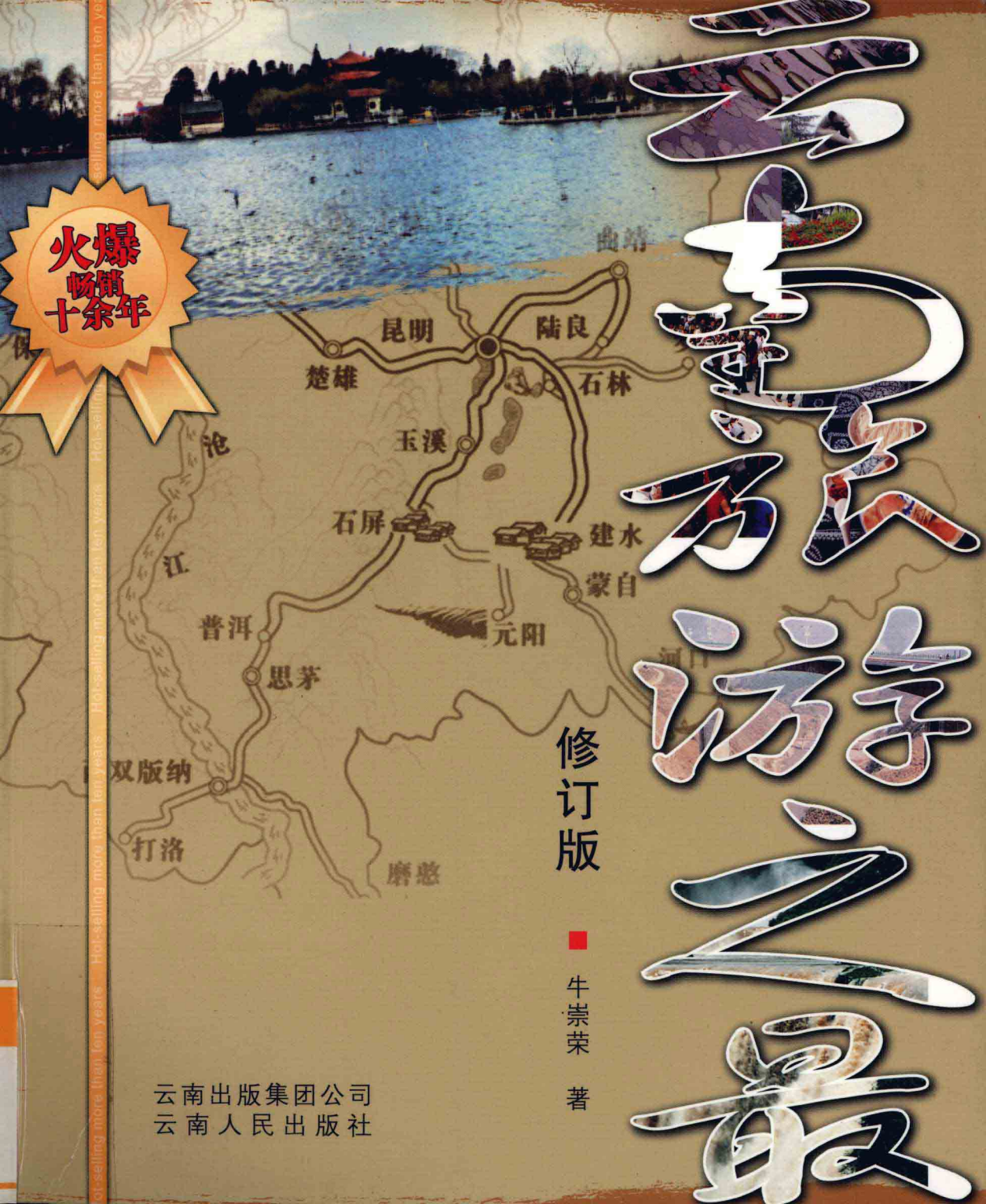




火爆
畅销
十余年

云南游之最

修订版

■ 牛崇荣 著

云南出版集团公司
云南人民出版社

云南旅游 大有作为

费孝通

一九九五年一月

此书是世界的了解
云南旅游的窗口

傅铁山
一九九五年

著名人类学家、中国民盟中央主席、全国人大常委会副委员长：费孝通为《云南旅游之最》题词

国际华人总会主席：凡人为《云南旅游之最》题词

世界旅游精英

云南出版集团公司
云南人民出版社

牛崇荣 著

傅铁山



全国人大常委会副委员长：傅铁山为《云南旅游之最》题词

图书在版编目 (CIP) 数据

云南旅游之最/牛崇荣著. —修订版. —昆明: 云南人民出版社, 2009

ISBN 978-7-222-02498-4

I. 云… II. 牛… III. 旅游指南—云南省 IV. K928.974

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第013657号

责任编辑: 段兴民

责任印制: 洪中丽

封面设计: 李云飞

摄影: 牛崇荣 牛 犇 刘仕鸿 徐志辉
龙勇诚 张景明 马理文 武全安
张云才 张朝媛 徐建德

电脑制作: 李云飞

书 名	云南旅游之最 (修订版)
作 者	牛崇荣 著
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	850 × 1168 1/24
印 张	11
字 数	150千
版 次	2009年2月第2版第1次印刷
印 数	1 ~ 3000
印 刷	云南省玉溪印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-222-02498-4
定 价	35.00元



作者在联合国总部

作者简介

牛崇荣，1955年12月17日生于云南省通海县秀山镇万家村牛家港口。中国致公党党员。1973年到北京人民大会堂为中央领导同志和世界各国首脑人物服务；1980年至1998年在昆明饭店做服务与管理工作；1998年至2000年任云南世博虹桥国际旅行社股份有限公司执行董事；2000年至2004年任云南师范大学世博学院副院长。现任国际华人总会主席助理，世博国旅副总经理。被中国管理科学院、中国城市研究院等院校聘为研究员或客座教授。

在2006年北京人民大会堂举办的“中国管理学家论坛”大会上，被评为2005年“中国十大杰出管理人物”，同年被中国国际名人评定联合会评为“中华国际名人”，并被授予中国百名功臣“金马奖”。

主要著作有《涉外饭店管理与服务》、《人生哲理探索硬笔书法》、《云南旅游之最》、《云南的世界之最》、《旅游疑难解答》等专著。其作品曾荣获“中国酒店管理建树奖”、“中华国粹国宝发现奖”。

电话：0871-8118856

作者榮譽



中國城市研究院 (CUI)

CHINA URBAN INSTITUTE

中華國粹國寶發現獎 賀 函

牛崇榮先生：

您編著出版的《雲南旅遊之最》、《雲南的世界之最》，是發現、發掘、研究、評價雲南民族文化、生態文化的系統性、資料性著作，對於研究、評鑒、推薦其中重點例證和項目候選《中華國粹國寶金皮書》，起到重要參考作用。為此，經《中華國粹國寶金皮書》專家委員會研究評定，授予您中華國粹國寶發現獎。

特此祝賀！

中國城市研究院 (CUI) 專家委員會



一本小书，偌大天地

——为《云南旅游之最》序

云南是全国的旅游大省，她以多样性著称。地质地貌的多样性，造就了云南无以伦比的自然风光；气候的多样性，使云南“一山分四季，十里不同天”，夏天可赏雪，隆冬暖风吹；生物的多样性，感受到久远生命进化过程的阐释、众多生物争奇斗艳的演绎；民族文化的多样性，凝聚成厚重、精彩、灿烂的民族文化和民族风情史书。云南旅游正是集合了这些多样性，打造出富有特色、富有吸引力的旅游产业。

因而，云南旅游的多样性，正是海内外游客纷至沓来、乐此不疲的缘由。或欣赏风光、或探秘科考、或感受风情、或休闲度假……多样性的旅游产品，满足了多样性的旅游需求。牛崇荣先生忽发奇想：何不用云南旅游之“最”，推出云南旅游多样性的若干精品？他从1995年开始，开始将这一奇想付诸实践，编著了《云南旅游之最》一书，以“最”字为由头，将云南的山川地貌、风景名胜、文化古迹、民族风情、动物情趣、植物奇闻、旅游交通、旅游消费等等展示出来，既有知识性，又有趣味性；具有实用性，更具收藏性。出版以来，深受国内外旅游者的欢迎，多次用中、英文出版发行，不失为云南旅游的有效之索引、无言之导游，甚至还可称为云南旅游的一张名片。

云南旅游正在实施“二次创业”，推动转型升级，云南正在由一个旅游资源大省向旅游经济强省迈进。云南的旅游产品、旅游业态正在发生着深刻的变化。因而，云南旅游之“最”也是相对的、动态的，牛崇荣先生的《云南旅游之最》一书也在不断充实和完善。作为一个有创意而又务实的作家，他不断地在云南这块高原上探寻、跋涉，在旅游产业进行着不懈的追求、创造，他的建树是多方面的。仅《云南旅游之最》这本小书，就凝聚了他刻苦努力的心血，展示了云南旅游这个偌大的天地。

新版《云南旅游之最》又问世了，我作为旅游业界人士，由衷地感到欣慰。希望各方面的朋友都喜欢这本书。

云南省旅游局党组书记

云南省旅游协会会长 刘建华

中国作家协会会员

2008年9月21日于昆明

再版前言

在旅游事业蓬勃发展的今天，为把云南建成旅游大省、强省，把云南建成世界旅游胜地，云南省各地州县旅游部门兴建了不少旅游项目，并做了一些宣传自己的图片或小册子，有的还写了介绍自己旅游资源的书。这种小范围的各家宣传各家的做法，人力财力投入得很多，但实际效果并不理想。国内外旅游者很遗憾没有一本客观而全面反映云南旅游荟萃的著作。为满足国内外旅游者的需求，我用多年的时间，旅游和考察了云南各地区，各民族的旅游资源，收集了大量的资料，经过筛选和补充，写出了《云南旅游之最》一书。此书自1995年出版以来，深受中外游客欢迎，并且连续八次再版。此书经公众推选和中国专家委员会研究评定，被选入《中华国粹国宝金皮书》，同时授予作者国粹国宝发现奖。此书能连年再版和得奖我很高兴。

为不断提高此书的可读性，我不断在书中增减精品内容。这样做有利于书中内容符合不断变动升级的客观旅游市场。为使此书质量和效果更好，云南人民出版社编辑通知我说：此次再版要搞成彩图，不用黑白图片。要我找图片，同时要我请新的旅游主管领导写新序言。为此我将自己和友人所留的图片提供给了出版社；我请云南省旅游局党组书记、云南省旅游协会会长、中国作家协会会员刘建华同志为此书写序言。我希望此书的再版能更进一步地促进云南旅游走向全国、走向世界。

在写作此书过程中，张云才、张丽红、宣清华等同志给予了大力支持和帮助；书稿写成后，著名社会学家、中国民盟中央主席、全国人大常委会副委员长费孝通和博铁山副委员长为此书题词祝贺；在出版和再版过程中，国际华人总会主席凡人、云南省旅游局、云南大学、昆明市科学技术协会、陆良县旅游局、澄江动物化石办公室等单位或领导给予了大力支持。在此，特向为出版此书给予支持和帮助的单位和个人表示感谢！

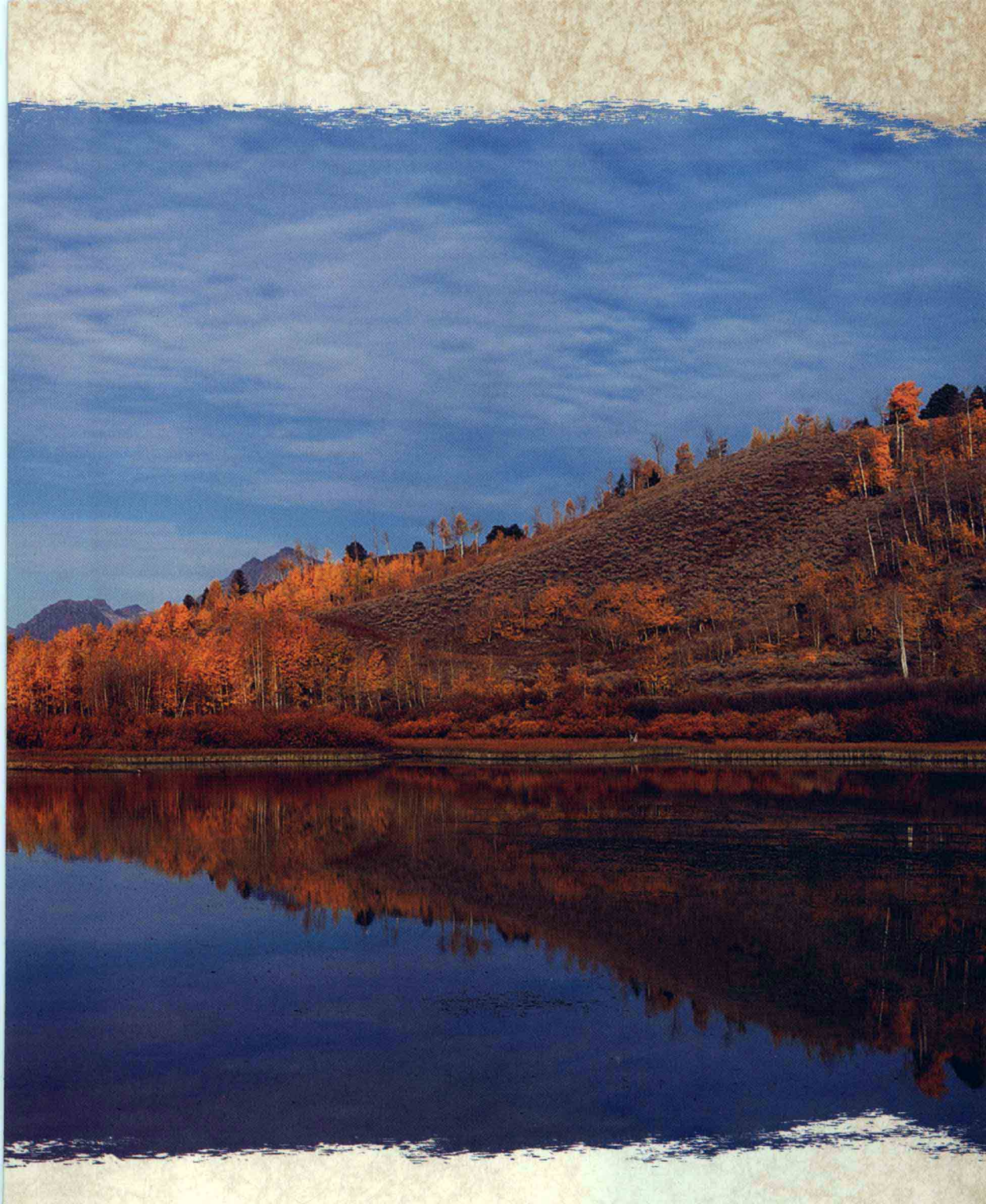
需向读者说明的是，书中标题如未注明“世界”、“中国”字样，均为云南本省各项旅游之最。

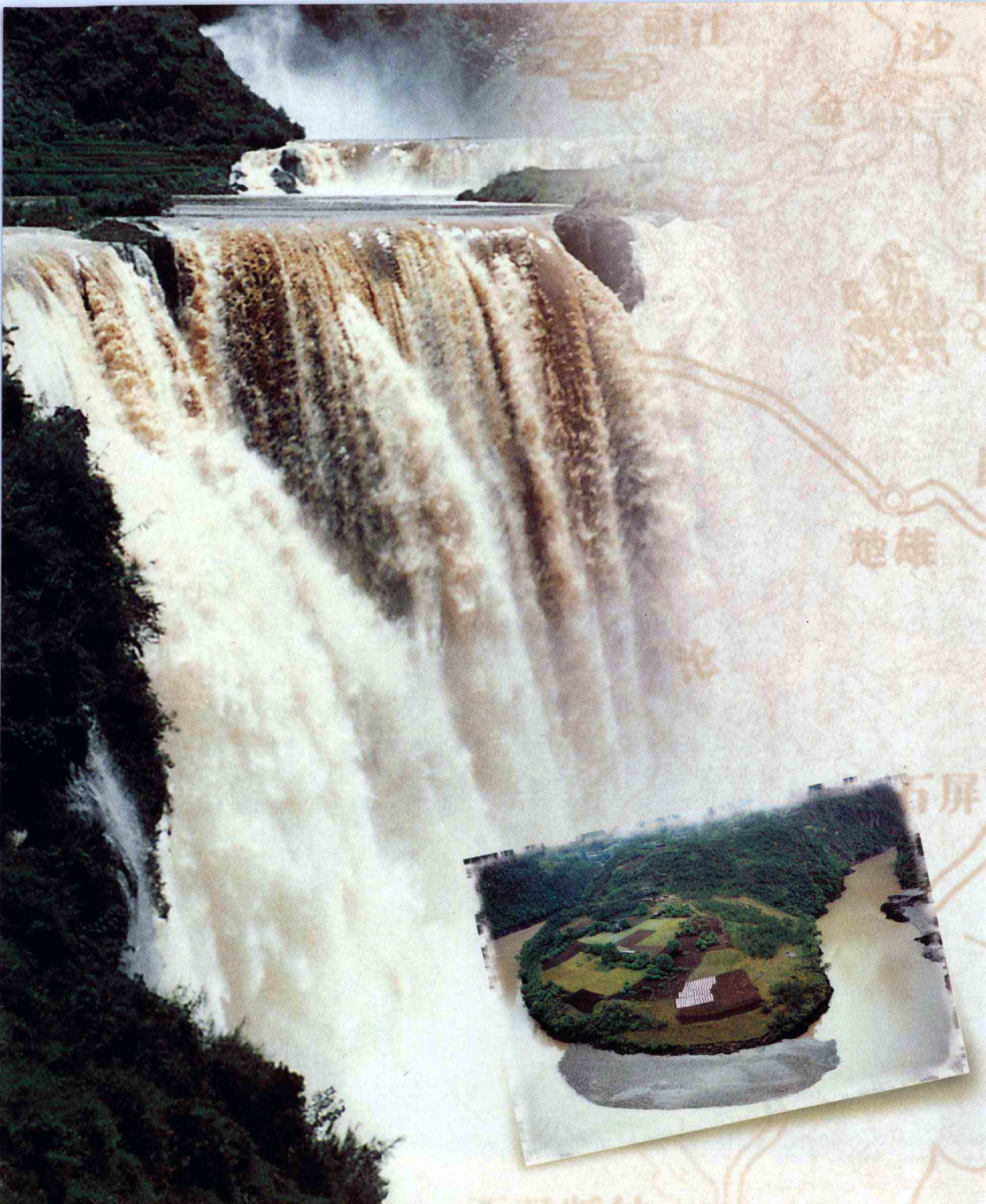
《云南旅游之最》涉及地质学、建筑学、旅游学、民族学、民俗学、动物学、植物学、气象学、声像学、考古学、宗教学、社会学等多门学科。写作此书深感学识不足。因此，书中不妥之处在所难免，恳请同仁及读者雅正。

作者：牛崇荣

2008年11月18日







目 录

序·刘建华

再版前言

风景名胜之最 地势湖泉之最

海拔最高的地方	卡瓦格博峰	2
海拔最低的地方	河口县	3
火山最多的地方	腾冲火山群	4
最长的河流	金沙江	6
最长的峡谷	怒江峡谷	7
最大的高原湖泊	滇池	8
最深的湖泊	抚仙湖	9
最秀丽的湖泊	宁蒗泸沽湖	10
最有名的温泉	安宁温泉	11
最可怕的泉水	哑泉	12
毒气最大的气泉	扯雀塘	13
温度最高的泉水	103℃的热泉	14
最怪的泉	红河岸边一清泉	15
中国热泉最集中的地方	腾冲热海	15
最大的天坑	沾益天坑	17

自然景观之最

世界上最真实的香格里拉所在地	云南迪庆州香格里拉县	18
世界最著名的石林景观	昆明石林	20
最有名的土林	元谋土林	22
最奇特的沙林	陆良彩色沙林	23
最秀丽的山水景观	罗平小三峡	24
最壮丽的奇观	三江并流	26
瀑布最多的地方	大关	28
中国最集中的瀑布群	九龙河瀑布群	29
最神奇的景观	白水台	30
最有名的雪山	丽江玉龙雪山	32
最好玩的雪山	轿子雪山	34
世界最窄的峡谷	虎跳峡	38
最壮丽的长江景观	长江第一湾	39
中国最有特色的溶洞	燕子洞	40
最多多样性的溶洞	阿庐古洞	42
规模最大的溶洞	九乡溶洞	43
最有亚热带特色的旅游点	大盈江至瑞丽江景区	44
最有名的梯田景观	元阳梯田	46
中国最大的国家森林公园	普达措国家公园	48
最有名的山水田园风光	普者黑	50

人文景观之最

园艺花卉品种最多的公园	昆明世博园	52
最有名的石窟	西山龙门石窟	54
最有名的长联	大观楼长联	56
罗汉最多的寺	筇竹寺	58
中国最大的铜铸殿	金殿	59
最有民族特色的城市	大理古城	60
最古老的古集市	剑川寺登街	62
最精美的古民居群	建水团山村古民居群	64
中国最科学的古城建筑群	丽江古城	66
中国最高的偶数古塔	大理千寻塔	68
最奇特的塔	树包塔	70
世界对联最多的公园	秀山公园	71
最具宫殿建筑特色的公园	狮山公园	72
最早的石窟	石钟山石窟	73
最有名的南传佛教建筑塔	曼飞龙白塔	74
最有名的楼	五凤楼	75
最有名的亭	景真八角亭	76
最大的藏传佛教寺	松赞林寺	77
最大的孔庙	建水孔庙	78
最大的道教胜地	巍宝山	79
最著名的佛教名山	鸡足山	80
最古老的崖画	沧源崖画	81
最大的浮雕	《爨史》浮雕	82
世界最大的罗盘	珠源罗盘	83
最典型的土司府	哀牢山土司府	84
世界“闹鬼”时间最长的地方	陆良战马坡	86

文化、古迹之最

化石之最

中国最早的人类牙齿化石	元谋人之齿	90
世界最早的人类始祖化石	云南虫化石	91
中国最古老的猿化石	禄丰腊玛古猿化石	92
世界恐龙化石最多的地方	禄丰	93
中国最早发现的脊椎动物化石	头甲鱼化石	93

金属文物之最

云南隶属中央最早的物证	滇王之印	94
世界最古老的铜鼓	万家坝铜鼓	95
中国最大的铁柱	南诏铁柱	96
最大的铜钟	金殿铜钟	96
最大的孔子铜像	石羊文庙孔子铜像	97
最大的铜像	永国寺铜佛像	97
中国最早的铜棺	石头山铜棺	98
世界最大最重的古币	嘉靖通宝	98
世界最大的笑佛	弥勒佛	99

碑碣文物之最

最早的碑刻	《爨龙颜碑》	100
最著名的碑碣	《南诏德化碑》	101

文化、工艺之最

最著名的博物馆	云南省博物馆	102
中国创建最早的县级青铜器博物馆	江川县青铜器博物馆	103
中国最著名的少数民族博物馆	云南民族博物馆	104
中国最早最大的乡村图书馆	和顺图书馆	106
最独特的宗教	南传上座部佛教	107
世界最古老的少数民族象形文字	东巴文	108
最古老的音乐	纳西古乐	109
中国最大的玉佛	保山玉卧佛	110
世界最好的木雕隔子门	通海隔子门	111

少数民族风情之最

少数民族之最

少数民族民情风俗最集中的景点	云南民族村	114
人口最多的少数民族	彝族	118
人口最少的少数民族	独龙族	119
中国最怪的村	蜂岩洞村	121

少数民族节日之最

影响面最大的节日	傣族泼水节	122
最大的物资交流盛会	白族三月街	124
最惊险的少数民族节日	傈僳族刀杆节（上刀山、下火海）	126
中国人数最多的少数民族舞会	景颇族的目脑纵歌	128
最有名的火把节	彝族火把节	130
最有名的斗牛节	苗族斗牛会	132
中国最长的宴席	红河长街宴	133
最有民族特色的礼节	基诺族的成人礼	135
最猎奇的民族节日	摸奶节	136

少数民族婚恋习俗之最

最奇特的恋爱场所	姑娘房	138
最有趣的情书	鲜花	139
最古老的情书	来苏	140
最委婉的说亲方式	讨谷种	141
最优雅的恋爱方式	以琵琶、口弦传情	142
世界最古老的婚姻习俗	阿夏婚	143
最奇特的婚俗	抢亲	144
最俭朴的婚礼	劳动	145
最独特的离婚仪式	设宴请客	146
最有趣的离婚证书	木片	147

少数民族奇风异俗之最

最奇特的书信	以物代言	148
最崇敬火塘的民族	哈尼族	149
最讲礼貌的民族	怒族	150
最喜欢拔眉毛的民族	瑶族	151
最喜欢戴耳环的民族	基诺族	152
最有趣的习俗	半夜搬家	153
喝酒方式最奇特的人	克木人	154
最奇特的捕鱼工具	景颇族长刀	155
最高强的狩猎方式	空手捕猎	156
最善于养鹰捕猎的民族	纳西族	157
世界最怪的女人脚	尖脚	158

动植物之最

动物之最

最大的动物园	昆明动物园	162
海鸥最多的地方	翠湖公园	163
世界蝴蝶最奇特的地方	大理蝴蝶泉	164
中国最早的大象表演队	云南民族村大象表演队	165
世界最奇怪的蜥	飞蜥	166
世界最晚发现的鹤类	黑颈鹤	167
最“钟情”的鸟	犀鸟	168
最漂亮的鸟	绿孔雀	169
“杂技技艺最高”的动物	长臂猿	170
最奇特的捕鱼法	支竹笼	171
最具“团结协作精神”的动物	猿猴	172
候鸟过路最多的山	鸟吊山	173
最有名的醉鱼景观	杜鹃醉鱼	174
最奇特的鱼	神鱼	175