

刘克群 著

56种性格决定 56种命运

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

我们无法改变自己的出生环境，但我们绝对有能力改变自己的性格。书中告诉你56种失败的人性弱点，56种转成功性格的精湛秘诀，56个激励人心的智慧小故事，不仅让你人际、事业大跃进，幸运女神也将悄悄降临在你身边！



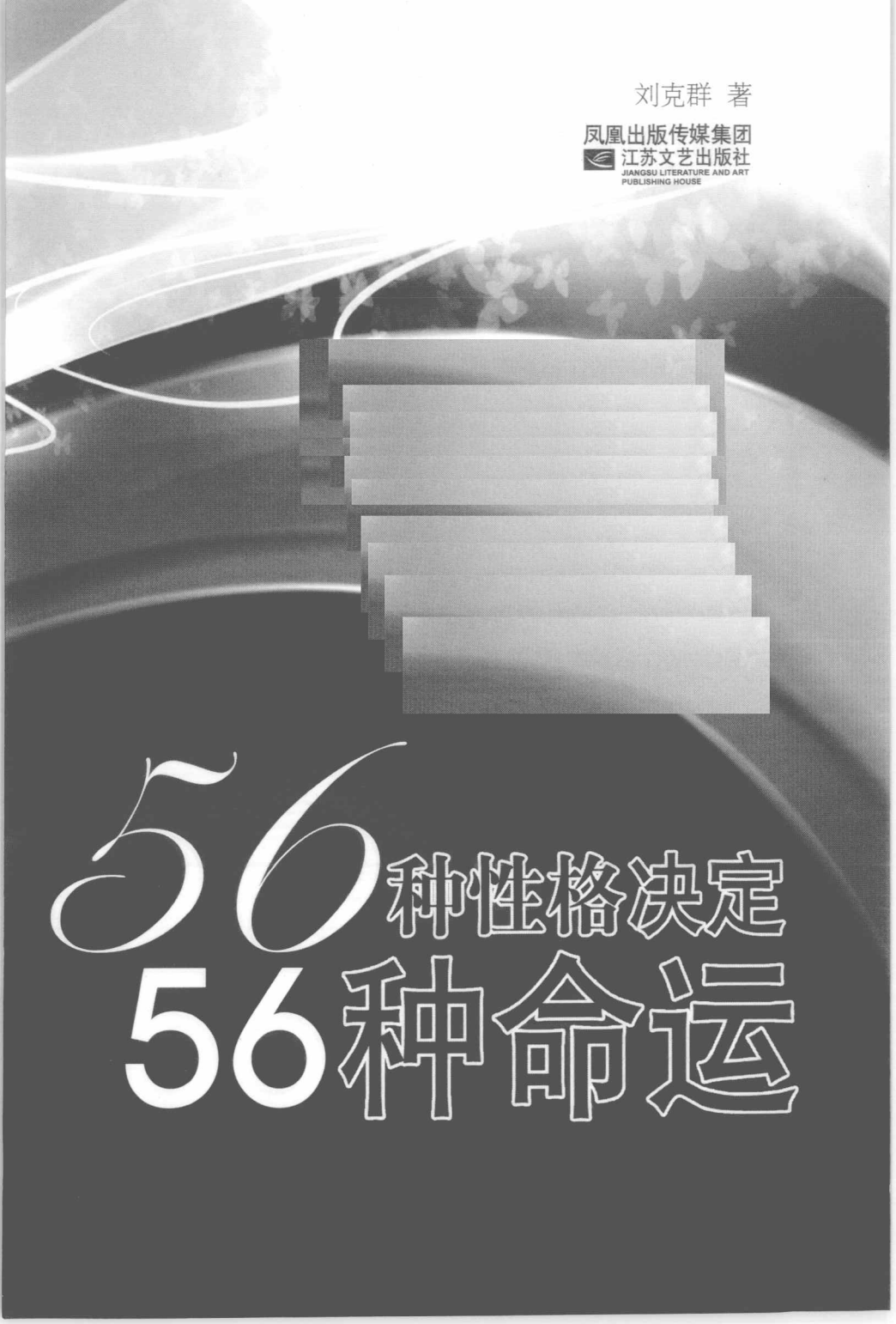
刘克群 著

凤凰出版传媒集团



江苏文艺出版社

JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



56种性格决定 56种命运

图书在版编目 (CIP) 数据

56 种性格决定 56 种命运 / 刘克群著. —南京: 江苏文艺出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5399-3237-8

I. 56… II. 刘… III. 性格 - 通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 074240 号

书 名 56 种性格决定 56 种命运
著 者 刘克群
责任编辑 蔡晓妮
责任校对 张松寿
责任监制 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社 <http://www.jswenyi.com>
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京凯建图文制作有限公司
印 刷 扬中市印刷有限公司
开 本 890×1240 毫米 1/32
字 数 180 千
印 张 8.125
版 次 2009 年 10 月第 1 版, 2009 年 10 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-3237-8
定 价 20.00 元
(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

导读一：你所应该正视的性格危机

一夜之间，你可以腰缠万贯，那是因为你抓住了机遇；一夜之间，你也可能倾家荡产，那是因为你遭遇了“危机”。

了解电脑历史的人都知道，二十世纪80年代，字元界面的DOS转换成图形界面的Windows，当时的情形是：如果微软(Microsoft)抱紧DOS不放，结局就是安逸地死去；如果选择冒险，其转型过程可能会非常痛苦，结果也不一定成功，但比尔·盖茨(Bill Gates)情愿冒一次险。假若微软没有这种“把整个公司都押上去”的魄力性格，恐怕现在早已不复存在了。

比尔·盖茨曾说：“微软离破产永远只有十八个月”。正是这句充满危机意识的警告，让微软上下团结一致，在“敢于冒险”、“勇于创新”的改革中获得了成功。

在某个程度上来说，危机可分为两个层面。一是外在的，诸如公司破产、考试失利等。二是内在的，也就是人类的性格。然而，外在危机的发生往往出自于人们性格上的缺失，如公司面临财务危机，也许是没有谨慎控管的个性；考试不顺，又何尝与不够积极努力相关呢？

可见，每个人不一定能在工作和生活中一帆风顺，总会遇到各式



各样的难题,如果不及时处理,改变自己的态度,这些难题就会形成外在危机。而“永不放弃”正是我们对待任何事情所应有的个性。当问题来临之时,如果以前的方法不能奏效,那么不妨换另一种方法去应对,直到你能找到解决问题的方法为止。要知道,世上没有办不到的事情,只有想不到的事情,任何问题都有一把解决的钥匙,只要拥有持续不懈、积极进取的心态,你终会找到这把钥匙,让妨碍你的人生危机迎刃而解。

其实在很多时候,危机的产生大多是我们的性格使然,比如:

1. 懒惰和平庸的性格。一个人的懒惰和平庸是因为缺乏信心,无所事事,得过且过,根本不严格要求自己,这样的人必将难成大事。因为生活在各方面的压力中,他们已经丧失了敢于向生活说“不”的毅力,而身陷于自我设置的危机中,最终结果也只能以失败告终。在现实生活中,只有不懈地追求,渴望点点滴滴地改进自我,消除自身存在的懒惰和平庸,才能向更高层次的人群迈进,才能达到成功的巅峰。
2. 克服萎靡不振的性格。每个人都有自己的危机,都有挫败的可能,如果你不专心去做,不下决心,不肯吃苦,那就永远没有克服危机的希望。要想获得成功,只有建立在精神振作、肯努力、有决心、有魄力的性格上。
3. 要有设定明确奋斗目标的性格。一个人要想拥有完美的人生,就必须先为自己拟定一个清晰、明确的人生目标与理想。有了目标



与理想,人生才能充满意义,生活才会充满活力。

4. 不可抱持只为钱而不为前途工作的性格。世界上最愚笨的人,就是那些只为薪水而工作的人。我们每一个人在初入社会的时候,不应只在意老板所给的薪水是多少,必须想想在工作中还能获得些什么?如技能的提升、经验的累积,以及对生命的充实。每个人在工作中都可以得到两种报酬:一种是有形资产,另一种是无形资产。前者是我们得到的薪水,后者则是我们累积的经验。而在人生的奋斗中,无形资产远比有形资产更有价值。

虽然平常的麻烦事不断,有些甚至常出人意料,但只要我们提高防范,做好心理准备,面对任何危机,我们都能找到应对的办法。



导读二：别让性格误了你

幸运女神每天都很忙碌，因为人们常因漫不经心的个性做出许多危险而鲁莽的事情。为了挽救他们闯下的大祸，她一直都在不停地转动着命运的轮轴。但遗憾的是，不管她怎么努力，还是有许多人因为一时失误而失去财产、名誉甚至性命。

一天，女神看到一个在深井边上酣睡的孩子，脸上却挂着满足的微笑。经过的人都为他忧心不已，因为，如果他稍稍向井内翻身，就有可能掉到井里淹死。幸运女神正好发现了，于是轻轻转动手中的轮轴。孩子很快就从睡梦中醒来，并吓了一跳，说道：“幸亏我及时醒来，要不然我的小命就没了。”

幸运女神感慨道：“人啊！都是这样。幸运的事总忘不了自己的英明，若因自己粗心遭受了不幸，就把责任推到我身上。”说完并深深地叹了一口气。

幸运女神的话一针见血。我相信，你也经常把自己的失误归罪于“运气”这个玄妙的东西，即使是因为自己目光短浅或者利令智昏的个性，做出了无法挽回的糊涂事，你也会以“命运如此”、“运气太背”等诸如此类的话来安慰自己，而不去想想自身的缺失。这也难怪

命运女神会觉得委屈。

多数人喜欢为自己找借口,年轻人更是如此!习惯性将失败的原因都归到客观条件上。由于一直没有为公司的发展提出合理的方案,你可能会解释成自己的阅历太浅;如果没有按进度完成任务,你也许会说经验太少,比不上那些前辈。作为一个部门负责人或是创业者,当你发现因为你的计划表或方案书上明显的错误,而导致经营方向的偏离和失误,你也许会解释:“这些是我口头述说的,速记员写完后,我没有亲自审阅。”一句话就把责任推到别人身上,却不检讨是因为自己疏忽大意的性格使然。

扪心自问你的心里是不是存有上述那些心态?是不是曾经有过为自己开脱的举动和想法?

“扪心自问”是个什么东西?也许你会不屑一顾地产生抵触的心理。但我仍要说:不停地反省自己,在自己身上找出原因。如果你病了,感叹老天的不公或诅咒可恶的某某将疾病传给了你,有什么用呢?你必须做的是,检查自己的身体并医治它。如果你不注意自己性格上的缺点和过失,反而把错误归咎于别人或命运,甚至任由这些毛病发展下去,那么,日后再碰到危机时,你还是会不知所措乃至一败涂地。

如果你有志于商场上施展才能,在商海中取得一日千里的发展,“反省”的性格就更加重要了!你每天应该反省:

* **人际关系:**今天是否有做什么不得体的事?得罪了别人该怎么化

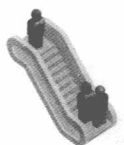


解？该如何强化自我的人际关系？

*** 工作方法：**今日的工作和平时相比有没有进步？方法是否得当？该如何提升效率？进度是否太慢？还有多少未完成？

*** 财务管理：**如何合理运用钱财？投资与否？我还剩下多少？有哪个部分是可以节省下来的？

只有不断地自我反省，改善不当的态度，才不会陷入迷茫，而多一份安宁，则少一些烦恼，也更加向成功靠近一点儿，不是吗？





导读一:你所应该正视的性格危机

导读二:别让性格误了你

Part1 信念的危机

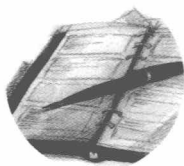
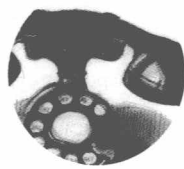
掉落在自卑的深坑中

- Crisis 1 对自己缺乏自信 ~ 不沉溺在自卑的情绪之中 002
- Crisis 2 缺乏坚定的信念 ~ 不让消极信念在体内膨胀 008
- Crisis 3 不能面对现实 ~ 主角配角都能演 012
- Crisis 4 承认失败 ~ 失败是成功的垫脚石 016
- Crisis 5 走不出困境 ~ 坚忍不拔就是赢家 020
- Crisis 6 安于现状 ~ 成功的人勇于超越自我 025

Part2 个性的危机

容易失控和自以为是

- Crisis 7 浮躁冒进 ~ 心平气和好运长 030
- Crisis 8 争高论低 ~ 切勿热衷于争辩 034
- Crisis 9 心中不满 ~ 控制抱怨的情绪 039
- Crisis 10 自以为是 ~ 吸取他人长处 043
- Crisis 11 率性而为 ~ 说话做事要圆融 047
- Crisis 12 吹嘘自己 ~ 勿在人前卖弄 051
- Crisis 13 自命不凡 ~ 塑造完美的品质 056
- Crisis 14 不劳而获 ~ 滴水积成沧海 060



Part3 行动的危机

只开花不结果

- | | | |
|-----------|--------------------------|-----|
| Crisis 15 | 无自知之明 ~ 学会“自我诊断” | 066 |
| Crisis 16 | 错失良机 ~ 别让机会从手中溜走 | 070 |
| Crisis 17 | 得寸进尺 ~ 学会见好就收 | 073 |
| Crisis 18 | 舍不得投入 ~ 有付出才有回报 | 077 |
| Crisis 19 | 目光短浅 ~ 利益面前要有清醒的头脑 | 081 |
| Crisis 20 | 杂乱无章 ~ 养成良好的工作习惯 | 085 |
| Crisis 21 | 优柔寡断 ~ 想到了就付诸行动 | 089 |
| Crisis 22 | 记不住教训 ~ 亡羊补牢应及时 | 093 |

Part4 目标的危机

找不到方向

- | | | |
|-----------|-------------------------------|-----|
| Crisis 23 | 缺乏准确的人生定位 ~ 心中不能没有“导航图” | 098 |
| Crisis 24 | 冲动是魔鬼 ~ 深思熟虑后下结论 | 102 |
| Crisis 25 | 盲目跟从 ~ 有自己的主见 | 106 |
| Crisis 26 | 缺乏一张计划表 ~ 善于布局可把握命运 | 110 |
| Crisis 27 | 坐以待毙 ~ 逆境中保持进取心 | 114 |

Part5 奋斗的危机

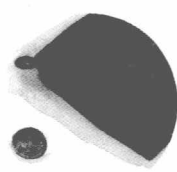
失去人生平台的支撑点

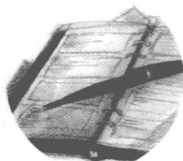
- Crisis 28 甘于平庸和懒惰 ~ 不断开发自我 118
- Crisis 29 常与消极者打交道 ~ 寻找生命中的贵人 122
- Crisis 30 遇到困难就泄气 ~ 不给自己留退路 126
- Crisis 31 缺乏积极进取的力量 ~ 时刻保有再攀高峰的信心 129
- Crisis 32 没有昂立之势 ~ 控制失落的情绪 135

Part6 心理的危机

无法治疗自己的心病

- Crisis 33 不能把握命运 ~ 你是生命的主宰 140
- Crisis 34 得过且过 ~ 没有最好,只有更好 144
- Crisis 35 活在忧虑之中 ~ 立即摆脱忧虑的泥沼 148
- Crisis 36 随时处于情绪不稳 ~ 将喜怒哀乐放在口袋里 152
- Crisis 37 得则喜,失则忧 ~ 成功就在下一次 157
- Crisis 38 自怨自怜 ~ 给心灵松绑 161
- Crisis 39 缺少忍耐力 ~ 成功者将痛苦踩在脚下 166





Part7 办事的危机

麻烦一个接一个

Crisis 40	失去个性 ~ 自省认清自我	172
Crisis 41	没有激情 ~ 热忱成就伟业	177
Crisis 42	缺少动力 ~ 挥动翅膀翱翔	181
Crisis 43	死搬教条 ~ 学会灵活应对	185
Crisis 44	逃避失败 ~ 犯错是成功的垫脚石	189
Crisis 45	急功近利 ~ 一口吃不成胖子	194
Crisis 46	杞人忧天 ~ 乐观者掌控未来	198
Crisis 47	看轻细节 ~ 注重细节的修炼	203

Part8 关系的危机

到处有“疙瘩”

Crisis 48	不能了解对方 ~ “看人”是一门学问	208
Crisis 49	吝啬感情投入 ~ 移情另有妙用	213
Crisis 50	缺少好人缘 ~ 做个受欢迎的人	217
Crisis 51	为人处事如“冷血动物” ~ 富有同情心	222
Crisis 52	对他人充满敌意 ~ 为人处事将心比心	226
Crisis 53	不能宽以待人 ~ 抛弃尖刻的批评与斥责	229
Crisis 54	贪图功劳 ~ 分点汤给别人	234
Crisis 55	漠视别人的需要 ~ 以关怀赢得支持	238
Crisis 56	对小人缺少防范 ~ 与他们并肩同行	243

Part1 信念的危机 1

掉落在自卑的深坑中

Crisis 1. 对自己缺乏自信~



不沉溺在自卑的情绪之中

有一位企业家曾谈及他公司内一名前途相当看好的年轻人。他说：“我计划大力栽培他，但是……我却又不能让他参与任何关于机密性质的工作。这实在是遗憾——否则，他将能成为我事业上的得力助手。”这位经营者表示，该名年轻人的最大缺点就是，他相当多话。即使他本人无意如此，但无论什么秘密，只要让他知道了，必定泄露无疑。

心理分析的结果显示，这名年轻人之所以多话，且守不住秘密的主要原因在于“自卑感”使然。换言之，他是为了弥补自卑感的心理，才忍不住向他人透露秘密，以炫耀自己的与众不同。

原来，这位年轻人平日在公司中往来的多是相当优秀的人，而那些人多半具有大学学历，在大学时代也都是十分活跃的人。然而，这位年轻人的背景并不如此幸运。他自幼生长在贫穷的环境中，没有念过大学，也无缘接触大学社团，因此，他总感觉自己的背景和条件远不如公司中的伙伴，基于这种心理影响，为了与伙伴取得平等的地位，他往往爱借助炫耀与自我表现，以弥补自我压抑的潜在意识。

在公司中，这位年轻人有不少参与公司重要会议的机会，也经常



陪同上司参加各种会议，因此，他能轻易地得知有关的重要消息、决定或其他资讯。自然地这位年轻人就把这些所谓的“内幕消息”当作法宝向伙伴炫耀，而这种做法也确实满足他自我表现的欲望，同伴对他投以羡慕的眼光，更让他感到相当有成就感。

而这位年轻人的上司——前面提及的那位企业家，乃是一位为人和善且深具判断力的人。当他注意到年轻人的这个缺点时，就适时提供合适的工作，使其发挥才能，也让他逐渐了解原来自己屡屡泄露秘密，竟是自卑感作祟的结果。经过这样的自觉与自省后，年轻人终于能克服自己的缺点认真工作，并发挥自信心的力量，结果成为公司中的菁英分子。

在我们的人格理念中，足以构成障碍性病态的自卑感因素不少，有时是因为少年时期的遭遇所影响，有时则可能是来自于某种固定情境的影响，当然也不乏因自己本身的问题或外力所给予的某种力量所致。但无论是什么原因，自卑感往往藏在我们人格的深处，而且多半是笼罩在迷蒙的过去记忆里。

举例而言，如果你有一个天才型的哥哥，他的学校成绩都是优等，但是你的成绩却总是只有合格。此时的你极有可能仅仅因这单纯的理由，就觉得自己这辈子即使再怎么努力，也不及哥哥的一半；于是，无形中就认定自己将永远以“合格”的表现或成绩过一辈子。但是，即使在学校成绩并不见得优异，也不能完全抹杀入社会在职场上发展相当成功的可能性。

事实上,这些在学生时期获得优异成绩的人,并不代表日后一定能成为大人物,或必然拥有卓越的成就。究其原因,是这些人在迈出校园后,便停止继续追求优等的表现;反观毕了业仍努力不懈的人,而成为佼佼者的成功例子,比比皆是。

病态的自卑感,通常隐藏着对自我根深柢固的怀疑心态。彻底去除这种心态的最大秘诀就是,让坚决的信仰充满你的内心!此种做法乍看之下并没有什么惊人之处,但是它的确能使你产生健全而具体的自信力量。倘若能在自己心中深植自信的信念,这对培养自我的信心,将会有莫大的帮助。

一般而言,人的心中之所以有不安感或无能感,多半是由于消极的观念长时间支配个人的思想所致。为了克服这种障碍,必须将富有积极意义的观念注入心中,但是必须要注意的是,一定要持之以恒,且毫无间断,方能真正完成目标。

而别人对你的看法、评价也往往因人而异,因此,实在没有必要过度自卑或在意缺点,反而应当正视自我缺点,好好去克服。那么,因为和他人比较“谁比较有工作能力”、“同事比我更有销售能力”等等,而在能力方面产生的自卑感应如何化解才好呢?

有一个很好的方法就是,去拥有你的特殊技能,学习所谓的——“虽然在其他地方输给了别人,但唯有‘这个’是绝对不会输给任何人的拿手技巧!”

目前担任电脑学校讲师的苏珊小姐,同样也是利用这个方法,成