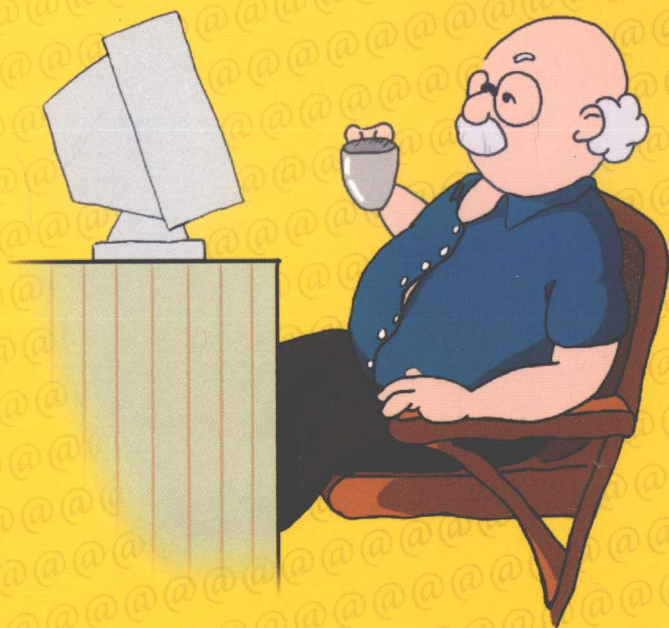


老年人
网络新生活丛书

网上休闲

◎ 主 编 陈露晓

◎ 分册主编 张联刚 孔 坤 耿 毅



图书在版编目(CIP)数据

网上休闲/陈露晓主编. —北京: 中国出版社,

2009. 10

(老年人网络新生活丛书)

ISBN 978—7—5087—2837—7

I. 网… II. 陈… III. 因特网—基本知识

IV. TP393. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 167969 号

书 名: 网上休闲

主 编: 陈露晓

分册主编: 张联刚 孔 坤 耿 毅

责任编辑: 侯继刚

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部: (010)66060275 电 传: (010)66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京凯达印务有限公司

开 本: 145mm×210mm 1/32

印 张: 4.875

字 数: 105 千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 10.00 元

《老年人网络新生活丛书》编委会

丛书主编：陈露晓

分册主编：张联刚 孔 坤 耿 毅

编委会成员：孙晓磊 胡 杨 王 玮 王兴佳
陈 铀 于 凌 申 卉 木胜玉
喻亚男 翟文婧 魏雅洁 张联刚
张俸骅 耿 毅 李彦涛 郭旭光
孔 坤 付 强 丁嘉尚



前 言

21 世纪是以信息技术和互联网为标志的数字化时代。伴随着生活水平和文明程度的提高,网络已逐步成为人们日常生活中获取信息、交流沟通、娱乐休闲的必备工具。通过网络,人们可以进行无纸化办公,处理日常生活和工作中的各种事务,可以快捷地与人进行沟通交流,如收发电子邮件、QQ 在线聊天;可以自由地享受各种信息服务,如浏览新闻、查看各种资讯、网上便捷购物;可以畅意地娱乐,如听音乐、看电影、下象棋、打牌,等等。

网络,已成为我们现实生活中一个重要的组成部分。然而作为一项新的科技成果,网络知识的普及仍然是一个亟待解决的问题。主要表现如下:

对于年轻一代,尽管懂得电脑和网络的应用,但知之不全,表现为,懂得建博客的人,未必懂得图像处理;懂得网络游戏的人,未必懂得电脑维护等。对于年长一点的,有的只会电子邮件的收发,有的只会简单的文字处理,有的只会 QQ 聊天,且年龄越长的普遍表现出对电脑和网络的应用知识越贫乏。

为此,我们编写了该套网络新生活丛书,且立意主要



是为广大老年朋友进行电脑和网络使用的技术指导,并提供最便捷的应用服务。

据一项调查显示,在接受调查的 60 岁以上老人中,有 60% 的人希望学习如何使用计算机及怎样上网冲浪,其中,70% 以上的人相信电脑可以帮助他们与社会保持联系和更好地了解世界,40% 以上的人说学习电脑可以拉近他们与孩子们的距离,使他们更好地沟通。

可见网络知识普及对中老年人来说更有需求渴望。另外与青少年相比,中老年人具有以下三个方面的特点:

时间充裕。许多退休老人虽年过花甲但精神矍铄,没有明显老态。然而奔波劳碌之后的余暇,总不能天天碧波潭边垂钓、树荫凉下下棋吧? 上网又将成为他们的另一乐趣。

人老心不老。退下岗位的老人们,具有丰富的社会阅历,对社会的变化十分关注,尤其是对自己曾为之奋斗的事业仍有一种参与的愿望,总希望从各个方面了解有关信息,或通过一些途径提出自己的建议。网络将成为他们介入社会的重要渠道。

生活基本自足。到了退休年龄的人,吃、穿、用的花费相对不多,而其退休工资却相对能自足。上网也就自然构成了他们生活中的另一道风景线。

基于此,我们着力打造本丛书的三个特色:

一是全。其内容涵盖网络基础、电脑维护、文档编辑、网络资源下载、网络视听、博客人生、网络冲浪、网络阅读、网络聊天、网上休闲、网络照相与摄像、网络理财等,包罗



了网络使用时所有能遇到的问题。其目的是给老年人提供多种网络技术服务,以期构建他们多彩的网络生活。

二是浅。即浅显易懂,运用最通俗的语言文字和大量上网图片,给读者奉献最直观的文字信息和分解步骤讲解,以便读者能速学速会。这主要是为了解决年长者学习网络知识的实际困难。40多岁的人,生活节奏快,需要一学就会;50多岁的人,电脑知识底子薄,需要手把手地教;60岁以上的老者,接受新知识慢,需要图文并茂地一步一步尝试。

三是趣。纯技术上的学习往往是枯燥和乏味的,为了强化其可读性,本书摒弃技术讲述的专业拗口和晦涩难懂的弊病,力求以通俗、富有生活情趣的语言和鲜活的上网操作案例,来激发老年朋友们的阅读兴趣。

为此,该套丛书以老年人上网知识普及为着笔点,以实际操作性极强的手法行文,打破技术陌生的心理障碍,同时配有大量的上网界面图,来加强操作学习过程中的直观性,让老年朋友们网络冲浪无障碍,真正成为老年朋友们上网的伴侣和中青年朋友上网的宝典。



目 录

第一章 网络游戏初接触	1
一、什么是网络游戏	1
二、老年人与网络游戏	3
1. 网络游戏为老年人解闷	3
2. 老年人成为网络游戏消费者	4
3. 老年人玩网络游戏的故事	5
三、网络游戏的分类	12
1. 角色扮演类	12
2. 即时战略类	14
3. 休闲娱乐类	18
四、网络游戏反沉迷系统	20
第二章 网络休闲游戏网站简要介绍	24
一、综合性网络游戏网站介绍	24
1. QQ 游戏 http://games.qq.com/	24
2. 联众游戏网站 http://www.ourgame.com/	25
3. 盛大游戏	26
4. 17173 网络游戏 http://www.17173.com/	27
二、休闲类网络游戏网站介绍	28
1. 新浪迷你小游戏 http://games.sina.com.cn/casual/ index.shtml	28
2. 21cn http://game.21cn.com/mini/	29



3. 萱萱休闲吧	http://www.xuanxuan.com/	31
4. 456 小游戏	http://www.456.net/	32
5. 锦游世界	http://www.joygames.com/	32
6. 游戏吧	http://www.yx8.com/	33
三、专业性的棋牌类网站		35
1. 搜狐棋牌	http://sports.sohu.com/qipai.shtml	36
2. 联众象棋网	http://chess.ourgame.com/	37
3. 联众桥牌网	http://bridge.ourgame.com/	37
4. 中国棋院在线		38

第三章 QQ 游戏初级教程 40

一、如何下载 QQ 游戏大厅并登录 QQ 游戏大厅 41

1. 快速下载通道 41
2. 自主选择下载方式 42
3. 如何安装游戏大厅 43
4. 注册游戏账号,即注册 QQ 号 46
5. 登录游戏 49

二、登录 QQ 游戏后的操作问题 51

1. 寻找游戏桌 51
2. 开始游戏 52
3. 离开游戏 53

三、QQ 玩转 qq 游戏的基本问题 54

1. 查看他人信息状态 54
2. 如何邀请别人一起游戏 55
3. 如何旁观他人游戏 57
4. 如何在游戏中与他人聊天 58
5. 如何修改 QQ 游戏账号密码 61

四、玩转 QQ 游戏高招解答 62



1. 如何在 QQ 游戏中添加好友	62
2. 如何在 QQ 游戏中添加黑名单	62
3. 如何在 QQ 游戏中添加 QQ 好友	63
4. 如何使用 QQ 游戏中的排序功能	63
5. QQQGAME 系统消息	65
6. 如何使用 QQQGAME 大厅的设置	66
第四章 帮你扫遍 QQ 游戏	71
一、教你玩 QQ 游戏——四川麻将	71
1. 道具说明	77
2. 如何记分	78
3. 四川麻将规则的番种	79
4. 等级	81
二、QQ 游戏——四人斗地主	83
三、教你玩中国象棋	91
四、其他游戏的简要介绍	96
1. 五子棋	96
2. 淮安跑得快	100
3. 干瞪眼纸牌游戏	103
4. 跑胡子	106
5. 憋七游戏	112
第五章 联众游戏初级教程	115
一、下载游戏大厅	116
二、安装游戏大厅	118
三、登录游戏大厅	120
四、联众游戏的基本操作	126
1. 寻找游戏桌	127
2. 开始游戏	128



3. 退出游戏	129
4. 查看游戏介绍	131
5. 游戏进出语设置	131
6. 游戏列表个性设置	132

第六章 网页游戏任你玩 133

一、普通游戏一点就通	133
------------------	-----

二、在网上玩 Flash 小游戏	135
------------------------	-----

1. 新浪 Flash 游戏版块	136
------------------------	-----

2. 好玩的 Flash 游戏小介绍	138
--------------------------	-----



第一章

网络游戏初接触

随着网络游戏技术的不断发展与普及,网络游戏给我们的生活带来了全新的娱乐方式。网络游戏是一个与众不同的世界,参与游戏可以真正体验一个虚拟世界带来的快乐。目前,网上提供了众多各具特色的游戏网站,如联众世界、腾讯游戏等。

一、什么是网络游戏

网络游戏,又称在线游戏,很多年轻人简称为网游。它是依托于互联网进行,可以多人同时参与的电脑游戏,通过人与人之间的互动达到交流、娱乐和休闲的目的。在很多人看来,网络游戏就是年轻人热衷的那些激战类、角色扮演类的游戏,其实网络游戏里还有更多的网络小游戏,是休闲类、愉悦身心类的。

在很多人看来网络游戏是不好的,对人有着相当恶劣的影响,人一旦玩网络游戏容易成瘾,从而导致不学无术。其实,任何事物都具有两面性,网络游戏也不例外。很多人认为,网络游戏是一个消极的事物,认为网络游戏是无益的活动,这是很不对的。适当地玩网络游戏,可以有效



地增强大脑的运转速度,培养人的积极竞争意识,调节身心,忘记生活中的烦恼。



图 1-1 激战类游戏

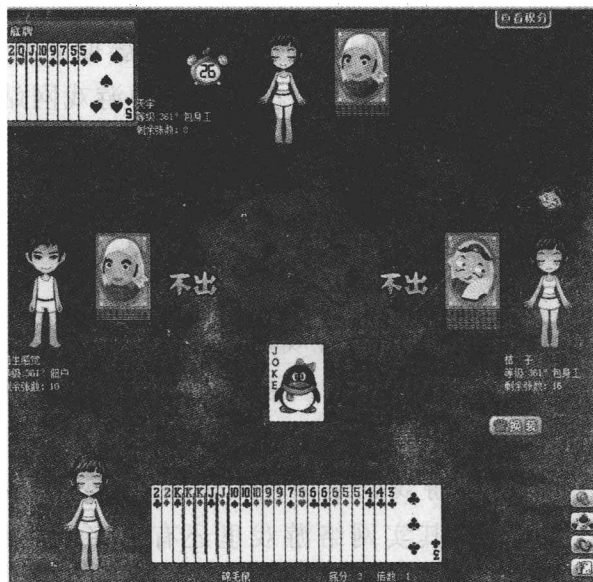


图 1-2 麻将游戏

很多人坚持认为,网络游戏是年轻人的游戏,其实不完全是这样的。很多年轻人甚至中年人热衷于网络游戏,从中获得了很多很多的乐趣。你可知道,老年人也可以玩



一些适合自己的网络游戏,而且适量的网络游戏对老年人而言有益无害,并且网上有了越来越多的游戏网站,他们针对的群体有很大部分是老年朋友。科学家通过实验发现,经常玩电脑游戏的老年人,其大脑的衰退明显减慢,这是因为电脑游戏需要玩家进行快速思考,促进血液和氨基酸不断流向大脑,提高了脑部供氧量,从而降低患上老年痴呆症的几率。

二、老年人与网络游戏

1. 网络游戏为老年人解闷

老年人玩网络游戏,网络游戏的伙伴都是在网络上寻找的,而非平时身边的那几个人,接触网络中的人可以缓解生活中烦恼。日常生活中,你活动的对象一般只限于身边的一些老年人,大多是在一定区域的同辈群体。而在网络游戏中,你的网络游戏伙伴可以是同一社区、同一城市、同一国家的人,也可以是不同社区、不同城市、不同国家的人,你看多有趣啊。

还有一个好玩的是,网络游戏的参与者可以自由地变换自己的身份与角色,你知道这是什么意思吗?这其实就是说,在游戏中你可以短时间改变在日常生活中的固定身份,以一个玩家的身份出现在游戏中,这样游戏玩起来更尽兴。

网络游戏提供了现实生活中不可能的行为选择。如很多老年人喜欢玩棋牌游戏,平时只是和身边的一些人一起玩,在网络中可以和更多的人玩游戏,而且网络高手连



连,也让老年人的棋牌水平在不断提高的同时,认识更多的老年朋友,有了更多的切磋交流,提高老年生活品质。

总之,玩网络游戏可以给你解闷啦。



给您增加小知识

对于老年人来说,益智类游戏可以让老年人的脑部神经得到活动,有助于老年人保持智力,包括记忆、推理和多任务处理能力等。但是,长时间地对着电脑将会极大地损害老年人的身体健康,所以老年人应合理安排游戏时间,将网络休闲与室外健身相结合,创造丰富多彩的老年生活。

2. 老年人成为网络游戏消费者

很多老年人学会上网,消磨晚年时光,愉悦身心,适当的时候他们也玩网络游戏,老年人也将成为网络游戏的消费者,这是一个不可逆转的趋势,主要有以下原因:

一是因为当今社会已步入“银发世界”,越来越多的老年人体态健朗、思路清晰,时间、精力、财力都较为充沛,对文化游戏的需求不断增强。况且,人生老来如顽童,不少老年人好奇心很强,对网络游戏等新鲜事物很想尝试尝试。

二是因为当今社会已步入“网络世界”,计算机早已不再是稀罕物。白天儿孙辈们上班、上学了,家庭、网吧的机器都是闲着的。

三是因为当今社会已步入“知识世界”,老年人的整体文化素质较高,不少老年人在退休前也使用计算机,因而用起鼠标来并不会觉得手生。



3. 老年人玩网络游戏的故事

(1) 52岁老太玩转漂移 渴望PK韩国老年人

容易上手、充满乐趣的《跑跑卡丁车》适合全年龄段的玩家。在韩国,不少70岁以上的老人也非常热爱此游戏。《跑跑卡丁车》驶入中国后,在广受青少年欢迎的同时,也博得了不少中老年玩家们的青睐。52岁的赵女士就是许许多多喜爱《跑跑卡丁车》的“大龄”玩家之一。

下面这段话是记者对赵女士的访问记录:

赵女士你好,像你这样并非玩游戏的主流年龄玩家能加入《跑跑卡丁车》的大家庭,我们感到非常的欣喜,所以也想对你做一下访问,了解一下你所代表的这个年龄层次的玩家在游戏中的一些看法与感受。

问:游戏玩家一般是以青少年为主,你觉得在游戏中跟他们交流有困难吗?

答:不困难,对我来说,和年轻人交流起来绝对没有困难。

问:在你的同龄朋友中,对《跑跑卡丁车》的认知度高吗?他们熟悉其他网络游戏吗?

答:在我这个年龄段的人当中,据我所知,有相当一部分人还不熟悉《跑跑卡丁车》这款游戏。由于年龄大的朋友比较好“静”,一般是玩棋牌类的多一些。主要是他们还没对这类“动”的游戏发生兴趣,不过我认为,随着时代的发展,中老年都会希望更加年轻化,在选择游戏方面也会逐渐向年轻人靠拢,我现在就能明显地感觉到我周围的这种发展趋势。

问:《跑跑卡丁车》是一款全民性质的网络游戏,在韩



国甚至有很多 70 岁以上的玩家,你觉得你如果推荐同龄朋友来玩,他们会喜欢吗?

答:我觉得他们会喜欢的,因为现在他们还未认识到《跑跑卡丁车》的乐趣,最主要的问题是他们没有渠道去更多地了解这款游戏。

问:能不能告诉我们,你感觉和你儿子相比,谁玩《跑跑卡丁车》更厉害?

答:水平上当然我不如年轻人啦。儿子工作忙,闲暇时间少,我是在他的带领下开始玩的,游戏一上手我就感觉特好。

问:你玩过其他游戏吗?你觉得《跑跑卡丁车》最吸引人的地方是什么?

答:我原来玩过一些单机游戏,仅仅是和电脑进行比赛,比如一款摩托车竞速游戏。《跑跑卡丁车》这种和玩家们一起对抗、竞技的游戏我特感兴趣,和年轻人在一起游戏,我就显得特别年轻、特别有活力。我想我这个年龄段的朋友如果接触到这个游戏,也会特别喜欢玩的。通过这个游戏,能拉近我们和年轻人的距离。在吸引人特色方面,《跑跑卡丁车》的卡通游戏人物形象和动作做得特别好,只要一玩就会让人忘记了自己的年龄。游戏中的地图和人物形象等经常更新,给人一种新鲜感,相当不错。我相信如果保持持续更新的话,游戏就更有乐趣、更加吸引人。

问:你漂移技术如何?擅长道具赛还是竞速赛?

答:漂移技术不是很好,和年轻人比还是有点差距,漂移的原理和方法是知道的,就是不太熟练,现在我还在不断练习。现在我是以玩道具赛为主,竞速还得再练练,不



过我相信我在磨炼中会不断进步的,这也是个熟能生巧的过程。

问:如果说要举办“中老年《跑跑卡丁车》大赛”或“《跑跑卡丁车》家庭比赛”,你都会参加吗?你觉得更喜欢哪种类型的比赛呢?有信心取得好的成绩吗?

答:我一定会的,两种比赛都不错。如果举办的话,我个人以参加中老年《跑跑卡丁车》大赛为主,《跑跑卡丁车》家庭比赛我就和儿子一起上,呵呵(爽朗地笑)。我另外还有个建议,可以组织我们和国外的中老年人相互交流,而且我有信心通过努力取得好成绩。

问:你觉得我们以后在哪些方面要改进的吗?请问你对我们的服务,还有《跑跑卡丁车》游戏本身有什么建议吗?

答:我觉得你们引进的《跑跑卡丁车》这款游戏相当不错,希望在更新速度方面尽量再快一些。在游戏本身,我希望通过字符控制的人物表情可以再细腻一些,多增加一些表情,这样就更可爱了。对你们的服务觉得非常不错,接近那些代理经验非常丰富的大公司,不少地方你们比他们还做得更好。另外,建议在游戏论坛中增加一个搜索功能,以方便查找。

(2) 网络游戏将退休一族变为新新人类

在吉林省长白山区的一个偏僻的小山城——集安市,50多岁的迟先生从来没有想到过自己退休后的生活会同网络联系在一起。现在他已成为一名半职业的联众“游戏高手”。

曾在校园与网吧吸引年轻人的网络游戏,现在拥有了越来越多的“新人类”群体,迟先生只是一个缩影。“游戏