

中国最早、最具权威性的旅游指南 | 坚持出版前由作者亲自踩线更新



广东自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列
全新出版

藏羚羊自助游系列

广东自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京



图书在版编目 (C I P) 数据

广东自助游 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2010. 1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-21840-7

I. ①广… II. ①上… III. ①旅游指南—广东省
IV. ①K928.965

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第216055号

内 容 提 要

本书介绍了广东的主要景点, 为读者提供了广东的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料, 并从旅行专家的角度为读者提出了一些旅行建议。本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书, 也适合一般读者用以了解广东的历史文化和风土人情。

藏羚羊自助游系列

广东自助游

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 张 军
执行编辑 张国莉
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京东方之彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1070 1/32
印张: 5.875 2010 年 1 月第 1 版
字数: 184 千字 2010 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-21840-7

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

目录

话说广东 2

历史	5
地理	5
气候	6
政区	7
民族	7
语言	7
宗教	8
名人	8
艺术	9
餐饮	10
特产	12

旅行计划 14

旅行季节	16
预算建议	16
交通	16
住宿	17
餐饮	17
环保	18
安全	18
邮政通信	18
银行和ATM	18
医疗设施	18
商业设施	19

生活设施	19
特许通行证	19

粤北地区 20

粤北地区必游 22

解读粤北地区 24

历史	25
地理	25
气候	25
民族	25
人文	26

韶关 29

交通	30
住宿	30
餐饮	31
语言	31
实用信息	31
丹霞山	32
坪石	34
九洑十八滩	34
金鸡岭	35
云髻山保护区	35
青云山	36
南岭国家森林公园、	

石坑崆	37
粤北大峡谷	39
芭寨	39
梅岭古道	40

清远 41

交通	42
住宿	42
餐饮	42
观音山	43
英西峰林走廊	45
湟川三峡	47
连州地下河	48
连南瑶排、梯田	49

肇庆 51

交通	52
住宿	52
餐饮	52
特产	52
七星岩	53
鼎湖山	53
燕岩洞探洞	54
羚羊峡	55
德庆悦城龙母祖庙	56
封开小桂林	59

珠江三角洲 60

珠江三角洲必游 62

解读珠江三角洲 64

历史	65
地理	66
气候	66
人文	66
语言	66

广州市 67

交通	68
----------	----





住宿	70	坪山墟客家村	92
餐饮	71		
安全	72	珠海	93
沙面	74	交通	94
白云山	75	住宿	95
陈家祠	76	餐饮	95
步行街	77	实用信息	96
商业骑楼	78	情侣路	97
西关大屋	79	航空博览会	97
西洋建筑	80	F1赛车场	98
从化神岗钟楼村	81	东澳岛	98
番禺新垦向日葵/		淇澳岛	100
广州南极十九冲	82		
自行车路线		开平	101
(广州—海滨走廊)	82	交通	102
增城坑背村	84	住宿	102
		餐饮	102
深圳市	85	安全	103
交通	86	世界文化遗产的碉楼	104
住宿	86		
餐饮	87	江门市	109
安全	87	交通	110
中英街	88	住宿	110
东冲—西冲徒步	88	梁启超故居	110
南澳	91	小鸟天堂	110
华侨城景区	92		

台山市	111
交通	112
住宿	112
台山上、下川岛	112
台山黑沙湾	113
鹤山古劳水乡	114

中山市	115
交通	116
住宿	116
孙中山故居	116
孙文西路	117

粤西地区 118

粤西地区必游	120
解读粤西地区	122
历史	122
地理	123
气候	123
名人	123
民族	124

湛江市 125

交通	126
住宿	126
餐饮	126
湛江市市区景点	127
湖光岩	128
东海岛省级旅游度假区	
(龙海天)	130
硇洲岛/硇洲灯塔	132

雷州古城 135

交通	136
住宿	136
餐饮	136
雷祖祠	136
雷州老街	137

三元塔公园 138

邦塘村 138

廉江高桥镇 139

交通 140

住宿 140

餐饮 140

高桥万亩红树林 140

阳江和茂名 141

交通 142

住宿 142

餐饮 142

阳江风筝节 143

海陵岛、海陵大堤 143

大角湾 144

马尾半岛 144

十里银滩 145

阳西沙扒 146

青洲岛 147

月亮湾 148

茂名电白海滩 149

粤东地区 152

粤东地区必游 154

解读粤东地区 156

历史 157

地理 157

气候 157

民族 158

名人 158

惠州 159

交通 160

住宿 160

餐饮 160

安全 160

南昆山(天堂顶)穿越 161

大亚湾 162

惠阳澳头码头、大甲岛 164

惠东平海古城 165

惠东巽寮湾 166

潮汕地区 167

交通 168

住宿 168

餐饮 169

汕尾红海湾遮浪角 170

南澳岛 171

陆丰鲘门海滩 172

河源和梅州 173

交通 174

住宿 174

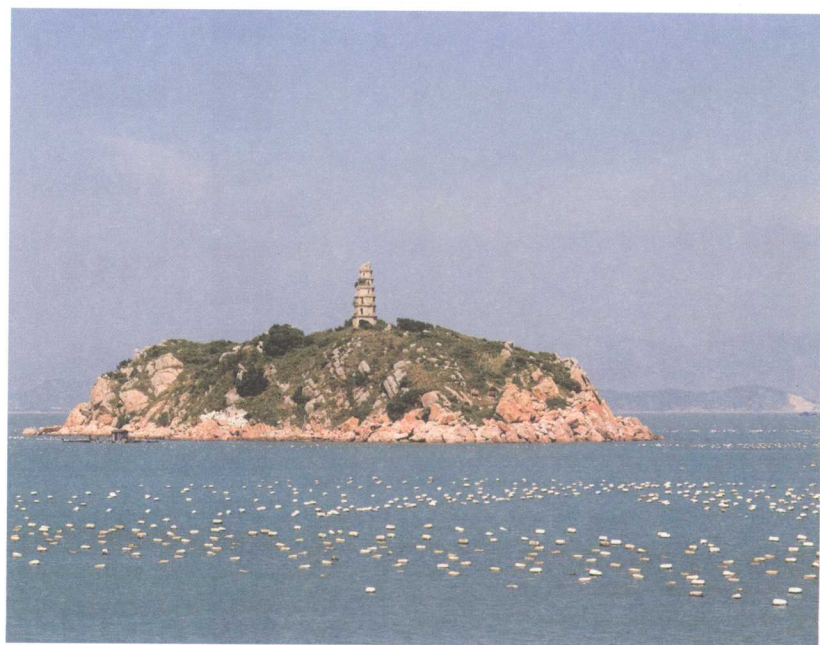
餐饮 174

河源苏家围 176

河源万绿湖风景区 177

梅州客家围屋 178

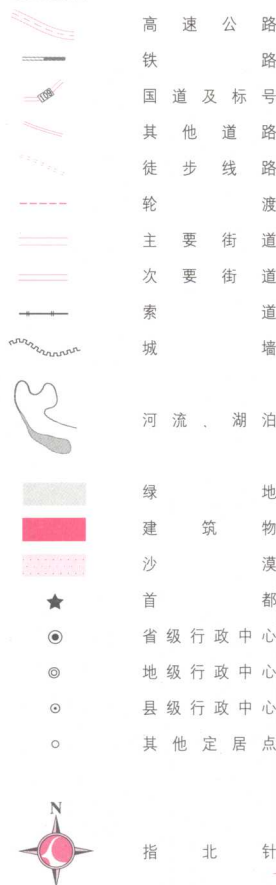
梅州阴那山(灵光寺) 178



图例

景点信息图例

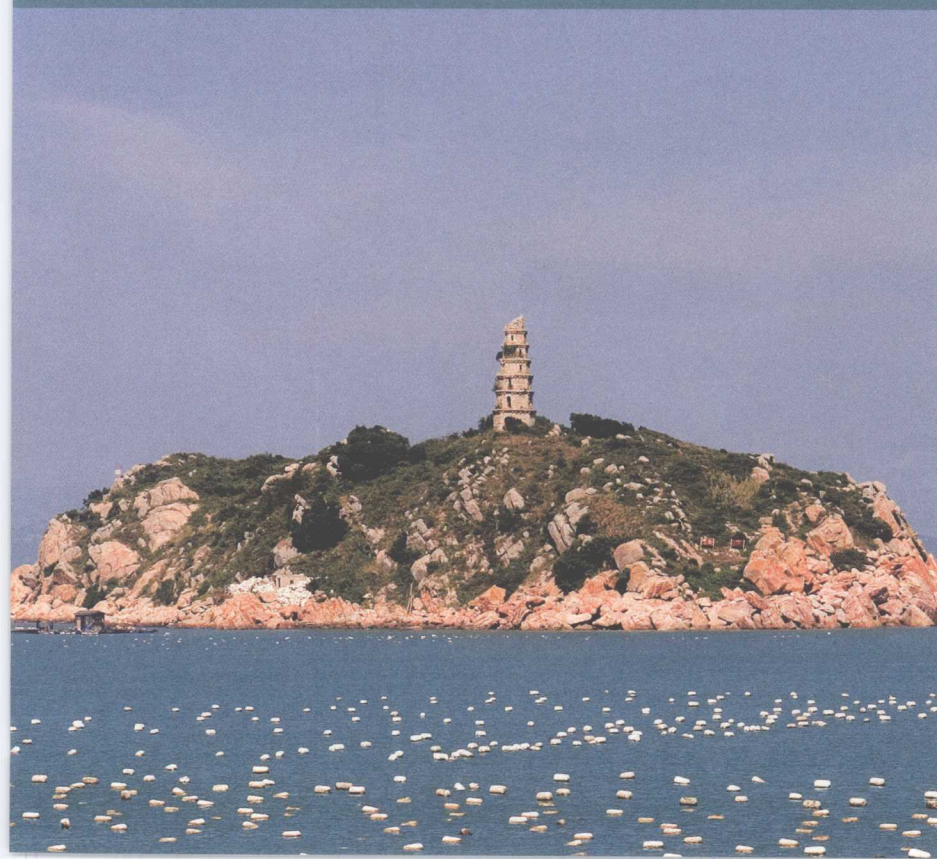
地图图例



实用信息图例

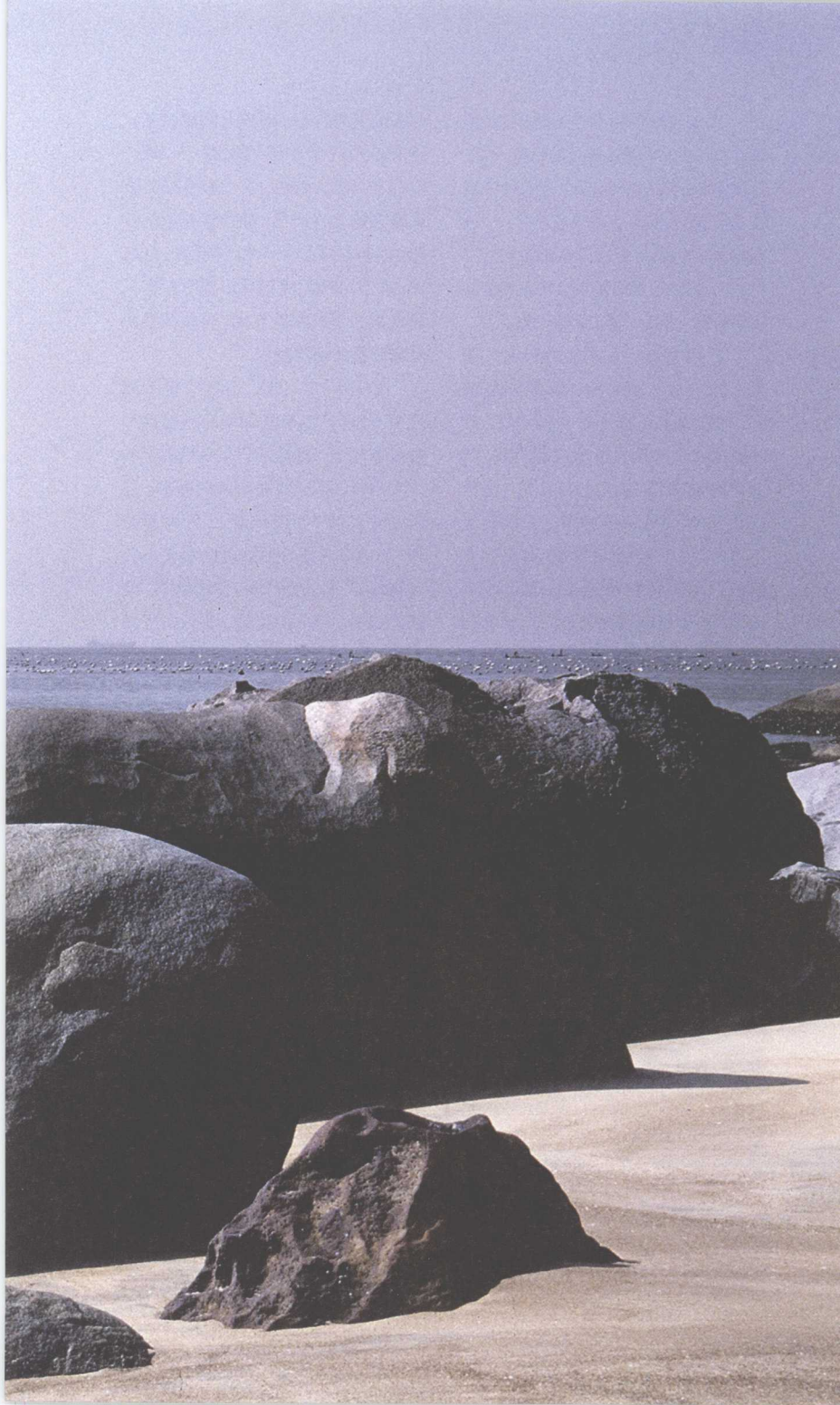


广东



话说广东





广东，简称粤，位于南岭以南，南海之滨，是一个极富魅力的省份。改革开放以来，广东不但以卓著的经济成就成为国内最具活力的省份之一，也以其丰富的旅游资源而享誉海内外。广东山多秀美，常年青绿；水多娴静，湖海皆幽。大有可观，颇可一游。

广东有着丰富的自然和人文景观，在广东省的东南、西南沿海地区，你会看到曲折绵长的海岸线，诸多海湾和岛屿珠贝般地散落其间，如汕头的南澳岛、汕尾的红海湾、惠阳的大亚湾、深圳的大鹏湾、台山的上下川岛、湛江的东海岛等，青天碧海银浪白沙美得仿佛童话一般。在这里，你不但可以追沙逐浪，品尝各式海鲜，还可以享受小渔港别样的渔家风情。

广东的民俗同样迥异于他处。广州人的花市、客家人的山歌节、潮

州人的元宵灯节、瑶族人的耍歌堂，还有各地的端午节赛龙舟……每一样都独具地方特色。那一座座经年香火缭绕的古寺庙里，拥挤着虔诚的信徒们，你也可入内一观，拜观音、拜财神、求签、祈福，不但可以观赏广东人民精湛的寺院建筑艺术，也能细细地品味神秘的南国民俗。

游玩广东，“吃”几乎可以单独列为一项。广东有发达的海洋捕捞和海水养殖业，海鲜是广东吸引游客的一大招牌。这里的海鲜绝对新鲜，是名副其实的“物美价廉”。除海鲜而外，当地各种原汁原味的美食无不让人垂涎三尺，如梅州的客家咸鸡、顺德的鱼生、台山的狗肉、汕头的牛肉丸和牛骨汤、潮州的春卷、英德的豆腐等，其美味令人简直无法抗拒。在这里，你不仅可以吃到本地的美味佳肴，还能品尝到全国甚至世界各地的

广东南澳岛风光。出海打鱼的渔民





中山市孙文纪念公园

美食。

毋庸置疑，广东是个富有活力的省份，也是一个让人流连忘返的旅游胜地。

历史

马坝人的化石证明，早在40多万年前，中华民族的祖先就已经开始在岭南大地生息繁衍。

岭南原是古代百越民族聚居之地，故也称“粤”（古文“越”通“粤”）。公元前222年秦始皇遣军向南进发，到公元前214年，秦军基本上占领岭南。为了巩固统一的局面，秦始皇在岭南设“桂林”、“象郡”、“南海”3个郡。南海郡辖境是东南濒南海，西到今广西贺州，北连南岭，包括今粤东、粤北、粤中和粤西的一部分，辖番禺、龙川、博罗、揭阳、四会5个县，郡治番禺。今广东省的大部分地区即属南海郡，此外，湛江等地属象郡，粤西有一部分属桂林郡，粤北部分地区属长沙郡。这是广东历史上第一次划分行政区。宋朝时在岭南设

广南路，该路又分广南东路和广南西路。东路治所在广州，西路治所在桂州，广东大部分属广南东路，“广东”即广南东路的简称。元朝时期设置了广东道、海北道、海南道。明朝初期改广东道为广东等处行中书省，并将海北海南道改隶广东，广东成为明朝的十三行省之一。到鸦片战争前，“广东省”三字相连的称谓才开始使用，其行政划分做过多次调整，直到1988年，中央政府将海南行政区从广东省划出，另设海南省；同年，广东开始取消地区设置，另设18个地级市（后增加到21个地级市），全面实行地级市管县体制，以及乡镇管村体制，一直沿用至今。

地理

广东省地处中国大陆最南部。东邻福建，北接江西、湖南，西连广西，南临南海，珠江三角洲东西两侧分别与香港、澳门特别行政区接壤，西南部雷州半岛隔琼州海峡与海南省相望。广东省陆地面积约为18万平



连南三排

方公里，大陆海岸线长3368.1公里，居全国第一位。全省地处低纬度，北回归线横贯陆地中部。地势北高南低，境内山地、平原、丘陵交错。河流大多自北向南流，主要有珠江、韩江、鉴江等。珠江由西江、北江、东江等汇流而成，长2124公里，其长度及流域面积均居全国第四位。

广东省低山丘陵分布广泛，平原仅限河谷及沿海地带，南岭山脉亘于北部边境，地势北高南低。山地主要分布于粤北、粤西、粤东，海拔高度一般为800~1100米，最高峰为乳源的石坑崆，海拔1902米。珠江三角洲平原是广东面积最大的平原。

广东省的连南、英德等地，属石灰岩地区，经过多年的雨水溶蚀后形成著名的喀斯特地貌；而部分红色砾岩分布地区则形成了独特的丹霞地貌，其中以韶关的丹霞山和坪石的金鸡岭最为典型。

气候

广东省大部分地区属于亚热带和热带季风气候，其主要特征是高温、多雨、多台风，是全国光、热、水资源最丰富的地区之一。如按气候分季的标准划分，广东大部分地区都只有春、夏、秋三季，仅在粤北小部分地区有短暂的冬季。每年4~9月为雨季，其中4~6月是低温阴雨的时节，天气非常潮湿，衣服不容易晾干，所以旅游时最好多备一些替换的衣物。7~9月为台风季节，也是全年降雨最多的时候。到沿海及珠江口一带的城市旅游时，须特别注意天气变化。

伞是在广东旅游必不可少的用具，有雨遮雨，不下雨时可以用来遮挡灼热的阳光。由于山区早晚温差大，即便是烈日炎炎的夏季，也要带件风衣，以备不时之需。

政区

广东省辖广州市、深圳市、珠海市、汕头市、佛山市、韶关市、河源市、梅州市、惠州市、汕尾市、东莞市、中山市、江门市、阳江市、湛江市、茂名市、肇庆市、清远市、潮州市、揭阳市和云浮市共计21个地级市；越秀区、海珠区、花都区、罗湖区、宝安区等54个市辖区；乐昌市、南雄市、开平市、台山市等23个县级市；仁化县、始兴县、南澳县、遂溪县等41个县；乳源瑶族自治县、连山壮族瑶族自治县（吉田镇）、连南瑶族自治县（三江镇）3个自治县。

民族

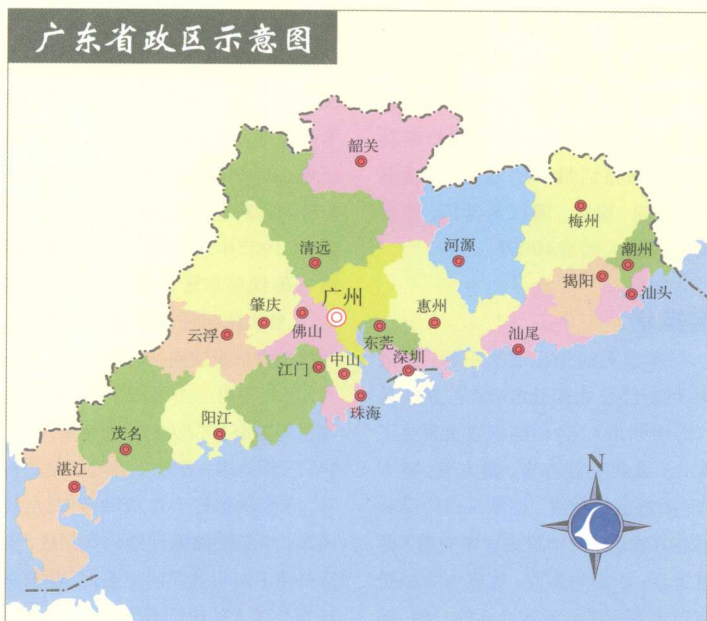
广东是多民族居住地区，但以汉

族为主，汉族约占广东省人口的98%，少数民族中以壮、瑶、畲、回、满族为主。瑶族主要分布在连南、连山和乳源山区，由于常年居住于偏远山区，瑶族基本上还保留着原来的服饰、语言等民族特色。

除民族多外，广东还是全国华侨最多的省份。旅外华侨中有七成的人原籍是广东，其中以印尼、泰国、新加坡、马来西亚、菲律宾、缅甸、美国、加拿大的华侨居多。全省侨乡主要集中在台山、新会、开平、中山、东莞、潮州、梅县、丰顺等地区。

语言

我国的汉语可分为七大方言，广东就占了三种：粤、客、闽。其中粤语





舞狮子

是广东的代表性方言。

粤语

又称广东话、广州话或白话，主要通行于广东省的中部和西南地区、港澳地区和广西小部分地区，在美国和加拿大的大部分华人也通用粤语。

闽语

潮汕话和雷州话是广东最具代表性的闽语。这两种方言都是从福建的闽南方言演化而成的。潮汕话与厦门话、漳州话同属一个支系，是现存最古老的汉语方言之一。雷州半岛是使用雷州话最多的地区，包括湛江、徐闻、电白、廉江等县市，使用该方言的人约有400万。

客家话

客家人的先民原居中原，经过历次南迁后，大部分定居在广东梅县（即梅州市）。他们的语言也发生了变化，吸收吴楚方言、赣方言、粤方言、闽方言的特点，逐渐从古代汉族的北方官话——河洛雅言转变成了客家方言。正因为如此，客家方言也是广东方言中最接近普通话的一种。因

其语音的最后定型约在唐代，人们也经常把客家方言称为“唐音”。

宗教

广东省有非常悠久的宗教历史。佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教都在省内拥有自己的信徒。广东是我国最早接触外来宗教的地区之一。广州市的怀圣寺是中国最早兴建的伊斯兰教清真寺，现在仍是伊斯兰教徒举行宗教活动的主要场所。

据统计，目前广东省约有160多万宗教信众，2000多处开放的宗教活动场所，7个省级宗教团体，以及200多个县级宗教团体。

名人

詹天佑 (1861—1919)

号眷诚，字达朝，汉族，广东南海人。他是中国首位铁路工程师，有“中国铁路之父”、“中国近代工程之父”之称。他于1877年以优异的成绩考入耶鲁大学土木工程系，专攻铁路工程。在120名回国的中国留学生中，只有两人获得学位，詹天佑便是其中之一。1905年，清政府决定兴建我国第一条铁路京张铁路（北京至张家口）。詹天佑担任总办兼总工程师，全权负责京张铁路的修筑。他顶着压力，坚持不用一个外国工程师，对全线工程提出了“花钱少，质量好，完工快”三项要求。经过工人们几年的奋斗，京张铁路终于在1909年9月全线通车。京张铁路原计划六年完成，实际只用了四年就提前完工，工程费用只及外国人估价的五分之一，这在当

时是相当杰出的成就。

孙中山 (1866—1925)

字德明，号逸仙，原名孙文，流亡日本时曾化名中山樵，故后人称其为“中山先生”，其后此称谓便逐渐演化为孙中山。孙中山曾任中华民国第一任临时大总统、中国国民党总理、广州革命政府大元帅。他是中国国民党的创始人、三民主义的倡导者，并首举彻底反封建的旗帜——“起共和而终帝制”。孙中山关于国家统一的思想，是中国共产党和中国国民党的共识。他曾积极开展与共产党的合作，其夫人宋庆龄女士更是以实际行动表达着对共产党的支持，他们一同为中华民族的崛起而努力付出。孙中山先生是中国革命的先行者，是中华民族的伟大领袖。

艺术

广东省是一个具有独特风情的地区，丰富多彩的戏剧、绘画、音乐和建筑等文化艺术都展现出其深厚的文化积淀。广东的粤剧、潮剧和汉剧三大地方剧在戏剧界享有盛名。

孙中山像



西关大屋、骑楼、客家围屋等颇具浓郁岭南色彩的建筑，也吸引了众多游人的目光。

粤剧

粤剧的起源可以追溯到400多年前的明代中叶。主要流传于粤语地区，在东南亚及大洋洲、美洲的广东华侨聚居地区也颇为流行。至今，在东南亚一些国家仍有世代相传的艺人、班社组织、同业行会等。

潮剧

潮剧也叫潮州戏，属宋元南戏的分支，在粤东、闽南、香港、台湾及东南亚一带较为流行。潮剧的雏形成于弋阳、昆山等腔流传潮州的明朝时期，在清代吸收了西秦戏、外江戏（以二黄西皮为主）的特点，最后形成了具有潮汕乡土特色的地方戏曲。

广东汉剧

广东汉剧原称“外江戏”，有400多年的历史。清雍正至乾隆年间，外江戏由长江流域流传入潮汕，与当地曲调、戏剧结合后形成广东外江戏。1933年，广东大埔县人钱热储著《汉剧提纲》后，改外江戏为汉剧。建国后，正式更名为广东汉剧。

岭南画派

岭南画派始于晚清时期，以高剑父、高奇峰、陈树人三人为首，因都为广东人，故被称为“岭南画派”。岭南画派与粤剧、广东音乐并称为“岭南三秀”。岭南画派的特点是创新、写实并

多以岭南特有的景物为题材，在国画的基础上引入西洋画技法，色彩鲜艳亮丽。当代岭南画派以香港的赵少昂、杨善深和广州的黎雄才、关山月四位大师为主要代表，其中赵少昂被誉为高奇峰后的“最佳岭南画派传人”。

丝竹乐

广东音乐是我国传统器乐丝竹乐的重要分支之一。丝竹乐于19世纪初发源于广州，音乐的曲调轻快活泼，旋律中充满愉悦的情感，曲名优美，富有地方特色。代表曲目有《雨打芭蕉》、《平湖秋月》、《龙飞凤舞》、《汉宫秋月》等。

西关大屋

广州市荔湾区集中了大部分的西关大屋，因从前的荔湾区被称为“西关”，而屋主一般都是富豪巨贾，为了显示自己的权贵和财大气粗，便把屋子修建得高大气派而得名。

骑楼

商业骑楼

骑楼最早盛行于南欧、地中海

西关大屋



一带，鸦片战争后传入广东。广东的骑楼建筑结合了西方古典建筑中的券廊与广东传统建筑的特点，在楼房前跨人行道而建，在马路边相互连接成可自由步行的长廊，底层多为底商。

“骑楼”更方便店铺广开门面以招揽顾客，同时可以方便行人避雨防晒。广东各城市都有“骑楼”建筑。（详情请见“广州”一节的相关部分）

客家围屋

广东的客家围屋与北京的“四合院”、陕西的“窑洞”、广西的“杆栏式”和云南的“一颗印”并称为中国民间五大传统住宅建筑形式。梅州地区是客家围屋这种建筑形式的集中地。

围屋布局非常讲究坐向、主次、对称，所以外观看起来堂皇而庄重，以具有儒家的审美旨趣和极高的建筑水平为特点。小规模客家围屋可以住好几代数十口人家，大的住上同一宗族一二百号人也不成问题。围屋可以随着子孙的增加而不断扩建，一座客家围屋除了房屋外，还要有屋前的晒谷坪和半圆形的池塘才算完整。客家围屋集居住、生息、宗族祭祀、贮存、防御外敌等多种用途于一体，充分体现出客家人喜欢聚族而居的心理。

餐饮

广东地方风味菜就是众所周知的粤菜。粤菜在明清时期，吸取了京、川、鲁、苏等菜系的烹饪原料和技术后，一跃成为中国四大名菜系之一。它以特有的菜式和韵味，独树一帜，在国内外享有盛誉。