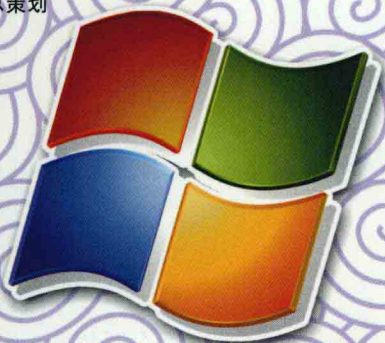




Windows Vista

精彩看点

● 实练特训 专为新手打造的入门级图书

手把手讲解，图解例说，一看就懂
全程Flash互动教学光盘，助你快速掌握

● Windows Vista轻松上手

Windows Vista系统安装全程图解
基本操作、文件管理快速入门

● Windows Vista应用完全指南

玩转Windows Vista组件程序、娱乐工具
系统软硬件设备管理、个性化设置

● 系统维护排障实战

Windows Vista网络安全新策略
系统性能优化、故障排解手把手

力行工作室 编

配套多媒体教学光盘



电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

新手特刊



Windows Vista新手特训

力行工作室 编



—71—
电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

内 容 简 介

本书从 Vista 新用户的需求出发,精心组织了全新的内容,并以独特的编排方式呈现给广大读者,以期在短时间内达到最佳的学习效果。再辅以配套光盘中的多媒体教程的学习巩固,能让读者充分领会并快速掌握 Windows Vista 的基本操作。

全书以图解的形式深入浅出地介绍了 Windows Vista 的基本知识、使用方法和操作步骤,并对初学者在学习过程中经常会遇到的问题进行了专家级的指导,以免初学者在起步的过程中走弯路,全书内容包括:认识和安装 Windows Vista、Windows Vista 基本操作、Windows Vista 文件和文件夹管理、Windows Vista 软硬件管理、个性化设置 Windows Vista、玩转 Windows Vista 组件程序、Windows Vista 娱乐新体验、使用 Windows Vista 上网冲浪、Windows Vista 常用工具软件、Windows Vista 网络安全、优化 Windows Vista 系统性能以及系统故障排查和恢复等。

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

书 名: Windows Vista 新手特训

作 者: 力行工作室

技术编辑: 李 勇

封面设计: CCC 工作室

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路3号科协大厦

邮政编码: 400013

对外合作: (023)63658933

发 行: 电脑报经营有限责任公司

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生 产: 四川省釜山数码科技有限公司

文 本 印 刷: 重庆联谊印务有限公司

开 本 规 格: 787mm × 1092mm 1/16 15.5印张 300千字

版 号: ISBN 978-7-89476-012-8

版 次: 2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

定 价: 29.80元(1CD+配套书)



零起点，快易通

前言 FOREWORD

当你拿起这本书的时候，或许你已经将自己加入到电脑操作的新手行列，并且想快速地把握电脑应用的秘笈，那么本丛书正是为你量身定做的：如果你由于工作的关系没有时间去培训班学习；如果你正在面临考试；如果你还在单位处于试用阶段；如果你在使用电脑时遇到困难还无从着手；如果你到目前为止还没有更好地掌握电脑操作，那么就请相信你现在的选择，我们精心编写的这套《新手特训》系列丛书就是专门为你量身定制，它将帮助你快速从入门到精通。

本书具有以下五大特色：

◆互动教学，书盘合一

全新的Flash互动教学光盘，对书中所涉及到的主要知识点给予了全面的解读，进一步提高你的学习兴趣；如果你不喜欢长时间阅读书籍，本丛书光盘也能够满足你的学习需求；超过2小时的教学内容，为你快速成长提供了有力的保障。特别需要指出的是，它更可以作为培训的多媒体课程。

◆立足新手，实练特训

本丛书充分从新手的角度考虑问题，想新手之所想，做新手之所需。所选择的内容均是相关领域应知应会的内容，在最大程度上使读者在最短时间内更快更好地掌握相关知识，每章后附有各类习题可以帮助读者及时消化本章知识，做到学练结合。

◆图解例说，简明易懂

考虑初学者的实际情况，本丛书基本做到一步一图，而且以图解的方式指导具体操作步骤，STEP BY STEP的写作方式更能帮助读者对每一个操作步骤透彻理解。

◆双栏排版，双色印刷

在版面的设计上，我们特意选择了双栏编排，不仅增加了知识的容量，而且为读者降低了购买成本。与黑白印刷相比，双色图书具有直观、鲜明的特点，同时可以避免阅读疲劳，能够让读者高效、快速理解相应的电脑操作。

◆结构合理，内容适度

电脑的每一个领域其实都有着深奥的知识，作为新手的你究竟该掌握哪些相关知识呢？作为初学者阅读的书籍，在内容的选择上我们均经过认真讨论，反复研究，尽可能在丰富内容的基础上，取其精华，去其糟粕，以使读者在最短的时间内掌握真正所需要的知识。

多媒体光盘教程要目

MULTIMEDIA COMPACT DISC DIRECTORY

本光盘与图书内容一一对应，采用全程语音讲解、情景式教学，详细的图文对照和真实的操作演示，可帮助读者轻松掌握操作要领，提高学习效率。

在主界面选择要观看的栏目，点击相应的内容即可播放。以下为多媒体教程索引：

第1课 Windows Vista安装指南

从光盘全新安装Windows Vista
安装主板驱动程序

第2课 Windows Vista基本操作

使用Windows Vista休眠功能
附加程序图标到开始菜单

第3课 管理文件和文件夹

设置文件和文件夹的显示模式
创建文件和文件夹

第4课 管理Windows Vista软硬件

安装软件
删除软件

第5课 个性化设置Windows Vista

个性化桌面设置
设置屏幕保护程序

第6课 玩转Windows Vista组件程序

使用写字板
修改注册表键值

第7课 Windows Vista娱乐功能

播放计算机中的音乐和电影文件
使用照片库浏览图片

第8课 使用Windows Vista上网冲浪

安装ADSL Modem
建立ADSL宽带连接

第9课 Windows Vista网络安全

配置Windows防火墙
Windows Defender手动扫描

第10课 Windows Vista常用工具软件

使用WinRAR压缩文件
使用暴风影音播放视频文件

第11课 优化Windows Vista系统性能

清理磁盘
磁盘碎片整理

第12课 系统故障和恢复

可靠性和性能监视器
备份用户数据

特别感谢：本书多媒体教程由成都登巅资讯制作。

目录

第1章 全新的Windows Vista安装



在使用Windows Vista的精彩功能之前,我们需要对这一微软最新的操作系统进行简单的认识 and 了解, 确保我们的电脑硬件可以满足操作系统的要求,此外, 还应选择适合需要的版本进行安装。系统安装好之后还需要安装硬件驱动程序, 这样才能使硬件系统正常工作。

1.1 认识Windows Vista	1	1.3.1 安装主板驱动程序	11
1.1.1 Windows Vista的版本	1	1.3.2 安装显卡驱动程序	13
1.1.2 Windows Vista的新特性	3	1.3.3 安装声卡驱动程序	15
1.2 安装Windows Vista	5	1.3.4 安装网卡驱动程序	16
1.2.1 安装前的注意事项	5	1.3.5 安装DirectX程序	17
1.2.2 Windows Vista对硬件有哪些要求	6	1.4 安装系统补丁程序	17
1.2.3 光盘全新安装Windows Vista	7	1.5 课后练习	18
1.3 安装硬件设备的驱动	11		

第2章 Windows Vista基本操作指南



在对Windows Vista有了初步的了解后, 本章将介绍Windows Vista的基本操作: 启动、休眠和关机是我们首先必须掌握的; 桌面设置则可以让电脑桌面按你的需求定制; 在使用的过程中遇到什么问题可以使用“帮助”主题来解决。

2.1 Windows Vista的启动、注销与关机	19	2.3.1 更改“开始”菜单的样式	23
2.1.1 Windows Vista的启动	19	2.3.2 启动应用程序	25
2.1.2 使用Windows Vista休眠功能	20	2.3.3 使用“搜索”文本框	25
2.1.3 使用Windows Vista注销功能	20	2.4 使用桌面图标	26
2.1.4 设置为睡眠状态	20	2.4.1 添加系统图标	26
2.1.5 锁定Windows Vista	21	2.4.2 排列桌面图标	27
2.1.6 关闭Windows Vista	21	2.4.3 删除桌面图标	27
2.2 Windows Vista的桌面	22	2.5 使用Windows边栏	28
2.3 使用“开始”菜单	23	2.5.1 在边栏中添加和删除工具	28

2.5.2 设置边栏和工具的属性	28	2.7.3 使用窗口切换缩略图	33
2.5.3 扩充边栏的组件	30	2.7.4 Flip3D功能	34
2.6 使用窗口	30	2.8 使用帮助主题	34
2.6.1 最小化、最大化和还原窗口	30	2.8.1 选择帮助主题	34
2.6.2 移动窗口	31	2.8.2 搜索帮助	35
2.6.3 改变窗口大小	31	2.9 输入法的使用	35
2.6.4 排列窗口	31	2.9.1 切换输入法	35
2.7 设置窗口的视觉特效	32	2.9.2 添加输入法	35
2.7.1 设置玻璃效果	32	2.10 疑难解答	36
2.7.2 打开任务栏按钮预览功能	33	2.10 课后练习	37

第3章 文件和文件夹管理



Windows Vista将磁盘上的内容以文件的形式进行保存,并放入文件夹中。文件夹是系统组织和管理文件的一种形式,用于存放文件。熟练使用文件和文件夹可以提高我们使用计算机的效率,帮助我们更好地管理存储在计算机中的信息。

3.1 使用“计算机”窗口	38	3.4 文件和文件夹的设置	48
3.1.1 打开“计算机”窗口	38	3.4.1 恢复文件夹的菜单栏	48
3.1.2 “计算机”窗口的组成	39	3.4.2 隐藏文件或文件夹	48
3.1.3 使用“计算机”窗口浏览文件	39	3.4.3 显示隐藏的文件或文件夹	48
3.1.4 设置文件和文件夹的显示模式	40	3.4.4 自定义文件夹	49
3.1.5 使用预览窗格查看文件	40	3.5 使用对话框	50
3.2 管理文件和文件夹	41	3.5.1 对话框的组成	50
3.2.1 创建文件和文件夹	41	3.5.2 对话框的操作	51
3.2.2 选择文件和文件夹	42	3.6 使用回收站	52
3.2.3 重命名文件和文件夹	43	3.6.1 在回收站中还原文件	52
3.2.4 复制文件和文件夹	43	3.6.2 清空回收站	52
3.2.5 移动文件和文件夹	44	3.6.3 在回收站中删除文件	53
3.2.6 删除文件和文件夹	45	3.7 文件的压缩与解压	53
3.3 使用文件搜索功能	46	3.7.1 如何压缩文件	53
3.3.1 在“计算机”窗口中搜索文件	46	3.7.2 如何解压缩文件	53
3.3.2 使用高级搜索功能	46	3.8 课后练习	54
3.3.3 使用保存搜索功能	47		



第4章 管理Windows Vista软硬件



计算机系统是由软件和硬件系统组成的，没有软件则硬件系统就不能实现其功能，而没有硬件系统软件就没有使用的平台。因此，掌握软件和管理硬件的管理是学习Windows Vista的必经之路。此外，由于现在移动存储设备的易用性很好，我们在最后将介绍如何使用移动存储设备。

4.1 管理软件程序	55	4.2.4 卸载硬件设备	62
4.1.1 安装软件	55	4.2.5 安装本地打印机	62
4.1.2 删除软件	56	4.2.6 安装网络打印机	64
4.1.3 打开或关闭Windows功能	57	4.2.7 使用打印机打印图片	64
4.2 管理硬件设备	58	4.3 使用移动存储设备	65
4.2.1 Windows体验索引	58	4.3.1 使用U盘	65
4.2.2 查看硬件设备的属性	59	4.3.2 使用移动硬盘	67
4.2.3 更新硬件设备的驱动程序	60	4.4 课后练习	68

第5章 个性化设置Windows Vista



Windows Vista默认的设置未必能够适合每个人的使用习惯，因此完全可以根据自己的使用习惯调整个人设置。常用的个性化设置包括：修改桌面、设置颜色和外观、设置任务栏以及账户设置等几个方面，下面就针对这几个方面的设置分别进行介绍。

5.1 个性化桌面设置	69	5.2 使用和设置任务栏	79
5.1.1 更改桌面图标	69	5.2.1 了解任务栏上的显示内容	79
5.1.2 设置屏幕保护程序	70	5.2.2 调整任务栏的大小	80
5.1.3 使用图片作为屏幕保护程序	71	5.2.3 自动隐藏任务栏	80
5.1.4 个性化显示设置	72	5.2.4 显示或隐藏系统图标	81
5.1.5 设置个性化鼠标	74	5.2.5 分组相似任务栏	81
5.1.6 个性化设置主题	76	5.2.6 隐藏快速启动工具栏	82
5.1.7 自定义系统声音	77	5.2.7 将工具栏添加至任务栏	83
5.1.8 设置系统日期和时间	78	5.2.8 从“快速启动”工具栏删除程序	83
5.1.9 添加附加时钟	79	5.3 Windows用户账户管理	84

5.3.1 账户的分类	84	5.3.6 启用来宾帐户	87
5.3.2 创建新账户	84	5.3.7 使用家长控制功能	87
5.3.3 更改帐户的设置	85	5.3.8 关闭用户账户控制功能	90
5.3.4 创建密码	86	5.4 课后练习	91
5.3.5 删除帐户	86		

第6章 玩转Windows Vista组件程序



在Windows Vista中不仅保留了Windows系列操作系统的写字板、计算器、画图等常用程序，而且还新加入了联系人程序、语音识别、轻松访问等新程序。通过这些Vista自带的组件程序，大大减少了我们使用第三方软件的需要。在本章，我们就来介绍如何使用这些程序。

6.1 写字板	92	6.6.1 启动截图	100
6.1.1 启动写字板	92	6.6.2 使用截图工具程序	100
6.1.2 使用写字板编辑文档	93	6.6.3 保存图片	101
6.1.3 保存写字板文档	93	6.7 Windows联系人程序	101
6.2 计算器	93	6.7.1 认识Windows联系人程序	101
6.2.1 启动计算器	94	6.7.2 新建联系人信息	102
6.2.2 使用标准型计算器	94	6.7.3 编辑联系人信息	102
6.2.3 使用科学型计算器	95	6.8 Windows日程序	103
6.3 记事本	95	6.8.1 启动Windows日程序	103
6.3.1 打开记事本	95	6.8.2 创建约会	104
6.3.2 使用记事本编辑文档	96	6.8.3 创建任务	104
6.3.3 保存记事本文档	96	6.8.4 查看日历	105
6.4 日记本	97	6.9 Windows Vista语音识别	105
6.4.1 打开日记本	97	6.9.1 初始化语音识别系统	105
6.4.2 使用日记本编辑文档	97	6.9.2 使用语音识别教程	106
6.4.3 保存日记本文档	98	6.9.3 提高语音识别准确率	106
6.5 画图程序	98	6.10 Windows Vista轻松访问中心	106
6.5.1 打开画图程序	98	6.10.1 使用放大镜	107
6.5.2 使用画图程序	99	6.10.2 使用讲述人	108
6.5.3 保存图片	99	6.10.3 使用屏幕键盘	108
6.6 截图工具	99	6.11 掌握Windows Vista输入法	109
		6.11.1 设置输入法	109

6.11.2 添加第三方软件输入法	110	6.12.2 优化注册表	112
6.12 掌握Windows Vista注册表	110	6.12.3 备份注册表	113
6.12.1 认识注册表	111	6.13 课后练习	114

第7章 Windows Vista娱乐新境界



使用Windows Vista, 我们可以方便地播放电视节目、电影、音乐。它的增强功能包括对数字和高清有线电视以及改进的菜单系统的扩展支持等方面。使用Pictures文件夹和Windows照片库可以方便地查看、整理、编辑、共享和打印数字照片。

7.1 使用Windows Media Player	115	7.2.2 使用照片库浏览图片	124
7.1.1 认识Windows Media Player	115	7.2.3 在照片库中编辑图片	125
7.1.2 播放计算机中的音乐和电影文件	116	7.3 使用Windows Movie Maker	125
7.1.3 播放媒体库中的文件	117	7.3.1 认识Windows Movie Maker	125
7.1.4 播放网上的文件	117	7.3.2 导入文件	126
7.1.5 播放CD光盘	118	7.3.3 编辑文件	126
7.1.6 观看VCD或DVD影碟	118	7.3.4 发布文件	126
7.1.7 创建播放列表	119	7.3.5 用Movie Maker制作电子相册	127
7.1.8 使用媒体库组织数字媒体收藏	119	7.4 刻录数据光盘	127
7.1.9 更改默认的媒体播放器	121	7.5 WindowsVista媒体中心	129
7.1.10 更改 Windows Media Player 外观	122	7.5.1 启动Windows Media Center	129
7.1.11 翻录音乐CD	123	7.5.2 在Media Center中播放音乐	129
7.2 使用Windows照片库欣赏图片	123	7.5 课后练习	130
7.2.1 认识Windows照片库	123		

第8章 使用Windows Vista上网冲浪



互联网的出现彻底改变了人们接受信息的方式, 极大地扩展了人们的视野, 上网冲浪已成为计算机用户的必修课, 而借助Windows Vista内置的IE7.0浏览器和Windows Mail软件, 可以让用户能够方便地浏览网页和收发邮件, 更加畅快地在Windows Vista中上网冲浪。

8.1 选择合适的上网方式	131	8.2.1 安装ADSL Modem	131
8.2 ADSL宽带上网	131	8.2.2 建立ADSL宽带连接	132

8.3 使用IE7.0浏览网页.....	133	8.5 搜索网络资源	150
8.3.1 认识IE7.0	133	8.5.1 使用IE7.0的搜索功能	150
8.3.2 浏览网页	134	8.5.2 使用搜索引擎	151
8.3.3 查找文字	134	8.6 使用电子邮箱收发邮件	152
8.3.4 保存网页图片	135	8.6.1 申请电子邮箱	152
8.3.5 保存网页	135	8.6.2 登录电子邮箱	153
8.3.6 网上下载	136	8.6.3 阅读电子邮件	154
8.4 管理IE7.0.....	137	8.6.4 撰写并发送邮件	154
8.4.1 使用历史记录	137	8.6.5 回复电子邮件	155
8.4.2 设置浏览器初始主页	139	8.6.6 转发电子邮件	155
8.4.3 收藏夹的管理	140	8.6.7 删除电子邮件	156
8.4.4 设置浏览器临时文件夹	141	8.7 使用Windows Mail收发电子邮件	156
8.4.5 提高网页显示速度	141	8.7.1 添加Windows Mail账户	156
8.4.6 使用代理浏览网页	142	8.7.2 使用Windows Mail发送邮件	158
8.4.7 阻止浏览器弹出广告	143	8.7.3 通过Windows Mail接收邮件	158
8.4.8 设置浏览器安全保护	144	8.7.4 通过Windows Mail阅读邮件	159
8.4.9 屏蔽网络中的不良信息	146	8.7.5 删除Windows Mail内的邮件	159
8.4.10 管理浏览器加载项	147	8.7.6 管理Windows Mail联系人	159
8.4.11 使用自动完成功能	148	8.7.7 Windows Mail的设置	161
8.4.12 使用IE7.0的多标签浏览	149	8.8 课后练习	164
8.4.13 使用IE7.0的帮助功能	150		

第9章 Windows Vista网络安全新策略



安全是永恒的话题，Windows Vista在网络安全方面加入了新的元素，本章首先介绍Windows Vista的网络安全配置和如何自定义安全策略，还介绍了如何配置自己的防火墙，为电脑保驾护航。

9.1 Windows安全中心	165	9.2.3 Windows Defender的实时保护功能	168
9.1.1 概述	165	9.2.4 Windows Defender的手动扫描	168
9.1.2 安全中心的报警和修复功能	166	9.2.5 Windows Defender选项自定义	169
9.1.3 彻底禁止安全中心的报警信息	167	9.2.6 WindowsDefender的高级功能	169
9.2 Windows Defender	167	9.3 杀毒软件	171
9.2.1 间谍软件概述	167	9.3.1 如何获取免费的杀毒软件	171
9.2.2 Windows Defender的优点	167	9.3.2 用金山毒霸查杀病毒	171
		9.3.3 用360安全卫士查杀木马	172



9.4 Windows防火墙	172
9.4.1 对入站连接进行管理	173
9.4.2 Windows防火墙的配置文件	173
9.4.3 配置Windows防火墙的出站规则	173

9.4.4 配置Windows防火墙的IPSec规则	174
9.5 Windows更新	175
9.6 课后练习	176

第10章 Windows Vista常用配套工具软件



Windows Vista安装完成之后,系统自带的软件并不能完全解决在使用计算机时遇到的所有问题。我们可以安装工具软件来实现各种功能。在本章中我们主要介绍几种最常用到的工具软件,包括杀毒软件、压缩软件、看图软件、QQ、Foxmail、迅雷下载软件等。

10.1 杀毒软件——瑞星2008	177
10.1.1 使用瑞星手动杀毒	177
10.1.2 设置瑞星自动杀毒	178
10.2 防火墙软件——瑞星个人防火墙	179
10.2.1 设置安全级别	179
10.2.2 防火墙常规设置	180
10.3 文件压缩软件——WinRAR	181
10.3.1 使用WinRAR压缩文件	181
10.3.2 使用WinRAR解压文件	182
10.4 看图软件——ACDSee	182
10.4.1 使用ACDSee浏览图片	183
10.4.2 在ACDSee中批量重命名图片	183
10.5 文字翻译软件——金山词霸	184
10.5.1 使用金山词霸查询单词	184
10.5.2 使用金山词霸屏幕取词	184
10.6 视频播放软件——暴风影音	184
10.6.1 使用暴风影音播放视频文件	184
10.6.2 为视频文件添加字幕显示	185
10.6.3 使用暴风影音播放网上文件	186
10.6.4 更改暴风影音外观	186
10.7 音乐播放软件——千千静听	186
10.7.1 启动千千静听	187

10.7.2 将歌曲添加到播放列表	187
11.7.3 使用千千静听搜索歌词	188
10.8 网上聊天工具——QQ	188
10.8.1 注册并登录QQ	188
10.8.2 添加QQ好友	190
10.8.3 使用QQ在线聊天	190
10.8.4 通过QQ传输文件	190
10.8.5 设置QQ个人资料	191
10.9 电子邮件工具——Foxmail	191
10.9.1 创建Foxmail用户账户	191
10.9.2 使用Foxmail发送电子邮件	192
10.9.3 使用Foxmail接收电子邮件	192
10.9.4 删除Foxmail内的电子邮件	193
10.9.5 使用Foxmail的邮件地址簿	193
10.10 资源下载工具——迅雷	194
10.10.1 使用迅雷查找下载文件	194
10.10.2 迅雷下载文件	194
10.10.3 配置迅雷执行批量下载	195
10.11 BT下载工具——Bitcomet	196
10.11.1 使用Bitcomet下载文件	196
10.11.2 限制Bitcomet的文件上传速度	197
10.12 课后练习	197

第11章 Windows Vista系统性能优化



Windows Vista对计算机的硬件要求较高,在安装Windows Vista系统后需要对系统进行全方位的优化,使用户的计算机系统更符合自己的要求。通过系统的设置来改变电脑的性能,可让用户计算机在硬件不变的情况下,运行得更快更稳定。

11.1 管理和优化磁盘	198	11.3.2 优化服务项	206
11.1.1 清理磁盘	198	11.4 使用Windows优化大师优化系统 ...	207
11.1.2 磁盘碎片整理	199	11.4.1 优化磁盘缓存	207
11.1.3 检查磁盘错误	201	11.4.2 优化内存	209
11.2 通过设置注册表优化系统	201	11.4.3 优化桌面菜单	210
11.2.1 注册表的备份和恢复	201	11.4.4 优化文件系统	211
11.2.2 提高系统缓存的容量	203	11.4.5 优化网络系统	213
11.2.3 从内存中移除多余的DLL文件	204	11.4.6 优化系统安全	215
11.2.4 禁止内存页面调度	204	11.4.7 优化后台服务	216
11.2.5 设定预先读取功能来加速系统	205	11.4.8 注册信息清理	217
11.3 优化Windows系统配置	205	11.5 使用ReadyBoost加速系统	218
11.3.1 优化启动项	205	11.6 课后练习	218

第12章 系统故障排查和恢复



在使用计算机的过程中总会遇上系统故障问题,这种情况下往往会造成用户的重要文件损坏或丢失。要尽量避免系统出现故障,以及在恢复系统后最大限度降低文件损失,我们需要了解系统故障出现的原因,还要掌握处理系统故障的正确方法。

12.1 可靠性监测和事件日志查看 ...	219	12.3.2 修改备份设置	227
12.1.1 可靠性和性能监视器	219	12.3.3 还原用户数据	227
12.1.2 事件查看器	221	12.4 系统故障的恢复方法	228
12.2 硬件故障检测	224	12.4.1 Windows恢复环境简介	228
12.2.1 Windows内存诊断工具	224	12.4.2 系统启动菜单完全设置	228
12.2.2 磁盘检测	225	12.4.3 系统还原轻松解决系统故障	230
12.3 用户数据的备份和还原	226	12.4.4 密码忘记后如何登录计算机	231
12.3.1 备份用户数据	226	12.4.5 完整计算机的备份和还原 ...	232
		12.5 课后练习	233

第 1 章

全新的Windows Vista安装

重点讲解

- 了解Vista版本
- 安装Vista操作系统
- 安装驱动程序

在使用Windows Vista的精彩功能之前,我们需要对这一微软最新的操作系统进行简单的认识 and 了解,确保我们的电脑硬件可以满足操作系统的要求,此外,还应选择适合需要的版本进行安装。系统安装好之后还需要安装硬件驱动程序,这样才能使硬件系统正常工作。

本章导读

1.1 认识Windows Vista

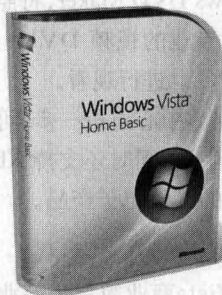
Windows Vista是微软推出的新一代操作系统,无论在功能上还是在界面上都有了重大的革新,比如全新的Aero界面,增强的安全功能等。同微软以往的操作系统一样,Windows Vista也推出了适用于不同用户的各种版本。下面就为大家介绍Windows Vista的版本区别和新特性。

1.1.1 Windows Vista的版本

面向普通用户的Windows Vista有以下4个版本:

1.Windows Vista家庭普通版

与Windows XP 家庭版相似,家庭普通版是为具有基本电脑需求但不需要高级娱乐体验的家庭用户而设计的。此版本包括Windows防火墙、家长控制、安全中心、Windows Movie Maker、图片库等功能,但不包括Windows Aero主题界面。如果用户不需要Aero Glass等高级功能,可以选择这个版本,下图所示为Windows Vista家庭普通版包装外观。

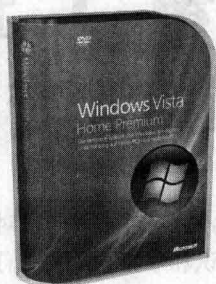


该版本中父母可以使用内置控件,在保护孩子对计算机使用的同时,确保他们正确地使用计算机。

简单来说,Windows Vista 家庭普通版正好向用户提供了进行家庭计算所需的基本功能。

2.Windows Vista家庭高级版

家庭高级版除包含了家庭普通版所有的功能外,还为具有高级电脑需求的家庭用户而设计了更多高级功能,例如支持HDTV和DVD刻录功能、更多高级的游戏、支持手机和Tablet PC等移动设备。此版本与Windows XP Media Center Edition相似,下图所示为Windows Vista家庭高级版包装外观。



Windows Vista家庭高级版拥有更易于导航的媒体中心界面,通过 Windows 媒体中心在 PC 或电视上可以体验全部的数字娱乐节目:使用媒体中心遥控器、鼠标或触摸屏以电影幻灯片的形式查看照片,通过封面浏览音乐集,播放 DVD 或者观看并录制喜爱的电视节目。媒体中心使下载电影变得更加简单,而且可以随时欣赏。

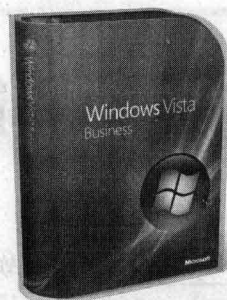
使用 Windows DVD Maker,将照片幻灯片和家庭电影刻录到专业的视频 DVD 上,并随时在 DVD 播放器或 PC 上进行观看。

Windows 媒体中心更进一步,可通过电视居家体验数字娱乐生活,同时还支持 Xbox 360 和连接到家庭网络上的其他电子产品。

3.Windows Vista商业版

Windows Vista商业版是为商业用户而设计的。此版本包含了家庭高级版所有的功能但没有 Windows Media Center、家长监护功能、Windows DVD Maker 和 Movie Maker HD(只包含具有基本制片功能的Windows Movie Maker)等。

此版本包含了IIS网站伺服器、Windows Fax and Scan、Windows Rights Management Services (RMS)用户端、档案加密、双处理器的支持、系统备份及修复、离线档案的支持、一个完整版本的远端桌面、Windows Shadow Copy及其他商用功能,如下图所示为Windows Vista商业版包装外观。

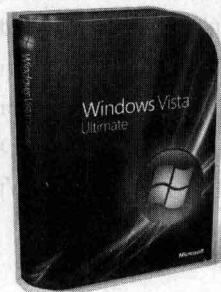


Windows Vista商业版可以随时随地处理业务。用户可以通过公司网络或者家庭 PC 上的 Internet 使用远程桌面连接远程访问其他的 PC。借助同步中心,用户可以在同一个地方同步 PDA、移动电话和其他设备。借助 Windows 移动中心,用户可以轻松地调整无线状态、显示器、演示设置以及延长电池使用寿命的电源选项——一切均可在一个易于查找的位置完成。

当与同事或客户开会时,便可以使用 Windows 会议室创建特定无线网络以实现与其他人的协作。Windows Vista商业版网络中心帮助用户识别并自动连接到无线网络和网络设备(例如,显示器和投影仪等)。Windows Vista商业版具有体验 Tablet PC 的增强功能:包括更好的笔导航和新的触摸屏体验以及可以通过手指控制、导航并输入信息的功能。

4.Windows Vista旗舰版

旗舰版是集合了以上所有版本功能的超级版本,此版本是为高阶的电脑用户、玩家及电脑专业人员而设计的,此版本也包括了游戏性能调整程式WinSAT及Ultimate Extras,如下图所示为Windows Vista旗舰版包装外观。



Windows Vista旗舰版具有的功能包括以下几点:

Windows Movie Maker in High Definition, 制作高清电影, 支持1080P Full HD; 使用Windows DVD Maker, 轻松制作DVD; Windows BitLocker驱动器加密, 防止其丢失; 通过网络中心和远程桌面实现更简单的企业与家庭网络连接; Windows Complete PC备份与还原, 能有效防止硬件故障带来的损失; Windows媒体中心: 照片、娱乐, 能够通过媒体中心扩展器实现居家多媒体。

此外微软还推出了适合企业用户的Windows Vista企业版, 其特点和使用更加偏向于企业用户, 因此对于我们普通用户而言, 这个版本并不适合我们使用。

以上介绍的各个Windows Vista版本的主要功能对比如下图所示:

功能	家庭普通版	家庭高级版	企业版	旗舰版
迄今为止最安全的 Windows 拥有 Windows Defender 和 Windows 防火墙	✓	✓	✓	✓
快速查找所需信息 通过即时搜索和 Windows Internet Explorer 7	✓	✓	✓	✓
一流的 Windows Aero 桌面体验 具有玻璃状任务栏、Flip 3D 和活动缩略图		✓	✓	✓
便携式计算机的最佳选择 具有 Windows 移动中心和 Tablet PC 支持		✓	✓	✓
协作与共享文档 通过 Windows 会议室		✓	✓	✓
体验照片和娱乐 通过 Windows 媒体中心在室内进行		✓		✓
体验 Windows 媒体中心 可以通过媒体中心扩展器居家完成		✓		✓
防止硬件故障 得益于 Windows Complete PC 备份和还原			✓	✓
使用计划备份 自动备份您的文件		✓	✓	✓
更简单企业网络连接 通过网络中心和远程桌面			✓	✓
更好地保护您的数据 借助 Windows BitLocker 驱动器加密防止丢失				✓
轻松制作 DVD 借助 Windows DVD Maker		✓		✓
在 PC 上享受更多乐趣 具有三家全新的游戏版本: Chess Titans、Mahjong Titans 和 Inkball		✓	✓	✓
制作高清电影 借助 Windows Movie Maker in High Definition		✓		✓

1.1.2 Windows Vista的新特性

除了保留了以往Windows操作系统的优点之外,在Windows Vista中还提供了相当多的新特性,微软官方表示,Windows Vista包含了上百种新功能:

新版的图形用户界面和称为“Windows Aero”的全新视觉风格、增强的搜寻功能(Windows indexing service)、新的多媒体创作工具(例如Windows DVD Maker),以及重新设计的网路、音讯、输出和显示系统。

Vista也使用点对点技术(Peer-to-Peer)提升了电脑系统在家庭网络中的通讯能力,让不同电脑或装置之间分享档案与数位媒体内容变得更简单。针对开发者方面,Vista使用.NET Framework.NET Framework 3.0版本,比起传统的Windows API更能让开发者能简单写出高品质的程式,如下图所示为Windows Vista操作系统界面。



微软也在Vista的安全性方面进行了改良。Windows XP最受到批评的一点是系统安全漏洞,并且容易受到恶意软件、病毒或缓冲区溢出(buffer overflow)等问题的影响。而Vista则解决了这些问题。

下面我们就这些特性来进行简单介绍。



Aero Glass图形

Windows Vista加入了一种立体感极强的玻璃效果样式,界面非常华丽、漂亮,相信一定能让使用者眼前一亮,Vista操作系统甚至在运行CSI时显示效果都相当不错。在使用Vista的Aero Glass界面后,重新看到Windows XP操作系统时真的会让人产生一种非常枯燥的感觉。

可以说Aero Glass才真正代表了21世纪计算机的“风采”。



搜索和整理

在Windows的每个文件夹中,右上角会出现“搜索”对话框。在“搜索”对话框中键入时,Windows会根据键入的内容进行筛选。若要查找文件夹中的文件,请在“搜索”对话框中键入文件名的一部分来查找需要的内容。当不知道文件所在位置或想要使用多个文件名或属性进行高级搜索时,还可以使用“搜索文件夹”。



安全性

Windows 防火墙和Windows Defender等功能可以使用户的计算机更加安全。Windows 安全中心,可以检查计算机的防火墙、防病毒软件和更新状态。使用BitLocker 驱动器加密可以加密整个系统分区,可以阻止黑客访问重要的系统文件提高安全性。执行可能影响计算机操作或对影响其他用户的设置进行更改的操作之前,用户账户控制(UAC)将要求用户提供相应权限,从而有助于阻止对计算机进行未经授权的更改。



Internet Explorer

Web 源、选项卡式浏览和始终可用的搜索只是Internet Explorer 中可以使用新功能的一部分。

Web 源提供网站发行的频繁更新的内容,可以订阅源自动传递到用户的Web 浏览器。使用源,用户可以获得如新闻或博客更新的内容,而无须转到网站。使用选项卡式浏览可以在一个浏览器窗口中打开多个网站。可以在新选项卡上打开网页或链接,然后通过单击选项卡在网页之间进行切换。



同步和共享

与其他设备(例如便携式音乐播放机和Windows 移动设备)同步。使用同步中心,可以保持设备同步、管理设备的同步方式、开始手动同

步、查看当前同步活动的状态以及检查冲突。

即使网络上的用户不使用运行Windows 的计算机,用户也可以与他们共享文件和文件夹。共享文件和文件夹时,其他人可以打开并查看这些文件和文件夹,如同它们存储在自己的计算机上一样。如果用户允许,他们也可以进行更改。



轻松访问中心

新的轻松访问中心替换更早版本的Windows 中的辅助功能选项。轻松访问中心提供有多个改进和新功能,包括集中访问辅助功能设置和新调查表,它们可以用来获得对辅助功能的建议,该建议可能会很有用。



备份和还原中心

备份和还原中心可以使用户在选择的任何时候任何位置备份设置、文件和程序更加方便,而且具有自动计划的便利性。用户可以备份到CD 或DVD、外部硬盘、计算机上的其他硬盘、USB 闪存驱动器,或备份到与用户的网络连接的其他计算机或服务器。



家长控制

家长控制可以让家长很容易地指定他们的孩子可以玩哪些游戏。父母可以允许或限制特定的游戏标题,限制他们的孩子只能玩某个年龄级别或该级别以下的游戏,或者阻止某些他们不想让孩子玩的游戏。



Windows Meeting Space

与其他联机人员合作,并向其分发文档。与其他会议参加者共享桌面或程序、分发和共同编辑文档,以及将便笺转交他人。Windows Meeting Space 可以在会议室或没有网络的地方工作。



网络连接

使用“网络文件和共享中心”取得实时网络状态和到自定义活动的链接。设置更安全的无线