



北京护理学会

呼吸系统疾病护理 知识和技能问答

主编 应 岚 张 素

主审 何权瀛

HUXI XITONG JIBING HULI
ZHISHI HE JINENG WENDA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



北京协和医学院

呼吸系统疾病护理 知识和技能问答

主 编 曹 燕 编 者

主 审 杨 晓 洁

Respiratory Diseases Nursing Knowledge and Skills Q&A



人民卫生出版社
People's Health Publishing House

呼吸系统疾病护理

知识和技能问答

HUXI XITONG JIBING HULI
ZHISHI HE JINENG WENDA



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

呼吸系统疾病护理知识和技能问答/应 岚, 张 素
主编. —北京: 人民军医出版社, 2010. 2

ISBN 978-7-5091-3333-0

I. ①呼… II. ①应…②张… III. ①呼吸系统疾病-护
理-问答 IV. ①R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 008530 号

策划编辑: 张 田 马 莉 文字编辑: 王兰芝 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8225

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.125 字数: 122 千字

版、印次: 2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~3500

定价: 22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

编著者名单



主 编 应 岚 张 素

副 主 编 张会芝 姜超美

主 审 何权瀛

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 君 李 莉 杨 晶 何 剑

应 岚 张 素 张会芝 张志敏

陈燕芬 赵禾欣 赵艳伟 姜超美

董艳菊 韩春燕 程海凌 游兆媛

魏 军

编 者 (以姓氏笔画为序)

王维伟 乔红梅 刘 君 许丽杰

李 莉 杨 晶 何 剑 张 素

张 静 张会芝 张志敏 陈济超

陈燕芬 罗雁青 房 萍 赵禾欣

赵艳伟 游兆媛 韩春燕 程海凌

魏 军

序

北京护理学会呼吸专业委员会编写的《呼吸系统疾病护理知识和技能问答》一书即将出版,对此,我感到十分高兴,并向所有编委表示热烈的祝贺!

随着社会的进步和人民生活水平的提高,人们对于健康的追求越来越迫切,护理工作面临着新的挑战,这就要求护士要掌握更多、更新的护理专业知识。呼吸系统非常重要,很多疾病,或源自呼吸系统,或最后都会不同程度地影响到呼吸系统,因此,要求护士熟练掌握呼吸系统疾病的护理是十分必要的。本书的出版将会促进大家的学习,提高呼吸系统疾病的护理水平。

本书编委由北京各大医院呼吸科护士长组成的,她们历时1年多,参考了大量国内外有关呼吸疾病的书籍及文献,结合自己多年的工作经验,撰写了这本书。此书概括了呼吸系统的解剖和生理、相关的临床症状和检查、康复治疗、护理、疾病监护及呼吸机消毒管理等,侧重于常见的呼吸系统疾病护理,相信本书会成为呼吸专业护士姐妹的良师益友。

编委们怀着十分真诚的态度将这本书奉献给广大读者,欢迎广大读者批评指正,并将宝贵的意见和建议反馈给她们。

何永瀛

2009年8月1日

前 言

《呼吸系统疾病护理知识和技能问答》是由北京护理学会呼吸专业委员会组织编写的。在临床工作中,发现病人对健康的渴望和追求越来越迫切,加之社会法律的逐步健全,护理工作面临着前所未有的挑战,而且呼吸系统合并症越来越多,意味着病人因其他脏器原因收治于其他病房时,需要解决有关呼吸方面问题的概率也越来越高。广大护士应掌握更多更细的呼吸系统护理专业知识,为了护士姐妹们在护理有关呼吸方面问题的病人时得心应手,于是便有了这本《呼吸系统疾病护理知识和技能问答》的问世。

本书编委主要由北京市各大医院呼吸科的护士长组成,她们历时一年多的时间,参考了大量国内外有关呼吸疾病的书籍及文献资料,并结合自己多年的工作经验,撰写了这本书。此书概括了呼吸系统的解剖和生理、相关症状和检查、康复治疗、护理、监护、呼吸机消毒管理等,主要侧重于护士日常护理工作常见的呼吸系统疾病护理。此外,在这本书中,我们加入了呼吸机的消毒管理内容。

编委们怀着真诚的态度将这本书奉献给广大读者,他们为本书的编写付出了大量的精力,但直到书付印之时,仍感到有不足或缺憾之处。为此,我们热情地欢迎广大读者提出宝贵的意见和建议。

张 素

2009年11月4日

目 录

第 1 章 呼吸系统的解剖和生理	(1)
第一节 呼吸系统的解剖	(1)
1. 呼吸系统由哪两部分组成? 其主要功能有哪些?	(1)
2. 上呼吸道包括哪些部分? 各部分的主要作用有 些?	(2)
3. 气管的解剖位置及临床指导意义分别是什么?	(2)
4. 左、右主支气管的区别及临床意义分别是什么?	(2)
5. 肺的形态是怎样的?	(3)
6. 肺叶是如何划分的?	(4)
7. 支气管肺段的分布及结构是怎样的?	(4)
8. 肺的血液循环是如何进行的?	(5)
9. 肺的血管、淋巴和神经是如何分布的?	(6)
10. 何谓胸膜?	(7)
11. 何谓纵隔?	(7)
12. 呼吸系统有哪些防御机制?	(7)
第二节 呼吸系统的生理情况	(8)
1. 呼吸过程的三个环节包括哪些内容?	(8)



2. 何谓肺通气?	(8)
3. 肺通气阻力包括哪些内容?	(9)
4. 动脉血氧饱和度与氧和血红蛋白解离曲线的关系?	(9)
5. 何谓肺表面活性物质? 其重要生理意义是什么?	(9)
6. 肺通气功能的指标包括哪些?	(10)
7. 何谓肺换气?	(11)
8. 影响肺换气的因素有哪些?	(11)
9. 检测换气功能的指标有哪些?	(12)
10. 检测小气道功能测定方法和指数有哪些?	(12)
11. 气道反应性和气道阻塞可逆性的测定有哪些?	(13)
12. 评价呼吸功能的方法是什么?	(13)
13. 评价呼吸功能障碍的内容有哪些?	(14)
第2章 呼吸系统疾病相关症状	(17)
第一节 咳嗽	(17)
1. 何谓咳嗽? 分几个步骤? 其功能是什么?	(17)
2. 咳嗽中枢位于何处?	(17)
3. 何谓干性咳嗽、湿性咳嗽?	(18)
4. 咳嗽有哪些伴随症状?	(18)
5. 咳嗽对机体的影响有哪些?	(18)
6. 咳嗽分几类?	(18)
7. 引起咳嗽的原因有哪些?	(18)
第二节 咳痰	(19)

1. 何谓咳嗽?	(19)
2. 痰液是如何形成的?	(19)
3. 痰液的性状分哪几种?	(19)
4. 痰液静置后分几层?	(20)
5. 痰液放置久后为何有臭味?	(20)
6. 举例说明痰色及临床意义?	(20)
7. 痰量增加或减少与疾病的关系如何?	(21)
8. 痰液滞留对机体的危害有哪些?	(21)
9. 如何对咳嗽、咳痰患者进行护理评估?	(21)
10. 胸部叩击的适应证、体位、手法、方法及注意事项 分别有哪些?	(22)
11. 有效咳嗽的训练步骤是什么?	(23)
第三节 咯血	(23)
1. 何谓咯血? 如何判断小、中、大量咯血?	(23)
2. 如何鉴别咯血与呕血?	(24)
3. 咯血的治疗方法有哪些?	(24)
4. 咯血窒息的表现有哪些?	(25)
5. 咯血窒息时的急救措施有哪些?	(25)
第四节 呼吸困难	(26)
1. 何谓呼吸困难?	(26)
2. 呼吸困难的类型有哪些?	(26)
3. 肺源性呼吸困难有哪些表现形式? 特点有哪些?	(27)
4. “三凹征”是指什么?	(27)
第五节 胸痛	(27)



1. 胸痛是如何引起的?	(27)
2. 参与胸痛的化学物质有哪些?	(28)
3. 询问胸痛患者病史时应注重哪几个方面?	(28)
4. 胸痛的处理原则有哪些?	(28)
5. 引起胸痛的呼吸道疾病有哪些?	(29)
第六节 发绀	(29)
1. 何谓发绀(包括广义的发绀)?	(29)
2. 哪些部位适合观察发绀?	(29)
3. 当毛细血管血液的还原血红蛋白超过多少时皮肤 黏膜会出现发绀?	(29)
4. 何谓真性发绀? 分几类?	(30)
5. 如何鉴别中心性与周围性发绀?	(30)
第3章 呼吸系统疾病相关检查	(32)
第一节 痰标本	(32)
1. 如何正确留取痰液标本?	(32)
2. 痰涂片和细菌培养有什么意义?	(33)
3. 肺炎患者下呼吸道分泌物的采集方法有哪些?	(33)
第二节 动脉血气分析	(34)
1. 何谓动脉血气分析?	(34)
2. 常用动脉血气分析指标有哪些? 正常范围是多少? 其意义有哪些?	(34)
3. 动脉血气分析的临床意义包括哪些内容?	(35)
4. 抽取动脉血气的常用部位有哪些?	(36)
5. 哪些因素可影响动脉血气分析的结果?	(36)



6. 单纯酸碱失衡时动脉血气分析值是如何变化的？	(36)
第三节 肺功能	(37)
肺功能检查有什么临床意义？	(37)
第四节 纤维支气管镜	(37)
1. 纤维支气管镜检查在呼吸疾病诊断中有哪些意义？	(37)
2. 通过纤维支气管镜可对哪些呼吸疾病进行治疗？	(38)
3. 纤维支气管镜检查和治疗有哪些并发症？如何防治？	(39)
4. 支气管灌洗和支气管肺泡灌洗有何不同？各有哪 些临床应用价值？	(40)
5. 哪些是纤维支气管镜检查的禁忌证？	(40)
6. 介入放射学技术在胸部疾病治疗中的应用主要有 哪些？	(41)
第五节 胸腔镜	(41)
1. 胸腔镜检查可用于诊断哪些呼吸系统疾病？	(41)
2. 经胸腔镜可进行哪些治疗？	(42)
3. 胸腔镜检查的禁忌证有哪些？	(43)
4. 肺胸膜活检的适应证、禁忌证和并发症各是什么？	(43)
第4章 呼吸系统疾病的康复治疗	(45)
1. 肺康复的定义及目的分别是什么？	(45)
2. 肺康复的主要目标是什么？	(45)

3. 呼吸功能评定在肺疾病患者康复中的目的是什么?
..... (46)
 4. 肺康复人员由哪些人组成? (46)
 5. 肺康复方案的具体内容有哪些? (47)
 6. 肺康复方案具体如何实施? (47)
 7. 评价日常生活的方法是什么? (48)
 8. 肺康复的运动处方是什么? (49)
 9. 营养治疗的原则是什么? (50)
 10. 呼吸功能锻炼的目的及呼吸锻炼技术有哪些?
..... (50)
 11. 控制性呼吸治疗的目的有哪些? (51)
 12. 何谓缩唇呼吸? (51)
 13. 怎样做头低位和前倾位? (51)
 14. 何谓腹式呼吸锻炼? (52)
 15. 腹式呼吸锻炼的具体目的是什么? (52)
 16. 腹式呼吸锻炼的具体方法有哪些? (52)
 17. 腹式呼吸锻炼的具体步骤有哪些? (53)
 18. 肺康复的运动训练包括哪些? (54)
- 第5章 呼吸系统疾病的护理** (56)
- 第一节 支气管炎** (56)
1. 何谓急性支气管炎? (56)
 2. 急性支气管炎的主要病因有哪些? (56)
 3. 急性支气管炎有哪些临床表现? (57)
 4. 如何预防急性支气管炎? (57)
 5. 何谓慢性支气管炎? (57)

6. 慢性支气管炎的致病因素有哪些? (57)
7. 慢性支气管炎有哪些主要的临床表现? (58)
8. 慢性支气管炎的诊断标准是什么? (58)
9. 慢性支气管炎患者病情加重时肺功能检查结果如何? (58)
10. 慢性支气管炎根据临床症状的轻重分哪三期?
..... (59)
11. 慢性支气管炎患者应如何进行锻炼? (59)
- 第二节 慢性阻塞性肺疾病 (60)
1. 何谓慢性阻塞性肺疾病(COPD)? 何谓慢性阻塞性
肺气肿? (60)
2. COPD 临床严重程度的肺功能分级是什么? ... (60)
3. 慢性阻塞性肺气肿的病因主要有哪些? (61)
4. 慢性阻塞性肺气肿的并发症有哪些? (61)
5. 患者出现呼吸困难时应如何处理 (61)
6. 慢性阻塞性肺气肿的临床分型有哪三种? 各自的
临床特点是什么? (61)
7. 气道阻塞的四种可逆因素是什么? (62)
8. 支气管扩张药物主要有哪几类? 为什么治疗 COPD
患者时经常联合应用爱全乐和喘乐宁? (62)
9. COPD 患者如何进行有效咳嗽? (62)
10. COPD 患者应进哪些饮食? (62)
11. 对 COPD 患者应进行哪些健康宣教? (63)
12. COPD 患者吸氧的具体指征是什么? 应吸多大流
量的氧气? (63)



13. COPD 患者持续低流量吸氧每天应多长时间为宜? (64)
14. 为什么要对 COPD 患者进行心理护理? (64)
15. 慢性阻塞性肺气肿有哪些典型的体征 (64)
16. COPD 的护理有哪些? (64)
- 第三节 支气管哮喘 (66)
 1. 何谓支气管哮喘? (66)
 2. 支气管哮喘如何分类? (66)
 3. 诱发哮喘的常见因素包括哪些? (67)
 4. 支气管哮喘的发病机制有哪些? (67)
 5. 支气管哮喘的诊断标准是什么? (67)
 6. 如何诊断咳嗽变异性哮喘? (68)
 7. 如何按病情对支气管哮喘进行分级? (69)
 8. 支气管哮喘的并发症有哪些? (71)
 9. 支气管哮喘长期管理和治疗的目标是什么? ... (71)
 10. 治疗支气管哮喘的药物有哪些? (72)
 11. 治疗支气管哮喘应用糖皮质激素时具体应注意什么? (72)
 12. 治疗支气管哮喘应用 β_2 受体激动药有哪些? 使用时具体应注意什么? (73)
 13. 治疗支气管哮喘应用茶碱类药物有哪些? 使用时具体应注意什么? (74)
 14. 治疗支气管哮喘应用抗胆碱药物有哪些? 使用时具体应注意什么? (75)
 15. 哮喘患者禁(慎)用什么药物? (75)

16. 何谓支气管哮喘急性发作?	(76)
17. 哮喘急性发作期的治疗目标是什么?	(76)
18. 处理哮喘急性发作时需要注意的问题有哪些?	(76)
19. 重症哮喘的临床表现有哪些?	(77)
20. 重症哮喘的一般综合治疗有哪些?	(77)
21. 哮喘长期教育管理包括哪些内容?	(80)
22. 何谓吸入疗法?	(80)
23. 吸入疗法的优点是什么?	(80)
24. 射流雾化器的作用原理、适应证、使用方法和缺 点分别有哪些?	(81)
25. 临床工作中如何护理急性发作期哮喘患者?	(82)
26. 哮喘患者常见的心理障碍有哪些?	(82)
第四节 支气管扩张	(83)
1. 何谓支气管扩张?	(83)
2. 支气管扩张的主要病因有哪些?	(83)
3. 支气管扩张的临床表现主要有哪些?	(83)
4. 支气管扩张典型体征是什么?	(84)
5. 支气管扩张患者痰液有什么特点?	(84)
6. 支气管扩张的诊断要点有哪些?	(84)
7. 支气管扩张治疗中促进痰液引流的途径有哪些?	(84)
8. 何谓体位引流? 体位引流的目的是什么?	(85)
9. 体位引流的机制是什么?	(85)



10. 体位引流的适应证、禁忌证有哪些? (85)
11. 体位引流有哪几种常见的具体体位? (85)
12. 体位引流的具体方法和注意事项是什么? (86)
13. 体位引流时主要观察什么? (86)
14. 如何预防支气管扩张的发生? (87)
15. 支气管扩张大咯血时常用的止血药物有哪些?
..... (87)
16. 支气管扩张大咯血窒息的临床表现有哪些?
..... (87)
17. 支气管扩张患者大咯血窒息时应如何进行抢救?
..... (87)
- 第五节 肺炎** (88)
 1. 何谓肺炎? (88)
 2. 肺炎的最常见病因是什么? (88)
 3. 肺炎根据致病因素分为哪几类? (88)
 4. 肺炎的诱发因素有哪些? (88)
 5. 肺炎根据解剖学分为哪几类? (88)
 6. 肺炎的典型表现是什么? (89)
 7. 肺炎的胸部 X 线表现是怎样的? (89)
 8. 肺炎患者的诊断要点是什么? (89)
 9. 肺炎治疗的主要环节是什么? (89)
 10. 肺炎的健康指导包括哪些内容? (90)
 11. 肺炎患者如何正确选用抗菌药物? (90)
 12. 肺炎患者应用抗菌药物时应注意哪些问题? ... (90)
 13. 肺炎患者在什么情况下应该联合应用抗菌药?

