

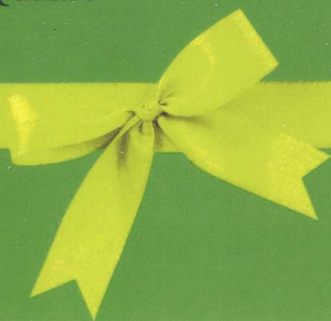
有什么样的性格，就会有什么样的人生

青少年受益一生的 性格塑造

全集

QingShaoNian ShouYi YiSheng De
XingGe SuZao QuanJi

贺建华◎编著



“一个人的性格就是他的命运。”人生道路上，一个想要成功的人必须明白这句话的含义。青少年时代是生命中最重要的成长阶段，很多成功人士在这个阶段塑造了自身优秀的性格，为他们的成功之路奠定了基础。

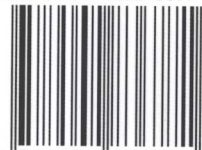
地震出版社

青少年受益一生的 性格塑造

全集

成就一生，从塑造良好性格开始。本书专门针对青少年可能存在的性格问题，提出了行之有效的指导意见和方法，旨在帮助青少年在日常生活中进行性格塑造训练，培养自己的优良性格，为以后成才打下良好的基础。

ISBN 978-7-5028-3677-1



9 787502 836771 >

定价: 34.00元

青少年受益一生的 性格塑造

全集

QingShaoNian ShouYi YiSheng De
XingGe SuZao QuanJi

贺建华◎编著

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年受益一生的性格塑造全集/贺建华编著. —北京:
地震出版社, 2010. 2

ISBN 978 - 7 - 5028 - 3677 - 1

I. 青… II. 贺… III. 性格—青少年读物

IV. B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 000870 号

地震版 XT200900181

青少年受益一生的性格塑造全集

贺建华 编著

责任编辑:江楚

责任校对:孙铁磊

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:三河航远印刷有限公司

版(印)次:2010年2月第一版 2010年2月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:236千字

印张:17

书号:ISBN 978 - 7 - 5028 - 3677 - 1/B(4297)

定价:34.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前 言

青少年时期是人生中最难忘的一段岁月，更是生命中最重要的成长阶段。很多成功人士在这个阶段表现出了非凡气度和卓越才华，为他们的成功之路奠定了基础。

19 世纪的欧洲政坛，最为著名而且他人无法超越的人物就是法国的拿破仑·波拿巴。100 多年过去了，拿破仑依然还是众多人的偶像，尤其受到青少年们的崇拜。

拿破仑的性格和思想在童年和青少年时期就流露出了端倪。拿破仑小时候就爱打小报告，更喜欢和女孩子一块玩耍，而且酷爱夸大事实，这一习惯他保持了终身。他害怕“谎言被揭穿”，性格孤僻，难以理喻，以至于冷酷无情。

拿破仑内向阴郁的性格曾一度影响了学习效率，不过后来他证明了自己也是一名有能力的学生。拿破仑小时候害怕很多东西，难以自我认同的恐惧感一直伴随着他，所以他很刚愎自用，不能容忍相左的意见。

拿破仑从小在科西嘉岛长大。他在科西嘉念小学的时候，有一天他跟一个高年级的学生打架，他的一只眼睛都被对方打黑了，但是上课铃响了，拿破仑就进了教室，下课后又冲出去打一场。原来眼睛黑一只，后来眼睛黑两只，变成熊猫了。后来上课铃又响了，到了中午，又下课了，他又冲出去。那个高年级的学生还没出教室，就看到门口站着一个“熊猫”，嘴角还带着点血。这家伙一出去，拿破仑就冲上去，准备干第三架。那个学生就马上叫：“慢，慢，你今天到底打算怎么样？”拿破仑只讲一句话：“你除非跟我道歉，我今天准备打到死！”





从这个故事可以看出，拿破仑从小就具有刚毅的性格，他能有后来的成就，或许跟性格中的永不服输有关。

滑铁卢之战失败后，他被流放到了圣赫拿岛。可即使这样，他的野心也不曾停止过一秒钟，直到死，他平静的双眼仍然注视着整个世界。

一个人的成败决定于他的性格。哲人说，有什么样的性格，就会有什么样的人生。性格决定命运。性格是一个人比较稳定的心理特征，它体现在一个人对待现实的稳定态度以及与之相适应的习惯化了的行为方式之中。性格具有较强的可塑性和一定的稳定性，它是一个人区别于他人的明显标志。性格对人的成长起着重要的作用，积极的性格特征在一个人成才的过程中起推动作用，而消极的性格特征则起相反的抑制作用。因此，青少年时期的性格培养尤为重要。培养良好的性格，对青少年一生的发展都有重要的作用。

人是一个自我调节的系统，一切客观的环境因素，都要通过主观的自我调节起作用。每个人都在不同的程度上，以不同的速度和方式塑造着自我，包括塑造自己的性格。随着一个人的认识能力的发展和相对成熟，随着一个人独立性和自主性的发展，其性格的发展也从被动的外部控制逐渐向自我控制转化。如果青少年自觉地确立性格锻炼的目标，从而进行自我锻炼，就能使对现实态度、意志、情绪、理智等性格特征不断完善。

每个人的性格特征中都有好的因素，也有不良的特征，要善于正确地自我评估，辩证地对待自己的优缺点，好的使之进一步巩固，不足的努力改造，取长补短。久而久之，就能使不良性格特征得到克服和消除，良好性格特征得到培养和发展。

因此，青少年只要善于下功夫，有意识地培养自己的性格，都可以把自己塑造成为一个性格完善和高尚的人，也为以后成才打下良好的基础。





第一章 认识你的性格

性格不是与生俱来,而是后天塑造的。影响性格的因素有很多:社会背景、家庭影响、环境因素、生活际遇等等。如果你能真正了解自己的性格,然后从各种因素中培养自己良好的性格,你就能够把握成功,把握命运。

你了解自己的性格吗	/3
从四个方面看性格	/6
你属于哪一类型性格	/9
遗传对性格的影响	/19
家庭对性格的影响	/21
环境对性格的影响	/23
教育对性格的影响	/25
性格气质与能力	/27





第二章 性格决定成败



性格在人的一生中起着至关重要的作用。人从来到这个世间那一刻起,就注定要为命运奔波。“命运本非天定,成败自在人为。”性格即命运,一个人的性格将根本性地决定着他未来的前途。



成败都在自己的性格·····	/31
你的性格就是你的命运·····	/33
好性格越多离成功越近·····	/36
性格左右事业成败·····	/38
性格影响身心健康·····	/41
性格缺陷是人最大的障碍·····	/43
改变世界先改变性格·····	/46

第三章 成就一生的好性格



性格能成就一个人,也能摧毁一个人。能够成就一个人的自然是那些好性格。成功者之所以成功,是因为他们身上具有一些常人所没有的良好性格,正是这些性格帮助他们打开了成功的大门。



诚实是一个人的靠山·····	/51
真正的智慧是坚定的决心·····	/53
不灰心,希望会一直都在·····	/55
永远保持进取的姿态·····	/56
勇于做出自己的决定·····	/59
临事要当机立断·····	/62





机会来了,抓住它	/65
精于盘算,细于筹划	/67
灵活机敏善应变	/69
具有很强的行动力	/70
敢于适当地冒险	/72
不找借口不抱怨	/74
坦然面对成败得失	/77
要敢于说“不”	/78
善于汲取教训	/80

第四章 做自己的主宰



把握自己的性格,主宰自己的命运。我们每个人都应该重新审视自己的性格,养成良好的习惯,将自己性格中的长处最大化。



不断完善自己的性格	/85
性格是一种选择	/87
改变自己需要勇气	/90
培养追求卓越的性格	/93
充分发挥性格的优势	/95
磨练坚强成熟的性格	/98
懂得欣赏自己	/99
客观全面地接纳自己	/101
要善于跨越自我	/103
发现并经营自己的长处	/104
每天“淘汰”你自己	/108
主动地自我调整	/109





第五章 打造性格魅力

培养性格重要的不是一味地试图改变自己种种不好的性格,而是发挥自己的长处。生活中,凡是受人喜欢的人,其身上必然散发出强大的性格魅力。

真诚对待身边的每一个人	/115
学会与不同性格的人相处	/118
尊重他人才能赢得尊重	/121
学会善待他人	/123
给别人更多的理解	/126
原谅伤害过你的人	/129
用道理去说服别人	/130
倾听是对人最好的赞美	/133
顾及别人的面子	/135
做人不可太骄傲	/137
低调做人站得更稳	/139
有时需要直言不讳	/141
不做无谓的争辩	/143
该糊涂时就糊涂	/145
要争气,别斗气	/148
做人不要斤斤计较	/151
做一个正直的人	/152
把快乐与别人分享	/156
让感恩成为一种性格	/158



第六章 克服性格缺陷



一个人身上有一些不好的性格并不可怕,怕的是他不知道自己的这些性格是不好的,一直错把不好的性格当成好性格。我们应该多反省,并不断增强自己的分辨能力,以免在性格的误区里越陷越深。



拥有健全的性格	/163
正视自身的缺点	/164
怯懦是人生的大敌	/166
不做自卑的俘虏	/167
给羞怯一点阳光	/170
不要妄自菲薄	/174
不要逞一时之勇	/176
好汉吃得眼前亏	/178
忍让不是懦弱可欺	/180
争强好胜乃人生大害	/182
不要一味地谦让	/184
凡事别多后悔	/186
凡事不过分追求完美	/188
别把自己看得太重要	/191
以宽容豁达的心处世	/193
承认错误不丢脸	/195
固执己见害处多	/199
不要以自我为中心	/201
刚愎自用不可取	/202
不要自寻烦恼	/204





摒弃狭隘与偏见	/206
走出抑郁的阴影	/210
给自己保留点私密空间	/213

第七章 好性格配好职业



不好的性格会成为个人发展的最大障碍,也许会成为事业的绊脚石。即使是好的性格,也应与个人的职业相配才行,否则会对自己的发展不利。



适合做哪一行,性格来决定	/217
性格匹配理论与职业指导	/220
性格类型与职业选择	/222
选择与职业相匹配的性格	/228
让工作与性格完美结合	/232
适合自己的才是最好的	/236
激发生命中热忱的性格	/240
成功的工作性格和方法	/241
树立起自己的个人品牌	/244
责任心在工作中不可缺	/246
有创造的性格才能有所建树	/249
为自己寻觅最佳事业搭档	/251
不断打造崭新的自我	/257
每一天都是一个新的自己	/260

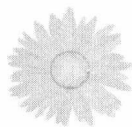




第一章

认识你的性格

性格不是与生俱来,而是后天塑造的。影响性格的因素有很多:社会背景、家庭影响、环境因素、生活际遇等等。如果你能真正了解自己的性格,然后从各种因素中培养自己良好的性格,你就能够把握成功,把握命运。





你了解自己的性格吗

生活中我们常会听到某个人评述另一个人时不无佩服地说：“他真有个性！”或颇有些调侃地说：“你可真有性格啊！”还有诸如“这人的性格可真倔”或“你的性子不要那么急，行不”之类的话。那么，你对性格了解多少呢？

所谓性格，是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量，它的爆发既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。

性格本身是一个复杂的系统，形成这个系统的各种因素都有自己的排列组合方式，以至于有很多人都不了解自己究竟有什么样的性格特点。

巴尔扎克就坦率地承认自己的性格中有互相矛盾的两大脉络。他在致一个朋友的信中真实地描绘了自己的性格。他说：“就我所知，我的性格最特别。我观察自己，如同观察别人一样。我这五尺二寸的身躯，包含一切可能有的分歧和矛盾。有些人认为我高傲、浪漫、顽固、轻浮、散漫、狂妄、疏忽，懈怠、冒失、毫无恒心、不爱说话、不周到、欠礼教、无礼貌、乖戾、好使性子，另一些人却说我节俭、谦虚、勇敢、顽强、刚毅、不修边幅、用功、有恒心、爱说话、心细、有礼貌、经常快活……其实这些话都有些道理，说我胆小如鼠的人，不见得就比我勇敢过人的人更没有道理，说我博学或者无知，能干或者愚蠢，也是如此。人的性格本来就挺复杂的，没有什么使我大惊小怪的。”

虽然人性纷呈，性格各异，但是不同的性格也有着共同的特征。





首先，性格都有其独特性。性格的最大特点即在于它的独特性，可谓“百人百面，无一同者”。一部《水浒》写了108条好汉，个个性格不同；《红楼梦》里那么多丫鬟小姐，也是各有各的性格。个体之间的性格差别，正像指纹一样，只有类别相似，没有绝对相同。因此，性格是区分你和别人之间差异的重要特征。

其次，性格特质具有确定性。性格的特质有其确定性，它表现为一个人对周围的事务所特有的、经常的倾向。比如，说一个人鲁莽，另一个人稳重，不是指他们对某件事的表现，而是他们所表现出来的一贯的态度和行为方式。

另外，性格结构显现出整体性。性格不是指一个人在哪一方面的表现，而是指一个人的整体性，它是由许多个别性的总和构成的。这个人说：“我的性格太固执。”那个人说：“我的性格太偏激。”还有人说：“我的性格太温柔。”实际上，这只是说明了他们某一性格的特征，而远不能说明他们性格的全貌。性格固执的人，有时候可能很坚强，很果断；性格偏激的人，有可能富有同情心，很勤奋，很刻苦……分析自己的性格，应当从整体上去理解，既要知道性格的优良之处，又应知道有哪些不良之处。只有这样，才算真正把握了自己的性格。

同时，性格组合还具有复杂性。严格来讲，很难找到性格的各方面都完全优良的人，也难以找到整体性格都一无是处的人。一个品学兼优的好学生，有时也有可能对别人产生忌妒心；而一个小偷看到老太太跌倒在马路上，也有可能去把她扶起来。

人的行为动机、欲望、需求受到社会各方面的影响，表现得相当复杂，甚至是相互矛盾。人的性格也往往表现出这种矛盾性。有的人在生与死的考验面前铮铮铁骨，堪称英雄，但却经受不住金钱、美色的诱惑。有的人平时像个大姑娘，温文尔雅，但面对突如其来的威胁时，却是非常勇敢的猛士。





哲人说：“人的性格不仅表现在他做什么，而且表现在他怎样做。”“做什么”，说明一个人在追求、拒绝什么，反映了人的行为动机及对现实的态度。“怎样做”，说明一个人如何去追求想要得到的东西，如何去拒绝要避免的东西，反映了人们的活动行为。例如，鲁莽的人行事总是风风火火；刚毅的人在困难面前总是表现出倔强坚定；急躁的人遇事好激动，难免欲速而不达；办事婆婆妈妈的人令人着急，白白耗费了不少时光。由此可见，一个人的性格对他的行为方式起着很大的支配作用。

鲁国大夫季康子向孔子打听他几个得意门生的才干，孔子一一作答。季康子问起有军事才能的子路可否从政。孔子说，子路个性相当果敢，可为统御之帅；如果从政，恐怕不太合适，因为怕他过刚易折。

季康子又问请子贡出来做官好不好，孔子说不行，子贡太通达，把事情看得太清楚，功名利禄全不在眼下，如果从政，也许是非太明而不妥当。

季康子又问冉求是否可以从政，孔子说，冉求是一个很有才能的人，文学家，名士气太浓，也不适合从政。

所以，性格在一个人的事业中起着重要作用。一个人从事的职业和发展的方向都是与性格息息相关的。而我们认识性格，就是为了把握命运的风帆，定位职业航线的方向，从而在潮起潮落的人生航程中不至于触礁遇险。

