

【南怀瑾】推荐

【李淑君】译著

# 入胎之初

佛说入胎经

今释



东方出版社

【南怀瑾】推荐

【李淑君】译著

# 人之初

佛说入胎经



东方出版社

---

图书在版编目(CIP)数据

人之初——《佛说入胎经》今释/李淑君著.

—北京:东方出版社,2009.7

ISBN 978-7-5060-3479-1

I. 佛… II. 李… III. ①佛经-研究②人体胚胎-通俗读物  
IV. B94 R321-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 047467 号

---

人之初——《佛说入胎经》今释

李淑君 著

---

责任编辑:刘俊堂

出版发行:东方出版社

地址:北京朝阳门内大街166号

邮编:100706

邮购电话:(010)65250042 65289539

印刷:环球印刷(北京)有限公司印刷

经销:新华书店

版次:2009年7月第1版

2009年7月北京第1次印刷

开本:640毫米×960毫米 1/16

印张:13.25

插图:16页

字数:110千字

书号:ISBN 978-7-5060-3479-1

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

## 编者的话

---

我社与南怀瑾先生结缘于太湖大学堂。出于对中华优秀传统文化的共同认识和传扬中华文明的强烈社会责任感、紧迫感，承蒙南怀瑾先生和太湖大学堂的信任 and 厚爱，独家授权，我社将陆续推出“太湖大学堂”系列作品简体字版，其中既包括南师的著述，也有南先生推荐的一些作品。

在浩如烟海的佛教经典里，《佛说入胎经》（《大宝积经》卷五十六）有着特殊的地位。说其特殊，是指在这部经典里，释迦牟尼佛直观而又令人惊叹地描述了胚胎受孕（即入胎）及发育的各种情状，如同佛说一碗水有“八万四千虫”的论断已经得到现代微生物学的证实一样，现代科学在显微镜下所观察到的胎儿入胎及胎儿发育的绝大多数情状，与此经典所述并无二致。除此之外，此经文还详细阐述了各种入胎及不入胎的条件，讲述了导致不孕不育的妇科病和男性疾病是什么，这些亦与现代科学的研究和发现不谋而合。——二千五百多年前，释迦牟尼如何得知这一切？是巧合还是科学？佛教是纯粹唯心的吗？这正是

南先生推荐李淑君女士所著《人之初——佛说入胎经今释》一书的初衷。

在本书里，李淑君女士创造性地将经文与现代人体胚胎学的最新研究成果结合起来，并辅以精心绘制的插图，叙事、佛经、说理巧妙结合，将二者客观地加以对比、分析和研究；至于经文中与现代科学相冲突的地方，李女士也予以存疑，并无“厚此薄彼”之处。

需要指出的是，释迦牟尼佛说此经，其意旨在通过对“生”之门情状的描述，力证母苦胎苦，进而说“六道轮回”之苦，引导难陀脱离人间情欲，求证出离之道。以佛的观点看，在父精母卵结合的那一刹那，“中阴身”的加入，意即三缘和合，方可入胎。这是佛所说与我们现代科学所能实证的重要差别。有关中阴身受业力的牵引入住生母的受精卵才能住胎转生的观点，读者自有理由存疑。

作为一代国学宗师，南怀瑾先生“通古今之变，成一家之言”，毕生致力于民族振兴和改善社会人心。我社深感于南先生的大爱之心，谨遵学术文化“百花齐放，百家争鸣”之原则，牢记出版人的立场和使命，尽力将大师思想和著述及大师推荐的作品，如实呈现读者。其妙法得失，还望读者自己自主领会。

东方出版社

二〇〇九年六月

## 前 言

“讲到人道生命的来源，我们要再抽出《大宝积经》卷五十六的《佛为难陀说出家人胎经》，也就是《佛说人胎藏会》。一两千年来，古人从来没有把这部经当作重点来研究，大家也都没有留意。

其实这是很重要的，它涉及心物一元——尤其以人为本位的生命的大科学。同时和气脉的变化、习气的转化，都有关系。一般人学佛都想超凡入圣，但是自己身心改变不了，科学性的生命来源弄不清楚，那么不管你怎么修道、打坐，都是白费。所以我希望在座能有同学发心，根据原文把它写成白话；同时再配合现代医学的资料，把它们掺和起来，对于人本位的身心科学来说，是非常有意义的事。”

上面二段话是一九九四年六月间，南怀瑾老师在“身心科学”这个系列讲座中，讲解《人胎经》时所作的提示。基于这个原因，笔者“困而行之”地做了这个尝试。试着在怀师精辟的开示下，将这部《人胎经》与现代医学结合，同时配合一部分传统中医的概念加以重新阐释。



其中现代医学的西医部分，要感谢妇产科权威黄昌发医师所提供的资料与指导。同时感谢潘庭松先生协助图片之处理，以及王泽平、吴美珍、周明珠、赖月英、谢锦扬诸位女士、先生，百忙中抽空代为校稿，并提出宝贵意见。

此书排版中，因缘际会，恰逢周勋男先生应香港国际文教基金会之邀，就“胎养与胎教”作专题讲演。勋男先生致力于心理学研究多年，相关著作等身，融汇古今中外各家学说，相互比类发明，于近代心理学领域中，独树一帜。承其俯允，将“胎教与胎养”讲稿赐下，以光篇幅，实为读者之幸。又蒙其不弃，为序勉励，在此一并致谢。

在这个崭新的尝试中，个人觉得受益不少。惭愧的是，由于笔者在修证以及医学方面的有限，书中定存不足之处，同时冀望高明不吝赐予指正；借收抛砖引玉之效，则更为所盼，是为幸甚！

## 周 序

有些人听说李淑君译著的《佛说入胎经今释》就要出版了，而感到惊异，仿佛这跟学佛修道没什么关系。——生都已经生下来了，还要去研究干吗！

其实，本书正是对孔子所说“未知生，焉知死”的最好答复。了解了生，自然有助于了解死；反之亦然。生从何处来，死往何处去，正是人类千万年来所想知道，也是所有宗教首先要回答的问题。

这也不禁使我想起几十年前，怀师在谈起中印文化的重大区别时，说过在生死这两扇大门前，中国文化本着《易经》乾卦生生不已的精神，往生门这边看；印度文化则本着解脱痛苦烦恼的精神，往死门这边看。其实，中国文化讲的“易”，就是变化，相当于印度文化讲的无常。“变化”与“无常”都是对同一现象的描述，但“言为心声”，不同的语言文字就表征了不同文化的心态。怀师又说，这只是从宏观的立场来看，若从微观的立场来看，中国文化的代表——儒家，又何尝不是慎终追远，而制定出一套非常隆重完整的葬礼仪式？至于印度文化的代表——佛教，怀师则特别提出佛说有关入胎住胎等经典，要我们





注意研究。

于是开始留意有关文献，结果发现早在一九六〇年十月的《人生杂志》上，即有陈钦铭居士所撰写的“佛说入胎藏会与胎生学之比较研究”，颇为赞叹，但似感有所不足，乃继续搜集有关胚胎学之中外著作。虽然有所猎读，也知道宋代戴侗说过的一句话：“欲于待，则书之成未有日也。”但终究没有提起笔来。

而今看到李淑君的书稿，深获我心。跟近四十年前陈居士所撰一文比较起来，李淑君这本译著青出于蓝的地方有四：

一、补足了前者略而不论的难陀出家及说入胎经的因缘，而这一部分是既有趣味又深具启发性的；

二、不只译述了《大宝积经》第五十六卷（以大正藏版为准，即佛说入胎藏会第十四之一，唐·义净译），并参酌该经第五十五卷（即佛为阿难说处胎会第十三，唐·菩提流志译），使字义更为明晰；

三、得力于中外人体胚胎学的最新研究成果，因此译述起来，自然比前者详细很多。尤其又附有精心绘制的插图，使人更一目了然；

四、书中并提出一些使人深思的问题，至于文字之清新流畅，则尤为其余事。

阅读了这本以《大宝积经》第五十六卷为主的译述后，有兴趣进一步探讨的读者，可将本书附录的该经第五十五、五十七卷，及《佛说胞胎经》一齐研究。例如，



大家可能比较感兴趣的中有人胎，第五十六卷说：“父母及子，有相感业，方入母胎。又彼中有欲入胎时，心即颠倒。若是男者，于母生爱，于父生憎；若是女者，于父生爱，于母生憎。于过去生所造诸业，而起妄想，作邪解心……复起十种虚妄之相。”而第五十五卷则讲得更强烈、更露骨：“父母和合之时，若是男者，于母生爱，于父生嗔，父流胤时，谓是已有；若是女者，于父生爱，于母生嗔，母流胤时，亦谓已有。若不起此嗔爱心者，则不受胎。”而对于前者之“十种虚妄之相”，则依有无福德，而“虚妄之相”有别。

至于第五十七卷，世尊则谈出胎后的生老病死之苦，而勉励弟子“应以正念正慧而审观察”色受想行识等五蕴。由厌患而不染着，即得解脱，并自知解脱而作如是言：“我生已尽，梵行已立，所作已办，不受后有。”对于较为被动而依赖性重的难陀，世尊则以罕见的强烈语气加以激励：“难陀，汝莫信我，莫随我欲，莫依我语，莫观我相。莫随沙门所有见解，莫于沙门而生恭敬。莫作是语，沙门乔达摩是我大师。然而但可于我自证所得之法，独在静处思量观察。常多修习随于用心所观之法，即于彼法观想成就，正念而住。自为洲渚，自为归处。法为洲渚，法为归处。”

第五十七卷还谈到有四种有情人母胎：一、正念入住出；二、正念入住，不正念出；三、正念入，不正念住出；四、入住出皆不正念。能正念入住出的有情，是



“性爱持戒，数习善品，乐为胜事，作诸福行，极善防护，恒思质直，不为放逸，有大智慧，临终无悔，即便受生”。即使临终、入胎、住胎、出胎受诸痛苦，但都能正念不乱。要再世为人，当取法乎上，其他三种就不必列举了。

至于西晋竺法护所译的《佛说胞胎经》，虽然只是后来唐译《大宝积经》第五十七卷的前半部，但它同竺法护另译的《修行道地经》，已提前影响了晋、南北朝、隋代的中华文化了。尤其后者对于“逼寿尽故，其人身中四百四病，前后稍至，便值多梦，而睹瑞怪，而怀惊恐”，着墨甚多，而于入胎之五阴，叙述简明：“入于胞胎，是为色阴；欢喜之时，为痛乐阴；念于精时，是为想阴；因本罪福缘得入胎，是为行阴；神处胞中，则应识阴。如是和合，名曰五阴。寻在胎时，即得二根，意根身根也。”其所述之住胎周期变化，也甚为扼要，当对北齐徐之才之撰著《逐月养胎方》有所影响或启发。

因此，清代名医张路玉认为，唐代孙思邈所转述徐之才的养胎法，“与《大集经》吻合，求其细则受胎在母腹七日一变，展转相成”。对于不足月而产下来，却能长育长年者，则提出他的看法：“此各经荣养与七日之变，皆不及期，而养胎之气仍周遍也。”依现代胚胎学的研究来说，第六个月的胎儿处于独立生存的边缘，这时出胎大都会因肺的不成熟而在数日内死亡；第七个月末，胎儿脑皮质的六层结构已可辨认出来，这时出胎，虽然死亡率很

高，但已能存活了。

要是胎儿死掉，孕妇（或其丈夫）固然伤痛，但若是有意杀胎，依《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》来说，罪同杀阿罗汉，属无间地狱罪。近年来，由日本为求心安而供奉婴灵的歪风传来台湾，却成为敛财的工具。有此种情形者，可依此经殷勤忏悔，并修习十二因缘，再念念守护菩提心，以得清净。

拉杂写来，不觉东方之既白。想起庄子曾有方生方死之说，引申起来，也可说：睡如入胎，醒如出胎。人生数十年，可归之于一昼夜；一昼夜也可绵延于无际。谨以此赘语为李淑君之《佛说入胎经今释》致贺，并盼望她在此良好的出发点上，写出更多的好书来。

周勳男

一九九八年七月廿一日



# | 目 录 |

前言 .....	( 1 )
周序 .....	( 1 )

## 缘起 ..... 1

光中化缘痴情子○此情可待成追忆○无可奈何发  
落去○一进空门归不得○一头雾水○欲海情天又  
一转○一样梵行两样情○生天下地缘一念

## 入胎与不入胎 ..... 27

入胎前的中阴身○期水的奥妙○不能入胎面面观  
○入胎风情

## 胚芽的发展(第 1 周至第 3 周) ..... 63

第一个七天○第二个七天○第三个七天

## 胚胎的变化(第 4 周至第 9 周) ..... 77

第四个七天○第五个七天○第六个七天○第七、  
八个七天○第九个七天

**胎儿的发育(第10周以后) ..... 87**

第十个七天○第十一个七天○第十二个七天○第十三个七天○第十四个七天○第十五个七天○第十六个七天○第十七个七天○第十八个七天○第十九个七天○第二十个七天○第二十一一个七天○第二十二个七天○第二十三个七天○第二十四个七天○第二十五个七天○第二十六个七天○第二十七个七天○第二十八个七天○第二十九个七天○第三十个七天○第三十一至第三十四个七天○第三十五个七天○第三十六个七天○第三十七个七天○第三十八个七天

**附录 ..... 133**

佛说入胎藏会(二)○佛为阿难说处胎会○佛说胞胎经

**胎教与胎养 ..... 周勳男 185**

上古至汉代的发展○魏晋南北朝至唐代的发展○宋代到元代的发展○明代到清代的发展○现代的胎教○结论:胎教的研究与整合才刚开始

缘起

光中化缘痴情子

此情可待成追忆

无可奈何发落去

一进空门归不得

一头雾水

欲海情天又一转

一样梵行两样情

生天下地缘一念





如是我闻。一时，薄伽梵（注）在劫比罗城多根树园，与大比丘众无量人俱。

尔时世尊有弟，名曰难陀。身如金色，具三十相，短佛四指。妻名孙陀罗，仪容端正，世间罕有，光华超绝，人所乐见。难陀于彼缠绵恋著，无暂舍离。染爱情重，毕命为期。

（注）梵文 Bhagavat 的译音，又译为薄伽婆。就是中文“世尊”的意思。

释迦牟尼佛有个弟弟，名叫难陀。从小，在哥哥耀眼的光辉下，他没有引起太多的瞩目。事实上，他也是一表人才，那古铜色而泛着光泽的肌肤，衬托着端正的五官、挺拔的英姿，比释迦牟尼佛高昂的身躯略矮三寸。只要不和那长得无懈可击的世尊站在一起，任谁都要打心底赞上一声，好个美男子。

至于他的夫人孙陀罗，是全国闻名的绝色美女，不论她在哪里露面，总是吸引了数不清的人，想要一睹那千娇百媚的风姿。