

大女当嫁

剩女是个反动词

剩女的爱情是化学

剩女的爱情是经济学

剩女的爱情是博弈学

剩女的爱情是心理学



李娜◎著

剩女突围

Seeking for Love

败犬女王翻牌战

李嘉欣·小S·梁静茹·胡静

做胜女 不做剩女

蓝洋出版
成女养
优

广东省出版集团
广东人民出版社

大女劍峰

謝文君·李俊賢

◎ 社會文化批判

◎ 女性主義研究

◎ 性別研究

◎ 社會運動



愛·女·王·國·神·話

謝文君·李俊賢·謝文君·李俊賢·謝文君

國語女·不愛利女

謝文君



李娜◎著

剩女突围

Seeking for Love

蓝洋
出版

广东省出版集团
广东人民出版社
·广州·

图书在版编目(CIP)数据

剩女突围 / 李娜著. — 广州: 广东人民出版社,

2010.4

I. ①剩… II. ①李… III. ①女性 - 恋爱 - 通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第053046号

ISBN 978-7-218-06693-6

责任编辑	钟洁玲 耿谦 宁伟
内文插图	丛 威
封面设计	彩奇风
出版发行	广东人民出版社
印 刷	大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
开 本	889毫米×1194毫米 1/32
印 张	8.5
字 数	120千
版 次	2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-218-06693-6
定 价	22.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与北京蓝洋广版文化传播有限公司联系调换。

地址:北京市东城区东中街58号美惠大厦3-1401室(邮编:100027)

销售热线:010-65545449 65542969 65545329 65545428(传真)

电子邮箱:bjlanyang@126.com

前言

爱情的花朵总会绽放在剩女的生活里

在你的面前放上几张纸牌，让你从中任选一张。这张牌将代表你的好运，而你只有一次选择机会。你会选择哪一张？很多人都玩过这个游戏，其中第一张和最后一张牌常常是无人问津。为什么呢？因为我们内心对第一和最后都有些抗拒。这种心理在考试过程中表现得最为明显：有很多道选择题你都不会做，只能在四个答案之中随意选一个，等到答完所有题目，你会发现自己选择B和C的几率远远超过选择A和D的。

这就是生活中的“三分之一效应”，是一种决策中的心理偏差。有专家做过实验，同时给出三个一样的苹果，可是选择中间那个苹果的人要远远大于选择两边的。同样的道理，如果有三个人供人们来选择，那么中间的人肯定是最受欢迎的。可是这对于中间的人来说却未必就是好事，选择的几率越高，当事者的心里越迷茫，这就是所谓的“看花眼”的现象。



柏拉图曾经问苏格拉底：“什么才是真正的爱情？”

苏格拉底说：“你去麦田里，找一个最大最好的麦穗摘回来，但是你要记住，你只有一次机会。”

柏拉图觉得这件事情简直太容易了，麦田里到处是麦穗，随便找找，就能很好地完成任务。可是，他在麦田里转悠了一上午，也没能找到合适的，最后只好两手空空地回来了。

“没有吗？”苏格拉底问。

“不，有很多。有的看起来不错，但是我不知道后面还会不会遇到更好的，所以就继续寻找。我想，我只有这一次机会，不能浪费了，一定要等到最好的一个。可是，等我走到尽头的时候，发现后面见到的麦穗还不如开始的那些好。所以，我宁可空手回来，也不愿意再去采摘并不符合自己心意的。”

“这就是爱情。”苏格拉底说。

虽然麦田里有很多麦穗，可是很多人到最后依然会两手空空，找不到最合适的那一个。人们都想在这块麦田里发现最好的一个，可是往往是到了最后，才发现最好的那一个，早就被我们错过了。



女人对待爱情，就如同柏拉图对待麦田。

有人曾经针对剩女的群体做过相关的调查，发现在2000人中，曾经被人追求过，可是自己觉得对方不称心的占76%；自己看上了对方，而对方看不上自己的，占8%；觉得对方不错，但由于还有其他对象可供选择而挑“花眼”的占14%；其他占2%。在“三分之一效应”的作用下，大部分女人拒绝了最初的爱情，她们相信以后会遇到更好的；可是等到了年纪渐渐大了才猛然发现，岁月已经将她们推进了“剩女”的行列，让她们逐渐丧失了爱情的主动权。结果，当同龄女人大都已经成为妈妈的时候，她们依然徘徊在爱情的门外。

30，这个数字给了那些活在幻想世界里的女人“致命”的一击。浪漫不再，憧憬不再，甚至连她们自己也开始怀疑是否还能得到爱情。有的人觉得自己的境遇也不过如此，即使是再优秀，也终究逃脱不了嫁人的命运，所以她们公然放弃对爱情的追求，征婚启事上只写了两个条件：“男的；活的。”有的人干脆打出了“不婚主义”的王牌，大有感慨地说：“男人就如同飞机失事时的降落伞，如果那一刻他不在，那么以后也没有在的必要了。”还有的人曾经因爱





而受伤，爱得铭心，伤得刻骨，以至于若干年之后依然固执地舔舐心中的伤口……

剩女的情感世界，就这么充满着无奈、悲观、疼痛和失望。可是爱情的世界并非如此，只要敢于追求，总会有一朵浪漫的奇葩，绽放在剩女的生活里。



目 录



前 言 爱情的花朵总会绽放在剩女的生活里

Part 01 剩女心机，患上爱情洁癖

003 / 3S女果真不食人间烟火吗

005 / “不婚主义”只是人生长途的临时停车

008 / 难道思嫁心不切

011 / 孤单是一场少了温情的游戏

014 / 什么样的好男人让你向爱情臣服

测试：你嫁不出去的指数有多高

Part 02 爱情这混蛋，就这么把我甩了

021 / 只爱不婚型：可以不婚，不可以不爱

024 / 居高不下型：女人如房子，男人如买房人

026 / 爱上工作型：一辈子“嫁给”工作

029 / 海枯石烂型：等越久，离爱越远

032 / 玫瑰骑士型：为爱情寻错了委托人

测试：你会与幸福擦肩而过吗

Part 03 主动出击，败犬女不当愁嫁女

039 / 剩女不是情感上的“过季菜”

041 / 你该不该“出卖”矜持

044 / “非美女”征服男人必备的素质

047 / 五招锁定“经济适用男”

050 / 相亲不等于出糗

053 / 如何从剩女城中突围

测试：心仪的他喜欢自己吗

Part 04 女追男本不是路，走的人多了也就成了路

063 / 天上不会掉馅饼，更不会掉好男人

065 / 你要做的是“勾引”，表白让男人去做

068 / 大胆追爱，要明恋不要暗恋

071 / 轻熟女如何对付幼齿男

074 / 给爱情下个套

测试：你会吸引哪种男人

Part 05 大爱晚成，怎样选择你的Mr.Right

085 / 如果不到40岁，就先确定你最想要什么

087 / 剩女该如何计算好男人的取值范围

090 / 婚前安检，淘汰“次品男”

093 / 信息不对称下的择偶策略

096 / 放下心中的“灾难情结”

测试：你的他算不算好男人

Part 06 擦亮你的慧眼，读懂男人的隐性密码

105 / 谨防在“剩女杀手”前“阵亡”

108 / 情变的八项警讯

112 / 爱情可能只是他向上的垫脚石

115 / 骗情男人利用女人哪些心理

117 / 做免费情人就别奢望被珍惜

测试：看他爱你到底有多深

Part 07 情感面前拿杆秤，永远都找不到真命天子

127 / 给爱情浇水施肥

130 / 均衡筹码称不出完美的爱情

133 / 别榨取爱情的剩余价值

136 / 玫瑰康乃馨可以并蒂开花

139 / 王老五的“短期租赁”和“清仓思维”

142 / 门当户对，情感退位

测试：你的恋爱底线是什么

Part 08 女人，爱情的浓度如何调控

149 / 越浪漫的爱情死得越快

151 / 你的坏习惯会降低爱情的“蜜”度

155 / 不松不紧，让他永远也跑不掉

158 / 热恋中的智猪博弈

161 / 学会给爱情“止痒”

测试：你对男友的依赖指数

Part 09 要善待爱情，因为它不会一辈子跟着你

169 / 男人和化妆品一样，需要女人的专一

172 / “小三”转正了也不会幸福

175 / 出来混，总是要还的

178 / “签约式爱情”能走多远

181 / 忘掉你体内的“猫性”

测试：速查你的爱情死亡地带

Part 10 婚姻是最高难度的爱情

191 / 爱是反应堆，夫妻就是互补品

194 / 顺着红毯的方向，你也就走进了厨房

198 / 女强人赢了世界输了婚姻

201 / 夫妻斗气，别让爱情夭折

204 / 谁是80后“闪离潮”的“幕后真凶”

测试：你适合哪种婚姻模式

Part 11 跟他“无痛”分手

215 / 我爱你，但我可以没有你

217 / 千山我独行，不必相送

220 / 痴情到了尽头常是骂名

223 / 婚，永远要有人结有人离

226 / 忘记前男友有绝招

229 / 如何开始新的感情生活

测试：他为什么会想跟你离婚

Part 12 爱情里，别让自己成为最无辜的人

237 / 丢掉你的美人鱼情结

240 / 削弱爱情的负外部力

243 / 婚前女人不该做的八件事

246 / 别为了结婚而结婚

249 / 迎合得越多，失去得就越多

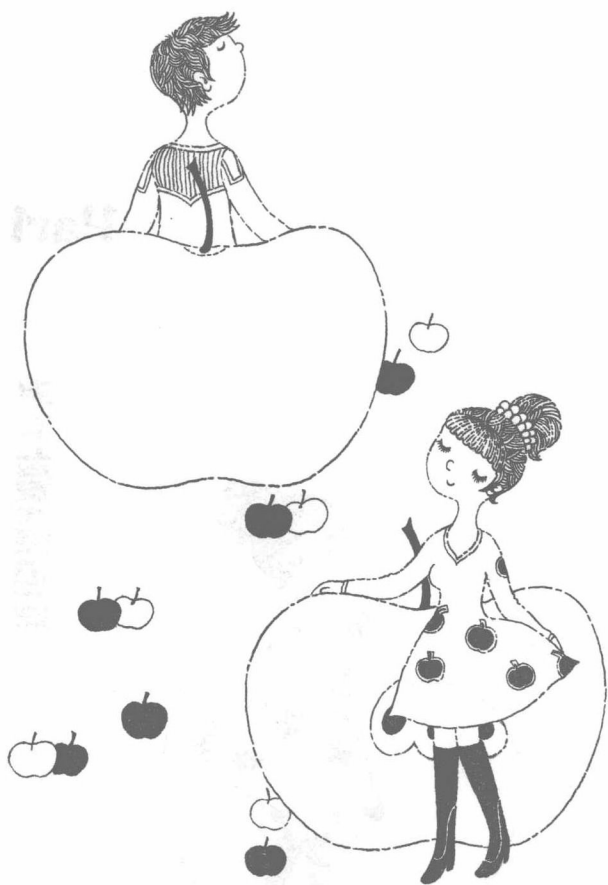
252 / 做敢爱敢恨的情场润物女

测试：你会栽在哪种类型的男人手里

Part 01

剩女心机， 患上爱情洁癖





爱情是同一个苹果的两半的重新组合，只是老天爷把切成两半的苹果分别抛向他乡，一半遇到另一半的概率很可能是零。



3S女果真不食人间烟火吗

电影《爱情呼叫转移2》里的聂冰是一个剩女，29岁了，还没有结婚，着急找对象、交朋友，想尽快完成终身大事。像聂冰这样的女人在人们的身边比比皆是，几乎每天人们都会遇到年龄偏大，还没有结婚的剩女。

在一些人的印象里，剩女不是怨女，就是衰女，甚至有人会按照字面意思将剩女理解为“剩下来的女人”。其实，这是一种误解。剩女并非淘汰下来的次品，而是拥有高学历、高收入、高智商，长相也无可挑剔的一群人，唯一的不足就是年龄稍微大了一点。可是，就是这样一群优秀的女人却面临着一种极其尴尬的境地——Single(单身)、Senventies(大多数生于20世纪70年代)、Stuck(被卡住了的)，所以剩女也称“3S女”。

——单身。年纪在30岁左右，正是上玩40岁，下玩20岁的年龄。我们学历高、收入高，条件优越。比我们年纪大的，孩子都可以“打酱油”了；比我们年纪小的，也可能在挑三拣四之后得意洋洋地宣告“家有喜事”，开始准备婚礼了。比我们漂亮的没我们聪明，比我们聪明的没我们漂亮，可偏偏就剩下了我们，原因为何？

有人说，剩女是“人造”的，这其中主要的原因还是男人。因为我们条件优越，有车有房有银票，普通男人不敢沾边，怕被别人的口水淹死；能够与我们相匹配的优秀男人，还在忙着追求事业发展，根本无暇追女人，所以我们只能这么“剩”着。

