

Act like a lady, Think like a man

像女人一样行动

像男人一样思考

如果你是一名女性——单身的，恋爱的，已婚的或者任何其他——只要你渴望爱，渴望尊重，渴望男人的理解，渴望更了解自己——不妨看看这本书。

女人了解男人的
第一参考书

[美] 史蒂夫·哈维 (STEVE HARVEY) / 著
严冬冬 / 译

吉林文史出版社

像女人一样行动

像男人一样思考

Act like a lady. Think like a man



吉林文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

像女人一样行动, 像男人一样思考 / (美) 哈维著; 严冬冬译. —长春: 吉林文史出版社, 2009.6

书名原文: ACT LIKE A LADY, THINK LIKE A MAN

ISBN 978-7-80702-990-8

I. 像… II. ①哈… ②严… III. 性别差异心理学—通俗读物 IV. B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第089902号

ACT LIKE A LADY, THINK LIKE A MAN by Steve Harvey with Denen Millner

Copyright © 2009 by Steve Harvey.

Simplified Chinese Translation copyright © 2009

by Jilin Literature & History Publishing House

Published by arrangement with HarperCollins Publishers, USA.

ALL RIGHTS RESERVED.

中文简体字版权专有权属吉林文史出版社所有

吉林省版权局著作权登记

图字: 07—2009—2106号

像女人一样行动, 像男人一样思考

ACT LIKE A LADY, THINK LIKE A MAN

作 者: 史蒂夫·哈维

译 者: 严冬冬

责任编辑: 邱 荷

责任校对: 邱 荷

封面设计: 回归线视觉传达

出 版: 吉林文史出版社 (长春市人民大街4646号 邮编: 130021)

网 址: www.jlws.com.cn

印 刷: 北京鑫丰华彩印有限公司

开 本: 915mm × 1230mm 32开

字 数: 170千字

印 张: 6.25

版 次: 2009年7月第1版

印 次: 2009年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80702-990-8

定 价: 25.00元

版权所有 翻印必究

● 此书献给所有的女人，愿你们读过此书后，能重新审视男人的内心世界。

序 | 关于男人和感情， 这本书涵盖了你需要的一切

二十多年来，我的工作就是逗人们发笑——笑他们自己，笑别人，笑家人和朋友，笑他们的恋爱、性和感情。我的幽默感来源于生活的智慧。曾有人这样评价：我的笑话之所以这么有感染力，是因为它们容易让人产生共鸣，尤其是那些探讨男女感情的笑话。人们总喜欢探讨和思考爱情，阅读情爱小说，关注别人的八卦消息——甚至不由自主坠入爱河，却不知道如何才能让感情更上一层楼。这样的现象令我兴味盎然。在我看来，有三件事情是千真万确的：第一，大部分女性完全不了解男人的思维方式；第二，由于这个原因，男人经常能在恋爱中占到便宜；第三，我所知道的东西可以彻底改变这样的情况。

这三点是我在主持广播节目《史蒂夫·哈维早场》期间发现的。过去在洛杉矶做节目的时候，我开创了《史蒂夫有问必答》这个栏目，听众们可以自由来电，询问感情方面的问题，具体内容不限。我的初衷只不过是发掘其中的笑料，然而很快我就意识到，来电的听众们——绝大多数是女性——所经历的，并不是什么好笑的事情。她们的生活充满了各种各样的麻烦，有太多的事情需要操心——约会、承诺、朋友、孩子、教育、美容、安全感、精神生活、家庭的负担、未来的期望、与公婆的关系、工作跟家务的矛盾……总之，凡是你能想到的方面，都有听众向我提问过。不过，在所有这些话题中，最受关注的还是——没错，你猜对了——男人。

她们确实需要帮助，需要有人来告诉她们，怎样才能让感情上的付出换来回报。在《史蒂夫有问必答》以及后来的《粉红信笺》栏目中，她们的来信清楚地表达了这样的愿望：实现感情生活中的男女平等，在付出爱的同时也要收获同样多的爱，自己信守承诺的同时伴侣也要信守承诺。不幸的是，对许多女性听众而言，这些只不过是美好的愿望而已，现实总是让她

们失望，甚至令她们心碎。

每当我讲完一天的笑话，关掉麦克风，调低播音室里的灯光时，心中就会浮现女性听众们的问题。这些问题总是让我大惑不解——因为，尽管她们无一例外地与男性有过一些接触（无论他们是普通朋友、男友、情人、丈夫、父亲、兄弟，还是同事），仍然完全不知道该如何获得男人的爱。反复思索之后，我得出了这样的结论：女性的思维方式，跟我们男人完全不同。许多我们觉得理所当然的事，在她们看来却完全是另一副样子。

意识到这一点之后，我就不再跟听众们开玩笑，而是认真解答她们的问题。我大半辈子都在琢磨做人的道理——做男人的道理；我也经常跟男性朋友聊天，其中有运动员、影视明星、保险经纪人、银行家、政府高官和学界人士，也有卡车司机、篮球教练、童子军指导员和商店老板，还有在押犯人、刑满释放人员和街头骗子。尽管身份天差地别，我们这些男人却有一个共同点：我们都是非常简单的人，思维方式也都差不多。

我对女性听众们解释，我们男人对待感情的方式

与她们大相径庭，不能指望我们用相同的方式回应她们的付出。如果她们能理解和接受男人的思维方式，那么，在恋爱中就可以达到事半功倍的效果。

我的节目是如此受欢迎，以至于听众们开始问我，什么时候才开始动笔写一本书，教女人们建立良好稳定的情感关系，也帮男人们理解这种情感关系的意义。我必须承认，一开始，我并不觉得写书有什么意义。毕竟，每天早晨都有数百万人收听我的节目，难道这还不够吗？况且，人们会认真读我写出来的东西吗？我毕竟不是作家。

不过，回忆起我自己的感情经历，以及这些经历对我的影响，我又觉得，写这样一本书的确是有价值的。我的父母结婚已经六十四年了，彼此视若珍宝。我一直深深爱着我的母亲——她是我一生中对我影响最大的人。我也同样爱着我的妻子和孩子们。我的女儿们长大以后，也会追求绝大多数女性的梦想——拥有自己的家庭，相夫教子，过上幸福的生活，享受真挚的爱情。我当然希望她们不要走弯路，不要在感情竞赛中败给男人的花招——男人之所以耍这些花招，不过是为了满足自己的私心和贪欲而已。我的母亲、

妻子和女儿们，以及每天早上收听我节目的几百万女性听众，使我明白：女性需要有人来指点迷津，点破情感关系的实质，帮她们弄清楚自己追求的究竟是什么。而我所能做的就是隔着围墙招招手，对她们说：“我要告诉你们一个秘密——关于我们男人的秘密。有些事情我们既希望你们知道，又不愿让你们知道，生怕在感情竞赛中输给你们。”

这本书可以视为一本“战术手册”。几年前，在全美橄榄球联赛中，新英格兰爱国者队搞出了联赛史上最大的作弊丑闻：调查者发现，该队经常偷拍其他球队的训练录像，从录像中分析教练和球员的口型，从而获悉对手的战术。这一作弊手段极为高明，效果简直就像是偷看了对手的战术手册——这是一个巨大的优势，正因为如此，爱国者队才能接连取得那么多场胜利。

我希望，这本书可以让女性读者们不用作弊，就能在感情的赛场上获取同样的优势。对于苦苦追求爱情、希望建立牢固的感情关系，却不知该从何做起的女性读者，我的建议是：忘记你之前所知道的关于男人的一切——母亲的指教，姐妹朋友们的

劝告，杂志和电视上的观点——仔细读完这本书，你就能认识男人的真正本质。不要试图通过别的女性了解男人，因为她们和你一样，都不清楚男人的思维方式。这本书会改变这一点。

如果你正在约会，希望你们两人的感情更上一层楼，那就读一读这本书吧。如果你们已经彼此承诺，而你渴望步入婚姻的殿堂，那也读一读这本书吧。如果你已经结婚，希望得到更多的发言权，同时又想让婚姻关系得到进一步巩固，那么这本书是你最好的参考资料——读了它，就仿佛读了丈夫的“战术手册”，你自可以巧妙应对，轻松化解他的攻防。

相信我：你原本的战术手册早已过时，里面的战术全都丧失了功用。你自以为的“终极武器”——先建立感情关系，再潜移默化“改变”你的男人——正是其中最糟糕、最不可救药的一条。为什么？因为不管女人们怎么摇旗呐喊，怎么私下筹划，怎么通过杂志、电视和网络发表她们的观点，都不可能改变男人身上最基本的东西。无论你有多优秀，对他有多好，在他面前你都是脆弱的——直至你理解了他的思维方式、他的目标和动力、他表达爱的方式。

这本书能让你明白男人的思维方式，帮助你更好地理解他，使你的计划、愿望和梦想得以实现。更重要的是，它可以帮你分辨他究竟是真心实意，还是仅仅跟你玩玩而已。

所以，请像女人一样行动，但要像男人一样思考。

目 录

CONTENTS

序 | 001

第一部分 男人的思维模式 | 001



第一章 男人的动力 | 003

第二章 男人的爱 | 010

第三章 男人需要的三样东西 | 026

第四章 “我们得谈谈” | 035

第二部分 男人的行事方式 | 043



第五章 男人的根本愿望 | 045

第六章 钓鱼的学问 | 053

第七章 “妈妈的小男孩” | 067

第八章 男人为什么会有外遇 | 075

第三部分 战术手册 | 089

卷一

第一章

第二章

第三章

第四章

第五章

第九章 用你的标准要求他 | 091

第十章 你必须问他的五个问题 | 103

第十一章 九十天试用期 | 118

第十二章 如果你有孩子 | 132

第十三章 强势+独立=孤单女人 | 144

第十四章 如何迈上红地毯 | 156

第十五章 你一直想问的问题 | 167



Act like a lady. Think like a man
像女人一样行动 像男人一样思考

第一部分

男人的思维模式



第一章 男人的动力



男人的动力来自三个方面——他的身份、他的事业以及他的收入。如果这三个方面的成就无法达到他的预期，那他就不可能把所有的注意力都放在女人身上，因为他的心思完全被身份、事业和收入占据了。男人为什么那么卖力地工作，那么在乎名利，因为别的男人都在看着他，看他究竟是谁，是干什么的，收入有多少。也因此，只有当他实现了自己的梦想后，才能把注意力放在女人和家庭身上。

男人是简单的——这句话是本书的基本真理，是全书所有内容的基础。除此之外，你还需要掌握一条基本原理：男人的动力来自三个方面——他的身份、他的事

业以及他的收入。无论一个男人是哪家企业的CEO，还是监狱里的在押犯，他所做的一切全都基于这三个方面。只有三个方面的成就都达到了他的预期，他才能感到满足。在此之前，不要指望他把一切注意力都集中在你身上——无论他是你的男友、情人，还是丈夫。

想想看：男孩子自从出生时起，就要时时接受周围人们的言传身教，学习该怎么做一个合格的男人。他必须坚强——学会自己走路，跌倒了自己爬起来，不能随便哭鼻子，不能让别人推着走。他必须勤奋工作——分担家务，搬东西，扫雪，割草，等到年纪够大了，就要去找份工作。他必须承担责任——保护母亲和弟弟妹妹，看护房子和庭院。最重要的是，他必须要活得“有面子”——努力做一个有身份的人，当他走进房间时，别人都应该清楚他是谁、他是干什么的、收入是多少。这一切都是为了让让他成为一个合格的男人。

随着男孩子渐渐长大，他会在这三个方面投入越来越多的注意力，直到他感到满足、认为自己已经达到目标。在此之前，女人不可能成为他生活的核心。只有当三个方面都有所成就，或者至少是有所保障时，他才会认真考虑安定下来，建立家庭，养育孩子。