

談談國防體育

TAN TAN
GUOFANG TIYU



蘇蘇國防體育

丁國 丁國
丁國 丁國

国防体育丛书之一

談談国防体育

吉林省国防体育协会 編

吉林人民出版社

1958·长春

談談国防体育 (国防体育丛书之一) 吉林省国防体育协会編

吉林人民出版社出版 (長春市北京大街) 吉林省书刊出版业营业許可証出字第1号

長春新华印刷厂印刷 吉林省新华書店发行

开本: 787×1092 $\frac{1}{2}$ 印張: 2 $\frac{1}{4}$ 字数: 32,000 印数: 10,000册

1958年9月第1版 1958年9月第1版第1次印刷

統一书号: 5091·2

定价(6): 0.22元

前 記

国防体育在我国只有几年的历史，有关这方面的資料很少，經驗也不足，談起来有許多困难。但在这万馬奔騰的全面大跃进的日子里，各方面的工作都在突飞猛进，国防体育活动和对这一活动的宣传工作也必须大力地开展。因此，我們依照敢想敢說敢做的精神，仅就我們对国防体育的一些粗淺見解，并参考有关資料，編写了这本小册子。

我們編写它的目的是要向广大人民群众介紹国防体育的內容，說明开展国防体育在社会主义建設事业中的重要意义和作用，并初步論述开展这项活动的方法，从而进一步推动我省国防体育事业的开展，为国家培养大批的国防后备力量。

本書是我省第一本介紹国防体育的小册子。今后，我們將根据国防体育的內容、开展情况和工作需要，分門別类的繼續編写一些小册子，輯成国防体育丛书，以滿足广大群众的需要。

由于編写時間仓猝和水平所限，本書有許多問題談得不够深刻和全面，請大家多多提出意見，以便修改。

編 者

1958年8月22日

目次

(一) 国防体育和它的开展.....	(1)
(二) 国防体育活动内容.....	(10)
一、陆上运动.....	(10)
1. 射击.....	(10)
2. 摩托.....	(16)
3. 军事野营.....	(22)
4. 无线电活动.....	(26)
二、航海运动.....	(29)
三、航空运动.....	(35)
1. 航空模型.....	(35)
2. 跳伞运动.....	(55)
3. 滑翔与飞行.....	(62)

(一) 国防体育和它的开展

国防体育对我们来说是件新事，很多人还不知道它是干什么的，所以一提到这个词就有人认为：还不是打打球、做做操，反正跑不了玩那一套呗！其实国防体育可完全不是那么回事，它是一种群众性的，带有军事性质的社会教育活动，是直接支援陆海空军，为增强国防建设服务的。

我们知道，开展每项活动都有它自己的目的，比如我们常说的体育运动中的跑跳吧，虽然它们活动的方式不同（一个跑，一个跳），但它们活动的目的是相同的，都是为了增强人民的体质，使其在社会主义建设事业中多发挥些力量。而国防体育呢？也是这样，它是通过体育的形式，向广大人民群众进行军事知识的宣传和教育，它在业余的军事技术训练中，要向广大人民群众，特别是青少年群众，灌输爱国主义和国际主义思想，使他们在掌握军事技术的基础上，更加热爱我们的祖国和人民解放军，从而产生并坚定为祖国的国防事业献身的决心。

我国的国防体育活动是在毛主席的关于人民武装的思想指导下，并吸收了苏联的先进经验，而开展起来的。我们知道，在土地革命、抗日战争和解放战争时期，我们所以能取得胜利，是因为我们有着强大的人民武装力量，配合正规军队进行了革命战争。毛主席曾说：“这个军队之所以有力量，还由于人民自卫军和民兵，这样广大的群众武装组织和它一道作战……。没有这样群众武装的配合，要战胜敌人是不可能的。”由此看来，人民自卫军和民兵是国防事业中不可缺少的力量，我们必须根据现代化战争的特点和要求，在民兵制的基础上，使业余性的军事活动开展起来。

那么怎样才能 在民兵制的基础上，解决技术资源的问题呢？怎样在不影响工作、学习和生产的情况下，使广大青年掌握各项军事技能和技巧呢？又怎样才能为国家储存大量的后备兵源应付突然的事变呢？根据社会主义国家的经验和我国几年来的探索和研究，认为：大力开展人民的国防体育工作，是解决这项问题的良好方法。因而我国在1951年成立了“中央国防体育俱乐部”，1956年改为“中国人民国防体育协会”，领导全国人民开展这一活动。目前每个省市都有国防体协组织，并成立了很多俱乐部，使国防体育活

动在广大青年群众中較广泛的开展了起来。

说到这里也許有人要問：現在全国人民都在大跃进，鼓足干劲，建設社会主义，学习国防知識干啥？

我們知道，目前国际形势虽然已趋向緩和，但是，帝国主义仍在扩軍备战，等待机会发动战争。今年七月間美英侵略集团把魔爪伸向中东的黎巴嫩和約旦，企图在那里挑起战争，这十足地証明了：只要帝国主义存在一天，战争就存在一天的真理，因而我們必須提高警惕，时刻准备着扑灭战争的火焰。

开展国防体育活动是解决平时养兵少，战时出兵多的有效方法，它不但能解决技术兵源的問題，同时还能在加强国防实力的基础上减少国家的开支。比如：空軍部队要訓練一名初級飛行員得花五千元，如若用滑翔机代替呢？用二百五十元就行了。另外在海軍部队里，要訓練一名舵手或信号兵，大約需三百五十元左右，如改为业余訓練呢？用五元錢就够了。从这两个简单的例子中可以看到，开展国防体育活动为国家节省开支的情况。当然，为国家节省开支是好的，但这不是开展国防体育活动的目的，我們开展国防体育活动主要是在于使每个人都懂得軍事知識，为国防事业提供足够的后备兵源，象苏联“支援海陆空軍志愿

协会（与我国体协組織一样）在战争期間为国家提供大批的坦克手、飛行員、跳傘員、航海人員一样。

开展国防体育活动不仅能使广大的人民群众学到軍事知識，同时还能学到丰富的科学知識和技术。比方說：你要学习航空模型，从制作过程到起飞，你需要有物理学的基本知識，特别是空气动力学的一些原理；学习駕駛滑翔机，要懂得气象，特别是物理学中的气流上升、下降的原理；学习防毒就要知道毒气的化学成份，及中毒的原因和方法；学习駕駛摩托車，你首先得有內燃机的知識，因而参加国防体育活动的人，在业余活动中，能学到很多很多的科学知識和技能，它給向科学进军开闢了一条新路。

在和平时期，国防体育完全是在业余自愿情况下活动的。它不但不能影响学习、工作和生产，相反还能促进学习、工作和生产，因此这项活动，深受人民的喜爱和拥护，起着不可忽視的“强国利民”的作用。仅去年（1957年）一年的不完全统计，全国开展国防体育的已有四百多个城市，参加活动的人数达五百万之多，群众学习国防知識的热情非常高，把它看做是保卫祖国的有力手段。

我省的国防体育虽然仅有两年的历史，但由于各

級党政領導的重視和有關部門的關懷和支持，已取得了很大的成績。現全省已有五十萬人受到國防教育，二十萬人直接地參加了國防體育活動。幾年來的經驗證明：國防體育對促進青少年的身心健康有着極大的作用。它以嚴肅、深刻的政治內容和生動活潑的活動形式，吸引着廣大的青少年群眾，因而黨和政府非常重視這一事業的開展。我省在1956年成立了吉林省國防體育協會，接着在吉林、長春、白城子等市、縣建立了國防體協組織，並成立了航空模型和射擊俱樂部。在我省國防教育事業的遠景規劃中，更展現了壯麗的畫面，在一兩年內全省各地都要建立國防體育協會組織，使國防教育在我省遍地開花。隨着這一事業的發展並要逐步增加航海、滑翔、飛行、跳傘、汽車、拖拉機、防空、防化、船用機電、摩托艇、航空工程、軍鴿、軍犬等訓練活動，將有更多的人參加這一活動，並在各地建立射擊、航空模型、摩托、航海、無線電、跳傘、航空等俱樂部，成立若干座國防體育學校，組織無數個科學研究小組，將訓練出大批優秀射手和摩托駕駛員，軍事野營已成為人們的暑期的唯一的活動，在這些項目中培養更多的運動健將，在主要項目上趕上並超過國際國內的最高水平。

上面把国防体育的一些基本知识简单地介绍了一下，下面再谈谈国防体育活动怎样开展。

国防体育工作和国防体育协会组织，虽然是群众性的社会活动和社会组织，但它的活动是带有军事性质的，因而国防体协组织和活动，必须在各级党委切实掌握和领导下进行，在各项军事训练、竞赛、演习等具体活动中，必须在当地军事部门的指导下进行，以免因技术不纯熟发生意外的事故。

国防体育的开展是不分城市，不分单位的。它在大城市能开展，在中小城市也能开展；在工厂、学校能开展，在机关、街道、农业生产合作社也能开展，因而我们每个部门的领导同志，都应该关心这项工作，使我们的国防体育活动，遍及每个角落。

就我们的体会，在工厂里开展这项活动，首先要抓射击活动，因为射击活动不仅可以让更多的人参加，同时也容易引起青年人的兴趣。在开展射击活动前，首先要建立好最基层的点，开办训练班，培养射击骨干（培养骨干时要照顾到各个车间），因为有了骨干活动才能很好地开展。比如：四平市农具厂、吉林市七一工厂、长春柴油机厂，都采用了这种方式，使射击活动由点到面的开展了起来。

在活动开展起来后，如果枪支不足，可以两三个人使用一支或輪迴練習，在必要时也可以采用先講課，待訓練出許多名射手后，再扩大編制，采用分組練習的方法。在練習時間上应和工会、行政部門很好地联系，在可能範圍內要給射手以方便。

总之，在开展这项活动时，要紧紧地依靠厂矿的党政領導，使活动在有組織、有領導、有計劃中进行。在經費的开支上，我們提倡“自力更生”，“民办公助”的方法，自己出錢买枪买子弹，动手修靶場的例子，在我省工矿、机关已出現很多，我們認為可以推广。

在工厂里除开展射击活动外，也可以根据本厂的具体情况，結合生产开展一些活动。比如：第一汽車制造厂的工人，对无綫电很感兴趣，他們先后举办了兩期訓練班，共培养了八十余名學員，現在这些學員都会装四个灯的收音机了！在制作東風牌小轎車的时候，因收音机部門的技术人員参加学习提高了技术，因而使工作能順利的进行。第一汽車制造厂的团委对这一活动很重視，支出了很多經費，买了无綫电器材，准备成立无綫电俱乐部，这不但能促进生产的发展，提高工人的技术水平，更重要的还培养了他們的国防觀念。



在学校里开展国防体育应以航空模型为主，怎样搞法，后面有具体介绍，在此不詳谈。航空模型在学校里应列在課外活动里，物理老师要具体负责。其次是搞射击活动，射击活动在学校里很受同学们欢迎，因而易于开展。比如：吉林市卫生学校，因校长直接领导这一工作，各班团支部的軍体委員也認真负责，因而活动开展得很好。在勤工俭学运动开展后，时间較紧，他们就利用勤工俭学的組織把射手們編在一队，有时間就練習。由于他們对这一活动很重視，做到了勤学苦练，因而取得了較好的成績，在第一次吉林市射击比賽中得了第二名。

在机关里开展国防体育活动，有些人沒有信心，

認為：人員分散，不好組織。其實只要領導動手，責成具體人去搞，那還是能搞起來的。比如：吉林市中心醫院，他們工作也很忙，什麼時候都有人值班，但因為院里的領導重視，黨支部書記、工會主席都是這項活動的積極份子，因而活動開展得很好。總之，國防體育這項群眾性的活動，只有在各級黨委、政府的領導下，取得共青團、教育部門、工會、婦聯、體委、駐軍及兵役機關的大力協助與支持，才能很好地開展。

(二) 国防体育活动内容

国防体育的活动项目是很广泛的，从天空到地面，从陆地到海洋，无所不有；它的活动内容也是很丰富的，既有科学知识的探讨和研究，又有各种技术的活动和操作，因而它在提高人们的健康水平，增长人们的军事知识和技能上起着良好的作用。我们一般的把它分成三大类，即：陆上运动、航海运动、航空运动，下面就把这些运动，分别的谈一谈。

一、陆上运动

陆上运动包括项目最多，主要有射击、摩托、无线电、军事野营、军事讲座、军事滑雪、骑射活动等。它是国防体育活动中重要部份之一，不但参加的人数多，而且活动项目也易于接受。

1. 射击——

射击运动使用的有：小口径步枪、小口径手枪、军用步枪、军用手枪、军用轻重机枪等；在射击方法上有：固定位置射击、飞鸽射击、跑鹿射击（活动目标

射击)以及战斗多项射击等,一般采用的是固定位置小口径步枪射击。

小口径运动步枪是我国仿照苏联陶兹——8式小口径步枪制造出来的。此枪于1955年第一批出厂,所以,我们叫它为55式——1小口径步枪。这种运动步枪构造简单,使用方便,命中精确,射击时不易发生故障,它适于在25公尺、50公尺、100公尺和200公尺的距离做射击运动。小口径步枪的性能良好,弹丸的初速为310公尺/秒,飞行距离为1200公尺,杀伤力在800公尺以内有效。

小口径步枪的口径是5.6公厘,全重3.12公斤,全长110公分,使用国产121号子弹。它是由枪管、机槽、瞄准具、枪机、击发机、木托等六大部份组成的,并有附属品。在实弹射击时,一般都用七号环靶,射完一次,在靶壕里有人按照规定的信号,报告命中环数,并指出射击的方向(是偏高偏低或偏左偏右),便于射手矫正。在射击姿势上分卧姿(有依托物和无依托物)、立姿、跪姿三种。每一种姿势有规定的试射和记分射,并且按照各种姿势和男女射手分成一号、二号等若干号项目。在射手中,按照成绩,分别评定射击运动健将、一级射击运动员、二级射击运