这会儿只能玩玻璃弹球，而我们却开始玩电脑、网上冲浪。玻璃球给了你们一种思维方式，电脑给了我们另一种思维方式。

我不想成为你们“爱心”的奴隶，我不愿沿着你们画好的轨迹走完我的青春岁月，甚至我的人生旅途。于是，你们希望我做的事，我偏不去做，不希望我玩的东西，我偏去玩。你们说我“逆反”，其实，我只是渴望一片广阔的天空，自由地飞翔。小鸟始终要离开母亲温暖的双翼，展翅高飞。



Xin Ling Pin Du

心灵品读

世上没有两片同样的树叶，也没有两个相同的人。世界的真相如此，世界的美好也在此。于是，发挥每个人特有的个性，成为他作为生命个体的使命。爱，应该有助于而不是有碍于这个使命。