

图说天下

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

国家地理系列

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美



中国最美的地方

游遍台湾

精华特辑

《图说天下·国家地理》编委会 编

20处台湾最美的地方，

21种宝岛古今厚味，

7大风情写意，

如丝丝绵长的线，牵起思恋的情……

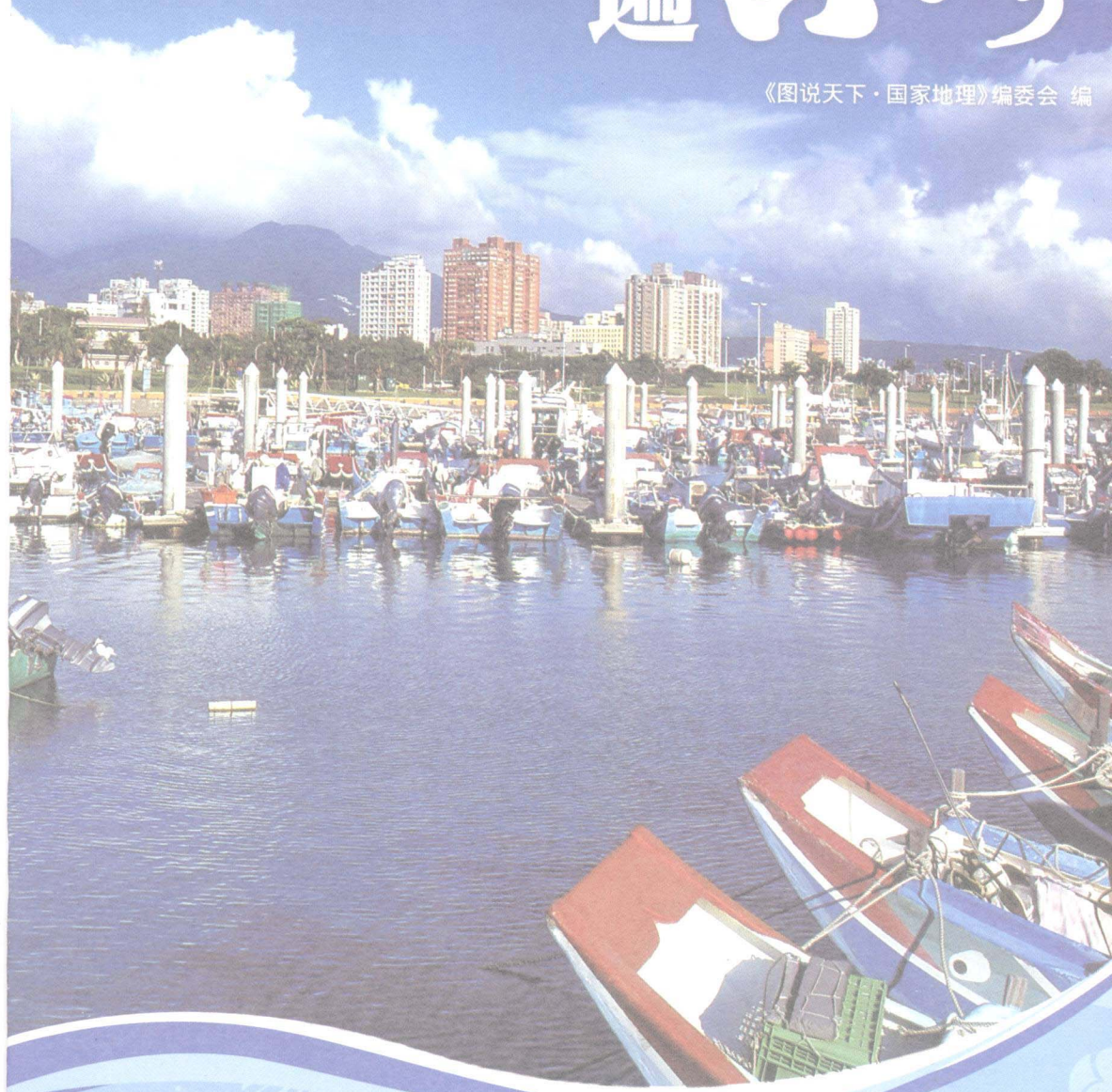


吉林出版集团有限责任公司

中国最美的地方 精华特辑

游遍台湾

《图说天下·国家地理》编委会 编



中国最美的地方精华特辑

游遍台湾

图书在版编目(CIP)数据

中国最美的地方精华特辑. 游遍台湾 / 《图说天下·国家地理》编委会编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2009.2

(图说天下·国家地理)

ISBN 978-7-5463-0213-3

I. 中… II. 图… III. 台湾省—概况 IV.K92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019603 号

出版策划 孙亚飞

责任编辑 于姝姝

责任校对 许多娇

特邀审校 刘仁军

文图编辑 马青田

文稿撰写 王连华 王秀莉

美术编辑 李树香

装帧设计 阮剑锋

图片提供 达志影像 IMAGINECHINA

北京全景视觉图片有限公司

华盖创意图像技术有限公司

出版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)
(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(<http://shop34896900.taobao.com>)

制作:  (www.rzbook.com)

印刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开本: 787×1092mm 1/16

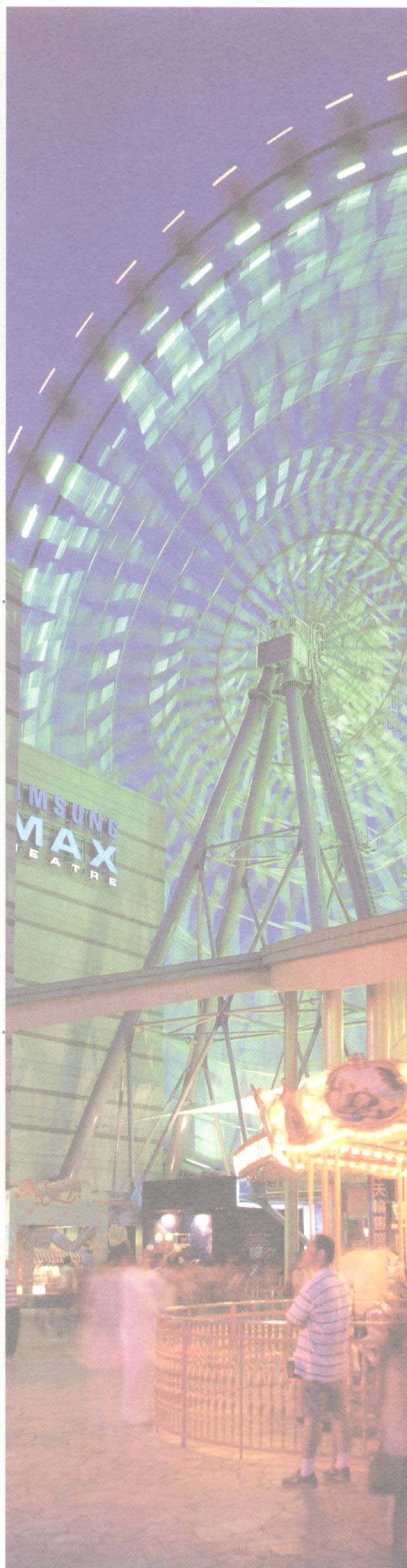
印张: 13

字数: 170千字

版次: 2009年4月第1版

印次: 2009年4月第1次印刷

定价: 19.80元





前言

要沿着怎样的路，才能进入到四季如春的宝岛台湾？

路也许有许多条。其中，最温情的一条是思念，是乡情；最美的一条是风光，是旅行；最近的一条，则是两岸刚刚达成的通邮、通商、通航……

我们未曾想到，这本书策划在我们的思恋中，完成于最美的行程里，而出版自“大三通”的伊始。

也许这是巧合的天意。

于是开始我们的行程。那么多宝岛最美的地方，有充满传说和清丽气息的日月潭，山歌在耳边欢快流淌的阿里山，神奇瑰丽的地质奇观野柳岬，还有更多的充满清新、明快、绚烂之意的绝美景致，太鲁阁、老梅、雪霸、绿岛……

而那些熟悉亦或全新的历史，还等待着你去翻开、领略。博物院、纪念堂、古堡，古往今来的记忆全部跃然纸上；台北、高雄、基隆等大都市，摩登时尚的风采展现无遗；而当《绿岛小夜曲》响起，当《外婆的澎湖湾》在耳边喃喃低吟，又有多少欢乐、惆怅的回想，让你怀旧的思绪开始荡漾……

诉不尽的，还有它大大小小的七彩风情——来台湾泡温泉、赏民俗、购物、品小吃吧，那将是无尽地写意。

于是你醇美却丰富的台湾之行，将于这本《中国最美的地方精华特辑——游遍台湾》起，在华美的图片和娓娓道来的文字中经过，之后，去追寻真正的，属于你自己的，宝岛印象……

目录



俯瞰：四季如春话宝岛

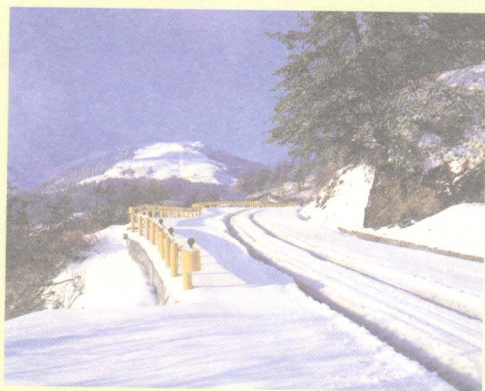
IMPRESS

- 8 · 台湾地理
- 10 · 台湾简史
- 12 · 台湾文化

凝眸：台湾20个最美的地方

FOCUS

- 16 · 阳明山
- 20 · 和平岛
- 24 · 野柳岬
- 26 · 太鲁阁大峡谷
- 30 · 清水断崖
- 32 · 阿里山
- 36 · 合欢山
- 39 · 玉山
- 42 · 日月潭
- 46 · 太平山



- 48 · 乌来
- 50 · 雪霸
- 52 · 垦丁
- 58 · 花莲
- 62 · 宜兰
- 64 · 老梅石槽
- 68 · 金瓜石
- 70 · 绿岛
- 74 · 恒春
- 77 · 三仙台

款品：台湾21种古今厚味

RELISH

80 历史——神游意往

- 80 · 台北故宫博物院
- 83 · 明延平郡王祠
- 86 · 国父纪念馆
- 88 · 中正纪念堂
- 90 · 士林官邸
- 92 · 安平古堡
- 95 · 赤嵌楼
- 98 · 红毛城
- 100 · 筠园

102 都市——经典念读

- 102 · 台北
- 105 · 高雄
- 108 · 基隆
- 110 · 台中

>>>

112 怀旧——赭红的风烟往事

- 112 · 淡水
- 114 · 澎湖
- 116 · 马祖列岛
- 119 · 金门
- 122 · 鹿港
- 124 · 三峡老街
- 126 · 板桥林家花园
- 128 · 兰屿

领略：台湾4大“乡”情

TASTE

>>>

132 农场——别一片青天绿地

- 134 · 福寿山农场
- 138 · 清境农场
- 140 · 武陵农场

>>>

142 水果——非凡王国，非凡滋味

- 144 · 槟榔
- 146 · 芭乐

>>>

147 茶——怡情养性

- 148 · 猫空观光茶园
- 149 · 坪林茶叶博物馆

解构：台湾7大风情写意

FEEL

>>>

152 大学——润物细无声

- 154 · 台湾清华大学
- 155 · 台湾大学

>>>

158 交通——天地任我行

- 161 · 高铁

>>>

- 162 · 机车

164 温泉——恣肆泡汤

- 166 · 关子岭温泉
- 167 · 阳明山温泉
- 168 · 北投温泉

>>>

170 庙宇——香火缭绕

- 172 · 万华龙山寺
- 174 · 佛光山
- 176 · 台北孔庙
- 179 · 大天后宫

>>>

180 民俗——觅古通幽

- 182 · 妈祖崇拜
- 184 · 布袋戏
- 186 · 歌仔戏
- 188 · 平溪天灯
- 190 · 美浓油纸伞
- 192 · 三义木雕
- 194 · 头城抢孤

>>>

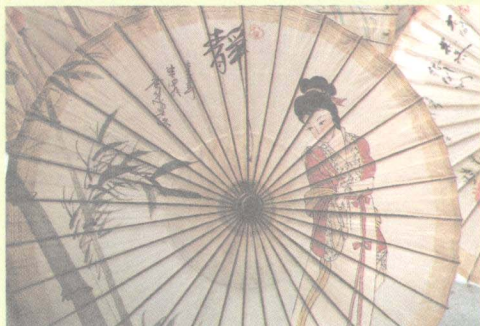
196 购物——乱花渐欲迷人眼

- 198 · 新光三越百货
- 200 · 101大楼

>>>

202 夜市——笙歌夜夜到天明

- 204 · 西门町
- 206 · 华西街夜市
- 207 · 圆环夜市



Chapter 1

俯瞰：

四季如春话宝岛

Taiwan





TAIWANDILI

台湾地理



在 16 世纪时，一支葡萄牙船队经过台湾海面，隔着大海，远望台湾，不禁高呼 “Ilha Formosa”，Ilha Formosa 是 “美丽之岛” 之意。而台湾，实在是一片太美丽的岛屿，拥有太美的山水。

台湾岛是由亚欧大陆板块与菲律宾海洋板块挤压而隆起的岛屿，整体形状仿佛一块长条番薯。而蜿蜒的海岸线，岛上起伏多变的地貌，将这朴实的 “番薯” 装点成很不一般的形色。

台湾岛上多山，纵贯南北的中央山脉，西部的玉山山脉与阿里山山脉，北部的雪山山脉，紧邻东海岸的海岸山脉——五大山脉均匀地分布岛上，用起伏的山地与丘陵铺满了台湾岛 2/3 的面积。岛上最高峰玉山，虽然处于北回归线的位置上，但海拔 3952 米的高度，使得山顶的积雪经年不融，四周云雾缭绕，一片银装素裹的北国风光。而在岛上，海拔超过 3000 米的山峰就有 62 座之多。百岳之名，并非虚传，登上其中任何一座，都可以与苍天无语交流。



台湾的河，多以溪来命名，浊水溪、高屏溪、大安溪、大甲溪、乌溪、兰阳溪、立雾溪、花莲溪、秀姑峦溪、卑南溪等等，数之不尽。溪，即山间的水，由这种命名方式就能看出台湾山水之间的紧密关系。其实山水本来便是一体，水因山而显出坚定，山因水而变得灵动。苍茫的百岳群山藏着如此众多妩媚多姿的水，本就是自然之事。而那誉满天下的日月潭，“山中有水水中山，山自凌空水自闲”，正是山水相宜的最佳代表。

除了山中的水，台湾还拥有宽广的海。台湾岛四面环海，大海赋予了岛屿特有的风情。北部海岸多岬湾与岩岸，陆地深入大海之中；东部则多为断层海岸，坡度陡峭，与沧海对峙；而南部恒春半岛则是珊瑚礁构成的海岸，微小的生物经过千万年的造化，堆积出一片美丽的土地。

山地的间隙，分布着狭小的盆地和平原。盆地与平原被山阻隔，在台湾岛上的各个地区都有分布。山中还藏着地势平坦的台地，这些地方，是人口聚集的所在。虽然山地众多，板块运动频繁，台湾岛地震不断，但是勤劳的人们却在这里开荒拓土，生育繁衍，建成了今日岛上的文明。



✦台湾多山，连道路都修到了山间，使得景与行水乳交融。

✦平原盆地虽然较少，但却是台湾人口聚集的地方。



TAIWANJIANSHI

台湾简史



没有一个地方能够脱离于时间之外。在时间的长河中，台湾，这个小小的岛屿，历经了风雨，留下了许多可歌可泣的诗篇。

1971年和1974年，考古学家两次在台南县左镇乡，发现了迄今为止台湾最早的人类化石，该化石被命名为“左镇人”，生活年代距今约3万年。根据考古学家推测，左镇人与在福建考古中发现的“清流人”、“东山人”同源，应该为大陆古人类直接或间接移居而至。关于台湾的文字记载最早可追溯到公元230年的秦汉时期。这足以证明台湾自古就是中国领土的一部分。

至16世纪中叶，台湾岛上一部分原住民成立了跨族群的王国——大肚王国，大肚番王统治着台中、彰化、南投等地。但是，这个王国却难自然发展，他们兴起的时间，也是外来殖民者侵入台湾的时间。

17世纪初，荷兰殖民者趁明末农民起义、明政府自顾不暇之时，侵入台湾岛。不久，西班牙人也占领了台湾北部和东部的一部分地区。并且，荷、西两国发生了战争，西班牙人战败，荷兰将台湾据为己有。



✦台湾历史文化遗产。古书上已有台湾的地形图。

✦南鯤鯓代天府，台湾的王爷总庙，已经有300多年的历史。

✦台湾研究院YH127坑甲骨发掘70周年纪念特展上的甲骨文展示。

此后，荷兰人强迫台湾人民缴纳各种租税，掠夺台湾土产，无恶不作。

面对船坚炮利的荷兰殖民者，台湾人民没有屈服，1635 年与 1636 年，他们分别发起麻豆溪与萧珑两次大型反抗。9 年后，郑成功率 2.5 万将士由金门进军台湾。1662 年 2 月，荷兰人投降。郑氏收复台湾后，治理台湾 23 年。他抚土民，通商贩，兴学校，进人才，定制度，境内大治。

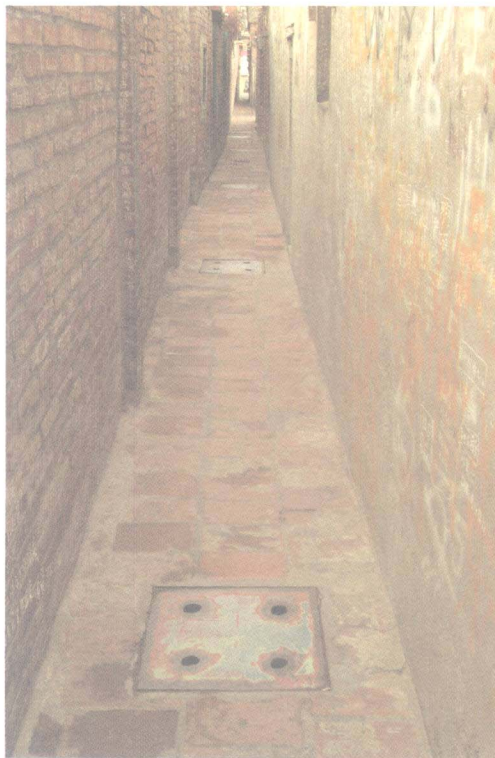
1683 年，郑军水师为清政府所派遣的施琅军队打败，郑克塽投降清廷。乾隆时期，福建等地有大批移民来到台湾，与原住民共同开垦台湾，寻求发展。台湾在他们的建设下日益发展。

1840 年鸦片战争爆发，中国进入屈辱的殖民时期，台湾也无法幸免。从 1860 年起，台湾不得不开放部分港口对外通商。

1874 年，日本以台湾南部原住民杀害琉球渔民为由，出兵恒春半岛；1884 年，法国军队出兵澎湖群岛及台湾北部。清政府日益认识到台湾的重要性，派沈葆楨来台湾加强防务，后于 1885 年设立台湾省，由刘铭传担任首任巡抚。刘铭传管理台湾期间，修铁路，铺电缆，开办电报局、煤务局，使台湾在短短 5 年间成为当时中国最进步的省份。

但是无奈，1894 年，中日海战失败后，清政府签订了丧权辱国的《马关条约》，将台湾割让给日本。日本占领台湾直至 1945 年二战战败。从此，国民党进入台湾。台湾开始在新的社会环境下探索前行。

✦鹿港的摸乳巷，斑驳的古巷道。



TAIWANWENHUA

台湾文化



台湾，是一个小小的岛屿，但其包容力巨大，这一点从台湾文化就能够看出来。特殊的地理位置、复杂的历史，以及多种族群交融，如河洛人的河洛文化、客家人的客家传统、原住民的岛夷之俗、荷兰殖民造成的欧美影响、日本占领时期留下的东瀛遗风，等等，都成就了这种包容性。

台湾保留了鲜明的中华传统特色文化——即使这些文化在大陆已经不被熟知。很多台湾人坚持把自己称作“河洛人”，认为自己是来自中原河洛地区移民的后裔。而端午、中秋等传统节日也一直是台湾人最尊崇的节日。元宵节的苗栗火旁龙、

✦台湾现在依然保存着的原住民传统舞蹈，令现代人耳目一新。



中元普渡时的头城抢孤等活动依然在每一年定期举行。

客家族群的文化，是中原古风的又一个体现。台湾的客家人，在语言、风俗、习惯、文学艺术等方面依然保持着自己的传统，客家人也依然穿着古旧的蓝衫和客家花布。

而谈到原住民文化，则更加丰富多彩。布农族依然用射耳祭与小米祭祈祷着丰年，用八部合音来表达内心的喜悦。而雅美族的飞鱼祭、赛夏族的矮灵祭、排湾族的五年祭、卑南族的海祭，都已绵延了许多代，并会代代传承下去……

由于殖民统治，台湾文化中还有西方宗教的身影，即便是偏僻的原住民地区，依然可见外来传教士。对台湾影响比较大的是日本，台湾话中有多少词是来源于日本，可能很难被说清楚。而今天，日本文化依然多方面影响着台湾，许多年轻人都是哈日一族。台湾的西门町，就保持着与日本同步的流行潮流。

在上个世纪中叶，随国民党有 200 万人进入台湾，使得台湾的文化进入一个改变和发展时期。进入台湾的人中，有达官显贵、市井平民、失去权柄的将军、普通的老兵，之前与现在的种种，在文化意识形态领域不断地碰撞和交融着。台湾著名作家白先勇写作的《台北人》，就深刻反映了这一时期的现象。

新一代台湾人成长之后，他们的世界也发生了改变：他们以年轻人的姿态，乐观向上，开创进取，台湾逐渐活跃起自己的声音。从文学艺术到电视电影，都有丰厚的收获。其中最显著的也许是音乐，这让世界听到，台湾在放歌。



✦古老的传统——台湾麻豆镇十八嬭迎春活动。创设历史最久的十二婆姐阵，每年2月7日在夜色中踩街，特别抢眼。

✦于旧香兰遗址中挖掘出的陶片，可见台湾的文化可以追溯到很久以前。



Chapter 2

凝眸：

台湾

20

个最美的地方

Taiwan







YANGMINGSHAN

阳明山



以这个儒学的大家为名，
在登斯山峰的时候，
也许就是为了，
不为浮云遮住望乡的眼睛。

从台北的无限繁华出来，向北 16 千米，就是喧嚣和沉静之间的距离。一片起伏的山峦，静静地矗立在这里，以它自身的壮美或者恬淡，呈现在长久以来不被世人发现的眼前。看不见它的时候，它的魅力和你的心灵一起归于静寂；看见它的时候，它的魅力和你的心灵一样复活并且摇曳多姿。这是明代儒学大家王阳明对于美的解释。

阳明山原名“草山”。《台湾府志》记载：“草山以多生茅草，故名。”从自然的角度来探讨事物的本源，草山实在比阳明山更美。那不可想象的榛莽和荒凉，似乎从中找不到一条可以攀登而上的蹊径。茅草是一种富含文化气息的植物，“苞茅”在周王朝就

✧ 阳明山—大屯山的夕阳、芒花。一切泛出灿烂的明光。

