



名医科普社区行

总主编 李广智

你读过中国古典名著、社会百科全书《红楼梦》吗？你还记得大观园中栩栩如生的“女儿国”吗？你对宝黛的“金玉良缘”、“木石姻缘”有何见解？你还记得宝钗策划的螃蟹宴与菊花诗吗？

本书心理专家带你走进大观园，让你重温《红楼梦》中栩栩如生的人物，帮助你减轻身心疾病的痛苦。让你尽享厚重的历史感和现代心理的时代感。

名医谈

《红楼梦》与现代心理学

——人物性格及心理现象的分析

编著 徐声汉
评析 徐 云

中国心理卫生协会
上海市精神卫生中心
上海市心理咨询中心
上海市心理卫生学会
复旦大学医学院精神卫生系
同济大学医学院精神卫生系
上海交通大学医学院精神卫生系

推荐优秀科普读物



第二军医大学出版社

名医科普社区行/李广智总主编

名医谈《红楼梦》

与现代心理学

——人物性格及心理现象的分析

第二军医大学出版社

内 容 提 要

曹雪芹所著的《红楼梦》是我国源远流长、脍炙人口的经典名著。本书作者徐声汉一生从事精神病学、医学心理学工作,是有着五十余年丰富临床经验的专家教授。他近些年来更致力于中国传统文化与现代医学结合的研究。本书不仅从心理医师的角度深刻挖掘了《红楼梦》中多个人物的心理内涵,还结合传统文化宣传心理学、精神卫生和医学心理知识,著书的目的是借《红楼梦》之形述心理学之魂。本书适合心理学工作者、广大读者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

名医谈《红楼梦》与现代心理学/徐声汉编著. —上海:第二军医大学出版社,2010.4

(名医科普社区行)

ISBN 978-7-5481-0009-6/R·823

I. ①名… II. ①徐… III. ①《红楼梦》研究②医学心理学—研究 IV. ①I207.411②R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 019822 号

出 版 人 石进英

责任编辑 钱静庄

插 图 王伟戌

名医谈《红楼梦》与现代心理学 ——人物性格及心理现象的分析

徐声汉 编著

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海崇明裕安印刷总厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:6.375 字数:154千字

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

印数:1~5000册

ISBN 978-7-5481-0009-6/R·823

定价:16.00元

参 编 人 员

编 著	徐声汉	
评 析	徐 云	
编写人员	徐声汉	徐 云
	李广智	赵介城
插 图	王伟戌	

总 序

人类健康正受到空前未有的重视

人类健康正受到空前未有的重视：20 世纪的最后一个十年，是“脑的十年”；2000 年 1 月 13 日，世界卫生组织（WHO）总部宣布：“骨与关节十年”计划开始实施，2000—2010 年为骨与关节 10 年。提醒人们关注健康。



心理健康更备受关注。《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》中指出：要注重促进人的心理和谐，加强人文关怀和心理疏导，引导人们正确对待自己、他人和社会，塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。时隔一年，“心理疏导”又出现在党的十七大报告中：“加强和改进思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导，用正确方式处理人际关系。”这是党的代表大会报告第一次出现“人文关怀”和“心理疏导”的词语，它充分体现了我们党对人民的真情关爱。

进入 20 世纪中期以后，健康的内涵不断发展，由过去单一的生理健康（一维）发展到生理、心理健康（二维）又发展到生理、心理健康社会适应良好（三维）。1989 年，世界卫生组织对健康的概念进行了修正，增加了道德健康，即“一个人在身体健康、心理健康、社会适应健康和道德健康四个方面皆健全”。

四维健康新概念是 WHO 对全球 21 世纪医学发展动向的展望和概括。

三次卫生革命并存

当前人类的健康面临非常严峻的挑战：三次卫生革命并存，心理问题、精神疾病倍增。

第一次卫生革命是针对严重危害人类健康的传染性疾病和寄生虫病展开的，是19世纪后半叶从欧洲开始的，通过控制传染源、预防接种、改善环境等措施，以控制传染病的流行。迄今，鼠疫虽在北美、欧洲等卫生设施先进的地区已经绝迹，但在亚洲、非洲的一些地区，人鼠共患疾病还时有出现。旧传染病死灰复燃，新传染病不断涌现。自1970年代以来，结核、鼠疫、白喉、梅毒等古老的传染病死灰复燃。

2009年1月15日，人民日报一篇题为《流行病蔓延与全球变暖皆迫在眉睫》的文章指出：近来，一些流行病在发达国家和发展中国家呈现蔓延的趋势：沙门菌疫情目前正在美国43个州肆虐，迄今已造成400多人感染；急性呼吸道传染病——麻疹也在欧洲呈扩散之势，WHO称2010年在欧洲消除麻疹的目标恐难实现；在津巴布韦，感染霍乱的人数已近4万，自去年8月以来已有2000多人因此死亡。

2009年10月29日，据WHO通报，北美、欧洲、亚洲等地区的疫情目前呈快速上升的趋势。现在已经报告的全球H1N1流感确诊病例是39万多，死亡病例5000多例。但WHO认为，全球实际发病数和死亡数远远超过目前这个报告数。

国内形势也十分严峻：2009年11月30日至12月6日，31个省报告甲型H1N1流感确诊病例9737例，住院治疗3225例，死亡125人。2009年12月11日卫生部召开新闻发布会：当前全球甲型H1N1流感疫情还在进一步发展，我国疫情形势依然严峻，疫情涉及范围不断扩大，全国报告的甲型H1N1流感住院及重症、死亡病例持续增加，流感活动水平仍处于高位，流感病例中甲型H1N1流感病例已达91%。专家预测，未来1~2个月是我国甲型H1N1流感防控工作的关键时期。随着元旦、春节的临近，全国将出现大量人口流动，疫情防控工作压力将进一步加大。

21 世纪以来,新传染病事件已成为世界性的严重公共卫生问题。

第二次卫生革命始于 20 世纪中叶,主要是预防控制由慢性非传染性疾病、中毒、意外创伤和精神障碍对人类健康的危害。2005 年 11 月 17 日,“公共卫生分论坛”在北京隆重开幕。WHO 慢病司司长罗伯特·比格赫教授在“全球慢性非传染性疾病的现状”报告中介绍了世界范围内的慢性疾病情况:全球有约 3 500 万人死于包括心脏病、脑卒中、糖尿病、癌症、呼吸性疾病在内的慢性疾病。

WHO 提出了“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康四大基石,对科学、文明、健康的生活方式进行了高度概括。美国经过 30 年的努力,使心血管病的病死率下降 50%,它是通过改善行为与生活方式而取得的。第二次卫生革命,使慢性非传染性疾病在发达国家和一些发展中国家得到了有效控制,取得了举世瞩目的可喜成绩。

第三次卫生革命——21 世纪人人享有卫生保健。随着人类社会的不断进步,人们的健康意识越来越强,保健需求也越来越高,尤其是第二次卫生革命的成功,大大增强了人们的自我保健意识。1998 年 5 月,在日内瓦召开的第 51 届世界卫生大会上,审议通过了 WHO 提出的“21 世纪人人享有卫生保健”的全球卫生战略,从而拉开了以“提高生活质量、促进人类健康长寿、实现人人享有卫生保健”为目标的第三次卫生革命的帷幕。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话,那么第二次和第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

心理问题、精神疾病倍增

“精神疾病时代”正悄然来临

世界卫生组织前总干事布伦特兰博士曾在北京向记者介绍:当今世界上前 10 种致残或使人失去劳动能力的主要疾病中有 5 种是精神疾病,包括严重的抑郁症、精神分裂症、双向情感障碍、酒精依赖和强迫性障碍,其中精神抑郁症列第五位,预计到 2020 年它将跃升

至第二位,现在全世界仍有 1/3 的人口得不到精神治疗的基本药物。

自 20 世纪 80 年代以来,我国精神障碍的患病率呈上升趋势。有专家预测认为,进入 21 世纪后,中国各类精神卫生问题将更突出,其病人占中国全部疾病和外伤所致残及丧失劳动力的 1/5。并且,在 2020 年的疾病总负担观测值中,精神卫生问题仍将排名第一。

2008 年 6 月 17 日,《生命时报》刊登了首都医科大学附属北京安定医院副院长王刚题为《警示:我们正进入精神疾病时代》的文章。专家指出:如果说,第一次和第二次卫生革命给人的身体健康提供保障,那么,以 1998 年 5 月在日内瓦召开的第 51 届世界卫生大会为标志的第三次卫生革命,就吹响了建筑心理健康长城的号角。这是因为,精神疾病的发病率正在提高,正如中国科学院院士贺林所说——我们正无情地进入了精神疾病时代。

2009 年年初,卫生部疾病预防控制中心指出:中国有心理问题和精神疾病的人口比例高达 7%,超过 1 亿人,儿童精神问题患病率超过国际水平 15%~20%,而心理疾病防治机构与人员严重匮乏。

精神卫生问题作为公共卫生和社会问题已成为国际社会的共识,国民精神健康和享有精神卫生服务的水平是衡量一个国家社会稳定和文明程度的重要标志之一,也直接影响到社会的和谐与发展。我国精神卫生工作面临着巨大的挑战,精神疾病在我国疾病总负担中排名首位,约占疾病总负担的 20%。目前精神疾患约有 1 600 万人,还有约 600 万癫痫病人,尤其值得关注的是,精神疾病所造成的负担正在以显而易见的势头增长,推算我国精神疾病负担到 2020 年将上升至疾病总负担的 1/4。

随着我国国民经济的发展,社会经济体制改革日益深入,社会竞争不断加剧,劳动力的重新组合,人口和家庭结构的变化,原有社会支持网络的削弱,导致了各种心理应激因素急剧增加,精神卫生问题日益突出。儿童的行为问题、大中学生的心理卫生问题、老年期精神障碍、乙醇与麻醉药品滥用及自杀等问题明显增多。根据预测,进入

21 世纪后我国各类精神卫生问题将更突出。在 2020 年的疾病总负担预测中,精神卫生问题仍将排名第一。所以,积极预防不良心理和行为问题的发生,也是当前精神卫生工作应该立即采取的行动。

“精神疾病时代”正悄然来临,人类已由“传染病时代”、“躯体病时代”进入“精神疾病时代”,精神疾病将是 21 世纪的流行病。

医疗卫生“战略前移”和“重心下移”

2008 年 2 月 26 日,由科技部(原国家科委)和中国科学院共同召开了第 319 次香山会议(为全民医疗保障“开处方”),一组令人堪忧的数字:中国每年有 1 000 余万农村人口因病致贫或返贫;据专家称:在城市里每 5 个人中就有一位因为没钱而有病不去看;据不完全统计,目前在看专家门诊的病人中,约 1/3 是伤风感冒之类的小毛病,只有不到 1/3 的病人才是真正患有疑难杂症……

这是近年来医疗领域之怪现状:一些常见病、多发病、诊断明确的疾病没有被“留”在社区,而是向大医院聚集;医疗机构诱导病人过度消费医药,多检查、多开药、开大处方,让病人身心不堪重荷;专家门诊存在“用高射炮打蚊子”的状况,因被病人过度滥用,而造成医疗资源浪费;农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫……

鉴于以上情况,卫生部近来发布一系列文件,重申医疗改革的重点将进行伟大的战略转移:“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”,即把过去的重治疗改为重预防;所谓“重心下移”,即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区卫生中心去。

医学科普进社区 健康保健靠自己

影响人类健康的危险因素中,遗传因素占 15%,社会因素占 10%,医疗占 8%,气象和环境占 7%,生活方式占 60%。遗传和社会等因素,我们无法选择,但是我们完全可以选择健康的生活方式,要占影响因素中的 60%,所以说最好的医生是自己!

因此必须转变观念,使中国全体民众树立“预防为主,保障健康”的理念,要尽可能维护健康、促进健康,做到疾病早期发现、早期诊

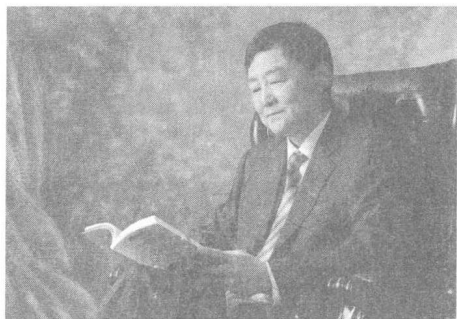
断、早期治疗,提高慢性病的知晓率、控制率,减少重大疾病发生率。

鉴于以上情况,第二军医大学出版社最近推出“名医科普社区行”丛书,以健康为目的,以健康教育、健康促进为方法,全面普及医学科普知识,把健康保健的金钥匙送到大家手上。记得我在做实习医生的时候,在瑞金医院的皮肤科,许多病人对我的带教老师冯信忠医生说:我排队排了两个多小时,您诊治我只花2分钟,您是否在打发我?冯医生笑着说,因为我诊治一个病人只花2分钟,所以您排队要排2小时;如果我诊治一个病人花5分钟,您可能要排5个多小时。许多病人常常抱怨:挂一个大专家的号,加上排队等候,常常要耗费四五个小时,好不容易排到位,但由于看专家门诊的人实在太多,就诊时间常常只有三四分钟。他们希望“多听指导少排队”。“众里寻她千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处。”现在“名医科普社区行”丛书让您如愿以偿。一书在手,各路专家与您相伴,您百问,他百答,时时刻刻为您的生命保驾,为您的健康护航!

本丛书的出版,得到第二军医大学出版社的大力支持,特别是得到高敬泉社长、钱静庄副编审的指导,特此鸣谢!

李广智

2010年元旦



前言



出于写医学心理科普文章之需,我引用了《红楼梦》中的一些例子,阐述人的心理活动,按医学心理学标准对贾宝玉的人格作了评鉴,写了林黛玉的心因性抑郁症,并引申到现实生活中林林总总的抑郁症病例。本是作为零星文章在《大众心理学》上发表了几篇,后来编辑索要续稿,故于2009年初,我才开始围绕《红楼梦》心理学问题继续写稿。

曹雪芹以其极高的天赋及深切的生活体验(书是“以泪哭成”)写出的《红楼梦》的确是一本不同凡响之作。书未付印即被人抄写流传,二百多年来,研究者不断。我初中时即读《红楼梦》,做了精神、心理医生后,在古典文学名著中,《红楼梦》颇能打动我,也是我为文时引用较多的。于今我并非想跻身红学研究,不过是借题发挥、借书宣讲,借《红楼梦》之形,还心理学之魂,普及心理学知识。精神卫生和医学心理,是笔者多年来所从事的领域,至今我还参加心理咨询及精神病科临床工作,对各类“心病”患者的痛苦及求医之难是深有感触的。因此,我不停地作医学心理科普宣传,并呼吁社会有关人士的关注。

《红楼梦》内涵极其丰富,诚如鲁迅所言:“单是命意,就因读者的眼光而有种种:经学家看见《易》,道学家看见淫,才子看见缠绵,革命家看见排满,流言家看见宫闱秘事……”我这个心理学家

当然就只看见心理现象了。《红楼梦》是中国社会历史文化的一部百科全书,其中自然也包含了心理学的内容,可供阐释、发挥。当然把《红楼梦》与心理学扯上关系,笔者绝非第一人。当今红学权威周汝昌先生给曹雪芹戴上了大文学家、大诗人、大哲学家、大杂学家、大心理学家等多顶桂冠。《红楼梦》对人的心理活动的描述和洞察之深刻,我确有同感,然而对这个领域的问题,不可能作太多的深入发掘,也无从予以理论的拔高创新,因此我的这本书不是研究探索之作。

评析:根据《红楼梦》对人的心理活动的细致描述和洞察之深刻程度,把曹雪芹誉为“大心理学家”的确不为过。但本书作者又不是把挖掘《红楼梦》的心理学内涵作为其研究的主旨,因此不是“红学”研究的一个分支,而是借《红楼梦》之形,还心理学之魂,普及心理学知识,了解这个主旨,十分重要。

作者多年来致力于中国传统文化与现代医学科学结合的研究,对精神(心理)医学的中西医结合也有所心得,这本古典名著《红楼梦》与现代心理学的结合也算是这方面的心得总结。

人的心理活动,除了牵涉到个体心理因素以外,还间接地受到社会与文化背景的显著影响。我们必须从基本的文化立场出发,予以观念上的研究。一个国家、民族或地域的文化,塑造出其独特的人格特质和精神风貌。精神活动、心理现象,受时代、地域、文化背景的影响甚巨。

我国传统文化,除中医典籍外,文学、历史、哲学等著作中,有许多关于“人”或“为人”的论述,多涉及精神活动。哲学的自然观,直接渗入医学、哲学的社会观,有历史和时代的印迹,任何历史时代的人的精神内容都不能摆脱其影响。

心理现象即是客观存在,不管从何种角度认识,总有相通之处。《红楼梦》有涉及心理及“心病”的记载,虽非医学之作,但其“身”与“心”两方面的内容,均具特点,值得我们去关注。对于《红楼梦》这样经典又脍炙人口的名著,我们有必要从这一视角,从心理学的角度,去读懂它。对心理现象的理解,伴随着人对自身的认识而发展,这些见解散布在中国历代的典籍之中,日积月累,篇幅甚多,年复一年,潜移默化,渗透进每一个人的性格心态,塑造出中国人的民族精神和社会品格。这大概也是当今人们注重研究《红楼梦》的主旨。

社会与文化的影响,不仅涉及政治制度、经济发展,其中还包括传统观念,儒学、佛教、道教的思想,中医理论,民风民俗,集体的价值观等。通常来说,文化是比较固定性的、沉积着的、不轻易变化的、经由世代的流传积累而保存下来的生活态度与观念。但曹雪芹生活的时代,与我们已有较大距离。不仅岁月流逝,社会时代的巨变,促使我们需回到当时的历史背景去理解问题。从心理学角度考虑,我们应注意文化在无形中影响且塑造了我们行为表现方式,所发生心理问题的性质,并左右我们对问题的应付能力、处理方式。在那个心理学蒙昧的时代,遭遇挫折、面临困难时的反应与处理模式,不能与今天同日而语。自杀、出家是

逃避痛苦之途。那时不可能有心理干预、心理辅导及心理治疗,从文化发展的历史看,巫术、卜卦、迷信就是当时作为精神救赎的心理疗法。

希望人们不要误解这本书是追逐潮流、趋赶时髦之作。结合传统文化来探讨宣传心理学理论知识才是其主旨,书的这个定位不能变。当然也希望作者对《红楼梦》的心理学解读能提升人们阅读或探究本书的兴趣,那便是我额外的收获了。

徐声汉

2009年5月



目 录

总序

前言



1. 古典名著《红楼梦》的心理学观点
——总论《红楼梦》中的心理现象/1
2. 歌德笔下的维特与《红楼梦》中的林黛玉
——对抑郁症的文学描写/9
3. 林黛玉的抑郁质和抑郁症
——谈抑郁症的另一类别/17
4. 贾宝玉人格的医学评鉴
——人格心理学述评/25
5. 贾宝玉性梦探解
——性梦的心理生理学/32
6. 扮演者与林黛玉的心理糅合
——心理性格的后天塑造/39
7. 薛宝钗的心理品质
——成功者的情商、智商和人格/46
8. 《红楼梦》的“梦幻情缘”
——谈爱情心理/55
9. 从《红楼梦》谈“情”
——曹雪芹的情感论/62
10. 借《红楼梦》谈梦之研究
——曹雪芹如何通过梦境与现实塑造人物/70
11. 妙玉的精神境界和“坐禅入邪”
——妙玉的人格、处境及精神障碍/78

12. 从《红楼梦》想到弗洛伊德的“精神分析学”
——谈人物的深层心理描写/87
13. 秦可卿的短暂人生
——丧礼习俗与社会心态/96
14. 《红楼梦》尤氏姊妹殊途而同归的悲惨命运
——从挫折应激性反应看二尤的心理差异/106
15. 宁国府中的敬老爷
——谈家庭心理和谐及家风维系/116
16. 《红楼梦》对“与文化相关精神障碍”的描写
——谈文化背景及精神障碍的表露/126
17. 从《红楼梦》谈自杀
——心理医学如何看待自杀/135
18. 从《红楼梦》引出的性别心理问题
——《红楼梦》的男女观、性别差及性别心理/145
19. 《红楼梦》的性描写
——从《红楼梦》谈性心理学/155
20. 《红楼梦》中的巫卜宗教迷信
——心理学蒙昧时代的精神救赎/165

后记

1. 《〈红楼梦〉与现代心理医学》读后感/176
2. 文学根底深 医学枝叶茂
——访著名精神医学、心理学家徐声汉教授/182

1. 古典名著《红楼梦》的心理学观点

——总论《红楼梦》中的心理现象

《红楼梦》是许多人都读过的书，其内容可以说是家喻户晓。这部文学名著以其博大精深的内涵而使它的意义远超出文学范畴，被后世誉为是“封建社会的百科全书。”阅读《红楼梦》的人，不论自觉或不自觉，总是抱有一定的阅读目的；采取自己的阅读方法，常会各取所需。因此鲁迅写道：“单是命意，就因读者的眼光而有种种：经学家看见《易》，道学家看见淫，才子看见缠绵，革命家看见排满，流言家看见宫闱秘事……”作为一个心理医生来看《红楼梦》，由于学识积淀、职业习惯，对书中心理活动的描写，自然就更具亲和力，更能敏锐地感觉到，也更容易从心理学的视角来对作品加以透析。



文学即人学，离不开描写人的心理活动

历来的文学作品都离不开描写人，小说尤其如此。因此文学被称做人学、人文科学。文学艺术以作为人类灵魂的投影而显示自身巨大的价值。《红楼梦》这样的文艺精品，正是通过对众多活灵活现人物的描写，通过对他们人格特征和心理深层的刻画，来表现其主题思想的。

心理是外界事物在人头脑中的反映。各种外界事物作用于人脑而形成感觉、思维、情感、意识等心理现象。在一定意义上说，心理活动是最足以显示人物真实的性格特征的。《红楼梦》书中，有大量描写的实例。如第27回写宝钗与姑娘们在园中玩耍，独不见黛玉，便自告奋勇往潇湘馆去找。忽见宝玉进去了，