

· 中华菜肴丛书 ·

美味豆制品菜谱

刘真 高山 编



黑龙江科学技术出版社

美味豆制品菜谱

刘真 高山 编

黑龙江科学技术出版社

内 容 简 介

本书乃豆制品菜肴之大成，是我国目前唯一最全的一本豆制品菜谱。本书介绍了七百种豆制品菜肴的投料、做法及特点。其内容丰富，实用性强，是饮食行业、公共食堂和家庭制做豆制品菜肴的不可多得的参考资料。

责任编辑：范震威

封面设计：洪 冰

美味豆制品菜谱

刘 真 高 山 编

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街35号)

哈尔滨船舶学院印刷厂印刷 · 黑龙江省新华书店发行

850×1168毫米 32开本 14印张 338千字

1990年10月第1版·1992年5月第1次印刷

印数：1—4000册 定价：6.40元

ISBN 7-5388-1187-7/TS·80

目 录

〔豆腐类〕

香椿头拌豆腐·····	(1)
咸蛋拌豆腐·····	(1)
虾仁拌豆腐·····	(2)
海红拌豆腐·····	(2)
木耳拌豆腐·····	(2)
腰花拌豆腐·····	(3)
鲜蘑拌豆腐·····	(3)
瓜丝拌豆腐·····	(4)
绿豆芽拌豆腐·····	(4)
菠菜拌豆腐·····	(5)
白菜拌豆腐丝·····	(5)
鸡丝拌豆腐·····	(6)
肉丝拌豆腐·····	(6)
青椒丝拌豆腐·····	(6)
口条拌豆腐·····	(7)
肚丝拌豆腐·····	(7)
清拌豆腐·····	(8)
虾油拌豆腐·····	(8)
小葱拌豆腐·····	(8)
翡翠豆腐·····	(9)
椒油拌豆腐·····	(9)
生油拌豆腐·····	(10)
尖椒拌豆腐·····	(10)

甜面酱拌豆腐·····	(11)
韭菜花拌豆腐·····	(11)
炆三白·····	(11)
炆豆腐板筋·····	(12)
炆豆腐莴苣·····	(12)
炆豆腐腰片·····	(13)
炆豆腐心片·····	(13)
炆豆腐翡翠·····	(14)
炆豆腐口条·····	(14)
炆豆腐芹菜·····	(14)
炆豆腐花生米·····	(15)
什锦炆豆腐·····	(15)
炆三丁·····	(16)
炆豆腐瓜片·····	(16)
炆豆腐青椒丝·····	(17)
炆豆腐蒜台·····	(17)
炆豆腐海米·····	(18)
炆双色片·····	(18)
炆豆腐鲜蘑·····	(18)
炆豆腐豆角·····	(19)
炆豆腐·····	(19)
珊瑚豆腐·····	(20)
芥菜豆腐·····	(20)
白沾豆腐·····	(21)

熏豆腐·····	(21)
云雾豆腐·····	(22)
马莲肉豆腐·····	(23)
糟豆腐·····	(24)
水晶豆腐·····	(24)
五香豆腐干·····	(24)
麻酱豆腐片·····	(25)
晾干豆腐·····	(25)
熏马铃豆腐·····	(26)
热吃豆腐·····	(27)
鱼香豆腐片·····	(27)
肉丝豆腐·····	(28)
浮油豆腐·····	(28)
回锅豆腐·····	(29)
炒豆腐松·····	(29)
朱砂豆腐·····	(30)
炒干烂豆腐·····	(30)
炒豆腐脑·····	(31)
蟹黄豆腐·····	(31)
油渣炒豆腐·····	(32)
滑炒豆腐·····	(32)
爆炒豆腐·····	(33)
煸炒豆腐·····	(34)
抓炒豆腐·····	(34)
焦炒豆腐·····	(35)
肉片炒豆腐·····	(35)
姜丝豆腐·····	(36)
干煸豆腐·····	(36)

蒜苗豆腐·····	(37)
发菜豆腐(福建)·····	(38)
桂花豆腐·····	(38)
炒豆腐·····	(39)
托炒豆腐·····	(39)
荷包豆腐·····	(40)
绍子豆腐·····	(40)
花样豆腐·····	(41)
辣子豆腐·····	(41)
烧溜豆腐·····	(42)
灯笼豆腐·····	(43)
南式豆腐·····	(43)
糟溜豆腐·····	(44)
家常豆腐·····	(45)
三虾豆腐·····	(45)
焦溜豆腐·····	(46)
虾子渡豆腐条·····	(47)
软溜豆腐片·····	(47)
杏核豆腐·····	(48)
蕃茄豆腐·····	(49)
什锦豆腐·····	(49)
羹豆腐·····	(50)
蟹粉豆腐·····	(50)
“杨梅”丸子·····	(51)
溜核桃豆腐·····	(51)
溜三鲜豆腐盒·····	(52)
溜肉片豆腐·····	(53)
麻辣豆腐(四川)·····	(54)

肉茸豆腐·····	(54)	豉椒豆腐片·····	(73)
樱桃豆腐·····	(55)	榄仁豆腐丁·····	(74)
溜豆腐·····	(55)	斑斓豆腐·····	(74)
微孔豆腐·····	(56)	糖醋咕噜豆腐(广东	
溜豆腐丸子·····	(57)	风味)·····	(75)
独豆腐·····	(58)	果汁豆腐(广东	
四季豆腐·····	(58)	风味)·····	(76)
栗豆腐·····	(59)	花生豆腐丁·····	(77)
蟹黄豆腐脑·····	(59)	豆腐鲫鱼(四川风味)	
蚕茧豆腐·····	(60)	·····	(77)
蚕绒豆腐·····	(61)	干炸“肉圆”·····	(78)
麦穗豆腐·····	(61)	香椿豆腐·····	(79)
玛瑙豆腐·····	(62)	香炸豆腐卷·····	(80)
口袋豆腐·····	(63)	炸卷豆腐·····	(81)
蚝油豆腐·····	(64)	雪包银鱼·····	(81)
苹果豆腐·····	(64)	脆糊裹豆腐·····	(82)
软溜豆腐·····	(65)	炸豆腐排·····	(83)
香元豆腐·····	(66)	豆腐丸子(洛阳)·····	(83)
金镶豆腐·····	(67)	炸松子豆腐·····	(84)
枣核豆腐·····	(68)	网油豆腐·····	(85)
雪花豆腐·····	(68)	胡桃豆腐·····	(85)
三角豆腐·····	(69)	枇杷豆腐·····	(86)
软溜羊肉片豆腐·····	(70)	酥糊豆腐·····	(87)
漏风豆腐·····	(70)	荸荠豆腐·····	(87)
菌油豆腐·····	(71)	椒盐豆腐·····	(88)
箱子豆腐(福建风味)		干炸豆腐·····	(89)
·····	(72)	干炸豆腐丸子·····	(89)
豆腐火腿丁·····	(72)	清炸豆腐·····	(89)

软炸豆腐·····	(90)	干煎豆腐·····	(107)
蒲棒豆腐·····	(90)	煎焖豆腐·····	(108)
芝麻豆腐·····	(91)	煎烹豆腐·····	(108)
寸金豆腐·····	(92)	煎蒸豆腐·····	(109)
腐蓉彩蛋·····	(92)	糟煎豆腐·····	(109)
软炸豆腐盒·····	(93)	煎爆豆腐·····	(109)
香酥豆腐·····	(94)	煎溜豆腐饼·····	(110)
菊花豆腐丸子·····	(94)	冬菇煎豆腐·····	(111)
串炸豆腐·····	(95)	菠菜煎豆腐·····	(111)
炸豆腐托·····	(96)	南煎豆腐·····	(112)
炸象眼豆腐·····	(96)	虎皮毛豆腐 (安徽)	
纸包豆腐·····	(97)	·····	(112)
筒子豆腐·····	(98)	焖肉煎豆腐·····	(113)
脆炸豆腐丸·····	(98)	东江瓢豆腐·····	(113)
东江炸豆腐卷 (广东		双色锅贴豆腐 (四川风味)	
风味) ·····	(99)	·····	(114)
荷叶冬瓜豆腐·····	(100)	锅爆豆腐·····	(115)
六味和香 (福建风味)		锅爆豆腐盒·····	(116)
·····	(101)	干靠豆腐·····	(117)
干烹豆腐·····	(101)	清靠豆腐·····	(117)
清烹豆腐·····	(102)	腐乳汁靠豆腐·····	(118)
炸烹豆腐·····	(103)	奶汁靠豆腐·····	(118)
葱爆豆腐·····	(103)	虾子靠豆腐·····	(119)
盐爆豆腐·····	(104)	煨金果豆腐·····	(119)
油爆豆腐·····	(105)	红糟豆腐·····	(120)
汤爆豆腐·····	(105)	咖喱豆腐·····	(120)
爆豆腐·····	(106)	香菇豆腐饼·····	(121)
宫保豆腐丁·····	(107)	红烧豆腐·····	(122)

葱烧豆腐·····	(122)	锅烧豆腐·····	(140)
糟烧豆腐·····	(123)	黄鱼烧豆腐·····	(141)
烧瓢豆腐盒·····	(124)	九转大肠豆腐·····	(142)
南烧豆腐·····	(125)	蟹子烧豆腐·····	(142)
生烧草鱼豆腐·····	(125)	软烧豆腐·····	(143)
烧素肉圆·····	(126)	九转豆腐·····	(143)
烧虎皮豆腐·····	(127)	狮子头(福建风味)	
烧豆腐饺·····	(127)	·····	(144)
烧什锦豆腐·····	(128)	扒豆腐“熊掌”·····	(145)
干烧豆腐·····	(128)	生扒豆腐·····	(146)
叉烧豆腐·····	(129)	扒豆腐盒·····	(146)
虾籽烧豆腐·····	(129)	松子扒豆腐·····	(147)
火腿烧老豆腐·····	(130)	一品豆腐·····	(148)
雪里蕻烧豆腐·····	(131)	焖网油豆腐卷·····	(149)
肉片烧豆腐·····	(131)	油焖豆腐·····	(150)
牛肉末烧豆腐·····	(132)	油焖豆腐盒·····	(150)
烧豆腐(河南)·····	(132)	什锦豆腐箱·····	(151)
靠烧豆腐·····	(133)	荷花莲蓬豆腐·····	(152)
烧琵琶豆腐·····	(133)	四喜豆腐·····	(152)
草鱼豆腐·····	(134)	绣球豆腐·····	(153)
烧香菇豆腐托·····	(135)	金狮绣球·····	(154)
鲑鱼烧豆腐·····	(135)	徽州丸子·····	(155)
土豆烧豆腐·····	(136)	芙蓉豆腐·····	(155)
油菜烧豆腐·····	(137)	蜂窝豆腐·····	(156)
冬菇烧豆腐·····	(137)	虾子蒸豆腐·····	(157)
面筋烧豆腐·····	(138)	百燕打伞·····	(157)
青椒烧豆腐·····	(139)	雪映红梅·····	(158)
冬笋烧豆腐·····	(139)	清蒸豆腐·····	(159)

什锦口袋豆腐·····(159)	鳅鱼钻豆腐·····(175)
荷叶包豆腐·····(160)	砂锅狮子头·····(175)
卷筒粉蒸豆腐·····(161)	砂锅豆腐·····(176)
兰花春笋豆腐·····(161)	砂锅法制豆腐块·····(177)
如意豆腐笋·····(162)	罐汤豆腐·····(177)
菊花冬笋豆腐·····(163)	卤煮豆腐·····(178)
瓢香菇豆腐盒·····(164)	砂锅卤煮豆腐大肠
瓢龙肠卷(福建风味)	·····(178)
·····(165)	鲜蘑烩“鸭腰”·····(179)
八宝豆腐·····(165)	烩什锦豆腐·····(180)
瓢豆腐·····(166)	对虾烩豆腐·····(180)
蘑菇炖豆腐·····(167)	豆腐烩山斑鱼·····(181)
油菜炖豆腐·····(167)	烩素三白·····(181)
肉片炖豆腐·····(168)	烩银丝豆腐·····(182)
雪里蕻炖豆腐·····(168)	烩纹丝豆腐·····(182)
炖蜂窝豆腐·····(169)	烩豆腐·····(183)
炸豆腐炖萝卜海带	西红柿烩豆腐·····(183)
(日本菜)·····(169)	鸭油烩豆腐·····(184)
豆腐清炖鱼·····(170)	白滑豆腐汤·····(184)
松子豆腐·····(170)	白菜豆腐汤·····(185)
冻豆腐炖海米·····(171)	清汤豆腐饺·····(185)
冻豆腐炖猪肉·····(171)	清汤莲蓬豆腐·····(186)
冻豆腐炖排骨·····(172)	鲫鱼豆腐汤·····(187)
冻豆腐炖牛肉·····(172)	莲蓬豆腐·····(187)
冻豆腐炖萝卜·····(173)	豆腐酱汤·····(188)
冻豆腐炖海带·····(173)	白水豆腐·····(188)
砂锅油豆腐鸡·····(174)	砂锅老豆腐·····(189)
砂锅鱼头豆腐·····(174)	豆腐汤·····(189)

白玉饺·····	(190)
豆腐参汤·····	(191)
莲蓬竹笋汤·····	(191)
余绣球豆腐·····	(192)
红白豆腐酸辣汤·····	(193)
竹笙余豆腐片·····	(193)
清汤鸽蛋豆腐·····	(194)
高汤豆腐丸·····	(194)
翡翠羹·····	(195)
五末羹·····	(196)
瓢发菜豆腐汤·····	(196)
五彩末羹·····	(197)
肉米豆腐羹·····	(198)
爽口豆腐丸·····	(198)
蛋茸豆腐羹·····	(199)
鸡血豆腐汤·····	(199)
菠菜豆腐汤·····	(200)
黄鱼豆腐羹·····	(200)
三丁豆腐羹·····	(201)
肉丝豆腐羹·····	(201)
虾仁豆腐羹·····	(202)
桑莲献瑞 (福建风味)	
·····	(202)
香扎豆腐·····	(203)
南江豆腐·····	(204)
芥菜豆腐羹·····	(204)
崩山豆腐汤·····	(205)
夹沙豆腐·····	(205)

冰糖豆腐·····	(206)
挂霜豆腐·····	(206)
拔丝豆腐·····	(207)
琉璃豆腐·····	(207)
翻沙豆腐·····	(208)
如蜜豆腐·····	(208)
冬菇酿豆腐·····	(209)
青椒瓢豆腐·····	(210)

〔腐竹类〕

肉丝拌腐竹·····	(211)
菠菜拌腐竹·····	(211)
肚丝拌腐竹·····	(212)
香椿拌腐竹·····	(212)
白菜拌腐竹·····	(213)
蛰头拌腐竹·····	(213)
青椒拌腐竹·····	(214)
板筋拌腐竹·····	(215)
海带拌腐竹·····	(215)
蒜台拌腐竹·····	(216)
花生仁拌腐竹·····	(216)
蛋黄糕拌腐竹·····	(217)
绿豆芽拌腐竹·····	(218)
鸡丝拌腐竹·····	(219)
木耳拌腐竹·····	(219)
黄瓜拌腐竹·····	(220)
炆腐竹·····	(220)
炆腐竹鲜蘑·····	(221)
炆腐竹腰花·····	(221)

炆腐竹海带·····	(222)	滑炒腐竹木耳·····	(241)
炆腐竹蛋糕·····	(223)	滑炒腐竹瓜片·····	(241)
炆腐竹花生仁·····	(223)	焦溜腐竹·····	(241)
炆腐竹蒜苔·····	(224)	滑溜腐竹·····	(242)
炆腐竹青椒·····	(224)	蕃茄腐竹·····	(243)
炆腐竹板筋·····	(225)	腐竹海米葱·····	(243)
炆腐竹甘蓝·····	(226)	炸烹腐竹·····	(244)
炆腐竹香菇·····	(226)	油爆腐竹·····	(245)
炆腐竹白菜·····	(227)	酱爆腐竹·····	(245)
炆腐竹木耳·····	(228)	盐爆腐竹·····	(246)
炆腐竹黄瓜·····	(229)	烧腐竹·····	(246)
炆腐竹菠菜·····	(229)	虾子烧腐竹·····	(247)
炆腐竹豆角·····	(230)	冬菇烧腐竹·····	(247)
炆腐竹菜花·····	(231)	茄子烧腐竹·····	(248)
炆腐竹茼蒿·····	(232)	面筋烧腐竹·····	(249)
炆腐竹冬笋·····	(232)	冬笋烧腐竹·····	(249)
炆腐竹芹菜·····	(233)	菜花烧腐竹·····	(250)
炆腐竹白肚·····	(234)	油菜烧腐竹·····	(250)
炆腐竹口条·····	(234)	豆角烧腐竹·····	(251)
炆腐竹心片·····	(235)	蘑菇烧腐竹·····	(252)
炆腐竹鸡丝·····	(236)	葱烧腐竹·····	(252)
骨香素鹅片·····	(236)	糟烧腐竹·····	(253)
桂花干贝·····	(237)	油焖腐竹·····	(254)
蕃茄炒腐竹·····	(238)	糟烩腐竹·····	(254)
栗子炒腐竹·····	(238)	白扒腐竹·····	(255)
滑炒腐竹茼蒿·····	(238)		
滑炒腐竹青椒·····	(239)		
滑炒腐竹蒜苔·····	(240)		

〔豆腐皮类〕

榨菜拌腐皮·····	(256)
熏松子腐皮卷·····	(256)

熏“鹅”……………(257)
 虎跑素火腿……………(258)
 油酥“皮鸭”(福建
 风味)……………(258)
 榄仁土豆腐皮卷……………(259)
 鱼茸卷(福建风味)
 ……………(260)
 素香肠……………(261)
 捆“蹄”(福建风味)
 ……………(261)
 素什锦拼盘……………(262)
 熏素鸭……………(263)
 熏腐皮……………(264)
 腐皮卷豆芽……………(264)
 素火腿……………(265)
 素油鸡……………(266)
 素鸭……………(266)
 桃仁素火腿……………(267)
 菜苔炒豆腐皮……………(268)
 木耳炒腐皮……………(268)
 芹菜炒豆腐皮……………(269)
 紫云三仙(福建风味)
 ……………(269)
 炸腐皮虾卷……………(270)
 蒸炸腐皮卷肉……………(271)
 炸素响铃……………(271)
 炸响铃……………(272)
 抓铃儿……………(273)

三丝腐皮……………(273)
 石耳炖“鸡块”……………(274)
 烧“鸭片”……………(275)
 红烧“卷鸡”……………(275)
 素烧鹅……………(276)
 烧素什锦……………(277)
 白烧“干贝”(福建
 风味)……………(277)
 素烧鸭……………(278)
 红烧小包……………(279)
 冬菜“鸭”(福建
 风味)……………(280)
 红焖“鸭”(福建风
 味)……………(280)
 红扒整“鸡”……………(281)
 八宝整“鸭”……………(283)
 八宝全“鸭”……………(285)
 虫草“鸭块”……………(285)
 清蒸素鸡……………(286)
 烩鸭泥腐皮……………(287)
 清汤“鸭块”……………(288)
 七彩什锦砂锅(广东
 风味)……………(289)
 素清汤“鸭”……………(289)
 虾仁豆腐皮……………(290)
 腐皮腰片汤……………(291)
 熏鸡烩腐皮……………(292)
 烩响铃……………(292)

炸烹“刀鱼”	(293)
炸素干	(294)
炸“凤腿”	(295)
“鹅脖”两吃	(295)
五香烧“鸡”	(296)
腐皮点翠	(297)
灌香山药	(297)
腐皮野鸭片	(298)
腐皮荤素	(299)
交切“虾”	(300)
腐皮鸡片	(300)
醋溜素黄鱼	(301)
炸溜“酥肠”	(302)
糖醋素排骨	(303)
溜素鸡肝卷	(304)
溜素明虾	(305)
腰丁腐皮	(306)
鸭丁腐皮	(306)
腐皮包黄鱼	(307)
干炸“黄雀”	(308)
酥油煎 (福建风味)	(308)
五香卷 (福建风味)	(309)
蚬卷	(310)
炸五香 (福建风味)	(310)

五彩花卷 (福建风味)

(311)

〔蛋白肉类〕

炒蛋白肉莴苣	(313)
炒蛋白肉绿豆芽	(313)
炒蛋白肉芹菜	(314)
炒蛋白肉圆葱	(314)
炒蛋白肉蒜苗	(315)
炒蛋白肉渍菜粉	(315)
木须蛋白肉	(316)
炒蛋白肉瓜片	(316)
炒蛋白肉蒜苔	(317)
滑炒蛋白肉片	(317)
爆炒蛋白肉片	(318)
煸炒蛋白肉片	(318)
抓炒蛋白肉片	(319)
焦炒蛋白肉片	(319)
炒蛋白肉韭菜	(320)
炒蛋白肉西红柿	(320)
炒五彩片	(321)
炒蛋白肉青椒	(321)
炒蛋白肉蘑菇	(322)
炒蛋白肉木耳	(322)
蕃茄蛋白肉片	(323)
滑溜蛋白肉片	(323)
焦溜蛋白肉	(324)
雪花蛋白肉片	(325)
鱼香蛋白肉片	(325)

醋溜丸子……………(326)
 糟溜丸子……………(327)
 溜丸子……………(328)
 麻辣丸子……………(328)
 红烧丸子……………(329)
 葱烧丸子……………(330)
 蕃茄丸子……………(331)
 蕃茄肉饼……………(331)
 干炸丸子……………(332)
 香酥丸子……………(333)
 蛋白肉烧油菜……………(333)
 蛋白肉烧菜花……………(334)
 蛋白肉烧土豆……………(335)
 蛋白肉烧茄子……………(335)
 葱烧蛋白肉片……………(336)
 红烧蛋白肉片……………(336)
 糟烧蛋白肉片……………(337)
 南烧蛋白肉片……………(338)
 葱爆蛋白肉片……………(338)
 盐爆蛋白肉片……………(339)
 油爆蛋白肉片……………(340)
 汤爆蛋白肉片……………(340)
 干靠蛋白肉片……………(341)
 清靠蛋白肉片……………(341)
 腐乳汁靠蛋白
 肉片……………(342)
 干烹丸子……………(342)
 炸烹丸子……………(343)

炸烹蛋白肉片……………(344)
 干煎丸子……………(345)
 南煎丸子……………(345)
 煎蒸丸子……………(346)
 煎焖丸子……………(347)
 煎烹丸子……………(348)
 煎溜丸子……………(349)
 糟煎丸子……………(349)
 玻璃丸子……………(350)
 挂浆丸子……………(351)
 翻沙丸子……………(351)
 挂霜丸子……………(352)
 挂浆蛋白肉片……………(352)
 翻沙蛋白肉片……………(353)
 琉璃蛋白肉……………(353)
 挂霜蛋白肉……………(354)

〔干豆腐类〕

干豆腐拌白菜心……………(355)
 干丝海米……………(355)
 鸡丝拌干豆腐……………(356)
 炆干豆腐芹菜……………(356)
 炆干豆腐口条……………(357)
 炆干豆腐翡翠……………(357)
 炆干豆腐心片……………(358)
 炆干豆腐腰片……………(358)
 炆干豆腐莴苣……………(359)
 炆干豆腐板筋……………(359)
 炆干豆腐丝……………(359)

炆三丝……………(360)
 炆干豆腐瓜片……………(360)
 炆干豆腐青椒丝……………(360)
 炆干豆腐蒜苔……………(361)
 炆干豆腐海米……………(361)
 炆干豆腐鲜蘑……………(362)
 炆双色片……………(362)
 炆干豆腐花生米……………(362)
 素鸡……………(363)
 五香干豆腐……………(363)
 炒三丝……………(364)
 白菜丝炒干豆腐……………(364)
 蒜苗炒干豆腐……………(365)
 瓜片炒干豆腐……………(365)
 鲜蘑炒干豆腐……………(366)
 菠菜炒干豆腐……………(366)
 炒肉干豆腐……………(367)
 韭菜炒干豆腐……………(367)
 芹菜炒干豆腐……………(368)
 蒜苔炒干豆腐……………(369)
 青椒炒干豆腐……………(369)
 圆葱炒干豆腐……………(370)
 菊花干丝……………(370)
 五彩干丝……………(371)
 鱼香干丝……………(372)
 菜花烧干豆腐……………(372)
 油菜烧干豆腐……………(373)
 豆角烧干豆腐……………(374)

红烧素鸡……………(374)

煮双丝(扬州菜)
 ……………(375)

煮干丝……………(376)

〔黄豆芽类〕

香椿拌黄豆芽……………(377)
 蛰头拌黄豆芽……………(377)
 青椒丝拌黄豆芽……………(378)
 菠菜拌黄豆芽……………(379)
 白菜丝拌黄豆芽……………(379)
 黄瓜丝拌黄豆芽……………(380)
 渍菜粉拌黄豆芽……………(381)
 炆黄豆芽……………(381)
 炆双脆……………(382)
 菠菜炆黄豆芽……………(382)
 白菜炆黄豆芽……………(383)
 青椒炆黄豆芽……………(383)
 黄瓜炆黄豆芽……………(384)
 鲜蘑炆黄豆芽……………(384)
 木耳炆黄豆芽……………(385)
 腰片炆黄豆芽……………(385)
 肉丝炆黄豆芽……………(386)
 香蘑炆黄豆芽……………(386)
 冬笋炆黄豆芽……………(387)
 莴苣炆黄豆芽……………(387)
 甘蓝炆黄豆芽……………(388)
 豆角炆黄豆芽……………(388)
 板筋炆黄豆芽……………(389)

芹菜炆黄豆芽·····	(389)
肚丝炆黄豆芽·····	(390)
口条炆黄豆芽·····	(390)
心片炆黄豆芽·····	(391)
鸡丝炆黄豆芽·····	(391)
菜花炆黄豆芽·····	(392)
海带炆黄豆芽·····	(392)
素炒黄豆芽·····	(393)
肉丁炒黄豆芽·····	(393)
炒肉豆芽·····	(394)
干煸黄豆芽·····	(394)
葱油发豆芽·····	(394)
黄豆芽焖肉片·····	(395)
黄豆芽炖豆腐·····	(395)
蒸豆芽冬菜肉饼汤	

·····(396)

〔豆腐干类〕

花生米拌豆腐干·····	(397)
拌干丝·····	(397)
香干拌菠菜·····	(398)
豆腐干拌云豆角·····	(398)
绿豆芽拌干丝·····	(399)
枸杞头拌豆腐干·····	(399)
马兰头拌豆腐干·····	(400)
熏干张豆腐干·····	(400)
香干炒苕蒿苔·····	(400)
豆腐干炒芹菜·····	(401)
奶油干丝·····	(401)

炒素五丝·····	(402)
蓑衣豆腐干·····	(402)
回酥干丝·····	(403)
大煮干丝(扬州名菜)	
·····	(404)
素煮干丝·····	(404)
鳊鱼煮干丝·····	(405)
虾米煮干丝·····	(406)
兰花豆腐干·····	(406)
酸辣烩干丝·····	(407)

〔其它类〕

腐汁扣肉·····	(408)
腐乳爆肉·····	(408)
腐汁鸡·····	(409)
腐汁大靠·····	(409)
腐乳烧肉·····	(410)
腐乳烤鸭·····	(411)
腐乳汁肉·····	(411)
腐乳炆活虾(四川风	
味)·····	(412)
栗子烧素鸡·····	(413)
白鲞扣素鸡·····	(413)
纸包素鸡·····	(414)
咖哩素鸡块·····	(414)
夹素火腿·····	(415)
香菇蒸素鸡·····	(416)
豆瓣全肘(四川风味)	
·····	(417)

豆瓣鲫鱼 (四川风味)	(418)
八宝辣酱.....(418)	
豆瓣海参.....(419)	
豆酱蒸肥鹅 (广东风 味).....(419)	
素芙蓉燕菜.....(420)	
翡翠腐脑羹.....(421)	
肉丝黄豆汤.....(421)	
罗江豆鸡.....(422)	
浑浆豆花 (四川风味)	(422)
猪拱豆.....(423)	
汀州豆腐干 (福建风 味).....(423)	
说明.....(430)	

素肉松 (上海风味)	(424)
豆渣鸭子 (四川名菜)	(425)
豆渣鸡.....(425)	
豆渣猪头 (四川名菜)	(426)
炒小豆腐.....(426)	
清汤“鸽蛋”.....(427)	
白果“鸡丁”.....(428)	
绍子青豆.....(428)	
炒青豆泥 (四川菜)	(429)
盐水青豆.....(429)	
炒双泥.....(430)	