

lonely planet

旅行指南系列

墨西哥



生活·讀書·新知 三联书店

墨西哥

John Noble

Kate Armstrong, Ray Bartlett, Greg Benchwick, Tim Bewer, Beth Kohn, Tom Masters, Kevin Raub, Michael Read, Josephine Quinterao, Daniel C Schechter, Adam Skolnick, César G Soriano, Ellee Thalheimer



MATABANES(见 382 页)
尝试一下世界级的峡谷漂流, 途中将要越过 27 处悬崖。

特奥蒂瓦坎(见 197 页)
探索几处神秘而宏伟的金字塔, 那是一个曾经强盛的古代文明的遗址。

梅里达(见 851 页)
尤卡坦半岛的文化之都, 在殖民时代的街道上漫步, 买一张当地人制作的吊床为你的旅程增添乐趣。

PLAYA DEL CARMEN(见 822 页)
在这个玛雅度假胜地停下来开始一段奇妙的旅程。水晶般的灰岩坑, 激动人心的跳水, 还有一处或两处具有 800 年历史的遗址。

墨西哥城(见 116 页)
高地上的大都市, 古代阿兹特克的首都, 引人注目的博物馆, 美食冒险和戴着面具的摔跤手将带给你无限的精彩。

奥里萨巴山(见 650 页)
这座休眠火山是墨西哥的最高峰, 考验你的耐力, 展现最惊险的景观。

帝王蝶保护区(见 525 页)
每到冬季, 数百万色彩华丽的蝴蝶凭着惊人的毅力迁徙而来。

埃斯科迪多港(见 699 页)
超级休闲的海滨小镇, 给你带来全方位的体验: 冲浪、海滩、垂钓、野生动植物和夜生活。

瓦哈卡(见 663 页)
让人着迷的可爱的殖民时期城市, 有丰富的工艺品、伟大的遗址和奇妙的美食。

帕伦克(见 774 页)
茂密潮湿的丛林里, 古代玛雅神庙庄严屹立。



墨西哥的瑰宝

幅员辽阔的墨西哥蕴藏着无数神奇。从北方的沙漠到南方的丛林，从巨大的都市群到仅有一条街道的印第安小村庄，在这个国家里你可以找到大多数样式的风景和自然环境——还有无限的体验。购买精美的工艺品，躺在海滩上休息，攀登金字塔，在珊瑚礁旁潜水，在节日或者夜总会里尽情享乐，在市场上砍价，在雾林中漫步，在太平洋上冲浪……要想获得最佳体验，不妨把经典景区和路线与本书推荐的一些非主流路线和游人较少的地方结合起来——甚至可以是连我们都没去过的地方！





4

节庆和市场

墨西哥众多节日丰富多彩，节日中少不了音乐和人群。墨西哥人还喜欢聚在无数令人着迷的市场里买、卖或者进行物物交换，互通有无。这些市场既包括物品应有尽有的大城市里的大市场，也包括专门出售工艺品、艺术品，甚至有机食品的小市场。



1



作者提示

墨西哥大型节日期间，住宿和交通很快就会人满为患，所以尽量提前预订宾馆房间和车票。市场跟商店不一样，砍价是约定俗成的事情。



① 韦拉克鲁斯的狂欢节

这是一场长达 9 天的狂欢（见 640 页），让人感觉头晕目眩。韦拉克鲁斯（Veracruz）每年大斋节前都会举行盛大的狂欢节，有令人眼花缭乱的游行、焰火、民俗、salsa 舞和桑巴舞演出。你也可以穿上羽饰，亲自感受一下异域风情。

② 塞万提斯国际艺术节

每年 10 月举行，是拉丁美洲最重要的艺术活动之一。殖民地瓜纳华托（Guanajuato）在这期间会接待来自世界各地的音乐、戏剧和舞蹈团体（见 576 页）。对于这座城市里的众多学生和成千上万的游客而言，能参与这一盛大聚会无疑是个难得的机会。

③ Las Jornadas Villistas

自然淳朴的北方小镇伊达尔戈·德尔帕拉尔（Hidalgo del Parral）在 7 月的这个狂欢周（见 348 页）里变得疯狂，成百上千的骑手和摩托车手来到这里，为著名的革命者潘乔·比利亚（Pancho Villa）遇刺举行周年纪念。

④ Mercado San Juan de Dios

墨西哥最大的城市市场和聚会地点之一——瓜达拉哈拉（Guadalajara）巨大的 San Juan de Dios 市场（见 503 页）有三层楼高，占据两个街区，出售各种商品，从牛仔靴到 DVD，应有尽有，还有城里最好吃、最便宜的美食。

⑤ Tianguis Cultural del Chopo

每逢星期六，这条街道市场就挤满了墨西哥城（Mexico City）的居民（见 179 页）。许多路边摊在叫卖音乐 CD，孩子们拿着自己的箱子交换小玩意儿，金属和朋克乐队的乐手们有些是年轻没有经验，有些是穷困潦倒，他们也聚在市场上为了自己的未来卖力演出。

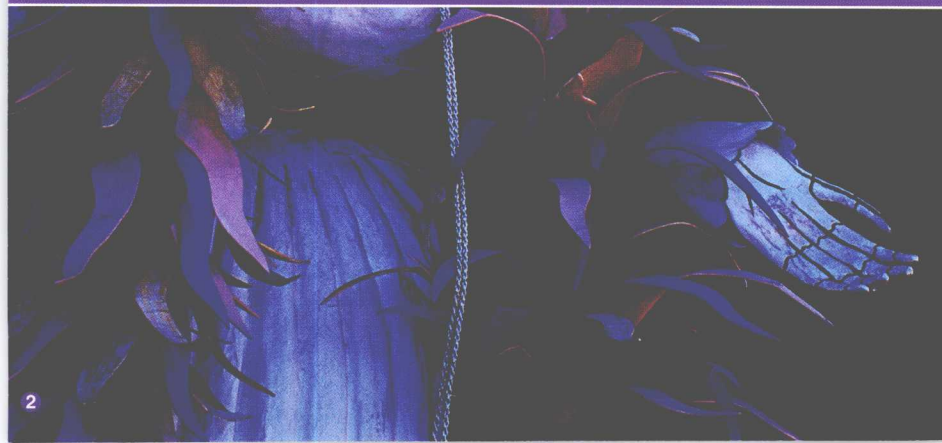
⑥ San Juan Chamula

每逢周日，数千盛装打扮的 Tzotzil 玛雅人翻山越岭来到恰帕斯（Chiapas）高地的 Chamula 小村（见 768 页）做生意、购物和参拜圣胡安神殿（Templo de San Juan），在这里天主教和前西班牙时代的宗教仪式融合在一起。



天才创意

墨西哥人总是对色彩充满激情，并表现出极高的艺术天赋。从20世纪伟大的壁画家们创作的令人称奇的古代雕塑和壁画，到今天的前沿实验艺术流派，艺术无疑是墨西哥献给世界最伟大的礼物之一。





作者提示

几乎每座墨西哥城市都有一个不错的艺术博物馆。想参观当代艺术作品，可以去商业画廊、开放工作室、艺术市场或者艺术家的家里。

① 弗里达·卡罗和迭戈·里维拉

到墨西哥城的Dolores Olmedo Patiño博物馆(见148页)去探索卡罗和里维拉的世界。现代艺术博物馆(Museo de Arte Moderno, 见146页), 以及卡罗出生、生活和去世的地方——弗里达·卡罗博物馆(Museo Frida Kahlo, 见151页)也能找到她的作品。教育秘书处(Secretaría de Educación Pública, 见139页)和国家宫殿(Palacio Nacional, 见137页; 见彩图)等地可以看到里维拉的著名壁画, 描绘的是墨西哥的历史和民族。

② 亡灵艺术

阿瓜斯卡连特斯(Aguascalientes)神奇的de los Muertos博物馆(Museo de los Muertos, 见557页)通过古老的以及当代的玩具、骨架雕塑和油画, 展示了墨西哥独具魅力的亡灵文化, 它们色彩鲜明、诙谐幽默, 几乎把死亡幻化成了一门艺术形式。

③ 下加利福尼亚的岩石艺术

在进入文明社会之前, 墨西哥人就已经是具有极高天赋的艺术家了。下加利福尼亚(Baja California)的圣弗朗西斯科山脉(Sierra de San Francisco, 见273页)上, 巨大的岩石雕刻向

人们展示着大陆和海洋生物、战争和宗教仪式。由于气候干燥, 这些石雕保存得比较完整, 是世界上最好的岩石艺术作品之一。

④ 瓦哈卡, 天才聚居地

瓦哈卡(Oaxaca)市是墨西哥最具有创造活力的艺术之都。你可以在瓦哈卡的众多画廊(见669页)之中品味最好的当代艺术, 在Rufino Tamayo博物馆(Museo Rufino Tamayo, 见668页)为古代工匠的奇思妙想惊叹。

⑤ Capula

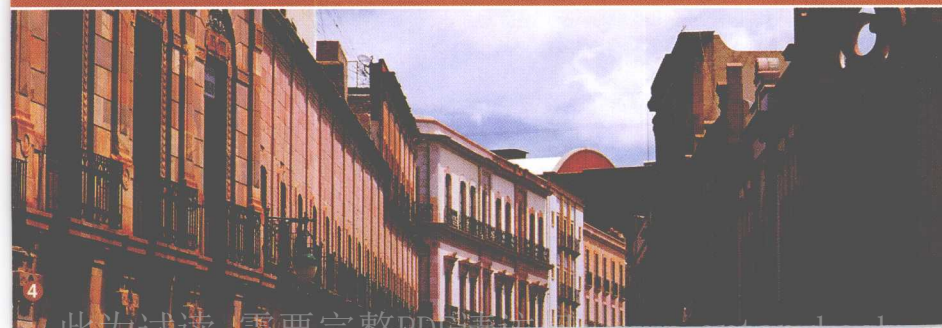
画家Juan Torres的家(见535页)就在米却肯(Michoacán)的山区小镇里。房子里有他神奇而种类繁多的艺术作品, 包括雕塑、油画和数百副陶土制作的Catrina骨架。





城市和城市周边

从殖民建筑的珍宝到阳光灿烂的海滨度假胜地。甚至繁华的现代商业中心。这些你在墨西哥的众多城市里都能看到。城市里有热闹的街景、市场和绿色公园。大多还有丰富的人文景点。大量不错的餐馆。傍晚过后，还有许多小地方可以去逛逛。在墨西哥的都市里，你绝不会感到无聊。





作者提示

事先考虑一下你想住在什么地方。如果选择市中心的住处，那么参观景点、用餐和享受夜生活一般比较方便，但是大一些的城市有许多居住区，其中部分小区相对安静，有独特的环境氛围或者特色景观。

① 中心城市

来到墨西哥城巨大的中心广场 El Zócalo (见 131 页)，感受非同寻常的氛围，广场周围有国宫 (government palaces)、国都教堂 (the Metropolitan Cathedral) 和阿兹特克最重要的神庙遗址。这是所有通往城外的道路的起点，阿兹特克人认为他们的神庙是宇宙的中心。

② Xalapa

大学城 Xalapa (见 629 页) 与传统城市不同：你可以花一整天时间参观顶尖的人类学博物馆 (Museo de Antropología)，在美丽的公园漫步，在波希米亚风格的小店里淘宝，然后坐下来一边品尝沙拉三明治，一边享受美味的豆奶昔。

③ 蒙特雷 (Monterrey)

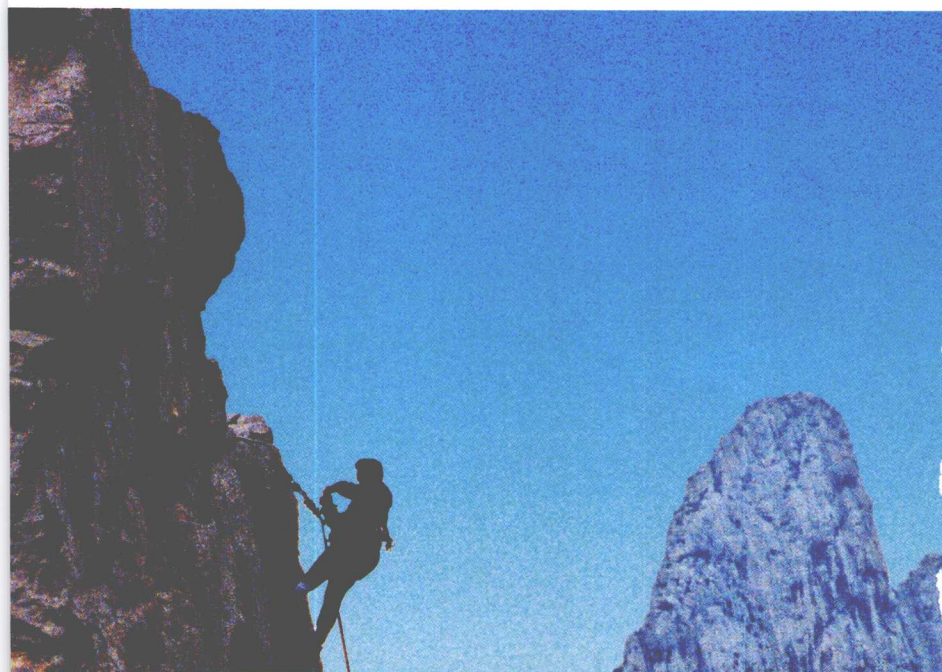
它是墨西哥第三大城市，同时也是最富有的城市 (见 367 页)，拥有标志性的现代建筑、豪华餐馆和最优秀的博物馆。蒙特雷也是聚会的最佳场所，城里有许多浮华的夜总会，美丽的散步道和充满活力的现场音乐演出场所。山区和峡谷附近是户外探险活动的好去处。

④ 萨卡特卡斯 (Zacatecas)

这个位于北部沙漠地区边缘、引人注目的城市 (见 545 页) 能让你感受到部分墨西哥的殖民历史，它拥有了了不起的建筑和激动人心的银矿。萨卡特卡斯城里有当代艺术博物馆、诱人的餐馆和极好的旅游设施。

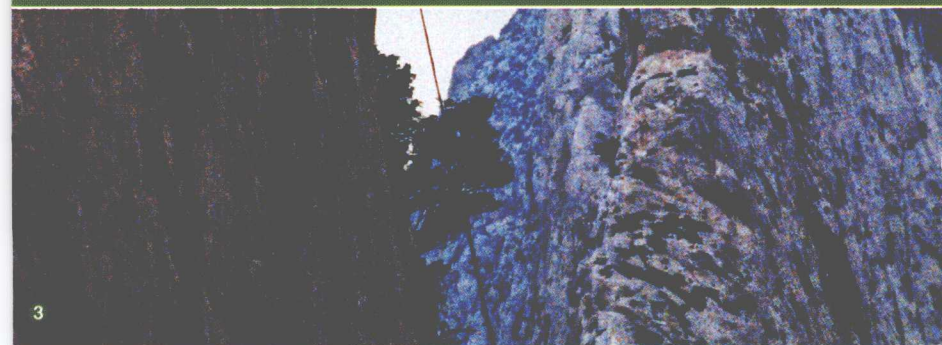
⑤ 坎佩切 (Campeche)

位于墨西哥湾的坎佩切 (见 881 页) 有古老的城墙环绕。你可以沿着城墙漫步，想象凶残的海盗如海浪般蜂拥而至的恐怖场景。城里的城堡都是在 1663 年之后建造的，那年由于海盗袭击，整个城市沦为一片废墟。



陆地探险

墨西哥错综复杂、奇特多变的地形引得无数冒险者前来探险。无论你是喜欢攀岩，还是钟爱在森林小道上阔步行进，墨西哥都会是你的冒险天堂。这里有很好的基础设施和齐全的旅行用品。配套设施也建设得很好，冒险者可以尽情享受冒险的快乐。





作者提示

在墨西哥，有些冒险活动你可以独立完成，但很多时候你需要相应装备、后勤支持或是当地向导的帮助。本书会推荐给大家一些很好的旅行用品商和旅行公司，他们熟知当地情况而且有一些经验多、资历好、知识广的导游，能和你分享很实用的旅游经验。

① 徒步穿越雾林

位于瓦哈卡(Oaxaca)北部山区的Pueblos Mancomunados(见695页)有一些偏远、互相协作的村落群，它们分布在雾林中。如果需要留宿过夜，那里有个旅行合作社为游客提供舒适、便宜的食宿，还出租马或自行车供游客骑马或骑自行车游览。

② 惊险刺激的下坡路

骑山地自行车从殖民地城市瓦哈卡到位于太平洋海岸的埃斯孔迪多港(Puerto Escondido)，其间会穿越野山——南马德雷山脉(Sierra Madre del Sur)，可以选择从Bicicletas Pedro Martínez(见673页)租赁自行车，它由一个和蔼可亲的墨西哥奥林匹克自行车运动员经营。

③ 攀岩和绝壁攀爬

喜欢挑战垂直地形的人应该去蒙特雷(见380页)周围的山脉，Matacanes(见彩图)那里可以进行峡谷攀岩(有27处适宜攀爬的绝壁)，波特雷罗(Potrero Chico)则是世界级的攀爬胜地(600多种线路供选择)，在Cañón de la Huasteca有曲折的攀登线路，途中需爬过悬梯和绳索，全程6~8小时。

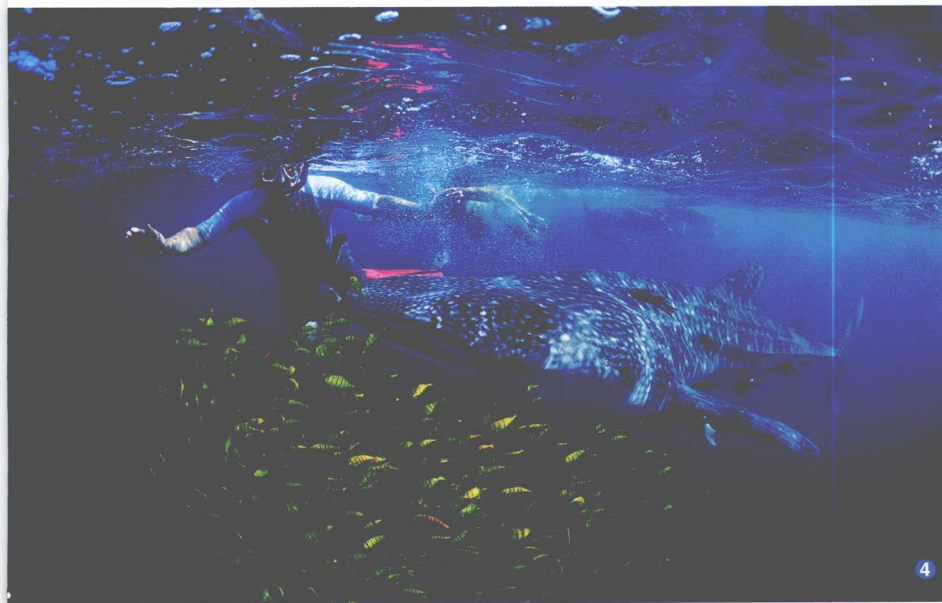
④ 铜谷跋涉

在壮观的铜谷(Barranca del Cobre，见317页)可以近距离体验峡谷、溪谷、岩石堡和多样的生态系统，可以花2~3天从峡谷底部小镇乌里克(Urique，见322页)徒步旅行到Batopilas(见328页)。

水上探险

墨西哥有长达数千里的海岸线，为旅行者提供了冒险活动场地。抛开海滩毛巾，背上氧气罐，跳进这个国家温暖、清澈的海水中，或是在微浪和大浪之巅中享受冲浪乐趣，或者在暗礁中玩浮潜，或是划皮艇穿过崎岖的海岸挺进入海口。





4

作者提示

在开始玩跳水或浮潜之前，需要了解当地有关海洋环境的法律法规和礼节，而且一定要遵守约定俗成的规矩。要雇请资质好并且知识渊博的当地导游和服务公司提供服务。他们能让你在海洋中享受运动的快乐并远离危险和伤害。

① 在科苏梅尔 (Cozumel) 潜水

在尤卡坦半岛的加勒比海岸沿线到处都有很棒的潜水地点，但最特别的是科苏梅尔岛(见825页)。它周围环绕着65处暗礁，最令人称道的是在那里全年都能看到各种海洋生物，包括偶尔能看见鹰鳐(eagle ray)和梭鱼以及海龟和脑珊瑚(brain coral)。

② 在科特斯 (Cortez) 海划皮艇

科特斯海有质朴的海滩和岩石岛，是进行水上活动的天堂。那里有一种传统的冒险活动，即全程 200 公里的划皮艇活动，起点是穆莱赫河(Río Mulegé)的红树林三角洲，终点是洛雷托(Loreto，见 277 页)，那里有占地 2065 平方公里的洛雷托海洋国家公园港(Bahía de Loreto Marine National Park)。

③ 在圣布拉斯 (San Blas) 学冲浪

墨西哥的整个太平洋沿岸几乎都称得上是冲浪天堂，但圣布拉斯(见 411 页)的海滩却是冲浪初学者和中等水平者练习冲浪技巧的首选之地。那里的海浪会从小波浪增大到长长的大浪，然后盘旋卷曲进入 Mantanchén 湾。

④ 在Holbox岛岸边的鲸鲨群旁玩浮潜

在7月至9月之间，会有大批鲸鲨聚集在Holbox岛岸边吞食浮游生物，人们可以在这段时间间看到大群鲸鲨会餐。你可以下水游泳，但别触摸这些有点吓人的巨物(见820页框内文字)。



2



面向所有人的海滩

当说起墨西哥的时候，多数人都都会联想到金色的沙滩、蓝色的水面和绿色的棕榈树。事实上墨西哥有上百个这样的海滩。有些海滩很空旷，只有几间棕榈屋顶的餐馆和 cabañas，其他一些则是热闹繁华的市内海滩，而其中最好的还是太平洋或加勒比海沿岸的海滩。

