



国学经典系列解读

老子的生命智慧

道可道，非常道。名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼。此二者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

◎ 曾昭旭 著



③ z zw

老子

的生命智慧

曾昭旭 著

中国
广播
电视
出版社



CHINA BROADCASTING & TELEVISION PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

老子的生命智慧/曾昭旭著. —北京: 中国广播电视出版社, 2008. 10

(国学经典系列解读)

ISBN 978-7-5043-5685-7

I. 老… II. 曾… III. 老子—哲学思想—研究 IV. B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 131726 号

该书的简体字版权经北京版权代理有限公司代理
由健行文化出版事业有限公司 (台湾) 授权出版发行

北京版权局著作权合同登记号 图字: 01-2008-4360

老子的生命智慧

曾昭旭 著

责任编辑 王 莹

封面设计 大盟文化

版式设计 亚里斯

插图绘制 郭运娟

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.crtpt.com.cn

电子信箱 crtpt8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 涿州市京南印刷厂

开 本 710 毫米×980 毫米 1/16

字 数 86(千)字

印 张 10

版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

印 数 7000 册

书 号 ISBN 978-7-5043-5685-7

定 价 22.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



曾昭旭

台湾师范大学文学博士，
曾任高雄师范学院国文研究所
所长、“中央大学”中文系主任，
现任淡江大学中文系教授。

著有《论语的人格世界》、
《性情与文化》、《情与理之
间》、《不要相信爱情》、《人
生书简》、《孔子和他的追随
者》等多部作品。

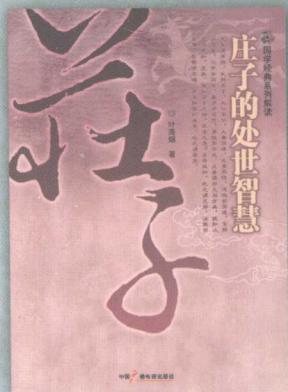
责任编辑：王 萱
插图：郭运娟
封面设计：大盟文化



国学经典系列解读

庄子的处世智慧

叶海烟 著



本书运用简单易读的文字与现代生活语法，在生动的故事中，诠释庄子的处世智慧，探讨人世间的成败得失，并学习倾听生命、面对死亡，打破现代人的种种迷思，让我们能够找到生命的出口，进而寻求自我的定位与处世之道。



国学经典系列解读

大学

李一冉 编著



本书以《大学》原文结合注释和今译，并加以点评。力求以通俗易懂的语言阐释对生命的体悟，启人心智，发人深省。书中生动的故事和质朴的哲理将影响无数人的思想，改变无数人的命运轨迹。请静下心来细细品读，也许你会因为其中的某个故事或者是某句话而受到启发，改变人生，完善自我。

打开生命智慧的大门(代序)

从“糊涂是福”谈起

大约二十五六年前，我的高中同班同学徐君夫妇自美返台度假，说起他太太在她担任大学生物系助教的办公室墙上，挂了一幅郑板桥的字“糊涂是福”。不认得中国字的老外看到了，常会好奇地问上面写的是什么意思？但不管她怎么解释，就是很难让老外明白，许多人还是一脸狐疑地走了。

徐君夫妇也不免纳闷，“难得糊涂”、“糊涂是福”，我们中国人谁不懂？为什么这些老外这么笨？研究结果才发现老外的头脑原来根本和我们不同。他们受西方传统文化的熏染训练，思想是比较逻辑的，也就是一板一眼的。逻辑的基本规则“思想律”的第一条“同一律”说：A 是 A (A 等于 A)，所以老外普遍认定黑就是黑，白就是白，好就是好，坏就是坏。事物的认知依据，人生的价值标准，都是明白确定，不容混淆的。因此，如果糊涂是一个负向的概念，福是一个正向概念，则两者一定是矛盾不兼容的。糊涂就是糊涂，怎么可能是福呢？这就像“男人就是女人”、“死就是生”一样是不可理解的。所以，老外是无法说出我们常说的“吃亏就是占便宜”、“塞翁失马，焉知非福”、“牺牲享受，享受牺牲”这类话来的。

打开生命智慧的大门(代序)





一个生命学的传统

而更有趣的是，徐君太太服务（同时也是求学修博士）的大学，有一位东方系的博士生，研究的主题是老子思想，却对老子《道德经》（又称《老子》）的文句时生疑惑。去问他的指导教授，有时连教授都不甚了了，说不明白。听闻生物系有一位助教是中国女孩，便跑来请教。徐君太太是学生物的，其实连一页老子都没读过，就凭着是中国人认得方块字，望文生义地胡说一气，那位博士生居然恍然大悟。回去跟他的指导教授说，教授也居然弄懂了连连点头称是。徐君太太回家跟先生分享，都觉得好笑。不过结局尽管圆满，徐君太太自己还是蛮心虚的，为了怕哪一天被问倒了穿帮丢人，于是趁着回台度假之便，夫妇俩联袂来拜访我这个学中国哲学的老同学，看是否可以恶补一下老子。

真的，为什么美国哲学教授都弄不懂的道理，中国女孩连一天老子都不用念自然就懂呢？当然也是因为我们的头脑和老外根本不同。受到中国文化氛围的熏染，我们的思路是比较辩证的，这是一种曲线思维（老外则比较是直线演绎），比较会跳跃、会转弯。（台湾的青少年不也流行“脑筋急转弯”吗？）这种思维方式不利于研究科学，却适合用来观照生命。所以我们大体可以这样说，西方自希腊以来的文化传统是一个以知识学或科学为主流的传统，而中国自先秦以来的文化传统则是一个以生命学或玄学为主流的传统。

近百年来的疏离

当然，一百多年来由于西学东渐，“赛先生”（科学）、“德先生”（民主）早已成为普世的主流观念与强势文化。我们为了救亡图存，也早已毅然将线装书丢到茅厕坑里，转向西方去取经，以期促进中国的现代化，而迎头赶上西方了。

但经过一代又一代的西化熏陶，传统文化虽然仍深深埋藏在中国人生命的底层，但在自觉的意识层面上却是愈来愈疏离了。因此，虽然在感情上仍然亲切（例如大家仍然爱读唐诗），在直觉上还自然中理（例如徐君的太太胡说一气还能让人恍然），但要自觉地认同、清楚地说出一番道理来，就难了。而当意识层面愈来愈模糊，潜意识层面也会愈来愈混杂。传统文化的优质部分与劣质部分无从分辨厘清，就会互相牵扯，同沦于阴暗。就像老子哲学中善于转弯的智慧，结果被国人愈用愈变质为八面玲珑、见人说人话见鬼说鬼话的滑头。所以，重新弄懂传统经典，以避免误导；更且发扬光大、别开生面，以和现代生活结合，是非常重要的。毕竟我们把线装书已扔得够久了，在学习西方科技民主已小有基础之后，也该匀出一点时间来重新审视自己的生命历史了吧！

其实，世界文化本来就是不断在交流的。当我们东方人长期到西方取经的时候，西方人也早被东方文化吸引，甚至也因感受到近代西方文化的缺失而到东方求经了。只因近代的世界局势，毕竟西强东弱，所以西方人也会到东方求经的事实，比较不为我们所熟知罢了！





老子的生命智慧

科技文明愈发达，愈需要生命哲学来平衡

真的，顺着西方近代科技文明的发展，确已浮现出愈来愈严重的危机，而有将人类带到毁灭边缘之虞。例如人类的过度开发、过度消费的行为，已造成能源耗竭、生态失衡、物种大量绝灭，臭氧层破洞持续扩大、热带雨林快速消失，而沙漠化却相对地快速进行等严重后果。在生活上，人更是忙、盲、茫，钱愈赚愈多，心灵却愈来愈苦闷孤寂，不知所为何来？为什么会这样？无他，都因缺乏生命智慧的导引，所以在该停步的地方不知道适时停步，在该转弯的地方不知道及时转弯，以致被形势外力或物欲惯性牵着鼻子跑而终致迷失了自己罢了！

因此我们可以说，当现代科技愈发达，牵引人的力量也愈大的时候，人其实是更需要生命智慧的指引来平衡人生的。如前所言，中国传统文化的精彩正在于此。我们由此可以领悟为什么当东方人到西方求科技民主之经的时候，西方人也到东方求生命智慧之经了。乃因人生本来不能偏枯而必要求平衡之故。

只是西方人的东方求经之旅，通常会先发现以救苦救难为主的佛教，才能进一步领略以体验逍遥为主的道家，和以己立立人为主的儒家。

何不借老子补修一下生命学分？

但怕的只是：等人家抱一怀虔诚敬重的心来问我们的时候，我们却哑口无言，一窍不通，甚至对生命了解的程度连外人都不如，

那才真是可羞可愧哩！

所以，趁现在还不算太晚的时机，先补修一下自家学问的学分，真的是很有必要。尤其是老子之道，更是传统生命哲学的入门，又只有区区五千言——不过可别小看这“区区”五千言啊！一辈子都未必能懂得透彻哩——所以，我的建议是：若对自家生命到底是怎么一回事开始发生兴趣或对生命哲学开始好奇，那么，请从读老子的《道德经》开始。

为了想帮读者去了解老子、了解生命哲学、了解生命、了解自我，所以设了这一个专栏，每周一次和读者作一点漫谈。当然事实上有没有帮助不知道，因为生命是每一个人自己的，谁都没有办法替你活（这就是道家哲学的基本观念之一），但这毕竟是一个“缘”，您若有缘借这个缘而开始好奇、开始思考、开始体悟，那么，生命固然仍在您手上，我们也已与有荣焉了！

所以，就让我们在此结缘吧！



目

录



打开生命智慧的大门（代序）	1
一朵有刺的玫瑰（七十八章）	1
该下台就欣然下台吧！（九章）	5
人生最真是平凡（十二章）	7
出卖自我去换取名利值得吗？（四十四章）	9
人生不靠谎言装点（五章）	11
最该反省的还是选民（十九章）	13
魔蝎大帝与英霍特普的悲剧（十三章）	15
过度消费害苦了自己（五十五章）	17
节俭的重心不在物质而在心灵（五十九章）	19
重新学习对大自然谦卑（二十三章）	22
生死大惑要怎么解？（三十三章）	25
回归顺适自然的真人生（六十五章）	28
试着想想你从来不想的（四十章）	31

目
录





老子

的生命智慧

倾听生命深处的真实心声（四十章）	34
生命存在的三要素（四十章）	36
谁制造了恐怖分子？（二十九章）	39
盟主风范（六十七章）	42
人生真需要这种高速消费吗？（三章）	44
回归人生的基本面（三章）	46
坚强假象背后的脆弱本质（七十六章）	49
真人要如何界定？（十一章）	51
无所不接纳的人生态度（二十三章）	53
表面热闹其实空虚的假人生（二十四章）	55
平凡才是人生之本（二十八章）	57
终于该碰一碰哲学了！（一章）	60
要了解象征，得先认识概念（一章）	63
老子故意违反思想律（一章）	66
象征语言是怎样形成的（一章）	68
忍心嘴上责备心里偷窥？（十八章）	70
让坏事发展出好结果来（五十八章）	72
一念自足，生命便尔贞定（八章）	75
别再浅碟子了（六十四章）	77
老子是阴谋家吗？（四十三章）	79
老子赞成愚民政策？（六十五章）	81
政治家要由衷愿做人民公仆（六十六章）	83
好政府不应该管太多事（六十章）	85

执政的心胸与智慧（四十九章）	87
催孩子拼成绩到底是为了什么？（五十七章）	90
暂时撤退是为了重新出发（四十八章）	93
生命哲学在说些什么？（十六章）	95
要能听最深的道理才算数（四十一章）	97
老子老爱唱反调？（二章）	99
由静而动，发现众生平等（二章）	102
怎样透入形上世界？（二章）	105
功夫要做到底才算数（二章）	108
辩证诡辞与几何学（二十二章）	110
有时候空城计反而有效（二十七章）	113
选战打完，一切花招就该及时放下（三十章）	115
用超然的心胸处事（四十五章）	118
老兵不死是因为不怕死（七十一章）	122
说归说，做到才是真的（八十一章）	124
《老子》八十一章全文	127
后 记	146



一朵有刺的玫瑰

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。

——七十八章



在我念大学的时候，教我老子的张起钧教授说过一句发人深省的话：“《老子》就像是一朵有刺的玫瑰，虽然看来娇艳，但一不小心就会刺伤手。”

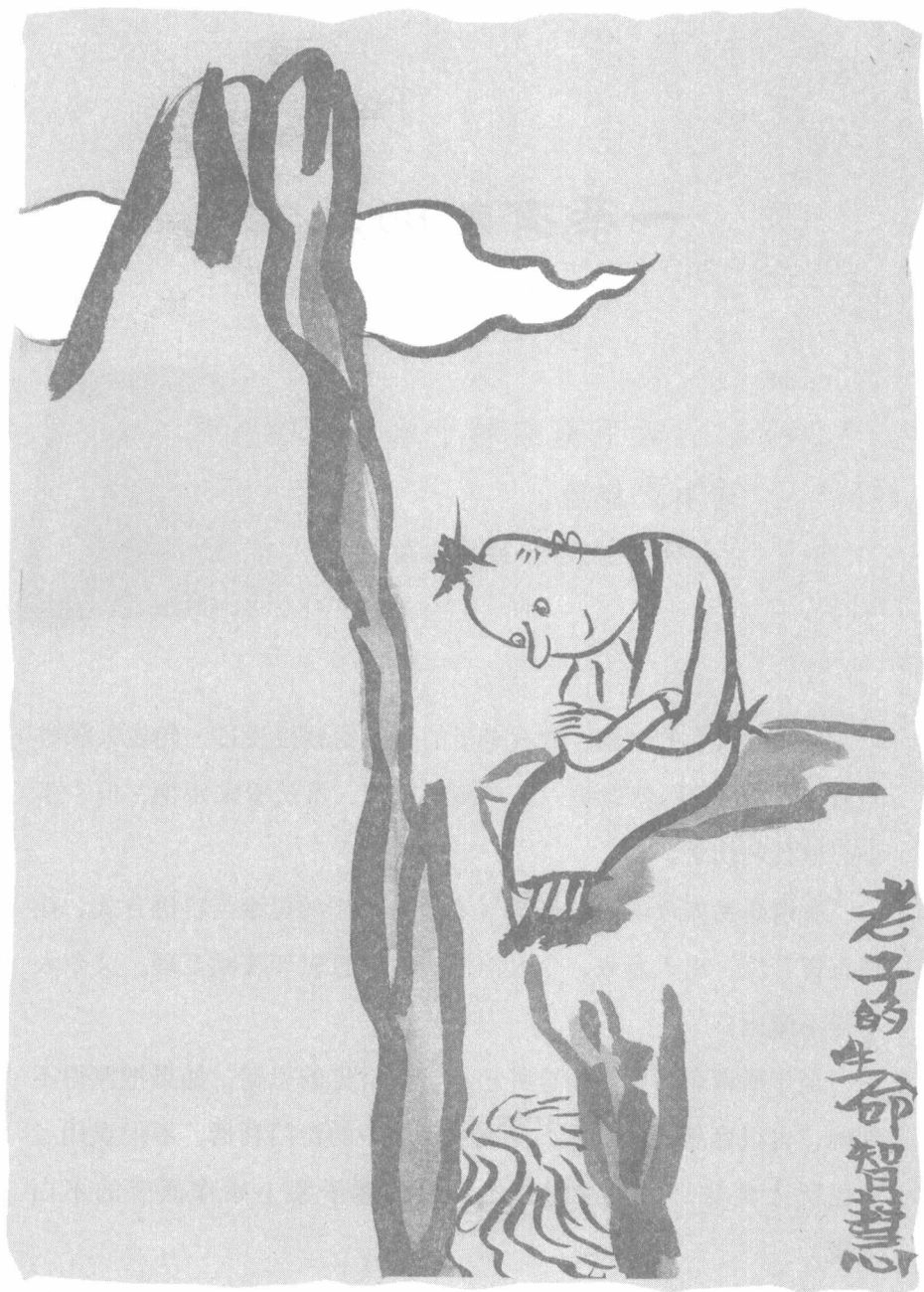
所谓娇艳如玫瑰，乃是指《老子》书中的思维与言语方式，往往正言若反，出人意表，令人惊艳。但细想想却蕴涵至理，又令人不得不佩服。

至于所谓刺，则是指这种超越常识俗见的思路，如果把握得不准确，也很容易误入歧途，变成权谋斗争的奇门利器。不但误用者自己玩火焚身，也害崇尚自然慈俭的老子蒙上始作俑者的不白之冤。

像这句柔弱胜刚强的话就是一个好例子，水平时看来柔弱，但水滴石穿，表示了水性的柔韧；山洪暴发、黄河决堤、海啸巨浪，

一朵有刺的玫瑰





天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜。

更展现了水的惊人威势，的确无可抵挡。老子对大自然观察入微，也算是一语道破了。

但问题在这个比喻用到人事上会引发怎样的联想呢？柔要怎样克刚？借示弱松弛对方的戒心，等他露出破绽弱点时施予奇袭一举攻陷吗？还是借楚楚可怜的模样骗取对方的同情，然后自动入我彀中？不管怎样都有尔虞我诈，谄而不正之嫌。而老子怎么会是这种意思呢？

我想，误解的主因首在于《老子》文中用了“攻”、“胜”这种斗性强烈的字眼。其次则由于读者不熟悉老子的语言、不了解老子的义理，所以不知道他所谓“柔弱”、“水”，所谓“坚强”是隐喻什么所致。

其实老子对人生最重要的主张就是“不争”，这里只是顺着人们好斗的习气推论下去而巧妙地加以颠覆罢了！瞧！你尽管锻炼得再坚强，都可能反而输给最柔弱不起眼的对手。既然如此，那还有什么好争的呢？

而最柔弱不起眼的对手是谁？就是“生命”就是“道”。而相对的，所谓刚强就是指种种后天人为的保护，包括盔甲城堡、组织体制、观念成见等。这些东西对生命名为保护，实则经常变质为束缚压抑。而生命本质自由，是不能长久忍受禁锢，而一定会寻找它自己的出路的。

于是老子提出了他智慧的观察报告：人何苦为了区区安全的顾虑去投靠外在威权以致反而丧失了更珍贵的自由？还不如相信



生命自己的真诚与敏感，反而更容易随机应变，履险如夷，甚至触处逢春哩！

——2001年6月13日台湾《中华日报》副刊



老子

的生命智慧

