



聪明男人 要读女人心理学

女人那些不想让你知道的秘密

Feminie Psychology for wise man

一个女人是一本书 你要读懂她

一个女人是一道谜 你要解开她

一个女人是一片云 你要抓住她



焦亮◎编著

有一种男人，无论什么样的女人，都会被他的魅力吸引；有一种男人，无论什么样的女人，都会对他敬而远之。其实，地狱和天堂只有一线之隔——懂不懂女人的心思。



聪明男人要读女人心理学

女人那些不想让你知道的秘密 焦亮◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明男人要读女人心理学：女人那些不想让你知道的秘密 / 焦亮编著.
—北京：新世界出版社，2009.10
ISBN 978-7-5104-0614-0

I. 聪… II. 焦… III. 妇女心理学—通俗读物 IV. B844.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第178908号

聪明男人要读女人心理学：女人那些不想让你知道的秘密

作 者：焦 亮

责任编辑：杨艳丽 许长荣

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社 址：北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+86 10 6899 6306

版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn

印刷：北京中印联印务有限公司

经销：新华书店

开本：710×1000 1/16

字数：235千字 印张：15.25

版次：2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-0614-0

定价：29.80元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

Oh! My God! 女人!

俗话说“女人心，海底针”，“世间难懂莫过女人心”，古往今来，女人就像是一部天书，读不懂，看不透。曾有无数杰出的男人对其费尽心思地琢磨，但终究没有什么结果。

俄国文学家列夫·托尔斯泰说：“我年轻的时候，研究过女人的心理，认为自己完全通晓女人；到后来娶了妻子，才发现事情不是那么简单；到女儿长大以后肯将她们的心事告诉我时，我才发现我对女人简直一无所知。”弗洛伊德叹道：“虽然我花了30年的时间研究女性的灵魂，但有个大问题我仍然无法回答：女人渴望得到些什么？”契诃夫也无可奈何地说：“女人是个猜不透的谜。”

为什么与我们朝夕相处的女人这么神秘、这么难懂，以至于让我们感觉她们似乎生活在另一个星球？其实，追根究底只有一个原因——女人是多面的。

女人是一个复杂而矛盾的组合体，她们往往坚强与柔弱并存，善良与残忍同在，包容和小气互不谦让，感性和理性出人意料。她们的天性中既有美德也有劣根，她们的本能中既有光环也有阴影，她们的生命中有鲜花也有荆棘。有时候，菩萨心肠的是女人，蛇蝎心肠的也是女人；爱的时候若无其事是女人，恨的时候形之于色也是女人；抽出时间来

陪她反而说你没出息的是女人，忙于事业没时间说你不关心她的也是女人……总之，女人就像一只充满诱惑的“魔力宝贝”，让男人时而喜上眉梢，时而目瞪口呆。

另外，随着时代的瞬息万变，女人也以更快的速度变化着。她们不再受旧制度的管辖，像春天的新芽一样畅浴着新观念和新思潮；她们开始勇敢地去生活，去拼搏，去追求，去索取自己想要的一切。在过去，一哭二闹三上吊是女人的绝活；而现在，一骂二揪三罚跪成了女人惯用的手段。在过去，女人大门不出、二门不迈，甘心做一个大家闺秀；而现在，职场、商场、娱乐圈，处处都有女人的身影。

男人很无奈，女人的变化实在是太快。那么，我们就真的对女人束手无策吗？也不尽然。女人虽然多面，虽然善变，但她们还是有一些基本心理特征的，所谓“万变不离其宗”就是这个道理。只要熟知了女性的心理，并且能够融会贯通，那么男人无论是面对女友、女同事、女上司、女对手，甚至一个陌生的女人，都能够游刃有余，轻松搞定。

为了能够让男同胞们系统、全面地了解女性的心理，我们在搜集了大量文献资料的同时，又对一些特定的女性群体进行了广泛的调查研究，最终写成了这本《聪明男人要读女人心理学》。

这本书将告诉你一个不一样的女性世界，读完之后，你一定会说：哦！我的天啊！原来女人是这样的！之所以会有这样的效果，是因为你对女人的了解往往来自于所谓的“常识”，而这些常识大都浮于表面。比如，过去大多数人都认为，女人天生是软弱的，连个小虫子都怕得要命，不可能做坏事，而事实上利欲熏心、刁蛮刻薄的女人也不在少数；再比如，过去我们一直认为“女为悦己者容”，而事实上女人爱美完全是出于自己的私心。

总之，要想成为一个聪明的男人，就必须了解女人心中的秘密。这本书献给全天下的男同胞们，希望大家通过阅读这本书，改善自己与女人的关系，建立一个良好的生活、工作环境，愿幸福伴你一生！

目 录

第一章 闻香识女人——解开神秘“女人味”

- “虚”味女人：虚荣是女人的第三性征/3
- “妒”味女人：嫉妒是一种不可原谅的罪/4
- “狭”味女人：会唱东北二人转，女人还是“小女人”/7
- “酸”味女人：吃醋是女人的一种天性/8
- “情”味女人：女人终究是一种感性动物/10

第二章 女人，就是一株天生脆弱的“菟丝花”

- 找个肩膀靠一靠——女人最大的心愿/15
- 忧郁，伴随女人的一生/17
- 弱点直击：这八种女人为啥易被男人骗/19
- 眼泪，女人的温柔武器/21
- 压力，女人不能承受的生命之重/23



第三章 女人的秘密：你知，我知，她不知

- 恋父情结：父亲是女儿前世的情人/27
- 虐待：女人内心深处有只小野猫/28
- 不劳而获：女人把男人当成事业/30
- 女子开始流行帅气美——解读女人的男性化/31

第四章 女为悦己者容——史上女人最成功的谎言

- 女人梳妆打扮=男人喝酒抽烟/37
- 丑，一个女人只想用在别人身上的字/39
- 还是虚荣惹的祸——女人妆容心理探源/40
- 女人的美丽，男人要埋单——“女为悦己者容”的背后/42

第五章 金钱=安全：女人眼中的Money

- 男人的钱，不花白不花——透视女人心/47
- 金钱PK爱情：天平偏向哪一边/48
- “月光女神”总是忘记与“财神爷”的约定/50
- 女人的独立，立在一个“钱”字上/52

第六章 姐妹淘VS蓝颜知己

- 今天的“姐妹淘”，昨天的“闺密”/57
- 女人之间的“阶段性”友谊/58
- 蓝颜知己：男女之间的第四类感情/60

第七章 十面埋“妇”——男人在“她世纪”的突围

- “她世纪”来临，女人重新定义自己/65
- 精神独立，让女人彻底走出男人世界/66
- 谁说女子不如男——女人的竞争力震惊世界/68
- “她世纪”女人的自卑与自信/69

第八章 女人是个“话匣子”，男人不做“酒漏子”

- 倾听，男人了解女人的必修课/75
- 聪明的男人，听懂女人的话外之音/77
- 说话方式泄露女人的“秘密”/79
- 女人说话的韵律中也藏着学问/80
- 透过打招呼惯用语看女人性格/82
- 言谈识女人——解读9种女人的谈话习惯/83

第九章 女人是天生的演员，男人必须脱下她们的戏服

- 像雾像雨又像风——解读女人的表演天赋/89
- 女人都是小说家——会“编”/90
- “长舌妇”的舌头为什么那么“长”/91
- 识破谎言，解除女人的伪装/94

第十章 女人的身体语言密码——洞察女人心的“撒手锏”

- 手提包：彰显女人的性情/99



- 戒指：泄露女人的内心世界/101
- 服装颜色VS女人的性格/103
- 鞋子：女人品质的外化/104
- 发型：女人最直观的形体语言/105
- 脖子：女人诉说温情的法宝/107

第十一章 白领小资VS金领富姐——Office女人全攻略

- “她世纪”，女人进入职业时代/111
- 金字塔尖上的孤独——窥探女金领的内心世界/112
- 不懂你那该死的“温柔”——女人也玩性骚扰/114
- 升职VS生子：女人还在犹疑/117
- 批评女下属，要顾及女人的薄脸皮/118

第十二章 摸透女人心，轻松打败商场“花木兰”

- 商业女强人的性格地图/123
- 商场中的女人也是女人/125
- 商务谈判，抓住女人的弱点/126
- 商务宴会，这样说最能打动女人/128
- 女个体户：女人堆里的“男人”/130

第十三章 女人消费“不差钱”，男人赚钱不费力

- 女人是天生的购物狂/135
- 你有我也要有——女人的攀比消费/136
- 大家都有我也要有——女人的流行消费/138

- 天底下唯独我有——女人的个性消费/139
- 卖东西，让女人感觉占了便宜/140
- 赚钱先赚心，“说”开女人的钱包/142

第十四章 以诚相待，“陌生女”也能变知己

- 与美女相处的第一个五分钟/147
- 消除陌生感，缩短与她的心理距离/148
- 热情关切，打动内向的“陌生女”/151
- “陌生女”面前，没话也要找话/152

第十五章 花期女人的心语——百试百灵的“把妹”绝招

- 敢爱不敢说，与漂亮女孩擦肩而过/157
- 表白，你不能贸然行事/158
- 美女爱上帅哥的信号/159
- 女人经不起男人的猛攻/162
- 解读“男人不坏，女人不爱”/163
- 对女孩贴心，可以让恋爱急速升温/164

第十六章 聪明男人必须远离的五种“地雷”女人

- 没有孝心的女人——不能娶/169
- 水性杨花的女人——不必娶/170
- 刁蛮任性的女人——不要娶/171
- 心如蛇蝎的女人——不敢娶/172
- 爱慕虚荣的女人——娶不起/174



第十七章 “剩女” 成精——女人的单身情结

皇帝的女儿也愁嫁——“剩女”现象探源/181

话说“单身女子部落”的兴起/183

走近新时代的“北大荒”/185

“作女”时代：我的青春我做主/187

恐婚：给单身找一个理由/190

第十八章 第一次亲密接触——解读女人的性爱心理

禁果是可以偷吃的——女大学生走向性开放/195

为爱而性，还是为性而爱——女人的性爱与情爱/197

聪明的男人，看出女人的性爱信号/199

羞答答的玫瑰静悄悄地开——女人的新婚之夜/201

性冷淡：女人无法规避的心结/203

女人也有处女情结/205

第十九章 令人绝望的主妇——已婚男人必备常识

从女生到妇人：女人改变了许多/211

婚姻，让女人弄丢了浪漫/214

婚后的女人更没安全感/216

唠叨，不是女人的错/218

女人喜欢把老公当成“私有财产”/219

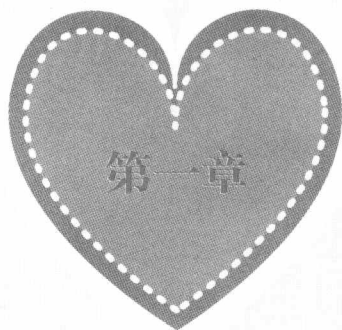
越轨，就这样让你的帽子变了颜色/220

第二十章 情妇，给爱情开了一条“双行道”

第三者，躲不开有妇之夫的吸收/225

小蜜：在床上唱歌的金丝雀/227

红杏出墙与“零食主义” /229



闻香识女人——解开神秘“女人味”

提到“女人味”，多数人都会联想到一些诸如温柔、贤淑、妩媚等优美的词语，仿佛迎面飘来一股淡雅的茉莉花香，于是，“女人味”就成了对女人的最高褒奖。其实“女人味”的确切含义是：女性具有、男性缺乏的种种特点和特质。因此，女人味并不只是如上所述的“香”味，它还包括如小气、嫉妒、虚荣等各种“异”味。



女人味绝不是一种单调的东西，那初闻的香气后面，往往层叠着种种“异香”……

“虚”味女人：虚荣是女人的第三性征

关于虚荣，《辞海》中的解释是：表面上的荣耀、虚假的荣誉。同样，在心理学上，虚荣是自尊心过分的表现，是为了取得荣誉和引起普遍注意而表现出来的一种不正常的社会情感。每个人都有自尊心，当自尊受到损害或威胁时，或过分自尊时，就可能产生虚荣心，如珠光宝气地招摇过市、哗众取宠等。

当然，我们说“虚荣是女人的第三性征”是一种调侃，因为无论男女，每个人都有虚荣心。但相比之下，女人的虚荣心更强一些。你若不信，请看下面这个场景。

在一个朋友的婚宴上，头一次碰面的两个女人，是经第三者的介绍而认识的。

“你好，以后请多指教！”甲说。

“不敢当……”乙微笑着点点头。

其实，在打招呼的那一瞬间，两个人早已从头顶打量到彼此的足尖，以确定对方的“价值”，如对方的服装、饰品、随身物品都是估计的对象。如果手指上有钻戒的话，那就会更加认真地“研究”，确定一下它是真品还是水货，价钱多少……

在两个人“估计”了对方的“价值”之后，双方的态度及口气也会随之改变：手上戴着钻戒的女人，一下子就会显露出“看扁人”的眼光；手上没有戴钻戒的女人，一双眼睛也会立刻带上“三角”。可见，女人的虚荣心是多么强烈。

女人虚荣心的表现是多方面的：对自己的能力、水平过高估计；处处炫耀自己的特长和成绩，喜欢听表扬，对批评恨之入骨；常在外人面前夸耀自己有点权势的亲友；不懂装懂，打肿脸充胖子，喜欢班门弄斧；处处

争强好胜，觉得处处比人强，自命不凡；把生活中的失误归咎于他人，从不找自身的原因；有了缺点，也寻找各种借口极力掩饰；对别人比自己强的地方妒火中烧，说长道短、搬弄是非，等等。

事实上，女人还喜欢把虚荣建立在男人捧场的基础之上，她们把男人的顶礼膜拜作为虚荣的资本，四处炫耀。这种“大嘴丑女”不仅伤了男人的自尊心，同时也使自己的虚荣膨胀到了危险的边缘。如果你不幸遇到了这样一个女人，最好是“惹不起咱躲得起”，在她利用你满足自己的虚荣心之前，最好先溜之大吉。

那些“虚”得过火的女人，将伴随“虚荣”二字度过一生。例如，到处吹嘘自己的容貌、才能；对于未来的丈夫，宁可放弃爱情，也要以“体面”作为选择的标准，以便结婚后可以到处吹嘘老公的地位；生了孩子以后，不管孩子喜不喜欢，都要他学钢琴……

这样的女人将一生承受着虚荣带给她的痛苦，她们表面上打肿脸充胖子，内心却很空虚，并且表面的虚荣与内心深处的空虚总是不断地在斗争着：一方面在没有达到目的之前，为自己不尽如人意的现状所折磨；另一方面即使达到目的之后，也唯恐真相败露而恐惧。因此，她们的心灵总是痛苦的，她们的生活没有幸福可言。

作为男人，对于女人的虚荣要站在不同的角度来看待，既不能被她们华丽的外表所迷惑，也不能因她们的虚荣而大加嘲讽。如果你身边的朋友或亲人中有这样的女人，最好以同情的姿态满足她们的虚荣心，而不要揭破让她们感到尴尬，否则她们可能会对你产生敌意。

“妒”味女人：嫉妒是一种不可原谅的罪

在天主教中有所谓的“七宗罪”，“嫉妒”便是其中之一。

那么，究竟何谓嫉妒呢？心理学家认为，嫉妒是由于别人胜过自己而

引起的一种情绪的负性体验，是心胸狭窄的共同心理。

女人的嫉妒与她们的虚荣是有很大关系的，正是因为极度的虚荣，当看到自己与别人相比处于劣势之时，在强烈自尊心的驱使下，就会产生嫉妒的情绪。

另外，心理学家还认为，女人的嫉妒不是天生的，而是后天获得的。总体来说，它可以分为三个心理阶段：嫉羨—嫉优—嫉恨。这三个阶段都有嫉妒的成分，而且是从少到多：嫉羨中羡慕为主，嫉妒为辅；嫉优中嫉妒的成分增多，已经到了怕别人威胁自己的地步了；嫉恨则是嫉妒之火已熊熊燃烧到了难以消除的地步，这时候女人最容易走极端，做出损人不利己的事情来。

某大学曾经发生过一个悲剧：一名生物系即将毕业的女研究生，用水果刀将自己的导师刺伤，随即举刀自尽。这位女生自小就有自卑心理，虽然在升学的道路上，她成绩优异、一帆风顺，但她孤僻而爱嫉妒的性格始终没有改变。在就读研究生时，她的刻苦精神深得导师器重，但导师更喜欢另一位男生灵活而幽默的性格。于是女生妒火中烧，数次在导师面前中伤那位男生。导师明察之后，发现多数事情纯属子虚乌有，便委婉地批评了女生。该女生怒不可遏，做出伤师杀己的事。

由此可见，女人嫉妒起来，会不顾一切，甚至做出丧失理智的行为，男人不得不防。

其实，嫉妒心理是很常见的，只是有些时候没有故事中的女生那么激烈。让人防不胜防的是，女人的嫉妒属于非理性的情感范畴，没有任何规律可循。对一个女人的嫉妒，你会觉得不可思议，你心里会说：这有什么大不了的，区区小事也值得嫉妒？可她就是嫉妒了，而且嫉妒得不可抑制。这种女人发作的时候，便是一种发散性的情绪化的发作。