

刘有缘
编著



疼痛 妙方

技
精
粹

山西出版集团
山西科学技术出版社

刘有缘
编著



疼痛

江苏工业学院图书馆
藏书章

以精粹

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

疼痛妙方绝技精粹/刘有缘编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3307 - 6

I. 疼… II. 刘… III. 疼痛—验方—汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 182434 号

疼痛妙方绝技精粹

编 著 刘有缘

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351—4922121)

印 刷 山西省建筑科学研究所印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.75

字 数 182 千字

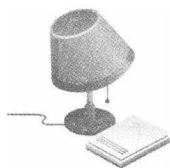
版 次 2009 年 1 月第 1 版

印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3307 - 6

定 价 15.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



前 言

我是一名基层医务工作者，每天在临床上接诊的患者绝大多数都是为了治疗疼痛而来。用什么办法和治疗手段迅速解除患者的疼痛，让患者哭来笑去，这是件令医生很费心思、很伤脑筋的事。为了能解除患者的痛苦，笔者30余年来，开始读千卷书，行万里路的求学过程。

刚开始阅读大量医学书籍，虽说是开卷有益，但茫无头绪，临床上收效甚微。在上世纪80年代中期，为了抢救著名老中医的宝贵经验，各出版社相继出版了一批全国著名中医名家的一些著作和医案医话。我开始大量阅读这些名老中医的著作，尤其是注意收集这些名老中医的秘方、验方，并应用于临床实践，使我的医技大为提高，名老中医的秘方、验方，是名家们长期临床医疗智慧的结晶，是中医药学宝库中的重要珍宝。他们的秘方、验方，有的是传承经典，有的是继承祖传，更多的是中医名家经过多年甚至毕生心血的临床实践证明了其疗效突出，并有可靠的独到经验。这些经验是中医药理论与临床实践相结合的产物，是中医药发展到今天不可多得的最新成果。通过向名家们学习，使笔者少走了弯路，直奔向中医学神秘殿堂的深处。

上世纪80年代后期，直到今天，全国各地举办了不止治疗疼痛的学习班，在30余年里，笔者到全国不少地方参加学



疼痛妙方绝技精粹

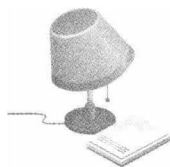
习班，掌握最新的科研成果，并向同仁们学习。这些先进的理论和独特的治疗方法，使笔者在治疗疼痛方面，又向前迈出一大步。

在30余年里，笔者一边读书，一边到处拜师学艺，一边实践，一边认真总结经验。笔者就像一个辛勤的采矿者，在成吨的矿石里提炼出几克的“纯金白银”。本书里所介绍的秘方、验方和绝技，都是通过笔者多年临床验证行之有效，且屡试屡验，成为重复性强的精粹良方。笔者虽然尽了全力，想从各方面、多角度、多方位展示名家们经验，但是由于个人阅历有限、学识水平有限、资料有限、经验有限，缺漏的地方很多，祈望同仁、读者多加指正。

笔者从医30多年，在总结名老中医的秘方、验方的基础上，应用临床实践积累了不少经验、教训，笔者有勇气拿起笔来，将自己在治疗疼痛方面经验写成书，供同道参考使用。

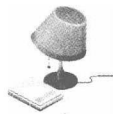
刘有缘



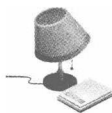


目 录

前言	1	3. 率谷穴放血	14
头痛	1	4. 肝俞穴放血	14
加减清上蠲痛汤治疗偏头痛	1	5. 印堂放血	15
止痛散治头痛	4	手掌穴治剧烈头痛	15
当归饮治血虚夹风头痛	5	针挑疗法治头痛	16
祛风散寒散治顽固性头痛	6	塞鼻法治疗头痛	17
散偏汤治疗头痛	7	1. 程氏白芷散塞鼻治头痛	17
柴精汤治脑震荡头痛	9	2. 吴氏川芎散塞鼻治头痛	17
建瓴汤治疗高血压头痛	10	偏方单方治疗头痛	18
益气升压汤治疗低血		1. 白芷、萝卜汁治头痛	18
压头痛	11	2. 白芷、川芎末治头痛	18
秘方“偏正头风散”治		3. 樟脑、冰片治头痛	18
疗头痛	12	4. 食盐炒热治头痛	18
头痛外治法	13	5. 仙人掌治头痛	18
偏三针治疗偏头痛	13	6. 浮萍治头痛	18
放血疗法治头痛	14	面痛	19
1. 耳尖放血	14		
2. 太阳穴放血	14		



治疗周围性面神经麻痹	19	三叉神经痛.....	32
正颜汤治疗面瘫.....	19	三叉神经镇痛汤治三叉神经 痛.....	32
牵正散四物汤合剂治面瘫	20	头风三合汤治三叉神经痛	33
口眼歪斜治面瘫.....	21	龙胆泻肝汤加减治三叉神经 痛.....	34
面神经麻痹外治法.....	22	搜风蠲痛汤治三叉神经痛	36
电针治疗面神经麻痹.....	22	马蝎蜈僵汤治三叉神经痛	38
耳背放血法治面瘫.....	23	偏头痛经验方治三叉神经痛	39
火针地仓外上方点治面瘫	23	针刺法治三叉神经痛.....	40
火针口眼歪斜点治面瘫	24	1. 辨证取穴法	40
割治内颊车穴治面瘫.....	25	2. 针刺听宫穴	41
发泡法治面瘫.....	25	3. 针刺鱼腰、四白、 夹承浆穴	41
外敷法治面瘫.....	26	放血法治三叉神经痛.....	42
连续闪罐法治面瘫.....	27	42
翳风穴注射治疗面瘫.....	28	1. 太阳、率谷穴放血	42
整脊法治面瘫.....	28	2. 压痛点放血	42
偏方、单方治疗面瘫.....	30	偏方、单方治三叉神经痛	43
1. 蓖麻仁治面瘫	30	向日葵花盘治疗三叉 神经痛.....	43
2. 黄鳝鱼血治面瘫	30	腮腺炎的治疗.....	44
3. 马钱子治面瘫	30		
4. 巴豆治面瘫	30		
5. 防风、蜈蚣治面瘫	30		
6. 白芷、马钱子治面瘫	31		



抗腮灵治疗疔腮·····	44	口疮含漱方·····	55
角孙穴治疗疔腮·····	45	1. 特效石荷散含漱治	
1. 灯心草灸角孙穴 ···	45	口疮 ·····	55
2. 火柴灸角孙穴 ·····	45	2. 含漱方治口疮 ·····	55
3. 三棱针放血角孙穴		药物外敷涌泉穴治口疮·····	
·····	45	·····	56
照海穴治疔腮·····	46	1. 吴茱萸散外敷治口疮	
釜底抽薪散治疔腮·····	46	·····	56
中药外敷治疔腮·····	46	2. 釜底抽薪散外敷治	
1. 芙蓉叶、生大黄、		口疮 ·····	57
赤小豆治疔腮 ·····	46	针灸治疗口疮·····	57
2. 明矾、雄黄、冰片		1. 人中穴治口疮 ·····	57
治疔腮 ·····	47	2. 涌泉、劳宫穴治疗	
3. 仙人掌治疔腮 ·····	47	口疮 ·····	58
颞下颌关节功能紊乱综合		3. 玉枕穴治口疮 ·····	58
征治疗 ·····	48	(1) 脾胃积热型	
针刺下关、通里穴·····	48	·····	58
口、舌、喉、牙齿痛 ·····	50	(2) 阴虚火旺型	
口疮·····	50	·····	58
口疳八味汤治口疮·····	50	(3) 中气不足型	
清胃散加味治口疮·····	51	·····	59
顽固性口疮方·····	52	偏方、单方治疗口疮·····	59
甘露饮治口疮·····	53	1. 细辛末敷脐治口疮	
口疮外用方·····	54	·····	59
1. 煨炉甘散治口疮 ···	54	2. 丁香液治口疮 ·····	60
2. 雄黄、五倍子散治		3. 枯矾治口疮 ·····	60
口疮 ·····	54	4. 甘梅喉药散治口疮	
3. 祖传秘方治口疮 ···	54	·····	61



疼痛妙方绝技精粹

5. 大黄治口疮 61
 6. 黄瓜霜治口疮 62
 7. 蜘蛛散治口疮 62
 8. 干茄子治口疮 63
 9. 生大蒜治口疮 63
 10. 绿豆鸡蛋饮治口疮
..... 63
- 牙痛的治疗 64
- 牙痛桴鼓汤治牙痛 65
 - 牙痛方治牙痛 66
 - 肾虚牙痛汤治牙痛 67
 - 二辛煎治牙痛 68
 - 风火牙痛方治牙痛 69
 - 牙痛散治牙痛 69
 - 闻药治牙痛 70
 - 牙痛搐鼻散 71
 - 中药塞耳治牙痛 71
 - 针刺治疗牙痛 72
 1. 独取太阳，立竿见影
..... 72
 2. 单取翳风，针入痛止
..... 73
 3. 牙痛灵穴，治牙真灵
..... 74
 4. 牙痛新穴，治牙奇功
..... 74
 5. 针刺液门，老穴新用
..... 75
 6. 针手陷谷，疗效卓著
..... 76
 7. 背部取穴，放血止血
..... 77
- 偏方、单方治牙痛 77
1. 砂仁、黄柏治牙痛
..... 77
 2. 荆芥、黑豆治胃火牙痛
..... 78
 3. 牛膝、代赭石治牙痛
..... 78
 4. 玄参、生地治牙痛
..... 78
 5. 苍耳子、鸡蛋治牙痛
..... 80
 6. 细辛、冰片治牙痛
..... 80
 7. 鸡蛋、砂糖治牙痛
..... 80
 8. 韭菜子治牙痛 81
 9. 黑豆治牙痛 81
 10. 茄子皮治牙痛 81
 11. 吹耳治牙痛 82
- 胃痛 83
- 肝胃百合汤治胃痛 83
 - 百乌荔楝芍草麦芽汤
治胃痛 85
 - 三合四合汤治胃痛 87

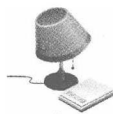


益胃化淤汤治疗胃痛····· 90	8. 乌鸡养生食疗治胃痛 ····· 103
健胃散治胃痛····· 91	
加味乌贝芩甘散治胃痛 ····· 92	9. 热吹风疗法治胃寒痛 ····· 103
溃灵散治胃痛····· 93	腹痛 ····· 104
胃寒散治胃痛····· 94	脘腹痠痛汤治各种脘腹痛 ····· 104
胃痛外治法 ····· 96	肚痛散治胃腹痛 ····· 105
1. 胃仓穴治剧烈胃痛 ····· 96	脐痛速效方 ····· 107
2. 跟腱穴治胃痛 ····· 96	肠痛的治疗 ····· 108
3. 公孙穴治胃痛 ····· 97	治痢方治肠痢 ····· 108
4. 印堂穴治胃痛 ····· 98	清阑液治肠痢 ····· 108
5. 对穴治疗胃痛 ····· 98	通肠油治疗肠梗阻有特效 ····· 109
6. 按揉至阳、灵台穴 治胃痛 ····· 99	针刺治疗阑尾炎 ····· 111
7. 穴位注射治疗胃痛 ····· 99	1. 膝四——大横 ····· 111
偏方、单方治胃痛 ····· 100	2. 阑尾——足三里 ····· 111
1. 鸡蛋壳治消化性溃疡 ····· 100	按摩7、8胸椎止腹痛 ····· 112
2. 蜡矾鸡蛋煎治胃痛 ····· 100	指压“对称穴”治疗腹痛 ····· 112
3. 二胡散治胃寒剧痛 ····· 101	偏方、单方治疗腹痛 ··· 113
4. 胡桂散治胃痛 ····· 101	1. 食盐炒热治腹痛 ····· 113
5. 黄荆子治胃痛 ····· 102	2. 莱菔子、大葱根须 治腹痛 ····· 113
6. 凤荆散治胃痛 ····· 102	3. 砂仁治腹痛 ····· 113
7. 二丑治胃痛 ····· 102	



疼痛妙方绝技精粹

痛经	114	1. 中平穴治疗肩周炎	128
调冲痛经方治痛经	114	2. 中平——足三里穴 治疗肩周炎	129
变通逍遥散治痛经	115	3. 阳陵泉穴——太冲穴 治疗肩周炎	129
镇痛笑颜丹治痛经	116	毫针、火针治肩周炎 ..	130
少腹逐淤汤加味治痛经	117	钩针疗法治肩周炎	131
针灸治疗痛经	119	针刀疗法治疗肩周炎 ..	132
1. 十七椎穴治痛经	119	偏方、单方治疗肩周炎 ..	134
2. 灸至阴穴治痛经	120	螃蟹泥治肩周炎	134
3. 承山穴治疗痛经	121	艾叶治肩周炎	135
酒精灌耳法治痛经	121	功能锻炼治肩周炎	135
药物敷脐法治痛经	122	肘痛	137
泡脚方治疗痛经	122	一间穴治疗网球肘	137
偏方、单方治疗痛经 ..	123	火针治疗网球肘	138
1. 艾叶、香附治痛经 ..	123	钩针治疗网球肘	139
.....	123	针刀疗法治网球肘	140
2. 当归、艾叶、红糖 治痛经	123	腰痛	142
3. 艾叶、生姜、鸡蛋 治痛经	123	急性腰扭伤的治疗	142
4. 樱桃叶治痛经	124	车前子治疗闪腰岔气 ..	142
腰痛	125	急性腰扭伤方	144
肩凝汤治疗肩痛	125	急性腰扭伤外治法	144
术附汤治疗肩痛	127	1. 耳尖穴治急性腰扭伤	144
针刺治疗肩周炎	128	2. 攒竹穴治急性腰扭伤	145



<p>3. 印堂穴治急性腰扭伤 146</p> <p>4. 扭伤 1—扭伤 2 治 急性腰扭伤 147</p> <p>5. 缪刺速效治腰痛 148</p> <p>6. 对应点治疗急性 腰扭伤 149</p> <p>偏方、单方治疗腰扭伤..... 150</p> <p>1. 土虫散内服治急性 腰扭伤 150</p> <p>2. 硼砂末点眼治急性 腰扭伤 150</p> <p>3. 土虫、红花、水酒煎 治急性腰扭伤 150</p> <p>4. 生熟二丑治腰扭伤 150</p> <p>5. 蟹肉煮酒治腰扭伤 151</p> <p>6. 国老穴治腰扭伤 151</p> <p>7. 生姜治腰扭伤 152</p> <p>8. 秘方大黄散治扭伤 152</p> <p>慢性腰痛的治疗 153</p> <p>腰痛方治腰痛 153</p> <p>补肾强腰方治腰痛 154</p>	<p>狗脊健腰散治腰痛 154</p> <p>益气补肾汤治腰痛 156</p> <p>针灸治疗腰肌劳损 158</p> <p>1. 腰三针治腰肌劳损 158</p> <p>2. 痞根穴治腰肌劳损 158</p> <p>针挑疗法治腰痛 159</p> <p>钩针疗法治疗腰痛 162</p> <p>外敷方治腰痛 162</p> <p>1. 强腰散治腰痛 162</p> <p>2. 杨八味治腰痛 163</p> <p>偏方、单方治腰痛 165</p> <p>1. 五圣止痛汤治腰痛 165</p> <p>2. 白术山甲汤治腰痛 165</p> <p>3. 杜仲、威灵仙治腰痛 166</p> <p>4. 血淤腰痛 166</p> <p>5. 肾虚腰痛 166</p> <p>6. 鳖甲治腰痛 166</p> <p>7. 猪腰巧治腰痛 167</p> <p>8. 猪骶尾骨治腰痛 167</p> <p>9. 猪尾巴治腰痛 167</p> <p>10. 羊肾巧治肾虚腰痛 168</p>
--	--



坐骨神经痛	169	184
舒筋止痛汤	169	2. 通里穴治足跟痛	185
小柴胡汤加味	170	185
新方桂枝汤	170	3. 太溪、大陵穴治足跟痛	186
加味芍药汤	172	186
加减阳和汤	172	4. 针刀疗法治足跟痛	187
加味桂乌汤	173	187
针灸治疗坐骨神经痛	174	5. 熏洗法治足跟痛	187
口针疗法	174	187
手针疗法	175	偏方、单方	189
大陵穴疗法	176	1. 肥猪肉治足跟痛	189
接经取穴疗法	177	189
火针疗法	178	2. 樟脑治足跟痛	189
偏方、单方	179	3. 川芎治足跟痛	189
1. 三药一盐治坐骨神		4. 芒硝治足跟痛	189
经痛	179	5. 仙人掌治足跟痛	189
2. 豆腐渣治坐骨神经痛		189
.....	179	6. 砖醋药治足跟痛	190
3. 鸡蛋、蜈蚣治坐骨		190
神经痛	180	7. 锤击法治足跟痛	190
4. 猪后腿治坐骨神经痛		190
.....	180	带状疱疹的治疗	191
足跟疼痛	181	清热解毒剂	191
祖传秘方治足跟痛	181	龙胆泻肝汤加减	193
六味地黄汤治足跟痛	182	清热解毒饮	195
芍药甘草汤治足跟痛	183	瓜蒌青芍汤	196
针刺治疗跟痛	184	针灸治疗带状疱疹	198
1. 手针足跟穴治足跟痛		1. 龙眼穴	198

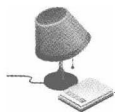


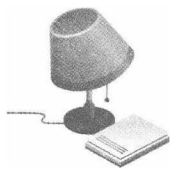
<p>2. 蛇眼穴 198</p> <p>3. 龙头、龙体、龙尾穴 198</p> <p>4. 蜘蛛穴 199</p> <p>5. 棉灸法 200</p> <p>外敷疗法治疗带状疱疹 201</p> <p> 大黄五倍子膏 201</p> <p> 三黄二香散 202</p> <p> 四黄五香散 203</p> <p> 复方雄黄酊 203</p> <p> 偏方、单方 204</p> <p> 1. 马齿苋治带状疱疹 204</p> <p> 2. 蚯蚓液治带状疱疹 204</p> <p> 3. 桑螵蛸治带状疱疹 204</p> <p> 4. 菟丝子治带状疱疹 204</p> <p> 5. 王不留行治带状疱疹 205</p> <p> 6. 青蛙液治带状疱疹 205</p> <p> 7. 李德胜蛇药治带状疱疹 205</p> <p>痔疮的治疗 206</p> <p> 痔疮六味治内痔出血 ... 206</p>	<p> 便血合剂 207</p> <p> 乙字汤治疗痔疮 207</p> <p> 止痛如神汤治痔疮 208</p> <p> 洗痔汤治疗痔疮 209</p> <p> 加减苦参汤治痔痛 210</p> <p> 炎性外痔熏洗方 211</p> <p> 挑治法治疗痔疮 212</p> <p> 龈交穴治痔疮 212</p> <p> 1. 应用割治疗法 213</p> <p> 2. 三棱针刺络放血法 213</p> <p> 3. 穴位注射疗法 213</p> <p> 承山穴治疗痔疮 214</p> <p> 上肢穴治疗痔疮 215</p> <p> 偏方、单方 216</p> <p> 苦参鸡蛋治疗内外痔 ... 216</p> <p> 无花果治疗痔疮 217</p> <p> 茄蒂治痔疮 218</p> <p> 猪苦胆治痔疮 218</p> <p> 芒硝湿敷治痔疮 218</p> <p> 鱼腥草熏洗治痔疮 218</p> <p> 蒲公英化痔方 219</p> <p> 鸡蛋黄油治痔疮 220</p> <p> 地龙液治痔疮 220</p> <p> 热尿治痔疮肛裂 221</p> <p> 提肛锻炼能防治痔疮 ... 221</p> <p>附方 222</p> <p> 五根汤 222</p>
---	--



疼痛妙方绝技精粹

- 十年一剑全息汤 223
- 顽固性咳嗽——治咳验方
..... 224
- 公英茵陈四金汤治胆囊炎、
胆石症 225
- 消坚排石汤治尿路结石
..... 226
- 益气滋阴饮治疗糖尿病
..... 226
- 益气升压汤治低血压 ... 227
- 神赭散治癫痫 227
- 益肾坚骨汤治颈胸腰椎病
..... 228
- 通经逐淤汤治急性荨麻疹
..... 228
- 首乌当归饮治慢性荨麻疹
..... 229
- 乌蛇荣皮汤治多种皮肤病
..... 229
- 鼻炎散治鼻炎、鼻息肉
..... 230
- 柴胡桂枝汤治胃脘痛 ... 231
- 龙胆泻肝汤加味治痒疹
..... 231
- 皮炎汤治药物性皮炎 ... 232
- 七味治疗汤治疗疮 232





头 痛

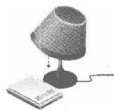
头痛是临床上的常见症状。许多疾病中都可以出现头痛，如炎症刺激、脑部外伤、紧张疲劳、血管变化、肿瘤压迫等都可引起头痛发生。头痛包括偏正头痛、丛集性头痛、紧张性头痛、发热性头痛、外伤性头痛、高血压性头痛、五官科疾病伴有的头痛。头痛严重时可影响正常工作和生活，而且容易反复发作，经久不愈，给病人带来很大痛苦。多年来，笔者采用中医名家名方治疗此病，获得了显著疗效，治愈了很多的头痛患者。现把有关的偏方、验方、秘方的方剂和病案介绍如下：

加减清上蠲痛汤治疗偏头痛

【方药组成】

当归3克 川芎3克 白芷3克 细辛3克 羌活3克 防风3克 菊花3克 黄芩3克 麦冬3克 蔓荆子6克 甘草1克
水煎服。上药以水二碗煎成一碗，一日二次内服。

【临证加减】偏头痛，或左或右边头痛加柴胡3克；头顶痛者加藁本3克；前头痛者加葛根9克；眉棱骨痛者加法半夏3克；风湿头痛，头重如裹者，加独活、苍术各3克；痰浊头痛，腕闷呕恶者，加法半夏、陈皮、天麻、枳实各3克；肝风上扰，伴有头晕、目眩者，加法半夏、陈皮、天麻、白蒺藜各9克；肝阳上亢者，再加石决明15克（先煎）；如伴有视力减退，目视



昏花，视物不清者，加草决明、蕤仁肉各9克；肝火上攻，伴见面红目赤、口苦溺黄者，加柴胡、龙胆草、栀子各3克；大便干结者，加大黄3克；气虚者加生北芪、党参各9克；血虚者加制首乌、白芍各9克；肾虚者加熟地、山萸肉、沙苑蒺藜各9克；阴虚有火者加生地、白芍各9克，羚羊角12克（先煎）。

【来源】

“清上蠲痛汤”原载于明·龚廷贤《寿世保元》一书中头痛门中，为治疗一切头痛主方，不问左右偏正，新久皆效。该方为后世名医颇为推崇，曾收载在各种治疗头痛的方药书中，验案颇多。

“加减清上蠲痛汤治疗偏头痛”是广东名医沈炎南教授，在临床上运用龚氏这一经验方治疗偏正头痛获得良效，在此基础上，根据自己临床实践经验，对本方进行加减并改进，使之更加切合临床实际，扩大了本方治疗范围，提高了疗效。加减清上蠲痛汤主治偏头痛、头顶痛、前额痛、眉棱骨痛，或头痛欲裂，或隐痛绵绵，或伴头晕目眩，反复发作，日久不愈。取得了很好的疗效。

【医案举例】

罗××，女，55岁。1984年5月15日初诊。

患者于1983年初开始自觉头部左侧疼痛，左眼视物模糊，至当年年底左眼视力从1.2下降至0.2，伴有前额部胀痛。1984年初先后到××大学附属医院，××市第一人民医院诊治，做电子计算机X线断层扫描（CT）、脑血管造影等检查，诊断为脑动脉瘤，动脉瘤位于蝶鞍前部稍偏左侧，约2.1厘米×3厘米大小；视力右眼1.2，左眼0.1，左眼视野缩小。经治疗未见明显改善，请余中药治疗。

【症状】头部左侧及左眼眶周围顽痛不止，头部发胀感、头晕、左眼视物模糊、耳鸣、夜寐多梦，时有口苦，胃纳一般，舌